

แนวทางการออกแบบสภาพแวดล้อมทางกายภาพภายนอกและสิ่งอำนวยความสะดวก
สำหรับผู้สูงอายุของสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ ในจังหวัดนครราชสีมา



นายชุมเขต แสงวงเจริญ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาภูมิสถาปัตยกรรม ภาควิชาภูมิสถาปัตยกรรม
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2549
ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

OUTDOOR ENVIRONMENT AND FACILITIES DESIGN GUIDELINES FOR AGING AT
PRIMARY HEALTH CARE UNIT IN NAKHON RATCHASIMA PROVINCE

Mr. Choomket sawangjareon

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Landscape Architecture Program in Architecture

Department of Landscape Architecture

Faculty of Architecture

Chulalongkorn University

Academic Year 2006

Copyright of Chulalongkorn University

491774

หัวข้อวิทยานิพนธ์

แนวทางการออกแบบสภาพแวดล้อมทางกายภาพภายนอกและสิ่งอำนวยความสะดวก
สะดวกสำหรับผู้สูงอายุของสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ ในจังหวัด
นครราชสีมา

โดย

นายชุมเขต แสงวงเจริญ

สาขาวิชา

ภูมิสถาปัตยกรรม

อาจารย์ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ นิรุบล คล่องเวสสะ

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไตรรัตน์ จารุทัศน์

อาจารย์ ภาวดี ธนวิสุทธิ

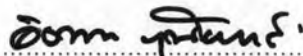
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยรับนี้เป็นส่วน
หนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโท



.....
(รองศาสตราจารย์ เลอสม สถาปัตตานนท์)

คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์



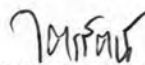
.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อังสนา บุญโยภาส)

ประธานกรรมการ



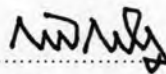
.....
(รองศาสตราจารย์นิรุบล คล่องเวสสะ)

อาจารย์ที่ปรึกษา



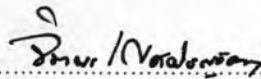
.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไตรรัตน์ จารุทัศน์)

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม



.....
(ศาสตราจารย์ กำธร กุลชล)

กรรมการ



.....
(รองศาสตราจารย์ ดร. จีราพร เกศพิชญวัฒนา)

กรรมการ

นายชุมเขต แสงวงเจริญ : แนวทางการออกแบบสภาพแวดล้อมทางกายภาพภายนอกและสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงอายุของสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ ในจังหวัดนครราชสีมา. (OUTDOOR ENVIRONMENT AND FACILITIES DESIGN GUIDELINES FOR AGING AT PRIMARY HEALTH CARE UNIT IN NAKHON RATCHASIMA PROVINCE)

อาจารย์ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์นิลลล คล่องเวลสละ

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไตรรัตน์ จารุทัศน์, อาจารย์ภาวดี ธนวิสุทธิ, 249 หน้า.

ผู้สูงอายุเป็นช่วงวัยที่มีปัญหาด้านสุขภาพและจำนวนประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยที่สถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิเป็นทรัพยากรสุขภาพที่สำคัญในโครงสร้างระบบบริการสุขภาพสำหรับทุกกลุ่มวัยรวมถึงผู้สูงอายุ การเข้าถึงการบริการสาธารณสุขได้ง่ายและการใช้ชีวิตประจำวันได้สะดวกของผู้สูงอายุจะช่วยลดปัญหาด้านสุขภาพได้ นับตั้งแต่ประเทศไทยมีพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546 ได้เริ่มมีการให้ความสนใจในการออกแบบสภาพแวดล้อมทางกายภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้จึงมุ่งเน้นการหาแนวทางการออกแบบสภาพแวดล้อมทางกายภาพภายนอกและสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงอายุของสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ ในจังหวัดนครราชสีมา โดยการศึกษาข้อมูลจากการทบทวนเอกสาร และการสำรวจภาคสนามใน 2 ส่วนหลัก คือ ผู้สูงอายุ และ สถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ ด้วยวิธีการสัมภาษณ์ สอบถาม และสังเกตการณ์ จากพื้นที่ศึกษาสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิในจังหวัดนครราชสีมาจำนวน 16 แห่ง และ ผู้สูงอายุจำนวน 401 ตัวอย่าง

การศึกษาพบว่าทั้งบุคลากรในสถานบริการสาธารณสุขและผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการใช้สถานที่ภายนอกอาคาร โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้วยความเชื่อว่าการเจ็บป่วยเป็นเรื่องรักษาและป้องกันได้ ปัญหาที่พบเป็นเรื่องขององค์ประกอบใช้งานที่ไม่เป็นไปตามข้อกำหนดทั้งเชิงกฎหมายและข้อแนะนำสากลสำหรับการออกแบบเพื่อผู้สูงอายุ อันเนื่องมาจากการไม่ได้ให้ความสำคัญกับเรื่องนี้มาในอดีต

การรวบรวม และวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า แนวความคิดพื้นฐานที่ต้องคำนึงถึงในการออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคารเพื่อผู้สูงอายุ คือ การป้องกันอันตราย การช่วยบำบัดฟื้นฟูอาการเจ็บป่วย และการส่งเสริมสุขภาพเพื่อชะลอความเสื่อมของร่างกายและจิตใจ โดยในรายละเอียดมีประเด็นที่ควรคำนึงถึง 7 ประการ ได้แก่ ความปลอดภัย การส่งเสริมปฏิสัมพันธ์ทางสังคม การสนองตอบความเชื่อ การมีความยืดหยุ่นปรับเปลี่ยนได้ ความง่ายต่อการใช้งาน/เรียนรู้ ความง่ายต่อการดูแลรักษา การเข้าถึงได้และความพอเพียง

