

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่อง การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา พฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 3 ในวิทยาลัยสังกัดกรม อาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป พฤติกรรมสุขภาพด้าน เพศสัมพันธ์ พฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัย และพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการ ป้องกันสิ่งเสพติด ผู้วิจัยได้นำข้อมูลที่รวบรวมได้จากแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่ม ตัวอย่างซึ่งเป็นนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 3 ในวิทยาลัยสังกัดกรม อาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำนวน 35 แห่ง เป็นนักศึกษาที่ตอบแบบสอบถาม 500 คน เป็น นักศึกษาชาย จำนวน 250 คน และนักศึกษาหญิง จำนวน 250 คน โดยได้แบบสอบถาม ฉบับสมบูรณ์ จำนวน 478 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 95.6 แยกเป็นนักศึกษาชาย จำนวน 242 คน คิดเป็นร้อยละ 50.62 นักศึกษาหญิง จำนวน 236 คน คิดเป็นร้อยละ 49.37 ในการวิเคราะห์ ข้อมูลนั้นใช้คอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS 10.0 for Windows (Statistical Package for the Social Sciences 10.0 for Windows) ผลการวิเคราะห์ข้อมูลได้นำเสนอในลักษณะตาราง ประกอบความเรียงดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 3 ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ตอนที่ 2 ศึกษาพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป พฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ พฤติกรรม สุขภาพด้านความปลอดภัย และพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติด นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 3 ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

**ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 3 ในวิทยาลัย
สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ**

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 3 ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ทั้งหมดมาแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละดังแสดงในตารางต่อไปนี้

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ
ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษารวม (N = 478)		นักศึกษาชาย (N = 242)		นักศึกษาหญิง (N = 236)	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	เพศ	478	100	242	50.6	236	49.4
2.	อายุ						
	น้อยกว่า 16 ปี	3	0.6	3	1.2	0	0
	16 ปี	36	7.5	17	7.0	19	8.1
	17 ปี	47	9.8	18	7.4	29	12.3
	18 ปี	220	46.0	105	43.4	175	48.7
	19 ปี	118	24.7	60	24.8	58	24.6
	มากกว่า 19 ปี	54	11.3	39	16.1	15	6.4
3.	นักศึกษานับถือศาสนา						
	พุทธ	467	97.7	238	98.3	230	97.5
	อิสลาม	4	0.8	1	0.4	3	1.3
	คริสต์	6	1.3	3	1.2	3	1.3
4.	นักศึกษามีพี่น้อง						
	1 คน	44	9.2	26	10.7	18	7.6
	2 คน	152	31.8	83	34.3	69	29.2
	3 คน	159	33.3	69	28.5	90	38.1
	4 คน	72	15.1	36	14.9	36	15.3
	5 คน	31	6.5	16	6.6	15	6.4
	มากกว่า 5 คน	20	4.2	12	5.0	8	3.4

ตารางที่ 5 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ
ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษารวม (N = 478)		นักศึกษาชาย (N = 242)		นักศึกษานหญิง (N = 236)	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
5. นักศึกษาเป็นบุตรคนที่							
1		191	40.0	108	44.6	83	35.2
2		132	27.6	58	24.0	74	31.4
3		86	18.0	36	14.9	50	21.2
4		33	6.9	21	8.7	12	5.1
5		19	4.0	5	2.1	14	5.9
	มากกว่าคนที่ 5	17	3.6	14	5.8	3	1.3
6. นักศึกษามีโรคประจำตัวหรือไม่							
	มี เช่น โรคกระเพาะอาหารอักเสบ, โรคภูมิแพ้ทางเดินหายใจ	46	9.6	24	9.9	22	9.3
	ไม่มี	432	90.4	218	90.1	214	90.7
7. ค่าใช้จ่ายส่วนตัวนักศึกษาต่อเดือน (ไม่รวมค่าที่พักและค่าเล่าเรียน)							
	น้อยกว่า 1,001 บาท	154	32.2	72	29.8	82	34.7
	1,001 – 2,000 บาท	217	45.4	112	46.3	105	44.5
	2,001 – 3,000 บาท	81	16.9	45	18.6	36	15.3
	3,001 – 4,000 บาท	10	2.1	6	2.5	4	1.7
	มากกว่า 4,001 บาท	16	3.3	7	2.9	9	3.8
8. ปัจจุบันนักศึกษาพักอาศัยอยู่กับบุคคลใด							
	บิดา	11	2.3	5	2.1	6	2.5
	มารดา	44	9.2	26	10.7	18	7.6
	บิดา – มารดา	303	63.4	149	61.6	104	65.3
	ญาติ เช่น คุณตา,คุณยาย,คุณปู่	44	9.2	23	9.5	21	8.9
	เพื่อน	31	6.5	14	5.8	17	7.2
	อื่น ๆ เช่น อยู่คนเดียว, พระ	45	9.5	25	10.3	20	8.5

ตารางที่ 5 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ
ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษารวม (N = 478)		นักศึกษาชาย (N = 242)		นักศึกษาหญิง (N = 236)	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
9. สภาพแวดล้อมที่พักอาศัยของนักศึกษาในปัจจุบัน							
	ชุมชนแออัด	49	10.3	26	10.7	23	9.7
	ย่านธุรกิจค้าขาย	81	16.9	40	16.5	41	17.4
	ตลาดสด	23	4.8	11	4.5	12	5.1
	ห่างไกลจาก แหล่งชุมชน(เปลี่ยว)	151	31.6	82	33.9	69	29.2
	อื่น ๆ เช่น หมู่บ้าน,ชนบท,วัด	174	36.4	83	34.3	91	38.6
10. ผลการเรียนรู้ในภาคการศึกษาที่ผ่านมา							
	เกรดเฉลี่ย 0.50- 1.00	2	0.4	1	0.4	1	0.4
	เกรดเฉลี่ย 1.01- 1.50	15	3.1	12	5.0	3	1.3
	เกรดเฉลี่ย 1.51- 2.00	36	7.5	22	9.1	14	5.9
	เกรดเฉลี่ย 2.01- 2.50	120	25.1	61	25.2	59	25.0
	เกรดเฉลี่ย 2.51- 3.00	146	30.5	71	29.3	75	31.8
	เกรดเฉลี่ย 3.01- 3.50	110	23.0	52	21.5	58	24.6
	เกรดเฉลี่ย 3.51- 4.00	49	10.3	23	9.5	26	11.0
11. นักศึกษาเดินทางมาสถานศึกษาโดยพาหนะชนิดใด							
	รถจักรยานยนต์	167	34.9	85	35.1	82	34.7
	รถยนต์ส่วนบุคคล	16	3.3	9	3.7	7	3.0
	รถไฟ	6	1.3	4	1.7	2	0.8
	รถสองแถว	38	7.9	14	5.8	24	10.2
	รถโดยสารประจำทาง	187	39.1	95	39.3	92	39.0
	ใช้พาหนะมากกว่า 1 ชนิด	7	1.5	5	2.1	2	0.8
	อื่น ๆ เช่น เดิน, รถจักรยาน	37	11.9	30	12.4	27	11.4

จากตารางที่ 5 แสดงให้เห็นว่านักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัด กรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ โดยรวม พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 46.0 มีอายุ 18 ปี ร้อยละ 97.7 นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 33.3 มีพี่น้อง 3 คน ร้อยละ 40.0 เป็นบุตรคนที่ 1 ร้อยละ 90.4 ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 45.4 ได้รับค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่อเดือน 1,001–2,000 บาท ต่อเดือน ร้อยละ 63.4 ปัจจุบันพักอาศัยอยู่กับบิดา-มารดา ร้อยละ 36.4 สภาพแวดล้อมที่ พักอาศัยเป็นหมู่บ้าน,ชนบท และวัด ร้อยละ 30.5 มีผลการเรียนในภาคการศึกษาที่ผ่านมาเป็นเกรดเฉลี่ย 2.51–3.00 ร้อยละ 39.1 เดินทางมาสถานศึกษาโดยรถโดยสารประจำทาง

จำแนกตามเพศ พบว่า นักศึกษาชาย ส่วนใหญ่ร้อยละ 43.4 มีอายุ 18 ปี ร้อยละ 98.3 นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 34.3 มีพี่น้อง 2 คน ร้อยละ 44.6 เป็นบุตรคนที่ 1 ร้อยละ 90.1 ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 46.3 ได้รับค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่อเดือน 1,001 – 2,000 บาทต่อเดือน ร้อยละ 61.6 ปัจจุบันพักอาศัยอยู่กับบิดา – มารดา ร้อยละ 34.3 สภาพแวดล้อมที่พักอาศัย เป็นหมู่บ้าน,ชนบท และวัด ร้อยละ 29.3 มีผลการเรียนในภาคการศึกษาที่ผ่านมาเป็นเกรดเฉลี่ย 2.51– 3.00 ร้อยละ 39.3 เดินทางมาสถานศึกษาโดยรถโดยสารประจำทาง

สำหรับนักศึกษาหญิง พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 48.7 มีอายุ 18 ปี ร้อยละ 97.5 นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 38.1 มีพี่น้อง 3 คน ร้อยละ 35.2 เป็นบุตรคนที่ 1 ร้อยละ 90.7 ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 44.5 ได้รับค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่อเดือน 1,001–2,000 บาท ต่อเดือน ร้อยละ 65.3 ปัจจุบันพักอาศัยอยู่กับบิดามารดา ร้อยละ 38.6 สภาพแวดล้อมที่พักอาศัยเป็นหมู่บ้าน,ชนบท และวัด ร้อยละ 31.8 มีผลการเรียนในภาคการศึกษาที่ผ่านมาเป็นเกรดเฉลี่ย 2.51–3.00 ร้อยละ 39.0 เดินทางมาสถานศึกษาโดยรถโดยสารประจำทาง

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษารวม (N = 478)		นักศึกษาชาย (N = 242)		นักศึกษานหญิง (N = 236)	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. นักศึกษาได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพ							
ของตนเองจากบุคคลใดมากที่สุด							
	บิดา, มารดา	239	50.0	129	53.3	110	46.6
	เพื่อน	27	5.6	13	5.4	14	5.9
	ครู / อาจารย์	86	18.0	47	19.4	39	16.5
	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข / แพทย์	83	17.4	34	14.0	49	20.8
	อื่น ๆ เช่น ตนเอง, ปู่, พี่สาว	43	9.0	19	7.9	24	10.2
2. นักศึกษาได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพ							
ของตนเองจากสื่อชนิดใดมากที่สุด							
	โทรทัศน์	351	73.4	180	74.4	171	72.5
	วิทยุ	34	7.1	15	6.2	19	8.1
	นิตยสาร	40	8.4	14	5.8	26	11.0
	หนังสือพิมพ์	10	2.1	3	1.2	7	3.0
	อินเทอร์เน็ต	14	2.9	9	3.7	5	2.1
	อื่น ๆ เช่น หนังสือเรียน, สถานีอนามัย	29	6.1	21	8.7	8	3.4
3. เมื่อมีเวลว่างนักศึกษากิจกรรมใดมากที่สุด							
	อ่านหนังสือ	75	15.7	27	11.2	48	20.3
	เล่นกีฬา	101	21.1	75	31.0	26	11.0
	เดินศูนย์การค้า	15	3.1	6	2.5	9	3.8
	ทำงานพิเศษ	23	4.8	11	4.5	12	5.1
	เล่นดนตรี	42	8.8	32	13.2	10	4.2
	เล่นคอมพิวเตอร์/อินเทอร์เน็ต	38	7.9	26	10.7	12	5.1
	ดูโทรทัศน์	135	28.2	38	15.7	97	41.1
	อื่น ๆ เช่น ฟังเพลง, นอน, คุยกับเพื่อน	49	10.3	27	11.2	22	9.3

ตารางที่ 6 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย ลังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษารวม (N = 478)		นักศึกษาชาย (N = 242)		นักศึกษาหญิง (N = 236)	
		จำนวนร้อยละ	จำนวนร้อยละ	จำนวนร้อยละ	จำนวนร้อยละ		
4.	นักศึกษานอนหลับเฉลี่ยวันละกี่ชั่วโมง						
	น้อยกว่า 6 ชั่วโมง	89	18.6	49	20.2	40	16.9
	6-8 ชั่วโมง	348	72.8	168	69.4	180	76.3
	มากกว่า 8 ชั่วโมง	41	8.6	25	10.3	16	6.8
5.	นักศึกษารับประทานอาหารวันละกี่มื้อ						
	1 มื้อ	6	1.3	3	1.2	3	1.3
	2 มื้อ	116	24.3	48	19.8	68	28.8
	3 มื้อ	318	66.5	164	67.8	154	65.3
	มากกว่า 3 มื้อ	38	7.9	27	11.2	11	4.7
6.	ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษามีปัญหาสุขภาพที่จะต้องไปพบแพทย์หรือไม่						
	มี เช่น โรคไข้หวัด, โรคกระเพาะอาหาร						
	อักเสบ, ปวดศีรษะ	75	15.7	26	10.7	49	20.8
	ไม่มี	402	84.3	216	89.3	186	79.2
7.	นักศึกษามีการลดน้ำหนักหรือไม่						
	มี ลดน้ำหนักด้วยวิธี	188	39.3	79	32.6	109	46.2
	- ลดอาหาร	58	12.1	12	5.0	46	19.5
	- ให้อาหารลดความอ้วน	7	1.5	1	0.4	6	2.5
	- อดอาหาร	25	5.2	6	2.5	19	8.1
	- ออกกำลังกาย	85	17.8	55	22.7	30	12.7
	- อื่น ๆ เช่น ดื่มน้ำมาก ๆ, ทานอาหาร						
	ปกติ, ทานอาหารให้เป็นเวลา	13	2.7	5	2.0	8	3.4
	ไม่มี	290	60.7	163	67.4	127	53.8

จากตารางที่ 6 แสดงให้เห็นว่านักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 50.0 ได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองจากบิดามารดา ร้อยละ 73.4 ได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองจากสื่อโทรทัศน์ ร้อยละ 28.2 เมื่อมีเวลาว่างดูโทรทัศน์ ร้อยละ 72.8 นอนหลับเฉลี่ยวันละ 6-8 ชั่วโมง ร้อยละ 66.5 รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ร้อยละ 84.3 ไม่มีปัญหาสุขภาพที่จะต้องไปพบแพทย์ ร้อยละ 60.7 ไม่มีการลดน้ำหนัก

จำแนกตามเพศ พบว่า นักศึกษาชาย ส่วนใหญ่ร้อยละ 53.3 ได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองจากบิดามารดา ร้อยละ 74.4 ได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองจากสื่อโทรทัศน์ ร้อยละ 31.0 เมื่อมีเวลาว่างเล่นกีฬา ร้อยละ 69.4 นอนหลับเฉลี่ยวันละ 6-8 ชั่วโมง ร้อยละ 67.8 รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ร้อยละ 89.3 ไม่มีปัญหาสุขภาพที่จะต้องไปพบแพทย์ ร้อยละ 67.4 ไม่มีการลดน้ำหนัก

สำหรับนักศึกษาหญิง พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 46.6 ได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองจากบิดามารดา ร้อยละ 72.5 ได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองจากสื่อโทรทัศน์ ร้อยละ 41.1 เมื่อมีเวลาว่างดูโทรทัศน์ ร้อยละ 76.3 นอนหลับเฉลี่ยวันละ 6-8 ชั่วโมง ร้อยละ 65.3 รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ร้อยละ 79.2 ไม่มีปัญหาสุขภาพที่จะต้องไปพบแพทย์ ร้อยละ 53.8 ไม่มีการลดน้ำหนัก

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของครอบครัวของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษารวม (N = 478)		นักศึกษาชาย (N = 242)		นักศึกษาหญิง (N = 236)	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. บิดาของนักศึกษามีโรคประจำตัวหรือไม่							
	มี เช่น โรคความดันโลหิตสูง, โรคเบาหวาน, โรคกระเพาะ อาหารอักเสบ	53	11.1	30	12.4	23	9.7
	ไม่มี	425	88.9	212	87.6	213	90.3
2. มารดาของนักศึกษามีโรคประจำตัวหรือไม่							
	มี เช่น โรคหัวใจ, โรคความดันโลหิตสูง, โรคหอบหืด	67	14.0	23	9.5	44	18.6
	ไม่มี	411	86.0	219	90.5	192	81.4
3. บิดาของนักศึกษาสูบบุหรี่หรือไม่							
	สูบ	262	54.8	132	54.5	130	55.1
	ไม่สูบ	216	45.2	110	45.5	106	44.9
4. มารดาของนักศึกษาสูบบุหรี่หรือไม่							
	สูบ	12	2.5	8	3.3	4	1.7
	ไม่สูบ	466	97.5	234	96.7	232	98.3
5. บิดาของนักศึกษาดื่มสุราหรือไม่							
	ดื่ม	288	60.3	134	55.4	154	65.3
	ไม่ดื่ม	190	39.7	108	44.6	82	34.7
6. มารดาของนักศึกษาดื่มสุราหรือไม่							
	ดื่ม	75	15.7	35	14.5	40	16.9
	ไม่ดื่ม	403	84.3	207	85.5	196	83.0

จากตารางที่ 7 แสดงข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของครอบครัว
ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 88.9 บิดาไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 86.0 มารดาไม่มีโรค
ประจำตัว ร้อยละ 54.8 บิดาสุบบุหรี ร้อยละ 97.5 มารดาไม่สูบบุหรี ร้อยละ 60.3 บิดาดื่มสุรา
ร้อยละ 84.3 มารดาไม่ดื่มสุรา

จำแนกตามเพศ พบว่า นักศึกษาชาย ส่วนใหญ่ร้อยละ 87.6 บิดาไม่มีโรคประจำตัว
ร้อยละ 90.5 มารดาไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 54.5 บิดาสุบบุหรี ร้อยละ 96.7 มารดาไม่สูบ
บุหรี ร้อยละ 55.4 บิดาดื่มสุรา ร้อยละ 85.5 มารดาไม่ดื่มสุรา

สำหรับนักศึกษาหญิง พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 90.3 บิดาไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 81.4
มารดาไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 55.1 บิดาสุบบุหรี ร้อยละ 98.3 มารดาไม่สูบบุหรี ร้อยละ 65.3
บิดาดื่มสุรา ร้อยละ 83.0 มารดาไม่ดื่มสุรา

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับระดับการศึกษาและอาชีพของครอบครัว
ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษารวม (N = 478)		นักศึกษาชาย (N = 242)		นักศึกษานหญิง (N = 236)	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ระดับการศึกษาของบิดา							
	ประถมศึกษา	333	69.6	161	66.5	172	72.9
	มัธยมศึกษาตอนต้น	49	10.3	25	10.3	24	10.2
	มัธยมศึกษาตอนปลายหรือ ปวช.	46	9.6	29	12.0	17	7.2
	อนุปริญญาหรือ ปวส.	12	2.5	6	2.5	6	2.5
	ปริญญาตรี	34	7.1	18	7.4	16	6.8
	สูงกว่าปริญญาตรี	4	0.8	3	1.2	1	0.4
2. ระดับการศึกษาของมารดา							
	ประถมศึกษา	384	79.7	191	78.9	193	81.8
	มัธยมศึกษาตอนต้น	29	6.1	17	7.0	12	5.1
	มัธยมศึกษาตอนปลายหรือ ปวช.	28	5.9	12	5.0	16	6.8
	อนุปริญญาหรือ ปวส.	6	1.3	3	1.2	3	1.3
	ปริญญาตรี	27	5.6	15	6.2	12	5.1
	สูงกว่าปริญญาตรี	4	0.8	4	1.7	0	0
3. สถานภาพของบิดา – มารดา							
	บิดามารดาอยู่ด้วยกัน	392	82.0	200	82.6	192	81.3
	บิดามารดาแยกกันอยู่	23	4.8	11	4.5	12	5.1
	บิดาเสียชีวิต	27	5.6	15	6.2	12	5.1
	มารดาเสียชีวิต	4	0.8	1	0.4	3	1.3
	หย่าร้าง	30	6.3	14	5.8	16	6.8
	เสียชีวิตทั้งคู่	2	0.4	1	0.4	1	0.4

ตารางที่ 8(ต่อ)จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับระดับการศึกษาและอาชีพของครอบครัว
ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษารวม (N = 478)		นักศึกษาชาย (N = 242)		นักศึกษาหญิง (N = 236)	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
4. อาชีพหลักของบิดา							
	ข้าราชการ ลูกจ้างรัฐบาลหรือรัฐวิสาหกิจ	69	14.4	36	14.9	33	14.0
	นักธุรกิจ	5	1.0	3	1.2	2	0.8
	เกษตรกร	274	57.3	137	56.6	137	58.1
	ค้าขาย	35	7.3	20	8.3	15	6.4
	รับจ้างทั่วไป	74	15.5	34	14.0	40	16.9
	อื่น ๆ เช่น ทำนา	21	4.4	12	5.0	9	3.8
5. อาชีพหลักของมารดา							
	ข้าราชการ ลูกจ้างรัฐบาลหรือรัฐวิสาหกิจ	41	8.6	19	7.9	22	9.3
	นักธุรกิจ	7	1.5	5	2.1	2	0.8
	เกษตรกร	288	60.3	147	60.7	141	59.7
	ค้าขาย	52	10.9	31	12.8	21	8.9
	รับจ้างทั่วไป	57	11.9	27	11.2	30	12.7
	อื่น ๆ เช่น ทำนา, แม่บ้าน	33	6.9	13	5.4	20	8.5
6. รายได้รวมของผู้ปกครอง (รายได้สูงสุดของ บิดา – มารดา หรือผู้ปกครอง)							
	รายได้ต่ำกว่า 5,000 บาทต่อเดือน	254	53.1	122	50.4	132	55.9
	รายได้ 5,001 – 10,000 บาทต่อเดือน	123	25.7	62	25.6	61	25.8
	รายได้ 10,001– 20,000 บาทต่อเดือน	59	12.3	33	13.6	26	11.0
	รายได้ 20,001– 30,000 บาทต่อเดือน	23	4.8	14	5.8	9	3.8
	รายได้มากกว่า 30,000 บาทต่อเดือน	19	4.0	11	4.5	8	3.4

จากตารางที่ 8 แสดงข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับระดับการศึกษาและอาชีพของครอบครัวของ นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 69.6 ระดับการศึกษาของบิดาอยู่ระดับประถมศึกษา ร้อยละ 79.7 ระดับการศึกษาของมารดาอยู่ระดับประถมศึกษา ร้อยละ 82.0 สถานภาพของบิดา-มารดา อยู่ด้วยกัน ร้อยละ 57.3 อาชีพหลักของบิดาคือเกษตรกร ร้อยละ 60.3 อาชีพหลักของมารดา คือเกษตรกร ร้อยละ 53.1 เป็นรายได้รวมของผู้ปกครองมีรายได้ต่ำกว่า 5,000 บาทต่อเดือน

จำแนกตามเพศ พบว่า นักศึกษาชายส่วนใหญ่ ร้อยละ 66.5 ระดับการศึกษาของบิดา อยู่ระดับประถมศึกษา ร้อยละ 78.9 ระดับการศึกษาของมารดาอยู่ระดับประถมศึกษา ร้อยละ 82.6 สถานภาพของบิดา-มารดาอยู่ด้วยกัน ร้อยละ 56.6 อาชีพหลักของบิดาคือเกษตรกร ร้อยละ 60.7 อาชีพหลักของมารดาคือเกษตรกร ร้อยละ 50.4 เป็นรายได้รวมของผู้ปกครอง มีรายได้ต่ำกว่า 5,000 บาทต่อเดือน

สำหรับนักศึกษาหญิง พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 72.9 ระดับการศึกษาของบิดาอยู่ระดับ ประถมศึกษา ร้อยละ 81.8 ระดับการศึกษาของมารดาอยู่ระดับประถมศึกษา ร้อยละ 81.3 สถานภาพของบิดา-มารดาอยู่ด้วยกัน ร้อยละ 58.1 อาชีพหลักของบิดาคือเกษตรกร ร้อยละ 59.7 อาชีพหลักของมารดาคือเกษตรกร ร้อยละ 55.9 เป็นรายได้รวมของผู้ปกครองมีรายได้ต่ำกว่า 5,000 บาทต่อเดือน

ตอนที่ 2 ศึกษาพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป พฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ พฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัย และพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 3 ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
1. นักศึกษาล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง			
	ไม่ใช่	81	16.9
	ใช่	397	83.1
	เหตุผล 1		
	1 ไม่ให้เหตุผล	15	3.1
	2 ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	107	22.4
	3 เพื่อความปลอดภัย	236	49.4
	4 อื่น ๆ เช่น เพื่อความสะดวก,มือสกปรก,บางครั้ง	39	8.2
2. นักศึกษาล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง			
	ไม่ใช่	11	2.3
	ใช่	467	97.7
	เหตุผล 1		
	1 ไม่ให้เหตุผล	21	4.4
	2 ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	153	32.0
	3 เพื่อความปลอดภัย	249	52.1
	4 อื่น ๆ เช่น เพื่อความสะดวก,มือสกปรก,ความเคยชิน	44	9.2
3. นักศึกษาใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น			
	ไม่ใช่	216	45.3
	ใช่	262	54.7
	เหตุผล 1		
	1 ไม่ให้เหตุผล	15	3.1
	2 ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	69	14.4

ตารางที่ 9 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
3. นักศึกษาใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น (ต่อ)			
	ใช่		
	เหตุผล		
	3 เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	152	31.8
	4 อื่น ๆ เช่น เพื่อมารยาท, ใช้ช้อนกลางตามเพื่อน, ความสะดวก	26	5.4
4. นักศึกษาใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น			
	ไม่ใช่	180	37.7
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	16	3.4
	2 ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	25	5.2
	3 เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	122	25.5
	4 อื่น ๆ เช่น เพื่อความสะดวก, ความเคยชิน, เพื่อความสะดวกรวดเร็ว	17	3.6
	ใช่	298	62.3
5. นักศึกษาแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน			
	ไม่ใช่	24	5.0
	ใช่	454	95.0
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	18	3.8
	2 ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	94	19.7
	3 เพื่อป้องกันฟันผุ	142	29.7
	4 เพื่อป้องกันกลิ่นปาก	155	32.4
	5 อื่น ๆ เช่น ป้องกันโรคในช่องปาก,เพื่อความมั่นใจ, มีเศษอาหารติดฟัน	45	9.4

ตารางที่ 9 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
6.	ในปีที่ผ่านมา นักศึกษาได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปาก		
	ไม่ตรวจ	258	54.0
	ตรวจ	220	46.0
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	6	1.2
	2 เพื่อสุขภาพปากและฟัน	123	25.7
	3 เห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพช่องปาก	61	12.8
	4 ครู-อาจารย์แนะนำ	13	2.7
	5 บิดา-มารดาแนะนำ	17	3.6
7.	ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษารับประทานยาเช่น ยาแก้ปวด ยาบำรุง (วิตามิน) ยาปฏิชีวนะ		
	ไม่รับประทาน	169	35.4
	รับประทาน	309	64.6
	1 ไม่บอกวิธี	9	1.8
	2 รับประทานตามที่แพทย์สั่ง	148	31.0
	3 ซื้อตามร้านค้ารับประทานเอง	152	31.8
8.	นักศึกษาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารเช้า		
	ไม่ปฏิบัติ	404	84.5
	ปฏิบัติ	74	15.5
9.	นักศึกษาหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันสูง		
	ไม่ใช่	310	64.9
	ใช่	168	35.1
10.	นักศึกษามีการสักผิวหนัง		
	ไม่มี	448	93.7
	มี	30	6.3

ตารางที่ 9 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
11. ในเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหาหรือเรื่องก่อกวนใจ			
	ไม่เคย	81	16.9
	เคย	397	83.1
	ถ้าเคยปรึกษา 1 พี่-น้อง	39	8.2
	2 พ่อ	8	1.7
	3 แม่	29	6.1
	4 พ่อ-แม่	84	17.6
	5 ญาติ	2	0.4
	6 เพื่อน	154	32.2
	7 อื่น ๆ เช่น ตนเอง , แฟน , คนที่ไว้ใจ	81	16.9
12. ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหา นักศึกษาใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด			
	ไม่ใช่	448	93.7
	ใช่	30	6.3
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	2	0.4
	2 รับประทานแล้วจะหลับสบาย	11	2.3
	3 เมื่อไม่รับประทานจะนอนไม่หลับ	5	1.1
	4 รับประทานแล้วจะหายเครียด	8	1.7
	5 อื่น ๆ เช่น ต้องการพักผ่อน,อยากลืมปัญหาต่างๆ , แก้ปวดศีรษะ	4	0.8
13. นักศึกษาบริหารร่างกายตอนเช้า หรือเมื่อมีเวลาว่าง			
	ไม่ใช่	187	39.1
	ใช่	291	60.9
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	7	1.5
	2 เพื่อลดความอ้วน	48	10.0
	3 เสริมสร้างความแข็งแรง	211	44.2

ตารางที่ 9 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
13. นักศึกษบริหารร่างกายตอนเช้า หรือเมื่อมีเวลาว่าง(ต่อ)			
	ไม่		
	เหตุผล 4 ผู้ปกครองบังคับ	3	0.6
	5 อื่น ๆ เช่น ทำให้ร่างกายสดชื่น, ความสนุกสนาน,	22	4.6
14. นักศึกษารับประทานอาหารครบ 5 หมู่			
	ไม่ใช่	175	36.6
	ใช่	303	63.4
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	9	1.9
	2 เพื่อลดความอ้วน	9	1.9
	3 เสริมสร้างความแข็งแรง	259	54.2
	4 ผู้ปกครองบังคับ	9	1.9
	5 อื่น ๆ เช่น มีรสชาติอร่อย, ช่วงที่ไม่สบาย	17	3.5
15. นักศึกษาดื่มนมหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม			
	ไม่ใช่	133	27.8
	ใช่	345	72.2
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	5	1.0
	2 เพื่อสุขภาพแข็งแรง	179	37.5
	3 เพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโต	118	24.7
	4 ผู้ปกครองจัดให้	16	3.3
	5 อื่น ๆ เช่น อยากรู้อยากลอง, เพราะหิว, ดื่มนมแทนน้ำข้าว	27	5.7
16. นักศึกษาดื่มน้ำอัดลม			
	ไม่ใช่	75	15.7
	ใช่	403	84.3
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	20	4.2

ตารางที่ 9 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
16. นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม (ต่อ)			
	ใช่		
	เหตุผล 2 ดิดใจในรสชาติ	164	34.3
	3 หลีกเลี้ยงไม่ได้	62	13.0
	4 ตามสมัยนิยม	78	16.3
	5 อื่น ๆ เช่น อยากรดืม, แก้กะหาย, ดืมแทนน้ำ	79	16.5
17. นักศึกษารับประทานผักหรือผลไม้			
	ไม่ใช่	10	2.0
	ใช่	468	98.0
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	7	1.5
	2 มีวิตามินช่วยให้ร่างกายสร้างภูมิต้านทานโรค	267	55.9
	3 อร่อย	131	27.4
	4 เป็นที่นิยม	30	6.3
	5 อื่น ๆ เช่น ช่วยทำให้สดชื่น, ช่วยระบบขับถ่าย, ลดน้ำหนัก	33	6.9
18. นักศึกษาดื่มชา – กาแฟ			
	ไม่ดื่มเลย	213	45.5
	ดื่ม	265	54.5
	ดื่มอย่างน้อยวันละครั้ง		
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	20	4.2
	2 ดิดใจในรสชาติ	11	2.3
	3 ทำให้ไม่่วงนอน	23	4.8
	4 ดิดเป็นนิสัย	4	0.8
	5 อื่น ๆ เช่น คลายเครียด, อยากรดืม, ดืมแทนน้ำเปล่า	5	1.0

ตารางที่ 9 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
18. นักศึกษาดื่มชา – กาแฟ (ต่อ)			
ดื่ม			
2 – 3 วันต่อครั้ง			
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	11	2.3
	2 ติดใจในรสชาติ	2	0.4
	3 ทำให้ไม่่วงนอน	18	3.8
	4 ติดเป็นนิสัย	3	0.6
	5 อื่น ๆ เช่น คลายเครียด,อ่านหนังสือ,อยากดื่มเฉย ๆ	2	0.4
ประมาณสัปดาห์ละครั้ง			
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	33	6.9
	2 ติดใจในรสชาติ	30	6.3
	3 ทำให้ไม่่วงนอน	73	15.3
	4 ติดเป็นนิสัย	7	0.6
	5 อื่น ๆ เช่น อ่านหนังสือ,ดื่มแทนน้ำเปล่า,อยากดื่มเฉย ๆ	23	4.8
19. นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง			
	ไม่ใช้	338	70.7
	ใช้	140	29.3
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	1	0.2
	2 รสชาติอร่อย	21	4.4
	3 ทำให้ไม่่วงนอน	54	11.3
	4 อ่อนเพลีย	55	11.5
	5 อื่น ๆ เช่น ดื่มบางครั้งที่มีการสอบ, เล่นกีฬา, ทำให้ร่างกายสดชื่น	9	1.9

ตารางที่ 9 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
20. นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคนภายในครอบครัว			
	ไม่เคยขัดแย้งเลย	44	4.5
	เคย	434	95.5
	เคยเป็นประจำ		
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	1	0.2
	2 ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	5	1.0
	3 ต้องการเอาชนะ	0	0
	4 ต้องการแสดงเหตุผล	6	1.3
	5 อื่น ๆ เช่น ไม่ถูกกับคนในครอบครัว, หงุดหงิด	2	0.4
	บ่อยครั้ง		
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	1	0.2
	2 ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	8	1.7
	3 ต้องการเอาชนะ	3	0.6
	4 ต้องการแสดงเหตุผล	12	7.3
	5 อื่น ๆ เช่น ไม่พอใจพฤติกรรมของคนในครอบครัว, หงุดหงิด	3	0.6
	เป็นบางครั้ง		
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	35	7.3
	2 ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	166	34.7
	3 ต้องการเอาชนะ	24	5.0
	4 ต้องการแสดงเหตุผล	159	33.3
	5 อื่น ๆ เช่น คนในครอบครัวพูดไม่เข้าหู, เครียดเรื่องเรียน	9	1.9

จากตารางที่ 9 แสดงให้เห็นว่า พฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย ลังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ โดยรวมพบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 98.0 รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 97.7 ล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 95.5 เคยมีปัญหาคัดแย้งกับคนภายในครอบครัว ร้อยละ 95.0 แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 93.7 ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาจะไม่ใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด ร้อยละ 93.7 ไม่มีการลักคิ้วหนัง ร้อยละ 84.5 ไม่มีการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหาร ร้อยละ 84.3 ดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม ร้อยละ 83.1 ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ร้อยละ 83.1 ในเวลา 3 เดือนที่ผ่านมาเคยมีปัญหาหรือเรื่องก่อกวนใจ ร้อยละ 72.2 ดื่มนมหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม ร้อยละ 70.7 ไม่ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ร้อยละ 64.9 หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันสูง ร้อยละ 64.6 ในช่วง 1 เดือน ที่ผ่านมารับประทานยาแก้ปวด ยาบำรุง (วิตามิน) ยาปฏิชีวนะ ร้อยละ 63.4 รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ร้อยละ 62.3 ใช้แก้วนํ้าหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 60.9 บริหารร่างกายตอนเช้าหรือเมื่อมีเวลาว่าง ร้อยละ 54.7 ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 54.5 ดื่มชา-กาแฟ ร้อยละ 54.0 ในปีที่ผ่านมาไม่เคยตรวจสุขภาพในช่องปาก

ตารางที่ 10 สรุปข้อค้นพบพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตาม ลักษณะพฤติกรรม

