

รายการอ้างอิง

1. Shih MY, Kubo C. Body shape preference and body satisfaction in Taiwanese college students. [online]. Psychiatry Research; 2002 ;111:215-28. Available from: URL: <http://elsevier.com/locate/psychres>. [cited 2003 June 25]
2. Meadow, R.M. and Weiss, L. Women's conflicts about eating and sexuality. New York: The Haworth Press, 1992.
3. อังคเรศ บุญทองล้วน. กระบวนการเปลี่ยนแปลงภาพลักษณ์ความงามทางสรีระของผู้หญิงในสังคมไทย : ศึกษาเฉพาะกรณีการประกวดนางสาวไทย. วิทยานิพนธ์สังคมวิทยา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ; 2539.
4. Myers, Philip and Biocca, Frank. The Effect of Television Advertising and Programming on Body image Distortion in Young Women Journal of Communication 1:4 <December>, 1992
5. Boulding KE. The image: knowledge in life and society. Ann Arbor: The University of Michigan; 1975..
6. อารยา วรรณประเสริฐ. ภาพลักษณ์ของประเทศไทยในสายตานักท่องเที่ยวชาวต่างชาติ [วิทยานิพนธ์ นิเทศศาสตร์มหาบัณฑิต]. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2540.
7. สุชา จันทร์เอม. จิตวิทยาพัฒนาการ. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช ; 2542.
8. Body Mass Index" [online]. Available from: URL: <http://www.phaster.com/unpretentious/bmi.html> [2003, April 20].
9. Garrow JS. Obesity and related disease. London: Churchill Living Stone.
10. มณฑิชา อนุกุลวุฒิพงศ์. พฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจของวัยรุ่นไทยในกรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต]. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล; 2540.
11. ราชบัณฑิตยสถาน. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พุทธศักราช 2530. พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพมหานคร: อักษรเจริญทัศน์; 2540.
12. พงษ์เทพ วรกิจโกศล. ภาพพจน์กับการประชาสัมพันธ์ ใน พรทิพย์ วรกิจโกศล (บรรณาธิการ).. ภาพพจน์นั้นสำคัญยิ่ง: การประชาสัมพันธ์กับภาพพจน์. กรุงเทพมหานคร: คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2537.
13. จิตลาวัฒน์ บุณนาค . ภาพลักษณ์ของมหาวิทยาลัยเอกชนในสายตาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย [ปริญญาานิเทศศาสตร์มหาบัณฑิต]. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2539.

14. Kalkman ME , Davis AJ. New dimensions in mental health . psychiatric nursing. 5 th ed . New York : McGraw. Hill Book Co . 1980 : 330.
15. Moore, D.C. Body image and eating behavior in adolescent girls. American Journal of Diseases of Children, 142, 1114-1118, 1988.
16. Stuart GW , Sundeen SJ. Principle and practice of psychiatric nursing. 2 ed. Saint Louis : The C.V. Mosby Company , 1983 : 245 , 207-208 , 212-213.
17. กรรณิการ์ กัณธรักษา . การพยาบาลด้านจิต – ในระยะตั้งครรภ์ . เชียงใหม่ : ภาควิชาการพยาบาล
สูติศาสตร์นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2531 : 2-3 , 10-13 , 18-20.
18. Gruendemann, B.J. The impact of surgery on body image. Nursing Clinics of North America, 10 (4), 1975., 635-643.
19. Ruth and Judith . Body image in relevance to professional nursing. Behavioral concept and nursing intervention (2^{no} Ed). Philadelphia : J.B. Lippincott.
20. Paul I. Body weight: the male and female perception. Institut fur Sozialmedizin: Universitat Wien;2000.
21. Allaz AF, Bernstein M, Rouget P, Archinard M, Morabia A. Body weight preoccupation in middle age and ageing Women. Int J Eat Disord 1998;23: 287-94.
22. Corsini ,Levine, M.P., and Smolak, L. Toward. A model of the Development psychopathology of eating disorders: The example of early adolescence. In I.H. Crowther, D.L.
23. Rice , Pamela Ann. " The Effects of a Structured group counseling program on the Self-Esteem of a Sample of Sample of Black Juvenile Delinquent Males. " Dissertation Abstracts International 49 (May 1987) : 1065 A. 25.
24. เพ็ญศรี โพธิ์อุบล แนวคิดเกี่ยวกับภาพลักษณ์ วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 6 (4), 28-41, 2529.
25. Strasen, L. The image professional nursing. Philadelphia. J.B. Lippincott, 1992.
26. พรทิพย์ วรกิจโกคาทร ภาพพจน์นั้นสำคัญยิ่ง : การประชาสัมพันธ์กับภาพพจน์ กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2537.
27. ราชบัณฑิตยสถาน.พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พุทธศักราช 2525.พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์อักษรเจริญทัศน์,2530.
28. สุรางค์ จันทน์เอม, สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ : อักษรบัณฑิต, 2527
28. Kaplan HI. And Sadock BJ. Psychiatry / IV. Forth edition. United States of America: Williams & Wikins, 1985.

