

รายการอ้างอิง



ภาษาไทย

- กระทรวงสาธารณสุข. โครงการโภชนาการเพื่อกลุ่มเป้าหมายเฉพาะ. กรุงเทพมหานคร:
กองโภชนาการ กรมอนามัย, 2537. (อัดสำเนา)
- กองอนามัยโรงเรียน, กระทรวงสาธารณสุข. การศึกษาเปรียบเทียบภาวะสุขภาพและพฤติกรรม
อนามัยของนักเรียนในโรงเรียนที่มีระดับบริการอนามัยโรงเรียนแตกต่างกัน.
กรุงเทพมหานคร: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2534.
- กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข. มาตรฐานน้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการ
ของประชาชนชาวไทย อายุ 1 วัน - 19 ปี. กรุงเทพมหานคร: องค์การสงเคราะห์
ทหารผ่านศึก, 2530
- ____. กระทรวงสาธารณสุข. ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันและแนวทางการบริโภค
อาหารสำหรับคนไทย. กรุงเทพมหานคร: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2532.
- ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์. การประเมินภาวะโภชนาการ. โภชนาการสาร 16 (มกราคม-มีนาคม
2525): 37-44.
- กฤษณา กิตติเวช และคณะ. การศึกษาบริโภคนิสัยในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4,5 และ 6 ใน
โรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดเพชรบุรี. วิทยานิพนธ์คหกรรมศาสตร์
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2531.
- คณะอนุกรรมการจัดทำแผนโภชนาการ คณะกรรมการโภชนาการ. แผนอาหารและโภชนาการ
แห่งชาติในช่วงแผนพัฒนาฉบับที่ 7 (2535-2539). กรุงเทพมหานคร: องค์การ
สงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2532.
- จรินทร์ ธาณรัตน์. อนามัยส่วนบุคคลและชุมชน. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภา, 2522.
- จริยาวัตร คมพยัคฆ์ และคณะ. สภาวะโภชนาการและบริโภคนิสัยของเด็กวัยก่อนเรียน
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2526.

- ชมรมทันตสาธารณสุข. ผลกระทบของการโฆษณาชวนทางโทรทัศน์ที่มีต่อการบริโภคขนมของเด็กอายุ 10-12 ปี ในเขตเทศบาลของจังหวัดปทุมธานี สมุทรปราการ นนทบุรี. จุลสารศูนย์ข้อมูล คปอส. 2 (ตุลาคม-ธันวาคม 2535): 4-22.
- ชูจันทร์ จันท์มา. ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติในการรับประทานอาหาร และภาวะโภชนาการของนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานครที่มีการจัดโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- ตฤณี สุทธิปรียาศรี และคณะ. โภชนาการศึกษาในเด็กเพื่อคุ้มครองผู้บริโภค. โภชนาการสาร. 15 (เมษายน-มิถุนายน 2524): 143-188.
- เต็มศรี ชำนิจารกิจ. สถิติประยุกต์ทางการแพทย์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- ทัสสนี นุชประยูร และเต็มศรี ชำนิจารกิจ, บรรณาธิการ. การวิจัยชุมชนทางการแพทย์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- เทวี รัควานิซ. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สุขภาพ บริโภคนิสัย และการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันกับภาวะอ้วนในเด็กวัยเรียน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.
- ธีระ สุมิตร. ความตายในเด็กวัยเรียน. วารสารสุขภาพ 6 (สิงหาคม 2521): 79-87.
- นันทิยา เกิดวิชัย. ความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยกับภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนในโรงเรียนสังกัดสำนักงาน คณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 11. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- ประนอม รอดคำดี และคณะ. ภาวะโภชนาการของเด็กประถมศึกษา กรุงเทพมหานคร. รายงานผลการวิจัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527.
- ปาหนัน บุญหลง. โภชนาการ. กรุงเทพมหานคร: มาร์เก็ตติ้งมีเดีย, 2523.
- ป๋วย โรจนะบุรานนท์. นิสัยเกี่ยวกับการกิน. โภชนาการสาร. 10 (ตุลาคม-ธันวาคม 2519):

พลศึกษา, กรม. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพเพื่อแสวงหาเส้นทางไปสู่สุขภาพดีถ้วนหน้าในปี 2543 ศึกษาเฉพาะนักเรียนระดับประถมศึกษา. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2529.

