

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาโครงการอิสระครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าก่อนและหลังการได้รับกลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิด วิเคราะห์ข้อมูลจากการศึกษาผลของการใช้กลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิดแบบกลุ่ม ต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า จากกลุ่มตัวอย่าง 20 คน โดยเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยายโดยนำเสนอรายละเอียดตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษา

ส่วนที่ 2 ผลการศึกษาเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้า ก่อนและหลังการได้รับกลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิดแบบกลุ่ม

ส่วนที่ 3 สรุปความรู้เพิ่มเติมที่ได้จากการศึกษา

**ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา**

ตารางที่ 2 แสดงจำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพการสมรสระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และระยะเวลาการเจ็บป่วย (n = 20)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	4	20.00
หญิง	16	80.00
<b>อายุ</b>		
20-30 ปี	6	30.00
31-40 ปี	4	20.00
41-50 ปี	3	15.00
51-59 ปี	7	35.00
<b>สถานภาพสมรส</b>		
โสด	12	60.00
คู่	6	30.00
หม้าย	1	5.00
แยกกันอยู่	1	5.00
<b>ระดับการศึกษา</b>		
มัธยมศึกษาตอนปลาย	3	15.00
อนุปริญญา/ปวส.	2	10.00
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	15	75.00
<b>อาชีพ</b>		
นักศึกษา	3	15.00
แม่บ้าน	3	15.00
รับจ้าง	2	10.00
ค้าขาย	3	15.00
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	2	10.00
ว่างงาน	7	35.00

ตารางที่ 2 แสดงจำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพการสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และระยะเวลาการเจ็บป่วย (n = 20) (ต่อ)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
<b>รายได้ต่อเดือน</b>		
เพียงพอ	5	25.00
ไม่เพียงพอ	15	75.00
<b>ระยะเวลาการเจ็บป่วย</b>		
น้อยกว่า 2 ปี	7	35.00
2-5 ปี	7	35.00
มากกว่า 5 ปี	6	30.00
<b>รวม</b>	<b>20</b>	<b>100.00</b>

จากตารางที่ 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 80.00 ส่วนใหญ่มีอายุ 51 - 59 ปี ร้อยละ 35.00 สถานภาพโสด ร้อยละ 60.00 รองลงมา มีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 30.00 จบการศึกษาปริญญาตรี หรือสูงกว่า ร้อยละ 75.00 รองลงมา จบมัธยมศึกษาตอนปลาย ร้อยละ 15.00 เมื่อพิจารณาการประกอบอาชีพ พบว่า มีถึงร้อยละ 35.00 ว่างาน ไม่มีรายได้ มีอาชีพค้าขาย แม่บ้าน และนักศึกษาเท่ากัน คือ ร้อยละ 15.00 ส่วนใหญ่มีรายได้ไม่เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 75.50 สำหรับระยะเวลาการเจ็บป่วยนั้น พบว่า มีระยะเวลาการเจ็บป่วยน้อยกว่า 2 ปี และอยู่ระหว่าง 2-5 ปี เท่ากันคือร้อยละ 35.00

ส่วนที่ 2 ผลการศึกษาเปรียบเทียบ ภาวะซึมเศร้าก่อน และหลังการได้รับกลุ่มบำบัดทางพฤติกรรม  
ความคิด

ตารางที่ 3 ผลการเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าก่อน และหลังการได้รับกลุ่มบำบัดทางพฤติกรรม  
ความคิดแบบ (n = 20)

ตัวแปร	ก่อนได้รับกลุ่มบำบัด		หลังได้รับกลุ่มบำบัด		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
คะแนนภาวะซึมเศร้า	23.75	3.52	8.70	3.64	17.76 *

\* p < .05

### จากตารางที่ 3

เมื่อเปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าก่อน และหลังการได้รับกลุ่มบำบัดทางพฤติกรรม  
ความคิด พบว่า มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ < .05 (t = 17.76, p < .05)  
โดยกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้า หลังได้รับกลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิดต่ำกว่า  
ก่อนได้รับกลุ่มบำบัด ( $\bar{X}$  = 8.70, S.D. = 3.64 และ  $\bar{X}$  = 23.75, S.D. = 3.52 ตามลำดับ)