

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เป็นแบบแผนการวิจัย 2 กลุ่มที่ไม่เท่าเทียมกันวัดก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาเปรียบเทียบ โปรแกรมการจัดการกับอาการหายใจลำบาก โดยเน้นการบริหารกาย-จิตด้วยซีกงและกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ โดยเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง คือผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในชุมชนที่มีภูมิลำเนาอยู่ในอำเภอพนมสารคาม จังหวัดฉะเชิงเทรา โดยคัดเลือกตรงตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 40 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 20 คน และกลุ่มทดลอง 20 คน โดยจัดกลุ่มตัวอย่าง 20 คนแรกเข้ากลุ่มควบคุมและ 20 คนหลังเข้ากลุ่มทดลอง โดยจับคู่ให้กลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มให้มีคุณสมบัติที่เหมือนกันตามที่กำหนดไว้ ผลการวิจัยครั้งนี้นำเสนอตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง (ตารางที่ 3-5)

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (ตารางที่ 7-10)

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 3 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และสิทธิการรักษาในโรงพยาบาล

| ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง | กลุ่มทดลอง | | กลุ่มควบคุม | | รวม | |
|---|------------|--------|-------------|--------|-------|--------|
| | N = 20 | | N = 20 | | | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| อายุ | | | | | | |
| 46-50 | 1 | 5.00 | 1 | 5.00 | 2 | 5.00 |
| 50-55 | 4 | 20.00 | 4 | 20.00 | 8 | 20.00 |
| 56-59 | 15 | 75.00 | 15 | 75.00 | 30 | 75.00 |
| สถานภาพสมรส | | | | | | |
| โสด | 2 | 10.00 | 2 | 10.00 | 4 | 10.00 |
| สมรส | 15 | 75.00 | 14 | 70.00 | 29 | 72.50 |
| หม้าย | 3 | 15.00 | 4 | 20.00 | 7 | 17.50 |
| หย่าหรือแยกกันอยู่ | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 |
| ระดับการศึกษา | | | | | | |
| ไม่ได้เรียน | 4 | 20.00 | 0 | 0.00 | 4 | 10.00 |
| ประถมศึกษา | 14 | 70.00 | 18 | 90.00 | 32 | 80.00 |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 1 | 5.00 | 2 | 10.00 | 3 | 7.50 |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 1 | 5.00 | 0 | 0.00 | 1 | 2.50 |
| อาชีพ | | | | | | |
| เกษตรกร | 5 | 25.00 | 7 | 35.00 | 12 | 30.00 |
| รับจ้าง | 7 | 35.00 | 5 | 25.00 | 12 | 30.00 |
| ค้าขาย / ทำธุรกิจ | 3 | 15.00 | 2 | 10.00 | 5 | 12.50 |
| ว่างงาน | 2 | 10.00 | 0 | 0.00 | 2 | 5.00 |
| อื่นๆ (เลี้ยงหลาน, นักบวช, ตำรวจ, ทำการประปา) | 3 | 15.00 | 6 | 30.00 | 9 | 22.50 |

ตารางที่ 3 (ต่อ)

| ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง | กลุ่มทดลอง | | กลุ่มควบคุม | | รวม | |
|---|------------|--------|-------------|--------|-------|--------|
| | N = 20 | | N = 20 | | | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| รายได้ของครอบครัวโดยเฉลี่ยต่อเดือน | | | | | | |
| ไม่เกิน 2,000 บาท | 1 | 5.00 | 1 | 5.00 | 2 | 5.00 |
| 2,001 - 4,000 บาท | 6 | 30.00 | 8 | 40.00 | 14 | 35.00 |
| 4,001 - 6,000 บาท | 9 | 45.00 | 2 | 10.00 | 11 | 27.50 |
| 6,001 - 8,000 บาท | 1 | 5.00 | 1 | 5.00 | 2 | 5.00 |
| 8,001 - 10,000 บาท | 1 | 5.00 | 5 | 25.00 | 6 | 15.00 |
| มากกว่า 10,000 บาท | 2 | 10.00 | 3 | 15.00 | 5 | 12.50 |
| ความเพียงพอของรายได้ | | | | | | |
| พอใช้ | 11 | 55.00 | 6 | 30.00 | 17 | 42.50 |
| ไม่พอใช้ | 9 | 45.00 | 14 | 70.00 | 23 | 57.50 |
| สิทธิในการรักษาได้จาก | | | | | | |
| เบิกจากต้นสังกัด | 0 | 0.00 | 2 | 10.00 | 2 | 5.00 |
| หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า | 20 | 100.00 | 18 | 90.00 | 38 | 95.00 |

จากตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่าทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 56-59 ปี สถานภาพ สมรส รองลงมาคือ หม้าย การศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา ประกอบอาชีพเกษตรกรกรรม และรับจ้างเป็นส่วนใหญ่ มีรายได้ต่อเดือน น้อยกว่า 4,000 บาท รองลงมา มีรายได้ ระหว่าง 4,001- 6,000 บาท มากกว่าครึ่งหนึ่งของกลุ่มตัวอย่างระบุว่ารายได้ไม่พอใช้ และกลุ่มตัวอย่างเกือบทั้งหมดมีสิทธิบัตรประกันสุขภาพ

ตารางที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

| ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง | กลุ่มทดลอง | | กลุ่มควบคุม | | รวม | |
|--|------------|--------|-------------|--------|-------|--------|
| | N = 20 | | N = 20 | | | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| ประวัติการแพ้ฝุ่นและควัน | | | | | | |
| ไม่มี | 6.00 | 30.00 | 5.00 | 25.00 | 11.00 | 27.50 |
| มี | 14.00 | 70.00 | 15.00 | 75.00 | 29.00 | 72.50 |
| ฝุ่น | 11 | 78.57 | 11 | 73.33 | 22 | 75.86 |
| ฝุ่นและควัน | 3 | 21.43 | 3 | 20.00 | 6 | 20.69 |
| ฝุ่นและบุหรี่ | 0 | 0.00 | 1 | 6.67 | 1 | 3.45 |
| ประวัติการติดเชื้อที่ปอดหรือโรคเรื้อรัง | | | | | | |
| มี | 0.00 | 0.00 | 1.00 | 5.00 | 1.00 | 2.50 |
| ไม่มี | 20.00 | 100.00 | 19.00 | 95.00 | 39.00 | 97.50 |
| ประวัติการสูบบุหรี่ | | | | | | |
| ไม่สูบบุหรี่ | 5.00 | 25.00 | 6.00 | 30.00 | 11.00 | 27.50 |
| สูบบุหรี่ | 15.00 | 75.00 | 14.00 | 70.00 | 29.00 | 72.50 |
| สูบน้อยกว่า 20 มวน/วัน | 1.00 | 6.67 | 0.00 | 0.00 | 1.00 | 3.45 |
| สูบ 20 - 40 มวน/วัน | 14.00 | 93.33 | 12.00 | 87.71 | 26.00 | 89.66 |
| สู่มากกว่า 40 มวน/วัน | 0.00 | 0.00 | 2.00 | 14.29 | 2.00 | 6.90 |
| ระยะเวลาในการเลิกสูบบุหรี่ | | | | | | |
| น้อยกว่า 3 ปี | 1.00 | 6.67 | 0.00 | 0.00 | 1.00 | 7.69 |
| 3 - 5 ปี | 5.00 | 33.33 | 4.00 | 28.57 | 9.00 | 69.23 |
| มากกว่า 5 ปี | 1.00 | 6.67 | 2.00 | 14.29 | 3.00 | 23.08 |
| การระบายอากาศในบ้านหรือที่ทำงาน | | | | | | |
| ดี | 15 | 75.00 | 16 | 80.00 | 31 | 77.50 |
| ไม่ดี | 5 | 25.00 | 4 | 20.00 | 9 | 22.50 |