นิษณุ อุตตะมะเวทิน และคณะ. รายงานการวิจัย เรื่อง พฤติกรรมการบริโภคขนมของเด็กภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. ภาควิชาโภชนาวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2535.

ภารดี เต็มเจริญ และคณะ. ภาวะโภชนาการ และนิสัยการบริโภคอาหารเข้าของนักเรียนประถมศึกษา ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร. ภาควิชาโภชนาวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529.

ยุพิน ตริรส. ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับความรู้ ความเชื่อ และบริโภคนิสัยของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.

วลัย อินทร์มพรรย์. โภชนาการสำหรับคนวัยต่าง ๆ. กรุงเทพมหานคร: แสงทวีการพิมพ์, 2530.

_____ . อาหารสำหรับบุคคลในภาวะเปลี่ยนแปลง. ในเอกสารการสอนชุดวิชาโภชนาการกับชีวิตกับมนุษย์ สุขุทัยธรรมาราช หน่วยที่ 8-15. พิมพ์ครั้งที่ 8 กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช, 2533.

วลันต์ ศิลปสุวรรณ. การดำเนินงานสุขศึกษาในโรงเรียน. ในเอกสารการสอนชุดวิชาสุขศึกษา สุขุทัยธรรมาราช หน่วยที่ 8-15. พิมพ์ครั้งที่ 9 กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช, 2534.

วิณี ชิดเชิดวงศ์. การศึกษาเปรียบเทียบสุขนิสัยในการบริโภคและการเจริญเติบโตของเด็กก่อนวัยเรียนที่มาจากครอบครัวต่างกัน ในจังหวัดนราธิวาส. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2521.

ศิริลักษณ์ สินธวาลัย. การศึกษาทัศนคติ และพฤติกรรมของเด็กนักเรียนไทยในตัวเมืองที่มีต่ออาหารว่าง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.

ศิริศจี ศิริบุญย์. ความรู้ทัศนคติและการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 11. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.

- ศิริพร ทาขุน. แบบแผนการบริโภคอาหารว่างของเด็กอ้วนและเด็กปกติอายุ 7-9 ปีในโรงเรียน เอกชน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- สงวน นิตยารัมภ์พงศ์. บทบาทของโรงพยาบาลชุมชนในการแก้ไขปัญหาโภชนาการ. ใน โภชนศาสตร์ประยุกต์. กรุงเทพมหานคร: ประยูรวงศ์, 2529.
- สมใจ วิชัยดิษฐ์. การประเมินภาวะโภชนาการ. ในเอกสารการสอนชุดวิชาโภชนาการกับชีวิตมนุษย์ สุโขทัยธรรมมาธิราช หน่วยที่ 6-10. พิมพ์ครั้งที่ 8 กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์สารมวลชน, 2533.
- _____ . และ วศิณา จันทรศิริ. โภชนาการเด็กวัยเรียน. ในการประชุมวิชาการประจำปี โภชนาการสร้างชาติ เด็กฉลาด ชาติเจริญ. กรุงเทพมหานคร: ประยูรวงศ์, 2537.
- สาธารณสุข, คณะ. เอกสารอบรมภาวะโภชนาการ. ภาควิชาโภชนวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536. (อัดสำเนา)
- สาธารณสุข, สำนักงาน. สรุปผลการดำเนินงานอนามัยโรงเรียน. ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและรักษาพยาบาล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี, 2536. (อัดสำเนา)
- สุนี มุนีภา. พฤติกรรมมารดาของเด็กวัยเรียน อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2531.
- สุภาพ สอนปาน. ภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียน. ในเอกสารประกอบการประชุมสัมมนาโครงการศึกษาสภาวะทุพโภชนาการของนักเรียนในโรงเรียนเอกชน ระดับก่อนประถมศึกษาและประถมศึกษา ปีการศึกษา 2537. กองโภชนาการ, กรมอนามัย 2537. (อัดสำเนา)
- _____ . โภชนาการเด็กวัยก่อนเรียน. ในการประชุมวิชาการประจำปี โภชนาการสร้างชาติ เด็กฉลาด ชาติเจริญ. กรุงเทพมหานคร: ประยูรวงศ์, 2537.
- _____ . การส่งเสริมงานโภชนาการในโรงเรียน. ในเอกสารประกอบการสัมมนาหัวหน้าฝ่ายศึกษานิเทศก์ หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและหัวหน้าฝ่ายสาธารณสุขทั่วประเทศ. กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข, 2531.
- สุรีย จันทรโมลี และคณะ. การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5, 6 และผู้ที่จบชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในจังหวัดบุรีรัมย์ อำเภอเมืองและอำเภอลำปลายมาศ รายงานการวิจัยภาควิชาสุขศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2528.

