



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่อง มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเอง ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เขตการศึกษา 12 มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและหาความสัมพันธ์ระหว่างมโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 และเปรียบเทียบมโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ตามตัวแปรเพศและเขตที่ตั้งโรงเรียน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 12 จำนวน 500 คน จำแนกตามเพศเป็นนักเรียนชาย 260 คน นักเรียนหญิง 240 คน และจำแนกตามเขตที่ตั้งโรงเรียน เป็นนักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล 250 คน และนักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล 250 คน ผู้วิจัยใช้แบบสอบถามที่สร้างขึ้นเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล และได้รับแบบสอบถามกลับคืนมาครบทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 100

ในการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยใช้คอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป เอส พี เอส เอ - เอ็กซ์ (SPSS-X) ของสถาบันบริการคอมพิวเตอร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r_{xy}) และค่า "ที" (t-test) นำเสนอผลการวิเคราะห์โดยแบ่งเป็น 4 ตอน ดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักเรียน
- ตอนที่ 2 มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเอง ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
- ตอนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างมโนทัศน์ทางสุขภาพ และการดูแลสุขภาพตนเอง ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
- ตอนที่ 4 การเปรียบเทียบมโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ตามตัวแปรเพศ และเขตที่ตั้งโรงเรียน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักเรียน

ผู้วิจัยนำข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักเรียน มาแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละของข้อมูลเป็นรายข้อ ปรากฏผลการวิเคราะห์ข้อมูล ดังตารางที่ 2 และ ตารางที่ 3

ตารางที่ 2 จำนวนและค่าร้อยละของเพศนักเรียนจำแนกตามเขตที่ตั้งโรงเรียน อายุ บุคคลที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วย ระดับการศึกษาของบิดามารดา และอาชีพหลักของบิดามารดา

รายการ	นักเรียนชาย (N = 260)		นักเรียนหญิง (N = 240)		นักเรียนทั้งหมด (N = 500)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เขตที่ตั้งโรงเรียน						
ในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล	129	49.6	121	50.4	250	50.0
นอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล	131	50.4	119	49.6	250	50.0
อายุ						
ต่ำกว่า 11 ปี	5	1.9	1	0.4	6	1.2
11 - 12 ปี	189	72.7	205	85.4	394	78.8
13 - 14 ปี	65	25.0	34	14.2	99	19.8
15 ปีขึ้นไป	1	0.4	0	0	1	0.2
บุคคลที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วย						
บิดา	9	3.5	6	2.5	15	3.0
มารดา	26	10.0	26	10.8	52	10.4
บิดาและมารดา	204	78.5	185	77.1	389	77.8
อื่น ๆ (ญาติ, พระ, ครู)	21	8.1	23	9.6	44	8.8
ระดับการศึกษาสูงสุดของบิดา						
ไม่ได้เรียนหนังสือ	3	1.2	5	2.1	8	1.6
ประถมศึกษา	194	74.6	180	75.0	374	74.8
มัธยมศึกษา	36	13.8	37	15.4	73	14.6
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	8	3.1	6	2.5	14	2.8
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	15	5.8	11	4.6	26	5.2
ไม่ตอบ	4	1.5	1	0.4	5	1.0

ตารางที่ 2 (ต่อ)

รายการ	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		นักเรียนทั้งหมด	
	(N = 260)		(N = 240)		(N = 500)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ระดับการศึกษาสูงสุดของมารดา						
ไม่ได้เรียนหนังสือ	13	5.0	15	6.3	28	5.6
ประถมศึกษา	201	77.3	197	82.1	398	79.6
มัธยมศึกษา	26	10.0	15	6.3	41	8.2
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	7	2.7	4	1.7	11	2.2
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	11	4.2	9	3.8	20	4.0
ไม่ตอบ	2	0.8	0	0	2	0.4
อาชีพหลักของบิดา						
ไม่ได้ทำงาน	3	1.2	1	0.4	4	0.8
เกษตรกร	67	25.8	70	29.2	137	27.4
ค้าขาย	40	15.4	29	12.1	69	13.8
รับจ้าง	89	34.2	96	40.0	185	37.0
ประมง	6	2.3	6	2.5	12	2.4
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	42	16.2	31	12.9	73	14.6
อื่น ๆ	11	4.2	6	2.5	17	3.4
ไม่ตอบ	2	0.8	1	0.4	3	0.6
อาชีพหลักของมารดา						
ไม่ได้ทำงาน	24	9.2	27	11.3	51	10.2
เกษตรกร	67	25.8	65	27.1	132	26.4
ค้าขาย	61	23.5	55	22.9	116	23.2
รับจ้าง	76	29.2	74	30.8	150	30.0
ประมง	1	0.4	1	0.4	2	0.4

ตารางที่ 2 (ต่อ)

รายการ	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		นักเรียนทั้งหมด	
	(N = 260)		(N = 240)		(N = 500)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	21	8.1	13	5.4	34	6.8
อื่น ๆ	9	3.5	5	2.1	14	2.8
ไม่ตอบ	1	0.4	0	0	1	0.2

จากตารางที่ 2 จะเห็นว่านักเรียนจำนวนสูงสุดร้อยละ 78.8 มีอายุ 11-12 ปี รองลงมาร้อยละ 19.8 มีอายุ 13-14 ปี นักเรียนจำนวนสูงสุดร้อยละ 77.8 อาศัยอยู่กับบิดาและมารดา รองลงมาร้อยละ 10.4 อาศัยอยู่กับมารดา และจำนวนน้อยที่สุด คือ ร้อยละ 3.0 อาศัยอยู่กับบิดา จำนวนสูงสุดร้อยละ 74.8 มีบิดาจบการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษา รองลงมาร้อยละ 14.6 จบชั้นมัธยมศึกษา ส่วนระดับการศึกษาของมารดาจำนวนสูงสุดร้อยละ 79.6 มารดาจบชั้นประถมศึกษา รองลงมาร้อยละ 8.2 จบชั้นมัธยมศึกษา นักเรียนจำนวนสูงสุดร้อยละ 37.0 มีบิดาประกอบอาชีพรับจ้าง รองลงมาร้อยละ 27.4 ประกอบอาชีพเกษตรกรรวม ส่วนอาชีพหลักของมารดา จำนวนสูงสุดร้อยละ 30.0 มารดาประกอบอาชีพรับจ้าง รองลงมาร้อยละ 26.4 ประกอบอาชีพเกษตรกรรวม

เมื่อจำแนกตามเพศจะเห็นว่า นักเรียนชายจำนวนสูงสุดร้อยละ 72.7 (ของนักเรียนชาย) มีอายุ 11-12 ปี รองลงมาร้อยละ 25.0 มีอายุ 13-14 ปี จำนวนสูงสุดร้อยละ 78.5 อาศัยอยู่กับบิดาและมารดา รองลงมาร้อยละ 10.0 อาศัยอยู่กับมารดา นักเรียนชายจำนวนสูงสุดร้อยละ 74.6 มีบิดาจบการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษา รองลงมาร้อยละ 13.8 จบชั้นมัธยมศึกษา ส่วนระดับการศึกษาของมารดา จำนวนสูงสุดร้อยละ 77.3 มารดาจบชั้นประถมศึกษา รองลงมาร้อยละ 10.0 จบชั้นมัธยมศึกษา นักเรียนชายจำนวนสูงสุดร้อยละ 34.2 มีบิดาประกอบอาชีพรับจ้าง รองลงมาร้อยละ 25.8 ประกอบอาชีพเกษตรกรรวม ส่วนอาชีพหลักของมารดาจำนวนสูงสุดร้อยละ 29.2 มารดาประกอบอาชีพรับจ้าง รองลงมาร้อยละ 25.8 ประกอบอาชีพเกษตรกรรวม

ส่วนนักเรียนหญิงจำนวนสูงสุดร้อยละ 85.4 (ของนักเรียนหญิง) มีอายุ 11-12 ปี รองลงมาร้อยละ 14.2 มีอายุ 13-14 ปี จำนวนสูงสุดร้อยละ 77.1 อาศัยอยู่กับบิดาและมารดา รองลงมาร้อยละ 10.8 อาศัยอยู่กับมารดา นักเรียนหญิงจำนวนสูงสุดร้อยละ 75.0 มีบิดาจบการศึกษาในระดับชั้นประถมศึกษา รองลงมาร้อยละ 15.4 จบชั้นมัธยมศึกษา ส่วนระดับการศึกษาของมารดา จำนวนสูงสุดร้อยละ 82.1 มารดาจบชั้นประถมศึกษา รองลงมาคือไม่ได้เรียนหนังสือและจบชั้นมัธยมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 6.3 นักเรียนหญิงจำนวนสูงสุดร้อยละ 40.0 มีบิดาประกอบอาชีพรับจ้าง รองลงมาร้อยละ 29.2 ประกอบอาชีพเกษตรกรกรรม ส่วนอาชีพหลักของมารดา จำนวนสูงสุดร้อยละ 30.8 มารดาประกอบอาชีพรับจ้าง รองลงมาร้อยละ 27.1 ประกอบอาชีพเกษตรกรกรรม

ตารางที่ 3 จำนวนและค่าร้อยละของนักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล และนักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล จำแนกตามเพศ อายุ บุคคลที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วย ระดับการศึกษาของบิดามารดา และอาชีพหลักของบิดามารดา

รายการ	นักเรียนในเขตฯ		นักเรียนนอกเขตฯ		นักเรียนทั้งหมด	
	(N = 250)		(N = 250)		(N = 500)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ						
ชาย	129	51.6	131	52.4	260	52.0
หญิง	121	48.4	119	47.6	240	48.0
อายุ						
ต่ำกว่า 11 ปี	2	0.8	4	1.6	6	1.2
11 - 12 ปี	199	79.6	195	78.0	394	78.8
13 - 14 ปี	48	19.2	51	20.4	99	19.8
15 ปีขึ้นไป	1	0.4	0	0	1	0.2
บุคคลที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วย						
บิดา	9	3.6	6	2.4	15	3.0
มารดา	27	10.8	25	10.0	52	10.4
บิดาและมารดา	182	72.8	207	82.8	389	77.8
อื่น ๆ (ญาติ, พระ, ครู)	32	12.8	12	4.8	44	8.8
ระดับการศึกษาสูงสุดของบิดา						
ไม่ได้เรียนหนังสือ	3	1.2	5	2.0	8	1.6
ประถมศึกษา	153	61.2	221	88.4	374	74.8
มัธยมศึกษา	57	22.8	16	6.4	73	14.6
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	12	4.8	2	0.8	14	2.8