ลำดับ ที่	รายการ	ลักษณะ พฤติกรรม	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	นักศึกษาล้างมือก่อนรับประทานอาหาร ทุกครั้ง	พึงประสงค์	397	83.1	81	16.9
2.	นักศึกษาล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำ ทุกครั้ง	พึงประสงค์	467	97.7	11	2.3
3.	นักศึกษาใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น	พึงประสงค์	262	54.7	216	45.3
4.	นักศึกษาใช้แก้วน้ำ/หลอดดูดน้ำร่วมกับ ผู้อื่น	ไม่พึงประสงค์	298	62.3	180	37.7
5.	นักศึกษาแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน	พึงประสงค์	454	95.0	24	5.0
6.	ในปีที่ผ่านมานักศึกษาได้รับการตรวจ สุขภาพในช่องปาก	พึงประสงค์	220	46.0	258	54.0
7.	ใน 1 เดือนที่ผ่านมารับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด,ยาบำรุง,ยาปฏิชีวนะ	ไม่พึงประสงค์	309	64.6	169	35.4
8.	นักศึกษาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา หลังรับประทานอาหารอิ่ม	ไม่พึงประสงค์	74	15.5	404	84.5
9.	นักศึกษานหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มี ส่วนประกอบไขมันสูง	พึงประสงค์	168	35.1	310	64.9
10.	นักศึกษามีการสักผิวหนัง	ไม่พึงประสงค์	30	6.3	448	93.7
11.	ในเวลา 3 เดือนที่ผ่านมามีปัญหา/ เรื่องกลุ่มใจ	ไม่พึงประสงค์	397	83.1	81	16.9
12.	ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหานักศึกษา ใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด	ไม่พึงประสงค์	30	6.3	448	93.7
13.	นักศึกษาดูแลร่างกายตอนเช้า/เมื่อ มีเวลาว่าง	พึงประสงค์	291	60.9	187	39.1

ตารางที่ 10 (ต่อ)สรุปข้อค้นพบพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ
ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตาม
ลักษณะพฤติกรรม

ลำดับ ที่	รายการ	ลักษณะ พฤติกรรม	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
14.	นักศึกษารับประทานอาหารครบ 5 หมู่	พึงประสงค์	303	63.4	175	36.6
15.	นักศึกษารับประทานนม/ผลิตภัณฑ์ ทำมาจากนม	พึงประสงค์	345	72.2	133	27.8
16.	นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม	ไม่พึงประสงค์	403	84.3	75	15.7
17.	นักศึกษารับประทานผัก/ผลไม้	พึงประสงค์	468	98.0	10	2.0
18.	นักศึกษาดื่มน้ำชา - กาแฟ	ไม่พึงประสงค์	265	54.5	213	45.5
19.	นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง	ไม่พึงประสงค์	140	29.3	338	70.7
20.	นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคนใน ครอบครัว	ไม่พึงประสงค์	434	95.5	44	4.5

จากตารางที่ 10 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัด
กรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปที่พึงประสงค์
จากจำนวน 10 ข้อ มีพฤติกรรมที่นักศึกษาปฏิบัติมากที่สุด 5 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้
ร้อยละ 98.0 รับประทานผัก/ผลไม้ ร้อยละ 97.7 ล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 95.0
แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 83.1 ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร
ทุกครั้งและร้อยละ 72.2 รับประทานนม/ผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม

สำหรับพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปที่ไม่พึงประสงค์จากจำนวน 10 ข้อ มีพฤติกรรมที่นักศึกษา
ปฏิบัติมากที่สุด 5 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 95.5 เคยมีปัญหาขัดแย้งกับคนในครอบครัว
ร้อยละ 84.3 ดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม ร้อยละ 83.1 เคยมีปัญหา/เรื่องกลุ่มใจในเวลา 3 เดือน
ที่ผ่านมา ร้อยละ 64.6 รับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด, ยาน้ำร้อน, ยาปฏิชีวนะ ใน 1 เดือนที่ผ่านมา
ร้อยละ 62.3 นักศึกษาใช้แก้วหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. นักศึกษาล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง					
	ไม่ใช่	36	14.8	45	19.1
	ใช่	206	85.2	191	80.9
	เหตุผล 1				
	1 ไม่ให้เหตุผล	5	2.1	10	4.2
	2 ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	65	26.9	42	17.8
	3 เพื่อความปลอดภัย	113	46.7	123	52.1
	4 อื่น ๆ เช่น เพื่อความสะดวก, มือสกปรก บางครั้ง	23	9.5	16	6.8
2. นักศึกษาล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง					
	ไม่ใช่	7	2.9	4	1.8
	ใช่	235	97.1	232	98.2
	เหตุผล 1				
	1 ไม่ให้เหตุผล	7	2.9	14	5.9
	2 ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	92	38.0	61	25.8
	3 เพื่อความปลอดภัย	109	45.0	140	59.3
	4 อื่น ๆ เช่น เพื่อความสะดวก, มือสกปรก, ความเคยชิน	27	11.2	17	7.2
3. นักศึกษาใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น					
	ไม่ใช่	107	44.2	109	46.2
	ใช่	135	55.8	127	53.8
	เหตุผล 1				
	1 ไม่ให้เหตุผล	8	3.3	7	3.0
	2 ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	39	16.1	30	12.7
	3 เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	75	31.0	77	32.6
	4 อื่น ๆ เช่น เพื่อมารยาท, ใช้ช้อนกลาง ตามเพื่อน, ความสะดวก	13	5.4	13	5.5

ตารางที่ 11 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษานหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
4. นักศึกษาใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น					
	ไม่ใช่	91	37.6	89	37.6
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	8	3.4	8	3.4
	2 ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	11	4.5	14	5.9
	3 เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	61	25.3	61	25.8
	4 อื่น ๆ เช่น เพื่อความสะดวก,ความเคยชิน, เพื่อความสะอาดรวดเร็ว	11	4.5	6	2.5
	ใช่	151	62.4	147	62.4
5. นักศึกษาแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งตอนเช้าและ ก่อนนอน					
	ไม่ใช่	12	5.0	12	5.1
	ใช่	230	95.0	224	94.9
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	3	1.2	15	6.4
	2 ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	55	22.7	39	16.5
	3 เพื่อป้องกันฟันผุ	66	27.3	76	32.2
	4 เพื่อป้องกันกลิ่นปาก	82	33.9	73	30.9
	5 อื่น ๆ เช่น ป้องกันโรคในช่องปาก,เพื่อ ความมั่นใจ,มีเศษอาหารติดฟัน	24	9.9	21	8.9
6. ในปีที่ผ่านมา นักศึกษาได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปาก					
	ไม่ตรวจ	143	59.0	114	48.3
	ตรวจ	99	41.0	122	51.7
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	1	0.4	6	2.5
	2 เพื่อสุขภาพปากและฟัน	57	23.6	66	28.0
	3 เห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพช่องปาก	29	12.0	32	13.6

ตารางที่ 11 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย ลังกัดกรมอาชีพศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
6. ในปีที่ผ่านมา นักศึกษาได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปาก(ต่อ)					
	ตรวจ				
	4 ครู-อาจารย์แนะนำ	5	2.1	8	3.4
	5 บิดา-มารดาแนะนำ	7	2.9	10	4.2
7. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษารับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด ยาบำรุง (วิตามิน) ยาปฏิชีวนะ					
	ไม่รับประทาน	96	39.6	73	30.9
	รับประทาน	146	60.4	163	69.1
	1 ไม่บอกวิธี	4	1.7	5	2.1
	2 รับประทานตามที่แพทย์สั่ง	70	28.9	78	33.1
	3 ซื้อตามร้านค้ารับประทานเอง	72	29.8	80	33.9
8. นักศึกษาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารอิ่ม					
	ไม่ปฏิบัติ	197	81.4	207	87.7
	ปฏิบัติ	45	18.6	29	12.3
9. นักศึกษาหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของ ไขมันสูง					
	ไม่ใช่	77	31.8	92	39.0
	ใช่	165	68.2	144	61.0
10. นักศึกษามีการลักคิ้วหนัง					
	ไม่มี	221	91.3	227	96.2
	มี	21	8.7	9	3.8

ตารางที่ 11 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
11. ในเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหาหรือเรื่องกุ่มใจ					
	ไม่เคย	53	21.9	28	11.9
	เคย	189	78.1	208	88.1
	ถ้าเคยปรึกษา				
	1 พี่-น้อง	18	7.4	21	8.9
	2 พ่อ	5	2.1	3	1.3
	3 แม่	12	5.0	17	7.2
	4 พ่อ-แม่	38	15.7	46	19.5
	5ญาติ	1	0.4	1	0.4
	6 เพื่อน	59	24.4	95	40.2
	7 อื่น ๆ เช่น ตนเอง, แฟน, คนที่ไว้ใจ	56	23.1	25	10.6
12. ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหา นักศึกษาใช้ยานอนหลับ/ ยาคลายเครียด					
	ไม่ใช่	222	91.7	226	95.8
	ใช่	20	8.3	10	4.2
	เหตุผล				
	1 ไม่ให้เหตุผล	2	0.8	0	0
	2 รับประทานแล้วจะหลับสบาย	5	2.2	6	2.2
	3 เมื่อไม่รับประทานจะนอนไม่หลับ	3	1.2	2	0.8
	4 รับประทานแล้วจะหายเครียด	7	2.9	1	0.4
	5 อื่น ๆ เช่น ต้องการพักผ่อน, อยากรลิมปัญหา ต่าง ๆ , แก้ปวดศีรษะ	3	1.2	1	0.4

ตารางที่ 11 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
13. นักศึกษาริหารร่างกายตอนเช้า หรือเมื่อมีเวลาว่าง					
	ไม่ใช่	92	38.0	95	40.3
	ใช่	150	62.0	141	59.7
	เหตุผล 1				
	1 ไม่ให้เหตุผล	2	0.8	5	2.1
	2 เพื่อลดความอ้วน	8	3.3	10	16.9
	3 เสริมสร้างความแข็งแรง	129	53.4	82	34.7
	4 ผู้ปกครองบังคับ	3	1.2	0	0
	5 อื่น ๆ เช่น ทำให้ร่างกายสดชื่น, ความสนุกสนาน	8	3.3	14	6.0
14. นักศึกษารับประทานอาหารครบ 5 หมู่					
	ไม่ใช่	92	36.7	83	35.2
	ใช่	150	63.3	153	64.8
	เหตุผล 1				
	1 ไม่ให้เหตุผล	3	1.2	6	2.5
	2 เพื่อลดความอ้วน	1	0.4	8	3.4
	3 เสริมสร้างความแข็งแรง	137	56.6	123	52.1
	4 ผู้ปกครองบังคับ	2	0.8	7	3.0
	5 อื่น ๆ เช่น มีรสชาติอร่อย, ช่วงที่ไม่สบาย	8	3.3	9	3.8
15. นักศึกษาตื่นนอนหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม					
	ไม่ใช่	73	30.2	60	25.4
	ใช่	169	69.8	176	74.6
	เหตุผล 1				
	1 ไม่ให้เหตุผล	2	0.8	3	1.3
	2 เพื่อสุขภาพแข็งแรง	82	33.9	97	41.1
	3 เพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโต	67	27.7	51	21.6

ตารางที่ 11 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
15. นักศึกษาดื่มนมหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม					
(ต่อ)					
ใช่					
เหตุผล 4	ผู้ปกครองจัดให้	9	3.7	7	3.0
5	อื่น ๆ เช่น อยากรู้อยากลอง, เพราะหิว, ดื่มแทนทานข้าว	9	3.7	18	7.6
16. นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม					
ไม่ใช่					
		38	15.7	37	15.7
ใช่					
เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล	9	3.7	11	4.7
2	ติดใจในรสชาติ	83	34.3	81	34.2
3	หลีกเลี่ยงไม่ได้	24	9.9	38	16.1
4	ตามสมัยนิยม	46	19.0	32	13.6
5	อื่น ๆ เช่น อยากรู้อยากลอง, แก่กระหาย, ดื่มแทนน้ำ	42	17.4	37	15.7
17. นักศึกษารับประทานผักหรือผลไม้					
ไม่ใช่					
		7	2.9	3	1.3
ใช่					
เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล	1	0.4	6	2.5
2	มีวิตามินช่วยให้ร่างกายสร้าง ภูมิคุ้มกันต้านทานโรค	133	55.0	134	56.8
3	อร่อย	67	27.7	64	27.1

ตารางที่ 11 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
17. นักศึกษารับประทานผักหรือผลไม้(ต่อ)					
	ใช่				
	เหตุผล 4 เป็นที่นิยม	16	6.6	14	5.9
	5 อื่น ๆ เช่น ช่วยทำให้สดชื่น, ช่วยระบบ ขับถ่าย, ลดน้ำหนัก	18	7.4	15	6.4
18. นักศึกษาดื่มชา – กาแฟ					
	ไม่ดื่มเลย	100	41.3	113	47.9
	ดื่ม	142	58.7	123	52.1
	ดื่มอย่างน้อยวันละครั้ง				
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	11	4.5	9	3.8
	2 ติดใจในรสชาติ	7	2.9	4	1.7
	3 ทำให้ไม่ง่วงนอน	13	5.4	10	4.2
	4 ติดเป็นนิสัย	2	0.8	2	0.8
	5 อื่น ๆ เช่น คลายเครียด, ออยากดื่ม, ดื่มแทนน้ำเปล่า	5	2.1	0	0
	2 – 3 วันต่อครั้ง				
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	7	2.9	4	1.7
	2 ติดใจในรสชาติ	0	0	2	0.8
	3 ทำให้ไม่ง่วงนอน	11	4.5	7	3.0
	4 ติดเป็นนิสัย	2	0.8	1	0.4
	5 อื่น ๆ เช่น คลายเครียด, อ่านหนังสือ, ออยากดื่มเฉย ๆ	2	0.8	0	0

ตารางที่ 11 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
18. นักศึกษาดื่มชา – กาแฟ(ต่อ)					
ดื่ม					
ประมาณสัปดาห์ละครั้ง					
เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล	16	6.6	17	7.2
2	ติดใจในรสชาติ	16	6.6	14	5.9
3	ทำให้ไม่ง่วงนอน	33	13.6	40	16.9
4	ติดเป็นนิสัย	5	2.2	2	1.2
5	อื่น ๆ เช่น อ่านหนังสือ, ดื่มแทน น้ำเปล่า, ออยากดื่มเฉย ๆ	12	5.0	11	4.5
19. นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง					
ไม่ใช้					
		143	59.1	195	82.6
ใช้					
เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล	1	0.4	0	0
2	รสชาติอร่อย	15	6.2	6	2.5
3	ทำให้ไม่ง่วงนอน	39	16.1	15	6.4
4	อ่อนเพลีย	38	15.7	17	7.2
5	อื่น ๆ เช่น ดื่มบางครั้งที่มีการสอบ, เล่นกีฬา, ทำให้ร่างกายสดชื่น	6	2.5	3	1.3
20. นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคนภายในครอบครัว					
ไม่เคยขัดแย้งเลย					
		28	11.6	16	6.8
เคย					
เคยเป็นประจำ					
เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล	1	0.4	0	0
2	ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	3	1.2	2	0.8

ตารางที่ 11 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
20. นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคนภายในครอบครัว (ต่อ)					
เคย					
เคยเป็นประจำ					
เหตุผล 3	ต้องการเอาชนะ	0	0	0	0
4	ต้องการแสดงเหตุผล	1	0.4	5	2.1
5	อื่น ๆ เช่น ไม่ถูกกับคนในครอบครัว, หงุดหงิด	1	0.4	1	0.4
บ่อยครั้ง					
เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล	0	0	1	0.4
2	ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	2	0.8	6	2.5
3	ต้องการเอาชนะ	2	0.8	1	0.4
4	ต้องการแสดงเหตุผล	5	2.1	7	3.0
5	อื่น ๆ เช่น ไม่พอใจพฤติกรรมของ คนในครอบครัวหงุดหงิด	1	0.4	2	0.8
เป็นบางครั้ง					
เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล	16	6.6	19	8.1
2	ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	79	32.6	87	36.9
3	ต้องการเอาชนะ	12	5.0	12	5.1
4	ต้องการแสดงเหตุผล	87	36.0	72	30.5
5	อื่น ๆ เช่น คนในครอบครัวพูดไม่เข้าหู, เครียดเรื่องเรียน	4	1.7	5	2.2

จากตารางที่ 11 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษา จำแนกตามเพศ พบว่า นักศึกษาชายมีพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปที่ปฏิบัติมากที่สุด 5 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 97.1 ล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 97.1 รับประทานอาหารผักหรือผลไม้ ร้อยละ 95.0 แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 91.7 ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาจะไม่ใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด ร้อยละ 91.3 ไม่มีการสักผิวหนัง ร้อยละ 88.4 เคยมีปัญหาขัดแย้งกับคนภายในครอบครัว

สำหรับนักศึกษาหญิง พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปที่ปฏิบัติมากที่สุด 5 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 98.7 รับประทานอาหารผักหรือผลไม้ ร้อยละ 98.2 ล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 96.2 ไม่มีการสักผิวหนัง ร้อยละ 95.8 ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาจะไม่ใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด ร้อยละ 94.9 แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค N = 126		กองอาชีว ฯ N = 116		กองเกษตร ฯ N = 113		กองการอาชีพ N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. นักศึกษาล้างมือก่อนรับประทานอาหาร									
อาหารทุกครั้ง									
	ไม่ใช้	22	17.5	25	21.6	15	13.3	19	15.4
	ใช้	104	82.5	91	78.4	98	86.7	104	84.6
	เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล							
	2	ได้รับการอบรมสั่งสอน							
		จนติดเป็นนิสัย							
	3	เพื่อความปลอดภัย							
	4	อื่น ๆ เช่น เพื่อความสะดวก, มือสกปรก,							
		บางครั้ง							
		10	7.9	13	11.2	10	8.9	6	5.0
2. นักศึกษาล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำ									
ทุกครั้ง									
	ไม่ใช้	4	3.2	3	2.6	2	1.8	1	0.8
	ใช้	122	96.8	113	97.4	111	98.2	122	99.2
	เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล							
	2	ได้รับการอบรมสั่งสอน							
		จนติดเป็นนิสัย							
	3	เพื่อความปลอดภัย							
	4	อื่น ๆ เช่น เพื่อความสะดวก, มือสกปรก,							
		ความเคยชิน							
		11	8.7	13	11.2	12	10.6	8	6.5

