

บทที่ 3

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของกลุ่มจิตสัมพันธ์ต่อการเปิดเผยตนเองของนักศึกษา โดยมีสมมติฐาน ดังนี้

1. หลังการเข้าร่วมกลุ่มจิตสัมพันธ์ นักศึกษาที่เข้าร่วมกลุ่มจิตสัมพันธ์จะมีคะแนนการเปิดเผยตนเองสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกลุ่มจิตสัมพันธ์
2. หลังการเข้าร่วมกลุ่มจิตสัมพันธ์ นักศึกษาที่ไม่ได้เข้าร่วมกลุ่มจิตสัมพันธ์จะมีคะแนนการเปิดเผยตนเองสูงว่่านักศึกษาที่ไม่ได้เข้าร่วมกลุ่มจิตสัมพันธ์

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบวัดการเปิดเผยตนเอง นำเสนอตามลำดับดังนี้ คือ

1. เสนอค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการเปิดเผยตนเองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ทั้งระยะก่อนและหลังการทดลอง
2. เสนอผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ทั้งระยะก่อนและหลังการทดลอง ด้วยค่าที
3. เสนอผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง ด้วยค่าที แบบกลุ่มอิสระ
4. เสนอผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง ด้วยค่าที แบบกลุ่มอิสระ
5. เสนอผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง ด้วยค่าที แบบกลุ่มไม่อิสระ
6. เสนอผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง ด้วยค่าที แบบไม่กลุ่มอิสระ

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการเปิดเผยตนเองของกลุ่มทดลองและควบคุม ทั้งระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลอง ปรากฏผลดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการเปิดเผยตนเองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ทั้งระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลอง

การเปิดเผยตนเอง	กลุ่มทดลอง (N = 21)				กลุ่มควบคุม (N = 21)			
	Pretest		Posttest		Pretest		Posttest	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
ด้านทัศนคติและความคิดเห็นโดยทั่วไป	27.48	5.31	32.24	5.01	27.90	5.09	26.38	5.35
ด้านความชอบและความสนใจ	29.14	6.04	34.76	7.18	29.67	7.14	30.00	5.74
ด้านการศึกษา	25.05	4.95	29.81	4.93	24.00	4.82	25.91	4.76
ด้านการเงิน	20.52	5.19	25.71	5.36	19.24	5.00	19.52	4.25
ด้านบุคลิกภาพ	18.95	4.43	26.71	5.26	18.81	4.39	19.62	3.50
ด้านร่างกาย	18.52	4.35	24.57	4.69	19.62	4.66	19.43	3.82
ด้านครอบครัว	20.52	5.85	31.24	7.74	19.67	5.27	18.62	5.17
โดยรวม	160.19	17.14	205.05	28.59	158.90	18.82	158.76	19.09

จากตารางที่ 3 สรุปได้ว่าหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีคะแนนการเปิดเผยตนเองสูงขึ้นและมีคะแนนกระจายกว้างกว่ากลุ่มควบคุม คะแนนของกลุ่มควบคุมทั้งก่อนและหลังการทดลองมีการกระจายน้อยกว่า

แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ของคะแนนการเปิดเผยตนเองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง ด้วยวิธีการทดสอบค่าที ปรากฏผลดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ของคะแนนการเปิดเผยตนเองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง ด้วยวิธีการทดสอบค่าที

กลุ่ม	ระยะก่อนการทดลอง			ระยะหลังการทดลอง			t-test (for dependent group)
	n	\bar{x}	S.D.	n	\bar{x}	S.D.	
กลุ่มทดลอง	21	160.19	17.14	21	205.05	28.59	8.66**
กลุ่มควบคุม	21	158.90	18.82	21	158.76	19.09	.77
t-test (for independent group)		0.23			6.17**		

p < .01 (.01 t 40 = 2.704) ทดสอบสองทาง

* p < .01 (.01, t 40 = 2.423) ทดสอบทางเดียว

** p < .01 (.01 t 20 = 2.528) ทดสอบทางเดียว

จากตารางที่ 4 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมด้วยการทดสอบค่าที (t-test) สรุปได้ดังนี้

1. ก่อนเข้ารับการทดลอง ค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองโดยรวมของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. หลังเข้ารับการทดลอง กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
3. หลังเข้ารับการทดลอง กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองโดยรวมสูงกว่าก่อนเข้ารับการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
4. หลังเข้ารับการทดลอง กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองโดยรวมไม่แตกต่างจากก่อนเข้ารับการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง ด้วยค่าที่ ปรากฏผลดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง ด้วยการทดสอบค่าที่

การเปิดเผยตนเอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t-test (for independent group)
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
ด้านทัศนคติและความคิดเห็นโดยทั่วไป	27.84	5.31	27.90	5.09	0.27
ด้านความชอบและความสนใจ	29.14	6.04	29.67	7.14	0.26
ด้านการศึกษา	25.05	4.95	24.00	4.82	0.69
ด้านการเงิน	20.52	5.19	19.24	5.00	0.82
ด้านบุคลิกภาพ	18.95	4.43	18.81	4.39	0.11
ด้านร่างกาย	18.52	4.35	19.62	4.66	0.79
ด้านครอบครัว	20.52	5.85	19.67	5.27	0.51
โดยรวม	160.19	17.14	158.90	18.82	0.23