ผลการศึกษา ได้เสนอแนวทางสำหรับการออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคารของสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิสำหรับผู้สูงอายุ ในเรื่องของ การวางผังบริเวณ และการออกแบบองค์ประกอบบริเวณ เช่น ที่จอดรถ ทางเดิน ทางลาด บันได ราวจับ ที่นั่ง ป้าย พืชพรรณ เป็นต้น

ภาควิชา ภูมิสถาปัตยกรรม
สาขาวิชา ภูมิสถาปัตยกรรม
ปีการศึกษา 2549

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมืออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

4874117925: MAJOR LANDSCAPE ARCHITECTURE
KEY WORDS: OUTDOOR ENVIRONMENT / OLDER PERSON / DESIGN GUIDELINE

CHOOMKET SAWANGJAROEN : OUTDOOR ENVIRONMENT AND FACILITIES DESIGN
GUIDELINES FOR AGING AT PRIMARY HEALTH CARE UNIT IN NAKHON
RATCHASIMA PROVINCE. THESIS ADVISOR : NILUBOL KLONGVESSA.
THESIS CO-ADVISOR: TRIRAT JARUTACH, PAVADEE THANAVISUT, 249 pp.

Aging is the health problem period and Thai aging population is tending to increase continually. Also, Primary health care unit is an essential health resource in the all age health care service system structure, include the aging. Easily access to health care service and convenient daily life of aging can decrease health problem.

Since Thailand is aging legislation of 2546 B.C. is enforce, physical environment design for all age appropriately is interesting.

This study intend to find a guidelines for outdoor environment and facilities design for aging at primary health care unit in Nakhon ratchasima province, by literature reviewing and field surveying in 2 main targets that are aging and primary health care unit. The method of this study are interviewing, making questionnaire and observation from 16 primary health care units in Nakhon ratchasima province and 401 sample aging.

This study finds that both health care unit officers and aging are recognizing in outdoor space using, especially health care activity. Because they believe that all sickness and painful can be healed and protected. The facing problems are usable elements of facility which are not in line with an enforcement of both legal side and international introduction for designing for aging side. Anyhow, because of neglecting in this case before.

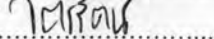
Gathering and analysis the data find that basically concept to be recognized for outdoor space for aging design are harmful protection, sickness and painful healing and health care for slowing down the body and mind declination. Furthermore, in detail, there are 7 main points must be recognized so 1) Safety 2) Social Interaction 3) support in local belief 4) flexibility in use 5) Simple and intuitive 6) Low maintenance 7) approach/sufficiency

The result of this study is outdoor environment and facilities design guidelines for aging at primary health care units IN Nakhon ratchasima province; it is about layout planning and area elements design such as parking, pedestrian, ramp, stair, handrail, seat, sign and vegetation.

Department Landscape Architecture
Field of study Landscape Architecture
Academic year 2006

Student's signature 

Advisor's signature 

Co-advisor's signature 

Co-advisor's signature 

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณบุคคล คณะบุคคล ตลอดจนสถาบันและองค์กร ที่ให้ความอนุเคราะห์ ช่วยเหลือในด้านต่างๆ ความสำเร็จของวิทยานิพนธ์นี้ไม่อาจเกิดขึ้นได้ถ้าปราศจากบุคคลเหล่านี้

- รองศาสตราจารย์ นิรุบล คล่องเวสสะ อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ที่ดูแลการทำวิทยานิพนธ์นี้อย่างต่อเนื่อง และถี่ถ้วน สละเวลาให้แก่นิสิตสม่ำเสมอ สามารถให้คำตอบ ให้ความรู้เพิ่มเติม และแนะนำได้อย่างชัดเจน เชื่อมโยงกันเป็นระบบ อีกทั้งยังเป็นผู้ที่ผู้ให้กำลังใจ ผลักดันและเคี่ยวเข็ญจนทำให้นิสิตสามารถทำงานสำเร็จ ลุล่วงไปได้ด้วยดีตามเวลาที่กำหนด

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไตรรัตน์ จารุทัศน์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วมที่จุดประกายความคิดด้านผู้สูงอายุ ให้การสนับสนุนทั้งด้านวิชาการและทุน ร่วมลงพื้นที่ คอยให้คำปรึกษาแนะนำ เป็นกำลังใจ ให้ปัญหาต่างๆ ผ่านพ้นไปด้วยดีเสมอ

- อ.ภาวดี ธนวิสุทธิ์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ที่ช่วยดูแล ให้คำปรึกษา มีคำแนะนำดีๆ เสมอมา

- รองศาสตราจารย์ ดร. จิราพร เกศพิชญวัฒนา และ อาจารย์ ดร. สุวิณี วิวัฒน์วานิช อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้านผู้สูงอายุ ที่ให้คำปรึกษา แนะนำด้านผู้สูงอายุในแง่มุมที่แตกต่าง ด้วยความเอื้ออาทรเสมอ

- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมาและ หัวหน้าสถานีอนามัยภักดีศึกษาทั้ง 16 แห่ง ที่เอื้อเพื่อข้อมูลและสถานที่ อย่างดี