ตารางที่ 3 (ต่อ)

รายการ	นักเรียนในเขตฯ		นักเรียนนอกเขตฯ		นักเรียนทั้งหมด	
	(N = 250)		(N = 250)		(N = 500)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	23	9.2	3	1.2	26	5.2
ไม่ตอบ	2	0.8	3	1.2	5	1.0
ระดับการศึกษาสูงสุดของมารดา						
ไม่ได้เรียนหนังสือ	7	2.8	21	8.4	28	5.6
ประถมศึกษา	180	72.0	218	87.2	398	79.6
มัธยมศึกษา	32	12.8	9	3.6	41	8.2
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	11	4.4	0	0	11	2.2
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	19	7.6	1	0.4	20	4.0
ไม่ตอบ	1	0.4	1	0.4	2	0.4
อาชีพหลักของบิดา						
ไม่ได้ทำงาน	1	0.4	3	1.2	4	0.8
เกษตรกรกรรม	12	4.8	125	50.0	137	27.4
ค้าขาย	39	15.6	30	12.0	69	13.8
รับจ้าง	117	46.8	68	27.2	185	37.0
ประมง	11	4.4	1	0.4	12	2.4
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	64	25.6	9	3.6	73	14.6
อื่น ๆ	6	2.4	11	4.4	17	3.4
ไม่ตอบ	0	0	3	1.2	3	0.6
อาชีพหลักของมารดา						
ไม่ได้ทำงาน	37	14.8	14	5.6	51	10.2
เกษตรกรกรรม	12	4.8	120	48.0	132	26.4
ค้าขาย	75	30.0	41	16.4	116	23.2
รับจ้าง	91	36.4	59	23.6	150	30.0
ประมง	1	0.4	1	0.4	2	0.4

ตารางที่ 3 (ต่อ)

รายการ	นักเรียนในเขตฯ		นักเรียนนอกเขตฯ		นักเรียนทั้งหมด	
	(N = 250)		(N = 250)		(N = 500)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	31	12.4	3	1.2	34	6.8
อื่น ๆ	3	1.2	11	4.4	14	2.8
ไม่ตอบ	0	0	1	0.4	1	0.2

จากตารางที่ 3 จะเห็นว่านักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาล หรือสุขาภิบาล จำนวนสูงสุดร้อยละ 79.6 (ของนักเรียนในเขตฯ) มีอายุ 11-12 ปี รองลงมาร้อยละ 19.2 มีอายุ 13-14 ปี จำนวนสูงสุดร้อยละ 72.8 อาศัยอยู่กับบิดาและมารดา รองลงมาร้อยละ 12.8 อาศัยอยู่กับญาติ, พระหรือครู และจำนวนน้อยที่สุดร้อยละ 3.6 อาศัยอยู่กับบิดา นักเรียนในเขตฯ จำนวนสูงสุดร้อยละ 61.2 มีบิดาจบการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษา รองลงมาร้อยละ 22.8 จบชั้นมัธยมศึกษา ส่วนระดับการศึกษาของมารดา จำนวนสูงสุดร้อยละ 72.0 มารดาจบชั้นประถมศึกษา รองลงมาร้อยละ 12.8 จบชั้นมัธยมศึกษา จำนวนสูงสุดร้อยละ 46.8 มีบิดาประกอบอาชีพรับจ้าง รองลงมาร้อยละ 25.6 ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ ส่วนอาชีพหลักของมารดา จำนวนสูงสุดร้อยละ 36.4 ประกอบอาชีพรับจ้าง รองลงมาร้อยละ 30.0 ประกอบอาชีพค้าขาย

ส่วนนักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล จำนวนสูงสุดร้อยละ 78.0 (ของนักเรียนนอกเขตฯ) มีอายุ 11-12 ปี รองลงมาร้อยละ 20.4 มีอายุ 13-14 ปี จำนวนสูงสุดร้อยละ 82.8 อาศัยอยู่กับบิดาและมารดา รองลงมาร้อยละ 10.0 อาศัยอยู่กับมารดา และจำนวนน้อยที่สุดร้อยละ 2.4 อาศัยอยู่กับบิดา นักเรียนนอกเขตฯ จำนวนสูงสุดร้อยละ 88.4 มีบิดาจบการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษา รองลงมาร้อยละ 6.4 จบชั้นมัธยมศึกษา ส่วนระดับการศึกษาของมารดา จำนวนสูงสุดร้อยละ 87.2 มารดาจบชั้นประถมศึกษา รองลงมาร้อยละ 8.4 ไม่ได้เรียนหนังสือ จำนวนสูงสุดร้อยละ 50.0 มีบิดาประกอบอาชีพเกษตรกร รองลงมาร้อยละ 27.2 ประกอบอาชีพรับจ้าง ส่วนอาชีพหลักของมารดา จำนวนสูงสุดร้อยละ 48.0

มารดาประกอบอาชีพเกษตรกรกรรม รองลงมาร้อยละ 23.6 ประกอบอาชีพรับจ้าง

ตอนที่ 2 มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ผู้วิจัยได้ตรวจให้คะแนนมโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเอง ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 แล้วนำมาหาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ทั้งโดยส่วนรวมและเป็นรายข้อ ปรากฏผลการวิเคราะห์ข้อมูลดังตารางที่ 4 และตารางที่ 5

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของมโนทัศน์ทางสุขภาพ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนทั้งหมด (N = 500)		ระดับ มโนทัศน์
		\bar{X}	SD	
1.	การอาบน้ำทำให้ร่างกายสะอาด	3.81	0.42	ดีมาก
2.	การแปรงฟันหลังรับประทานอาหารทันที ป้องกันฟันผุได้	3.50	0.67	ดีมาก
3.	การหลับตาสักครู่เมื่อรู้สึกง่วงใช้สายตามาก เกินไป ช่วยถนอมดวงตา	3.15	0.87	ดี
4.	การแคะหู ทำให้เกิดอันตรายแก่เยื่อแก้วหู และอาจทำให้หูหนวกได้	3.19	0.99	ดี
5.	การสระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง ทำให้หนังศีรษะสะอาด	3.26	0.84	ดี
6.	การตัดเล็บมือ เล็บเท้า ให้สั้นและดูแลให้ สะอาดป้องกันโรคได้	3.58	0.69	ดีมาก
7.	การออกกำลังกายทุกวัน ทำให้ร่างกาย แข็งแรง	3.81	0.44	ดีมาก
8.	การนอนหัวค่ำและตื่นแต่เช้าทุกวัน ทำให้ สุขภาพดี	3.34	0.83	ดี
9.	การสวมเสื้อผ้าที่สกปรก เปียกชื้นอยู่เสมอ ทำให้เจ็บป่วยได้	3.37	0.88	ดี
10.	การนั่งหลังตรงจะทำให้ทรวดทรงดี	3.25	0.95	ดี
11.	การรับประทาน เนื้อ นม ไข่ ผัก และ ผลไม้ทุกวัน ทำให้ร่างกายแข็งแรง	3.81	0.46	ดีมาก
12.	การรับประทานกับข้าวมาก รับประทาน ข้าวแต่พอควรทำให้สุขภาพดี	2.25	1.09	ปานกลาง

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนทั้งหมด (N = 500)		ระดับ มโนทัศน์
		\bar{X}	SD	
13.	การรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ทำให้เกิดโรคได้	3.55	0.68	ดีมาก
14.	การรับประทานอาหารรสจัด ให้โทษแก่ร่างกาย	3.20	0.82	ดี
15.	การดื่มน้ำสะอาดวันละประมาณ 6-8 แก้ว ช่วยให้สุขภาพดี	3.23	0.90	ดี
16.	การถ่ายอุจจาระเป็นเวลาทำให้สุขภาพดี	3.24	0.88	ดี
17.	การล้างมือก่อนรับประทานอาหารเช้าหรือก่อนรับประทานอาหารช่วยกำจัดเชื้อโรคที่จะปนเปื้อนเข้าไปได้	3.64	0.64	ดีมาก
18.	การรับประทานอาหารตรงเวลาทุกมื้อทำให้สุขภาพดี	3.38	0.73	ดี
19.	การวิ่งเล่นทันทีหลังรับประทานอาหารเสร็จทำให้เสียสุขภาพได้	3.04	0.95	ดี
20.	การรับประทานอาหารที่ใส่สีสังเคราะห์เป็นอันตรายต่อร่างกาย	3.60	0.73	ดีมาก
21.	การวางของเกะกะบนบันไดบ้านหรือบนพื้นอาจทำให้เกิดการพลัดตกหกล้มได้	3.65	0.57	ดีมาก
22.	การปิดล้นชักตู้เก็บของให้สนิททุกครั้งที่ใช้จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุได้	3.19	0.94	ดี
23.	การใช้ของมีคมเสร็จแล้วนำไปเก็บไว้ที่เดิมให้เรียบร้อย ทำให้เกิดความปลอดภัย	3.79	0.48	ดีมาก
24.	การปิดฝาก่อนยกภาชนะลงจากเตาไฟป้องกันไอน้ำร้อนลวกได้	3.21	0.86	ดี

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนทั้งหมด		ระดับ มโนทัศน์
		(N = 500)		
		\bar{X}	SD	
25.	การปิดเตาไฟหรือเตาแก๊สหลังการใช้ทุกครั้ง ป้องกันอัคคีภัยได้	3.81	0.46	ดีมาก
26.	การเก็บน้ำมัน หรือ เชื้อเพลิงต่าง ๆ ให้ห่างจากเตาไฟป้องกันอัคคีภัยได้	3.78	0.44	ดีมาก
27.	การเดินชิดขอบทางด้านขวามือในถนนที่ไม่มีทางเท้า ป้องกันอุบัติเหตุได้	3.25	1.00	ดี
28.	การสำรวจสถานที่ก่อนเล่นทุกครั้ง ช่วยลดอุบัติเหตุจากการเล่นได้	3.49	0.64	ดี
29.	การใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกัน ช่วยป้องกันโรคติดต่อได้	3.46	0.82	ดี
30.	การสวมรองเท้าเมื่ออยู่นอกบ้าน ป้องกันพยาธิปากขอได้	3.45	0.76	ดี
31.	การนอนในมุ้งช่วยป้องกันโรคที่เกิดจากยุงได้	3.75	0.55	ดีมาก
32.	การใช้ผ้าปิดปากและจมูก เวลาไอหรือจาม ช่วยไม่ให้เชื้อโรคแพร่กระจาย	3.62	0.66	ดีมาก
33.	เมื่อเป็นหวัดควรพักผ่อนให้มาก	3.47	0.69	ดี
34.	เมื่ออุจจาระร่วงต้องงดอาหารชั่วคราว แล้วดื่มน้ำต้มสุกผสมผงน้ำตาลเกลือแร่	3.07	0.92	ดี
35.	การนำ เสื้อ ผ้าปูที่นอน หมอน มุ้ง ผ้าห่ม ผึ่งแดดทุกสัปดาห์กำจัดแมลงนำโรคได้	3.31	0.80	ดี
36.	การทิ้งขยะมูลฝอยลงในถังขยะ เป็นการควบคุมแมลงและสัตว์นำโรค	3.24	0.88	ดี

