

ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของรอเจอร์  
ที่มีต่อการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งเพศหญิงในช่วงการรับรังสีรักษา



นางสาว นัยนา รัตนมาศพิพย์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาดำเนินการตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาจิตวิทยา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2531

ISBN 974 - 569 - 442 - 8

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

013824

I 1594533X

Effects of Rogerian Group Counseling on Anxiety Reduction  
in Female Cancer Patients Undergoing Radiotherapy

MISS NAIYANA RATTANAMASTIP

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of Requirements  
for the Degree of Master of Education

Department of Psychology

Graduate School

Chulalongkorn University

1988

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของรอเจอร์ที่มีต่อการลด  
ความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งเพศหญิง ในช่วงการรับรังสีรักษา

โดย นางสาว นัยนา รัตนมาศทิพย์

ภาควิชา จิตวิทยา

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสรัช โพธิ์แก้ว



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
( ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัญ )

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ  
( ดร. จิน แปร์ )

.....กรรมการ  
( รองศาสตราจารย์ วัชร ทรัพย์มี )

.....กรรมการ  
( ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โสรัช โพธิ์แก้ว )



นัยนา รัตนมาศทิพย์ : ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของรอกเจอร์ที่มีต่อการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งเพศหญิงในช่วงการรับรังสีรักษา ( EFFECTS OF ROGERIAN GROUP COUNSELING ON ANXIETY REDUCTION IN FEMALE CANCER PATIENTS UNDERGOING RADIOTHERAPY ) อ.ที่ปรึกษา: พศ.ดร.โสริช โพธิแก้ว, 108 หน้า.

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของรอกเจอร์ที่มีต่อการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งเพศหญิงในช่วงการรับรังสีรักษา โดยมีสมมติฐานว่า ความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งเพศหญิงในช่วงการรับรังสีรักษาจะลดลงหลังจากการมีส่วนร่วมในการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยมะเร็งเพศหญิงในช่วงการรับรังสีรักษา ซึ่งพักรักษาตัวอยู่ที่สถานพักฟื้นผู้ป่วยมะเร็งของสมาคมต่อต้านโรคมะเร็งแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ซึ่งสมัครใจเข้าร่วมในการวิจัยจำนวน 8 คน โดยมีคะแนนในแบบวัดความวิตกกังวลที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ได้คะแนนบวก 0.5 S.D. ขึ้นไปของค่าเฉลี่ยของกลุ่มผู้ป่วยทั้ง 8 คน เข้ารับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม เป็นเวลาต่อเนื่อง 3 วัน รวมเวลาที่ใช้ในการเข้ากลุ่ม 18 ชั่วโมง โดยมีผู้วิจัยเป็นผู้นำกลุ่ม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบวัดความวิตกกังวลที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น การวิจัยนี้ใช้วิธีการทดลองโดยใช้แบบวิจัยชนิดกลุ่มเดียว แบบวัดผลก่อนและหลัง ( one - group pretest - posttest experimental design ) ในการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยทดสอบความแตกต่างของคะแนนรวมในครั้งทดสอบก่อนการทดลอง และคะแนนรวมครั้งทดสอบหลังการทดลองโดยใช้การทดสอบค่า ที ผลการวิจัย ปรากฏว่า ความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งเพศหญิงในช่วงการรับรังสีรักษาที่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ภาควิชา ...จิตวิทยา.....  
 สาขาวิชา ...จิตวิทยาการปรึกษา.....  
 ปีการศึกษา ...2531.....

ลายมือชื่อนิสิต ..... หีบถ รัตนมาศทิพย์ .....  
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ..... โสริช โพธิแก้ว .....  
 11/12/2531



NAIYANA RATTANAMASTIP : EFFECTS OF ROGERIAN GROUP  
COUNSELING ON ANXIETY REDUCTION IN FEMALE CANCER PATIENTS  
UNDERGOING RADIOTHERAPY . THESIS ADVISOR : ASSO. PROF.  
SOREE POKAEO , Ed.D. 108 PP.

The Purpose of this research was to study the effects of Rogerian group counseling on anxiety reduction in female cancer patients undergoing radiotherapy. The hypothesis tested was that anxiety in female cancer patients undergoing radiotherapy and participating in rogerian group counseling would show anxiety decrease significantly. The sample included 8 volunteer female cancer patients undergoing radiotherapy in The Thai Cancer Society under the Patronage of his Majesty the King who scored from 0.5 S.D. up from the mean of a group of female cancer patients. The experimental group participated in Rogerian group counseling sessions for a duration of 3 days for the total of 18 hours. The Group leader was the reseacher. The instrument used to measure the degree of anxiety was constructed by the reseacher. The randomized one-group pretest-posttest experimental design was used. The statistical method for data analysis was the t-test. The results show that the anxiety in female cancer patients under going radiotherapy participating in Rogerian group counseling decreased significant at the .01 level.

ภาควิชา ...จิตวิทยา.....  
สาขาวิชา ...จิตวิทยาเฉพาะ.....  
ปีการศึกษา ...2531.....

ลายมือชื่อนิสิต ..... นัยนา รัตตนามาศิป์ .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ..... สอเร่ ปอกาเออ .....  
.....