- ครอบครัว "แสงเจริญ" คุณพ่อจรัมพร คุณแม่ทัศนีย์ และญาติพี่น้อง ทุกคน ซึ่งเป็นคนสำคัญในการช่วยผลักดัน โอบอุ้ม และเป็นแรงใจ ของนิสิตให้สามารถต่อสู้กับอุปสรรค ให้ลุล่วงได้เป็นอย่างดี

- ท้ายสุด ขอขอบคุณผู้สูงอายุในภักดีศึกษาทุกท่าน สำหรับข้อมูล และพรต่างๆ ซึ่งเป็นกำลังใจในการศึกษานี้อย่างดียิ่ง

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ฅ
สารบัญภาพ.....	ฎ
สารบัญแผนภูมิ.....	ด

บทที่ 1 บทนำ

1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	3
1.3 ขอบเขตของการศึกษา.....	3
1.4 ระเบียบวิธีการศึกษา.....	3
1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	7
1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	7

บทที่ 2 แนวความคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

2.1 คำจำกัดความต่าง ๆ เกี่ยวกับผู้สูงอายุ.....	8
2.2 การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุที่เกี่ยวข้องกับสภาพแวดล้อมทางกายภาพภายนอก อาคาร.....	9
2.3 การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ.....	15
2.4 ความสำคัญของสภาพแวดล้อมกับผู้สูงอายุ	16
2.5 แนวคิดเกี่ยวกับการจัดบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ.....	21
2.6 แนวความคิดเกี่ยวกับการออกแบบและจัดการโครงการเกี่ยวกับผู้สูงอายุ.....	23
2.7 แนวความคิดการออกแบบสถานสงเคราะห์ในประเทศไทย.....	26
2.8 แนวความคิดเกี่ยวกับพื้นที่ว่างในแต่ละแนวบ้าน(Neighborhood Space).....	27
2.9 แนวความคิดของสวนเพื่อการบำบัด (Healing Therapeutic Garden).....	29
2.10 กฎหมาย ข้อกำหนด ข้อบังคับต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง.....	30
2.11 สิ่งอำนวยความสะดวกภายนอกอาคาร.....	62
2.12 ข้อมูลสัดส่วนร่างกาย(Human Dimension).....	63

บทที่ 3 กระบวนการและวิธีดำเนินการวิจัย

3.1 ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย.....	66
---	----

3.2	วิธีการดำเนินงานวิจัย.....	67
3.3	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	74
3.4	การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	75
3.5	การศึกษา วิเคราะห์และสรุปผลการศึกษา.....	76
บทที่ 4 กรณีตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา		
4.1	ข้อมูลทั่วไปจังหวัดนครราชสีมา.....	78
4.2	ข้อมูลด้านสาธารณสุข.....	81
4.3	รายละเอียดสถานบริการสาธารณสุข ระดับปฐมภูมิ กรณีศึกษา	85
บทที่ 5 สรุปข้อมูลจากการสำรวจภาคสนาม		
5.1	ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสถานบริการระดับปฐมภูมิกรณีศึกษา.....	127
5.2	ข้อมูลเกี่ยวกับผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่าง	131
5.3	สรุปภาพรวมจากความคิดเห็นของผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่และจากการสำรวจภาคสนาม เกี่ยวกับพื้นที่ภายนอกอาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ.....	138
5.4	สรุปข้อมูลเกี่ยวกับพืชพรรณ	147
5.5	สรุปลักษณะการใช้ประโยชน์พื้นที่ภายนอกอาคาร.....	149
5.6	สรุปลักษณะการวางผังบริเวณ	149
บทที่ 6 วิเคราะห์และสรุปผลการศึกษา		
6.1	ความต้องการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิของผู้สูงอายุ	155
6.2	ปัญหาและอุปสรรคในสถานบริการสาธารณสุข ระดับปฐมภูมิ ด้านกายภาพและสิ่งอำนวยความสะดวก ความสะดวกภายนอกอาคารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	162
6.3	แนวความคิดในการวางผังและออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคาร.....	163
6.4	การออกแบบพื้นที่และสิ่งอำนวยความสะดวกภายนอกอาคาร.....	173
6.5	ภูมิทัศน์และพืชพรรณเพื่อการบำบัดและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ.....	211
6.6	ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการศึกษาในครั้งนี้.....	215
	รายการอ้างอิง.....	216
	ภาคผนวก.....	219
	ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์.....	249

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1.1 ระยะเวลาดำเนินการวิจัย	7
ตารางที่ 2.1 อาการของโรคและโรคของผู้สูงอายุ	12
ตารางที่ 2.2 การวิเคราะห์ความจำกัดของผู้สูงอายุ และผลกระทบต่อผู้สูงอายุด้านสภาพแวดล้อม.....	13
ตารางที่ 2.3 สภาพแวดล้อมที่มนุษย์ต้องการในแต่ละขั้นของการประยุกต์ทฤษฎีของ Maslow.....	17
ตารางที่ 2.4 เปรียบเทียบรายละเอียดและข้อควรคำนึงถึงในการออกแบบทางเดินทาง เท่าที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	38
ตารางที่ 2.5 เปรียบเทียบรายละเอียดและข้อควรคำนึงถึงในการออกแบบทางลาดที่เหมาะสมสำหรับ ผู้สูงอายุ.....	43
ตารางที่ 2.6 เปรียบเทียบรายละเอียดและข้อควรคำนึงถึงในการออกแบบที่จอดรถที่เหมาะสมสำหรับ ผู้สูงอายุ.....	49
ตารางที่ 2.7 เปรียบเทียบรายละเอียดและข้อควรคำนึงถึงในการออกแบบราวจับที่เหมาะสมสำหรับ ผู้สูงอายุ.....	52
ตารางที่ 2.8 เปรียบเทียบรายละเอียดและข้อควรคำนึงถึงในการออกแบบตะแกรงหรือระบายน้ำ ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	55
ตารางที่ 2.9 เปรียบเทียบรายละเอียดและข้อควรคำนึงถึงในการออกแบบม้านั่งที่เหมาะสมสำหรับ ผู้สูงอายุ.....	58
ตารางที่ 2.10 เปรียบเทียบรายละเอียดและข้อควรคำนึงถึงในการออกแบบป้าย สัญลักษณ์ที่เหมาะสมสำหรับผู้อายุ	61
ตารางที่ 2.11 แสดงขนาดอุปกรณ์ช่วยเหลือผู้สูงอายุในการเคลื่อนที่	63
ตารางที่ 2.12 ค่าเฉลี่ยจากพื้นถึงส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย.....	63
ตารางที่ 2.13 มาตรฐานสัดส่วนมนุษย์พร้อมอุปกรณ์ช่วยเหลือในรูปแบบต่างๆ.....	64
ตารางที่ 3.1 การเลือกกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุตามช่วงอายุ.....	69
ตารางที่ 3.2 การเลือกกลุ่มตัวอย่างสถานบริการสาธารณสุข ระดับปฐมภูมิตามจำนวนความถี่ ในการใช้แบบ.....	70
ตารางที่ 3.3 ความหลากหลายของกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์การคัดเลือก.....	71
ตารางที่ 4.1 ประชากรกลางปี ของจังหวัดนครราชสีมา.....	81
ตารางที่ 4.2 รายชื่อและที่ตั้งของสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ กรณีศึกษา.....	85
ตารางที่ 4.3 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในสถานเอนามัยไทยสามัคคี	86
ตารางที่ 4.4 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในสถานเอนามัยโนนสาวเอ้	88
ตารางที่ 4.5 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในสถานเอนามัยพะใหญ่.....	90
ตารางที่ 4.6 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในสถานเอนามัยโป่งแดง.....	93
ตารางที่ 4.7 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในสถานเอนามัยกุ่มพะยา	95

ตารางที่ 4.8 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในสถานีนอนามัยพินดุง.....	97
ตารางที่ 4.9 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในสถานีนอนามัยนาราก.....	100
ตารางที่ 4.10 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในสถานีนอนามัยอังโกน.....	102
ตารางที่ 4.11 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในสถานีนอนามัยสะพาน	105
ตารางที่ 4.12 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในสถานีนอนามัยมะรุม.....	107
ตารางที่ 4.13 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในสถานีนอนามัยหินโคน	109
ตารางที่ 4.14 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในสถานีนอนามัยดงพลอง	112
ตารางที่ 4.15 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในศูนย์แพทย์ชุมชน 17	115
ตารางที่ 4.16 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในศูนย์แพทย์ชุมชน 11.....	117
ตารางที่ 4.17 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในสถานีนอนามัยท่าอ่าง.....	120
ตารางที่ 4.18 ลักษณะการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่พบในสถานีนอนามัยมะเร็งน้อย.....	123
ตารางที่ 5.1 จำนวนกลุ่มตัวอย่างจากการคำนวณเปรียบเทียบกับจำนวนกลุ่มตัวอย่างจากการ เก็บข้อมูลในพื้นที่ตามช่วงอายุ	126
ตารางที่ 5.2 รายชื่อและที่ตั้งของสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ กรณีศึกษา.....	127
ตารางที่ 6.1 สรุปลักษณะการพื้นที่ใช้สอย กิจกรรม สิ่งอำนวยความสะดวก ภายนอกอาคาร กรณีศึกษา.....	159
ตารางที่ 6.2 เปรียบเทียบแนวคิดทฤษฎี ข้อกำหนด กฎหมาย วรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับการ ออกแบบสภาพแวดล้อมทางกายภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	165
ตารางที่ 6.3 เปรียบเทียบความกว้างของทางเดินที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ	175
ตารางที่ 6.4 เปรียบเทียบความชันของทางเดินที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	176
ตารางที่ 6.5 เปรียบเทียบระยะปลอดภัยของทางเดินที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	176
ตารางที่ 6.6 เปรียบเทียบระยะการเตือนก่อนถึงสิ่งกีดขวางของทางเดินที่เหมาะสม สำหรับผู้สูงอายุ.....	177
ตารางที่ 6.7 เปรียบเทียบระยะห่างระหว่างแผ่นทางเดินที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	178
ตารางที่ 6.8 เปรียบเทียบความชันของทางลาดที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	182
ตารางที่ 6.9 เปรียบเทียบความกว้างของทางลาดที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ	183
ตารางที่ 6.10 เปรียบเทียบขานพักและพื้นที่ว่างก่อนถึงของทางลาดที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	185
ตารางที่ 6.11 เปรียบเทียบความสูง และการเปลี่ยนระดับของทางลาดที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	186
ตารางที่ 6.12 เปรียบเทียบขนาดลูกตั้ง ลูกนอนและจุ่มกบันไดภายนอกอาคารที่เหมาะสมสำหรับ ผู้สูงอายุ.....	189
ตารางที่ 6.13 เปรียบเทียบความกว้างของบันไดภายนอกอาคารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	190
ตารางที่ 6.14 เปรียบเทียบรายละเอียดขานพัก และพื้นผิวต่างสัมผัสที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	190
ตารางที่ 6.15 เปรียบเทียบความกว้างและที่ว่างข้างที่จอดรถที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	195

