

การศึกษาการให้คำปรึกษากลุ่มครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และ
พฤติกรรม ต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยเอดส์ที่ เข้าโครงการรับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส
โรงพยาบาลพระสมุทรเจดีย์ฯ จังหวัดสมุทรปราการ



นางสาวสมหมาย ปีสตา

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาดำเนินการตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2550
ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

1 23299812

A STUDY OF USING FAMILY PARTICIPATION IN GROUP COUNSELING
EMPHAZISING RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR MODEL ON DEPRESSION
OF AIDS PATEINT REGISTER TO ANTIRETROVIRAL DRUGS
THERAPY PROGRAM, PRASAMUTJEDEE HOSPITAL,
SAMUTPRAKARN PROVINCE

Miss. Sommai Passa

An Independent Study Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing

Faculty of Nursing
Chulalongkorn University
Academic Year 2007

หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ การศึกษาการให้คำปรึกษากลุ่มครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิด

พิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม ต่อภาวะซึมเศร้าของ

ผู้ป่วยเอดส์ที่เข้าโครงการรับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส

โรงพยาบาลพระสมุทรเจดีย์ฯ จังหวัดสมุทรปราการ

โดย

นางสาวสมหมาย ปัสสา


สาขาวิชา

การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช


อาจารย์ที่ปรึกษา

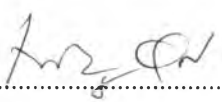
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ

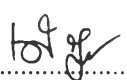
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นำโครงการศึกษาอิสระ ฉบับนี้
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต


.....คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร.ต.อ.หญิง ดร.ยุพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ


.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลือบุญรัชชัย)


.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ)


.....กรรมการ
(ดร.เพ็ญนภา กุลนภาค)

สมหมาย ปีสสา : การศึกษาการให้คำปรึกษากลุ่มครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิด
พิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยเอดส์ที่เข้าโครงการรับ
การรักษาด้วยยาต้านไวรัส โรงพยาบาลพระสมุทรเจดีย์ฯ จังหวัดสมุทรปราการ
(A STUDY OF USING FAMILY PARTICIPATION IN GROUP COUNSELING
EMPHAZISING RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR MODEL ON DEPRESSION
OF AIDS PATIENTS REGISTER TO ANTIRETROVIRAL DRUGS THERAPY
PROGRAM, PRASAMUTJEDEE HOSPITAL , SAMUTPRAKAN PROVINCE)
อ.ที่ปรึกษา : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ, 151 หน้า.

การศึกษาโครงการศึกษาอิสระเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วย
เอดส์ที่เข้าโครงการรับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสก่อนและหลังได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มครอบครัวมี
ส่วนร่วมที่เน้นแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยเอดส์ที่เข้า
โครงการยาต้านไวรัสเอดส์ จำนวน 20 คน ได้รับจากการคัดเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์คุณสมบัติจาก
ผู้ป่วยเอดส์ที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระสมุทรเจดีย์ฯ จังหวัดสมุทรปราการ
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่เน้นการพิจารณาเหตุผล อารมณ์
และพฤติกรรม ซึ่งพัฒนามาจากทฤษฎีบุคคลิกภาพแบบ A-B-C ของ Ellis (1961) ผ่านการตรวจสอบ
ความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน กำกับการศึกษาโดยใช้แบบประเมินความคิด
อัตโนมัติด้านลบของ Hollon and Kendall (1980) เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้ แบบวัดภาวะซึมเศร้าด้วย
ตนเองของ Beck (Beck Depression Inventory) ซึ่งเครื่องมือ 2 ชุดหลัง มีค่าความเที่ยงโดยใช้
สัมประสิทธิ์อัลฟา ตามวิธีของครอนบราก เท่ากับ 0.81 เท่ากัน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่
ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังการ
ดำเนินโครงการ โดยใช้สถิติทดสอบที (Dependent t-test)

ผลการศึกษาที่สำคัญ มีดังนี้

ผลการศึกษาพบว่า ภายหลังให้คำปรึกษากลุ่มครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิดพิจารณา
เหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม คะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยเอดส์ที่เข้าโครงการรับการรักษาด้วย
ยาต้านไวรัส มีค่าต่ำกว่าก่อนให้คำปรึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $< .05$ ($\bar{X} = 19.2$ และ 25.2
ตามลำดับ, $t = 7.86$)

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
ปีการศึกษา 2550

ลายมือชื่อนิสิต.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

4977819436: MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEY WORD: GROUP COUNSELING / DEPRESSION / PERSON WITH HIV

SOMMAI PASSA: A STUDY OF USING FAMILY PARTICIPATION IN
GROUP COUNSELING EMPHAZISING RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR
MODEL ON DEPRESSION OF AIDS PATEINT REGISTER TO
ANTIRETROVIRAL DRUGS THERAPY PROGRAM, PRASAMUTJEDEE
HOSPITAL, SAMUTPRAKARN PROVINCE

INDEPENDENT STUDY ADVISOR: Asst. Prof. PENPAKTR UTHIS, Ph.D., 151 pp.