สุวลัย วัชรกาฬ. สภาวะทางด้านสุขภาพของนักเรียนที่เริ่มเข้าสู่ระบบประถมศึกษา ในจังหวัด นครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.

สมศรี เกิดโชค. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการกินของเด็กวัยเรียน อำเภอตอนเจดีย์ จังหวัด สุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2531.

สมศรี มังคโลปกรณ์. คุณค่าของอาหารบริโภคและการเจริญเติบโตทางน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กนักเรียนที่บริโภคนม ศึกษาเฉพาะกรณีโรงเรียนศิษย์วัฒนากรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.

สุวรรณีย์ วิโรจน์สายลี. การศึกษาบริโภคนิสัยของเด็กวัยก่อนเรียนในบ้านน้อย หมู่ 3 ตำบลตอนเจดีย์ อำเภอพนมทวน จังหวัดกาญจนบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2518.

สำนักงานคณะกรรมการประถมศึกษาแห่งชาติ, กระทรวงศึกษาธิการ. การจัดกิจกรรมการเรียนการสอนเพื่อโครงการอาหารกลางวัน โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตนักเรียนประถมศึกษา. กรุงเทพมหานคร: ครูสภา, 2527.

เสาวณีย์ จักรพิทักษ์. หลักโภชนาการปัจจุบัน. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2526.

อมรา จันทราภานนท์. โภชนศาสตร์และโภชนบำบัด. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ไทยพิทยา, 2515.

อารี วัลยะเสวี และคณะ. โรคโภชนาการ เล่ม 1-2. กรุงเทพมหานคร: บริษัทประชาช่าง, 2521.

อุทัย นิตลยบุตร. โภชนาการสาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร: มิตรนราการพิมพ์, 2509

ภาษาอังกฤษ

Arlin, Marian. The science of nutrition. New York: Macmillan Publishing Co., 1977.

- Aucoin, Dola, et al. A comparative study of food habits: Influence of age, sex, selected family characteristic 1. Canadian journal of public health. 63 (March - April 1971): 141-151.
- Fleck, Henrietta. Introduction to nutrition. 4th ed. New York: Macmillan Publishing Co., 1981.
- Benton G.H. and Bengoa. J.M.Nutrition in preventive medicine the major deficiency syndrome epimiology and approaches to control. WHO: Swizerland, 1976.
- Fleck, Henrietta. Introoduction to nutrition. 4th ed. New York: Macmillan Publishing Co., 1981.
- Good, Carter V. Dictionary of education. 2 nd ed. New York: McGraw Hill Book Co., 1973.
- Guthe, Carl E., and Mead, Margaret. Manual for the study of food habits introduction to nutrition. 4th ed. New York: Macmillan Publishing Co., 1981.
- Jelliffe, D.B. The assessment of the nutritional status of the community. WHO. Monograph Series No. 53, Geneva 1966.
- Kale, Karen Elizabeth. The relationship of local school food policies and nutritional indices of students in two Florida school district. Dissertation abstracts international. 41 (March 1981): 3808-A.
- Kanati, McLaren. Assessment of nutritional status in the community edited by D.S. McLaren: John Wiley and Sons, 1976.
- Waterlow, J.C. Note on the assessment and classification of protein-energy malnutrition in children. lancet 2 (March): 87-89.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

แบบสอบถาม

เลขที่ _____

แบบสอบถามเรื่องพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และภาวะโภชนาการ ของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 สังกัดสำนักงานการศึกษา
อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี

วันที่ตอบแบบสอบถาม.....เดือน.....พ.ศ.2537

ชื่อโรงเรียน.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง ให้นักเรียนกาเครื่องหมาย / ลงใน () ของคำตอบแต่ละข้อ
เพียงข้อเดียว และเติมข้อความลงในช่องว่างตามสภาพความเป็นจริง