ตารางที่ 6.16	เปรียบเทียบขนาดรถเกาตรกร (อีแต่น) แบบต่างๆ ที่พบในพื้นที่กรณีศึกษา.....	195
ตารางที่ 6.17	แสดงรายละเอียด ที่จอดรถจักรยานยนต์และที่จอดรถจักรยานที่เหมาะสมสำหรับผู้อายุ.....	196
ตารางที่ 6.18	แสดงการหาจำนวนที่จอดรถที่เหมาะสมสำหรับผู้อายุ.....	197
ตารางที่ 6.19	เปรียบเทียบป้าย สัญลักษณ์บริเวณที่จอดรถ ที่เหมาะสมสำหรับผู้อายุ.....	198
ตารางที่ 6.20	เปรียบเทียบความสูงและขนาดของราวจับที่เหมาะสมสำหรับผู้อายุ.....	200
ตารางที่ 6.21	เปรียบเทียบตำแหน่งของราวจับที่เหมาะสมสำหรับผู้อายุ.....	201
ตารางที่ 6.22	เปรียบเทียบขนาดของร่องตะแกรงหรือรูระบายน้ำที่เหมาะสมสำหรับผู้อายุ	203
ตารางที่ 6.23	เปรียบเทียบรายละเอียดรั้วและเสาเดี่ยวที่เหมาะสมสำหรับผู้อายุ.....	204
ตารางที่ 6.24	เปรียบเทียบขนาดของม้านั่งที่เหมาะสมสำหรับผู้อายุ.....	207
ตารางที่ 6.25	เปรียบเทียบระยะและตำแหน่งของม้านั่งที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	208
ตารางที่ 6.26	เปรียบเทียบรายละเอียดป้ายและสัญลักษณ์ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	210

สารบัญภาพ

หน้า

ภาพที่ 1.1	ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย.....	4
ภาพที่ 2.1	สภาพแวดล้อมเพื่อการมีชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ โดย Lowton.....	19
ภาพที่ 2.2	สภาพแวดล้อมเชิงประจักษ์ของผู้สูงอายุ โดย Lowton.....	20
ภาพที่ 3.1	แบบอาคารมาตรฐานเลขที่ 3803.....	72
ภาพที่ 3.2	แบบอาคารมาตรฐานเลขที่ 9566.....	72
ภาพที่ 3.3	แบบอาคารมาตรฐานเลขที่ 8170.....	72
ภาพที่ 3.4	แบบอาคารมาตรฐานเลขที่ 8146.....	72
ภาพที่ 3.5	การสัมภาษณ์แบบกลุ่ม	73
ภาพที่ 3.6	ขั้นตอนการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุ.....	73
ภาพที่ 3.7	ประเด็นที่จะนำไปสู่แนวทางการออกแบบสภาพแวดล้อมทางกายภาพภายนอก และ สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงอายุของสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิใน จังหวัดนครราชสีมา.....	77
ภาพที่ 4.1	พื้นที่และอาณาเขตจังหวัดนครราชสีมา.....	78
ภาพที่ 4.2	ตำแหน่งที่ตั้งสถานบริการระดับปฐมภูมิ จังหวัดนครราชสีมา.....	79
ภาพที่ 4.3	อาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ.....	87
ภาพที่ 4.4	มุมมองภายนอกอาคาร.....	87
ภาพที่ 4.5	มุมมองภายนอกอาคารสถานีอนามัยไทยสามัคคี	87
ภาพที่ 4.6	บันไดภายนอกอาคาร.....	87
ภาพที่ 4.7	ถนนดินภายนอกอาคาร.....	87
ภาพที่ 4.8	สวนประดับภายนอกอาคาร	89
ภาพที่ 4.9	ถนนดินจากทางเข้าสู่ตัวอาคาร.....	89
ภาพที่ 4.10	มุมมองภายนอกอาคารสถานีอนามัยโนนสาวเอ้.....	89
ภาพที่ 4.11	ศาลาพักผ่อนภายนอกอาคาร.....	89
ภาพที่ 4.12	ทางเข้าด้านติดกับโรงเรียน.....	89
ภาพที่ 4.13	อาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ	91
ภาพที่ 4.14	ศาลาพระพุทธรูปสำหรับกราบไหว้.....	91
ภาพที่ 4.15	สถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ ศูนย์สุขภาพชุมชนปะใหญ่.....	91
ภาพที่ 4.16	ที่จอดรถภายนอกอาคาร.....	91
ภาพที่ 4.17	ที่นั่งพักภายนอกอาคาร.....	91
ภาพที่ 4.18	แผนที่อำเภอวังน้ำเขียวแสดงที่ตั้งสถานพยาบาลและพื้นที่รับผิดชอบ.....	92
ภาพที่ 4.19	ถนนทางเข้าอาคาร.....	94