30. ยูวดี เทียรประสิทธิ์. จิตวิทยาวัยรุ่น. เอกสารประกอบการสอนวิชา จ323. กรุงเทพมหานคร: ภาคศึกษากร
แนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสาร
มิตร, 2536.
31. Luella Cole. อังโน วินัดดา ปิยะศิลป์. ครอบครัวกับวัยรุ่น. คณะอนุกรรมการด้านครอบครัว สำนักงาน
ปลัด สำนักราชเลขาธิการ, บรรณาธิการ, การพัฒนาครอบครัว. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์
อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง จำกัด, ม.ป.ป. 123-66.
32. ศรีเรือน แก้วกังวาล. จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยธรรม
ศาสตร์, 2540.
33. Valentine, L. Body image and self-esteem. In W.J. Phipps, V.L. Cassmeyer, J.K. Sands, & M.K.
Lehman Eds, Medical-surgical nursing: Concepts and clinical practice, 1995, pp. 220-
232. St. Louis: Mosby-Year Book.
34. โคมส์และสติกก์. ภาพลักษณ์ตนเองเชิงวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลจิตเวช. พยาบาลศาสต
รมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
35. Roger, Everette M. Traditional Midwives as family planning communication in Asia.
Honolulu : The East-West Communication Institute, 1978.
36. กาญจนา สิริพันธ์. ภาพลักษณ์ที่พึงประสงค์ของพยาบาลวิชาชีพ. วารสารพยาบาลศาสตร์, 14
(3), 2539, 23-29.
37. รุ่งนภา สุนันดา. ภาพลักษณ์ตนเองเชิงวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลจิตเวช. พยาบาลศาสต
รมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
38. พรศรี วรรณะวลัญช์ . ปัจจัยทางด้านครอบครัวกับการสูบบุหรี่ของนักเรียนชาย ระดับมัธยมศึกษา
ตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
]. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2541.
39. Schutz, K.D. Body image and Adolescent. Adolescent Health care, 1991.
40. Neinstein, L.S. Adolescent Health care : A practical guide. Baltimore: Williams &
Willkins, 1991.
41. William, S.R. Basic nutrition and diet therapy. St. Louis : Mosby, 1995
42. Demsay, Mary O. The Development of body image in the Adolescent Nursing Clinics of
North America. 7 (December, 1972): 606-607
43. . Hamburg, B.A. Psychosocial development. In S.B. Friedman, M.M. Fisher, S.K. Schonberg, &
E.M. Alderman Eds, Comprehensive adolescent health care (2 nd ed). 1998, (pp. 38-
49) .St. Louis : Mosby-Year Book.
44. Garner, D.M., The body image survey. Psychology Today . 1997, 32-84

45. กรุณาภรณ์ อิศรางกูร ณ อยุธยา. ความสัมพันธ์ระหว่างภาพลักษณ์ สัมพันธภาพของคู่สมรสกับการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน. [ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต]. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล; 2538.
46. Thompson, J.K., Heinberg, L.J., Altabe, M., & Tantleff-Dunn, S. Exacting beauty: Theory, assessment, and treatment of body image disturbance. Washington, Dc: American Psychological Association, 1999.
47. Duft, Robert W. and K Hong, Lawrence. Self Image of Woman Body Builders. Sociology of Sport Journal. 1 : 4, 1984.
48. Hausenblas HA. Body image in middle school children. Eat Weight Disord. 2002 : Sep ; 7: 244-8
49. Pier Down, Hawis DS. Negative body image disordered eating behavior in children and adolescent : what places youth at risk and how can these problems be prevented. Clin Child Psychol Rev. 2003 Mar; 6 : 51-56.
50. Danial Offer. Eating attitudes and body satisfaction in adolescent: a prevalent study. Department de Enfermeria, Universitat de Girona, Spain, 2002.
51. Wolfe, Deborah Sue. Beauty As a Vocation: Woman and Beauty Contests in America. Columbia University, 1994.
52. Rosenberg M. Discusses construct validity In Society and the adolescent Self – Image. Princeton, Jersey: Princeton University Press ; 1965.
53. Coopersmith . The Antecedents of self – esteem. California : Consulting Psychologist Press, ; 1981.
54. Branden, Nathaniel. The Psychology of Self-Esteem. 15th ed. New York : Bantams Book's Inc., 1981.
55. สมชาย ธัญธนกุล. จิตวิทยาวัยรุ่น. กรุงเทพมหานคร : เนติกุลการพิมพ์, 2530.
56. สุภัตตรา สุภาพ. สังคมและวัฒนธรรมไทย : คำนิยาม: ครอบครัว: ศาสนา: ประเพณี. พิมพ์ครั้งที่ 5 กรุงเทพมหานคร สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช , 2538.
57. อรพินทร์ ชูชม, อัจฉรา สุซารมณ . องค์ประกอบที่สัมพันธ์กับการปรับตัวของนักเรียนวัยรุ่น. รายงานการวิจัยฉบับที่ 48 . กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร , 2533.
58. รุจิระ สุภรณ์ไพบูลย์. ความรู้เกี่ยวกับแม่และเด็ก. กรุงเทพมหานคร : โครงการตำราและเอกสารทางวิชาการ คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.

59. Hamachek, Don E. Encounters With Other : Interpersonal Relationships and you. New York : CBS College Publishing , 1982.
60. วราภรณ์ รักวิชัย . การอบรมเลี้ยงดูเด็กปฐมวัย . กรุงเทพมหานคร : แสงศิลป์การพิมพ์, 2523.
61. อูมาพร ตรังสมบัติ. จิตบำบัดและการให้คำปรึกษาครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่ 4 . กรุงเทพมหานคร : ชันด้าการพิมพ์ ; 2543.
62. ศึกษาริการ, กระทรวงสำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ ผลการสัมมนาระดมความคิดเห็นเรื่อง การส่งเสริมสถาบันครอบครัวให้มีความเข้มแข็งและพึ่งตนเองได้ กรุงเทพมหานคร: ครูสภา, 2537.
63. ประณีต วิสาสะ. การอบรมเลี้ยงดูในครอบครัว ความคิดเห็นเกี่ยวกับคน และการเปิดรับรายการโทรทัศน์ของเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลายในเขตเมืองและชนบท จ. สงขลา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
64. สำนักนายกรัฐมนตรี คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานสตรีแห่งชาติ. ครอบครัว. กรุงเทพมหานคร: ครูสภา, 2538.
65. บุญลือ วันทายนต์. ครอบครัวและวงศ์วาน. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ประชาชนจำกัด , 2525.
66. สุพัตรา สุภาพ. สังคมและวัฒนธรรมไทย : คำนิยาม: ครอบครัว: ศาสนา: ประเพณี. พิมพ์ครั้งที่ 5 กรุงเทพมหานคร สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช , 2538.
67. Vander Wal JS, Thelen MH. Eating and body image concerns among obese and average-weight children. *Addict Behav* 2000;25: 775-8 .
68. Nowak M. The weight-conscious adolescent: Body Image, food intake, and weight-related behavior. *J Adolesc health* 1998;23:389-98.
69. Ricciardelli LA, McCabe MP, Banfield S. Body image and body change methods in adolescent boys. Role of parents, friends and the media. *J Psychosom Res* 2000 ;49:189-97.
70. O'Dea J, and Caputi P. Association between socioeconomic status, weight, age and gender, and the body image and weight control practices of 6- to 19 – year old children and Adolescents. *Int Journal of Eating Disorder Health education research* 2001;16: 521-32.
71. Field AE, Cheung L, Wolf AM, Herzog DB, Gortmaker SL, Colditz GA. Exposure to the mass media and weight concerns among girls. *Pediatrics* [online]. 1999 Mar [cited 2003 April 19];103(3):E36. Available from: URL: <http://pediatrics.aappublications.org/cgi/reprint/103/3/e36.pdf>

72. Pinhas Spelton. " Body Image Disturbance as a Factor in the Crisis Situation of Pregnancy. " JOGN 7,1978 : 19-20.
73. Logio Wilson. " Changing the Body Image".Nursing Mirror,1981 : 39.
74. Wooley Kooler, Marvin R.Female : A Multigenerational Approach. New York : McGraw-Hall Book Company,1974.
75. Wu FL, Yu S, Wei IL, Yin TJ. Weight-control behavior among obese children: association with family-related factors[Abstract]. J Nurs Res 2003;11:19-30.
76. Jill Fish. Body image and eating behavior : Tasmania school girl' focus – a pilot study .University of Tasmania,2002.
77. Tiggeman M.,Slater A. Thin ideals in music television : a source of social comparison and body dissatisfaction . InterScience, School of Psychology,Int J Eat Disord.2004 Jan: 35 (1) :48-58.
78. Thompson, J.K., Heinberg,L.J.,Altabe,M.,&Tantleff-Dunn,S. Exactinbeauty:Theory,assessment.and treatment of body image disturbance. Washington,Dc:American Psychological Association,1999.
79. อนุสรณ์ กัณธา ความพึงพอใจในภาพลักษณ์และการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารและยาเพื่อความค้ำน้ำหนักในสตรีวัยรุ่น วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
80. Storz, N.S.,& Greene,W.H. Body weight,body image. and perception of fad diets in adolescent girls. Journal of Nutrition Education, 1983,15 (1),15-18.
81. Neumark-Sztainer,D.,Palti,H.,&Bulter,R. Weight concerns and dieting behavior among high school girls in Israel.Journal of Adolescent Health,1995,16 (1)53-59.
82. Newsburg, Wendy Ruth. Women and Body Image: A Qualitative Analysis" University of Guelph <Canada>, 1990.
83. ส่องศรี ศรีมุกดา. "การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองกับความสำเร็จทางการศึกษาของเด็กวัยรุ่น" วิทยานิพนธ์ครุศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2511.
84. Graham L. Adolescent. A contempolary view. 2 nd. USA: Holt, Rinehart and Winston,1991.
85. Wegner Tracy L. Dunkley, Eleanor H. Wertheim, Susan J. Paxton. Examination of a model of multiple sociocultural influences on Adolescent girls' body dissatisfaction and dietary restraint. Adolescence. Summer, 2001.
86. Cooper,P.J, Taylor, M.J, Cooper, and Fairburn, C.G. The development of Body Shape Questionnaire. Int J Eat Disord 1996;20:315-9.

