

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาโครงการศึกษาอิสระครั้งนี้ เป็นการศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมต่อภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม ผู้ศึกษานำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล แบ่งเป็น 2 ตอน ดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล
- ตอนที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ตารางที่ 3 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ผู้ดูแล รายได้ต่อเดือน ที่มาของรายได้ หนี้สิน โรคประจำตัว

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
1.เพศ		
หญิง	13	65
ชาย	7	35
2.อายุ		
60 - 69 ปี	12	60
70 - 79 ปี	5	25
80 - 89 ปี	3	15
อายุเฉลี่ย 69.60 ปี อายุต่ำสุด 60 ปี อายุสูงสุด 87 ปี		
3.ระดับการศึกษา		
ไม่ได้รับการศึกษา	2	10
ประถมศึกษา	17	85
มัธยมศึกษา	1	5
4.สถานภาพสมรส		
โสด	4	20
สมรส	4	20
หม้าย/หย่าร้าง	12	60
5.ผู้ดูแล		
ลูก/หลาน	12	60
สามี/ภรรยา	4	20
อื่นๆ	4	20
6.รายได้ต่อเดือน		
ต่ำกว่า 1,000 บาท	11	55
1,001 - 3,000 บาท	6	30
3,001 บาทขึ้นไป	3	15

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ต่อ)

ตารางที่ 3 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ผู้ดูแล รายได้ต่อเดือน ที่มาของรายได้ หนี้สิน โรคประจำตัว

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
7.ที่มาของรายได้		
ลูก/หลาน	6	30
ข้าราชการบำนาญ	2	10
เบี้ยยังชีพ	11	55
อื่นๆ	1	5
8.หนี้สิน		
มี	3	15
ไม่มี	17	85
9.โรคประจำตัว		
ไม่มี	2	10
มี	18	90
-เบาหวาน	8	40
-ความดันโลหิตสูง	10	60

จากตารางที่ 3 พบว่า ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง มีอายุระหว่าง 60-69 ปี คิดเป็นร้อยละ 60 ระดับการศึกษา ประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 85 สถานภาพ หม้าย/หย่าร้าง คิดเป็นร้อยละ 60 ผู้ดูแล เป็นลูก/หลาน คิดเป็นร้อยละ 60 รายได้ต่อเดือน ต่ำกว่า 1,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 55 ที่มาของรายได้ ได้มาจากเบี้ยยังชีพ คิดเป็นร้อยละ 55 ไม่มีหนี้สิน คิดเป็นร้อยละ 85 มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 90 เป็นเบาหวาน คิดเป็นร้อยละ 45 โรคความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ 56

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัย สูงอายุ ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม

ตารางที่ 4 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า วัยสูงอายุ ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม

คะแนนภาวะซึมเศร้า	\bar{X}	S.D.	t
ก่อนการใช้โปรแกรมการพยาบาล แบบองค์รวม	24.40	1.42	16.79 *
หลังการใช้โปรแกรมการพยาบาล แบบองค์รวม	19.05	2.30	

*p < .05

จากตารางพบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ทั้งก่อน และ หลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 16.79$) โดยค่าคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ หลังการใช้โปรแกรม การพยาบาลแบบองค์รวมลดลง จากค่าคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ก่อนการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐาน