

## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

การกีฬาแห่งประเทศไทย. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 1 (พ.ศ. 2531-2539).

กรุงเทพมหานคร: รุ่งศิลป์การพิมพ์, 2533.

\_\_\_\_\_. การสำรวจสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา. กรุงเทพมหานคร: 2523. (อัครสำเนา).

\_\_\_\_\_. การสำรวจสมรรถภาพทางกายของประชาชน. กรุงเทพมหานคร: 2525. (อัครสำเนา).

\_\_\_\_\_. สรุปผลการแข่งขันของนักกีฬาทิมชาติ เยาวชนแห่งชาติ และโครงการดาวรุ่งมุ่งเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 25 จังหวัดขอนแก่น.

วารสารกีฬา (กรกฎาคม 2535): 14-20.

ชมชื่น สมประเสริฐ. ผลของการฝึกสมาธิต่อระดับความวิตกกังวล. วิทยานิพนธ์

ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2525.

ชูศักดิ์ เวชแพศย์. อิเล็กทรอนิกส์พื้นฐานสำหรับวิชาชีพ. กรุงเทพมหานคร:

มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.

\_\_\_\_\_ และกันสา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร:

เทพรัตน์การพิมพ์, 2528.

\_\_\_\_\_ และเพ็ญพิมล ชัมมรัคคิต. สรีรวิทยาของระบบประสาท เล่ม 2.

กรุงเทพมหานคร: สถาบันวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.

คาราวรรณ ตะปินดา. ผลของการใช้ตัวแบบในการลดความวิตกกังวลของนักศึกษา ก่อนการศึกษา

ภาคปฏิบัติวิชาการพยาบาลจิตเวช. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,

2527.

ดุษ ชุมสาย, ม.ล. จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร:

ไทยวัฒนาพานิช, 2508.

ทรงศักดิ์ สร้อยแสงทอง. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา

วิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 16. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.

- ธีระพงศ์ แก่นอินทร์. รูปแบบความสัมพันธ์เชิงสาเหตุของตัวแปรบางตัวกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาภาษาอังกฤษของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น. วิทยานิพนธ์ปริญญาตรี บัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- ธงชัย สวัสดิ์. ความวิตกกังวลของนักกีฬาประเภทบุคคล ประเภททีมและประเภทของการต่อสู้ป้องกันตัว. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2532.
- ธวัชชัย วรพงศ์ธร. สัมมนาวิธีการทางสถิติ. กรุงเทพมหานคร: ม.ป.ท., 2530. (อัครสาเนา).
- นพพร เล้าเรื่องศิลปชัย. การศึกษาความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬาที่เข้าแข่งขันกีฬาคณพิการแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 12 ประจำปี พ.ศ. 2533. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- นภพร ทศนัยนา, วิสูตร กองจินดา, ชาญคณิต ก. สุวิระมณี, วิฑูร ยุทธานนท์. ผลกระทบของการให้นักกีฬาทัวร์ร่วมการแข่งขันกีฬาระหว่างชาติ. กรุงเทพมหานคร: ม.ป.ท., 2530. (อัครสาเนา).
- บุญธรรม กิจปรีดาภิรัชต์. ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์. (พิมพ์ครั้งที่ 4) กรุงเทพมหานคร: การพิมพ์พระนคร, 2527.
- ประชัย เปี่ยมสมบูรณ์. การวิเคราะห์เส้นโยงทางสังคมและพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: โอเคชั่นส์โตร์, 2527.
- วรชัย เชาวปราณี. โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับไมโครคอมพิวเตอร์ SPSS/PC+. กรุงเทพมหานคร: โอเคชั่นส์โตร์, 2532.
- ✓ วรศักดิ์ เพ็ชรชอบ. การเตรียมตัวนักกีฬาก่อนการแข่งขัน เอกสารชมรมจิตวิทยาการกีฬาแห่งประเทศไทย. 2532. (อัครสาเนา).
- ✓ วรศักดิ์ เพ็ชรชอบ. การเตรียมตัวด้านจิตวิทยาแก่นักกีฬาเพื่อการแข่งขัน เอกสารวิชาการชมรมจิตวิทยาการกีฬาแห่งประเทศไทย. 2532. (อัครสาเนา).
- พีรยุทธ เรืองวราหะ. ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความวิตกกังวลกับความสามารถของนักกีฬาสิงปืน ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 17. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.

พิศ เงามเกาะ. การบำบัดความทุกข์ด้วยพลังจิต. กรุงเทพมหานคร: ศรีเมืองการพิมพ์, 2530.

วิจิตรา เลิศกมลกาญจน์. วิทยาเอ็นโดไครน์. กรุงเทพมหานคร: ม.ป.ท., ม.ป.ป.

ศิลป์ชัย สุวรรณธาดา. การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหวทฤษฎีและปฏิบัติการ. กรุงเทพมหานคร: ม.ป.ท., 2533.

\_\_\_\_\_ . จิตวิทยาการกีฬา. วารสารสหศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 2 (เมษายน 2531)  
: 1.

ศิริชัย พงษ์วิชัย และ กำพล เดิมประสูร. โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติสำหรับเครื่องไมโครคอมพิวเตอร์ SPSS/PC+. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531

สวนา พรพัฒน์กุล. จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แสงรุ่งการพิมพ์, 2522.

สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์ และ กรรณิการ์ สุขเกษม. เทคนิคทางสถิติขั้นสูงสำหรับการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยไมโครคอมพิวเตอร์และโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC+ เล่ม 1 การวิเคราะห์ปัจจัย  
การวิเคราะห์จัดกลุ่ม. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ภาพพิมพ์, 2533.

\_\_\_\_\_ . และ กรรณิการ์ สุขเกษม. เทคนิคทางสถิติขั้นสูงสำหรับการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยไมโครคอมพิวเตอร์และโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC+ เล่ม 4 การวิเคราะห์  
ถดถอยเพื่อพยากรณ์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ภาพพิมพ์, 2534.

สำเริง บุญเรืองรัตน์. เทคนิคการวิเคราะห์ตัวแปรพหุคูณ. กรุงเทพมหานคร: ศึกษาพรจำกัด, 2526.

อรวรรณ เรืองสมบูรณ์. ระบบคอมพิวเตอร์. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาสารีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529.

- Abadie, B.R. Relating trait anxiety to perceived physical fitness. Perception and Motor Skills 67 (1988): 539-543.
- Asher, H.B. Causal Modeling. New Delhi: Sage Publication, 1983.
- Albrencht, R.R., and Feltz, D.L. General and specific of attention related to competitive anxiety and performance. Journal of Sport Psychology 9 (1987): 231-248.
- Andersen, M.B., and William, J.M. Gender role and sport competitive anxiety: A re-examination. Research Quarterly for Exercise and Sport 58: 1 (1987): 52-56.
- Bakker, F.C., Whiting, H.T.A., and Vander, B.H. Sport Psychology: Concept and Application New York: John Wiley and Sons, 1990.
- Berry, W.D. Nonrecursive Causal Models. London: Sage Publication, 1984.
- Bird, A.M., and Cripe, B.K. Psychology and Sport Behavior. St.Louis, Missouri: Times Mirror/Mosby College Publishing, 1986.
- \_\_\_\_\_, and Horn, M.A. Cognitive anxiety and mental errors in sport. Journal of Sport and Exercise Psychology 12 (1990): 217-222.
- Broyles, F.J. and Hay, R.D. Administration of Athletic Program : A Managerial Approach. Englewoods Cliffs, N.J.: Prentice-Hall, 1979.
- Bulmenthal, J.A., William, R.S., and Needles, I.L. Exercise in Healthy Middle Aged Adult. Psychosomatic Medicine 44 (December 1982) : 529-536.
- Brauman, K. The Art of Coaching Track and Field. New York: Parker Publishing Company, 1986.

- Brustad, R., and Weiss, M.R. Competence perceptions and sources of worry in high, medium, and low competitive trait anxious young athletes. Journal of Sport Psychology 9 (1987): 96-105.
- Bunker, L.K., Rotella, R.J., and Reilly, A.S. (Editors). Sport Psychology Ann Arbor: Mc Naughton and Gunn, 1985.
- Burton, D. Do anxious swimmers swim slower? reexamining the elusive anxiety-performance relationship. Journal of Sport and Exercise Psychology 10 (1988): 45-61.
- Butt, D. S. Psychology of Sport London: Van Nostrand Reinhold, 1976.
- Caruso, C.M. et al. Psychological and physiological changes in competitive success and failure. Journal of Sport and Exercise Psychology 12 (1990): 6-20.
- Cook, D. et al. Relationship among competition, state anxiety, ability and golf performance. Journal of Sport Psychology 5 (1983)
- Cox, R. H. Sport Psychology: Concepts and Applications Dubuque, Iowa: Wm.C. Brown Publishers, 1990.
- Cratty, B.J. Psychological Preparation and Athlete Excellence. New York: Movement Publications, 1984.
- \_\_\_\_\_. Psychological in Contemporary Sport. Englewoods Cliffs, N.J.: Prentice-Hall, 1983.
- Davies, D., and Armstrong, M. Psychological Factors in Competitive Sport. London: The Farmer Press, 1989
- Dickinson, J. A Behavioral Analysis of Sport London: Lepus Books, 1976.
- Drapper, N.R., and Smith, H. Applied Regression Analysis. New York: John Wiley and Sons, 1966.

- Drowarzky, J.N. Motor Learning : Principle And Practice, Minnesota: Burgess Publishing Company, 1975.
- Felts, M.W. Relationship between rating of perceived exertion and exercise induced decrease in state anxiety. Perception and Motor Skills 69 (1989): 368-370.
- Fisher, C. A., and Zwart, E. F. Psychological analysis athletes' anxiety responses. Journal of Sport and Exercise Psychology 4 (1982): 139-158.
- \_\_\_\_\_. Psychology of Sport. California: Mayfield Publishing, 1976.
- Fox, E.L. and Mathews, D.K. The Physiological Basic of Physical Education and Athletics, Philadelphia: Saunders College Publishing, 1981.
- Fuoss, D.E., and Troppmann, R.J. Effective Coaching : A Psychological Approach New York: John Wiley and Sons, 1981.
- Geron, E.O. Stress and motivation during maximal physical performance in Milgram, N. A. (editor). Stress and Coping in Time of War New Youk: Brunner Magel, 1986.
- Gill, D.L. Individual and Group Performance in Sport. In Silva, J.M., and Weinberg, R.S. (eds.), Psychological Foundation of Sport. 315-328, Champaign Illinois: Human Kinetics Publishers, 1984.
- Gould, D., et al. Relationship between competitive state anxiety inventory-2 subscale scores and pistol shooting performances. Journal of Sport Psychology 9 (1987): 33-42.
- \_\_\_\_\_. , Horn, T., and Spreemann, J. Competitive anxiety in junior elite wrestlers. Journal of Sport and Exercise Psychology 5 (1983): 58-71.

- Hackfort, D., and Spielberger, C.D. Anxiety in Sport: An International Perspective. New York: Hemisphere Publishing 1989.
- Hall, H.K. and Byrne, A.J. Goal Setting in Sport: Clarifying Recent Anomalies. Journal of Sport and Exercise Psychology 10 (1988): 184-198.
- Hamlyn Encyclopedia of Athletics. Twickenham Middlesex: Hamlyn Publisher, 1985.
- Highlen, P.S., and Bennett, B. B. Psychological characteristics of successful and unsuccessful elite wrestlers: An exploratory study. Journal of Sport and Exercise Psychology 1 (1979): 123-137.
- Jarver, J. Athletics Fundamentals. London : David and Charles, 1981.
- ✓ Jones, G.J., and Hardy, L. The Effects of anxiety upon psychomotor performance. Journal of Sport Sciences 6 (1988): 59-67.
- \_\_\_\_\_, Swain, A., and Cale, A. Gender differences in precompetition of anxiety and self-confidence. Journal of Sport and Exercise Psychology 13 (1991): 1-15.
- \_\_\_\_\_. Antecedent of multidimensional competitive state anxiety and self-confidence in elite intercollegiate middle-distance runners. The Sport Psychologist 4 (1990): 107-118.
- \_\_\_\_\_. (editors). Stress and Performance in Sport. New York: John Wiley and Sons, 1990.
- Kelley, D. Anxiety And Emotions. Springfield: Charles C. Thomas Publisher, 1980.
- Kerr, R. Psychomotor Learning. New York: Saunders College Publishing, 1982.

- Krejcie, R., and Morgan, D. Determining sample for research activities. Educational and Psychological Measurement 30 (1970): 607-610.
- Krenz, E., Gordin, R.D., Jr., and Edwards, S. W. Effects of hypnosis on state and stress in male and female intercollegiate athletes in Veldon, L. V., and Humphrey, J.H. (Editors). Psychology and Sociology of Sport: Current Selected Research 1 New York: Ams Press, 1986.
- Lee, C. Self efficacy as a predictor of performance in competitive Gymnastics. Journal of Sport Psychology 4 (1992): 405-409.
- Magill, R. A. Motor Learning : Concepts And Application. (3rd ed.) Dubuque, Iowa: Wm.C.Brown Publishers, 1989.
- Martens, R. Sport Competition Anxiety Test. Champaign: Human Kinetics Publishers, 1982.
- \_\_\_\_\_, and Gill, D. State anxiety among successful and unsuccessful competitors who differ in competitive trait anxiety. Research Quarterly 4 (1976): 699-707.
- \_\_\_\_\_, Vealey, R., and Burton, D. Comptitive Anxiety In Sport Champaign, Illinois: Human Kinetics Book, 1990.
- McGowan, R., and Miller, M.J. Differences in mood states between belt ranks in Karate tournament competitors. Perception and Motor Skill 71 (1990): 147-150.
- Oglesby, C.A., Bell, L.A, and Griffin, P.S. Psychosocial Aspects of Physical Education. Reston, VA: AAHPERD, 1981.
- Oxendine, J.B. Psychology of Motor Learning. (2nd ed.) Englewood Cliffs, N.J.: Prentice-Hall, 1984.