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนทั้งหมด		ระดับ มโนทัศน์
		(N = 500)		
		\bar{X}	SD	
37.	การเก็บกวาดบริเวณที่พักอาศัยให้สะอาด ป้องกันอันตรายจากสัตว์ร้ายและแมลงมีพิษได้	3.65	0.55	ดีมาก
38.	เด็กและหญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทาน อาหารที่ใส่ผงชูรส	3.50	0.76	ดีมาก
39.	การดื่มน้ำอัดลมไม่ให้ประโยชน์ต่อร่างกาย	3.23	0.93	ดี
40.	การรับประทานยาที่แพทย์สั่ง ปลอดภัยกว่า ซื้อยารับประทานเอง	3.81	0.45	ดีมาก
41.	การเลือกซื้ออาหารรับประทานจากร้านที่ถูก สุขลักษณะทำให้ปลอดภัยจากโรคอุจจาระร่วง	3.35	0.75	ดี
42.	การอ่านฉลากบนสินค้าอย่างถี่ถ้วนก่อน ตัดสินใจซื้อ ทำให้ได้ของที่มีคุณภาพ	3.46	0.69	ดี
43.	การรับประทานอาหารร้อน ๆ ที่บรรจุในถุง พลาสติกที่ไม่ใช่ถุงร้อน เป็นอันตรายต่อ ร่างกาย	3.13	0.93	ดี
44.	การเชื่อและปฏิบัติตามข่าวลือในเรื่องการ รักษาพยาบาล อาจเป็นอันตรายแก่สุขภาพได้	2.96	0.99	ดี
45.	ยาที่แพทย์ให้ ต้องใช้หรือรับประทานจนครบ ตามสั่ง แม้ว่าอาการของโรคจะหายแล้ว	3.33	0.92	ดี
46.	การอ่านฉลากยาอย่างละเอียดก่อนใช้ทุก ครั้ง ทำให้เกิดความปลอดภัย	3.72	0.52	ดีมาก
47.	ยาสามัญประจำบ้านใช้รักษาการเจ็บป่วย เล็ก ๆ น้อย ๆ ได้	3.47	0.69	ดี
48.	การรับประทานยาระบายหรือยาถ่ายเป็น ประจำทำให้เกิดอันตรายแก่ลำไส้	2.87	0.93	ดี

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนทั้งหมด (N = 500)		ระดับ มโนทัศน์
		\bar{X}	SD	
49.	การใช้ยาแก้ปวดติดต่อกันเป็นเวลานาน เป็นอันตรายต่อร่างกาย	3.24	0.86	ดี
50.	การดื่มสุราเป็นผลเสียต่อสุขภาพ	3.92	0.32	ดีมาก
51.	คว้นบุหรีเป็นอันตรายต่อบุคคลทุกคนที่หายใจ เข้าไป	3.72	0.52	ดีมาก
52.	การทำงานอดิเรกช่วยผ่อนคลายความ ตึงเครียดได้	3.54	0.67	ดีมาก
53.	การช่วยเหลือเพื่อนตามสมควรแก่สภาวะ และโอกาส ทำให้มีความสุข	3.30	0.78	ดี
54.	การยอมรับความสามารถของผู้อื่นทำให้ มีความสุข	3.14	0.85	ดี
55.	การอาบน้ำ ชักผ้า หรือปล่อยสิ่งปฏิกูลลงไป ในแหล่งน้ำที่ใช้เป็นน้ำดื่ม เป็นผลเสียต่อ สุขภาพของทุกคนในชุมชน	3.78	0.52	ดีมาก
56.	การปิดกวาดเช็ดดูที่พักอาศัยให้สะอาดอยู่ เสมอ เป็นการป้องกันโรคได้	3.61	0.58	ดีมาก
57.	น้ำที่ใช้ดื่ม ต้องใส ไม่มีกลิ่น ไม่มีรส และ ปราศจากเชื้อโรค	3.70	0.56	ดีมาก
58.	เมื่อฝนเข้าตา ควรล้างตาด้วยน้ำสะอาด หรือน้ำยาล้างตา	3.67	0.53	ดีมาก
59.	ในการทำแผล ต้องทำความสะอาด บาดแผลก่อนใส่ยา	3.71	0.50	ดีมาก

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนทั้งหมด (N = 500)		ระดับ มโนทัศน์
		\bar{X}	SD	
		60. การรับบริการทางสุขภาพที่เจ้าหน้าที่อนามัย จัดให้ ทำให้เกิดผลดีต่อสุขภาพ	3.66	
รวม	3.44	0.32	ดี	

จากตารางที่ 4 จะเห็นว่าโดยเฉลี่ยแล้ว นักเรียนมีมโนทัศน์ทางสุขภาพโดยส่วนรวมอยู่ในระดับดี และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า นักเรียนมีมโนทัศน์ทางสุขภาพอยู่ในระดับดีมาก 27 ข้อ อยู่ในระดับดี 32 ข้อ และอยู่ในระดับปานกลาง 1 ข้อ คือข้อ 12 "การรับประทานข้าวต้มกับข้าวแต่ว่าแต่พอควรทำให้สุขภาพดี"

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้น
ประถมศึกษาปีที่ 6

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนทั้งหมด		ระดับ การดูแลสุขภาพ
		(N = 500)		
		\bar{X}	SD	
1.	อาบน้ำทุกวัน	3.82	0.45	ดีมาก
2.	แปรงฟันหลังรับประทานอาหาร	3.03	0.71	ดี
3.	หลับตาสักครู่เมื่อรู้สึกที่ใช้สายตามากเกินไป	2.38	0.94	ควรปรับปรุง
4.	แคะหู #	2.67	0.64	ดี
5.	สระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง	3.48	0.73	ดี
6.	ตัดเล็บมือเล็บเท้าให้สั้นและดูแลให้สะอาด	3.19	0.77	ดี
7.	ออกกำลังกายทุกวัน	2.91	0.98	ดี
8.	นอนหัวค่ำและตื่นแต่เช้าทุกวัน	3.23	0.82	ดี
9.	สวมเสื้อผ้าที่สกปรกเปียกชื้น #	3.75	0.55	ดีมาก
10.	นั่งหลังตรง	2.60	0.93	ดี
11.	รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ทุกวัน	2.89	0.90	ดี
12.	รับประทานอาหารกับข้าวมาก รับประทานอาหาร แต่พอควร	2.46	1.01	ควรปรับปรุง
13.	รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ #	3.54	0.69	ดีมาก
14.	รับประทานอาหารรสจัด #	2.81	0.92	ดี
15.	ดื่มน้ำสะอาดวันละประมาณ 6-8 แก้ว	2.81	1.03	ดี
16.	ห้องผูก #	3.23	0.61	ดี
17.	ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร	3.14	0.84	ดี
18.	รับประทานอาหารตรงเวลาทุกมื้อ	3.16	0.86	ดี
19.	วิ่งเล่นทันทีหลังรับประทานอาหารเสร็จ #	3.38	0.76	ดี

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนทั้งหมด (N = 500)		ระดับ การดูแลสุขภาพ
		\bar{X}	SD	
20.	รับประทานนมที่มีสี # (เช่น ลูกอม ข้าวเกรียบ)	2.61	0.76	ดี
21.	วางของเกะกะบนบันไดบ้านหรือบนพื้น #	3.46	0.73	ดี
22.	บิดลื่นชัก ตู้เก็บของให้สนิททุกครั้งที่ใช้แล้ว	3.43	0.90	ดี
23.	ใช้ของมีคมเสร็จแล้วนำไปเก็บไว้ที่เดิมให้ เรียบร้อย	3.55	0.72	ดีมาก
24.	ปิดผาก่อนยกภาชนะลงจากเตาไฟ	3.42	0.80	ดี
25.	ปิดเตาไฟหรือเตาแก๊สหลังการใช้ทุกครั้ง	3.62	0.89	ดีมาก
26.	เก็บน้ำมัน หรือเชื้อเพลิงต่าง ๆ ให้ห่าง จากเตาไฟ	3.48	0.86	ดี
27.	เดินชิดขอบทางด้านขวามือในถนนที่ไม่มี ทางเท้า	3.10	0.98	ดี
28.	สำรวจสถานที่ก่อนเล่นทุกครั้ง	2.41	1.02	ควรปรับปรุง
29.	ใช้ช้อนกลาง เมื่อรับประทานอาหารร่วมกัน	3.08	1.05	ดี
30.	สวมรองเท้าเมื่ออยู่นอกบ้าน	3.60	0.73	ดีมาก
31.	นอนในมุ้งหรือห้องที่มีมุ้งลวด	3.68	0.80	ดีมาก
32.	ใช้ผ้าปิดปากและจุกเวลาไอหรือจาม	3.12	0.89	ดี
33.	เมื่อเป็นหวัดหัดผ่อนให้มาก	3.23	0.87	ดี
34.	เมื่ออุจจาระร่วง งดอาหารชั่วคราวแล้วดื่มน้ำ น้ำตาลผสมผงน้ำตาลเกลือแร่ หรือดื่มน้ำ มาก ๆ	2.34	1.04	ควรปรับปรุง
35.	ทำความสะอาดเครื่องนอน อย่างน้อย สัปดาห์ละ 1 ครั้ง	3.18	0.84	ดี
36.	ทิ้งขยะมูลฝอยลงในถังขยะ	3.49	0.71	ดี