87. Heinberg LJ, Thompson JK, Stormer S. Development and validity of the Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire. Int J Eat Disord 1995;17:81-9.
88. เสาวภา วิจิตวาทย์ . ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยที่สูญเสียแขนขา [วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต] . กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล:2534.
89. พรศรี วรรณระวัลย์ . ปัจจัยทางด้านครอบครัวกับการสูบบุหรี่ของนักเรียนชาย ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต] . จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย;2541.
90. David Bardwell. Body satisfaction and Eating Attitude in adolescent girl. International Journal of Eating Disorders,1998,24,31-42.
91. Berkery. Body image In S.J. Sundeen, G.W. Stuart, E.A.D. Rankin., S.A. Cohen <Eds>, Nurse-pt interaction: Implementing the nursing process. St. Louis : C.V,1988.
92. Biddulph , J .,Elliot, K.V .,Faldt, J.E., Fowler ,P., and Pugdale ,A.E ..The body image and health related behavior of teenage girls.Journal of Food Nutrition,1984,41.
93. Kiefer ,A., Fidanza, F. Indices of relative weight and obesity .Journal of Chronic Disease,1972,5,329.
94. Mukai . The Impact of Physical Illness and Related Medical Health Concepts New Jersey: Prentice Hall Inc., 1979.
95. Wertheim, E.H., and Love, A. Eating Attitudes and Weight-Loss Attempts in Female Adolescents and their mothers Journal of Youth and Adolescence, 27<1>, 43-57, 1988.
96. Serdula. The Development of Body Image in The Child Nursing Clinics of North America. 7 (December, 1972): 579-606
97. Michele Stacy. Exercise, diet, stress : a few months ago. Health survey. Shape , Nov, 2002.
98. Stice. Improving the image of nursing. American Journal of Nursing, 83, 48052, 1983.
99. Guinn, B., Semper, T., Jorgensen, L., and Skaggs S. Body Image Perception in Female Maxican – American adolescents Journal of School Health, 67 <3>, 112-115, 1997.
100. Oksoo Kim and Kyeha Kim. Body Weight, Self-Esteem, and Depression in Korean Female Adolescents. Adolescence, Summer, 2001.
101. Skreblin Strien. Body image and Self -esteem in Adolescent. International Journal of Eating Disorder,1986,5,295-315.

ภาคผนวก

ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

การวิจัย เรื่อง ภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของนักเรียนหญิงมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ในเขตกรุงเทพมหานคร

เรียน ท่านผู้เข้าร่วมการวิจัยทุกท่าน

ท่านเป็นผู้ที่ได้รับเกียรติจากผู้วิจัยให้เข้าร่วมศึกษาในงานวิจัยเกี่ยวกับภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างของนักเรียนหญิงที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ในเขตกรุงเทพมหานคร

งานวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ในเขตกรุงเทพมหานคร และศึกษาถึงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ซึ่งผลจากการศึกษาจะเป็นประโยชน์ในการนำไปป้องกัน ส่งเสริม และช่วยเหลือปัญหาที่เกี่ยวข้องกับภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างหรือพฤติกรรมการกินที่ผิดปกติ

หากท่านตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษาวิจัยจะมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

ผู้วิจัยจะนำแบบสอบถามมาให้ท่านทำ ซึ่งท่านจะต้องเป็นผู้ตอบและประเมินด้วยตนเองทั้งหมด โดยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัวทั่วไป 30 ข้อ แบบทดสอบวัดภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างของตนเอง 34 ข้อ แบบทดสอบวัดทัศนคติทางสังคมและวัฒนธรรม 14 ข้อ แบบทดสอบวัดการยอมรับเลี้ยงดูของบิดามารดา 28 ข้อ

ประการสำคัญที่ท่านควรทราบคือ

การเข้าร่วมในการศึกษานี้ท่านจะไม่ได้รับสิทธิประโยชน์ใด ๆ เป็นพิเศษทั้งสิ้น ผู้วิจัยจะขอเก็บข้อมูลของท่านเป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นสรุปผลการวิจัย การเปิดเผยข้อมูลเกี่ยวกับตัวท่านต่อหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกระทำได้เฉพาะกรณีจำเป็น ด้วยเหตุผลทางวิชาการเท่านั้น