- O'Block, F.R., and Evans, F.H. Goal Setting as a Motivational Technique. In Silva, J.M., and Weinberg, R.S. (eds.), Psychological Foundation of Sport, 118-198, Champaign Illinois: Human Kinetics Publishers, 1984.
- Passer, M.W. Competitive Trait Anxiety in Children and Adolescents. In Silva, J.M., and Weinberg, R.S. (eds.), Psychological Foundation of Sport, 130-134, Champaign Illinois: Human Kinetics Publishers, 1984.
- Pedhazur, E.J. Multiple Regression in Behavioral Research. (2nd ed.) New York: Holt, Rinehart and Winston, 1982.
- Pemberton, C.L., and Cox, R. H. Consolidation theory and the effects of stress and anxiety on motor behavior. International Journal of Sport Psychology 12 (1981): 131-139.
- Powell, F.M., and Verner, J. P. Anxiety and performance relationships in first time parachutists. Journal of Sport Psychology 4 (1982): 184-188.
- Power, S.L. An Analysis of anxiety levels in varying ages and ability. International Journal of Sport Psychology 13 (1982): 258-267.
- Rainey, D.W., and Cunningham, H. Competitive trait anxiety in male and female college athletes. Research Quarterly for Exercise and Sport 59:3 (1988): 244-247.
- Rejerski, J.W., et al. Sex role orientation and the responses of men to exercise stress. Research Quarterly for Exercise and Sport 58:2 (1987): 260-264.
- Robert, G.C. Toward a New Theory of Motivation in Sport: The Role of Perceived Ability. In Silva, J.M., and Weinberg, R.S. (eds.), Psychological Foundation of Sport, Champaign Illinois: Human

- Rocigo, G., Lusoardo, M., and Pereira, G. Relationship between anxiety and performance in soccer players. International Journal of Sport Psychology 21 (1990): 112-120.
- Roper, P. Badminton Coaching Manual. n.p.: Peter Roper Associates, n.d.
- Rothenstein, A.L. Research Design and Statistics for Physical Education, Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall, 1985.
- Sade, S., et al. Anxiety, self-control and shooting performance. Perception and Motor Skills 71 (1990): 3-6.
- Sage, G.H. Motor Learning and Control : A Neurophysiology Approach Dubuque, Iowa: Wm.C. Brown Publisher, 1984.
- Sanderson, F.H., Ashton, M.K. Analysis of anxiety levels before and after Badminton competition. International Journal of Sport Psychology 12 (1981): 23-28.
- Sarason, I.G., and Spielberger, C. Stress And Anxiety. New York: Hemisphere Publishing Corporation, 1980.
- Scanlan, T.K. Competitive Stress and the Child Athlete. In Silva, J.M., and Weinberg, R.S. (eds.), Psychological Foundation of Sport, 118- 129, Champaign Illinois: Human Kinetics Publishers, 1984.
- \_\_\_\_\_, and Passer, M.W. Sources of competitive stress in young female athletes. Journal of Sport Psychology 1 (1971): 151-159.
- Schmidt, R. A. Motor Control and Learning : A Behavior Emphasis Champaign, Illinois: Human Kinetics Publishers, 1982.
- Silva, J.M., Wienberg, R.S. (editor). Psychological Foundations of Sport Champaign: Human Kinetic Publishers, 1984.
- Silvestri, L.R. The Effect of aerobic dance and progressive relaxation on anxiety improving physical fitness in high school girls. Dissertation Abstracts International 46 (November) 1985: 1227.

- Simon, J. A., and Martens, R. Children's anxiety in sport and nonsport evaluative activities." Journal of Sport Psychology 1 (1979) : 160-169.
- Singer, R. N. Motor Learning And Human Performance. New York: McMillan Publishing, 1986.
- \_\_\_\_\_. Peak Performance and More.... Itaca, New York: Movement Publications, 1986.
- \_\_\_\_\_. Sustain Motivation. Tallassee, Florida: Sport Consultants International, 1984.
- \_\_\_\_\_. Sport psychology reseach in the world. Key Note Speech 1990 Asian Games Scientific Congress. A.G.S.C, 1990.
- Smith, N.C. Burwitz, L., and Jakeman, P. Precompetitive anxiety and motor performance a psychological examination. Journal of Sport Sciences 6 (1988): 115-130.
- Sonstroem, R.J. An Overview of Anxiety in Sport. In Silva, J.M., and Weinberg, R.S. (eds.), Psychological Foundation of Sport, Champaign Illinoise: Human Kinetics Publishers, 1984.
- \_\_\_\_\_, and Bernardo, P. Intraindividual pregame state anxiety and Basketball performance: A re-examination of the inverted U-curve. Journal of Sport Psychology 4 (1982): 235-245.
- Spielberger, C.D. Anxiety and Behavior. New York: Academic Press, 1971.
- Suinn, R.M. Psychology in Sports: Method and Application. Minnesota: Burgess Publishing Company, 1980.
- SOSCOC, Abstracts New Horizons of Human Movement. Seoul, 1988.
- Tabachnick, B.G., and Fidell, L. S. Using Multivariate Statistics London: Harper and Row Publisher, 1983

- Taylor, B.C. Arnow, B. The Nature and Treatment of Anxiety Disorders  
New York: The Free Press, 1988.
- Topp, R. Effect of relaxation or exercise on undergraduates' test  
anxiety. Perceptual and Motor Skills 69 (1989): 35-41.
- Tremaune, P., and Barry, R.J. Repression of anxiety and it's effects  
on psychophysiological response to stimuli in competitive  
Gymnasts. Journal of Sport and Exercise Psychology 12 (1990)  
: 333-352.
- Trower, P. Casey, A., and Dryden, W. Cognitive Behavioral Counseling  
in Action. London: Sage Publication, 1988.
- Vealey, R.S. Sport-confidence and competitive orientation: An  
addendum on scoring procedures and gender differences.  
Journal of Sport and Exercise Psychology 10 (1988): 471-478.
- . Conceptualization of sport confidence and competitive  
orientation: Preliminary investigation and instrument development.  
Journal of Sport and Exercise Psychology 8 (1988): 221-245.
- Weinberg, R.S. The Relationship Between Extrinsic Rewards and Intrinsic  
Motivation in Sport. In Silva, J.M., and Weinberg, R.S. (eds.),  
Psychological Foundation of Sport, Champaign Illinoise: Human  
Kinetics Publishers, 1984.
- , and Genuchi, M. Relationship between competitive  
trait anxiety, state anxiety, and Golf performance : A field  
study. Journal of Sport Psychology 2 (1980): 148-154.
- , et al. Effect of Goal Proximity and Specificity on Endurance  
of Primary-grade Children. Journal of Sport and Exercise  
Psychology 10 (1988): 81-91.