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนทั้งหมด		ระดับ การดูแลสุขภาพ
		(N = 500)		
		\bar{X}	SD	
37.	เก็บกวาดบริเวณที่พักอาศัยให้สะอาด	3.53	0.70	ดีมาก
38.	ห้ามผู้ประกอบอาหารขาย ใส่น้ำมัน ในอาหารที่สั่งซื้อ	2.05	1.07	ควรปรับปรุง
39.	ดื่มน้ำอัดลม # (เช่น เป๊ปซี่ โค้ก แฟนต้า)	2.27	0.84	ควรปรับปรุง
40.	ซื้อยาตามที่โฆษณาในวิทยุ โทรทัศน์ รักษาตนเองเมื่อเจ็บป่วย #	3.28	0.82	ดี
41.	ซื้ออาหารรับประทานจากร้านที่ผิด สุขลักษณะ #	3.60	0.67	ดีมาก
42.	อ่านฉลากบนสินค้าอย่างถี่ถ้วน ก่อนตัดสินใจซื้อ	3.20	0.88	ดี
43.	รับประทานอาหารร้อน ๆ ที่บรรจุ ในถุงพลาสติก #	2.69	0.90	ดี
44.	เชื่อและปฏิบัติตามข่าวลือในเรื่อง การรักษาพยาบาล #	3.19	0.84	ดี
45.	ใช้หรือรับประทานยาจนครบตามที่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขสั่ง	3.50	0.73	ดีมาก
46.	อ่านฉลากยาอย่างละเอียดก่อนใช้ทุกครั้ง	3.71	0.56	ดีมาก
47.	ใช้ยาสามัญประจำบ้านรักษาการเจ็บป่วย เล็ก ๆ น้อย ๆ	3.24	0.90	ดี
48.	รับประทานยาระบายหรือยาถ่ายทุกครั้ง ที่ท้องผูก #	2.57	1.03	ดี
49.	รับประทานยาแก้ปวด #	2.50	0.89	ดี
50.	ดื่มสุรา #	3.94	0.28	ดีมาก
51.	หลีกเลี่ยงไม่อยู่กับกลุ่มคนที่มี นิสัยไม่ดี	2.61	1.11	ดี

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนทั้งหมด (N = 500)		ระดับ การดูแลสุขภาพ
		\bar{X}	SD	
52.	ทำงานอดิเรก (เช่น เล่นกีฬา, ปลูกต้นไม้)	3.09	0.95	ดี
53.	ช่วยเหลือเพื่อนตามสมควรแก่สภาวะ และโอกาส	3.03	0.80	ดี
54.	แสดงความยินดี เมื่อเพื่อนประสบ ความสำเร็จ	3.35	0.78	ดี
55.	อาบน้ำ ชักผ้า หรือปล่อยสิ่งปฏิกูล ลงไปในแหล่งน้ำที่ใช้เป็นน้ำดื่ม #	3.77	0.59	ดีมาก
56.	ปิดกวาดเช็ดครุที่หกอาศัยให้สะอาด	3.60	0.65	ดีมาก
57.	ดื่มน้ำสะอาด เช่น น้ำต้มสุก น้ำกรอง	3.03	0.92	ดี
58.	เมื่อฝนเข้าตา ล้างตาด้วยน้ำสะอาด หรือ น้ำยาล้างตา	3.07	0.90	ดี
59.	เมื่อมีบาดแผล ทำความสะอาดบาดแผล ก่อนใส่ยา	3.44	0.79	ดี
60.	รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคทุกครั้ง ที่เจ้าหน้าที่อนามัยให้บริการ	3.66	0.71	ดีมาก
	รวม	3.15	0.28	ดี

หมายถึง การดูแลสุขภาพตนเองในด้านที่ไม่ควรปฏิบัติ

จากตารางที่ 5 จะเห็นว่าโดยเฉลี่ยแล้ว นักเรียนมีการดูแลสุขภาพตนเอง โดย
ส่วนรวมอยู่ในระดับดี และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า นักเรียนมีการดูแลสุขภาพตนเองอยู่ใน
ระดับดีมาก 15 ข้อ อยู่ในระดับดี 39 ข้อ และอยู่ในระดับควรปรับปรุง 6 ข้อ

ตอนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างมโนทัศน์ทางสุขภาพกับการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้น
ประถมศึกษาปีที่ 6

ผู้วิจัยศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง มโนทัศน์ทางสุขภาพกับการดูแลสุขภาพตนเอง ของ
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โดยการคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson
Product Moment Correlation Coefficient - r_{xy}) ปรากฏผลการวิเคราะห์ข้อมูลดัง
ตารางที่ 6

ตารางที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างมโนทัศน์ทางสุขภาพ กับการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน

ตัวแปรที่ศึกษา	จำนวนนักเรียน	\bar{X}	SD	r_{xy}	p-Value
มโนทัศน์ทางสุขภาพ	500	3.44	0.32	.403	.000 *
การดูแลสุขภาพตนเอง		3.15	0.28		

* $p < .001$

จากตารางที่ 6 จะเห็นว่าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ .40 แสดงว่าสหสัมพันธ์เป็นบวกอยู่ในระดับปานกลาง หมายความว่า นักเรียนแต่ละคนที่ได้คะแนนมโนทัศน์ทางสุขภาพสูงกว่าหรือต่ำกว่าค่าเฉลี่ยก็ จะได้คะแนนการดูแลสุขภาพตนเองสูงกว่า หรือต่ำกว่าค่าเฉลี่ยด้วย แต่ขนาดของความสัมพันธ์ของข้อมูลทั้งสองอยู่ในระดับปานกลาง ดังนั้น จะมีนักเรียนอีกจำนวนหนึ่งที่ได้คะแนนไม่เป็นไปตามนี้

ตอนที่ 4 การเปรียบเทียบมโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ตามตัวแปรเพศ และเขตที่ตั้งโรงเรียน

ผู้วิจัยได้ตรวจให้คะแนนมโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเอง ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 นำมาหาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) แล้วเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนมโนทัศน์ทางสุขภาพและคะแนนการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน ตามตัวแปรเพศ และเขตที่ตั้งโรงเรียน โดยการทดสอบค่า "ที" (t-test) ทั้งโดยส่วนรวมและเป็นรายข้อ ปรากฏผลการวิเคราะห์ข้อมูลดังตารางที่ 7 ตารางที่ 8 ตารางที่ 9 และตารางที่ 10

ตารางที่ 7 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยมโนทัศน์ทางสุขภาพ ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง โดยการทดสอบค่า "ที"

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		(N=260)		(N=240)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1.	การอาบน้ำทำให้ร่างกายสะอาด	3.77	0.46	3.85	0.37	-2.16*
2.	การแปรงฟันหลังรับประทานอาหาร ทันทีป้องกันฟันผุได้	3.48	0.71	3.52	0.63	-0.60
3.	การหลับตาสักครู่เมื่อรู้สึกที่ใช้สายตา มากเกินไป ช่วยถนอมดวงตา	3.14	0.93	3.15	0.80	-0.20
4.	การเคหุ ทำให้เกิดอันตรายแก่เยื่อ แก้วหูและอาจทำให้หูหนวกได้	3.17	1.02	3.22	0.97	-0.62
5.	การสระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง ทำให้หนังศีรษะสะอาด	3.18	0.95	3.34	0.69	-2.10*
6.	การตัดเล็บมือ เล็บเท้า ให้สั้นและ ดูแลให้สะอาดป้องกันโรคได้	3.51	0.77	3.65	0.59	-2.37*
7.	การออกกำลังกายทุกวัน ทำให้ร่างกาย แข็งแรง	3.88	0.33	3.73	0.52	4.14*
8.	การนอนหัวค่ำและตื่นแต่เช้าทุกวัน ทำให้สุขภาพดี	3.28	0.87	3.40	0.79	-1.66
9.	การสวมเสื้อผ้าที่สกปรก เปียกชื้นอยู่ เสมอทำให้เจ็บป่วยได้	3.28	0.99	3.46	0.74	-2.36*
10.	การนั่งหลังตรงจะทำให้ทรวดทรงดี	3.24	1.02	3.25	0.87	-0.19
11.	การรับประทาน เนื้อ นม ไข่ ผัก และ ผลไม้ทุกวัน ทำให้ร่างกายแข็งแรง	3.80	0.44	3.83	0.48	-0.61

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		(N=260)		(N=240)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
12.	การรับประทานกับข้าวมาก รับประทาน ข้าวแต่พอควรทำให้สุขภาพดี	2.22	1.11	2.28	1.06	-0.62
13.	การรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ทำให้เกิดโรคได้	3.55	0.72	3.56	0.65	-0.20
14.	การรับประทานอาหารรสจัด ให้โทษแก่ ร่างกาย	3.20	0.80	3.20	0.84	-0.00
15.	การดื่มน้ำสะอาดวันละประมาณ 6-8 แก้ว ช่วยให้สุขภาพดี	3.17	0.96	3.30	0.84	-1.57
16.	การถ่ายอุจจาระเป็นเวลาทำให้สุขภาพดี	3.12	0.97	3.37	0.75	-3.18*
17.	การล้างมือก่อนรับประทานอาหารช่วยกำจัด เชื้อโรคที่จะปนเปื้อนเข้าไปได้	3.62	0.65	3.66	0.63	-0.83
18.	การรับประทานอาหารตรงเวลาทุกมื้อ ทำให้สุขภาพดี	3.37	0.78	3.40	0.68	-0.47
19.	การวิ่งเล่นทันทีหลังรับประทานอาหาร เสร็จทำให้เสียสุขภาพได้	3.00	1.04	3.09	0.86	-1.02
20.	การรับประทานอาหารที่ใส่สีสังเคราะห์ เป็นอันตรายต่อร่างกาย	3.62	0.78	3.59	0.67	0.49
21.	การวางของเกะกะบนบันไดบ้านหรือบนพื้น อาจทำให้เกิดการพลัดตกหกล้มได้	3.60	0.59	3.70	0.54	-1.88
22.	การปิดล้นชักตู้เก็บของให้สนิททุกครั้งที่ใช้ จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุได้	3.07	1.08	3.32	0.73	-2.98*
23.	การใช้ของมีคมเสร็จแล้วนำไปเก็บไว้ที่เดิม ให้เรียบร้อย ทำให้เกิดความปลอดภัย	3.78	0.45	3.80	0.51	-0.46