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด กรุณาติดต่อ นส. กรวลัย ดวงรัตน์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ตึกธนาคราภกรเทพ โทร 01-3000768 ซึ่งยินดีให้คำตอบท่านทุกประการ

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้

นางสาวกรวลัย ดวงรัตน์

นิสิตปริญญาโท สาขาสุขภาพจิต

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ใบยินยอมให้การทำกรวิจัยในมนุษย์

การวิจัยเรื่อง ภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษา
ตอนปลายของโรงเรียน สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ในเขต
กรุงเทพมหานคร

วันที่ให้คำยินยอม วันที่ เดือน พ.ศ 2546

ก่อนที่ข้าพเจ้าจะลงนามในใบยินยอมในการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้อ่านคำชี้แจงจากผู้วิจัยเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อนำข้อมูลจากผลการวิจัยไปใช้ประโยชน์ในการวางแผนส่งเสริมการมีภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างของตนในทางที่ดี และป้องกันปัญหาการมีพฤติกรรมการกินที่ผิดปกติ ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย

วิธีการวิจัย จะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถามของนักเรียน ข้อมูลที่จะได้นำมาวิเคราะห์ในภาพรวม ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของแต่ละบุคคลไว้เป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปแบบของการสรุปผลรวมของการวิจัย

ผู้วิจัยรับรองว่า จะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบังซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความดังกล่าวข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ จึงได้ลงนามไว้ในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนามผู้ยินยอม

ลงนาม.....พยาน

ลงนามพยาน

ลงนามผู้วิจัย

(นางสาวกรวลัย ดวงรัตน์)

ในกรณีที่ผู้ยินยอมยังไม่บรรลุนิติภาวะจะต้องได้รับความยินยอมจากผู้ปกครองหรือผู้
อุปการะโดยชอบด้วยกฎหมาย

ลงนาม ผู้ปกครอง/ผู้อุปการะโดยชอบด้วยกฎหมาย

ลงนาม..... พยาน

ลงนาม..... พยาน

ลงนาม..... ผู้วิจัย

(นางสาวกรวลัย ดวงรัตน์)

หมายเหตุ : ผู้ยินยอมมีสิทธิในการปฏิเสธที่จะให้ความร่วมมือในการวิจัยเมื่อใดก็ได้

แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ลงในกรอบ และเติมคำลงในช่องว่างตามความเป็นจริงมากที่สุด

- อายุ ปี
- น้ำหนักปัจจุบัน..... กิโลกรัม
น้ำหนักในอดีต.....กิโลกรัม
- ส่วนสูง.....เซนติเมตร
- ท่านเป็นบุตรคนที่
- ปัจจุบันท่านพักอาศัยอยู่กับ
 - บิดาและมารดา บิดาหรือมารดาเพียงคนเดียว
 - ญาติพี่น้อง บิดา มารดาและญาติพี่น้อง
 - อื่น ๆ โปรดระบุ.....
- ภูมิลำเนาเดิมของท่าน
 - กรุงเทพมหานคร ต่างจังหวัด โปรดระบุ.....
- สถานภาพการสมรสของบิดา มารดา
 - อยู่ด้วยกัน แยกกันอยู่ หย่าร้าง
 - อื่น ๆ โปรดระบุ.....
- ปัจจุบันบิดาของท่านยังมีชีวิตอยู่หรือไม่
 - มีชีวิตอยู่ ระบุอายุ.....ปี เสียชีวิตแล้ว สาเหตุ ระบุ.....
- บิดาของท่านจบการศึกษาสูงสุดระดับใด
 - ไม่ได้ศึกษา ประถมศึกษา มัธยมศึกษา
 - อนุปริญญา ปริญญาตรี สูงกว่าปริญญาตรี
 - อื่น ๆ โปรดระบุ.....
- บิดาของท่านประกอบอาชีพอะไร
 - รัฐวิสาหกิจ รับราชการ ค้าขาย รับจ้าง
 - ธุรกิจเอกชน อื่น ๆ โปรดระบุ.....
- รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของบิดา.....บาท
- ปัจจุบันมารดาของท่านยังมีชีวิตอยู่หรือไม่
 - มีชีวิตอยู่ ระบุอายุ.....ปี เสียชีวิตแล้ว สาเหตุ ระบุ.....
- มารดาของท่านจบการศึกษาสูงสุดระดับใด
 - ไม่ได้ศึกษา ประถมศึกษา มัธยมศึกษา
 - อนุปริญญา ปริญญาตรี สูงกว่าปริญญาตรี
 - อื่น ๆ โปรดระบุ.....
- มารดาของท่านประกอบอาชีพอะไร
 - รัฐวิสาหกิจ รับราชการ ค้าขาย รับจ้าง
 - ธุรกิจเอกชน อื่น ๆ โปรดระบุ.....

15. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของมารดา.....บาท
16. ขณะนี้ท่านกำลังศึกษาอยู่โรงเรียน.....
17. ระดับการศึกษา
- มัธยมศึกษาปีที่ 4 มัธยมศึกษาปีที่ 5 มัธยมศึกษาปีที่ 6
18. แผนการศึกษา
- แผนวิทยาศาสตร์ แผนภาษาอังกฤษ อื่น ๆ โปรดระบุ.....
19. คะแนนเฉลี่ยสะสม(GPA) ของท่านในภาคการศึกษาที่ผ่านมา.....
20. ท่านมีประวัติการเจ็บป่วย/โรคประจำตัวหรือไม่
- ไม่มีโรคประจำตัว มีโรคประจำตัว
21. วิธีใดที่ท่านใช้ในการออกกำลังกาย.....
22. สมาชิกในครอบครัวของท่านมีผู้ใดมีน้ำหนักเกินหรือเห็นว่าย้วยหรือไม่
- มี ไม่มี
- บิดา มารดา พี่/น้อง
- ญาติ
23. เพื่อนสนิทของท่านมีคนที่น้ำหนักเกินหรือเห็นว่าย้วยหรือไม่
- มี ไม่มี
24. ท่านมีความคิดที่จะควบคุมน้ำหนักหรือลดน้ำหนักหรือไม่ (ถ้าคิดให้ตอบข้อ 25 ด้วย)
- คิด ไม่เคยคิด
25. ถ้าท่านเคยควบคุมน้ำหนัก วิธีใดที่ท่านใช้ในการควบคุมน้ำหนัก
- ออกกำลังกาย
- คุมอาหาร
- ใช้อาหารควบคุมน้ำหนัก
- ปรึกษาแพทย์
- อื่น ๆ โปรดระบุ.....

แบบสอบถามวัดรูปร่างของตนเอง

(Body Shape Questionnaire)

กรุณาอ่านแต่ละคำถามและทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อคำตอบที่คุณคิดว่าเหมาะสมที่สุด กรุณาตอบคำถามให้ครบทุกข้อ

ข้อคำถามทั้ง 34 ข้อนี้เป็นสิ่งที่คุณรู้สึกเกี่ยวกับภาพลักษณ์ของคุณเป็นระยะเวลามากกว่า 4 สัปดาห์

	ไม่เคย	นาน ๆ ครั้ง	บางครั้ง	บ่อย	บ่อยมาก	สม่ำเสมอ
1. ความรู้สึกเบื่อหน่ายทำให้คุณคิดมากเกี่ยวกับรูปร่างของตนเอง						
2. คุณรู้สึกกังวลเกี่ยวกับรูปร่างของตนเองมากจนคุณคิดว่าควรจะควบคุมน้ำหนัก						
3. คุณคิดว่าเส้นขา สะโพกหรือก้นของคุณมีขนาดใหญ่เกินไป						
4. คุณกลัวว่าคุณอาจจะกลายเป็นคนอ้วน (หรืออ้วนมาก)						
5. คุณรู้สึกกังวลเกี่ยวกับเนื้อของคุณว่าจะไม่กระชับเท่าที่ควร						
6. ความรู้สึกอึด (หลังจากกินอาหารมื้อหลัก) ทำให้คุณรู้สึกว่าคุณอ้วน						
7. คุณรู้สึกแย่มากเกี่ยวกับรูปร่างของคุณจนคุณร้องไห้						
8. คุณเคยหลีกเลี่ยงที่จะวิ่งเพราะว่าการวิ่งอาจจะทำให้เนื้อของคุณตึง/กระต้อม						
9. การอยู่ใกล้ผู้หญิงผอมทำให้คุณรู้สึกสนใจเกี่ยวกับรูปร่างของตนเองมากขึ้น						
10. คุณรู้สึกกังวลเกี่ยวกับค้นขาของคุณที่คูใหญ่ขึ้นเมื่อคุณนั่ง						
11. การกินอาหารแม้ในปริมาณที่น้อยทำให้คุณรู้สึกอ้วน						
12. คุณเคยตั้งเกศรูปร่างของผู้หญิงอื่นและรู้สึกว่ารูปร่างของคุณเมื่อเปรียบเทียบกับผู้หญิงคนอื่นแล้วดู ไม่ดีเลย						
13. ความคิดเกี่ยวกับรูปร่างเข้ามารบกวนสมาธิของคุณขณะที่คุณกำลังดูโทรทัศน์ อ่านหนังสือ						