ภาคผนวก

ก. รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. ศาสตราจารย์ ดร.วรสักดิ์ เพียรชอบ
2. ศาสตราจารย์ ดร.ประสาร มาลากุล ณ อยุธยา
3. ศาสตราจารย์ บุญธรรม กิจปรีดาภิรักษ์
4. รองศาสตราจารย์ ดร.โสภา ชีปลมน์
5. รองศาสตราจารย์ ดร.สุนิทร สสมาหิโต
6. รองศาสตราจารย์ ดร.สุบรรณ พันธ์วิเศษ
7. รองศาสตราจารย์ ดร.อนันต์ อัดชู
8. รองศาสตราจารย์ ดร.ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร
9. รองศาสตราจารย์ ดร.นัยพินิจ คชภักดิ์
10. รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริชัย กาญจนวาสี
11. รองศาสตราจารย์ ประโยค สุกฤษ์สง่า
12. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิลปชัย สุวรรณธาดา
13. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรีย์ กาญจนวงศ์
14. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี
15. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณี หอมสนิท
16. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ
17. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธวัชชัย ชัยจิรธากุล
18. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุรางค์ เมรานนท์
19. นายแพทย์เจริญทัศน์ จินตนะเสวี

ข. ผลการวิเคราะห์ความเห็นเกี่ยวกับค่าน้ำหนักคะแนนของปัจจัยบางประการ

จากการสอบถามสมาชิกที่เข้าร่วมการประชุมวิชาการ สุขศึกษา พลศึกษาและสันตนา  
การแห่งประเทศไทย ณ จังหวัดขอนแก่น จำนวน 17 คน ผู้ฝึกสอน 20 คน และนักกีฬา 20  
คน เพื่อตรวจสอบค่าน้ำหนัก ระดับความสามารถ เป้าหมายของการแข่งขัน และความสำเร็จ  
ในการแข่งขันตามที่ผู้วิจัยนำเสนอ

ตารางที่ 43 จำนวน ของกลุ่มผู้เชี่ยวชาญที่แสดงความเห็นเกี่ยวกับค่าน้ำหนักคะแนน  
ระดับความสามารถ เป้าหมายการแข่งขัน และระดับความสำเร็จในการแข่งขัน

รายการ	ค่าน้ำหนัก	ความเห็น			
		เห็นด้วย		ไม่เห็นด้วย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>1. ระดับความสามารถ</b>					
1.1. เคยร่วมแข่งขันระดับสถาบัน	1	53	92.9	4	7.1
1.2. เคยร่วมแข่งขันกีฬาสีเยาวชน แห่งชาติ	2	54	94.7	3	5.3
1.3. เคยร่วมแข่งขันกีฬาสีแห่งชาติ	3	54	94.7	3	5.3
1.4. เคยร่วมแข่งขันกีฬานานาชาติ	4	54	94.7	3	5.3
<b>2. เป้าหมายของการแข่งขัน</b>					
2.1. ขอเพียงเข้าร่วมการแข่งขัน	1	53	92.9	4	7.1
2.2. ทำดีที่สุด	2	52	91.2	5	8.8
2.3. เข้าร่วม 8 คนสุดท้าย	3	52	91.2	5	8.8
2.4. ได้อันดับ 1-3	4	51	89.5	6	10.5
2.5. ชนะเลิศ	5	52	91.2	5	8.8

## ตารางที่ 43 (ต่อ)

รายการ	ค่าน้ำหนัก	ความเห็น			
		เห็นด้วย		ไม่เห็นด้วย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>3. ความสำเร็จในการแข่งขัน</b>					
3.1. ไม่ได้เข้ารอบ 8 คนสุดท้าย	0	55	96.5	2	4.5
3.2. ได้อันดับ 5-8	1	55	96.5	2	4.5
3.3. ได้อันดับ 4	2	55	96.5	2	4.5
3.4. ได้อันดับ 3	3	55	96.5	2	4.5
3.5. ได้อันดับ 2	4	55	96.5	2	4.5
3.6. ได้อันดับ 1	5	55	96.5	2	4.5

แสดงว่าส่วนใหญ่มีความเห็นเกี่ยวกับน้ำหนักของ ระดับความสามารถเป้าหมายของ การแข่งขัน และความสำเร็จในการแข่งขัน สอดคล้องกับความเห็นของผู้วิจัย ในส่วนของผู้ที่ ไม่เห็นด้วย เกี่ยวกับระดับความสามารถ "เห็นว่าผู้ที่เคยแข่งขันกีฬาแห่งชาติ" ควรมีค่าน้ำหนัก 5 คะแนน และ "ผู้ที่เคยร่วมแข่งขันกีฬานานาชาติ" ควรมีค่าน้ำหนัก 7 คะแนน เกี่ยวกับเป้าหมายของการแข่งขัน เห็นว่า "ทำดีที่สุด" ควรมีค่าน้ำหนักคะแนน สูงกว่า "เข้ารอบ 8 คนสุดท้าย" เกี่ยวกับ "ความสำเร็จในการแข่งขัน" มีความเห็นว่า "ไม่ได้เข้ารอบ 8 คนสุดท้าย" ควรมีค่าน้ำหนักคะแนน 1 คะแนน และได้อันดับ 4 ควรเป็น 5 คะแนน และได้อันดับ 1 ควรเป็น 7 คะแนน



ค. ผลการวิเคราะห์ความเที่ยงของแบบวัดปัจจัยศีลธรรม

ตารางที่ 44 ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์ความเที่ยงของแบบวัดปัจจัยศีลธรรม

ความรู้สึกพึงพอใจ	$\bar{X}$	SD.	$S^2$
ท่านมีความรู้สึกพึงพอใจในสิ่งต่าง ๆ ในการฝึกซ้อมต่อไปนี้เพียงใด			
1. เวลาฝึกซ้อมในแต่ละวัน.....	2.89	1.20	1.45
2. เวลาที่ฝึกซ้อมในแต่ละสัปดาห์.....	2.96	1.27	1.61
3. ระยะเวลาฝึกซ้อมตั้งแต่เริ่มจนถึงวันแข่งขัน.....	2.68	1.25	1.56
4. ความเข้มข้นหรือความหนักของการฝึกซ้อม.....	2.96	0.83	0.69
5. คุณภาพของอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม.....	3.06	0.96	0.94
6. จำนวนอุปกรณ์สำหรับฝึกซ้อม.....	2.79	0.96	0.94
7. คุณภาพของสนามฝึกซ้อม.....	3.22	0.96	0.82
8. การอำนวยความสะดวกในการใช้สนามและอุปกรณ์.....	3.19	1.32	1.73
9. คุณภาพและปริมาณของอาหารช่วงฝึกซ้อม.....	3.20	1.08	1.17
10. เบื้องหลังสวัสดิการอื่น ๆ ช่วงฝึกซ้อม.....	2.73	1.21	1.47
11. ที่พักเก็บตัวระหว่างฝึกซ้อม.....	2.81	0.92	0.85
12. การแบ่งสรรเวลาฝึกซ้อมกับภาระกิจส่วนตัว.....	2.81	0.87	0.77
ท่านมีความรู้สึกอย่างไรต่อผู้ฝึกสอน ผู้ร่วมทีม และเจ้าหน้าที่ประจำทีม			
13. เทคนิควิธีการฝึกสอนของโค้ช.....	3.60	1.80	3.24
14. ความเอาใจใส่ของโค้ช.....	3.52	1.43	2.06
15. ความสนิทสนมคุ้นเคยระหว่างท่านกับโค้ช.....	3.69	1.35	1.83
16. ความศรัทธาในความสามารถของโค้ช.....	3.85	1.32	1.45
17. การยอมรับในตัวท่านของโค้ช.....	3.89	1.34	1.79
18. ความสัมพันธ์ในทีมของนักกีฬาร่วมสังกัด.....	4.13	1.27	1.61