## กิตติกรรมประกาศ



บนเส้นทางแห่งการแสวงหาคำตอบในการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าพบว่าในกระแสดังกล่าวมีบุคคลหลายท่านที่มีส่วนเอื้อเพื่อให้ข้าพเจ้าก้าวเดินไปสู่จุดหมายปลายทางที่ถูกต้องได้สำเร็จบุคคลเหล่านั้นได้แก่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสริช โปธิแก้ว อาจารย์ที่ปรึกษาผู้คอยเอาใจใส่ ห่วงใย และเสริมสร้างกำลังใจแก่ข้าพเจ้าตลอดมา ท่านต้องอดทนในการให้แสงสว่างบนหนทางที่ ข้าพเจ้าก้าวเดินไปและเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้ข้าพเจ้าเกิดความมั่นใจ ไม่หวั่นไหวต่ออุปสรรคทั้งปวง

อาจารย์ ดร.จัน แบริ ท่านเป็นแหล่งข้อมูลสำคัญในการศึกษาค้นคว้าของข้าพเจ้า ท่านกรุณาสละเวลาให้ข้าพเจ้าทุกครั้ง ในการให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ต่อการวิจัย ตลอดจน ท่านยังเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความแม่นยำของแบบวัด ร่วมกับผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต และอาจารย์ประคอง รัชคศิริ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล สถาบันมะเร็ง ที่กรุณาตรวจสอบแบบวัดครั้งนี้ด้วย

พี่ น้อง และเพื่อนชาวจิตวิทยาการปรึกษาที่เป็นเบื้องหลังแห่งกำลังใจของข้าพเจ้าเสมอมา โดยเฉพาะอย่างยิ่ง คุณเดือน ชินเจริญทรัพย์ และ สุธฤทัย มุขยวงศา เพื่อนผู้รู้ใจและอยู่เคียงข้างข้าพเจ้าตลอดเวลา

เจ้าหน้าที่และผู้ป่วยที่สถานพักฟื้นผู้ป่วยมะเร็ง ของสมาคมต่อต้านโรคมะเร็งแห่งประเทศไทย-ทุกคน ป้าบุญมา ป้าเนียม ป้าเชียมจู ป้าเลียบ ป้าหลงมา ป้าเอ็ง ป้าอุบล และป้าเที่ยง ที่สละเวลาอันมีค่าของชีวิตช่วงหนึ่งเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้

คุณพ่อ คุณแม่ ที่รักห่วงใย ข้าพเจ้าตลอดมา ตลอดจนน้อง ๆ ที่ช่วยพิมพ์งานให้ตลอดเวลาที่ศึกษาอยู่

ข้าพเจ้าขอกราบขอบพระคุณบุคคลดังกล่าวข้างต้น ที่มีส่วนเกื้อกูลชีวิตของข้าพเจ้าในห้วงยามขึ้นและประสบความสำเร็จในงานวิจัยนี้

นัยนา รัตนมาศทิพย์

สารบัญ



	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย -----	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ -----	จ
กิตติกรรมประกาศ -----	ฉ
รายการตารางประกอบ -----	ฅ
รายการภาพประกอบ -----	ญ
บทที่	
1. บทนำ -----	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา -----	1
แนวคิดและทฤษฎีพื้นฐาน -----	3
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง -----	35
วัตถุประสงค์ของการวิจัย -----	38
สมมติฐานของการวิจัย -----	38
ขอบเขตของการวิจัย -----	38
ความจำกัดของการวิจัย -----	39
คำจำกัดความในการวิจัย -----	39
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย -----	40
2. วิธีดำเนินการวิจัย -----	
กลุ่มตัวอย่างประชากร -----	41
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย -----	41
ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ -----	43
ขั้นตอนในการวิจัย -----	44

บทที่	หน้า
3. ผลการวิจัย -----	46
4. การอภิปรายผลการวิจัย -----	83
5. สรุปการวิจัย และข้อเสนอแนะ -----	89
บรรณานุกรม -----	92
ภาคผนวก -----	101
ประวัติผู้วิจัย -----	108



## รายการตารางประกอบ

ตารางที่	หน้า
1. แสดงค่าคะแนนจากแบบวัดความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งเพศหญิง ในช่วงการ รับรังสีรักษาในระยะก่อน และหลังการทดลอง . คะแนนที่เปลี่ยนแปลง ----	46
2. แสดงค่าเฉลี่ยของคะแนนจากแบบวัดความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งเพศหญิงใน ช่วงการรับรังสีรักษา ก่อน และหลังการทดลอง . ค่ามัชฌิมเลขคณิตของคะแนน ที่เปลี่ยนแปลง . ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของคะแนนที่เปลี่ยนแปลง และ ผลจากการทดสอบค่าที ( t - test ) -----	47
3. ประมวลผลการประเมินความรู้สึกร่วมของสมาชิกกลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยาต่อการเข้า กลุ่ม ต่อผู้นำกลุ่ม และต่อสมาชิกกลุ่ม -----	48
4. ตารางเวลาประชุมกลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยา -----	54

รายการภาพประกอบ

ภาพที่	หน้า
1. แสดงบุคลิกภาพของบุคคลโดยรวม -----	8
2. แสดงรูปแบบภาวะตั้งเครียดทางจิตใจต่อการเจริญเติบโตของมะเร็ง -----	31
3. แสดงรูปแบบของกระบวนการทางจิตวิทยาที่มีผลต่อการยับยั้งการเจริญเติบโตของ มะเร็ง-----	33