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		(N=260)		(N=240)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
24.	การปิดฝาก่อนยกภาชนะลงจากเตาไฟ ป้องกันไอน้ำร้อนลวกได้	3.22	0.90	3.21	0.81	0.14
25.	การปิดเตาไฟหรือเตาแก๊สหลังการใช้ ทุกครั้ง ป้องกันอัคคีภัยได้	3.82	0.48	3.80	0.43	0.38
26.	การเก็บน้ำมัน หรือ เชื้อเพลิงต่าง ๆ ให้ห่างจากเตาไฟป้องกันอัคคีภัยได้	3.79	0.43	3.78	0.45	0.44
27.	การเดินชิดขอบทางด้านขวามือในถนนที่ไม่มี ทางเท้า ป้องกันอุบัติเหตุได้	3.15	1.12	3.35	0.86	-2.23*
28.	การสำรวจสถานที่ก่อนเล่นทุกครั้ง ช่วยลดอุบัติเหตุจากการเล่นได้	3.51	0.64	3.48	0.65	0.57
29.	การใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหาร ร่วมกัน ช่วยป้องกันโรคติดต่อได้	3.47	0.85	3.45	0.79	0.15
30.	การสวมรองเท้าเมื่ออยู่นอกบ้าน ป้องกันพยาธิปากขอได้	3.41	0.79	3.50	0.72	-1.31
31.	การนอนในมุ้งช่วยป้องกันโรคที่ เกิดจากยุงได้	3.70	0.64	3.81	0.43	-2.22*
32.	การใช้ผ้าปิดปากและจมูก เวลาไอหรือจาม ช่วยไม่ให้เชื้อโรคแพร่กระจาย	3.53	0.75	3.70	0.53	-2.91*
33.	เมื่อเป็นหวัดควรพักผ่อนให้มาก	3.49	0.73	3.45	0.65	0.69
34.	เมื่ออุจจาระร่วงต้องงดอาหารชั่วคราว แล้วดื่มน้ำต้มสุกผสมผงน้ำตาลเกลือแร่	3.10	0.96	3.05	0.86	0.61
35.	การนำ เสื้อ ผ้าปูที่นอน หมอน มุ้ง ผ้าห่ม ผึ่งแดดทุกสัปดาห์กำจัดแมลงนำโรคได้	3.32	0.76	3.30	0.83	0.27

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		(N=260)		(N=240)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
36.	การหึ่งขยะมูลฝอยลงในถังขยะ เป็นการควบคุมแมลงและสัตว์นำโรค	3.23	0.88	3.26	0.88	-0.35
37.	การเก็บกวาดบริเวณที่พักอาศัยให้สะอาด ป้องกันอันตรายจากสัตว์ร้ายและแมลงมีพิษได้	3.62	0.56	3.68	0.53	-1.14
38.	เด็กและหญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารที่ใส่ผงชูรส	3.47	0.80	3.52	0.71	-0.70
39.	การดื่มน้ำอควมไม่ ให้ประโยชน์ต่อร่างกาย	3.17	1.02	3.30	0.83	-1.52
40.	การรับประทานยาที่แพทย์สั่ง ปลอดภัยกว่าซื้อยารับประทานเอง	3.82	0.47	3.81	0.43	0.18
41.	การเลือกซื้ออาหารรับประทานจากร้านที่ถูกสุขลักษณะทำให้ปลอดภัยจากโรคอุจจาระร่วง	3.38	0.78	3.32	0.71	0.95
42.	การอ่านฉลากบนสินค้าอย่างถี่ถ้วนก่อนตัดสินใจซื้อ ทำให้ได้ของที่มีคุณภาพ	3.45	0.70	3.47	0.68	-0.40
43.	การรับประทานอาหารร้อน ๆ ที่บรรจุในถุงพลาสติกที่ไม่ใช้ถุงร้อน เป็นอันตรายต่อร่างกาย	3.15	0.97	3.10	0.88	0.60
44.	การเชื่อและปฏิบัติตามข่าวลือในเรื่องการรักษาพยาบาล อาจเป็นอันตรายแก่สุขภาพได้	2.92	1.02	3.01	0.96	-1.05
45.	ยาที่แพทย์ให้ ต้องใช้หรือรับประทานจนครบตามสั่ง แม้ว่าอาการของโรคจะหายแล้ว	3.43	0.83	3.21	0.99	2.73*
46.	การอ่านฉลากยาอย่างละเอียดก่อนใช้ทุกครั้ง ทำให้เกิดความปลอดภัย	3.70	0.53	3.74	0.50	-0.89
47.	ยาสามีอยู่ประจำบ้านใช้รักษาการเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ ได้	3.50	0.65	3.43	0.74	1.07

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนชาย (N=260)		นักเรียนหญิง (N=240)		t
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
		48.	การรับประทานยาระบายหรือยาถ่ายเป็นประจำทำให้เกิดอันตรายแก่ลำไส้	2.82	0.96	
49.	การใช้ยาแก้ปวดติดต่อกันเป็นเวลานานเป็นอันตรายต่อร่างกาย	3.31	0.82	3.16	0.89	1.95
50.	การดื่มสุราเป็นผลเสียต่อสุขภาพ	3.91	0.30	3.92	0.35	-0.32
51.	ควันทูหรือเป็นอันตรายต่อบุคคลทุกคนที่หายใจเข้าไป	3.37	0.50	3.71	0.55	0.39
52.	การทำงานอดิเรกช่วยผ่อนคลายความตึงเครียดได้	3.59	0.60	3.48	0.73	1.97*
53.	การช่วยเหลือเพื่อนตามสมควรแก่สภาวะและโอกาส ทำให้มีความสุข	3.25	0.83	3.36	0.72	-1.62
54.	การยอมรับความสามารถของผู้อื่นทำให้มีความสุข	3.08	0.92	3.20	0.77	-1.62
55.	การอาบน้ำ ชักผ้า หรือปล่อยสิ่งปฏิกูลลงไปในแหล่งน้ำที่ใช้เป็นน้ำดื่ม เป็นผลเสียต่อสุขภาพของทุกคนในชุมชน	3.75	0.59	3.82	0.44	-1.42
56.	การปิดกวาดเช็ดถูที่พักอาศัยให้สะอาดอยู่เสมอ เป็นการป้องกันโรคได้	3.58	0.59	3.65	0.55	-1.27
57.	น้ำที่ใช้ดื่ม ต้องใส ไม่มีกลิ่น ไม่มีรส และปราศจากเชื้อโรค	3.70	0.54	3.71	0.59	-0.17
58.	เมื่อฝนเข้าตา ควรล้างตาด้วยน้ำสะอาดหรือน้ำยาล้างตา	3.67	0.55	3.66	0.51	0.14

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		(N=260)		(N=240)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
59.	ในการทำแผล ต้องทำความสะอาด บาดแผลก่อนใส่ยา	3.70	0.52	3.73	0.47	-0.65
60.	การรับบริการทางสุขภาพที่เจ้าหน้าที่อนามัย จัดให้ ทำให้เกิดผลดีต่อสุขภาพ	3.62	0.64	3.71	0.56	-1.65
	รวม	3.42	0.33	3.46	0.31	-1.33

* $p < .05$ ($.05 t_{498} = \pm 1.96$)

จากตารางที่ 7 จะเห็นว่า ค่า "t" รวม ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t -1.33 > -1.96$) หมายความว่า โดยเฉลี่ยแล้วนักเรียนชายและนักเรียนหญิง มีมโนทัศน์ทางสุขภาพไม่แตกต่างกัน ที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อจะเห็นว่านักเรียนชายและนักเรียนหญิง มีมโนทัศน์ทางสุขภาพแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 ในข้อ 1, 5, 6, 7, 9, 16, 22, 27, 31, 32, 45 และ 52 (รวม 12 ข้อ) จากค่าเฉลี่ยมโนทัศน์ทางสุขภาพในข้อที่แตกต่างกันดังกล่าวนี้ พอจะกล่าวได้ว่านักเรียนหญิงมีมโนทัศน์ทางสุขภาพดีกว่านักเรียนชายในทุกข้อที่แตกต่างกัน ยกเว้น ข้อ 7, 45 และ 52

ตารางที่ 8 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพตนเองระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง โดยการทดสอบค่า "ที"

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		(N=260)		(N=240)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1.	อาบน้ำทุกวัน	3.77	0.51	3.87	0.37	-2.43*
2.	แปรงฟันหลังรับประทานอาหาร	3.03	0.73	3.03	0.69	-0.04
3.	หลับตาสักครู่เมื่อรู้สึกง่วงใช้สายตามากเกินไป	2.35	0.97	2.41	0.91	-0.69
4.	แคหู่ #	2.75	0.62	2.58	0.66	3.13*
5.	สระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง	3.27	0.80	3.71	0.56	-7.02*
6.	ตัดเล็บมือเล็บเท้าให้สั้นและดูแลให้สะอาด	2.99	0.78	3.40	0.71	-6.04*
7.	ออกกำลังกายทุกวัน	3.07	0.93	2.73	1.01	3.91*
8.	นอนหัวค่ำและตื่นแต่เช้าทุกวัน	3.15	0.86	3.32	0.77	-2.32*
9.	สวมเสื้อผ้าที่สกปรกเปียกชื้น #	3.70	0.61	3.80	0.49	-2.10*
10.	นั่งหลังตรง	2.57	0.96	2.64	0.89	-0.87
11.	รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ทุกวัน	2.77	0.91	3.02	0.87	-3.06*
12.	รับประทานอาหารกับข้าวมาก รับประทานอาหาร แต่พอควร	2.58	1.02	2.33	0.99	2.71*
13.	รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ #	3.49	0.73	3.59	0.63	-1.62
14.	รับประทานอาหารรสจัด #	2.81	0.93	2.82	0.92	-0.11
15.	ดื่มน้ำสะอาดวันละประมาณ 6-8 แก้ว	2.82	1.08	2.80	0.98	0.21
16.	ห้องผูก #	3.24	0.58	3.22	0.64	0.39
17.	ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร	3.08	0.86	3.20	0.83	-1.58
18.	รับประทานอาหารตรงเวลาทุกมื้อ	3.18	0.87	3.14	0.85	0.51
19.	วิ่งเล่นทันทีหลังรับประทานอาหารเสร็จ #	3.26	0.81	3.52	0.67	-3.94*