ตารางที่ 4 (ต่อ)

| ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง | กลุ่มทดลอง | | กลุ่มควบคุม | | รวม | |
|--|------------|--------|-------------|--------|-------|--------|
| | N = 20 | | N = 20 | | | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| อยู่ในเขตโรงงานอุตสาหกรรมหรือที่มีสารเคมี | | | | | | |
| ใช่ | 4 | 20.00 | 5 | 25.00 | 9 | 22.50 |
| ไม่ใช่ | 16 | 80.00 | 15 | 75.00 | 31 | 77.50 |
| คลุกคลีกับสัตว์เลี้ยงหรืออยู่ใกล้บริเวณที่เลี้ยงสัตว์ | | | | | | |
| ใช่ | 8 | 40.00 | 7 | 35.00 | 15 | 37.50 |
| ไม่ใช่ | 12 | 60.00 | 13 | 65.00 | 25 | 62.50 |
| สภาพภูมิอากาศของที่อยู่อาศัยหรือที่ทำงาน | | | | | | |
| เหมาะสม | 19 | 95.00 | 20 | 100.00 | 39 | 97.50 |
| ไม่เหมาะสม | 1 | 5.00 | 0 | 0.00 | 1 | 2.50 |
| กรรมพันธุ์ | | | | | | |
| ไม่มี | 17 | 85.00 | 15 | 75.00 | 32 | 80.00 |
| มี | 3 | 15.00 | 5 | 25.00 | 8 | 20.00 |

จากตารางที่ 4 แสดงให้เห็นว่า ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ส่วนใหญ่มีประวัติการแพ้ฝุ่นและควัน รวมถึงมีประวัติการสูบบุหรี่ ในจำนวนผู้ที่มีประวัติการสูบบุหรี่ มีปริมาณการสูบบุหรี่วันละ 20-40 มวน/วัน คิดเป็นร้อยละ 89.66 และผู้ที่เคยสูบบุหรี่นี้ได้เลิกสูบบุหรี่นาน 3-5 ปี ร้อยละ 69.23 สำหรับการระบายอากาศที่บ้านและที่ทำงานดี และส่วนใหญ่ไม่ได้อาศัยอยู่ในเขต โรงงานอุตสาหกรรมหรือที่มีสารเคมี สภาพภูมิอากาศของที่อยู่อาศัยหรือที่ทำงานเหมาะสม และไม่มีประวัติทางกรรมพันธุ์

ตารางที่ 5 ข้อมูลเกี่ยวกับโรค และการรักษา

| ข้อมูล | กลุ่มทดลอง (N=20) | | กลุ่มควบคุม (N=20) | | รวม | |
|--|----------------------|--------|-----------------------|--------|-------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| ระยะเวลาการเกิดโรค | | | | | | |
| 1 - 5 ปี | 2 | 10.00 | 2 | 10.00 | 4 | 10.00 |
| 6 - 10 ปี | 11 | 55.00 | 12 | 60.00 | 23 | 57.50 |
| 11 - 15 ปี | 7 | 35.00 | 5 | 25.00 | 12 | 30.00 |
| 16 - 20 ปี | 0 | 0.00 | 1 | 5.00 | 1 | 2.50 |
| การเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาล | | | | | | |
| ไม่เคย | 12 | 60.00 | 11 | 55.00 | 23 | 57.50 |
| เคย | 8 | 40.00 | 9 | 45.00 | 17 | 42.50 |
| จำนวนครั้งที่เข้ารับรักษาตัวในโรงพยาบาล | | | | | | |
| 1 - 2 ครั้ง | 3 | 37.50 | 4 | 44.44 | 7 | 41.18 |
| 3 - 4 ครั้ง | 4 | 50.00 | 4 | 44.44 | 8 | 47.06 |
| 5 - 6 ครั้ง | 1 | 12.50 | 1 | 11.11 | 2 | 11.76 |