ตารางที่ 44 (ต่อ)

ความรู้สึกพึงพอใจ	$\bar{X}$	SD	S <sup>2</sup>
ท่านมีความรู้สึกอย่างไรต่อสภาพร่างกายและจิตใจของท่าน			
19. ความสมบูรณ์ของสมรรถภาพทางกายของท่าน . . . .	3.01	0.84	0.71
20. ความสมบูรณ์ของสภาพจิตใจของท่าน. . . . .	3.32	0.75	0.57
21. ความมีสมาธิของจิตใจ. . . . .	3.32	0.75	0.57
22. การพักผ่อนและนอนหลับ. . . . .	3.45	0.69	0.48
23. ความสดชื่นกระปรี้กระเปร่าของร่างกาย. . . . .	3.32	1.03	1.06
24. การฟื้นสภาพจากอาการบาดเจ็บในอดีต. . . . .	3.34	1.89	3.35
25. การควบคุมความวิตกกังวลในปัญหาต่างที่เกิดขึ้น. . . . .	3.34	1.32	1.80
ท่านมีความรู้สึกอย่างไรต่อสถิติและผลการฝึกซ้อมในเรื่องต่อไปนี้			
26. ผลการแข่งขันครั้งล่าสุดที่ท่านผ่านมา. . . . .	3.41	1.60	2.55
27. ความก้าวหน้าในการฝึกซ้อม. . . . .	2.98	0.72	0.52
28. ผลในการทดสอบก่อนแข่งขันนี้. . . . .	3.09	1.16	1.36
29. ได้ชมความพึงพอใจสถิติของท่านเพียงใด . . . . .	3.26	1.64	2.69
ท่านมีความรู้สึกอย่างไรต่อสภาพแวดล้อมในการแข่งขันต่อไปนี้			
30. สภาพอากาศในสนามแข่งขันนี้. . . . .	3.41	1.00	1.02
31. การจัดพวกและจับฉลากในการแข่งขัน . . . . .	3.66	1.24	1.54
32. ความยุติธรรมของกรรมการตัดสินครั้งนี้. . . . .	3.69	1.19	1.42
33. บรรยากาศการชมและเชียร์ของผู้ดูกีฬา. . . . .	2.81	1.25	1.57
34. สิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ที่เจ้าภาพจัดให้. . . . .	3.41	1.06	1.13
35. สภาพทั่วไปของสนามแข่งขัน. . . . .	3.47	1.12	1.25
36. สภาพอุปกรณ์แข่งขัน. . . . .	3.59	1.28	1.63
37. รางวัลต่าง ๆ ที่คาดว่าจะได้รับจากผลการแข่งขันนี้	3.49	1.83	3.37
38. การอำนวยความสะดวกต่างๆของฝ่ายจัดการแข่งขัน	3.51	1.36	1.87



## ตารางที่ 44 (ต่อ)

ความรู้สึกพึงพอใจ	$\bar{X}$	SD	$S^2$
ท่านมีความรู้สึกดังต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด			
39. กลัวว่าจะถูกวิพากษ์วิจารณ์ว่าจะเล่นไม่ดี.....	3.51	1.36	1.87
40. เกรงว่าจะทำให้ผู้เกี่ยวข้องผิดหวังในตัวท่าน.....	3.00	1.34	1.81
41. เกรงว่าถ้าตนเองชนะแล้วจะทำให้คู่แข่งชั้นเสียหน้า.	3.98	1.85	1.40
42. กลัวว่าตนเองจะพ่ายแพ้ .....	3.51	1.21	1.48
43. กลัวว่าจะทำไม่ได้ตามเป้าหมาย .....	3.03	1.28	1.65
44. กลัวอาการบาดเจ็บที่เคยมักจะกำเริบ.....	3.58	1.61	2.59
45. กลัวเสียงเชียร์จากผู้ชม.....	4.28	1.08	1.68
ท่านเห็นความสำคัญของการแข่งขันครั้งนี้มากน้อยเพียงใด			
46. การแข่งขันครั้งนี้มีผลต่ออนาคตของท่าน.....	3.09	1.45	2.12
47. ความสำเร็จในการแข่งขันจะทำให้ท่านมีชื่อเสียง..	3.20	1.31	1.71
48. ชัยชนะในการแข่งขันจะทำให้โค้ชและผู้เกี่ยวข้อง ศรัทธาคุณมากขึ้น.....	3.51	1.19	1.42
49. การแข่งขันครั้งนี้มีความสำคัญต่อตัวคุณ.....	3.39	1.23	1.51
50. การแข่งขันครั้งนี้มีความสำคัญต่อทีม.....	3.68	1.27	1.61

ง. ผลการวิเคราะห์ความเที่ยงของแบบวัดความวิตกกังวล CSAI 2

ตารางที่ 45 ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์ความเที่ยงของแบบวัด CSAI-2

ความรู้สึก	$\bar{X}$	SD	$S^2$
1. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลในการแข่งขัน.....	1.85	0.81	0.67
2. ข้าพเจ้ารู้สึกตื่นเต้น.....	1.87	0.78	0.61
3. ข้าพเจ้ารู้สึกสบาย ๗.....	2.30	1.13	1.29
4. ข้าพเจ้ารู้สึกหงุดหงิดในตัวเอง.....	1.94	0.90	0.82
5. ข้าพเจ้ารู้สึกกระสับกระส่าย.....	1.69	0.82	0.67
6. ข้าพเจ้ารู้สึกสะดวกสบายดี.....	2.34	1.03	1.07
7. ข้าพเจ้ากลัวว่าจะทำไม่ได้ดีในการแข่งขันครั้งนี้.....	1.92	0.85	0.72
8. ข้าพเจ้ารู้สึกร่างกายตึงเครียด.....	1.92	0.96	0.92
9. ข้าพเจ้ารู้สึกมั่นใจในตนเอง.....	2.24	0.99	0.98
10. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลถึงความพ่ายแพ้.....	1.62	0.72	0.50
11. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดในท้อง.....	1.45	0.77	0.59
12. ข้าพเจ้ารู้สึกมีความมั่นคงในชีวิต.....	2.28	1.13	1.28
13. ข้าพเจ้ารู้สึกประหม่าเพราะความกดดันต่าง ๗.....	1.62	0.74	0.54
14. ข้าพเจ้ารู้สึกร่างกายอ่อนคลาญ.....	2.92	1.36	1.84
15. ข้าพเจ้ามั่นใจว่าจะเผชิญกับความท้าทายต่างๆได้.....	2.36	1.05	1.19
16. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลว่าตนเองจะเล่นแย่ลง .....	1.85	0.70	0.49
17. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าหัวใจเต้นเร็ว.....	1.75	0.65	0.49
18. ข้าพเจ้ามั่นใจว่าจะทำได้ดีในการแข่งขันนี้.....	2.20	0.93	0.85
19. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลถึงการทำให้บรรลุตามเป้าหมาย.....	1.92	0.64	0.41
20. ข้าพเจ้ารู้สึกหวิวในท้อง .....	1.72	1.19	1.43
21. ข้าพเจ้ารู้สึกจิตใจอ่อนคลาญ.....	2.09	0.88	0.78