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		(N=260)		(N=240)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
20.	รับประทานขนมที่มีสี # (เช่น ลูกอม ข้าวเกรียบ)	2.62	0.79	2.60	0.74	0.16
21.	วางของเกะกะบนบันไดบ้านหรือบนพื้น #	3.42	0.74	3.50	0.71	-1.30
22.	ปิดลิ้นชัก ตู้เก็บของให้สนิททุกครั้งที่ใช้แล้ว	3.37	0.97	3.50	0.81	-1.58
23.	ใช้ของมีคมเสร็จแล้วนำไปเก็บไว้ที่เดิมให้เรียบร้อย	3.48	0.76	3.63	0.66	-2.31*
24.	ปิดผาก่อนยกภาชนะลงจากเตาไฟ	3.33	0.84	3.52	0.75	-2.61*
25.	ปิดเตาไฟหรือเตาแก๊สหลังการใช้ทุกครั้ง	3.61	0.90	3.63	0.87	-0.22
26.	เก็บน้ำมัน หรือเชื้อเพลิงต่าง ๆ ให้ห่างจากเตาไฟ	3.46	0.88	3.50	0.85	-0.44
27.	เดินชิดขอบทางด้านขวามือในถนนที่ไม่มีทางเท้า	3.01	1.03	3.19	0.91	-2.07*
28.	สำรวจสถานที่ก่อนเล่นทุกครั้ง	2.36	1.05	2.46	0.99	-1.10
29.	ใช้ช้อนกลาง เมื่อรับประทานอาหารร่วมกัน	3.00	1.05	3.17	1.04	-1.78
30.	สวมรองเท้าเมื่ออยู่นอกบ้าน	3.52	0.81	3.69	0.62	-2.60*
31.	นอนในมุ้งหรือห้องที่มีมุ้งลวด	3.62	0.87	3.76	0.70	-2.01*
32.	ใช้ผ้าปิดปากและจุกเวลาไอหรือจาม	2.93	0.94	3.33	0.77	-5.20*
33.	เมื่อเป็นหวัดพักผ่อนให้มาก	3.23	0.93	3.23	0.81	0.71
34.	เมื่ออุจจาระร่วง งดอาหารชั่วคราวแล้วดื่มน้ำต้มสุกผสมผงน้ำตาลเกลือแร่ หรือดื่มน้ำมาก ๆ	2.32	1.03	2.35	1.05	-0.29
35.	ทำความสะอาดเครื่องนอน อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง	3.13	0.83	3.23	0.85	-1.42
36.	ทิ้งขยะมูลฝอยลงในถังขยะ	3.43	0.75	3.56	0.67	-2.07*

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		(N=260)		(N=240)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
37.	เก็บกวาดบริเวณที่พักอาศัยให้สะอาด	3.42	0.74	3.65	0.62	-3.68*
38.	ห้ามผู้ประกอบอาหารขาย ใส่น้ำมันในอาหารที่สั่งซื้อ	2.00	1.08	2.09	1.06	-0.92
39.	ดื่มน้ำอัดลม # (เช่น เบปซี่ โค้ก แฟนต้า)	2.24	0.86	2.31	0.81	-0.93
40.	ซื้อยาตามที่โฆษณาในวิทยุ โทรทัศน์ รักษาตนเองเมื่อเจ็บป่วย #	3.23	0.83	3.34	0.80	-1.51
41.	ซื้ออาหารรับประทานจากร้านที่ผิดสุขลักษณะ #	3.52	0.74	3.69	0.56	-2.91*
42.	อ่านฉลากบนสินค้าอย่างถี่ถ้วน ก่อนตัดสินใจซื้อ	3.13	0.90	3.28	0.86	-1.84
43.	รับประทานอาหารร้อน ๆ ที่บรรจุในถุงพลาสติก #	2.67	0.93	2.73	0.88	-0.74
44.	เชื่อและปฏิบัติตามข่าวลือในเรื่องการรักษาพยาบาล #	3.11	0.87	3.27	0.80	-2.13*
45.	ใช้หรือรับประทานยาจนครบตามที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขสั่ง	3.54	0.71	3.47	0.76	1.09
46.	อ่านฉลากยาอย่างละเอียดก่อนใช้ทุกครั้ง	3.62	0.63	3.82	0.44	-4.10*
47.	ใช้ยาสามัญประจำบ้านรักษาการเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ	3.22	0.91	3.25	0.89	-0.33
48.	รับประทานยาระบายหรือยาลดกรดทุกครั้งที่ท้องผูก #	2.56	1.03	2.58	1.04	-0.19
49.	รับประทานยาแก้ปวด #	2.52	0.93	2.49	0.85	0.35
50.	ดื่มสุรา #	3.92	0.33	3.97	0.21	-2.22*
51.	หลีกเลี่ยงไม่อยู่ใกล้คนที่สูบบุหรี่	2.55	1.11	2.68	1.11	-1.26

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		(N=260)		(N=240)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
52.	ทำงานอดิเรก (เช่น เล่นกีฬา, ปลูกต้นไม้)	3.24	0.90	2.93	0.98	3.79*
53.	ช่วยเหลือเพื่อนตามสมควรแก่สภาวะและโอกาส	2.97	0.82	3.10	0.77	-1.83
54.	แสดงความยินดี เมื่อเพื่อนประสบความสำเร็จ	3.29	0.82	3.41	0.74	-1.72
55.	อาบน้ำ ชักผ้า หรือปล่อยสิ่งปฏิกูลลงไปในแหล่งน้ำที่ใช้เป็นน้ำดื่ม #	3.74	0.58	3.81	0.60	-1.25
56.	ปิดขวดเช็ดดูที่ฟกอาศัยให้สะอาด	3.47	0.72	3.73	0.52	-4.59*
57.	ดื่มน้ำสะอาด เช่น น้ำต้มสุก น้ำกรอง	3.02	0.92	3.05	0.93	-0.32
58.	เมื่อฝนเข้าตา ล้างตาด้วยน้ำสะอาดหรือ น้ำยาล้างตา	3.03	0.92	3.11	0.87	-0.97
59.	เมื่อมีบาดแผล ทำความสะอาดบาดแผลก่อนใส่ยา	3.39	0.83	3.49	0.73	-1.42
60.	รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคทุกครั้งที่ได้รับเจ้าหน้าที่อนามัยให้บริการ	3.61	0.80	3.72	0.61	-1.78
	รวม	3.11	0.30	3.20	0.27	-3.38*

* $p < .05$ (.05 $t_{498} = \pm 1.96$)

หมายถึง การดูแลสุขภาพตนเองในด้านที่ไม่ควรปฏิบัติ

จากตารางที่ 8 จะเห็นว่า ค่า "ที" รวม มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t -3.38 < -1.96$) หมายความว่าโดยเฉลี่ยแล้วนักเรียนชายและนักเรียนหญิงมีการดูแลสุขภาพตนเองแตกต่างกัน ที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 จากค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพตนเองในตาราง ($\bar{x} 3.46 > 3.42$) แสดงว่าโดยเฉลี่ยแล้วนักเรียนหญิงมีการดูแลสุขภาพตนเองดีกว่านักเรียนชาย และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อจะเห็นว่า นักเรียนชายและนักเรียนหญิงมีการดูแลสุขภาพตนเองแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 ในข้อ 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 19, 23, 24, 27, 30, 31, 32, 36, 37, 41, 44, 46, 50, 52 และ 56 (รวม 24 ข้อ) จากค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพตนเองในข้อที่แตกต่างกันดังกล่าวนี้ พอจะกล่าวได้ว่า นักเรียนหญิงมีการดูแลสุขภาพตนเองดีกว่านักเรียนชายในทุกข้อที่แตกต่างกัน ยกเว้นข้อ 4, 7, 12 และ 52

ตารางที่ 9 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยมโนทัศน์ทางสุขภาพระหว่างนักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล กับนักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลโดยการทดสอบค่า "ที"

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนในเขตฯ		นักเรียนนอกเขตฯ		t
		(N = 250)		(N = 250)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1.	การอาบน้ำทำให้ร่างกายสะอาด	3.82	0.43	3.80	0.41	0.42
2.	การแปรงฟันหลังรับประทานอาหาร ทันที ป้องกันฟันผุได้	3.50	0.63	3.51	0.72	-0.20
3.	การหลับตาสักครู่เมื่อรู้สึกง่วงใช้สายตามากเกินไป ช่วยถนอมดวงตา	3.28	0.79	3.01	0.92	3.60*
4.	การแคะหู ทำให้เกิดอันตรายแก่เยื่อแก้วหู และอาจทำให้หูหนวกได้	3.15	1.05	3.24	0.93	-0.99
5.	การสระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง ทำให้หนังศีรษะสะอาด	3.24	0.79	3.28	0.88	-0.53
6.	การตัดเล็บมือ เล็บเท้า ให้สั้น และดูแลให้สะอาดป้องกันโรคได้	3.56	0.71	3.60	0.68	-0.71
7.	การออกกำลังกายทุกวัน ทำให้ร่างกายแข็งแรง	3.84	0.41	3.77	0.47	1.84
8.	การนอนหัวค่ำและตื่นแต่เช้าทุกวัน ทำให้สุขภาพดี	3.30	0.89	3.37	0.76	-0.97
9.	การสวมเสื้อผ้าที่สกปรก เบียดขึ้น อยู่เสมอ ทำให้เจ็บป่วยได้	3.32	0.91	3.41	0.86	-1.16
10.	การนั่งหลังตรงจะทำให้ทรุดทรองดี	3.29	0.87	3.20	1.02	1.09

ตารางที่ 9 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนในเขตฯ		นักเรียนนอกเขตฯ		t
		(N = 250)		(N = 250)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
11.	การรับประทาน เนื้อ นม ไข่ ผัก และ ผลไม้ทุกวัน ทำให้ร่างกายแข็งแรง	3.83	0.46	3.80	0.46	0.78
12.	การรับประทานกับข้าวมาก รับประทานข้าวแต่พอควร ทำให้ สุขภาพดี	2.19	1.08	2.31	1.09	-1.24
13.	การรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ทำให้เกิดโรคได้	3.56	0.70	3.54	0.67	0.26
14.	การรับประทานอาหารรสจัด ให้ โทษแก่ร่างกาย	3.32	0.72	3.09	0.89	3.19*
15.	การดื่มน้ำสะอาดวันละประมาณ 6-8 แก้ว ช่วยสุขภาพดี	3.36	0.86	3.10	0.93	3.25*
16.	การถ่ายอุจจาระเป็นเวลาทำให้ สุขภาพดี	3.33	0.87	3.15	0.88	2.30*
17.	การล้างมือก่อนรับประทานอาหารช่วย กำจัดเชื้อโรคที่จะปนเปื้อนเข้าไปได้	3.70	0.58	3.58	0.69	2.18*
18.	การรับประทานอาหารตรงเวลา ทุกมื้อ ทำให้สุขภาพดี	3.38	0.70	3.39	0.77	-0.24
19.	การวิ่งเล่นทันทีหลังรับประทาน อาหารเสร็จ ทำให้เสียสุขภาพได้	3.11	0.94	2.98	0.97	1.55
20.	การรับประทานอาหารที่ใส่สี สังเคราะห์ เป็นอันตรายต่อร่างกาย	3.62	0.71	3.58	0.75	0.61
21.	การวางของเกะกะบนบันไดบ้าน หรือบนพื้น อาจทำให้เกิดการพลัดตก หกล้มได้	3.64	0.62	3.65	0.52	-0.08

