

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

โครงการศึกษาอิสระนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมสัมพันธภาพบำบัดต่อผลลัพธ์การปรับตัวของมารดาที่ดูแลเด็กออทิสติก โดยเปรียบเทียบผลลัพธ์การปรับตัวของมารดาที่ดูแลเด็กออทิสติกก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมสัมพันธภาพบำบัด

สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยายและนำเสนอ ดังนี้

ตอนที่ 1 ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของผลลัพธ์การปรับตัวของมารดาเด็กออทิสติกก่อนและหลังการได้รับโปรแกรม

### ตอนที่ 1 ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง

ผู้ศึกษาเสนอรายละเอียดของข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างมารดาที่มีบุตรเป็นเด็กออทิสติก ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา รายได้ครอบครัว และความเพียงพอของรายรับรายจ่ายโดยการแจกแจงความถี่และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (  $n = 20$  ) ดังแสดงไว้ในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 แสดงจำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม อายุ ระดับการศึกษา รายได้ของครอบครัว

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน ( $n = 20$ )	ร้อยละ
อายุ / ปี		
21 – 30	10	50
31 – 40	9	45
41 – 50	1	5
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	5	25
มัธยมศึกษา	9	45
ปริญญาตรี	6	30
สูงกว่าปริญญาตรี	-	
รายได้ของครอบครัว		
เพียงพอสำหรับการสนับสนุนการ / เพียงพอที่จะตอบสนองความต้องการส่วนตัว	1	5
เพียงพอสำหรับการรักษาและการเลี้ยงดูบุตร	10	50
เพียงพอสำหรับใช้จ่ายขั้นพื้นฐาน	5	25
ไม่เพียงพอ	4	20
อาชีพ		
รับจ้าง	7	35
ค้าขาย	2	10
รับราชการ	-	-
อื่นๆ ได้แก่ แม่บ้าน	11	55

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน ( n = 20 )	ร้อยละ
จำนวนบุตร		
1 คน	6	30
2 คน	12	60
3 คน	2	10
อายุบุตรออกทิสติก		
2 ปี	5	25
3 ปี	8	40
4 ปี	5	25
5 ปี	2	10
ประวัติการเจ็บป่วยด้านร่างกาย		
มีการเจ็บป่วย	2	10
ไม่มีการเจ็บป่วย	18	90
ประวัติการเจ็บป่วยด้านจิตใจ		
มีการเจ็บป่วย	-	-
ไม่มีการเจ็บป่วย	20	100

ตารางที่ 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมารดาที่ดูแลเด็กออทิสติกส่วนใหญ่อายุระหว่าง 27 – 30 ปี ร้อยละ 50 จบการศึกษาในระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 45 มีรายได้ของครอบครัวที่เพียงพอสำหรับการรักษาและเลี้ยงดูบุตรร้อยละ 50 มีมารดาเพียง 1 ท่านที่รายได้ของครอบครัวไม่เพียงพอ มารดาส่วนใหญ่มีอาชีพเป็นแม่บ้านถึงร้อยละ 55 และร้อยละ 60 มีบุตรจำนวน 2 คน มีบุตรออทิสติกอายุระหว่าง 2 – 5 ปี โดยช่วงอายุ 3 ปีมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 40 พบว่ามารดาส่วนใหญ่ไม่มีประวัติการเจ็บป่วยทางด้านร่างกายและจิตใจร้อยละ 90 และ 100 ตามลำดับ

**ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของผลลัพธ์การปรับตัวของมารดาเด็กออทิสติกก่อนและหลัง  
การได้รับโปรแกรม**

**ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลลัพธ์การปรับตัวรายด้านและรวมทุกด้าน  
ของมารดาที่ดูแลเด็กออทิสติก จำแนกเป็นรายด้านก่อนได้รับโปรแกรม**