$p < .01$ (.01 $t_{40} = 2.704$) ทดสอบสองทาง

จากตารางที่ 5 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ได้แก่ ด้านทัศนคติและความคิดเห็นทั่วไป ด้านความชอบและความสนใจ ด้านการศึกษา ด้านการเงิน ด้านบุคลิกภาพ ด้านร่างกาย และด้านครอบครัว ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง ด้วยการทดสอบค่าที่ (t-test) แบบกลุ่มอิสระ สรุปได้ว่า การเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้านดังกล่าวไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง ด้วยการทดสอบค่าที่ ปรากฏดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้านของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง ด้วยค่าที่แบบกลุ่มอิสระ

การเปิดเผยตนเอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t-test (for independent group)
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
ด้านทัศนคติและความคิดเห็นโดยทั่วไป	32.24	5.01	26.38	5.35	3.61**
ด้านความชอบและความสนใจ	34.76	7.18	30.00	5.74	2.37*
ด้านการศึกษา	29.81	4.93	25.91	4.76	3.09**
ด้านการเงิน	25.71	5.36	19.52	4.25	4.15**
ด้านบุคลิกภาพ	26.71	5.26	19.62	3.50	5.14**
ด้านร่างกาย	24.57	4.69	19.43	3.82	3.90**
ด้านครอบครัว	31.24	7.74	18.62	5.17	6.21**
โดยรวม	205.05	28.59	158.76	19.09	6.17**

* $p < .05$ (.05 $t_{40} = 1.684$) ทดสอบทางเดียว

** $p < .01$ (.01 $t_{40} = 2.423$) ทดสอบทางเดียว

จากตารางที่ 6 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ในระยะหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ปรากฏว่า การเปิดเผยตนเองด้านทัศนคติและความคิดเห็นโดยทั่วไป ด้านการศึกษา ด้านการเงิน ด้านบุคลิกภาพ ด้านร่างกาย และด้านครอบครัวของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และการเปิดเผยตนเองด้านความชอบและความสนใจของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ในระยะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง ด้วยค่าที่แบบกลุ่มไม่อิสระ ปรากฏผลดังตารางที่ 7

ตารางที่ 7 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ใน
ระยะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง ด้วยค่าที่ แบบกลุ่มไม่อิสระ

การเปิดเผยตนเอง	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t-test (for dependent group)
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
ด้านทัศนคติและความคิดเห็นโดยทั่วไป	27.84	5.31	32.24	5.01	3.23*
ด้านความชอบและความสนใจ	29.14	6.04	34.76	7.18	3.54*
ด้านการศึกษา	25.05	4.95	29.81	4.93	3.74*
ด้านการเงิน	20.52	5.19	25.71	5.36	4.29*
ด้านบุคลิกภาพ	18.95	4.43	26.71	5.26	6.94*
ด้านร่างกาย	18.52	4.35	24.57	4.69	5.70*
ด้านครอบครัว	20.52	5.85	31.24	7.74	5.78*
โดยรวม	160.19	17.14	205.05	28.59	8.66*

* $p < .01$ (.01 t 20 = 2.528) ทดสอบทางเดียว

จากตารางที่ 7 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ได้แก่ ด้านทัศนคติและความคิดเห็นทั่วไป ด้านความชอบและความสนใจ ด้านการศึกษา ด้านการเงิน ด้านบุคลิกภาพ ด้านร่างกาย และด้านครอบครัว ของกลุ่มทดลองในระยะก่อนและหลังการทดลอง ด้วยการทดสอบค่าที่ (t-test) แบบกลุ่มไม่อิสระ ปรากฏว่า การเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ในระยะหลังการทดลองสูงกว่าในระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ในระยะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม ด้วยค่าที่ แบบกลุ่มไม่อิสระ ปรากฏผลดังตารางที่ 8

ตารางที่ 8 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน
ในระบะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม ด้วยค่าที่ แบบกลุ่มไม่อิสระ

การเปิดเผยตนเอง	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t-test (for dependent group)
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
ด้านทัศนคติและความคิดเห็นโดยทั่วไป	27.90	5.09	26.38	5.35	0.48
ด้านความชอบและความสนใจ	29.67	7.14	30.00	5.74	0.22
ด้านการศึกษา	24.00	4.82	25.91	4.76	1.44
ด้านการเงิน	19.24	5.00	19.52	4.25	0.47
ด้านบุคลิกภาพ	18.81	4.39	19.62	3.50	1.09
ด้านร่างกาย	19.62	4.66	19.43	3.82	0.22
ด้านครอบครัว	19.67	5.27	18.62	5.17	0.98
โดยรวม	158.90	18.82	158.76	19.09	0.77

$p < .01$ ($.01$ $t_{20} = 2.528$) ทดสอบทางเดียว

จากตารางที่ 8 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของการเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้าน ได้แก่ ด้านทัศนคติและความคิดเห็นทั่วไป ด้านความชอบและความสนใจ ด้านการศึกษา ด้านการเงิน ด้านบุคลิกภาพ ด้านร่างกาย และด้านครอบครัว ในระบะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม ด้วยการทดสอบค่าที่ (t-test) แบบกลุ่มไม่อิสระ ปรากฏว่า การเปิดเผยตนเองทั้ง 7 ด้านดังกล่าว ในระบะก่อนและหลังการทดลองไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการวิจัยดังกล่าวข้างต้น สนับสนุนสมมติฐานการวิจัยที่ตั้งไว้ คือ หลังการเข้าร่วมกลุ่มจิตสัมพันธ์ นักศึกษาที่เข้าร่วมกลุ่มจิตสัมพันธ์มีคะแนนการเปิดเผยตนเองสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกลุ่มจิตสัมพันธ์และสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จึงอาจกล่าวได้ว่า กลุ่มจิตสัมพันธ์ตามกระบวนการที่ผู้วิจัยดำเนินการสามารถทำให้นักศึกษาที่เข้ากลุ่มเปิดเผยตนเองมากขึ้นกว่าเดิม