ตารางที่ 9 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนในเขตฯ		นักเรียนนอกเขตฯ		t
		(N = 250)		(N = 250)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
22.	การปิดล้นชักตู้เก็บของให้สนิททุกครั้ง ที่ใช้ จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุได้	3.30	0.91	3.09	0.96	2.50*
23.	การใช้ของมีคมเสร็จแล้วนำไปเก็บ ไว้ที่เดิมให้เรียบร้อย ทำให้เกิด ความปลอดภัย	3.85	0.39	3.74	0.55	2.54*
24.	การปิดฝาก่อนยกภาชนะลงจาก เตาไฟ ป้องกันไอน้ำร้อนลวกได้	3.25	0.80	3.18	0.91	0.99
25.	การปิดเตาไฟหรือเตาแก๊ซหลัง การใช้ทุกครั้ง ป้องกันอัคคีภัยได้	3.86	0.36	3.75	0.53	2.77*
26.	การเก็บน้ำมัน หรือ เชื้อเพลิงต่างๆ ให้ห่างจากเตาไฟป้องกันอัคคีภัยได้	3.80	0.45	3.77	0.43	0.61
27.	การเดินชิดขอบทางด้านขวามือใน ถนนที่ไม่มีทางเท้า ป้องกันอุบัติเหตุได้	3.28	0.96	3.22	1.05	0.67
28.	การสำรวจสถานที่ก่อนเล่นทุกครั้ง ช่วย ลดอุบัติเหตุจากการเล่นได้	3.59	0.55	3.39	0.71	3.51*
29.	การใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหาร ร่วมกัน ช่วยป้องกันโรคติดต่อ	3.62	0.70	3.30	0.90	4.54*
30.	การสวมรองเท้าเมื่ออยู่นอกบ้าน ป้องกันพยาธิปากขอได้	3.49	0.74	3.41	0.77	1.24
31.	การนอนในมุ้งช่วยป้องกันโรคที่เกิด จากยุงได้	3.74	0.53	3.76	0.56	-0.49
32.	การใช้ผ้าปิดปากและจมูก เวลาไอหรือ จาม ช่วยไม่ให้เชื้อโรคแพร่กระจาย	3.61	0.68	3.62	0.63	-0.14
33.	เมื่อเป็นหวัดควรพักผ่อนให้มาก	3.48	0.72	3.46	0.65	0.39

ตารางที่ 9 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนในเขตฯ		นักเรียนนอกเขตฯ		t
		(N = 250)		(N = 250)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
34.	เมื่ออุจจาระร่วงต้องงดอาหารชั่วคราว แล้วดื่มน้ำต้มสุกผสมผงน้ำตาลเกลือแร่	3.06	0.96	3.08	0.87	-0.29
35.	การนำ เสื้อ ผ้าปูที่นอน หมอน มุ้ง ผ้าห่ม ผึ่งแดดทุกสัปดาห์กำจัดแมลงนำโรคได้	3.35	0.79	3.28	0.80	1.07
36.	การหึ่งขยะมูลฝอยลงในถังขยะ เป็น การควบคุมแมลงและสัตว์นำโรค	3.33	0.80	3.16	0.94	2.15*
37.	การเก็บกวาดบริเวณที่พักอาศัยให้ สะอาด ป้องกันอันตรายจากสัตว์ ร้ายและแมลงมีพิษได้	3.70	0.50	3.59	0.58	2.39*
38.	เด็กและหญิงมีครรภ์ไม่ควร รับประทานอาหารที่ใส่ผงชูรส	3.54	0.75	3.45	0.77	1.42
39.	การดื่มน้ำอัดลมไม่ให้ประ โยชน์ ต่อร่างกาย	3.35	0.82	3.11	1.02	2.95*
40.	การรับประทานยาที่แพทย์สั่ง ปลอดภัย กว่าซื้อยารับประทานเอง	3.84	0.43	3.78	0.47	1.40
41.	การเลือกซื้ออาหารรับประทานจากร้าน ที่ถูกสุขลักษณะ ทำให้ปลอดภัยจากโรค อุจจาระร่วง	3.40	0.71	3.31	0.78	1.38
42.	การอ่านฉลากบนสินค้าอย่างถี่ถ้วนก่อน ตัดสินใจซื้อ ทำให้ได้ของที่มีคุณภาพ	3.44	0.71	3.47	0.67	-0.45
43.	การรับประทานอาหารร้อน ๆ ที่บรรจุ ในถุงพลาสติกที่ไม่ใช่ถุงร้อน เป็น อันตรายต่อร่างกาย	3.14	0.91	3.12	0.95	0.14

ตารางที่ 9 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนในเขตฯ		นักเรียนนอกเขตฯ		t
		(N = 250)		(N = 250)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
44.	การเชื่อและปฏิบัติตามข่าวลือในเรื่องการรักษาพยาบาล อาจเป็นอันตรายแก่สุขภาพได้	2.97	1.06	2.95	0.93	0.18
45.	ยาที่แพทย์ให้ ต้องใช้หรือรับประทานจนครบตามสั่ง แม้ว่าอาการของโรคจะหายแล้ว	3.24	0.98	3.42	0.84	-2.26*
46.	การอ่านฉลากยาอย่างละเอียดก่อนใช้ทุกครั้ง ทำให้เกิดความปลอดภัย	3.74	0.50	3.69	0.54	1.04
47.	ยาสามัญประจำบ้านใช้รักษาการเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ ได้	3.52	0.69	3.42	0.70	1.68
48.	การรับประทานยาระบายหรือยาถ่ายเป็นประจำทำให้เกิดอันตรายแก่ลำไส้	2.93	0.87	2.80	0.98	1.59
49.	การใช้ยาแก้ปวดติดต่อกันเป็นเวลานาน เป็นอันตรายต่อร่างกาย	3.28	0.86	3.20	0.85	1.15
50.	การดื่มสุราเป็นผลเสียต่อสุขภาพ	3.91	0.30	3.92	0.35	-0.28
51.	คว้นบุรีเป็นอันตรายต่อบุคคลทุกคนที่หายใจเข้าไป	3.77	0.49	3.67	0.55	2.15*
52.	การทำงานอดิเรกช่วยผ่อนคลายความตึงเครียดได้	3.63	0.61	3.44	0.71	3.25*
53.	การช่วยเหลือเพื่อนตามสมควรแก่สภาวะและโอกาส ทำให้มีความสุข	3.41	0.72	3.20	0.82	3.01*
54.	การยอมรับความสามารถของผู้อื่น ทำให้มีความสุข	3.23	0.86	3.04	0.83	2.43*

ตารางที่ 9 (ต่อ)

ลำดับที่	มโนทัศน์ทางสุขภาพ	นักเรียนในเขตฯ		นักเรียนนอกเขตฯ		t
		(N = 250)		(N = 250)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
55.	การอาบน้ำ ชักผ้า หรือปล่อยสิ่งสกปรก ลงไปในแหล่งน้ำที่ใช้เป็นน้ำดื่มเป็น ผลเสียต่อสุขภาพของทุกคนในชุมชน	3.77	0.57	3.79	0.47	-0.43
56.	การปิดกวางค้ำเค็ดูที่พักอาศัยให้สะอาด อยู่เสมอ เป็นการป้องกันโรคได้	3.67	0.54	3.55	0.60	2.35*
57.	น้ำที่ใช้ดื่ม ต้องใส ไม่มีกลิ่น ไม่มีรส และปราศจากเชื้อโรค	3.72	0.52	3.69	0.60	0.64
58.	เมื่อผงเข้าตา ควรล้างตาด้วยน้ำ สะอาดหรือน้ำยาล้างตา	3.70	0.51	3.64	0.55	1.26
59.	ในการทำแผล ต้องทำความสะอาด บาดแผลก่อนใส่ยา	3.76	0.46	3.67	0.54	2.07*
60.	การรับบริการทางสุขภาพที่เจ้าหน้าที่ อนามัยจัดให้ ทำให้เกิดผลดีต่อสุขภาพ	3.61	0.68	3.71	0.51	-1.86
	รวม	3.47	0.30	3.40	0.34	2.35*

* $p < .05$ (.05 $t_{498} = \pm 1.96$)

จากตารางที่ 9 จะเห็นว่า ค่า "ที" รวม มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t\ 2.35 > 1.96$) หมายความว่า โดยเฉลี่ยแล้ว นักเรียนในเขตฯ และนักเรียนนอกเขตฯ มีมโนทัศน์ทางสุขภาพแตกต่างกัน ที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 จากค่าเฉลี่ยมโนทัศน์ทางสุขภาพ ในตาราง ($\bar{x}\ 3.47 > 3.40$) แสดงว่าโดยเฉลี่ยแล้ว นักเรียนในเขตฯ มีมโนทัศน์ทางสุขภาพดีกว่านักเรียนนอกเขตฯ และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ จะเห็นว่า นักเรียนในเขตฯ และนักเรียนนอกเขตฯ มีมโนทัศน์ทางสุขภาพแตกต่างกัน ที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 ในข้อ 3, 14, 15, 16, 17, 22, 23, 25, 28, 29, 36, 37, 39, 45, 51, 52, 53, 54, 56 และ 59 (รวม 20 ข้อ) จากค่าเฉลี่ยมโนทัศน์ทางสุขภาพ ในข้อที่แตกต่างกันดังกล่าวนี้ พอจะกล่าวได้ว่า นักเรียนในเขตฯ มีมโนทัศน์ทางสุขภาพดีกว่านักเรียนนอกเขตฯ ในทุกข้อที่แตกต่างกัน ยกเว้นข้อ 45

ตารางที่ 10 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพตนเองระหว่างนักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล กับนักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาลโดยการทดสอบค่า "ที"