## ตารางที่ 45( ต่อ)

ความรู้สึก	X	SD	S <sup>2</sup>
22. ข้าพเจ้ารู้สึกเกรงว่าตนเองจะทำให้คนอื่นผิดหวัง... ..	1.88	0.69	0.49
23. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามือมีเหงื่อออกชื้นๆ.....	1.45	0.57	0.33
24. ข้าพเจ้ารู้สึกมั่นใจเพราะเห็นภาพตัวเองบรรลุเป้าหมาย..	2.03	1.29	1.65
25. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองไม่มีสมาธิ .....	1.68	0.70	0.49
26. ข้าพเจ้ารู้สึกเนื้อตัวเกร็งไปหมด.....	1.52	0.61	0.37
27. ข้าพเจ้ามั่นใจว่าจะเอาชนะความกดดันทั้งปวงได้.....	2.34	0.91	0.84

จ. ผลการวิเคราะห์ตัวประกอบแบบวัดปัจจัยคิดสรร

ตารางที่ 46 ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์ตัวประกอบของแบบวัดปัจจัยคิดสรร

ความรู้สึพึงพอใจ	FL	Com	Eigen value
ท่านมีความรู้สึกพึงพอใจในการฝึกซ้อมเพียงใด			8.8609
1. เวลาฝึกซ้อมในแต่ละวัน.....	.80717	.79733	
2. เวลาที่ฝึกซ้อมในแต่ละสัปดาห์.....	.82941	.80873	
3. ระยะเวลาฝึกซ้อมตั้งแต่เริ่มจนถึงวันแข่งขัน...	.80613	.73958	
4. ความเข้มข้นหรือความหนักของการฝึกซ้อม....	.74569	.69290	
5. การแบ่งสรรเวลาฝึกซ้อมกับภาระกิจส่วนตัว....	.34475	.35073	
ท่านมีความพึงพอใจต่อสภาพอุปกรณ์และสนามฝึกซ้อมเพียงใด			1.9013
6. คุณภาพของอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม.....	.74142	.72002	
7. จำนวนอุปกรณ์สำหรับฝึกซ้อม.....	.80961	.74089	
8. คุณภาพของสนามฝึกซ้อม.....	.70919	.68115	
9. การอำนวยความสะดวกในการใช้สนามและอุปกรณ์.	.73472	.64939	
ท่านพึงพอใจต่อสวัสดิการต่าง ๆ เพียงใด			1.2847
10. คุณภาพและปริมาณของอาหารช่วงฝึกซ้อม.....	.46042	.40740	
11. เบี้ยเลี้ยงสวัสดิการอื่นๆช่วงฝึกซ้อม.....	.73224	.64569	
12. ที่พักเก็บตัวระหว่างฝึกซ้อม.....	.71028	.64172	
ท่านมีความรู้สึกอย่างไรต่อผู้ฝึกสอน			8.8609
13. เทคนิควิธีการฝึกสอนของโค้ช.....	.76148	.70848	
14. ความเอาใจใส่ของโค้ช.....	.80448	.79509	
15. ความสนิทสนมคุ้นเคยระหว่างท่านกับโค้ช.....	.77693	.71063	
16. ความศรัทธาในความสามารถของโค้ช.....	.84793	.80662	
17. การยอมรับในตัวท่านของโค้ช.....	.73535	.65590	

## ตารางที่ 46 (ต่อ)

ความรู้สึกรับพึงพอใจ	FL	Com Eigen value
ท่านมีความรู้สึกอย่างไรต่อสภาพร่างกายและจิตใจของท่าน		3.2904
18. ความสมบูรณ์ของสมรรถภาพทางกายของท่าน...	.56330	.53507
19. ความสมบูรณ์ของสภาพจิตใจของท่าน. ....	.83234	.76224
20. ความมีสมาธิของจิตใจ.....	.81264	.72529
21. การพักผ่อนและนอนหลับ.....	.55853	.54132
22. ความสดชื่นกระปรี้กระเปร่าของร่างกาย.....	.69782	.68501
ท่านมีความรู้สึกอย่างไรต่อสถิติและผลการฝึกซ้อมในเรื่องต่อไปนี้		1.8187
23. ผลการแข่งขันครั้งสูงสุดที่ผ่านมา.....	.36513	.33818
24. ความก้าวหน้าในการฝึกซ้อม.....	.51872	.66026
25. ผลในการทดสอบก่อนแข่งขันนี้.....	.62922	.69986
26. โค้ชมีความพึงพอใจสถิติของท่านเพียงใด .....	.62137	.60484
ท่านมีความรู้สึกอย่างไรต่อสภาพแวดล้อมในการจัดการแข่งขันในเรื่องต่อไปนี้		1.6222
27. การจัดหาและจัดฉากในการแข่งขัน .....	.46426	.54526
28. สภาพทั่วไปของสนามแข่งขัน.....	.75283	.65735
29. สภาพอุปกรณ์แข่งขัน.....	.77592	.68149
30. สิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ที่เจ้าภาพจัดให้..	.71199	.58411
31. การอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ของฝ่าย จัดการแข่งขัน .....	.68775	.58584
ท่านมีความรู้สึกกลัวในสิ่งต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด		1.5328
32. กลัวว่าจะถูกวิพากษ์วิจารณ์ว่าจะเล่นไม่ดี.....	.70611	.56257
33. เกรงว่าจะทำให้ผู้เกี่ยวข้องผิดหวังในตัวท่าน...	.71322	.61957
34. กลัวว่าตนเองจะพ่ายแพ้ .....	.39216	.50996
35. กลัวว่าจะทำไม่ได้ตามเป้าหมาย .....	.80945	.68275

