

การศึกษการใช้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง  
ด้านสุขภาพจิตของผู้ป่วยมาด้วยตาย โรงพยาบาลป่าโมก จังหวัดอ่างทอง



นางสาวนวพร จีรังกร

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2547

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF USING DISCHARGE PLANNING PROGRAM ON PSYCHOLOGICAL  
SELF-CARE BEHAVIORS OF SUICIDE ATTEMPTERS, PAMOK HOSPITAL,  
ANGTHONG PROVINCE

Miss Navaporn jirungkorn

A independent project Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for  
the Degree of master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing

Faculty of Nursing

Chulalongkorn University

Academic Year 2004

I27685836

หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ การศึกษาการใช้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย  
ต่อพฤติกรรม การดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต  
ของผู้พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลป่าโมก จังหวัดอ่างทอง  
โดย นางสาวนพร จีรังกร  
สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช  
อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ


---

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับการศึกษาอิสระฉบับนี้ เป็น  
ส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต

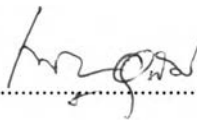


.....คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
(รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์)

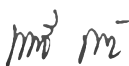
คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ



.....ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์)



.....อาจารย์ที่ปรึกษา  
(อาจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ)



.....กรรมการ  
(นางเพชรี คันธสายบัว)

นวพร จีรังกร: การศึกษาการใช้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลป่าโมก จังหวัดอ่างทอง

(A STUDY OF USING DISCHARGE PLANNING PROGRAM ON PSYCHOLOGICAL SELF-CARE BEHAVIORS OF SUICIDE ATTEMPTERS, PAMOK HOSPITAL, ANGTHONG PROVINCE)

อ. ที่ปรึกษา: อาจารย์ ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ, 132 หน้า.

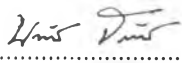
การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลป่าโมก จังหวัดอ่างทอง โดยเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้พยายามฆ่าตัวตาย ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่าง คือผู้พยายามฆ่าตัวตายซึ่งได้รับการเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์คุณสมบัติจากผู้พยายามฆ่าตัวตายที่มารับการรักษาที่หอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลป่าโมก จำนวน 20 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย ซึ่งผู้ศึกษาพัฒนาขึ้นโดยผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 4 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลคือ แบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต สร้างโดย จินตนา ยูนิพันธุ์ (2534ข) มีค่าความเชื่อมั่นครอนบาคอัลฟาเท่ากับ .93 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติทดสอบที (Paired t-tests)

#### สรุปผลการศึกษา

พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้พยายามฆ่าตัวตาย หลังได้รับโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย สูงกว่าก่อนได้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $t = 11.16$ )

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ปีการศึกษา 2547

ลายมือชื่อนิติดี.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

# # 4677809936: MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATIC NURSING

KEY WORD: DISCHARGE PLANNING PROGRAM / PSYCHOLOGICAL SELF-CARE BEHAVIORS / SUICIDAL ATTEMPTERS

NAVAPORN JIRUNGKORN: A STUDY OF USING DISCHARGE PLANNING PROGRAM ON PSYCHOLOGICAL SELF-CARE BEHAVIORS OF SUICIDE ATTEMPTERS, PAMOK HOSPITAL, ANGTHONG PROVINCE : PENPAKTR UTHIS, PH.D., 132 pp.

The objective of this independent study project was to compare the psychological self-care behavior scores of suicide attempters before and after their participation in a discharge planning program. The sample were twenty suicide attempters who were purposively selected according to the inclusion criteria from the inpatient unit, Pamok hospital. The study instrument was the discharge planning program which was developed by the researcher and validated by four experts. Data were collected using the Psychological Self-Care Behaviors Measurement developed by Jintana Yunibhand (B.E 2534B). Chronbach's alpha reliability coefficient for the instrument was .93. Paired t-test were used for data analysis.

