

การศึกษาความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาพิการที่เข้าแข่งขันกีฬาคนพิการ
แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 12 ประจำปี พ.ศ. 2533



นายนพพร เล้าเรืองศิลป์ชัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต
ภาควิชาพลศึกษา


บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
พ.ศ. 2533

ISBN 974-578-352-8

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

017077

A STUDY OF SPORT COMPETITION ANXIETY OF THE DISABLED ATHLETES
PARTICIPATED IN THE TWELFTH SPORTS FOR THE DISABLED
OF THAILAND B.E.2533



Mr. Nopporn Laorungsinchai

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1990

ISBN 974-578-352-8

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การศึกษาความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาที่เข้าแข่งขัน
กีฬาคนพิการแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 12 ประจำปี พ.ศ. 2533

โดย

นายนพพร เล้าเรืองศิลป์ชัย

ภาควิชา

พลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบริหารบัณฑิต

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัญ)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิลปชัย สุวรรณธาดา)

..... อาจารย์ที่ปรึกษา
(รองศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์พอง เกิดแก้ว)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิจิตต์ คณิงสุขเกษม)

เลขที่ : เล่าเรื่องศิลปศึกษา : การศึกษาความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬา
 นิการที่เข้าแข่งขันกีฬาคณะนิการแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 12 ประจำปี พ.ศ. 2533
 (A STUDY OF SPORT COMPETITION ANXIETY OF THE DISABLED
 ATHLETES PARTICIPATED IN THE TWELFTH SPORTS FOR THE DISABLED
 OF THAILAND B.E. 2533) อาจารย์ที่ปรึกษา : รศ.ประพัฒน์ ลักษณะพิสูทธิ์,
 101 หน้า. ISBN 974-578-352-8

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา และเพื่อเปรียบเทียบความวิตกกังวล ในการ
 แข่งขันกีฬานักกีฬานิการที่เข้าแข่งขันกีฬาคณะนิการแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 12 ประจำปี
 พ.ศ. 2533 กลุ่มตัวอย่างได้จากการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบเลือกโดยจงใจ จำนวน 359 คน
 ใช้แบบวัดความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬานิการ เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล
 นำข้อมูลที่ได้มา วิเคราะห์ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปเอสพีเอสเอสเอ็กซ์ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย
 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานทดสอบค่าที วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว และทดสอบความ
 แตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ด้วยวิธีการของเซฟเฟ

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬานิการอยู่ในระดับปานกลาง
2. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานิการ ทางด้านร่างกายแตกต่างกับนักกีฬานิการ
 ทางด้านการได้ยิน และนักกีฬานิการทางด้านสายตา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา ของนักกีฬานิการทุกประเภท เพศชายน้อยกว่า
 เพศหญิง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬานิการทางด้าน การได้ยิน และนักกีฬานิการ
 นิการทางด้านสายตา เพศชายน้อยกว่าเพศหญิง ยกเว้นความวิตกกังวลของนักกีฬานิการทางด้าน
 ร่างกาย เพศชายมากกว่าเพศหญิงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
5. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬานิการเพศชาย นักกีฬานิการทางด้าน
 ร่างกายกับนักกีฬานิการทางด้าน การได้ยินและนักกีฬานิการเพศหญิงทุกคู่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ
 ทางสถิติที่ระดับ .05
6. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักกีฬานิการ กลุ่มอายุ 5-9 ปี แตกต่างกับ
 นักกีฬานิการกลุ่มอายุ 15-19 ปี และ 20 ปีขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ภาควิชา พลศึกษา
 สาขาวิชา พลศึกษา
 ปีการศึกษา 2533

ลายมือชื่อนิสิต
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาช่วย.....

NOPFORN LAORUNGSINCHAI : A STUDY OF SPORT COMPETITION ANXIETY OF THE DISABLED ATHLETES PARTICIPATED IN THE TWELFTH SPORTS FOR THE DISABLED OF THAILAND B.E. 2533 : ASSO. PROF. PRAPAT LAXANAPHISUTH. 101 PP. ISBN 974-578-352-8

The purposes of this investigation were to study and to compare the anxiety of the disabled athletes participated in the Twelfth Sports for the Disabled of Thailand B.E. 2533. Three hundred and fifty nine subjects were randomized by purposive selection sampling method. The Sport Competition Anxiety Test, created by Martens, was used to collect data and then were analyzed by SPSS^x in terms of percentages, means and standard deviations. The t-test, one way analysis of variance and Scheffe' test for all possible comparison were also employed to determine the significance of differences.

It was found that:

1. The sport competition anxiety of the disabled was at the medium level.
2. The sport competition anxiety between orthopedically handicapped and, hearing impaired and visually impaired was significantly different at the level of .05.
3. The sport competition anxiety of all types of the disabled between males and females were significantly different at the level of .05.
4. The sport competition anxiety of the hearing impaired and visually impaired, males were lesser than females, except the orthopedically handicapped, that males were higher than females significantly different at the level of .05.
5. The sport competition anxiety of the males disabled, all types, between orthopedically handicapped and hearing impaired, and the female disabled, all pairs, were significantly different at the level of .05.
6. The sport competition anxiety between the groups of 5-9 years old and 15-19 years old, 20 years old and over were significantly different at the level of .05.