The purpose of this independent study project was to compare depression of AIDS patient register to antiretroviral drugs therapy program before and after receiving a group counseling emphasizing rational emotive behavior model. The sample of 20 depressed AIDS patient who registered to antiretroviral drugs therapy program and met the inclusion criteria were recruited from out- patient department, Prasamutjedee hospital, Samutprakarn province. The instruments used in this study was the program on counseling emphasizing rational emotive behavior model which was developed based on A-B-C personality theory of Ellis (1961). It was validated by 3 professional experts. The Automatic Thoughts Questionnaire (Hollon and Kendall, 1980) was used to monitor the study intervention. Data was collected using the modified Beck Depression Inventory. The two latter instruments had the same Cronbach's Alpha coefficient reliability as of .81. The study data were analyzed using percentage, mean and standard deviation. Dependent t – tests was used to compare mean of pretest and posttest depression scores.

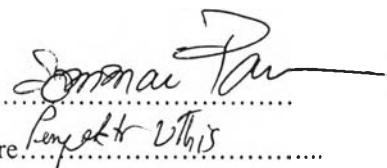
Major finding was as follows:

The finding revealed that after using counseling emphasizing rational emotive behavior model mean depression score of AIDS patients register to antiretroviral drugs therapy program was significantly lower than that before at $p < .05$ level ($\bar{X} = 19.20$ and 26.20 , respectively; $t = 7.86$).

Field of study Mental Health and Psychiatric Student's signature.....

Academic year 2007

Advisor's signature.....



กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ สำเร็จได้ด้วยความกรุณาของ ผศ. ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ ผู้ซึ่งได้ให้ความรู้ ชี้แนะแนวทางในการศึกษา เป็นทั้งแรงบันดาลใจให้ผู้ศึกษาเกิดความมุ่งมั่น ตลอดจนให้ความเมตตา เอาใจใส่ และให้กำลังใจผู้ศึกษา ตลอดมา

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย ประธานกรรมการสอบ อาจารย์ ดร.เพ็ญภา กุลนภาคล คณะกรรมการสอบ ที่ให้ความกรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาในครั้งนี้ และผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ให้ความกรุณาตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาในครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้และให้ข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์ต่อผู้ศึกษาในการพัฒนาตนเอง และขอขอบคุณเจ้าหน้าที่คณะพยาบาลศาสตร์ทุกท่าน ที่ช่วยอำนวยความสะดวกในการติดต่อเอกสารในการดำเนินการศึกษา

ขอขอบคุณกรมสุขภาพจิตที่ให้โอกาสและสนับสนุนทุนตลอดการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระสมุทรเจดีย์ฯ นพ.จอมเทพ หวังสันติตระกูล หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลคุณเกษร ลิมเนียม เจ้าหน้าที่งานจิตเวช และทีมพัฒนาคุณภาพ โรงพยาบาลพระสมุทรเจดีย์ฯ และเพื่อนๆทุกคน ที่กรุณาให้ความช่วยเหลือให้การดำเนินการตามโครงการสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ขอขอบคุณ คุณแม่ดม ปัสสา ผู้ที่ให้ชีวิต สติปัญญา และเป็นแรงบันดาลใจ ให้ผู้ศึกษามีความเข้มแข็งทั้งทางร่างกายและจิตใจ และครอบครัวเข้มพิลาทุกท่าน คุณเกษญา คุณอุษณีย์ และหลานทั้ง สองคน ที่เป็นกำลังใจและคอยช่วยเหลือตลอดมา

ท้ายสุดนี้คุณค่าและประโยชน์ที่มีอยู่ในโครงการศึกษาอิสระนี้ ผู้ศึกษาขอมอบแด่กลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นผู้ป่วยเอดส์และสมาชิกครอบครัวทุกท่าน ให้มีสุขภาพกาย สุขภาพใจที่สมบูรณ์ตลอดไป

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	6
แนวเหตุผลและสมมติฐานการศึกษา.....	6
ขอบเขตการศึกษา.....	11
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	11
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	13
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	14
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา.	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	53
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	54
การดำเนินการศึกษา.....	61
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	95
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	96
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	101
รายการอ้างอิง.....	110
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	118
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา	121
ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	129
ภาคผนวก ค ตัวอย่างบทสนทนาการให้คำปรึกษา.....	145
ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์.....	151

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ตารางที่ 1 แสดงคะแนนความคิดอัตโนมัติด้านลบ หลังการให้การศึกษา กลุ่มครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และ พฤติกรรม ของผู้ป่วยเอดส์ที่มีภาวะซึมเศร้า	94
2	ตารางที่ 2 จำนวนร้อยละของผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามเพศ อายุ ระดับ การศึกษา สถานภาพสมรส ระยะเวลาการติดเชื้อที่เข้าโครงการรับขาด้าน ไวรัส และ แหล่งสนับสนุนทางสังคม	97
3	ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลัง การให้คำปรึกษากลุ่มครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม	99