Major findings were as follows:

The psychological self-care behaviors of suicidal attempters after using the discharge planning program was significantly higher than before using the program. (t= 11.16, p= .05)

Filed of study Mental Health and Psychiatric Nurse  
Academic year 2004

Student's signature.....*Navaporn Jirungkorn*  
Advisor's signature.....*Penpak Uthis*

## กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้เป็นประสบการณ์การศึกษาที่สำคัญยิ่งทางการศึกษา ซึ่งสำเร็จได้ด้วยความกรุณาจากอาจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ซึ่งให้ความรู้ คำแนะนำ ชี้แนะแนวทางและข้อคิดอันมีคุณค่าเพื่อการปรับปรุงแก้ไข ตลอดจนให้ความสนใจเอาใจใส่ เป็นกำลังใจให้ผู้ศึกษามีความมุ่งมั่น มีพลังที่จะทำการศึกษาให้สำเร็จ ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในความเอื้ออาทรและความเสียสละของท่านเป็นที่สุด ที่อาจารย์มีให้และขอกราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

กราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา บุญพันธ์ ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระ และ นางเพชร คันธสายบัว กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระที่กรุณาให้คำแนะนำ ข้อเสนอแนะในการแก้ไขให้โครงการนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมทั้ง รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลีอนุชวัชชัย อาจารย์ ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา และคณาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ขอขอบพระคุณกรมสุขภาพจิตที่สนับสนุนทุนตลอดการศึกษา ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือ ขอขอบคุณ นายแพทย์สุรพันธ์ วิชิตนาค ผู้อำนวยการโรงพยาบาลป่าโมก ที่ให้โอกาสได้ศึกษาจนจบหลักสูตร ขอขอบคุณ คุณสุนทร วิเศษสิทธิโชค หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล และ คุณสมถวิล สินธุประสิทธิ์ หัวหน้างานสุขภาพจิตและจิตเวช ที่สนับสนุน ให้คำปรึกษา และอำนวยความสะดวกในการศึกษา ในทุกๆเรื่อง และให้ความร่วมมือในการทดลองใช้เครื่องมือและดำเนินการทดลองจนเสร็จสิ้น และเพื่อน พี่ น้องพยาบาลทุกคนที่ให้ข้อเสนอแนะ และกำลังใจให้ ผู้ศึกษามาโดยตลอด

ขอกราบขอบพระคุณ บิดาและมารดา ที่ให้ชีวิต ปัญญา ความเข้มแข็งและความอดทน ขอขอบคุณครอบครัวจรัสกร ที่สนับสนุนช่วยเหลือและเป็นกำลังใจ ขอขอบคุณเพื่อนนิสิตทุกคน ทั้งแผน ข และ แผน ก ที่ช่วยเหลือผลักดันให้เกิดความรู้สึกที่ดีของความเป็นเพื่อน และ

คุณค่าอันเกิดจากโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ ขอมอบให้แก่ผู้ป่วยและครอบครัวผู้ป่วยจิตเวชทุกท่าน

## สารบัญ

### หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การศึกษา.....	9
แนวเหตุผลและสมมติฐาน.....	9
ขอบเขตของการศึกษา.....	15
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	15
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	19
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการ โครงการศึกษาอิสระ.....	60
ประชากรกลุ่มตัวอย่าง.....	60
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	61
ขั้นตอนการดำเนินการศึกษา.....	80
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	97
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	98
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	103
รายการอ้างอิง.....	110
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ.....	118
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	120
ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	123
ประวัติผู้ศึกษา.....	132

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ความถี่ ร้อยละของความรู้ของพยาบาลวิชาชีพเกี่ยวกับการวางแผนการจำหน่าย ผู้ป่วย โรงพยาบาลป่าโมก จังหวัดอ่างทอง.....	82
2 ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง.....	99
3 เปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ พยาบาลฆ่าตัวตาย รายด้านและรวมทุกด้าน ก่อนและหลังการศึกษา.....	101