ตารางที่ 12(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค N = 126		กองอาชีว ฯ N = 116		กองเกษตร ฯ N = 113		กองการอาชีพ N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
3. นักศึกษาใช้ช้อนกลางเมื่อ									
รับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น									
	ไม่ใช่	50	39.7	57	49.1	52	46.0	57	46.3
	ใช่	76	60.3	59	50.9	61	54.0	66	53.7
	เหตุผล1	ไม่ให้เหตุผล							
		3	2.4	5	4.3	2	1.8	5	4.1
	2	ได้รับการอบรมสั่งสอน							
		จนติดเป็นนิสัย							
		25	19.8	14	12.1	16	14.2	14	11.4
	3	เพื่อความปลอดภัย							
		จากโรคติดต่อ							
		36	28.6	34	29.3	39	34.5	43	35.0
	4	อื่น ๆ เช่นเพื่อมารยาท, ใช้ช้อนกลางตามเพื่อน							
		ความสะดวก							
		12	9.5	6	5.2	4	3.5	4	3.2
4. นักศึกษาใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำ									
ร่วมกับผู้อื่น									
	ไม่ใช่	51	40.5	40	34.5	34	30.1	55	44.7
	เหตุผล1	ไม่ให้เหตุผล							
		2	1.6	2	1.7	9	8.0	3	2.4
	2	ได้รับการอบรมสั่งสอน							
		จนติดเป็นนิสัย							
		11	8.7	9	7.8	3	2.7	2	1.6
	3	เพื่อความปลอดภัย							
		จากโรคติดต่อ							
		33	26.2	21	18.1	21	18.6	47	38.2
	4	อื่น ๆ เช่นเพื่อความ สะอาด,ความเคยชิน, ความสะดวกรวดเร็ว							
		5	4.0	8	6.9	1	0.8	3	2.5
	ใช่	75	59.5	76	65.5	79	69.9	68	55.3

ตารางที่ 12(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค N = 126		กองอาชีว ฯ N = 116		กองเกษตร ฯ N = 113		กองการอาชีพ N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
5. นักศึกษาแปรงฟันอย่างน้อยวันละ									
2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน									
	ไม่ใช่	9	7.1	7	6.0	4	3.5	4	3.3
	ใช่	117	92.9	109	94.0	109	96.5	119	96.7
เหตุผล1 ไม่ให้เหตุผล									
		1	0.8	6	5.2	7	6.2	4	3.3
2 ได้รับการอบรมสั่งสอนจน									
	ติดเป็นนิสัย	32	25.4	24	20.7	17	15.0	21	17.1
	3 เพื่อป้องกันฟันผุ	33	36.2	36	31.0	25	22.1	48	39.0
	4 เพื่อป้องกันกลิ่นปาก	37	29.4	30	25.9	47	41.6	41	33.3
5 อื่น ๆ เช่น ป้องกันโรคใน									
	ช่องปาก,เพื่อความมั่นใจ								
	มีเศษอาหารติดฟัน	14	11.1	13	11.2	13	11.6	5	4.0
6. ในปีที่ผ่านมา นักศึกษาได้รับการตรวจ									
สุขภาพในช่องปาก									
	ไม่ตรวจ	61	48.4	51	44.0	69	61.1	76	61.8
	ตรวจ	65	51.6	65	56.0	44	38.9	47	38.2
เหตุผล1 ไม่ให้เหตุผล									
		0	0	1	0.9	3	2.6	3	2.5
	2 เพื่อสุขภาพปากและฟัน	41	32.5	36	31.0	21	18.6	25	20.3
3 เห็นความสำคัญในการ									
	ดูแลสุขภาพช่องปาก	15	11.7	21	18.1	12	10.6	13	10.6
	4 ครู-อาจารย์แนะนำ	4	3.2	4	3.4	2	1.8	3	2.4
	5 บิดา-มารดาแนะนำ	5	4.2	3	2.6	6	5.3	3	2.4

ตารางที่ 12(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค N = 126		กองอาชีว ฯ N = 116		กองเกษตร ฯ N = 113		กองการอาชีพ N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
7.	ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษา รับประทานยา เช่น ยาแก้ปวด ยาบำรุง (วิตามิน) ยาปฏิชีวนะ								
	ไม่รับประทาน	40	31.7	37	31.9	41	36.3	50	40.7
	รับประทาน	86	68.3	79	68.1	72	63.7	73	59.3
	1 ไม่บอกวิธี	2	1.6	2	1.7	4	3.5	2	1.6
	2 รับประทานตามที่แพทย์สั่ง	38	30.2	29	25.0	39	34.5	42	34.1
	3 ซื้อตามร้านค้ารับประทาน เอง	46	36.5	48	41.4	29	25.7	29	23.6
8.	นักศึกษาออกกำลังกายหรือเล่น กีฬาหลังรับประทานอาหารเช้า								
	ไม่ปฏิบัติ	108	85.7	97	83.6	89	78.8	110	89.4
	ปฏิบัติ	18	14.3	19	16.4	24	21.2	13	10.6
9.	นักศึกษาหลีกเลี่ยงการรับประทาน อาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันสูง								
	ไม่ใช่	84	66.7	76	65.5	73	64.6	77	62.6
	ใช่	42	33.3	40	34.5	40	35.4	46	37.4
10.	นักศึกษามีการสูบบุหรี่								
	ไม่มี	118	93.7	105	90.5	107	94.7	118	95.9
	มี	16	6.3	11	9.5	6	5.3	5	4.1

ตารางที่ 12(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค		กองอาชีว ฯ		กองเกษตร ฯ		กองการอาชีพ	
		N = 126		N = 116		N = 113		N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
11. ในเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษา									
เคยมีปัญหาหรือเรื่องก่อกวนใจ									
	ไม่เคย	20	15.9	13	11.2	19	16.8	29	23.6
	เคย	106	84.1	103	88.8	94	83.2	94	76.4
	ถ้าเคยปรึกษา								
	1 พี่-น้อง	10	7.9	14	12.1	9	8.0	6	4.9
	2 พ่อ	5	4.0	1	0.9	2	1.8	0	0
	3 แม่	8	6.3	7	6.0	1	0.9	13	10.6
	4 พ่อ-แม่	18	14.3	16	13.8	24	21.2	26	21.1
	5ญาติ	1	0.8	0	0	0	0	1	0.8
	6 เพื่อน	43	34.1	37	31.9	41	36.3	33	26.8
	7 อื่น ๆ เช่น ตนเอง, แฟน, คนที่ไว้ใจ	21	16.7	28	24.1	17	15.0	15	12.2
12. ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหา									
นักศึกษาใช้ยานอนหลับ/ ยาคลายเครียด									
	ไม่ใช่	118	93.7	109	94.0	105	92.9	117	95.1
	ใช่	8	6.3	7	6.0	8	7.1	6	4.9
	เหตุผล								
	1 ไม่ให้เหตุผล	1	0.8	1	0.9	0	0	0	0
	2 รับประทานแล้วจะ								
	หลับสบาย	3	2.3	1	0.9	4	3.5	3	2.5
	3 เมื่อไม่รับประทาน								
	จะนอนไม่หลับ	2	1.6	1	0.9	1	0.9	1	0.8

ตารางที่ 12(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค		กองอาชีว ฯ		กองเกษตร ฯ		กองการอาชีพ	
		N = 126		N = 116		N = 113		N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
12.	ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหา								
	นักศึกษาใช้ยานอนหลับ/ ยาคลายเครียด								
	ใช่								
	เหตุผล 4 รับประทานแล้วจะ หายเครียด	1	0.8	4	3.3	1	0.9	2	1.6
	5 อื่น ๆ เช่น ต้องการ พักผ่อน, อยากรีมน ปัญหาต่างๆ,แก้ปวด ศีรษะ	1	0.8	0	0	2	1.8	0	0
13.	นักศึกษบริหารร่างกายตอนเช้า หรือเมื่อมีเวลาว่าง								
	ไม่ทำ	50	39.7	54	46.6	40	35.4	43	35.0
	ใช่	76	60.3	62	53.4	73	64.6	80	65.0
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	0	0	2	1.7	3	2.7	5	1.6
	2 เพื่อลดความอ้วน	13	10.3	12	10.3	11	9.7	12	9.8
	3 เสริมสร้างควม แข็งแรง	46	44.4	39	33.6	56	49.6	60	48.8
	4 ผู้ปกครองบังคับ	0	0	3	2.6	0	0	0	0
	5 อื่น ๆ เช่น ทำให้ ร่างกายสดชื่น, ความสนุกสนาน	7	5.6	6	5.2	3	2.6	6	4.8

ตารางที่ 12(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค N = 126		กองอาชีว ฯ N = 116		กองเกษตร ฯ N = 113		กองการอาชีพ N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
14. นักศึกษารับประทานอาหารครบ									
	5 หมู่								
	ไม่ใช้	53	42.1	41	35.3	41	36.5	40	32.5
	ใช้	73	57.9	75	64.7	72	63.5	83	67.5
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	2	1.6	2	1.7	3	2.7	2	1.6
	2 เพื่อลดความอ้วน	2	1.6	1	0.9	4	3.5	2	1.6
	3 เสริมสร้างแข็งแรง	62	49.1	61	52.6	62	54.6	74	60.3
	4 ผู้ปกครองบังคับ	2	1.6	3	2.6	1	0.9	3	2.4
	5 อื่นๆ เช่นมีรสชาติอร่อย, ช่วงที่ไม่สบาย	5	4.0	8	6.9	2	1.8	2	1.6
15. นักศึกษาดื่มนมหรือรับประทาน ผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม									
	ไม่ใช้	34	27.0	33	28.4	33	29.2	33	26.8
	ใช้	92	73.0	83	71.6	80	70.8	90	73.2
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	0	0	1	0.9	3	2.7	1	0.8
	2 เพื่อสุขภาพแข็งแรง	41	32.5	44	37.9	45	39.8	49	39.8
	3 เพื่อให้ร่างกายเจริญ เติบโต	37	29.4	23	19.8	24	21.2	34	27.6
	4 ผู้ปกครองจัดให้								
	5 อื่น ๆ เช่น อยากรู้อยากลอง, เพราะหิว, ดื่มนมแทน ทานข้าว	5	4.0	6	5.2	3	2.7	2	1.6
		9	7.1	9	7.8	5	4.4	4	3.4

ตารางที่ 12(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค N = 126		กองอาชีวฯ N = 116		กองเกษตรฯ N = 113		กองการอาชีพ N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
16.	นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มจำพวก น้ำอัดลม								
	ไม่ใช้	17	13.5	19	16.4	23	20.4	16	13.0
	ใช้	109	86.5	97	83.6	90	79.6	107	87.0
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	3	2.4	5	4.3	4	3.5	8	6.5
	2 ติดใจในรสชาติ	43	34.1	42	36.2	35	31.0	44	35.8
	3 หลีกเลี้ยงไม่ได้	21	16.7	6	5.2	13	11.5	22	17.9
	4 ตามสมัยนิยม	17	13.5	21	18.1	23	20.4	17	13.8
	5 อื่น ๆ เช่น อยากรดื่ม,แก้ กระหาย,ดื่มแทนน้ำ	25	19.8	23	19.8	15	13.2	16	13.0
17.	นักศึกษารับประทานผักหรือผลไม้								
	ไม่ใช้	2	1.6	5	4.3	2	1.8	1	0.8
	ใช้	124	98.4	111	95.7	111	98.2	122	99.2
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	1	0.8	1	0.8	3	2.7	3	1.6
	2 มีวิตามินช่วยให้ ร่างกายสร้างภูมิ ต้านทานโรค	67	53.2	54	46.6	74	65.5	72	58.5
	3 อร่อย	38	30.2	36	31.0	20	17.7	37	30.1
	4 เป็นที่นิยม	6	4.8	9	7.8	8	7.1	7	5.7
	5 อื่น ๆ เช่น ช่วยทำให้ สดชื่น, ช่วยระบบ ขับถ่าย,ลดน้ำหนัก	12	9.4	11	9.5	6	5.2	4	3.3

ตารางที่ 12(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค		กองอาชีวฯ		กองเกษตรฯ		กองการอาชีพ			
		N = 126		N = 116		N = 113		N = 123			
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
18. นักศึกษาดื่มชา – กาแฟ											
	ไม่ดื่มเลย	57	45.2	43	37.1	62	54.9	55	44.7		
	ดื่ม	69	54.8	73	62.9	51	45.1	68	55.3		
	ดื่มอย่างน้อยวันละครึ่ง										
	เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล		3	2.4	5	4.3	6	5.3	6	4.9
	2	ติดใจในรสชาติ		2	1.6	3	2.6	3	2.7	3	2.4
	3	ทำให้ไม่ง่วงนอน		6	4.8	7	6.0	2	1.8	8	6.5
	4	ติดเป็นนิสัย		2	1.6	2	1.7	0	0	0	0
	5	อื่น ๆ เช่น คลาย เครียด, อยากรดื่ม, ดื่มแทนน้ำเปล่า		2	1.6	1	0.9	0	0	2	1.6
	2 – 3 วันต่อครั้ง										
	เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล		3	2.4	2	1.7	3	2.7	3	2.4
	2	ติดใจในรสชาติ		0	0	1	0.9	0	0	1	0.8
	3	ทำให้ไม่ง่วงนอน		8	6.3	4	3.4	1	0.9	5	4.1
	4	ติดเป็นนิสัย		0	0	0	0	3	2.7	0	0
	5	อื่น ๆ เช่น คลายเครียด, อ่านหนังสือ, อยากรดื่มเฉย ๆ		0	0	1	0.9	0	0	1	0.8

ตารางที่ 12(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค N = 126		กองอาชีวฯ N = 116		กองเกษตรฯ N = 113		กองการอาชีพ N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
18. นักศึกษาดำรงชีพ – กาแฟ(ต่อ)									
	ดื่ม								
	ประมาณสัปดาห์ละครั้ง								
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	9	7.1	9	7.8	5	4.1	10	8.1
	2 ติดใจในรสชาติ	4	3.2	11	9.5	8	7.1	7	5.7
	3 ทำให้ไม่ง่วงนอน	20	15.9	20	17.2	16	14.2	17	13.8
	4 ติดเป็นนิสัย	1	0.8	0	0	1	0.9	1	0.8
	5 อื่น ๆ เช่น อ่าน หนังสือ, ดื่มแทน น้ำเปล่า, อยากร ดื่มเฉย ๆ	9	7.1	7	6.0	3	2.7	4	3.4
19. นักศึกษาดำรงชีพเครื่องดื่มชูกำลัง									
	ไม่ใช่	78	61.9	83	71.6	85	75.2	92	74.8
	ใช่	48	38.1	33	28.4	28	24.8	31	25.2
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	0	0	0	0	0	0	1	0.8
	2 รสชาติอร่อย	5	4.0	5	4.3	5	4.5	6	4.9
	3 ทำให้ไม่ง่วงนอน	16	12.7	15	12.9	10	8.8	13	10.6
	4 อ่อนเพลีย	24	19.0	11	9.5	10	8.8	10	8.1
	5 อื่น ๆ เช่น ดื่ม บางครั้งที่มีการ สอบ, เล่นกีฬา, ทำให้ร่างกาย สดชื่น	3	2.4	2	1.7	3	2.7	1	0.8

ตารางที่ 12(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค N = 126		กองอาชีวฯ N = 116		กองเกษตรฯ N = 113		กองการอาชีพ N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
20. นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคน									
ภายในครอบครัว									
	ไม่เคยขัดแย้งเลย	5	4.0	10	8.6	20	17.7	9	7.3
	เคย	121	96.0	106	91.4	93	82.3	114	92.7
	เคยเป็นประจำ								
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	0	0	1	0.9	0	0	0	0
	2 ความคิดเห็น ไม่ตรงกัน	1	0.8	1	0.9	1	0.9	2	1.6
	3 ต้องการเอาชนะ	0	0	0	0	0	0	0	0
	4 ต้องการแสดงเหตุผล	1	0.8	3	2.6	1	0.9	1	0.8
	5 อื่น ๆ เช่นไม่พอใจ กับพฤติกรรมของคน ในครอบครัว, หงุดหงิด	2	1.6	0	0	0	0	0	0
	บ่อยครั้ง								
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	0	0	1	0.9	0	0	0	0
	2 ความคิดเห็นไม่ตรง กัน	6	4.8	2	1.7	0	0	0	0
	3 ต้องการเอาชนะ								
	4 ต้องการแสดงเหตุผล	0	0	1	0.9	1	0.9	1	0.8
	5 อื่น ๆ เช่น ไม่พอใจ พฤติกรรมของคนใน ครอบครัวหงุดหงิด	5	4.0	2	1.7	2	1.8	3	2.4
		1	0.8	0	0	0	0	2	1.6

ตารางที่ 12(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค N = 126		กองอาชีว ฯ N = 116		กองเกษตร ฯ N = 113		กองการอาชีพ N = 123		
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
20. นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคน										
ภายในครอบครัว(ต่อ)										
เคย										
เป็นบางครั้ง										
	เหตุผล 1	ไม่ให้เกิดผล	9	7.1	6	5.2	11	9.7	9	7.3
	2	ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	42	33.3	39	33.5	43	38.0	42	34.2
	3	ต้องการเอาชนะ	7	5.6	6	5.2	4	3.5	7	5.8
	4	ต้องการแสดงเหตุผล	44	34.8	42	36.2	28	24.8	45	36.6
	5	อื่น ๆ เช่น คนใน ครอบครัวพูดไม่เข้าหู, เครียดเรื่องเรียน	3	2.4	2	1.7	2	1.8	2	1.6

จากตารางที่ 12 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป จำแนกตามกองที่สังกัด พบว่า นักศึกษากองเทคนิคมีพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปที่ปฏิบัติมากที่สุด 5 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 98.4 รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 96.8 ล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 96.0 เคยมีปัญหาขัดแย้งกับคนภายในครอบครัวเป็นบางครั้ง ร้อยละ 93.7 ถ้านอนไม่หลับ หรือมีปัญหาจะไม่ใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด ร้อยละ 93.7 ไม่มีการสักผิวหนัง ร้อยละ 92.9 แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน

นักศึกษากองอาชีวศึกษา พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปที่ปฏิบัติมากที่สุด 5 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 97.4 ล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 95.7 รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 94.0 แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 94.0 ถ้านอน

ไม่หลับหรือมีปัญหาจะไม่ใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด ร้อยละ 91.4 เคยมีปัญหาขัดแย้งกับคน
ภายในครอบครัวเป็นบางครั้ง

นักศึกษากองเกษตรและเทคโนโลยี พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปที่ปฏิบัติมากที่สุด 5
อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 98.2 ล้างมือหลังจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 98.2
รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 96.5 แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน
ร้อยละ 94.7 ไม่มีการสูบบุหรี่ ร้อยละ 92.9 ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาจะไม่ใช้ยานอนหลับ/
ยาคลายเครียด ร้อยละ 86.7 ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร

สำหรับนักศึกษากองการอาชีพ พบว่ามีพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปที่ปฏิบัติมากที่สุด 5
อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 99.2 ล้างมือหลังจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 99.2
รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 96.7 แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน
ร้อยละ 95.9 ไม่มีการสูบบุหรี่ ร้อยละ 95.1 ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาจะไม่ใช้ยานอนหลับ/
ยาคลายเครียด และ ร้อยละ 89.4ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารอิ่ม

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11			
		N = 158		N = 157		N = 163			
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
1. นักศึกษาล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง									
	ไม่ใช่	16	10.1	18	11.5	46	28.2		
	ใช่	142	89.9	139	88.5	117	71.8		
	เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล		7	4.4	8	5.1	0	0
	2	ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย		42	26.6	37	23.6	28	17.2
	3	เพื่อความปลอดภัย		81	51.3	84	53.4	72	44.2
	4	อื่น ๆ เช่น เพื่อความสะดวก, มือสกปรก, บางครั้ง		12	7.6	10	6.4	17	10.4
2. นักศึกษาล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง									
	ไม่ใช่	2	1.3	4	2.5	4	2.5		
	ใช่	156	98.7	153	97.5	159	97.5		
	เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล		9	5.7	5	3.2	7	4.3
	2	ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย		58	36.7	42	26.8	54	33.1
	3	เพื่อความปลอดภัย		75	47.5	90	57.3	84	51.5
	4	อื่น ๆ เช่น เพื่อความสะดวก, มือสกปรก, ความเคยชิน		14	8.8	16	10.2	14	8.6
3. นักศึกษาใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น									
	ไม่ใช่	50	31.6	60	38.2	106	65.0		
	ใช่	108	68.4	97	61.8	57	35.0		
	เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล		7	4.4	6	3.8	2	1.2

ตารางที่ 13(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
3. นักศึกษาใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น(ต่อ)							
2	ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	32	20.3	25	15.9	12	7.4
3	เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	63	39.9	58	36.9	31	19.0
4	อื่น ๆ เช่น มารยาท, ใช้ช้อนกลางตามเพื่อน, ความสะอาด	6	3.8	8	5.2	12	7.4
4. นักศึกษาใช้แก้วน้ำหรือหลอดดูดน้ำร่วมกับผู้อื่น							
	ไม่ใช่	68	43.0	54	34.4	58	35.6
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	5	3.2	5	3.2	6	3.7
2	ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	9	5.7	12	7.6	4	2.5
3	เพื่อความปลอดภัยจากโรคติดต่อ	50	31.6	31	19.8	41	25.2
4	อื่น ๆ เช่น เพื่อความสะอาด, ความเคยชิน, เพื่อความสะดวกรวดเร็ว	4	2.5	6	3.8	7	4.2
	ใช่	90	57.0	103	65.6	105	64.4
5. นักศึกษาแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน							
	ไม่ใช่	12	7.6	8	5.1	4	2.5
	ใช่	146	92.4	149	94.9	159	97.5
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	9	5.7	5	3.2	4	2.5
2	ได้รับการอบรมสั่งสอนจนติดเป็นนิสัย	30	19.0	29	18.5	35	21.5
3	เพื่อป้องกันฟันผุ	51	32.3	38	24.2	53	32.5

ตารางที่ 13(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
5. นักศึกษาแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้า							
	และก่อนนอน						
	ไม่ใช่						
	ใช่						
	เหตุผล 4 เพื่อป้องกันกลิ่นปาก	44	27.8	59	37.6	52	31.8
	5 อื่น ๆ เช่นป้องกันโรคในช่องปาก, เพื่อความมั่นใจ,มีเศษอาหารติดฟัน	12	7.6	18	11.4	15	9.2
6. ในปีที่ผ่านมา นักศึกษาได้รับการตรวจสุขภาพใน							
	ช่องปาก						
	ไม่ตรวจ	61	38.6	90	57.4	107	65.6
	ตรวจ	97	61.4	67	42.6	56	34.4
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	4	2.5	1	0.6	1	0.6
	2 เพื่อสุขภาพปาก และฟัน	53	33.5	38	24.2	32	19.6
	3 เห็นความสำคัญในการดูแล สุขภาพช่องปาก	24	15.2	22	14.2	15	9.2
	4 ครู-อาจารย์แนะนำ	8	5.1	2	1.3	3	1.8
	5 บิดา-มารดาแนะนำ	8	5.1	4	2.5	5	3.2
7. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษารับประทานยา							
	เช่น ยาแก้ปวด ยาบำรุง(วิตามิน) ยาปฏิชีวนะ						
	ไม่รับประทาน	52	32.9	50	31.8	67	41.0
	รับประทาน	106	67.1	107	68.2	96	59.0
	1 ไม่บอกวิธี	6	3.8	3	1.9	0	0
	2 รับประทานตามที่แพทย์สั่ง	52	32.9	46	29.3	50	30.7
	3 ซื้อตามร้านค้า รับประทานเอง	48	30.4	58	37.0	46	28.3

ตารางที่ 13(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
8. นักศึกษาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลัง							
รับประทานอาหารอิม							
	ไม่ปฏิบัติ	137	86.7	126	80.3	141	86.5
	ปฏิบัติ	21	13.3	31	19.7	22	13.5
9. นักศึกษาหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มี							
ส่วนประกอบของไขมันสูง							
	ไม่ใช่	95	60.1	109	69.4	106	65.0
	ใช่	63	39.9	48	30.6	57	35.0
10. นักศึกษามีการสักผิวหนัง							
	ไม่มี	137	86.7	154	98.1	157	96.3
	มี	21	13.3	3	1.9	6	3.7
11. ในเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีปัญหา							
หรือเรื่องก่อกวนใจ							
	ไม่เคย	32	20.3	27	17.2	22	13.5
	เคย	126	79.7	130	82.8	141	86.5
	ถ้าเคยปรึกษา 1 พี่-น้อง	15	9.5	8	5.1	20	12.3
	2 พ่อ	5	3.2	2	1.3	1	0.6
	3 แม่	10	6.3	10	6.4	9	5.5
	4 พ่อ-แม่	25	15.8	37	23.6	22	1.5
	5ญาติ	1	0.6	0	0	1	0.6
	6 เพื่อน	42	26.6	48	30.5	64	39.3
	7 อื่น ๆ เช่น ตนเอง , แฟน, คนที่ไว้ใจ	28	17.7	25	15.9	24	14.7

ตารางที่13(ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
12.	ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาการศึกษาใช้						
	ยานอนหลับ/ยากคลายเครียด						
	ไม่ใช้	142	89.9	148	94.3	158	97.0
	ใช้	16	10.1	9	5.7	5	3.0
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	0	0	2	1.3	0	0
	2 รับประทานแล้วจะหลับสบาย	5	3.2	4	2.5	2	1.2
	3 เมื่อไม่รับประทานจะนอนไม่หลับ	3	1.9	0	0	2	1.2
	4 รับประทานแล้วจะหายเครียด	7	4.4	2	1.3	0	0
	5 อื่น ๆ เช่น ต้องการพักผ่อน, อายาก ลิ้มปัญหาต่าง ๆ แก้ปวดศีรษะ	1	0.6	1	0.6	1	0.6
13.	นักศึกษาดูแลร่างกายตอนเช้าหรือเมื่อมี						
	เวลาว่าง						
	ไม่ใช้	58	36.7	56	35.7	73	44.8
	ใช้	100	63.3	101	64.3	90	55.2
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	3	1.9	2	1.3	2	1.2
	2 เพื่อลดความอ้วน	12	7.6	17	10.8	19	11.7
	3 เสริมสร้างความแข็งแรง	78	49.4	70	44.6	63	38.6
	4 ผู้ปกครองบังคับ	3	1.9	0	0	0	0
	5 อื่น ๆ เช่น ทำให้ร่างกายสดชื่น, ความสนุกสนาน	4	2.5	12	7.6	6	3.7

ตารางที่ 13(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
14.	นักศึกษารับประทานอาหารครบ 5 หมู่						
	ไม่ใช้	47	29.7	56	35.7	71	43.6
	ใช้	111	70.3	101	64.3	92	56.4
	เหตุผล 1						
	1 ไม่ให้เหตุผล	5	3.2	2	1.3	2	1.2
	2 เพื่อลดความอ้วน	4	2.5	3	1.9	2	1.2
	3 เสริมสร้างความแข็งแรง	92	58.3	86	54.8	82	50.3
	4 ผู้ปกครองบังคับ	4	2.5	4	2.5	1	0.6
	5 อื่น ๆ เช่น มีรสชาติอร่อย, ช่วง ที่ไม่สบาย	6	3.8	6	3.8	5	3.1
15.	นักศึกษาดื่มนมหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากนม						
	ไม่ใช้	34	21.5	49	31.2	50	30.7
	ใช้	124	78.5	108	68.8	113	69.3
	เหตุผล 1						
	1 ไม่ให้เหตุผล	4	2.5	0	0	1	0.6
	2 เพื่อสุขภาพแข็งแรง	69	43.7	53	33.8	57	35.0
	3 เพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโต	40	25.4	46	29.3	32	19.6
	4 ผู้ปกครองจัดให้	7	4.4	3	1.9	6	3.7
	5 อื่น ๆ เช่น อยากรู้อยากลอง, เพราะหิว, ดื่มแทนทานข้าว	4	2.5	6	3.8	17	10.4
16.	นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม						
	ไม่ใช้	23	14.5	26	16.6	26	16.0
	ใช้	135	85.5	131	83.4	137	84.0
	เหตุผล 1						
	1 ไม่ให้เหตุผล	10	6.3	5	3.2	5	3.1
	2 ดัดใจในรสชาติ	58	36.7	64	40.8	42	25.8

ตารางที่13(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
16. นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม							
	ใช่						
	เหตุผล 3 หลีกเลี้ยงไม่ได้	14	8.9	23	14.6	25	15.3
	4 ตามสมัยนิยม	25	15.8	23	14.6	30	18.4
	5 อื่น ๆ เช่น อยากรับประทาน, แก้กระหาย, ดื่มแทนน้ำ	28	17.8	16	10.2	35	21.4
17. นักศึกษารับประทานผักหรือผลไม้							
	ไม่ใช่	3	1.9	3	1.9	4	2.5
	ใช่	155	98.1	154	98.1	159	97.5
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	5	3.2	2	1.3	0	0
	2 มีวิตามินช่วยให้ร่างกายสร้าง ภูมิคุ้มกันโรค	93	58.9	85	54.1	89	54.6
	3 อร่อย	38	24.1	47	29.9	46	28.2
	4 เป็นที่นิยม	10	6.3	10	6.4	10	6.1
	5 อื่น ๆ เช่น ช่วยทำให้สดชื่น, ช่วยระบบขับถ่าย, ลดน้ำหนัก	9	5.6	10	6.4	14	8.6
18 นักศึกษาดื่มชา – กาแฟ							
	ไม่ดื่มเลย	68	43.1	73	46.5	76	46.6
	ดื่ม	90	56.9	84	53.5	87	53.4
	ดื่มอย่างน้อยวันละครั้ง						
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	9	5.7	7	4.5	4	2.5

ตารางที่ 13(ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
18 นักศึกษาตีพิมพ์ - กาแฟ (ต่อ)							
ดื่ม							
ดื่มอย่างน้อยวันละครั้ง							
เหตุผล 2	ติดใจในรสชาติ	3	1.9	5	3.2	3	1.8
3	ทำให้ไม่่วงนอน	8	5.1	8	5.1	7	4.3
4	ติดเป็นนิสัย	3	1.9	0	0	1	0.6
5	อื่น ๆ เช่น คลายเครียด, อยากดื่ม, ดื่มแทนน้ำเปล่า	2	1.3	0	0	3	1.8
2-3 วันต่อครั้ง							
เหตุผล 1	ไม่ให้เกิดผล	3	1.9	5	3.2	3	1.8
2	ติดใจในรสชาติ	1	0.6	0	0	1	0.6
3	ทำให้ไม่่วงนอน	5	3.2	9	5.7	4	2.5
4	ติดเป็นนิสัย	1	0.6	1	0.6	1	0.6
5	อื่น ๆ เช่น คลายเครียด อ่านหนังสือ, อยากดื่มเฉย ๆ	1	0.6	0	0	1	0.6
ประมาณสัปดาห์ละครั้ง							
เหตุผล 1	ไม่ให้เกิดผล	13	8.2	11	7	9	5.5
2	ติดใจในรสชาติ	11	7.0	5	3.2	14	8.6
3	ทำให้ไม่่วงนอน	22	13.9	27	17.2	24	14.8
4	ติดเป็นนิสัย	1	0.6	2	1.3	0	0
5	อื่น ๆ เช่น อ่านหนังสือ, ดื่ม แทนน้ำเปล่า, อยากดื่มเฉย ๆ	7	4.4	4	2.5	12	7.4

ตารางที่ 13(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตร
วิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนก
ตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
19. นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง							
	ไม่ใช่	102	64.6	119	75.8	117	71.8
	ใช่	56	35.4	38	24.2	46	28.2
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	0	0	1	0.6	0	0
	2 รสชาติอร่อย	10	6.3	5	3.2	6	3.7
	3 ทำให้ไม่่วงนอน	23	14.6	15	9.6	16	9.8
	4 อ่อนเพลีย	19	12.0	15	9.6	21	12.9
	5 อื่น ๆ เช่น ดื่มบางครั้งที่มี การสอบ, เล่นกีฬา, ทำให้ ร่างกายสดชื่น	4	2.5	2	1.2	3	1.8
20. นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคนภายใน ครอบครัว							
	ไม่เคยขัดแย้งเลย	13	8.2	17	10.8	14	8.6
	เคย	145	91.8	140	89.2	149	91.4
	เคยเป็นประจำ						
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	0	0	0	0	1	0.6
	2 ความคิดเห็นไม่ตรงกัน	3	1.9	1	0.6	1	0.6
	3 ต้องการเอาชนะ	0	0	0	0	0	0
	4 ต้องการแสดงเหตุผล	0	0	2	1.3	4	2.5
	5 อื่นๆเช่นไม่พอใจกับพฤติกรรม ของคนในครอบครัว, หงุดหงิด	0	0	1	0.6	1	0.6
	บ่อยครั้ง						
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	0	0	1	0.6	0	0

ตารางที่ 13(ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
20. นักศึกษามีปัญหาขัดแย้งกับคนภายใน							
ครอบครัว(ต่อ)							
เคย							
บ่อยครั้ง							
	เหตุผล 2	2	1.3	4	2.5	2	1.2
	3	2	1.3	0	0	1	0.6
	4	1	0.6	7	4.5	4	2.5
	5						
	อื่น ๆ เช่น ไม่พอใจพฤติกรรม ของคนในครอบครัวหงุดหงิด	0	0	3	1.9	0	0
เป็นบางครั้ง							
	เหตุผล 1	15	9.5	12	7.6	8	4.9
	2	55	34.8	49	31.2	62	38.0
	3	6	3.8	8	5.1	10	6.1
	4	57	36.1	50	32.0	52	32.0
	5						
	อื่น ๆ เช่น คนในครอบครัวพูด ไม่เข้าหู, เครียดเรื่องเรียน	4	2.5	2	1.3	3	1.8

จากตารางที่ 13 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป จำแนกตามเขตการศึกษา พบว่านักศึกษาเขตการศึกษา 9 มีพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปที่ปฏิบัติมากที่สุด 5 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 98.7 ล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 98.1 รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 92.4 แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 91.8 เคยมีปัญหาขัดแย้งกับคนภายในครอบครัวเป็นบางครั้ง ร้อยละ 89.9 ล้างมือก่อน รับประทานอาหาร

นักศึกษาเขตการศึกษา 10 พบว่ามีพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปที่ปฏิบัติมากที่สุด 5 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ โดยส่วนใหญ่ร้อยละ 98.1 รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 98.1 ไม่มีการสักผิวหนัง ร้อยละ 97.5 ล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 94.9 แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 94.3 ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาจะไม่ใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด ร้อยละ 89.2 เคยมีปัญหาขัดแย้งกับคนภายในครอบครัว

สำหรับนักศึกษาเขตการศึกษา 11 พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปที่ปฏิบัติมากที่สุด 5 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 97.5 ล้างมือหลังจากออกจากห้องน้ำทุกครั้ง ร้อยละ 97.5 แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าและก่อนนอน ร้อยละ 97.5 รับประทานผักหรือผลไม้ ร้อยละ 97.0 ถ้านอนไม่หลับหรือมีปัญหาจะไม่ใช้ยานอนหลับ/ยาคลายเครียด ร้อยละ 96.3 ไม่มีการสักผิวหนัง ร้อยละ 91.4 เคยมีปัญหาขัดแย้งกับคนภายในครอบครัว ร้อยละ 86.5 ไม่มีการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาหลังรับประทานอาหารอิ่ม

ตารางที่ 14 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
1.	นักศึกษาเคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่่นอนตั้งครรภ์		
	ไม่เคย	457	95.6
	เคย	21	4.4
2.	นักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้คู่่นอนทำแท้ง		
	ไม่เคย	463	96.9
	เคย	15	3.1
3.	นักศึกษาเคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน		
	ไม่เคย	456	95.4
	เคย	22	4.6
4.	นักศึกษาเคยเปลี่ยนคู่นอน		
	ไม่เคย	434	90.8
	เคย	44	9.2
5.	นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง		
	ไม่เคย	335	70.1
	เคย	143	29.9
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	6	1.3
	2 เพื่อนแนะนำ	2	0.4
	3 เพื่อหาประสบการณ์	24	5.0
	4 คลายความเครียด	44	9.2
	5 คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสียหาย	52	10.9
	6 อื่น ๆ เช่น ดูภาพยนตร์ , ตอนที่ยังไม่มีแฟน	15	3.1

ตารางที่ 14 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
6. นักศึกษาเคยใช้ถุงยางอนามัย/ยาเม็ดคุมกำเนิด			
	ไม่เคย	372	77.8
	เคย	106	22.2
	เหตุผล 1		
	1 ไม่ให้เหตุผล	5	1.0
	2 ป้องกันการตั้งครรภ์	35	7.3
	3 ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	51	10.7
	4 อื่น ๆ เช่น คู่นอนบอกรู้ให้ใช้, อยากรองดู, บางครั้ง	15	3.1
7. นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ			
	ไม่เคยเลย	464	97.2
	เคย	14	2.8
	5 ครั้งต่อสัปดาห์		
	เหตุผล 1		
	1 ไม่ให้เหตุผล	0	0
	2 คลายความเครียด	2	0.4
	3 หาประสบการณ์	0	0
	4 เพื่อนชักชวน	0	0
	5 มีความต้องการทางเพศ	2	0.4
	3 – 4 ครั้งต่อสัปดาห์		
	เหตุผล 1		
	1 ไม่ให้เหตุผล	0	0
	2 คลายความเครียด	1	0.2
	3 หาประสบการณ์	0	0
	4 เพื่อนชักชวน	0	0
	5 มีความต้องการทางเพศ	0	0

ตารางที่ 14 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
เคย			
1-2	ครั้งต่อสัปดาห์ เหตุผล 1	2	0.4
	2 คลายความเครียด	1	0.2
	3 หาประสบการณ์	4	0.8
	4 เพื่อนชักชวน	0	0
	5 มีความต้องการทางเพศ	2	0.4

จากตารางที่ 14 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษา พบว่าส่วนใหญ่ร้อยละ 97.2 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 96.9 ไม่เคยทำแท้งหรือให้คู่นอนทำแท้ง ร้อยละ 95.6 ไม่เคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่นอนตั้งครรภ์ ร้อยละ 95.4 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน ร้อยละ 90.8 ไม่เคยเปลี่ยนคู่นอน ร้อยละ 77.8 ไม่เคยใช้ถุงยางอนามัย/ยาเม็ดคุมกำเนิด ร้อยละ 70.1 ไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

ตารางที่ 15 สรุปข้อค้นพบพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามลักษณะพฤติกรรม

ลำดับ ที่	รายการ	ลักษณะ พฤติกรรม	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	นักศึกษาเคยตั้งครรภ์/ ให้อุ้มบุตร ตั้งครรภ์	ไม่พึงประสงค์	21	4.4	457	95.6
2.	นักศึกษาเคยทำแท้ง/ ให้อุ้มบุตร ทำแท้ง	ไม่พึงประสงค์	15	3.1	463	96.9
3.	นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน	ไม่พึงประสงค์	22	4.6	456	95.4
4.	นักศึกษาเคยเปลี่ยนคู่นอน	ไม่พึงประสงค์	44	9.2	434	90.8
5.	นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง	พึงประสงค์	143	29.9	335	70.1
6.	นักศึกษาเคยใช้ถุงยางอนามัย/ยาเพื่อคุม กำเนิด	พึงประสงค์	106	22.2	372	77.8
7.	นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการ ทางเพศ	ไม่พึงประสงค์	14	2.8	464	97.2

จากตารางที่ 15 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ที่พึงประสงค์ จำนวน 2 ข้อ มีพฤติกรรมที่นักศึกษาปฏิบัติมากที่สุด ดังนี้ ร้อยละ 29.9 นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง และร้อยละ 22.2 เคยใช้ถุงยางอนามัย/ยาเพื่อคุมกำเนิด

สำหรับพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ที่ไม่พึงประสงค์ จากจำนวน 5 ข้อ มีพฤติกรรมที่นักศึกษาปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรก ดังนี้ ร้อยละ 9.2 นักศึกษาเคยเปลี่ยนคู่นอน ร้อยละ 4.6 นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน และร้อยละ 4.4 นักศึกษาเคยตั้งครรภ์/ให้อุ้มบุตรตั้งครรภ์

ตารางที่ 16 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	นักศึกษาเคยตั้งครรภ์หรือทำให้อ่อนตั้งครรภ์				
	ไม่เคย	230	95.0	227	96.2
	เคย	12	5.0	9	3.8
2.	นักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้อ่อนทำแท้ง				
	ไม่เคย	236	97.5	227	96.2
	เคย	6	2.5	9	3.8
3.	นักศึกษาเคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน				
	ไม่เคย	225	93.0	231	97.9
	เคย	17	7.0	5	2.1
4.	นักศึกษาเคยเปลี่ยนคู่นอน				
	ไม่เคย	207	85.5	227	96.2
	เคย	35	14.5	9	3.8
5.	นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง				
	ไม่เคย	121	49.9	214	90.8
	เคย	121	50.1	22	9.2
	เหตุผล 1				
	1 ไม่ให้เหตุผล	4	1.7	2	0.8
	2 เพื่อนแนะนำ	2	0.8	0	0
	3 เพื่อหาประสบการณ์	18	7.4	6	2.5
	4 คลายความเครียด	39	16.2	5	2.1
	5 คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสียหาย	45	18.6	7	3.0
	6 อื่น ๆ เช่น ดูภาพยนตร์, ตอนที่ยังไม่มีแฟน	13	5.4	2	0.8

ตารางที่ 16 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
6. นักศึกษาเคยใช้ถุงยางอนามัย /ยาเม็ดคุมกำเนิด					
	ไม่เคย	160	66.0	212	89.8
	เคย	82	34.0	24	10.2
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	4	1.7	1	0.4
	2 ป้องกันการตั้งครรภ์	20	8.3	15	6.4
	3 ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	44	18.2	7	3.0
	4 อื่นๆ เช่น คู่่นอนบอกให้ใช้,อยากลองดู,บางครั้ง	14	5.8	1	0.4
7. นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ					
	ไม่เคยเลย	230	95.1	234	99.2
	เคย	12	4.9	2	0.8
	5 ครั้งต่อสัปดาห์ เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	0	0	0	0
	2 คลายความเครียด	2	0.8	0	0
	3 หาประสบการณ์	0	0	0	0
	4 เพื่อนชักชวน	0	0	0	0
	5 มีความต้องการทางเพศ	1	0.4	1	0.4
	3-4 ครั้งต่อสัปดาห์ เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	0	0	0	0
	2 คลายความเครียด	1	0.4	0	0
	3 หาประสบการณ์	0	0	0	0
	4 เพื่อนชักชวน	0	0	0	0
	5 มีความต้องการทางเพศ	0	0	0	0

ตารางที่ 16 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
7. นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ(ต่อ)					
เคย					
1 – 2	ครั้งต่อสัปดาห์	1	0.4	1	0.4
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล				
	2 คลายความเครียด	1	0.4	0	0
	3 หาประสบการณ์	4	1.7	0	0
	4 เพื่อนชักชวน	0	0	0	0
	5 มีความต้องการทางเพศ	2	0.8	0	0

จากตารางที่ 16 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษา จำแนกตามเพศ พบว่า นักศึกษาชาย มีพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 97.5 ไม่เคยทำให้คู่นอนทำแท้ง ร้อยละ 95.1 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 95.0 ไม่เคยทำให้คู่นอนตั้งครรภ์

สำหรับนักศึกษาหญิง พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 99.2 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 97.9 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน ร้อยละ 96.2 ไม่เคยตั้งครรภ์ และร้อยละ 96.2 ไม่เคยทำแท้ง

ตารางที่ 17 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค N = 126		กองอาชีว ฯ N = 116		กองเกษตร ฯ N = 113		กองการอาชีพ N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	นักศึกษาเคยตั้งครรภ์หรือทำให้ คู่ของตนตั้งครรภ์								
	ไม่เคย	121	96.0	105	90.5	111	98.2	120	97.6
	เคย	5	4.0	11	9.5	2	1.8	3	2.4
2.	นักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้คู่ของตน ทำแท้ง								
	ไม่เคย	122	96.8	108	93.1	112	99.1	121	98.4
	เคย	4	3.2	8	6.9	1	0.9	2	1.6
3.	นักศึกษาเคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศ เดียวกัน								
	ไม่เคย	118	93.7	110	94.8	109	96.5	119	96.7
	เคย	8	6.3	6	5.2	4	3.5	4	3.3
4.	นักศึกษาเคยเปลี่ยนคู่ของตน								
	ไม่เคย	110	87.3	101	87.1	109	96.5	114	92.7
	เคย	16	12.7	15	12.9	4	3.5	9	7.3
5.	นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วย ตนเอง								
	ไม่เคย	80	63.5	80	69.0	78	69.0	97	78.8
	เคย	46	36.5	36	31.0	35	31.0	26	21.2
	เหตุผล1 ไม่ให้เหตุผล	4	3.2	0	0	1	0.9	1	0.8
	2 เพื่อนแนะนำ	0	0	2	1.7	0	0	0	0
	3 เพื่อหาประสบการณ์	6	4.8	2	1.7	12	10.7	4	3.3

ตารางที่ 17 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค N = 126		กองอาชีว ฯ N = 116		กองเกษตร ฯ N = 113		กองการอาชีพ N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
5. นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วย ตนเอง(ต่อ)									
เคย									
	เหตุผล 4 คลายความเครียด	15	11.8	12	10.4	10	8.8	7	5.7
	5 คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสีย								
	หาย	16	12.7	13	11.2	10	8.8	13	10.6
	6 อื่นๆ เช่นดูภาพยนตร์, ตอนที่ยังไม่มีแฟน	5	4.0	7	6.0	2	1.8	1	0.8
6. นักศึกษาเคยใช้ถุงยางอนามัย / ยาเม็ดคุมกำเนิด									
	ไม่เคย	92	73.0	93	80.2	85	75.2	102	82.9
	เคย	34	27.0	23	19.8	28	24.8	21	17.1
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	1	0.8	1	0.9	2	1.8	1	0.8
	2 ป้องกันการตั้งครรภ์	11	8.7	10	8.5	9	7.9	5	4.1
	3 ป้องกันโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์	18	14.3	6	5.2	14	12.4	13	10.6
	4 อื่น ๆ เช่น คู่นอน บอกให้ใช้, อยากรู้ ลองดู, บางครั้ง	4	3.2	6	5.2	3	2.7	2	1.6
7. นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขาย บริการทางเพศ									
	ไม่เคยเลย	123	97.6	111	95.5	109	96.4	121	98.4

ตารางที่ 17 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค		กองอาชีว ฯ		กองเกษตร ฯ		กองการอาชีพ	
		N = 126		N = 116		N = 113		N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
7. นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ชาย									
บริการทางเพศ									
	เคย	3	2.4	5	4.5	4	3.6	2	1.6
	5 ครั้งต่อสัปดาห์								
	เหตุผล1 ไม่ให้เหตุผล	0	0	0	0	0	0	0	0
	2 คลายความเครียด	0	0	1	0.9	1	0.9	0	0
	3 หาประสบการณ์	0	0	0	0	0	0	0	0
	4 เพื่อนชักชวน	0	0	0	0	0	0	0	0
	5 มีความต้องการ								
	ทางเพศ	1	0.8	1	0.9	0	0	0	0
	3 – 4 ครั้งต่อสัปดาห์								
	เหตุผล1 ไม่ให้เหตุผล	0	0	0	0	0	0	0	0
	2 คลายความเครียด	0	0	0	0	1	0.9	0	0
	3 หาประสบการณ์	0	0	0	0	0	0	0	0
	4 เพื่อนชักชวน	0	0	0	0	0	0	0	0
	5 มีความต้องการ								
	ทางเพศ	0	0	0	0	0	0	0	0
	1 – 2 ครั้งต่อสัปดาห์								
	เหตุผล1 ไม่ให้เหตุผล	0	0	1	0.9	0	0	1	0.8
	2 คลายความเครียด	0	0	1	0.9	0	0	0	0
	3 หาประสบการณ์	1	0.8	0	0	2	1.8	1	0.8
	4 เพื่อนชักชวน	0	0	0	0	0	0	0	0
	5 มีความต้องการ								
	ทางเพศ	1	0.8	1	0.9	0	0	0	0

จากตารางที่ 17 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมการสุภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษา จำแนกตามกองที่สังกัด พบว่า นักศึกษาของเทคนิคมีพฤติกรรมการสุภาพด้านเพศสัมพันธ์ที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 97.6 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 96.8 ไม่เคยทำแท้งหรือให้ผู้อื่นทำแท้ง และ ร้อยละ 96.0 ไม่เคยตั้งครรภ์หรือทำให้ผู้อื่นตั้งครรภ์

นักศึกษากองอาชีวศึกษา พบว่า มีพฤติกรรมการสุภาพด้านเพศสัมพันธ์ที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 95.5 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 94.8 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน และร้อยละ 93.1 ไม่เคยทำแท้งหรือให้ผู้อื่นทำแท้ง

นักศึกษากองเกษตรและเทคโนโลยี พบว่า มีพฤติกรรมการสุภาพด้านเพศสัมพันธ์ที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 99.1 ไม่เคยทำแท้งหรือให้ผู้อื่นทำแท้ง ร้อยละ 98.2 ไม่เคยตั้งครรภ์หรือทำให้ผู้อื่นตั้งครรภ์ ร้อยละ 96.5 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน และร้อยละ 96.5 ไม่เคยเปลี่ยนคู่นอน

สำหรับนักศึกษากองการอาชีพ พบว่า มีพฤติกรรมการสุภาพด้านเพศสัมพันธ์ที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 98.4 ไม่เคยทำแท้งหรือให้ผู้อื่นทำแท้ง ร้อยละ 98.4 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 97.6 ไม่เคยตั้งครรภ์หรือทำให้ผู้อื่นตั้งครรภ์ และร้อยละ 96.7 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน

ตารางที่ 18 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	นักศึกษาเคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่่นอนตั้งครรภ์						
	ไม่เคย	151	95.6	150	95.5	156	95.7
	เคย	7	4.4	7	4.5	7	4.3
2.	นักศึกษาเคยทำแท้งหรือให้คู่่นอนทำแท้ง						
	ไม่เคย	155	98.1	151	96.2	157	96.3
	เคย	3	1.9	6	3.8	6	3.7
3.	นักศึกษาเคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน						
	ไม่เคย	149	94.3	147	93.6	160	98.2
	เคย	9	5.7	10	6.4	3	1.8
4.	นักศึกษาเคยเปลี่ยนคู่นอน						
	ไม่เคย	135	85.4	146	93.0	153	93.9
	เคย	23	14.6	11	7.0	10	6.1
5.	นักศึกษาเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง						
	ไม่เคย	105	66.5	120	76.5	110	67.5
	เคย	53	33.5	37	23.5	53	32.5
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	3	1.9	1	0.6	2	1.2
	2 เพื่อนแนะนำ	1	0.6	0	0	1	0.6
	3 เพื่อหาประสบการณ์	9	5.7	9	5.7	6	3.7
	4 คลายความเครียด	16	10.1	13	8.3	15	9.2
	5 คิดว่าเป็นเรื่องไม่เสียหาย	16	10.1	13	8.3	23	14.1

ตารางที่ 18 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
7. นักศึกษามีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ							
เคย (ต่อ)							
3 – 4 ครั้งต่อสัปดาห์							
เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล	0	0	0	0	0	0
2	คลายความเครียด	0	0	0	0	1	0.6
3	หาประสบการณ์	0	0	0	0	0	0
4	เพื่อนชักชวน	0	0	0	0	0	0
5	มีความต้องการทางเพศ	0	0	0	0	0	0
1 – 2 ครั้งต่อสัปดาห์							
เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล	1	0.6	1	0.6	0	0
2	คลายความเครียด	0	0	1	0.6	0	0
3	หาประสบการณ์	2	1.3	0	0	2	1.2
4	เพื่อนชักชวน	0	0	0	0	0	0
5	มีความต้องการทางเพศ	2	1.3	0	0	0	0

จากตารางที่ 18 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษา จำแนกตามเขตการศึกษา พบว่า นักศึกษาเขตการศึกษา 9 มีพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 98.1 ไม่เคยทำแท้งหรือให้คู่นอนทำแท้ง ร้อยละ 95.6 ไม่เคยตั้งครรภ์หรือทำให้คู่นอนตั้งครรภ์ ร้อยละ 94.9 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ

นักศึกษาเขตการศึกษา 10 พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 98.2 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 96.2 ไม่เคยทำแท้งหรือให้ผู้อื่นทำแท้ง และร้อยละ 95.5 ไม่เคยตั้งครรภ์หรือทำให้ผู้อื่นตั้งครรภ์

สำหรับนักศึกษาเขตการศึกษา 11 พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรกในเรื่องต่อไปนี้ ร้อยละ 98.2 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน ร้อยละ 98.2 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการทางเพศ ร้อยละ 96.3 ไม่เคยทำแท้งหรือให้ผู้อื่นทำแท้ง และร้อยละ 95.7 ไม่เคยตั้งครรภ์หรือทำให้ผู้อื่นตั้งครรภ์

ตารางที่ 19 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
1. นักศึกษาเคยขับรถฝ่าไฟแดง			
	ไม่เคย	199	41.6
	เคย	279	58.4
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	7	1.5
	2 รีบร้อนให้ทันเวลา	144	30.1
	3 เบรกไม่ทัน	88	18.4
	4 แข่งขับรถ	8	1.7
	5 อื่นๆ เช่น รถไม่เยอะ, ช่วงกลางคืนถนนโล่งไม่มีรถ, เมฆ	32	6.7
2. นักศึกษาเคยขับซิปาหนะสวนเส้นทางจราจร			
	ไม่เคย	194	40.6
	เคย	284	59.4
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	14	2.9
	2 รีบร้อนให้ทันเวลา	85	17.8
	3 คิดว่าไม่อันตราย	20	4.2
	4 เพื่อย่นระยะทาง	149	31.2
	5 อื่น ๆ เช่น เห็นว่าไม่มีรถ, ขับรถช่วงกลางคืน, ไม่คุ้นเคยเส้นทาง	16	3.3
3. นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกัน			
	ไม่เคย	250	52.3
	เคย	228	47.7
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	10	2.1
	2 สนุกสนาน	112	23.4
	3 ไม่คิดว่าเป็นอันตราย	75	15.7
	4 อื่น ๆ เช่น ไม่ได้ตั้งใจเป็นเหตุบังเอิญ, ลืมตัว	31	6.5