ผลลัพธ์การปรับตัว	คะแนนเต็ม	$\bar{X}$	S.D.	คะแนน		ระดับ
				ต่ำสุด	สูงสุด	
การดำรงบทบาทต่างๆ ของบุคคล	70	2.69	2.68	29	37	ปานกลาง
ความพึงพอใจในสัมพันธภาพระหว่างบุคคล	50	2.42	1.91	22	36	น้อย
ประสิทธิภาพของการประเมินตัดสินใจและ การเผชิญปัญหา	75	2.38	2.45	35	57	น้อย
ด้านขวัญกำลังใจ	150	2.30	4.23	68	102	น้อย
ด้านสุขภาพร่างกาย	85	2.69	2.20	44	58	ปานกลาง
<b>รวม</b>	<b>430</b>	<b>2.48</b>	<b>9.91</b>	<b>198</b>	<b>290</b>	<b>ปานกลาง</b>

ตารางที่ 3 ผลลัพธ์การปรับตัวของมารดาที่ดูแลเด็กออทิสติกก่อนได้รับโปรแกรมสูงที่สุดในด้านการดำรงบทบาทต่างๆ ของบุคคลมีค่าเฉลี่ยสูงสุด และพบว่าด้านความพึงพอใจในสัมพันธภาพระหว่างบุคคลมีค่าเฉลี่ยต่ำสุด

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลลัพธ์การปรับตัวรายด้านและรวมทุกด้าน  
ของมารดาที่ดูแลเด็กออทิสติก จำแนกเป็นรายด้านหลังได้รับโปรแกรม

ผลลัพธ์การปรับตัว	คะแนนเต็ม	$\bar{X}$	S.D.	คะแนน		ระดับ
				ต่ำสุด	สูงสุด	
การดำรงบทบาท	70	3.73	2.98	32	59	มาก
ความพึงพอใจสัมพันธภาพ	50	3.58	3.32	30	42	มาก
ประสิทธิภาพประเมินตัดสินใจและ การเผชิญปัญหา	75	3.58	3.75	37	61	มาก
ด้านขวัญกำลังใจ	150	3.61	6.67	78	126	มาก
ด้านสุขภาพร่างกาย	85	3.32	2.30	44	67	ปานกลาง
<b>รวม</b>	<b>430</b>	<b>3.57</b>	<b>12.22</b>	<b>221</b>	<b>355</b>	<b>มาก</b>

ตารางที่ 4 ผลลัพธ์การปรับตัวของมารดาที่ดูแลเด็กออทิสติกหลังได้รับโปรแกรม มีค่าเฉลี่ย  
สูงที่สุดในด้านการดำรงบทบาทต่างๆ ของบุคคลและพบว่าด้านสุขภาพร่างกายมีค่าเฉลี่ยต่ำสุด

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยผลลัพธ์การปรับตัวของมารดาที่ดูแลเด็กออทิสติก จำแนกเป็นรายด้านก่อนและหลังได้รับโปรแกรม

ผลลัพธ์การปรับตัว	ก่อนได้รับ		หลังได้รับ		t
	โปรแกรม		โปรแกรม		
	$\bar{X}$	S.D	$\bar{X}$	S.D.	
การดำรงบทบาทต่างๆ ของบุคคล	37.60	2.68	52.20	2.98	-16.30*
ความพึงพอใจใน สัมพันธภาพระหว่าง บุคคล	24.20	1.91	35.8	3.32	-14.63*
ประสิทธิภาพของการ ประเมินตัดสินใจและ การเผชิญปัญหา	35.75	2.45	53.75	3.75	-17.12*
ด้านขวัญกำลังใจ	69.05	4.32	108.30	6.67	-25.65*
ด้านสุขภาพร่างกาย	45.73	2.20	56.44	2.30	-17.89*
<b>รวม</b>	<b>213.28</b>	<b>9.91</b>	<b>307.72</b>	<b>12.22</b>	<b>-27.63</b>

\*p < .05

ตารางที่ 5 พบว่าผลลัพธ์การปรับตัวทุกด้านของมารดาเด็กออทิสติกหลังรับโปรแกรม สัมพันธภาพมากกว่าก่อนรับโปรแกรมสัมพันธภาพบำบัดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05