ภาพที่ 4.20	สวนและบ่อน้ำประดับ.....	94
ภาพที่ 4.21	มุมมองภายนอกอาคารอนามัยโป่งแดง.....	94
ภาพที่ 4.22	ที่นั่งภายนอกอาคาร.....	94
ภาพที่ 4.23	ผู้สูงอายุใช้ศาลาเพื่อพักเหนื่อยจากการเดิน.....	94
ภาพที่ 4.24	อาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ.....	96
ภาพที่ 4.25	มุมมองภายนอกอาคาร.....	96
ภาพที่ 4.26	มุมมองภายนอกสถานีอนามัยกุ่มพะยา.....	96
ภาพที่ 4.27	พื้นที่ใช้สอยภายนอกอาคาร.....	96
ภาพที่ 4.28	มุมมองภายนอกอาคาร.....	96
ภาพที่ 4.29	อาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ.....	98
ภาพที่ 4.30	มุมมองภายนอกอาคาร.....	98
ภาพที่ 4.31	มุมมองภายนอกสถานีอนามัยพันดุง.....	98
ภาพที่ 4.32	พื้นที่ใช้สอยภายนอกอาคาร.....	98
ภาพที่ 4.33	มุมมองภายนอกอาคาร.....	98
ภาพที่ 4.34	แผนที่อำเภอขามทะเลสอแสดงที่ตั้งสถานพยาบาลและพื้นที่รับผิดชอบ.....	99
ภาพที่ 4.35	อาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ.....	101
ภาพที่ 4.36	มุมมองภายนอกอาคาร.....	101
ภาพที่ 4.37	มุมมองภายนอกสถานีอนามัยนาราก.....	101
ภาพที่ 4.38	พื้นที่ใช้สอยภายนอกอาคาร.....	101
ภาพที่ 4.39	ผู้สูงอายุกับการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร.....	101
ภาพที่ 4.40	อาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ.....	103
ภาพที่ 4.41	มุมมองภายนอกอาคาร.....	103
ภาพที่ 4.42	มุมมองภายนอกสถานีอนามัยอังกูณ.....	103
ภาพที่ 4.43	พื้นที่ใช้สอยภายนอกอาคาร.....	103
ภาพที่ 4.44	มุมมองภายนอกอาคาร.....	103
ภาพที่ 4.45	แผนที่อำเภอครบุรีแสดงที่ตั้งสถานพยาบาลและพื้นที่รับผิดชอบ.....	104
ภาพที่ 4.46	อาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ.....	106
ภาพที่ 4.47	มุมมองภายนอกอาคาร.....	106
	106	
ภาพที่ 4.48	มุมมองภายนอกอาคารสถานีอนามัยสะพาน.....	106
	106	
ภาพที่ 4.49	พื้นที่ใช้สอยภายนอกอาคาร.....	106
	106	

ภาพที่ 4.50 พื้นที่ใช้สอยภายนอกอาคาร.....	106
ภาพที่ 4.51 อาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ	108
ภาพที่ 4.52 มุมมองภายนอกอาคาร.....	108
ภาพที่ 4.53 มุมมองภายนอกอาคารสถานีอนามัยมะรุม.....	108
ภาพที่ 4.54 พื้นที่ใช้สอยภายนอกอาคาร.....	108
ภาพที่ 4.55 มุมมองภายนอกอาคาร.....	108
ภาพที่ 4.56 อาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ	110
ภาพที่ 4.57 มุมมองภายนอกอาคาร.....	110
ภาพที่ 4.58 มุมมองภายนอกอาคารสถานีอนามัยหินโคน.....	110
ภาพที่ 4.59 พื้นที่ใช้สอยภายนอกอาคาร.....	110
ภาพที่ 4.60 มุมมองภายนอกอาคาร.....	110
ภาพที่ 4.61 อาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ	113
ภาพที่ 4.62 มุมมองภายนอกอาคาร.....	113
ภาพที่ 4.63 มุมมองภายนอกอาคารสถานีอนามัยดงพลอง.....	113
ภาพที่ 4.64 พื้นที่ใช้สอยภายนอกอาคาร.....	113
ภาพที่ 4.65 มุมมองภายนอกอาคาร.....	113
ภาพที่ 4.66 แผนที่อำเภอจากราชแสดงที่ตั้งสถานพยาบาลและพื้นที่รับผิดชอบ	114
ภาพที่ 4.67 อาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ	116
ภาพที่ 4.68 มุมมองภายนอกอาคาร.....	116
ภาพที่ 4.69 ทางเข้าสู่อาคารศูนย์สุขภาพ 17.....	116
ภาพที่ 4.70 พื้นที่ใช้สอยภายนอกอาคาร	116
ภาพที่ 4.71 มุมมองภายนอกอาคาร.....	116
ภาพที่ 4.72 อาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ	118
ภาพที่ 4.73 มุมมองภายนอกอาคาร.....	118
ภาพที่ 4.74 มุมมองภายนอกอาคารศูนย์แพทย์ชุมชน 11.....	118
ภาพที่ 4.75 พื้นที่ใช้สอยภายนอกอาคาร.....	118
ภาพที่ 4.76 พื้นที่ใช้สอยภายนอกอาคาร.....	118
ภาพที่ 4.77 แผนที่อำเภอเฉลิมพระเกียรติแสดงที่ตั้งสถานพยาบาลและพื้นที่รับผิดชอบ	119
ภาพที่ 4.78 อาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ	121
ภาพที่ 4.79 มุมมองภายนอกอาคาร.....	121
ภาพที่ 4.80 มุมมองพื้นที่ภายนอกอาคารสถานีอนามัยท่าอ่าง.....	121
ภาพที่ 4.81 พื้นที่ใช้สอยภายนอกอาคาร.....	12
ภาพที่ 4.82 ผู้สูงอายุกับการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร.....	121

ภาพที่ 4.83 แผนที่อำเภอโชคชัยแสดงที่ตั้งสถานพยาบาลและพื้นที่รับผิดชอบ.....	122
ภาพที่ 4.84 อาคารสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ.....	124
ภาพที่ 4.85 มุมมองภายนอกอาคาร.....	124
ภาพที่ 4.86 มุมมองภายนอกอาคารสถานีอนามัยมะเร็งน้อย.....	124
ภาพที่ 4.87 พื้นที่ใช้สอยภายนอกอาคาร.....	124
ภาพที่ 4.88 มุมมองภายนอกอาคาร.....	124
ภาพที่ 4.89 แผนที่อำเภอเมืองนครราชสีมาแสดงที่ตั้งสถานพยาบาลและพื้นที่รับผิดชอบ.....	125
ภาพที่ 5.1 ซ้าย: ผู้สูงอายุที่อุบัติเหตุฉุกเฉิน มารถกระบะ ขวา: ผู้สูงอายุเดินมาพร้อมญาติ.....	136
ภาพที่ 5.2 ถนนแอสฟัลท์จากถนนสาธารณะเชื่อมต่อกับถนน ค.ส.ล. ภายในสถานีอนามัย.....	139
ภาพที่ 5.3 ถนนดิน.....	139
ภาพที่ 5.4 ถนนดินโรยกรวด.....	139
ภาพที่ 5.5 ถนนดินโรยกรวดต่อกับถนน ค.ส.ล.....	139
ภาพที่ 5.6 ทางเดินส่วนใหญ่ไม่ได้แยกจากถนน.....	140
ภาพที่ 5.7 ทางเดินแบบปูแผ่นหิน.....	140
ภาพที่ 5.8 อาคารจอดรถถาวร.....	141
ภาพที่ 5.9 การจอดรถตามที่ว่างหรือได้ร่มไม้.....	141
ภาพที่ 5.10 การใช้ทางลาดของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุต้องมีการเกาะยึดตลอด หากไม่มีที่เกาะ ยึดก็จะทำให้ขาตัวเอง.....	142
ภาพที่ 5.11 การใช้บันไดของผู้สูงอายุ.....	143
ภาพที่ 5.12 การใช้บันไดและราวจับของผู้สูงอายุ.....	143
ภาพที่ 5.13 ลักษณะการใช้ป้ายสัญลักษณ์ที่พบ.....	143
ภาพที่ 5.14 ฝาปิดร่องระบายน้ำแบบเหล็ก.....	145
ภาพที่ 5.15 ฝาปิดร่องระบายน้ำแบบคอนกรีต.....	145
ภาพที่ 5.16 การเลือกใช้พืชพรรณเพื่อประดับตกแต่ง.....	148
ภาพที่ 5.17 การปลูกต้นไม้เพื่อให้ร่มเงา.....	148
ภาพที่ 5.18 ใช้พืชพรรณเพื่อเป็นแนวเขต.....	148
ภาพที่ 5.19 ปลูกต้นไม้ตามนโยบาย (สวนสมุนไพร).....	150
ภาพที่ 5.20 จำลองลักษณะตำแหน่งการวางผังบริเวณกรณีศึกษาทั้งหมด.....	150
ภาพที่ 5.21 สถานีอนามัยโนนสาวเอ้จัดวางตำแหน่งอาคารหลักอยู่กึ่งกลางพื้นที่.....	151
ภาพที่ 5.22 สถานีอนามัยโป่งแดงจัดวางตำแหน่งอาคารหลักอยู่กึ่งกลางพื้นที่.....	151
ภาพที่ 5.23 สถานีอนามัยพันดุงจัดวางตำแหน่งอาคารชิดข้างใดข้างหนึ่ง.....	151
ภาพที่ 5.24 สถานีอนามัยโนนสาวเอ้จัดวางตำแหน่งอาคารตรงกลางแต่ค่อนข้างไปด้านหน้า.....	151
ภาพที่ 6.1 ขั้นตอนการวิเคราะห์และสรุปเกี่ยวกับการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร.....	156