สำหรับเจ้าหน้าที่

- | | |
|---|-------|
| 1. ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี | 1 2 |
| 2. นักเรียนเกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ..... | 4 6 8 |
| 3. เพศ () 1.ชาย () 2.หญิง | 9 |
| 4. บุตรคนที่.....ในจำนวนพี่น้อง.....คน | 10 11 |
| 5. จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....คน | 12 13 |
| 6. ปัจจุบันนักเรียนอาศัยอยู่กับใคร
() 1.พ่อ,แม่ () 2.ญาติ () 3.อื่น ๆ ระบุ..... | 14 |
| 7. บิดาจบการศึกษาสูงสุดชั้นใด
() 1.ต่ำกว่าประถมศึกษา () 2.มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.6)
() 3.ประถมศึกษา () 4.อนุปริญญา หรือประกาศนียบัตร
() 5.มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.3) () 6.ปริญญาตรีหรือสูงกว่าปริญญาตรี | 15 |
| 8. มารดาจบการศึกษาสูงสุดชั้นใด
() 1.ต่ำกว่าประถมศึกษา () 2.มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.6)
() 3.ประถมศึกษา () 4.อนุปริญญา หรือประกาศนียบัตร
() 5.มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.3) () 6.ปริญญาตรีหรือสูงกว่าปริญญาตรี | 16 |
| 9. อาชีพของบิดานักเรียน
() 1.พนักงานบริษัทเอกชน () 2.รับราชการ รัฐวิสาหกิจ
() 3.รับจ้าง () 4.ค้าขาย ทำธุรกิจส่วนตัว
() 5.ทำนา ทำไร่ ทำสวน () 6.อื่น ๆ ระบุ..... | 17 |
| 10. อาชีพของมารดานักเรียน
() 1.พนักงานบริษัทเอกชน () 2.รับราชการ รัฐวิสาหกิจ
() 3.รับจ้าง () 4.ค้าขาย ทำธุรกิจส่วนตัว
() 5.ทำนา ทำไร่ ทำสวน () 6.แม่บ้าน
() 7.อื่น ๆ (ระบุ)..... | 18 |

ข้อ 11. ตอบเฉพาะผู้ที่ไม่ได้อาศัยอยู่กับบิดา-มารดา

19

11. อาชีพของผู้ปกครองนักเรียน

- () 1. ไม่มีอาชีพ () 2. รับราชการ รัฐวิสาหกิจ
 () 3. รับจ้าง () 4. ค้าขาย ทำธุรกิจส่วนตัว
 () 5. ทำนา ทำไร่ ทำสวน () 6. แม่บ้าน
 () 7. อื่น ๆ (ระบุ).....

12. นักเรียนได้เงินไปโรงเรียน.....บาท

20 21

ส่วนที่ 2 การเลือกอาหาร

คำชี้แจง ถ้านักเรียนรับประทานหรือดื่ม ให้นักเรียนกาเครื่องหมาย / ลงในช่องรับประทาน ถ้าไม่รับประทาน หรือไม่ดื่ม ให้นักเรียนกาเครื่องหมาย x ลงในช่องไม่รับประทาน ตามความเป็นจริงของแต่ละข้อเพียงข้อเดียว

13. ในรอบ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนรับประทานอาหารและเครื่องดื่มดังต่อไปนี้บ้างหรือไม่

ข้อความ	รับประทาน	ไม่รับประทาน
1. อาหารประเภทเนื้อสัตว์		22
2. อาหารประเภทเครื่องในสัตว์		23
3. อาหารประเภทแป้ง ข้าว		24
4. อาหารประเภทไข่		25
5. ผลไม้		26
6. ผักสีเขียว		27
7. ผักสีเหลือง		28
8. ขนมหวาน		29
9. ทอฟฟี่ ลูกอมต่าง ๆ หมากฝรั่ง		30
10. น้ำอัดลม น้ำหวาน		31
11. บะหมี่สำเร็จรูป		32

14. นักเรียนชอบกินอาหารที่ปรุงประเภทใด

- () 1. ต้ม () 2. ผัด
 () 3. ทอด () 4. นึ่ง
 () 5. ปิ้ง ย่าง () 6. อื่น ๆ (ระบุ).....

33

ส่วนที่ 3 การปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร

คำชี้แจง ให้นักเรียนกาเครื่องหมาย / ตามความเป็นจริงของแต่ละข้อเพียงข้อเดียว

ข้อความ	เคยเป็นประจำ	เคยเป็นบางครั้ง	ไม่เคยทำเลย	
15. นักเรียนเคยดื่มน้ำอัดลมหรือน้ำหวาน ก่อนถึงเวลารับประทานอาหารหรือไม่				34
16. นักเรียนดื่มน้ำระหว่างกินข้าวหรือไม่				35
17. นักเรียนล้างมือก่อนรับประทานอาหาร ทุกครั้งหรือไม่				36
18. นักเรียนเคยกินอาหารที่โดนแมลงวัน ตอมหรือไม่				37
19. นักเรียนแปรงฟันหรือบ้วนปากให้ สะอาดหลังกินอาหารทุกมื้อหรือไม่				38
20. นักเรียนกินอาหารที่ไม่สุกดี หรือ สุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ปลาจ่อม ปลาจ่อม ลาบ ก้อย แหนม หรือไม่				39
21. นักเรียนรับประทานอาหารให้ครบ 3 มื้อแต่ละวันหรือไม่				40

ส่วนที่ 4 การบริโภคนม

คำชี้แจง ให้นักเรียนกาเครื่องหมาย / ลงใน () ตามความเป็นจริงของแต่ละข้อเพียงข้อเดียว และเติมข้อความลงในช่องว่างตามสภาพความเป็นจริง

- | | | | |
|--|------|---------|----|
| 22. ในรอบ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมานักเรียนดื่มนมบ้างหรือไม่ | | | 40 |
| () 1. ดื่มทุกวัน | | | |
| () 2. ดื่มบางวัน (สัปดาห์ละ.....วัน) | | | |
| () 3. ไม่ดื่ม | | | |
| 23. ปริมาณในการดื่มนมที่นักเรียนดื่ม | | | 41 |
| () 1. ดื่มจนหมดแก้ว หรือหมดกล่อง | | | |
| () 2. ดื่มเพียงครึ่งแก้วหรือครึ่งกล่อง | | | |
| () 3. อื่น ๆ (ระบุ)..... | | | |
| 24. ส่วนมากนักเรียนดื่มนมที่ไหน | | | 42 |
| () 1. บ้าน () 2. โรงเรียน () 3. อื่น ๆ (ระบุ)..... | | | |
| 25. นักเรียนได้รับการชักชวนดื่มนมจากใครมากที่สุด | | | 43 |
| () 1. พ่อแม่ () 2. เพื่อน | | | |
| () 3. ครู () 4. ตัวนักเรียนชอบ | | | |
| () 5. พี่, น้อง () 6. อื่น ๆ (ระบุ)..... | | | |
| 26. นักเรียนดื่มนม ตั้งแต่เรียนชั้นประถมศึกษาปีที่..... (ให้เติมตัวเลขชั้นเรียน) | | | 44 |
| 27. ชนิดของน้ำนมและเครื่องดื่มต่อไปนี้ นักเรียนได้ดื่มหรือไม่ | | | 45 |
| | ดื่ม | ไม่ดื่ม | |
| 1. นมกล่อง, นมถุ่ | () | () | |
| 2. นมถั่วเหลือง | () | () | |
| 3. โอวัลติน, ไมโล | () | () | |
| 4. ยาคูลท์ | () | () | |
| 5. อื่น ๆ (ระบุ)..... | | | |

ข้อ 28-29 ตอบเฉพาะผู้ที่ไม่ได้ดื่มนม

28. นักเรียนไม่ได้ดื่มนม เพราะเหตุใด (ตอบเพียงข้อเดียว) 46
- () 1. ไม่มีขาย () 2. ไม่มีเงินซื้อ
 () 3. ทางโรงเรียนไม่จัดให้ () 4. ไม่ชอบดื่มนม
 () 5. ดื่มแล้วท้องเสีย ท้องอืด () 6. อื่น ๆ (ระบุ).....
29. นักเรียนไม่ได้ดื่มนมเลยมาเป็นเวลา.....เดือน 47 48

ส่วนที่ 5 การจัดบริการอาหารกลางวัน การรับประทานอาหารว่าง และการได้รับ
 ข้อมูลข่าวสารทางด้านโภชนาการ

คำชี้แจง ให้นักเรียนกาเครื่องหมาย / ลงใน () หน้าข้อความของแต่ละข้อเพียงข้อเดียว
 และเติมคำตอบตามความเป็นจริง

30. ก่อนพักกลางวันนักเรียนรับประทานอาหารว่างระหว่างมือหรือไม่ 49
- () 1. ดื่มนม () 2. รับประทานขนม (ระบุ).....
 () 3. ไม่รับประทาน () 4. อื่น ๆ (ระบุ).....
31. ก่อนอาหารเย็นนักเรียนรับประทานอาหารว่างระหว่างมือหรือไม่ 50
- () 1. ดื่มนม () 2. รับประทานขนม (ระบุ).....
 () 3. ไม่รับประทาน () 4. อื่น ๆ (ระบุ).....
32. ก่อนนอนนักเรียนรับประทานอาหารว่างระหว่างมือหรือไม่ 51
- () 1. ดื่มนม () 2. รับประทานขนม (ระบุ).....
 () 3. ไม่รับประทาน () 4. อื่น ๆ (ระบุ).....
33. นักเรียนรับประทานอาหารกลางวันที่โรงเรียนอย่างไร 52
- () 1. นำอาหารมาจากที่บ้าน () 2. ซื้อจากแม่ค้าที่ขายในโรงเรียน
 () 3. โรงเรียนจัดโครงการอาหารกลางวัน () 4. กลับไปรับประทานที่บ้าน
 () 5. อื่น ๆ (ระบุ).....
34. นักเรียนได้เข้าร่วมโครงการอาหารกลางวันหรือไม่ 53
- () 1. เข้าร่วม () 2. ไม่ได้เข้าร่วม
35. ก่อนเลือกซื้ออาหารและเครื่องดื่มต่าง ๆ นักเรียนได้รับความรู้จากแหล่งใด
 มากที่สุด (ตอบเพียงข้อเดียว) 54
- () 1. โทรทัศน์ () 2. วิทยุ
 () 3. หนังสือพิมพ์, หนังสือเรียน () 4. ครู, พ่อแม่

ภาคผนวก ข.



แบบบันทึกภาวะ โภชนาการ (ส่วนนี้สำหรับเจ้าหน้าที่เท่านั้น)

วันที่สำรวจ.....เดือน.....พ.ศ.....เวลา.....
 โรงเรียน.....()ในเขตเทศบาล ()นอกเขตเทศบาล
 ชื่อ.....นามสกุล.....เพศ ()ชาย ()หญิง
 น้ำหนัก.....กิโลกรัม
 ส่วนสูง.....เซนติเมตร

ภาวะ โภชนาการ (จากการเทียบกับเกณฑ์มาตรฐาน)

น้ำหนัก () P10-P90
 () ต่ำกว่า P10
 () สูงกว่า P90

ส่วนสูง () ต่ำกว่า P10
 () เท่ากับ P10
 () สูงกว่า P10

ภาคผนวก ค

น้ำหนักของนักเรียนไทยอายุ 9-12 ปี ที่เปอร์เซ็นต์ไขมันต่างๆ

อายุ(ปี-เดือน)	น้ำหนักหญิง			อายุ(ปี-เดือน)	น้ำหนักชาย		
	P ₁₀	P ₅₀	P ₉₀		P ₁₀	P ₅₀	P ₉₀
9-0	20.0	23.5	28.6	9-0	20.5	23.8	28.9
9-1	20.1	23.7	28.9	9-1	20.7	24.0	29.2
9-2	20.3	24.0	29.2	9-2	20.8	24.2	29.6
9-3	20.4	24.2	29.5	9-3	21.0	24.4	29.9
9-4	20.6	24.5	29.9	9-4	21.1	24.6	30.2
9-5	20.7	24.7	30.2	9-5	21.3	24.8	30.6
9-6	20.9	25.0	30.6	9-6	21.4	25.0	30.9
9-7	21.1	25.2	31.0	9-7	21.6	25.2	31.2
9-8	21.3	25.5	31.3	9-8	21.7	25.4	31.6
9-9	21.5	25.7	31.7	9-9	21.9	25.6	31.9
9-10	21.6	26.0	32.1	9-10	22.0	25.8	32.3
9-11	21.8	26.3	32.5	9-11	22.2	26.0	32.6
10-0	22.0	26.6	32.9	10-0	22.3	26.2	33.0
10-1	22.2	26.9	33.3	10-1	22.5	26.4	33.4
10-2	22.4	27.2	33.7	10-2	22.6	26.6	33.7
10-3	22.6	27.5	34.1	10-3	22.8	26.8	34.1
10-4	22.8	27.8	34.6	10-4	22.9	27.0	34.4
10-5	23.0	28.1	35.1	10-5	23.1	27.2	34.8
10-6	23.2	28.4	35.5	10-6	23.2	27.4	35.2

น้ำหนักของนักเรียนไทยอายุ 9-12 ปี ที่เปอร์เซ็นต์ไขมันต่าง ๆ

อายุ(ปี-เดือน)	น้ำหนักหญิง			อายุ(ปี-เดือน)	น้ำหนักชาย		
	P ₁₀	P ₅₀	P ₉₀		P ₁₀	P ₅₀	P ₉₀
10-7	23.4	28.7	36.0	10-7	23.4	27.6	35.5
10-8	23.6	29.0	36.5	10-8	23.5	27.8	35.9
10-9	23.8	29.3	37.0	10-9	23.7	28.0	36.3
10-10	24.0	29.7	37.5	10-10	23.7	28.0	36.3
10-11	24.3	30.0	38.0	10-11	24.0	28.4	37.0
11-0	24.5	30.4	38.5	11-0	24.2	28.6	37.3
11-1	24.8	30.8	39.1	11-1	24.4	28.8	37.9
11-3	25.0	31.1	39.7	11-2	24.5	29.1	38.3
11-3	25.2	31.5	40.2	11-3	24.7	29.4	38.7
11-4	25.5	31.9	40.7	11-4	24.9	29.6	39.0
11-5	25.8	32.3	41.3	11-5	25.0	29.9	39.5
11-6	26.1	32.7	41.8	11-6	25.2	30.2	39.8
11-7	26.4	33.2	42.3	11-7	25.4	30.5	40.3
11-8	26.7	33.6	42.8	11-8	25.6	30.7	40.7
11-9	27.0	34.0	43.2	11-9	25.8	31.0	41.1
11-10	27.3	34.3	43.7	11-10	26.0	31.4	41.5
11-11	27.6	34.9	44.2	11-11	26.2	31.7	42.0
12-0	27.9	35.4	44.6	12-0	26.4	32.1	42.4
12-1	28.2	35.8	45.0	12-1	26.6	32.4	42.9
12-2	28.5	36.2	45.5	12-2	26.8	32.8	43.3
12-3	28.8	36.7	45.9	12-3	27.1	33.1	43.8

ส่วนสูงของนักเรียนไทยอายุ 9-12 ปี ที่เปอร์เซ็นต์ไทล์ต่างๆ

อายุ(ปี-เดือน)	ส่วนสูงของหญิง			อายุ(ปี-เดือน)	ส่วนสูงของชาย		
	P ₁₀	P ₅₀	P ₉₀		P ₁₀	P ₅₀	P ₉₀
9-0	119.2	126.2	132.7	9-0	120.0	126.6	133.3
9-1	119.6	126.7	133.2	9-1	120.4	127.0	133.4
9-2	120.0	127.2	133.6	9-2	120.7	127.3	133.8
9-3	120.4	127.7	134.1	9-3	121.0	127.6	134.2
9-4	120.8	128.2	134.6	9-4	121.4	128.0	134.6
9-5	121.2	128.7	135.1	9-5	121.8	128.4	135.0
9-6	121.6	129.2	135.6	9-6	122.2	128.8	135.4
9-7	121.9	129.6	136.1	9-7	122.6	129.2	135.8
9-8	122.3	130.0	136.6	9-8	123.0	129.5	136.2
9-9	122.7	130.6	137.2	9-9	123.3	129.8	136.6
9-10	123.0	131.0	137.8	9-10	123.6	130.2	137.0
9-11	123.5	131.5	138.3	9-11	124.0	130.5	137.4
10-0	123.8	132.0	138.9	10-0	124.4	130.8	137.8
10-1	124.3	132.4	139.4	10-1	124.8	131.2	138.2
10-2	124.6	132.8	140.0	10-2	125.2	131.6	138.7
10-3	125.0	133.4	140.6	10-3	125.5	132.0	139.2
10-4	125.5	133.8	141.2	10-4	125.8	132.4	139.6
10-5	126.0	134.3	141.8	10-5	126.2	132.7	140.0
10-6	126.4	134.8	142.4	10-6	126.6	133.0	140.5
10-7	126.9	135.3	143.0	10-7	127.0	133.4	141.0
10-8	127.4	135.8	143.6	10-8	127.3	133.8	141.4
10-9	127.9	136.3	144.2	10-9	127.6	134.2	141.8
10-10	128.4	136.8	144.8	10-10	128.0	134.6	142.2
10-11	128.8	137.3	145.4	10-11	128.4	135.0	142.7

ส่วนสูงของนักเรียนไทยอายุ 9-12 ปี ที่เปอร์เซ็นต์ไทล์ต่าง ๆ

อายุ(ปี-เดือน)	ส่วนสูงของหญิง			อายุ(ปี-เดือน)	ส่วนสูงของชาย		
	P ₁₀	P ₅₀	P ₉₀		P ₁₀	P ₅₀	P ₉₀
11-0	129.4	137.9	146.1	11-0	128.8	135.5	143.2
11-1	129.9	138.4	146.7	11-1	129.2	136.0	143.7
11-2	130.4	139.0	147.3	11-2	129.2	136.4	144.2
11-3	131.0	139.5	148.0	11-3	129.8	136.8	144.7
11-4	131.6	140.1	148.5	11-4	130.2	137.3	145.2
11-5	137.2	140.7	149.1	11-5	130.6	137.8	145.8
11-6	132.8	141.3	149.6	11-6	131.0	138.3	146.4
11-7	133.4	142.0	150.0	11-7	131.4	138.8	147.0
11-8	134.0	142.6	150.6	11-8	131.8	139.3	147.6
11-9	134.6	143.2	151.1	11-9	132.0	139.8	148.3
11-10	135.2	143.8	151.6	11-10	132.4	140.3	149.0
11-11	135.7	144.4	152.0	11-11	132.8	140.8	149.6
12-0	136.3	145.0	152.4	12-0	133.2	141.3	150.4
12-1	136.8	145.6	152.9	12-1	133.6	141.8	151.2
12-2	137.4	146.0	153.0	12-2	134.0	142.4	151.8
12-3	137.9	146.8	153.4	12-3	134.4	143.0	152.6
12-4	138.4	147.2	154.0	12-4	134.8	143.5	153.4
12-5	139.0	147.6	154.4	12-5	135.2	144.0	154.0
12-6	139.7	148.0	154.8	12-6	135.6	144.6	154.8
12-7	140.0	148.4	155.1	12-7	136.1	145.3	155.6
12-8	140.4	148.7	155.4	12-8	136.6	146.0	156.0
12-9	140.9	149.0	155.7	12-9	137.0	146.0	157.0
12-10	141.3	149.3	156.3	12-10	137.5	147.2	157.6
12-11	141.7	149.5	156.3	12-11	138.0	147.8	158.2

น้ำหนักของนักเรียนไทยอายุ 9-12 ปี ที่เปอร์เซ็นต์ไขมันต่าง ๆ

อายุ(ปี-เดือน)	น้ำหนักหญิง			อายุ(ปี-เดือน)	น้ำหนักชาย		
	P ₁₀	P ₅₀	P ₉₀		P ₁₀	P ₅₀	P ₉₀
12-4	29.1	37.1	46.3	12-4	27.3	33.5	44.1
12-5	29.5	37.5	46.7	12-5	27.5	33.9	44.8
12-6	29.8	37.8	47.1	12-6	27.7	34.3	45.3
12-7	30.1	38.2	47.5	12-7	27.9	34.7	45.8
12-8	30.4	38.5	47.8	12-8	28.1	35.1	46.3
12-9	30.8	38.8	48.3	12-9	28.4	35.6	46.8
12-10	31.1	39.2	48.6	12-10	28.6	36.0	47.2
12-11	31.5	39.5	49.0	12-11	28.8	36.4	47.7

แหล่งข้อมูล: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.2530



ประวัติผู้วิจัย

นางสาว วรางคณา บุตรศรี เกิดวันที่ 6 มกราคม 2508 ที่อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี สำเร็จการศึกษานพยาบาลศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช เมื่อ พ.ศ. 2532 และสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (บริหารสาธารณสุข) จากมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราชเมื่อ พ.ศ. 2535 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยเมื่อปีพ.ศ. 2536 ปัจจุบันดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 4 ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลกุดข้าวปุ้น อำเภอกุดข้าวปุ้น จังหวัดอุบลราชธานี