## ตารางที่ 46 (ต่อ)

ความรู้สึกรังพึงพอใจ	FL	Com	Eigen value
36. เกรงว่าถ้าตนเองชนะแล้วจะทำให้คู่แข่งเสียหน้า.	.79986	.67973	
37. เกรงว่าอาการบาดเจ็บที่เคยมีจะกำเริบ. ....	.53463	.39338	
38. กลัวเสียงเชียร์จากผู้ชม.....	.40227	.61409	
ท่านเห็นความสำคัญของการแข่งขันครั้งนี้มากน้อยเพียงใด			3.4310
39. การแข่งขันครั้งนี้มีผลต่ออนาคตของท่าน.....	.69534	.62230	
40. ความสำเร็จในการแข่งขันนี้จะทำให้ท่านมีชื่อเสียง	.80535	.75282	
41. ชัยชนะในการแข่งขันนี้จะทำให้โค้ชและผู้เกี่ยวข้อง ศรัทธาคุณมากขึ้น.....	.82564	.76232	
42. การแข่งขันครั้งนี้มีความสำคัญต่อตัวคุณ.....	.82107	.78936	
43. การแข่งขันครั้งนี้มีความสำคัญต่อทีม.....	.66255	.57612	

## หมายเหตุ

FL = น้ำหนักของตัวประกอบ (Factor Load)

Com = อัตราการร่วม (Communality or  $h^2$ )

Eigen value = แปรผันรวม (Eigen Value)



## ฉ. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

หมายเลขแบบสอบถาม -----

1 2 3

**คำแนะนำในการกรอกแบบสอบถาม**

แบบสอบถามฉบับนี้ เป็นเครื่องมือในการศึกษาวิจัยด้านจิตวิทยาการกีฬา ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในการศึกษาระดับปริญญาเอกของผู้วิจัย เป้าหมายในการศึกษาครั้งนี้เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภูมิหลัง ประสบการณ์ การรับรู้สภาพการฝึกก่อนการแข่งขันว่ามีความสัมพันธ์กันเพียงใดกับความสำเร็จในการแข่งขัน และมีปัจจัยใดเป็นตัวบ่งชี้ถึงความสำเร็จหรือชัยชนะในการแข่งขันของนักกีฬา

กรุณากรอกข้อความตามความเป็นจริงจากประสบการณ์และความรู้สึกของท่าน ผู้วิจัยจะนำข้อมูลมาวิเคราะห์ที่เป็นแบบรวม ดสจะไม่มีการเปิดเผยเป็นรายบุคคล ดังนั้นจึงใคร่ขอความกรุณาได้โปรดให้ความร่วมมือในการกรอกแบบสอบถามครั้งนี้ เพื่อประโยชน์ทางวิชาการและการพัฒนานักกีฬาต่อไป ขอให้ท่านโชคดีและประสบผลสำเร็จ

รองศาสตราจารย์ณภพร ทักสินยา

(สำหรับเจ้าหน้าที่) ผลการแข่งขัน

28 ----

- 0 [ ] ไม่ได้เข้ารอบ 8 คนสุดท้าย  
 1 [ ] ตกรอบ 8 คนสุดท้าย หรือ อันดับ 5-8  
 2 [ ] ตกรอบ 4 คนสุดท้าย หรือ อันดับ 4  
 3 [ ] เหรียญทองแดง หรือ อันดับ 3  
 4 [ ] เหรียญเงิน รองชนะเลิศ หรือ อันดับ 2  
 5 [ ] เหรียญทอง ชนะเลิศ หรือ อันดับ 1

พนักงานเก็บข้อมูล.....วันที่...../...../ 2535

กรุณาทำเครื่องหมาย X ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน หรือเติมข้อความให้สมบูรณ์

- ชื่อนักกีฬา.....สังกัด.....
- ชนิดกีฬา 1 [ ] วาน้ำ ประเภท..... 4----
- 2 [ ] กรีฑา ประเภท.....
- 3 [ ] จักรยาน ประเภท.....
1. เพศ 1 [ ] ชาย 2 [ ] หญิง 5 ---
2. อายุ.....ปี .....เดือน (นับถึงวันนี้) 6-7 ---/---
3. ประสบการณ์แข่งขันกีฬาที่ ผ่านมาก่อนครั้งนี้ (ตอบได้หลายคำตอบ) 8-9 --/---
- 1 [ ] การแข่งขันระดับสถาบันหรือสโมสร [ ] ได้อันดับ 1-3 [ ] ไม่ได้อันดับ 10 ---
- 2 [ ] การแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ [ ] ได้อันดับ 1-3 [ ] ไม่ได้อันดับ 11 ---
- 4 [ ] การแข่งขันในกีฬาแห่งชาติ [ ] ได้อันดับ 1-3 [ ] ไม่ได้อันดับ 12 ---
- 7 [ ] การแข่งขันในกีฬานานาชาติ [ ] ได้อันดับ 1-3 [ ] ไม่ได้อันดับ 13 ---
4. ท่านตั้งเป้าหมายการแข่งขันครั้งนี้ว่าอย่างไร? 14 ---
- 5 [ ] ชนะเลิศ 4 [ ] ขอเพียงได้เหรียญใดเหรียญหนึ่ง
- 3 [ ] ขอเพียงเข้ารอบ 8 คนสุดท้าย 1 [ ] ทำให้ดีที่สุด
- 0 [ ] ขอเพียงได้เข้าร่วมแข่งขัน
5. ท่านคิดว่ามีโอกาสได้เหรียญใดเหรียญหนึ่งกีเปอร์ตีเซ็นต์ .....เปอร์ตีเซ็นต์ 15 ---
6. ท่านคิดว่าหากเพียงใดที่ตนเองจะได้เหรียญใดเหรียญหนึ่ง 16 ---
- 1 [ ] ง่ายมาก 2 [ ] ง่าย 3 [ ] ปานกลาง 4 [ ] ยาก 5 [ ] ยากมาก
7. ท่านคาดว่าจะมีโอกาสชนะเลิศกีเปอร์ตีเซ็นต์.....เปอร์ตีเซ็นต์ 17 ---

คำสั่ง ข้อความข้างล่างต่อไปนี้ เป็นข้อความที่ผู้วิจัยขอให้ท่านบรรยายความรู้สึกของท่านในขณะ  
 กระทำเครื่องหมาย X ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกที่เป็นจริงของท่าน