ภาควิชา พลศึกษา
 สาขาวิชา พลศึกษา
 ปีการศึกษา 2533

ลายมือชื่อผู้พิมพ์
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
 U: Hm



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วง ได้ด้วยความกรุณาอย่างสูงของ รองศาสตราจารย์ ประพัฒน์ ลักษณะพิสูทธิ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ซึ่งได้ให้ความช่วยเหลือ แนะนำและแก้ไข ข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมทั้ง เป็นกำลังใจในการวิจัยครั้งนี้มาโดยตลอด ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและขอ กราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณธาดา รองศาสตราจารย์ พงศ์ เกิดแก้ว และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิชิต คงสุขเกษม ที่ได้ให้คำแนะนำในการแก้ไข ปรับปรุงวิทยานิพนธ์นี้ให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น และคณาจารย์ทุกท่าน ในภาควิชาพลศึกษา ที่ได้ประสิทธิ์ ประสาขาวิชาความรู้แก่ผู้วิจัย

ขอขอบพระคุณผู้ควบคุมทีมและนักกีฬา ที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาคณิตการแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 12 ประจำปี พ.ศ. 2533 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ที่ให้โอกาสและความร่วมมือในการเก็บ รวบรวมข้อมูล คุณสถิติ สามสังข์ คุณพ่อ คุณแม่ และคุณเพ็ญจันทร์ เทพบุรณะ ซึ่งให้ความ อนุเคราะห์ตลอดเวลาที่ผู้วิจัยและคณะ ไปเก็บรวบรวมข้อมูลที่จังหวัดสุพรรณบุรี ผู้ช่วยผู้วิจัยทุกท่าน ที่สละ เวลาไปช่วยเก็บรวบรวมข้อมูล

อนึ่ง วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จลงได้เพราะความช่วยเหลือ ทั้งกำลังใจและกำลังสติปัญญา จากคุณดวงใจ เล้าเรืองศิลป์ชัย รวมทั้งกำลังใจจาก เด็กหญิงณลินา และเด็กชายวิภ เล้าเรืองศิลป์ชัย

คุณค่าและประโยชน์ใด ๆ ที่อาจมีในวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นเครื่องบูชา พระคุณบิดา มารดา

นพพร เล้าเรืองศิลป์ชัย



บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ฅ

บทที่

1	บทนำ	1
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
	วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
	สมมติฐานในการวิจัย	4
	ขอบเขตของการวิจัย	4
	ข้อตกลงเบื้องต้น	5
	คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	5
	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
2	วรรณคดีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
3	วิธีดำเนินการวิจัย	46
	ประชากรที่ใช้ในการวิจัย	46
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	46
	การเก็บรวบรวมข้อมูล	47
	การวิเคราะห์ข้อมูล	47

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่	
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	49
5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และ ข้อเสนอแนะ	72
รายการอ้างอิง	81
ภาคผนวก	91
ภาคผนวก ก	92
ภาคผนวก ข	94
ภาคผนวก ค	96
ภาคผนวก ง	98
ภาคผนวก จ	100
ประวัติผู้วิจัย	101

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่		หน้า
1	จำนวน และค่าร้อยละ เกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬาพิการ จำแนกตาม ลักษณะความพิการ เพศ อายุ และระดับการศึกษา	49
2	จำนวน และค่าร้อยละ เกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาคนพิการ ของนักกีฬาพิการ จำแนกตามประเภทกีฬาที่เคยเข้าแข่งขัน จำนวนปีที่เคยเข้าแข่งขัน (นับรวมครั้งนี้ด้วย) ประเภทกีฬาที่เข้าแข่งขันครั้งนี้ และจำนวนปีที่ เข้าแข่งขันในกีฬาที่แข่งขันครั้งนี้	51
3	จำนวน และค่าร้อยละ เกี่ยวกับความคิดเห็นและความรู้สึกของนักกีฬาพิการ จำแนกตามระดับความพร้อมในการเตรียมตัวก่อนการแข่งขัน ระดับความมั่นใจ ว่าจะประสบความสำเร็จในการแข่งขัน ความรู้สึกล่วงหน้าก่อนการแข่งขัน ความรู้สึกล่วงหน้าของนักกีฬาพิการประเภทเดียวกัน	53
4	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา ของนักกีฬาพิการ จำแนกตามประเภทของความพิการ 3 ประเภท	56
5	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา ของนักกีฬาพิการ จำแนกตามประเภทของความพิการ 3 ประเภท	57
6	ทดสอบความแตกต่าง เป็นรายคู่ ของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาพิการ 3 ประเภท	58
7	จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนน ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาพิการเพศชายและ เพศหญิง	59

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
8	จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา ของนักกีฬาพิการทางการได้ยิน จำนวนตามเพศชายและ เพศหญิง	60
9	จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาพิการทางด้านสายตา จำนวนตามเพศชายและ เพศหญิง	61
10	จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาพิการทางด้านร่างกาย จำนวนตามเพศชายและ เพศหญิง	62
11	จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาพิการในแต่ละประเภทของความพิการเพศชาย	63
12	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาระหว่างนักกีฬาพิการในแต่ละประเภทของความพิการเพศชาย	64
13	ผลการทดสอบความแตกต่าง เป็นรายคู่ของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาระหว่าง นักกีฬาพิการในแต่ละประเภทของความพิการเพศชาย	65
14	จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาพิการในแต่ละประเภทของความพิการเพศหญิง ..	66

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
15	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คະแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา ระหว่างนักกีฬาพิการในแต่ละประเภท ของความพิการเพศหญิง	67
16	ผลการทดสอบความแตกต่าง เป็นรายคู่ของค่าเฉลี่ยคະแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาระหว่างนักกีฬาพิการในแต่ละประเภทของความพิการ เพศหญิง	68
17	จำนวน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คະแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาพิการ จำแนกตามกลุ่มอายุ 4 กลุ่ม	69
18	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คະแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา ระหว่างนักกีฬาพิการ 4 กลุ่มอายุ	70
19	ทดสอบความแตกต่าง เป็นรายคู่ของค่าเฉลี่ยคະแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาระหว่างนักกีฬาพิการ 4 กลุ่มอายุ	71

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย