

การศึกษาการใช้โปรแกรมสัมพันธภาพบำบัดต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของ  
ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลอ่างทอง



นางสาวธนพร วัชชเวศคามินทร์

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2547

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF USING A THERAPEUTIC RELATIONSHIP PROGRAM ON PSYCHOLOGICAL  
SELF-CARE BEHAVIORS OF SUICIDAL ATTEMPTERS, ANGTHONG HOSPITAL

Miss Thanaporn Vischuveskamin


A Independent project Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing  
Faculty of Nursing  
Chulalongkorn University  
Academic Year 2004

I21687572


หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ	การศึกษาการใช้โปรแกรมสัมพันธภาพบำบัดต่อพฤติกรรม การดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลอ่างทอง
โดย	นางสาวชนพร วิชชุเวศคามินทร์
สาขาวิชา	การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
อาจารย์ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์

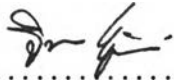
---

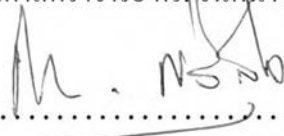
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับโครงการศึกษาอิสระ  
ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต

  
.....คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
(รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์)

คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ

  
.....ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลีอัญชัชชัย)

  
.....อาจารย์ที่ปรึกษา  
(รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์)

  
.....กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ดิเรก ศรีสุโข)

ธนพร วิชชเวศคามินทร์ : การศึกษาการใช้โปรแกรมสัมพันธภาพบำบัดต่อพฤติกรรม  
 การดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลอ่างทอง  
 (A STUDY OF USING A THERAPEUTIC RELATIONSHIP PROGRAM ON  
 PSYCHOLOGICAL SELF-CARE BEHAVIORS OF SUICIDAL ATTEMPTERS,  
 ANGTHONG HOSPITAL) อ.ที่ปรึกษา รศ. ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์, 92 หน้า.

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมสัมพันธภาพบำบัดต่อพฤติกรรม  
 การดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย โดยเปรียบเทียบพฤติกรรมดูแลตนเอง  
 ด้านสุขภาพจิตของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายก่อนและหลังได้รับโปรแกรมสัมพันธภาพบำบัด  
 กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายที่มารับการรักษาที่หอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลอ่างทอง  
 จำนวน 20 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ โปรแกรมสัมพันธภาพบำบัด และแบบวัดพฤติกรรม  
 การดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต สร้างโดย จินตนา ยูนิพันธุ์ (2534ข) มีค่าความเชื่อมั่น  
 Cronbach's alpha เท่ากับ .93 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ (Paired t-test)

สรุปผลการศึกษา

พฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย หลังได้รับโปรแกรม  
 สัมพันธภาพบำบัด สูงกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมสัมพันธภาพบำบัด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  
 ระดับ .05

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช  
 ปีการศึกษา 2547

ลายมือชื่อนิสิต.....  
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

# # 4677806036: MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATIC NURSING

KEY WORD: THERAPEUTIC RELATIONSHIP PROGRAM / PSYCHOLOGICAL SELF-CARE BEHAVIORS / SUICIDAL ATTEMPTERS

THANAPORN VISCHUVESKAMIN: A STUDY OF USING A THERAPEUTIC RELATIONSHIP PROGRAM ON PSYCHOLOGICAL SELF-CARE BEHAVIORS OF SUICIDAL ATTEMPTERS, ANGTHONG HOSPITAL: ASSOC. PROF. JINTANA YUNIBHAND, PH.D., 92 pp.

The objective of this independent study project was to compare the psychological self-care behaviors of suicidal attempters before and after their participation in a therapeutic relationship program. The sample consisted of twenty persons who had attempted suicide. The instruments used in this study were: 1) Therapeutic relationship program, 2) The Psychological Self-Care Behaviors Measurement developed by Jintana Yunibhand (B.E 2534B). Cronbach's alpha reliability coefficient for the instrument was .93. Statistical used for data analysis were paired t-test.

Major findings were as follows.

The psychological self-care behaviors of suicide attempters after using the therapeutic relationship program, were significantly higher than before the program,  $p = .05$ .

Filed of study Mental Health and Psychiatric Nurse  
Academic year 2004

Student's signature.....*Thanaporn*  
Advisor's signature.....*Jintana Yunibhand*

## กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้เป็นประสบการณ์การศึกษาที่สำคัญยิ่งทางการศึกษา ซึ่งสำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์ อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ให้คำแนะนำ ปรับปรุงแก้ไข ตลอดจนเป็นกำลังใจ รวมทั้งเป็นแบบอย่างของความเป็นพยาบาลที่ดี ทำให้ผู้ศึกษารักวิชาชีพพยาบาลเพิ่มขึ้นทวีคูณ ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในความเอื้ออาทรที่อาจารย์มีให้ และขอกราบขอบพระคุณ มา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระ และ รองศาสตราจารย์ ดร.ดิเรก ศรีสุขโข กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ ที่กรุณาให้คำแนะนำให้โครงการนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้นรวมทั้ง อาจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ , อาจารย์ ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา และคณาจารย์ทุกท่าน

ขอขอบคุณกรมสุขภาพจิตที่สนับสนุนทุนตลอดการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา ของเครื่องมือ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอ่างทอง หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล ที่ให้โอกาสศึกษาจนจบหลักสูตร ขอขอบคุณ พี่ น้องเจ้าหน้าที่ดีกายกรรมหญิงทุกท่าน ที่เสียสละเวลาปฏิบัติราชการ แทน อำนวยความสะดวกในการศึกษาในทุกๆเรื่อง พร้อมทั้งคำปรึกษา ข้อเสนอแนะดีๆ และกำลังใจให้ผู้ศึกษามาโดยตลอด

ขอกราบขอบพระคุณบิดาและ มารดา ที่ให้ชีวิต ปัญญา ความเข้มแข็งและความอดทน ขอขอบคุณครอบครัววิชชุเวศคามินทร์และบุคคลอันเป็นที่รักทุกๆ ท่าน ที่สนับสนุนช่วยเหลือและเป็นกำลังใจตลอดมา ขอขอบคุณเพื่อนนิสิตทุกคน ทั้งแผน ข และ แผน ก ที่ช่วยเหลือผลักดันให้เกิดความรู้สึกที่ดีของความเป็นเพื่อน และเจ้าหน้าที่ในคณะพยาบาลศาสตร์ ทุกท่านที่อำนวยความสะดวกในการศึกษาทุกๆ เรื่อง

ท้ายสุดนี้คุณค่าและประโยชน์อันเกิดจากโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ ผู้ศึกษาขอมอบให้แก่ผู้ที่ยพยายามฆ่าตัวตายทุกท่านและครอบครัว ให้มีกำลังใจในการเผชิญปัญหาต่าง ๆ ขอให้มีความสุขกายและสุขภาพใจที่แข็งแรงสมบูรณ์ ตลอดไป

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การศึกษา.....	7
แนวเหตุผลและสมมติฐาน.....	7
ขอบเขตของการศึกษา.....	10
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	11
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	12
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	13
บทที่ 3 วิธีดำเนินการ โครงการศึกษาอิสระ.....	43
ประชากรกลุ่มตัวอย่าง.....	43
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	44
ขั้นตอนการดำเนินการศึกษา.....	55
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	62
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	63
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	67
รายการอ้างอิง.....	73
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	80
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	82
ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	84
ประวัติผู้ศึกษา.....	92

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง.....	64
2 เปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของ ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย รายด้านและรวมทุกด้าน ก่อนและหลังการศึกษา.....	65