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนในเขตฯ		นักเรียนนอกเขตฯ		t
		(N = 250)		(N = 250)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1.	อาบน้ำทุกวัน	3.91	0.30	3.73	0.55	4.65*
2.	แปรงฟันหลังรับประทานอาหาร	3.15	0.69	2.90	0.71	3.98*
3.	หลับตาลึกครู่เมื่อรู้สึกที่ใช้สายตา มากเกินไป	2.50	0.94	2.26	0.93	2.93*
4.	แคะหู #	2.63	0.67	2.70	0.62	-1.25
5.	สระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง	3.52	0.71	3.44	0.74	1.17
6.	ตัดเล็บมือเล็บเท้าให้สั้นและ ดูแลให้สะอาด	3.17	0.81	3.20	0.73	-0.40
7.	ออกกำลังกายทุกวัน	2.98	0.94	2.84	1.03	1.59
8.	นอนหัวค่ำและตื่นแต่เช้าทุกวัน	3.26	0.84	3.19	0.80	0.98
9.	สวมเสื้อผ้าที่สกปรกเปียกชื้น #	3.76	0.58	3.73	0.53	0.73
10.	นั่งหลังตรง	2.75	0.93	2.46	0.91	3.52*
11.	รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ทุกวัน	3.07	0.92	2.71	0.84	4.63*
12.	รับประทานอาหารกับข้าวมาก รับประทานอาหารข้าวแต่พอควร	2.58	1.05	2.34	0.96	2.76*
13.	รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ #	3.56	0.65	3.52	0.72	0.52
14.	รับประทานอาหารรสจัด #	2.82	0.97	2.81	0.88	0.10

ตารางที่ 10 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนในเขตฯ		นักเรียนนอกเขตฯ		t
		(N = 250)		(N = 250)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
15.	ดื่มน้ำสะอาดวันละประมาณ 6-8 แก้ว	2.96	0.95	2.65	1.08	3.47*
16.	ห้องผูก #	3.21	0.63	3.25	0.59	-0.73
17.	ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร	3.26	0.87	3.02	0.81	3.26*
18.	รับประทานอาหารตรงเวลาทุกมื้อ	3.24	0.85	3.07	0.87	2.24*
19.	วิ่งเล่นทันทีหลังรับประทานอาหารเสร็จ #	3.45	0.78	3.32	0.73	2.01*
20.	รับประทานอาหารนมที่มีสี # (เช่น ลูกอม ข้าวเกรียบ)	2.63	0.77	2.59	0.76	0.64
21.	วางของเกะกะบนบันไดบ้านหรือบนพื้น#	3.46	0.73	3.46	0.73	0.12
22.	ปิดลิ้นชัก ตู้เก็บของให้สนิททุกครั้ง ที่ใช้แล้ว	3.60	0.71	3.26	1.02	4.32*
23.	ใช้ของมีคมเสร็จแล้วนำไปเก็บ ไว้ที่เดิมให้เรียบร้อย	3.70	0.58	3.39	0.81	4.97*
24.	ปิดฝาก่อนยกภาชนะลงจากเตาไฟ	3.43	0.81	3.42	0.79	0.22
25.	ปิดเตาไฟหรือเตาแก๊สหลัง การใช้ทุกครั้ง	3.80	0.65	3.44	1.04	4.63*
26.	เก็บน้ำมัน หรือเชื้อเพลิงต่างๆ ให้ห่างจากเตาไฟ	3.49	0.89	3.47	0.84	0.26
27.	เดินชิดขอบทางด้านขวามือใน ถนนที่ไม่มีทางเท้า	3.08	0.99	3.12	0.97	-0.50
28.	สำรวจสถานที่ก่อนเล่นทุกครั้ง	2.68	0.98	2.14	1.00	6.11*
29.	ใช้ช้อนกลาง เมื่อรับประทานอาหาร ร่วมกัน	3.33	0.93	2.84	1.10	5.44*

ตารางที่ 10 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนในเขตฯ		นักเรียนนอกเขตฯ		t
		(N = 250)		(N = 250)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
30.	สวมรองเท้าเมื่ออยู่นอกบ้าน	3.74	0.59	3.46	0.82	4.38*
31.	นอนในมุ้งหรือห้องที่มีมุ้งลวด	3.74	0.71	3.63	0.87	1.46
32.	ใช้ผ้าปิดปากและจมูกเวลาไอหรือจาม	3.31	0.83	2.94	0.91	4.85*
33.	เมื่อเป็นหวัดพักผ่อนให้มาก	3.30	0.84	3.16	0.89	1.85
34.	เมื่ออุจจาระร่วง งดอาหารชั่วคราว แล้วดื่มน้ำต้มสุกผสมผงน้ำตาลเกลือแร่ หรือดื่มน้ำมาก ๆ	2.48	1.07	2.19	0.99	3.13*
35.	ทำความสะอาดเครื่องนอน อย่าง น้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง	3.36	0.82	3.00	0.81	4.98*
36.	ทิ้งขยะมูลฝอยลงในถังขยะ	3.66	0.61	3.32	0.76	5.63*
37.	เก็บกวาดบริเวณที่พักอาศัยให้ สะอาด	3.54	0.69	3.52	0.70	0.26
38.	ห้ามผู้ประกอบอาหารขาย ใส้ ผงชูรสในอาหารที่สั่งซื้อ	2.28	1.09	1.81	1.00	5.09*
39.	ดื่มน้ำอัดลม# (เช่น เป๊ปซี่ โค้ก แฟนต้า)	2.08	0.87	2.46	0.76	-5.14*
40.	ซื้อยาตามที่โฆษณาในวิทยุ โทรทัศน์ รักษาตนเองเมื่อเจ็บป่วย #	3.39	0.73	3.17	0.89	3.09*
41.	ซื้ออาหารรับประทานจากร้าน ที่ผิดสุขลักษณะ #	3.66	0.64	3.54	0.69	2.09*
42.	อ่านฉลากบนสินค้าอย่างถี่ถ้วนก่อน ตัดสินใจซื้อ	3.31	0.91	3.10	0.84	2.66*
43.	รับประทานอาหารร้อน ๆ ที่บรรจุ ในถุงพลาสติก #	2.56	0.94	2.82	0.86	-3.24*

ตารางที่ 10 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนในเขตฯ		นักเรียนนอกเขตฯ		t
		(N = 250)		(N = 250)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
44.	เชื่อและปฏิบัติตามข่าวลือในเรื่อง การรักษาพยาบาล #	3.24	0.81	3.14	0.86	1.39
45.	ใช้หรือรับประทานยาจนครบตาม ที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขสั่ง	3.61	0.72	3.40	0.74	3.20*
46.	การอ่านฉลากยาอย่างละเอียดก่อนใช้ ทุกครั้ง	3.75	0.54	3.68	0.57	1.45
47.	ใช้ยาสามัญประจำบ้านรักษาการเจ็บ ป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ ได้	3.40	0.84	3.07	0.92	4.26*
48.	รับประทานยาระบายหรือยาถ่าย ทุกครั้งที่ท้องผูก #	2.52	1.06	2.62	1.01	-1.08
49.	รับประทานยาแก้ปวด #	2.53	0.87	2.47	0.91	0.75
50.	ดื่มสุรา #	3.93	0.32	3.96	0.24	-1.12
51.	หลีกเลี่ยงไม่อยู่ใกล้คนที่สูบบุหรี่	2.65	1.19	2.57	1.03	0.77
52.	ทำงานอดิเรก (เช่น เล่นกีฬา, ปลูกต้นไม้)	3.22	0.94	2.96	0.95	2.99*
53.	ช่วยเหลือเพื่อนตามสมควรแก่สภาวะ และโอกาส	3.22	0.78	2.83	0.77	5.66*
54.	แสดงความยินดี เมื่อเพื่อนประสบ ความสำเร็จ	3.54	0.68	3.16	0.84	5.59*
55.	อาบน้ำ ชักผ้า หรือปล่อยสิ่งปฏิกูล ลงไปในห้องน้ำที่ใช้เป็นน้ำดื่ม	3.82	0.59	3.73	0.59	1.60
56.	ปิดกวาดเช็ดถูที่หกอาศัยให้สะอาด	3.63	0.65	3.57	0.64	1.04
57.	ดื่มน้ำสะอาด เช่น น้ำต้มสุก น้ำกรอง	3.26	0.89	2.80	0.89	5.81*

ตารางที่ 10 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนในเขตฯ		นักเรียนนอกเขตฯ		t
		(N = 250)		(N = 250)		
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
58.	เมื่อฝนเข้าตา ล้างตาด้วยน้ำสะอาด หรือน้ำยาล้างตา	3.29	0.86	2.86	0.88	5.56*
59.	เมื่อมีบาดแผล ทำความสะอาด บาดแผลก่อนใส่ยา	3.58	0.76	3.30	0.78	3.93*
60.	รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคทุกครั้งที่ เจ้าหน้าที่อนามัยให้บริการ	3.62	0.76	3.70	0.67	-1.19
	รวม	3.24	0.28	3.07	0.27	6.80*

* $p < .05$ ($.05 t_{498} = \pm 1.96$)

หมายถึง การดูแลสุขภาพตนเองในด้านที่ไม่ควรปฏิบัติ

จากตารางที่ 10 จะเห็นว่า ค่า "ที" รวม มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t 6.80 > 1.96$) หมายความว่า โดยเฉลี่ยแล้วนักเรียนในเขตฯ และนักเรียนนอกเขต มีการดูแลสุขภาพตนเองแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 จากค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพตนเองในตาราง ($\bar{x} 3.24 > 3.07$) แสดงว่า โดยเฉลี่ยแล้วนักเรียนในเขตฯ มีการดูแลสุขภาพตนเองดีกว่านักเรียนนอกเขตฯ และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อจะเห็นว่า นักเรียนในเขตฯ และนักเรียนนอกเขตฯ มีการดูแลสุขภาพตนเองแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 ในข้อ 1, 2, 3, 10, 11, 12, 15, 17, 18, 19, 22, 23, 25, 28, 29, 30, 32, 34, 35, 36, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 45, 47, 52, 53, 54, 57, 58 และ 59 (รวม 34 ข้อ) จากค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพตนเองในข้อแตกต่างกันดังกล่าวนี้ หอจะกล่าวได้ว่า นักเรียนในเขตฯ มีการดูแลสุขภาพตนเองดีกว่านักเรียนนอกเขตฯ ในทุกข้อที่แตกต่างกัน ยกเว้น ข้อ 39 และ 43