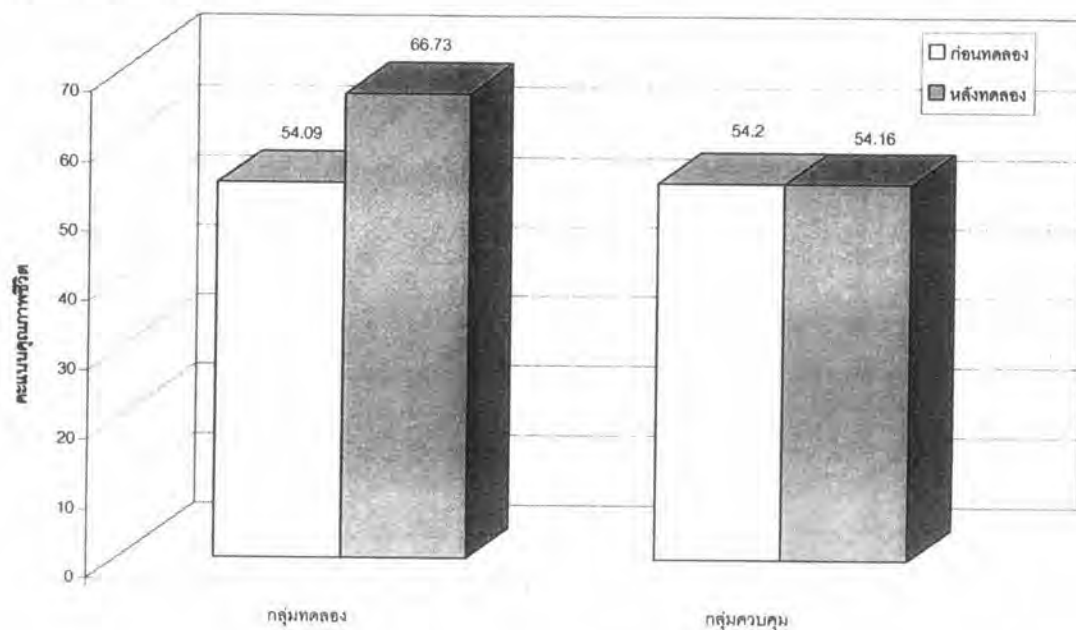
จากตารางที่ 5 พบว่าผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังทั้งหมด 40 ราย ส่วนใหญ่มีระยะเวลาการเป็นโรค 6 - 10 ปี ร้อยละ 57.50 และในระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมาผู้ป่วยทั้ง 40 คน เคยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ร้อยละ 57.50 โดยจำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษา มากที่สุดคือ 3 - 4 ครั้งต่อปี ร้อยละ 47.06 รองลงมาคือ 1 - 2 ครั้งต่อปี ร้อยละ 41.18

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 6 ตารางแสดงระดับคุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

| คุณภาพชีวิต | ก่อนทดลอง | | | หลังทดลอง | | |
|-------------|-----------|------|----------------------|-----------|------|----------------------|
| | \bar{X} | SD | ระดับ คุณภาพชีวิต | \bar{X} | SD | ระดับ คุณภาพชีวิต |
| กลุ่มทดลอง | 54.09 | 7.08 | ปานกลาง | 66.73 | 7.50 | สูง |
| กลุ่มควบคุม | 54.20 | 7.33 | ปานกลาง | 54.16 | 8.58 | ปานกลาง |

จากตารางที่ 6 พบว่าคุณภาพชีวิตก่อนการทดลองของกลุ่มทดลอง มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 54.09 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 7.08 กลุ่มควบคุม มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 54.20 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 7.33 และหลังทดลองผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง กลุ่มทดลองที่ได้รับ โปรแกรมการจัดการกับอาการหายใจลำบากโดยเน้นการบริหารกาย-จิตด้วยซิงก์มีคุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับสูง โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 66.73 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 7.50 และกลุ่มควบคุม ที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ มีคุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับปานกลางโดย มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 54.16 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 8.58 ดังแสดงในภาพที่ 4