ตารางที่ 19 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
4. นักศึกษาเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด			
	ไม่เคย	222	46.4
	เคย	256	53.6
	เหตุผล 1		
	1 ไม่ให้เหตุผล	6	1.3
	2 เห็นว่ายังใช้ได้	150	31.4
	3 คิดว่าไม่มีอันตราย	23	4.8
	4 ไม่มีเวลาซ่อมแซม	64	13.4
	5 อื่น ๆ เช่น จำเป็นต้องใช้, ไม่มีเงินซื้อใหม่, เพื่อดูอาการ	13	2.7
5. นักศึกษาเคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า			
	ไม่เคย	36	7.6
	เคย	442	92.4
	เหตุผล 1		
	1 ไม่ให้เหตุผล	16	3.3
	2 ประหยัดไฟฟ้า	116	24.3
	3 ป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้	146	30.5
	4 เป็นความเคยชิน	141	29.5
	5 อื่น ๆ เช่น มีคนบอกให้ถอดปลั๊ก, กลัวโดนดูด	23	4.8
6. นักศึกษาสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์			
	ไม่เคย	133	27.8
	เหตุผล 1		
	1 ไม่ให้เหตุผล	20	4.2
	2 ราคาแพง	72	15.1
	3 ไม่คิดว่าอันตราย	12	2.5
	4 ไม่มีเงินซื้อ	15	3.1
	5 อื่น ๆ เช่น หนักศีรษะ, มองไม่ถนัด, ลืมเอาหมวกมา	14	2.9

ตารางที่ 19 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
6. นักศึกษาสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์ (ต่อ)			
	เคย	345	72.2
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	5	1.0
	2 ความเคยชิน	29	6.1
	3 กลัวถูกตำรวจจับ	119	24.9
	4 ป้องกันอันตราย	177	37.0
	5 อื่น ๆ เช่น ป้องกันความร้อนจากแสงแดด, ผู้ขับให้ใส่	15	3.1
7. นักศึกษาเคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์			
	ไม่เคย	139	29.1
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	32	6.7
	2 จำคาญ	34	7.1
	3 ไม่คิดว่าอันตราย	31	6.5
	4 ไม่มีเงินซื้อ	0	0
	5 อื่น ๆ เช่น รถที่นั่งไม่มีเข็มขัดคาด, ไม่เคยนั่งรถยนต์, ไม่เคยนั่งหน้า	42	8.8
	เคย	339	70.9
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	5	1.0
	2 ความเคยชิน	28	5.9
	3 กลัวถูกตำรวจจับ	76	15.9
	4 ป้องกันอันตราย	211	44.1
	5 อื่น ๆ เช่น เจ้าของรถให้คาด	19	4.0
8. ในปีนี้นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตี ชกต่อย			
	ไม่เคย	404	84.5
	เคย	74	15.5

จากตารางที่ 19 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษา พบว่า ร้อยละ 92.4 เคยถอดปลั๊กไฟฟ้้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 84.5 ไม่เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตีชกต่อย ร้อยละ 72.2 สวมหมวกนิรภัยเมื่อขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์ ร้อยละ 70.9 คาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งต่อนหน้ารถยนต์ ร้อยละ 59.4 เคยขี่ขี่พาหนะสวนเส้นทางจราจร ร้อยละ 58.4 เคยขับรถฝ่าไฟแดง ร้อยละ 53.6 เคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด ร้อยละ 52.3 ไม่เคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกัน

ตารางที่ 20 สรุปข้อค้นพบพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามลักษณะพฤติกรรม

ลำดับ ที่	รายการ	ลักษณะ พฤติกรรม	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	นักศึกษาเคยขับรถฝ่าไฟแดง	ไม่พึงประสงค์	279	58.4	199	41.6
2.	นักศึกษาเคยขับขี่สวนทางจราจร	ไม่พึงประสงค์	284	59.4	194	40.6
3.	นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์ของมีคม/ อันตรายมาหยอกล้อกัน	ไม่พึงประสงค์	228	47.7	250	52.3
4.	นักศึกษาเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด	ไม่พึงประสงค์	256	53.6	222	46.4
5.	นักศึกษาเคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลัง จากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า	พึงประสงค์	442	92.4	36	7.6
6.	นักศึกษาสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือ โดยสารรถจักรยานยนต์	พึงประสงค์	345	72.2	133	27.8
7.	นักศึกษาเคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่ง ตอนหน้าของรถยนต์	พึงประสงค์	339	70.9	139	29.1
8.	นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทต่อบตี ชกต่อย	ไม่พึงประสงค์	74	15.5	404	84.5

จากตารางที่ 20 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยที่พึงประสงค์ จำนวน 3 ข้อ มีพฤติกรรมที่นักศึกษาปฏิบัติมากที่สุด ดังนี้ ร้อยละ 92.4 เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 72.2 สวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์ ร้อยละ 70.9 เคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์

สำหรับพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยที่ไม่พึงประสงค์ จากจำนวน 5 ข้อ มีพฤติกรรมที่นักศึกษาปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรก ดังนี้ ร้อยละ 59.4 เคยขับขี่พาหนะสวนเส้นทางจราจร ร้อยละ 58.4 เคยขับรถฝ่าไฟแดง และร้อยละ 53.6 เคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด

ตารางที่ 21 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. นักศึกษาเคยขับรถฝ่าไฟแดง					
	ไม่เคย	96	39.7	103	43.6
	เคย	146	60.3	133	56.4
	เหตุผล 1				
	1 ไม่ให้เหตุผล	2	0.8	5	2.1
	2 รีบร้อนให้ทันเวลา	74	30.6	70	29.7
	3 เบรกไม่ทัน	43	17.8	45	19.1
	4 แข่งขันรถ	7	2.9	1	0.4
	5 อื่น ๆ เช่น รถไม่เยอะ, ช่วงกลางคืนถนนโล่ง ไม่มีรถ, เมฆ	20	8.2	12	5.1
2. นักศึกษาเคยขับขี่พาหนะสวนเส้นทางจราจร					
	ไม่เคย	96	39.7	98	41.5
	เคย	146	60.3	138	58.5
	เหตุผล 1				
	1 ไม่ให้เหตุผล	8	3.3	6	2.5
	2 รีบร้อนให้ทันเวลา	42	17.4	43	18.2
	3 คิดว่าไม่อันตราย	9	3.7	11	4.7
	4 เพื่อย่นระยะทาง	79	32.6	70	29.7
	5 อื่น ๆ เช่น เห็นว่าไม่มีรถ, ขับรถช่วงกลางคืน, ไม่คุ้นเคยเส้นทาง	8	3.3	8	3.4
3. นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกัน					
	ไม่เคย	106	43.8	144	61.0
	เคย	136	56.2	92	39.0
	เหตุผล 1				
	1 ไม่ให้เหตุผล	6	2.5	4	1.7
	2 สนุกสนาน	75	31.0	37	15.7

ตารางที่ 21 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษา
ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาค
ตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
3. นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมาหยอกล้อกัน					
	เคย				
	เหตุผล 3 ไม่คิดว่าเป็นอันตราย	40	16.5	35	14.8
	4 อื่น ๆ เช่น ไม่ได้ตั้งใจเป็นเหตุบังเอิญ, ลืมตัว	15	6.2	16	6.8
4. นักศึกษาเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด					
	ไม่เคย	103	42.6	119	50.4
	เคย	139	57.4	117	49.6
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	2	0.8	4	1.7
	2 เห็นว่ายังใช้ได้	82	33.9	68	28.8
	3 คิดว่าไม่มีอันตราย	14	5.8	9	3.8
	4 ไม่มีเวลาซ่อมแซม	31	12.8	33	14.0
	5 อื่น ๆ เช่น จำเป็นต้องใช้, ไม่มีเงินซื้อใหม่, เพื่อดูอาการ	10	4.1	3	1.3
5. นักศึกษาเคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า					
	ไม่เคย	18	7.4	18	7.6
	เคย	224	92.6	218	92.4
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	13	5.4	3	1.3
	2 ประหยัดไฟฟ้า	58	24.0	58	24.6
	3 ป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้	77	31.8	69	29.2
	4 เป็นความเคยชิน	66	27.3	75	31.8
	5 อื่น ๆ เช่น มีคนบอกให้ถอดปลั๊ก, กลัวโดนดูด	10	4.1	13	5.5

ตารางที่ 21 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
6. นักศึกษาสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสาร					
รถจักรยานยนต์					
	ไม่เคย	53	21.9	80	33.9
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	9	3.7	11	4.7
	2 ราคาแพง	25	10.3	47	19.9
	3 ไม่คิดว่าอันตราย	6	2.5	6	2.5
	4 ไม่มีเงินซื้อ	8	3.3	7	3.0
	5 อื่น ๆ เช่น หนักศีรษะ, มองไม่ถนัด, ลืมเอา หมวกมา	5	2.1	9	3.8
	เคย	189	78.1	156	66.1
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	3	1.2	2	0.8
	2 ความเคยชิน	14	5.8	15	6.4
	3 กลัวถูกตำรวจจับ	65	26.9	54	22.9
	4 ป้องกันอันตราย	99	40.9	78	33.0
	5 อื่น ๆ เช่น ป้องกันความร้อนจาก แสงแดด, ผู้ขับให้ใส่	8	3.3	7	3.0
7. นักศึกษาเคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์					
	ไม่เคย	69	28.5	70	29.7
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	15	6.2	17	7.2
	2 ราคาแพง	19	7.9	15	6.4
	3 ไม่คิดว่าอันตราย	16	6.6	15	6.4

ตารางที่ 21 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
7. นักศึกษาเคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์					
ไม่เคย (ต่อ)					
เหตุผล 4	ไม่มีเงินซื้อ	0	0	0	0
5	อื่น ๆ เช่น รถที่นั่งไม่มีเข็มขัดคาด, ไม่เคยนั่งรถยนต์, ไม่เคยนั่งหน้า	19	7.8	23	9.7
เคย		173	71.5	166	70.3
เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล	2	0.8	3	1.3
2	ความเคยชิน	13	5.4	15	6.4
3	กลัวถูกตำรวจจับ	37	15.3	39	16.5
4	ป้องกันอันตราย	109	45.0	102	43.2
5	อื่น ๆ เช่น เจ้าของรถให้คาด	12	5.0	7	2.9
8. ในปีนี้นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตี ชกต่อย					
ไม่เคย		191	78.9	212	89.8
เคย		51	22.1	24	10.1

จากตารางที่ 21 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษา
จำแนกตามเพศ พบว่า นักศึกษาเพศชาย มีพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยที่ปฏิบัติมาก
ที่สุด 3 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้ ส่วนใหญ่ร้อยละ 92.6 เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้
อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 78.9 ไม่เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตีชกต่อย ร้อยละ 78.1 สวมหมวก
นิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์

สำหรับนักศึกษาเพศหญิง พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้เป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 92.4 เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 89.8 ไม่เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตี ชกต่อย ร้อยละ 70.3 คาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้ารถยนต์

ตารางที่ 22 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค		กองอาชีว ฯ		กองเกษตร ฯ		กองการอาชีพ		
		N = 126		N = 116		N = 113		N = 123		
		จำนวน ร้อยละ		จำนวน ร้อยละ		จำนวน ร้อยละ		จำนวน ร้อยละ		
1. นักศึกษาเคยขับรถฝ่าไฟแดง										
	ไม่เคย	44	34.9	33	28.4	69	61.2	53	43.1	
	เคย	82	65.1	83	71.6	44	38.8	70	56.9	
	เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล								
	2	13	34.2	41	35.3	24	21.2	36	29.3	
	3	24	19.0	28	24.2	14	12.2	22	17.9	
	4	1	0.8	3	2.6	2	1.8	2	1.6	
	5	อื่น ๆ เช่น รถไม่เยอะ, ช่วงกลางคืนถนนโล่งไม่ มีรถ, เมฆ								
		14	11.1	9	7.8	3	2.7	6	4.8	
2 นักศึกษาเคยขับขี่พาหนะสวนเลนทาง										
จราจร										
	ไม่เคย	37	29.4	36	31.0	65	57.5	56	45.5	
	เคย	89	70.6	80	69.0	48	42.5	67	54.5	
	เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล								
	2	23	18.2	22	19.0	15	13.3	25	20.3	
	3	6	4.8	2	1.7	6	5.2	6	4.9	
	4	48	38.0	50	43.1	21	18.6	30	24.4	
	5	อื่นๆเช่น เห็นว่าไม่มีรถ, ขับรถช่วงกลางคืน,ไม่ คุ้นเคยเส้นทาง								
		6	4.8	6	5.2	3	2.7	1	0.8	

ตารางที่ 22 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค		กองอาชีว ฯ		กองเกษตร ฯ		กองการอาชีพ	
		N = 126		N = 116		N = 113		N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
3. นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรือ									
อันตรายมาหยอกล้อกัน									
	ไม่เคย	61	48.4	64	55.2	58	51.3	67	54.5
	เคย	65	51.6	52	44.8	55	48.7	56	45.5
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	3	2.4	0	0	5	4.4	2	1.6
	2 สนุกสนาน	31	24.6	33	28.4	23	20.4	25	20.3
	3 ไม่คิดว่าเป็นอันตราย	20	15.6	12	10.3	19	16.8	24	19.5
	4 อื่น ๆ เช่น ไม่ได้ตั้งใจ								
	เป็นเหตุบังเอิญ, ลืมตัว	11	8.7	7	6.1	8	7.1	5	4.1
4. นักศึกษาเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด									
	ไม่เคย	51	40.5	49	42.2	55	48.7	67	54.5
	เคย	75	59.5	67	57.8	58	51.3	56	45.5
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	1	0.8	1	0.9	2	1.8	2	1.6
	2 เห็นว่ายังใช้ได้	44	34.8	47	40.5	34	30.0	25	20.3
	3 คิดว่าไม่มีอันตราย	7	5.6	1	0.9	9	8.0	6	4.9
	4 ไม่มีเวลาซ่อมแซม	19	15.1	14	12.1	12	10.6	19	15.4
	5 อื่นๆเช่นจำเป็นต้องใช้, ไม่มีเงินซื้อใหม่, เพื่อดู								
	อาการ	4	3.2	4	3.4	1	0.9	4	3.3
5. นักศึกษาเคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า									
	ไม่เคย	7	5.6	14	12.1	11	9.6	4	3.3
	เคย	119	94.4	102	87.9	102	90.4	119	96.7
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	4	3.2	3	2.6	3	2.7	6	4.9
	2 ประหยัดไฟฟ้า	37	29.3	20	17.2	31	27.4	28	22.8

ตารางที่ 22 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค N = 126		กองอาชีว ฯ N = 116		กองเกษตร ฯ N = 113		กองการอาชีพ N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
5. นักศึกษาเคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออก									
หลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า(ต่อ)									
เคย									
	3 ป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้	34	27.0	30	25.9	40	35.5	42	34.1
	4 เป็นความเคยชิน	37	29.3	42	36.2	24	21.2	38	30.9
	5 อื่น ๆ เช่น มีคนบอกให้ ถอดปลั๊ก,กลัวโดนดูด	7	5.6	7	6.0	4	3.6	5	4.0
6. นักศึกษาสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่ หรือโดยสารรถจักรยานยนต์									
ไม่เคย									
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	8	6.3	4	3.4	3	2.7	5	4.1
	2 ราคาแพง	13	10.3	23	19.8	18	15.9	18	14.4
	3 ไม่คิดว่าอันตราย	1	0.8	0	0	4	5.3	5	4.1
	4 ไม่มีเงินซื้อ	3	2.4	6	5.2	2	1.8	4	3.3
	5 อื่น ๆ เช่น หนัก ศีรษะ, มองไม่ถนัด, ลืมหามา	6	4.8	2	1.7	1	0.9	5	4.1
เคย									
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	3	2.4	0	0	2	1.8	0	0
	2 ความเคยชิน	4	3.2	13	11.2	6	5.3	6	4.9
	3 กลัวถูกตำรวจจับ	39	31.0	34	29.4	16	14.2	30	24.5
	4 ป้องกันอันตราย	45	35.6	28	24.1	57	48.6	49	39.8

ตารางที่ 22 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามกองที่ตั้งกัก

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค		กองอาชีว ฯ		กองเกษตร ฯ		กองการอาชีพ	
		N = 126		N = 116		N = 113		N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
6. นักศึกษาสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่ หรือ									
โดยสารถจักรยานยนต์ (ต่อ)									
เคย									
เหตุผล 5 อื่น ๆ เช่น ป้องกันความ									
ร้อนจากแสงแดด,									
ผู้ขับให้ใส่									
		4	3.2	6	5.2	4	3.5	1	0.8
7. นักศึกษาเคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่ง									
ตอนหน้าของรถยนต์									
ไม่เคย									
		33	26.1	23	19.8	40	35.4	43	34.9
เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล									
		6	4.8	7	6.0	8	7.1	11	8.9
	2 ราคาแพง	8	6.3	5	4.3	7	6.2	14	11.4
	3 ไม่คิดว่าอันตราย	10	7.9	5	4.3	13	11.5	3	2.4
	4 ไม่มีเงินซื้อ	0	0	0	0	0	0	0	0
	5 อื่น ๆ เช่น รถที่นั่งไม่มี								
	เข็มขัดคาด, ไม่เคยนั่ง								
	รถยนต์, ไม่เคยนั่งหน้า								
	รถ	9	7.1	6	5.2	12	10.6	15	12.2
เคย									
		93	73.9	93	80.2	73	64.6	80	65.1
เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล									
		2	1.6	1	0.9	1	0.9	1	0.8
	2 ความเคยชิน	7	5.6	13	11.2	5	4.4	3	2.4
	3 กลัวถูกตำรวจจับ	17	13.5	28	24.2	12	10.6	19	15.6
	4 ป้องกันอันตราย	63	50.0	44	37.9	50	44.3	54	43.9
	5 อื่น ๆ เช่น เจ้าของรถ								
	ให้คาด	4	3.2	7	6.0	5	4.4	3	2.4