ความรู้สึกพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ				
	น้อย ที่สุด	น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
ท่านมีความรู้สึกพึงพอใจในสิ่งต่างๆต่อไปนี้เพียงใด					
1. เวลาฝึกซ้อมในแต่ละวัน.....	.....	.....	.....	.....	19---
2. เวลาที่ฝึกซ้อมในแต่ละสัปดาห์.....	.....	.....	.....	.....	20---
3. ระยะเวลาฝึกซ้อมตั้งแต่เริ่มจนถึงวันแข่งขัน.....	.....	.....	.....	.....	21---
4. ความเข้มข้นหรือความหนักของการฝึกซ้อม.....	.....	.....	.....	.....	22---
5. คุณภาพของอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม.....	.....	.....	.....	.....	23---
6. จำนวนอุปกรณ์สำหรับฝึกซ้อม.....	.....	.....	.....	.....	24---
7. คุณภาพของสนามฝึกซ้อม.....	.....	.....	.....	.....	25---
8. การอำนวยความสะดวกในการใช้สนามและอุปกรณ์.....	.....	.....	.....	.....	26---
9. คุณภาพและปริมาณของอาหารช่วงฝึกซ้อม.....	.....	.....	.....	.....	27---
10. เบื้องหลังสวัสดิการอื่นๆช่วงฝึกซ้อม.....	.....	.....	.....	.....	28---
11. ที่พักเก็บตัวระหว่างฝึกซ้อม.....	.....	.....	.....	.....	29---
12. การแบ่งสรรเวลาฝึกซ้อมกับภาระกิจส่วนตัว.....	.....	.....	.....	.....	30---
13. เทคนิควิธีการฝึกสอนของโค้ช.....	.....	.....	.....	.....	31---
14. ความเอาใจใส่ของโค้ช.....	.....	.....	.....	.....	32---
15. ความสนิทสนมคุ้นเคยระหว่างท่านกับโค้ช.....	.....	.....	.....	.....	33---
16. ความศรัทธาในความสามารถของโค้ช.....	.....	.....	.....	.....	34---
17. การยอมรับในตัวท่านของโค้ช.....	.....	.....	.....	.....	35---
18. ความสมบูรณ์ของสมรรถภาพทางกายของท่าน.....	.....	.....	.....	.....	36---





**คำสั่ง** ข้อความที่ปรากฏข้างล่างต่อไปนี้ เป็นข้อความที่จะขอให้ท่านใช้บรรยายความรู้สึกเกี่ยวกับตัวท่านในช่วงก่อนแข่งขัน โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วทำเครื่องหมาย ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่าน ขณะนี้ ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด ดังนั้นจึงอย่าใช้เวลาในการพิจารณาข้อหนึ่งข้อใดนานเกินควร แต่จงเลือกคำตอบที่ท่านคิดว่าตรงกับความรู้สึกที่ชัดเจนที่สุดในขณะนี้ของท่านคำตอบทุกข้อจะเป็นประโยชน์อย่างมากต่อการพัฒนากีฬาของชาติ

ข้อความ	เฉยๆ	มีบ้าง	บ่อย	ตลอด	
	1	2	3	4	
1. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลในการแข่งขัน .....	.....	.....	.....	.....	1---
2. ข้าพเจ้ารู้สึกตื่นเต้น.....	.....	.....	.....	.....	2---
3. ข้าพเจ้ารู้สึกสบายๆ.....	.....	.....	.....	.....	3---
4. ข้าพเจ้ารู้สึกสงสัยในตัวเอง.....	.....	.....	.....	.....	4---
5. ข้าพเจ้ารู้สึกกระสับกระส่าย.....	.....	.....	.....	.....	5---
6. ข้าพเจ้ารู้สึกสะดวกสบายดี.....	.....	.....	.....	.....	6---
7. ข้าพเจ้ากลัวว่าจะทำไม่ได้ในการแข่งขันครั้งนี้.....	.....	.....	.....	.....	7---
8. ข้าพเจ้ารู้สึกร่างกายตึงเครียด.....	.....	.....	.....	.....	8---
9. ข้าพเจ้ารู้สึกมั่นใจในตนเอง.....	.....	.....	.....	.....	9---
10. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลถึงความพ่ายแพ้.....	.....	.....	.....	.....	10---
11. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดในท้อง.....	.....	.....	.....	.....	11---
12. ข้าพเจ้ารู้สึกมีความมั่นคงในชีวิต.....	.....	.....	.....	.....	12---
13. ข้าพเจ้ารู้สึกประหม่าเพราะความกดดันต่างๆ.....	.....	.....	.....	.....	13---
14. ข้าพเจ้ารู้สึกร่างกายอ่อนคลาญ.....	.....	.....	.....	.....	14---
15. ข้าพเจ้ามั่นใจว่าจะเผชิญกับความท้าทายต่างๆได้.....	.....	.....	.....	.....	15---
16. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลว่าตนเองจะเล่นแย่ง.....	.....	.....	.....	.....	16---
17. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าหัวใจเต้นเร็ว.....	.....	.....	.....	.....	17---

ข้อความ	เลข	มีบ้าง	บ่อย	ตลอด	
	1	2	3	4	
18. ข้าพเจ้านั้นใจว่าจะทำได้ดีในการแข่งขัน.....	.....	.....	.....	.....	18---
19. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลถึงการทำให้บรรลุตามเป้าหมาย.....	.....	.....	.....	.....	19---
20. ข้าพเจ้ารู้สึกหิวในท้อง .....	.....	.....	.....	.....	20---
21. ข้าพเจ้ารู้สึกจิตใจอ่อนคลาย.....	.....	.....	.....	.....	21---
22. ข้าพเจ้ารู้สึกเกรงว่าตนเองจะทำให้คนอื่นผิดหวัง.....	.....	.....	.....	.....	22---
23. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าไม่มีสิ่งไหนออกซันๆ.....	.....	.....	.....	.....	23---
24. ข้าพเจ้ารู้สึกมั่นใจเพราะเห็นภาพตัวเองบรรลุเป้าหมาย..	.....	.....	.....	.....	24---
25. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองไม่มีสมาธิ .....	.....	.....	.....	.....	25---
26. ข้าพเจ้ารู้สึกเนื้อตัวเกร็งไปหมด.....	.....	.....	.....	.....	26---
27. ข้าพเจ้านั้นใจว่าจะเอาชนะความกดดันทั้งปวงได้.....	.....	.....	.....	.....	27---

ขอขอบคุณมากที่ให้ความร่วมมือ ขอให้ประสบความสำเร็จ

นภาพร ทศนัยนา

## ประวัติผู้เขียน

พินิจอากาศเอกนภพ ทศนัยนา เกิดวันที่ 2 ธันวาคม พุทธศักราช 2489 ปัจจุบันอายุ 46 ปี ศึกษาระดับปริญญาตรีในภาควิชาศึกษาศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ตำแหน่งรองศาสตราจารย์ สำเร็จปริญญาครุศาสตรบัณฑิต สาขาพลศึกษา จากคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อพุทธศักราช 2516 และสำเร็จปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อพุทธศักราช 2519 เคยรับราชการกองทัพอากาศ ตำแหน่งเจ้าหน้าที่ควบคุมการจราจรทางอากาศ ทอบังคับการบิน ประจำท่าอากาศยานกรุงเทพฯ ระหว่างปี 2507-2518 เคยรับราชการเป็นอาจารย์สอนพลศึกษา โรงเรียนศรีอยุธยา กรมสามัญศึกษา และโอนมาเป็นอาจารย์ภาควิชาศึกษาศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ตั้งแต่ปีพุทธศักราช 2520 มีผลงานการวิจัยทางด้านพลศึกษาประมาณ 9 เรื่อง ผลงานวิจัยด้านอื่นๆ ประมาณ 4 เรื่อง ระหว่างปี 2523-2530 ตำแหน่งรองผู้อำนวยการโครงการศูนย์บริการกีฬาสาธิตา ตำแหน่งผู้อำนวยการโครงการศูนย์บริการสาธิตา ตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์พัฒนากีฬา คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