ภาพที่ 4 แสดงค่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

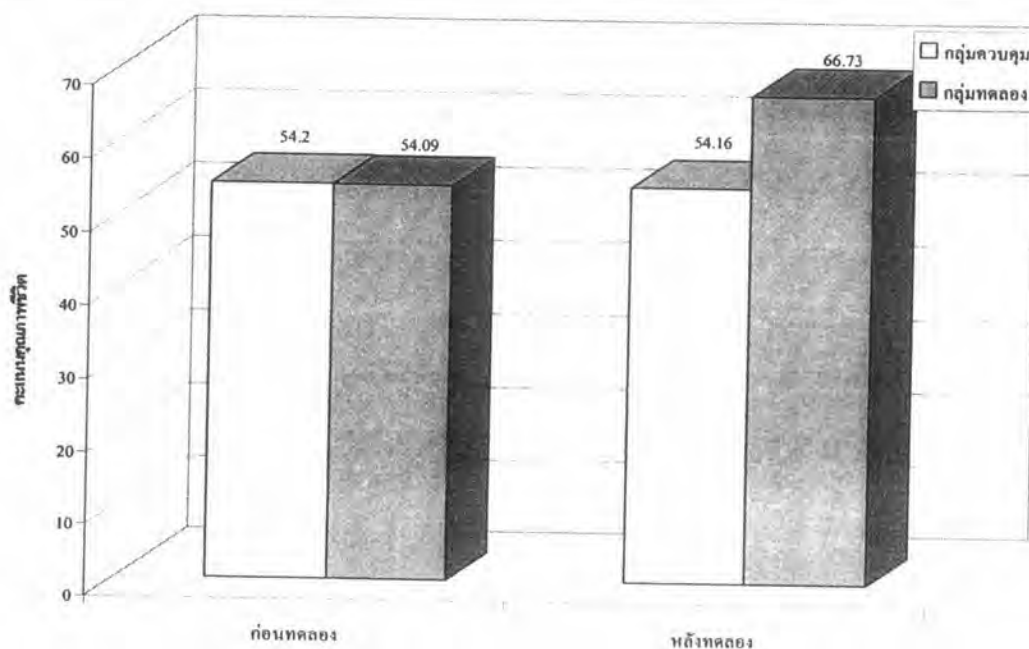
| คุณภาพชีวิต | \bar{X} | SD | df | t | P-value |
|-----------------------------|-----------|------|----|-------|---------|
| กลุ่มทดลอง (n = 20) | | | | | |
| ก่อนทดลอง | 54.09 | 7.08 | | | |
| หลังทดลอง | 66.73 | 7.50 | 19 | 11.24 | 0.001 |
| กลุ่มควบคุม (n = 20) | | | | | |
| ก่อนทดลอง | 54.20 | 7.33 | | | |
| หลังทดลอง | 54.16 | 8.58 | 19 | 0.30 | .977 |

ตารางที่ 7 แสดงให้เห็นว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลองภายหลังที่ได้รับโปรแกรมการจัดการกับอาการหายใจลำบากโดยเน้นการบริหารกาย-จิตด้วยซึ้ง สูงกว่า ก่อนได้รับโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่ค่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตทั้งก่อนและหลังได้รับการทดลองของกลุ่มควบคุม ไม่แตกต่าง ดังแสดงในภาพที่ 4

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตก่อนการทดลองและหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

| คุณภาพชีวิต | \bar{X} | SD | t | df | P-value |
|---------------------|-----------|------|-------|----|---------|
| ก่อนการทดลอง (n=40) | | | | | |
| กลุ่มควบคุม | 54.20 | 7.33 | .050 | 38 | .960 |
| กลุ่มทดลอง | 54.09 | 7.08 | | | |
| หลังการทดลอง (n=40) | | | | | |
| กลุ่มควบคุม | 54.16 | 8.58 | 4.926 | 38 | .001 |
| กลุ่มทดลอง | 66.73 | 7.50 | | | |