ภาพที่ 6.2 แนวคิดหลักในการออกแบบสภาพแวดล้อมภายนอกอาคารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ.....	164
ภาพที่ 6.3 รูปประเด็นที่มีการอ้างถึงในการศึกษา ข้อกำหนด กฎหมาย เอกสารที่เกี่ยวข้อง กับการออกแบบสภาพแวดล้อมทางกายภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ตามลำดับ ความถี่มากอยู่ด้านบนสุด น้อยอยู่ด้านล่างสุด	167
ภาพที่ 6.4 รูปประเด็นเกี่ยวกับผู้สูงอายุจากการสำรวจภาคสนาม เรียงตามลำดับความถี่ มากอยู่ด้านบนสุด ความถี่น้อยอยู่ด้านล่างสุด.....	169
ภาพที่ 6.5 รูปแนวคิดในการออกแบบ เรียงตามลำดับความสำคัญจากบนลงล่าง.....	170
ภาพที่ 6.6 ตัวอย่างลักษณะการวางผังบริเวณสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ.....	173
ภาพที่ 6.7 ขั้นตอนการวิเคราะห์แนวทางการออกแบบรายละเอียดพื้นที่และสิ่งอำนวยความสะดวก สะดวกภายนอกอาคารที่จำเป็นกับผู้สูงอายุ.....	174
ภาพที่ 6.8 การติดตั้งพื้นผิวต่างสัมผัสและการวางสิ่งกีดขวางทางไว้ในแนวเดียวกันในกรณีนี้ จำเป็นต้องมีสิ่งกีดขวางทางเดิน ทางเท้า.....	179
ภาพที่ 6.9 การติดตั้งป้ายเตือนก่อนถึงสิ่งกีดขวาง 1 เมตร	180
ภาพที่ 6.10 ทางลาดความชันไม่เกิน 1:20 ใช้ระยะเวลาขยายน้อยกว่าแต่ความชันมาก	187
ภาพที่ 6.11 ทางลาดความชันที่แนะนำไม่เกิน 1:50 ใช้ระยะเวลาขยายนมากแต่ความชันน้อย เหมาะสำหรับการยกระดับที่ไม่สูงมากนัก.....	187
ภาพที่ 6.12 ทางลาดต้องมีขอบกันตกสูง 0.05 เมตร กว้าง 0.05 เมตร ตลอดขอบทั้งสองด้าน.....	188
ภาพที่ 6.13 บันไดที่เหมาะสมกับลักษณะการเดินและการยกเท้าของผู้สูงอายุ ลูกนอน 0.62 เมตร ลูกตั้ง 0.13 เมตร.....	191
ภาพที่ 6.14 จมูกบันได ต้องมีการลบมุม ยื่นออกมา 0.02 เมตร.....	192
ภาพที่ 6.15 ราวจับควรมี 2 ระดับ ยาวตลอดทางลาดหรือบันได.....	202
ภาพที่ 6.16 ฝาปิดร่องระบายน้ำหรือตะแกรงเหล็กต้องมีรูหรือระยะห่างระหว่างช่องเหล็ก ไม่เกิน 0.013 เมตร.....	203
ภาพที่ 6.17 ลักษณะการนั่งพูดคุยกันของผู้สูงอายุ.....	206
ภาพที่ 6.18 ลักษณะการนั่งพูดคุยกันของผู้สูงอายุ.....	206

สารบัญแผนภูมิ

หน้า

แผนภูมิที่ 4.1 ปริมาณประชากรจำแนกตามวัยและเพศ.....	80
แผนภูมิที่ 4.2 อัตราการตาย 10 อันดับแรกตามกลุ่มสาเหตุการตาย ปี 2548 จังหวัดนครราชสีมา.....	82
แผนภูมิที่ 4.3 จำนวนผู้เสียชีวิต จังหวัดนครราชสีมา ปี 2548 จำแนกตามเพศ และกลุ่มอายุ.....	82
แผนภูมิที่ 5.1 อายุของผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่าง แยกตามช่วงอายุ	128
แผนภูมิที่ 5.2 จำนวนผู้เข้ารับบริการทุกประเภทและจำนวนผู้สูงอายุที่ใช้บริการเฉลี่ยต่อวัน เปรียบเทียบกับจำนวนผู้เข้ารับบริการทุกประเภทเฉลี่ยต่อวันสูงสุดและจำนวนผู้สูงอายุที่ใช้บริการเฉลี่ยต่อวันสูงสุด ของสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ กรณีศึกษาแต่ละแห่ง.....	129
แผนภูมิที่ 5.3 จำนวนประชากรในเขตพื้นที่บริการ ของสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิกรณีศึกษา...	130
แผนภูมิที่ 5.4 เวลาที่ผู้สูงอายุ ใช้บริการสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ.....	130
แผนภูมิที่ 5.5 จำนวนบุคลากร ของสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิ กรณีศึกษา	131
แผนภูมิที่ 5.6 อายุของผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่าง แยกตามช่วงอายุ.....	132
แผนภูมิที่ 5.7 การประกอบอาชีพของผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่าง แยกตามช่วงอายุ.....	132
แผนภูมิที่ 5.8 โรคประจำตัวในผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่าง แยกตามช่วงอายุ.....	133
แผนภูมิที่ 5.9 โรคที่มักพบในผู้สูงอายุ ในสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิกรณีศึกษา.....	133
แผนภูมิที่ 5.10 ความถี่ของผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่างในการเข้ารับบริการ แยกตามช่วงอายุ.....	134
แผนภูมิที่ 5.11 ความถี่ของผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่างในการเข้ารับบริการคิดเป็นร้อยละ แยกตามจำนวนโรคประจำตัว.....	134
แผนภูมิที่ 5.12 จำนวนคนที่มาสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิโดยมีคนพามา แบ่งตามช่วงอายุ.....	135
แผนภูมิที่ 5.13 จำนวนคนที่มาสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิโดยมาเอง แบ่งตามช่วงอายุ.....	135
แผนภูมิที่ 5.14 กิจกรรมภายนอกอาคาร ของผู้สูงอายุ ในสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิกรณีศึกษา.....	137
แผนภูมิที่ 5.15 เปรียบเทียบลักษณะถนนที่พบในสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิกรณีศึกษา.....	139
แผนภูมิที่ 5.16 จำนวนสถานบริการสาธารณสุขระดับปฐมภูมิที่พบรูปแบบต่างๆ.....	146