

การศึกษาการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ต่อภาวะซึมเศร้า
ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลศรีมหาโพธิ์
จังหวัดปราจีนบุรี



นางสาวรพีพร อ่อนกุล

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2552
ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF USING RATIONAL EMOTIVE COUNSELING PROGRAM ON DEPRESSION
OF SUICIDAL ATTEMPTERS, SRIMAHAPHOT HOSPITAL,
PRACHINBURI PROVINCE

Miss Rapeeporn Onkoon

An Independent Study Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Nursing Science
in Mental Health and Psychiatric Nursing
Faculty of Nursing
Chulalongkorn University
Academic Year 2009
Copyright of Chulalongkorn University

รพีพร อ่อนกุล : การศึกษาการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ ต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี (A STUDY OF USING RATIONAL EMOTIVE COUNSELING PROGRAM ON DEPRESSION OF SUICIDAL ATTEMPTERS, SRIMAHAPHOT HOSPITAL, PRACHINBURI PROVINCE) อ.ที่ปรึกษา : รศ.ดร. อรพรรณ ลีอนุญธวัชชัย, 120 หน้า.

การศึกษานี้เป็นการดำเนินโครงการศึกษาอิสระ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าของผู้พยายามฆ่าตัวตายก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้พยายามฆ่าตัวตาย จำนวน 20 คน ได้จากการคัดเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์คุณสมบัติจากผู้พยายามฆ่าตัวตายซึ่งมารับบริการที่ หน่วยงานสุขภาพจิต โรงพยาบาลศรีมหาโพธิ กลุ่มตัวอย่างได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ ผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบวัดภาวะซึมเศร้าของ Beck(1991) มีค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟา ตามวิธีของคอนบราค เท่ากับ .80 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การคำนวณค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ใช้สถิติทดสอบค่าที่ (paired t - test) โดยกำหนดค่าระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษาที่สำคัญ สรุปได้ดังนี้

ค่าคะแนนเฉลี่ยของภาวะซึมเศร้าหลังการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ ต่ำกว่าก่อนการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชา..การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช..

ปีการศึกษา.....2552.....

ลายมือชื่อนิสิต.....

ลายมือชื่ออ.ที่ปรึกษา.....

5177817736 : MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEY WORD : RATIONAL EMOTIVE COUNSELING PROGRAM /

DEPRESSION / SUICIDAL ATTEMPTERS

RAPEEPORN ONKOON : A STUDY OF USING RATIONAL EMOTIVE
COUNSELING PROGRAM ON DEPRESSION OF SUICIDAL ATTEMPTERS,
SRIMAHAPHOT HOSPITAL, PRACHINBURI PROVINCE. ADVISOR: ASSOC.
PROF. ORAPHUN LUEBOONTHAVATCHAI. Ph.D., 120 pp.

The purpose of this independent study project was to study depression of suicidal attempters before and after using rational emotive counseling program . The sample of 20 suicidal attempters who met the inclusion criteria were purposively recruited from the medical wards, Srimahaphot Hospital, Prachinburi Province. The instrument used in this study was the rational emotive counseling program. emphasizing rational emotive therapy. which was validated by three professional experts. Data were collected using the modified Beck Depression Inventory. The Cronbach's Alpha coefficient reliability for the inventory was .80. The data were analyzed using percentage, mean, standard deviation and paired t – tests.

Major findings were as follows :

That mean depression scores of suicidal attempters after using rational emotive counseling program were significantly lower than before using this program at .05 level.

Field of Study : Mental Health and Psychiatric Nursing...

Student's Signature :

Academic Year :2009.....

Advisor's Signature :

R. a
Oraphun Lueboonthavatchai

กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาช่วยเหลือ แนะนำ ให้ความรู้และเป็นกำลังใจตลอดมาของ รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลีอนุวัชชัย อาจารย์ที่ปรึกษา ยังความซาบซึ้งในความรัก ความเมตตาที่ได้รับตลอดการทำการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์.ดร.ประนอม รอดคำดี ประธานสอบ อาจารย์ชลพร กองคำ กรรมการสอบ คณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ให้ความกรุณาตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและให้ข้อเสนอแนะเป็นอย่างดี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีมหาโพธิ์ที่ให้การสนับสนุนในการศึกษาตลอดหลักสูตรและ ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ตลอดจนครอบครัวอ่อนกุลที่เป็นกำลังใจอันยิ่งใหญ่ช่วยเหลือสนับสนุน ผู้ศึกษาด้วยดีตลอดมาทำให้ผู้ศึกษามีความมุ่งมั่นอดทนในการต่อสู้กับอุปสรรคทุกอย่างได้จนสำเร็จ

ท้ายสุดนี้คุณค่าและประโยชน์ที่มีอยู่ในโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ขอมอบแด่กลุ่มผู้ป่วยภาวะซึมเศร้าทุกท่านให้มีสุขภาพกาย สุขภาพใจที่สมบูรณ์ตลอดไป

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ซ
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	6
แนวเหตุผลและสมมติฐานการศึกษา.....	6
ขอบเขตการศึกษา.....	9
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	10
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	12
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	13
3 วิธีดำเนินการศึกษา.....	48
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	48
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	48
การดำเนินการศึกษา.....	54
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	66
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	67
5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	70
รายการอ้างอิง.....	78
ภาคผนวก.....	87
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิและเชี่ยวชาญ.....	88
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	90
ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	93
ประวัติผู้เขียนโครงการศึกษาอิสระ.....	120

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ตารางแสดงจำนวนและค่าเฉลี่ยความคิดอัตโนมัติด้านลบ หลังการให้ คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย.....	65
2	ตารางแสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม อายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ ครั้งที่พยายามฆ่าตัวตาย วิธีการที่ พยายามฆ่าตัวตาย.....	68
3	ตารางแสดงการเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบ พิจารณาเหตุผล และอารมณ์ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย.....	69