ตารางที่ 8 แสดงให้เห็นว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตก่อนการทดลองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองไม่แตกต่างกัน แต่ค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลองหลังการทดลองสูงกว่า กลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังแสดงในภาพที่ 5



ภาพที่ 5 ค่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 9 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพชีวิต แยกเป็นรายด้านของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

| | กลุ่มทดลอง | | | กลุ่มควบคุม | | |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | ก่อน | หลัง | ความ | ก่อน | หลัง | ความ |
| | ทดลอง | ทดลอง | ต่าง | ทดลอง | ทดลอง | ต่าง |
| ความผาสุกทางด้านร่างกาย | 58.25 | 71.38 | 13.13 | 56.00 | 58.00 | 2.00 |
| ความผาสุกทางด้านจิตใจ | 49.64 | 64.29 | 14.64 | 53.29 | 50.50 | -2.79 |
| ความคิดคำนึงเกี่ยวกับ ภาพลักษณ์ | 61.25 | 72.50 | 11.25 | 60.00 | 59.25 | -0.75 |
| ความคิดคำนึงเกี่ยวกับสังคม | 65.33 | 69.50 | 4.17 | 59.17 | 62.17 | 3.00 |
| การตอบสนองต่อการวินิจฉัย หรือการรักษา | 27.83 | 49.17 | 21.33 | 28.33 | 28.67 | 0.33 |
| ด้านภาวะโภชนาการ | 69.17 | 77.17 | 8.00 | 71.00 | 71.67 | 0.67 |
| ค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตโดยรวม | 54.16 | 66.73 | 12.57 | 54.20 | 54.09 | -0.11 |

ตารางที่ 9 แสดงให้เห็นความแตกต่างๆของค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพชีวิต แยกเป็นรายด้านของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม พบว่ากลุ่มทดลองด้านที่มีค่าของคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตสูงที่สุดคือด้านการตอบสนองต่อการรักษา รองลงมาคือความผาสุกด้านจิตใจ ความผาสุกด้านร่างกาย ด้านความคิดคำนึงเกี่ยวกับสังคม และด้าน โภชนาการ เป็นด้านที่มีค่าเฉลี่ยของคะแนนลดลงตามลำดับ

ตารางที่ 10 จำนวนครั้งของการฝึกการบริหารกาย-จิตด้วยซึ้งกง ของกลุ่มตัวอย่างตลอด 6 สัปดาห์

| จำนวนครั้งของการฝึก | จำนวน (คน) | ร้อยละ | \bar{x} | SD |
|---------------------------|------------|--------|-----------|------|
| 25-29 ครั้ง/ 6 สัปดาห์ | 3 | 15.00 | | |
| 30-34 ครั้ง/ 6 สัปดาห์ | 11 | 55.00 | | |
| 35-39 ครั้ง/ 6 สัปดาห์ | 5 | 25.00 | 33.25 | 3.43 |
| 40 ครั้งขึ้นไป/ 6 สัปดาห์ | 1 | 5.00 | | |

จากตารางที่ 10 แสดงให้เห็นว่า ในเวลา 6 สัปดาห์ ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่ได้รับโปรแกรมการจัดการกับอาการหายใจลำบากโดยเน้นการบริหารกาย-จิตด้วยซึ้งกง จำนวน 11 คน หรือร้อยละ 55.00 มีการฝึกซึ้งกง 30-39 ครั้ง รองลงมา คือ 35-39 ครั้ง มีจำนวน 5 คน หรือร้อยละ 25.00 และฝึก 25-29 ครั้ง มีจำนวน 3 ราย หรือร้อยละ 15.00 ค่าเฉลี่ยของการฝึกของกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 33.25 ครั้ง/ 6 สัปดาห์หรือคิดเป็น 5-6 ครั้ง