ตารางที่ 22 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
จำแนกตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค		กองอาชีว ฯ		กองเกษตร ฯ		กองการอาชีพ	
		N = 126		N = 116		N = 113		N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
8. ในปีนี้ นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะ									
วิวาทตบตี ชกต่อย									
	ไม่เคย	109	86.5	95	81.9	93	82.3	107	87.0
	เคย	17	13.5	21	18.1	20	17.7	16	13.0

จากตารางที่ 22 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาจำแนกตาม
กองที่สังกัด พบว่า นักศึกษากองเทคนิค มีพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัย ที่ปฏิบัติมากที่สุด 3
อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้เป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 94.4 เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า
ร้อยละ 86.5 ไม่เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตีชกต่อย และร้อยละ 75.4 สวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือ
โดยสารรถจักรยานยนต์

นักศึกษากองอาชีวศึกษา มีพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับ
แรก ในเรื่องต่อไปนี้เป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 87.9 เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ
81.9 ไม่เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตีชกต่อย ร้อยละ 80.2 คาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตบนั่งรถจักรยานยนต์

นักศึกษากองเกษตรและเทคโนโลยี มีพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยที่ปฏิบัติมากที่สุด 3
อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้เป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 90.4 เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ
82.3 ไม่เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตีชกต่อย ร้อยละ 73.4 สวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสารรถ
จักรยานยนต์

สำหรับนักศึกษากองการอาชีพ มีพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยที่ปฏิบัติมากที่สุด 3
อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้เป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 96.7 เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า
ร้อยละ 87.0 ไม่เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตีชกต่อย และร้อยละ 70.0 สวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือ
โดยสารรถจักรยานยนต์

ตารางที่ 23 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา10		เขตการศึกษา11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. นักศึกษาเคยขับรถฝ่าไฟแดง							
	ไม่เคย	68	43.0	72	45.9	59	36.2
	เคย	90	57.0	85	54.1	104	63.8
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	4	2.5	3	1.9	0	0
	2 รีบร้อนให้ทันเวลา	49	31.0	46	29.3	49	30.1
	3 เบรกไม่ทัน	23	14.6	22	14.0	43	26.4
	4 แข่งขับรถ	3	1.9	3	1.9	2	1.2
	5 อื่น ๆ เช่น รถไม่เยอะ, ช่วงกลาง คืนถนนโล่งไม่มีรถ, เมฆ	11	7.0	11	7.0	10	6.1
2. นักศึกษาเคยขับขี่พาหนะสวนเส้นทางจราจร							
	ไม่เคย	61	38.6	74	47.1	59	36.2
	เคย	97	61.4	83	52.9	104	63.8
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	5	3.2	6	3.8	3	1.8
	2 รีบร้อนให้ทันเวลา	36	22.8	28	17.8	21	12.9
	3 คิดว่าไม่อันตราย	12	7.6	3	1.9	5	3.1
	4 เพื่อย่นระยะทาง	39	24.6	39	24.8	71	43.6
	5 อื่น ๆ เช่น เห็นว่าไม่มีรถ, ขับรถ ช่วงกลางคืน, ไม่คุ้นเคยเส้นทาง	5	3.2	7	4.6	4	2.4
3. นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมา หยอกล้อกัน							
	ไม่เคย	83	52.5	88	56.1	79	48.5
	เคย	75	47.5	69	43.9	84	51.5
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	3	1.9	5	3.2	2	1.2
	2 สนุกสนาน	34	21.5	25	15.9	53	32.5

ตารางที่ 23 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
3. นักศึกษาเคยนำอุปกรณ์มีคมหรืออันตรายมา							
หยอกล้อกัน							
เคย							
เหตุผล 3	ไม่คิดว่าเป็นอันตราย	29	18.4	27	17.2	19	11.7
4	อื่น ๆ เช่น ไม่ได้ตั้งใจเป็นเหตุ						
	บังเอิญ, ลืมตัว	9	5.7	12	7.6	10	6.1
4. นักศึกษาเคยใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด							
ไม่เคย							
		63	39.9	76	48.4	83	50.9
เคย							
เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล	5	3.2	0	0	1	0.6
2	เห็นว่ายังใช้ได้	50	31.6	52	33.1	48	29.4
3	คิดว่าไม่มีอันตราย	8	5.1	5	3.2	10	6.1
4	ไม่มีเวลาซ่อมแซม	29	18.4	19	12.1	16	9.8
5	อื่น ๆ เช่น จำเป็นต้องใช้, ไม่มีเงิน						
	ซื้อใหม่, เพื่อดูอาการ	3	1.8	5	3.2	5	3.2
5. นักศึกษาเคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้							
อุปกรณ์ไฟฟ้า							
ไม่เคย							
		13	8.2	12	7.6	11	6.7
เคย							
เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล	5	3.2	4	2.5	7	4.3
2	ประหยัดไฟฟ้า	38	24.1	35	22.3	43	26.4
3	ป้องกันไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้	55	34.8	53	33.8	38	23.3
4	เป็นความเคยชิน	39	24.7	43	27.4	59	36.2
5	อื่นๆ เช่น มีคนบอกให้ถอดปลั๊ก,						
	กลัวโดนดู	8	5.0	10	6.4	5	3.1

ตารางที่ 23 (ต่อ)จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
6. นักศึกษาสวมหมวกนิรภัยเมื่อขับขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์							
	ไม่เคย	38	24.0	40	25.5	55	33.8
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	11	7.0	7	4.5	2	1.2
	2 จำคาญเหตุผล	21	13.3	17	10.8	34	20.9
	3 ไม่คิดว่าอันตราย	1	0.6	7	4.5	4	2.5
	4 ไม่มีเงินซื้อ	1	0.6	5	3.2	9	5.5
	5 อื่น ๆ เช่น นักศึกษาชะ,มองไม่ ถนัด, ลืมเอาหมวกมา	4	2.5	4	2.5	6	3.7
	เคย	120	76.0	117	74.5	108	66.3
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	1	0.6	2	1.3	2	1.2
	2 ความเคยชิน	10	6.3	13	8.2	6	3.7
	3 กลัวถูกตำรวจจับ	46	29.2	42	26.8	31	19.0
	4 ป้องกันอันตราย	58	36.7	54	34.4	65	39.9
	5 อื่น ๆ เช่น ป้องกันความร้อน จากแสงแดด, ผู้ขับให้ใส่	5	3.2	6	3.8	4	2.5
7. นักศึกษาเคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้า ของรถยนต์							
	ไม่เคย	34	21.6	45	28.7	60	36.8
	เหตุผล 1 ไม่ให้เหตุผล	12	7.6	12	7.6	8	4.8
	2 จำคาญ	8	5.1	13	8.3	13	8.0

ตารางที่ 23 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
7. นักศึกษาเคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอน							
หน้าของรถยนต์(ต่อ)							
ไม่เคย							
เหตุผล 3	ไม่คิดว่าอันตราย	8	5.1	10	6.4	13	8.0
4	ไม่มีเงินซื้อ	0	0	0	0	0	0
5	อื่น ๆ เช่น รถที่นั่งไม่มีเข็มขัด คาด, ไม่เคยนั่งรถยนต์, ไม่เคยนั่งหน้า	6	3.8	10	6.4	26	16.0
เคย		124	78.4	112	71.3	103	63.2
เหตุผล 1	ไม่ให้เหตุผล	2	1.2	2	1.3	1	0.6
2	ความเคยชิน	11	7.0	9	5.7	8	4.9
3	กลัวถูกตำรวจจับ	35	22.2	25	15.9	16	9.8
4	ป้องกันอันตราย	69	43.6	70	44.6	72	44.2
5	อื่น ๆ เช่น เจ้าของรถให้คาด	7	4.4	6	3.8	6	3.7
8. ในปีนี้นักศึกษาเคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตี							
ชกต่อย							
ไม่เคย		121	76.6	136	86.6	147	90.2
เคย		37	23.4	21	13.4	16	9.8

จากตารางที่ 23 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยของนักศึกษา จำแนกตามเขตการศึกษา พบว่า นักศึกษาเขตการศึกษา 9 มีพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี ส่วนใหญ่ร้อยละ 91.8 เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 78.4 คาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้ารถยนต์ และ ร้อยละ 76.6 ไม่เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตี ชกต่อย

นักศึกษาเขตการศึกษา 10 มีพฤติกรรมด้านความปลอดภัยที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี ส่วนใหญ่ร้อยละ 92.4 เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 86.6 ไม่เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตีชกต่อย และร้อยละ 74.5 สวมหมวกนิรภัยเมื่อขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์

สำหรับนักศึกษาเขตการศึกษา 11 มีพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัยมากที่สุด 3 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี ส่วนใหญ่ร้อยละ 93.3 เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ร้อยละ 90.2 ไม่เคยมีเรื่องทะเลาะวิวาทตบตีชกต่อย และ ร้อยละ 66.3 สวมหมวกนิรภัยเมื่อขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์

ตารางที่ 24 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติด
ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาทั้งหมด (N = 478)	
		จำนวน	ร้อยละ
1.	นักศึกษาเคยใช้สารเสพติด		
	ไม่เคย	390	81.6
	เคย	88	18.4
2.	นักศึกษาติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษ หรือพิษภัยของสารเสพติด		
	ไม่เคย	58	12.1
	เคย	420	87.9
3.	นักศึกษาเคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาสารเสพติด		
	ไม่เคย เพราะ ไม่เคยติดสารเสพติด	465	97.3
	เคย	13	2.7
4.	นักศึกษามีเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		
	ไม่ใช่	217	45.4
	ใช่	261	54.6
5.	นักศึกษาสอบบุหรี่		
	ไม่ใช่	409	85.5
	ใช่	69	14.5

จากตารางที่ 24 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติด
ของนักศึกษา พบว่า โดยส่วนใหญ่ร้อยละ 97.3 ไม่เคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษา
สารเสพติด ร้อยละ 87.9 ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสารเสพติด ร้อยละ 85.5
ไม่สูบบุหรี่ ร้อยละ 81.6 ไม่เคยใช้สารเสพติด ร้อยละ 54.6 ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ตารางที่ 25 สรุปข้อค้นพบพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามลักษณะพฤติกรรม

ลำดับ ที่	รายการ	ลักษณะ พฤติกรรม	ใช่		ไม่ใช่	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	นักศึกษาเคยใช้สารเสพติด	ไม่พึงประสงค์	88	18.4	390	81.6
2.	นักศึกษาเคยติดตามข่าวสาร เกี่ยวกับโทษหรือภัยของ สารเสพติด	พึงประสงค์	420	87.9	58	12.1
3.	นักศึกษาเคยได้รับการบำบัด รักษาในสถานบำบัดรักษา สารเสพติด	พึงประสงค์	13	2.7	465	97.3
4.	นักศึกษามีเครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์	ไม่พึงประสงค์	261	54.6	217	45.4
5.	นักศึกษาสุบบุหรี่	ไม่พึงประสงค์	69	14.4	409	85.6

จากตารางที่ 25 แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้ และการป้องกันสิ่งเสพติดที่พึงประสงค์ จำนวน 2 ข้อ มีพฤติกรรมที่นักศึกษาปฏิบัติดังนี้ ร้อยละ 87.9 นักศึกษาเคยติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือภัยของสารเสพติดและร้อยละ 2.7 นักศึกษาเคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาสารเสพติด

สำหรับพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดที่ไม่พึงประสงค์ จำนวน 3 ข้อ มีพฤติกรรมที่นักศึกษาปฏิบัติ ดังนี้ ร้อยละ 54.6 นักศึกษามีเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 18.4 นักศึกษาเคยใช้สารเสพติด และร้อยละ 14.4 นักศึกษาสุบบุหรี่

ตารางที่ 26 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติด
ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเพศ

ลำดับ ที่	รายการ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง	
		N = 242		N = 236	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. นักศึกษาเคยใช้สารเสพติด					
	ไม่เคย	170	70.2	220	93.2
	เคย	72	29.8	16	6.8
2. นักศึกษาติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของ สารเสพติด					
	ไม่เคย	31	12.8	27	11.4
	เคย	211	87.2	209	88.6
3. นักศึกษาเคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษา สารเสพติด					
	ไม่เคย เพราะ ไม่เคยติดสารเสพติด	232	95.9	233	98.7
	เคย	10	4.1	3	1.3
4. นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์					
	ไม่ใช้	83	34.3	134	56.8
	ใช้	159	65.7	102	43.2
5. นักศึกษาสูบบุหรี่					
	ไม่ใช้	185	76.4	224	94.9
	ใช้	57	23.6	12	5.1

จากตารางที่ 26 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของนักศึกษา จำแนกตามเพศ พบว่า นักศึกษาเพศชาย มีพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสารเสพติดที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้เป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 95.9 ไม่เคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาสารเสพติด ร้อยละ 87.2 ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสารเสพติด และร้อยละ 76.4 ไม่สูบบุหรี่

สำหรับนักศึกษาหญิง พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้เป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 98.7 ไม่เคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาสารเสพติด ร้อยละ 94.9 ไม่สูบบุหรี่ และร้อยละ 93.2 ไม่เคยใช้สารเสพติด

ตารางที่ 27 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติด
ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามกองที่สังกัด

ลำดับ ที่	รายการ	กองเทคนิค N = 126		กองอาชีว ฯ N = 116		กองเกษตร ฯ N = 113		กองการอาชีพ N = 123	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. นักศึกษาเคยใช้สารเสพติด									
	ไม่เคย	107	84.9	93	80.2	82	72.6	108	87.8
	เคย	19	15.1	23	19.8	31	27.4	15	12.2
2. นักศึกษาติดตามข่าวสารเกี่ยวกับ โทษหรือพิษภัยของสารเสพติด									
	ไม่เคย	17	13.5	19	16.4	11	9.7	11	8.9
	เคย	109	86.5	97	83.6	102	90.3	112	91.1
3. นักศึกษาเคยได้รับการบำบัดรักษา ในสถานบำบัดรักษาสารเสพติด									
	ไม่เคย เพราะ ไม่เคยติดสาร เสพติด	112	96.8	111	95.7	111	98.2	121	98.4
	เคย	4	3.2	5	4.3	2	1.8	2	1.6
4. นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์									
	ไม่ใช้	51	40.5	53	45.3	55	48.7	58	47.2
	ใช้	75	59.5	63	54.7	58	51.7	65	52.8
5. นักศึกษาสูบบุหรี่									
	ไม่ใช้	112	88.9	100	86.2	90	79.6	107	87.0
	ใช้	14	11.1	16	13.8	23	20.4	16	13.0

จากตารางที่ 27 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของนักศึกษา จำแนกตามกองที่สังกัด พบว่า นักศึกษากองเทคนิค มีพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้เป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 96.8 ไม่เคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาสารเสพติด ร้อยละ 88.9 ไม่สูบบุหรี่ และร้อยละ 86.5 ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสารเสพติด

นักศึกษากองอาชีวศึกษา พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้เป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 95.7 ไม่เคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาสารเสพติด ร้อยละ 86.2 ไม่สูบบุหรี่ และร้อยละ 83.6 ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสารเสพติด

นักศึกษากองเกษตรและเทคโนโลยี พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้เป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 98.2 ไม่เคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาสารเสพติด ร้อยละ 90.3 ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสารเสพติด และร้อยละ 79.6 ไม่สูบบุหรี่

สำหรับนักศึกษากองการอาชีพ พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้เป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 98.4 ไม่เคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาสารเสพติด ร้อยละ 91.1 ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสารเสพติด และร้อยละ 87.8 ไม่เคยใช้สารเสพติด

ตารางที่ 28 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติด
ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา
ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา

ลำดับ ที่	รายการ	เขตการศึกษา 9		เขตการศึกษา 10		เขตการศึกษา 11	
		N = 158		N = 157		N = 163	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	นักศึกษาเคยใช้สารเสพติด						
	ไม่เคย	116	73.4	136	86.6	138	84.7
	เคย	42	26.6	21	13.4	25	15.3
2.	นักศึกษาติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือ พิษภัยของสารเสพติด						
	ไม่เคย	16	10.1	26	16.6	16	9.8
	เคย	142	89.9	131	83.4	147	90.2
3.	นักศึกษาเคยได้รับการบำบัดรักษาในสถาน บำบัดรักษาสารเสพติด						
	ไม่เคย เพราะ ไม่เคยติดสารเสพติด	153	96.8	152	96.8	160	98.2
	เคย	5	3.2	5	3.2	3	1.8
4.	นักศึกษามีเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์						
	ไม่ใช่	72	45.6	67	42.7	78	47.9
	ใช่	86	54.4	90	57.3	85	52.1
5.	นักศึกษาสูบบุหรี่						
	ไม่ใช่	126	79.7	139	88.5	144	88.3
	ใช่	32	20.3	18	11.5	19	11.7

จากตารางที่ 28 แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดของนักศึกษา จำแนกตามเขตการศึกษา พบว่า นักศึกษาเขตการศึกษา 9 มีพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้ ส่วนใหญ่ร้อยละ 96.8 ไม่เคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาสารเสพติด ร้อยละ 89.9 ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสารเสพติด และร้อยละ 79.7 ไม่สูบบุหรี่

นักศึกษาเขตการศึกษา 10 พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้ ส่วนใหญ่ร้อยละ 96.8 ไม่เคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาสารเสพติด ร้อยละ 88.5 ไม่สูบบุหรี่ และร้อยละ 86.6 ไม่เคยใช้สารเสพติด

สำหรับนักศึกษาเขตการศึกษา 11 พบว่า มีพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติดที่ปฏิบัติมากที่สุด 3 อันดับแรก ในเรื่องต่อไปนี้ ส่วนใหญ่ร้อยละ 98.2 ไม่เคยได้รับการบำบัดรักษาในสถานบำบัดรักษาสารเสพติด ร้อยละ 90.2 ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสารเสพติด และร้อยละ 88.3 ไม่สูบบุหรี่