	ไม่เคย	นาน ๆ ครั้ง	บางครั้ง	บ่อย	บ่อยมาก	สม่ำเสมอ
เสื้อ หรือ ฟังบทสนทนา						
14. เมื่อคุณเห็นรูปร่าง ขณะที่ไม่ได้สวมเสื้อผ้า เช่น เวลาอาบน้ำ ทำให้คุณรู้สึกว่าคุณอ้วน						
15. คุณหลีกเลี่ยงการใส่เสื้อผ้าที่เน้นให้เห็นรูปร่างของคุณ						
16. คุณเคยอยากที่จะตัดเนื้อไขมันส่วนเกินของคุณออก						
17. เมื่อคุณกินอาหารหวาน เค็ม หรืออาหารที่มีแคลอรีสูงทำให้คุณรู้สึกอ้วน						
18. คุณไม่เคยออกไปงานสังคม (เช่น ปาร์ตี้) เพราะว่าคุณรู้สึกแย่กับรูปร่างของคุณ						
19. คุณเคยรู้สึกว่าตัวคุณตัวใหญ่มากหรืออ้วนจนตัวกลม						
20. คุณรู้สึกอายกับรูปร่างของคุณ						
21. คุณวิตกกังวลเกี่ยวกับรูปร่างจนทำให้ต้องควบคุมอาหาร						
22. คุณรู้สึกมีความสุขที่สุดกับรูปร่างของคุณเมื่อท้องว่าง (เช่น ในคอนเซ้า)						
23. คุณเคยคิดว่ารูปร่างที่คุณเป็นอยู่เป็นเพราะว่าคุณขาดการควบคุมตนเอง						
24. คุณรู้สึกกังวลว่าคนอื่นจะเห็นชั้นของไขมันที่เอวหรือหน้าท้องของคุณ						
25. คุณรู้สึกว่ามันไม่ยุติธรรมที่ผู้หญิงคนอื่น ๆ ผอมกว่าคุณ						
26. คุณอาเจียนออกมา เพื่อให้คุณรู้สึกผอมลง						
27. เมื่อคุณอยู่ในหมู่เพื่อนฝูง คุณวิตกกังวลว่าจะไปเบียดผู้อื่น (เช่น ขณะนั่งโซฟา หรือที่นั่งบนรถเมล์)						
28. คุณรู้สึกกังวลกับรอยบุ๋มของเนื้อคุณหรือไม่						
29. เมื่อคุณเห็นภาพของคุณ (เช่น ในกระจก หรือหน้าต่างของร้านค้า) ทำให้คุณรู้สึกแย่กับรูปร่างของคุณ						

	ไม่เคย	นาน ๆ ครั้ง	บางครั้ง	บ่อย	บ่อยมาก	สม่ำเสมอ
30. คุณเคยคั่นเนื้อเพื่อคว่ำมีไขมันมากเพียงใด						
31. คุณเคยหลีกเลี่ยงจากสถานที่ที่คนอื่นสามารถเห็นรูปร่างของคุณ (เช่น ในห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า หรือ ห้องอาบน้ำรวม)						
32. คุณเคยกินยาระบายเพื่อให้คุณผอมลง						
33. คุณเคยตระหนักเกี่ยวกับรูปร่างของคุณมากเมื่อคุณอยู่ร่วมกับคนอื่น ๆ หรือไม่						
34. คุณกังวลเกี่ยวกับรูปร่างของคุณจนทำให้รู้สึกว่าคุณควรจะทำอย่างอื่น						

แบบสอบถามวัดทัศนคติทางสังคมวัฒนธรรมเกี่ยวกับรูปร่าง

(The Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire)

กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องคำตอบที่คุณคิดว่าเหมาะสมกับคุณที่สุด

	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1. ฉันใฝ่ฝันที่จะมีรูปร่างเหมือนผู้หญิงที่ปรากฏในทีวีและภาพยนตร์					
2. เสื้อผ้าที่ฉันสวมใส่จะดูดีขึ้นเมื่อสวมใส่โดยนางแบบที่ผอม					
3. ฉันอยากผอมเหมือนกับผู้หญิงที่อยู่ในมิวสิกวิดีโอ					
4. ฉันอยากจะมีรูปร่างเหมือนนางแบบในนิตยสาร					
4. ฉันมักจะเปรียบเทียบรูปร่างของฉันกับรูปร่างของผู้หญิงในนิตยสารและในโทรทัศน์					
5. ในสังคมของเรา ถือว่าคนที่อ้วนเป็นคนที่ไม่น่าสนใจ/ไม่สวย					
7. ฉันปรารถนาที่จะมีรูปร่างผอมเหมือนกับรูปถ่ายของผู้หญิงที่ผอม					
8. ในวัฒนธรรมไทย การมีลักษณะที่น่าดึงดูดใจจะช่วยให้คุณประสบความสำเร็จ					
9. ในสังคมวัฒนธรรมปัจจุบันการดูแลรูปร่างให้ดูดีมีความสำคัญมาก ถ้าเขาเหล่านั้นต้องการประสบความสำเร็จ					
10. คนส่วนใหญ่เชื่อว่าเมื่อคุณยิ่งผอม คุณก็จะยิ่งดูดี					
11. ผู้คนมักคิดว่ายิ่งคุณผอม เมื่อใส่เสื้อผ้าคุณก็จะยิ่งดูดี					
12. ในสังคมปัจจุบัน เป็นสิ่งที่สำคัญ คุณจะต้องดูดีอยู่เสมอ					
13. ฉันปรารถนาจะมีรูปร่างเหมือนนางแบบชุดว่ายน้ำ					
14. ฉันอ่านนิตยสาร เช่น seventeen ,ice หรือ เธอกับฉันบ่อย ๆ และเปรียบเทียบรูปร่างของฉันกับนางแบบในนิตยสาร					

แบบสอบถามวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. ฉันรู้สึกว่าเป็นบุคคลที่มีคุณค่า อย่างน้อยก็มีคุณค่าเท่ากับคนอื่น ๆ					
2. ฉันรู้สึกว่าตัวฉันเป็นคนที่มีคุณภาพ					
3. โดยรวม ฉันมีความรู้สึกว่าฉันมีแนวโน้มที่จะเป็นคนล้มเหลว					
4. ฉันทำสิ่งต่าง ๆ ได้เท่ากับคนอื่น ๆ					
5. ฉันรู้สึกว่าฉันไม่ค่อยมีสิ่งที่น่าภาคภูมิใจ					
6. ฉันมีทัศนคติในทางบวกกับตนเอง					
7. โดยภาพรวม ฉันพอใจกับตัวฉันเอง					
8. ฉันหวังว่าฉันน่าจะมีความสำเร็จในตนเองมากกว่านี้					
9. ฉันรู้สึกว่าตนเองไม่ค่อยมีค่า					
10. เวลานี้ ฉันคิดว่าฉันไม่มีอะไรดี					

แบบวัดการอบรมเลี้ยงดูของบิดา มารดา

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

ข้อความ	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคยเลย
1. บิดาและ/หรือมารดาสนับสนุนความสามารถพิเศษของท่าน เช่น วาดภาพ ร้องเพลง เล่นกีฬา เล่นดนตรี				
2. บิดาและ/หรือมารดาเปิดโอกาสให้ท่านได้เลือกและมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม				
3. บิดาและ/หรือมารดาอบรมสั่งสอนให้ท่านเข้าใจกฎระเบียบสังคม				
4. บิดาและ/หรือมารดาเปิดโอกาสให้ท่านมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาต่าง ๆ ในครอบครัว				
5. บิดาและ/หรือมารดาให้ความเอาใจใส่และมีส่วนร่วมรับรู้ในปัญหาต่าง ๆ ของท่าน				
6. บิดาและ/หรือมารดาจัดแบ่งกิจกรรมภายในบ้านให้สมาชิกทุกคนได้อย่างยุติธรรม				
7. เมื่อใกล้สอบบิดาและ/หรือมารดาให้ท่านจัดแบ่งเวลาในการดูหนังสือด้วยตนเอง				
8. เมื่อท่านทำผิดบิดาและ/หรือมารดาเปิดโอกาสให้ท่านชี้แจงเหตุผลก่อน				
9. เมื่อเกิดปัญหาข้อขัดแย้งบิดาและ/หรือมารดาสามารถพูดคุยชี้แจงเหตุผลให้ท่านเข้าใจได้				
10. เมื่อสมาชิกในบ้านทะเลาะกันบิดาและ/หรือมารดาจะตัดสินด้วยความยุติธรรม				
11. บิดาและ/หรือมารดาคอยดูแลท่านในยามเจ็บป่วย				
12. บิดาและ/หรือมารดาปล่อยให้สมาชิกในบ้านปกครองกันเอง				
13. บิดาและ/หรือมารดามีเวลาร่วมกันทำกิจกรรมต่าง ๆ กับท่าน เช่น รับประทานอาหารร่วมกัน พักผ่อนหย่อนใจด้วยกัน				
14. บิดาและ/หรือมารดาปล่อยให้ท่านแก้ปัญหาต่าง ๆ ด้วยตัวของท่านเอง				

ข้อความ	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคยเลย
15. บิดาและ/หรือมารดาจะปล่อยให้ท่านเลือกแผนการเรียนเองโดยไม่ให้คำปรึกษา				
16. บิดาและ/หรือมารดาจะปล่อยให้ท่านหยิบเงินใช้เองตามที่ท่านต้องการ				
17. บิดาและ/หรือมารดาปล่อยให้ท่านจัดหาเสื้อผ้าของตนเองโดยไม่ให้คำแนะนำ				
18. บิดาและ/หรือมารดาปล่อยให้ท่านร่วมกิจกรรมที่โรงเรียนในเวลาว่างได้โดยไม่สนใจซักถาม				
19. บิดาและ/หรือมารดาให้ท่านไปเที่ยวกับเพื่อนในเวลาว่างได้โดยไม่ต้องขออนุญาต				
20. บิดาและ/หรือมารดาเปิดโอกาสให้ท่านเลือกซื้อเสื้อผ้าเองได้				
21. เมื่อจะออกนอกบ้านท่านต้องขออนุญาตบิดาและ/หรือมารดา				
22. บิดาและ/หรือมารดาเป็นผู้วางกฎระเบียบภายในบ้านและให้ท่านปฏิบัติตาม				
23. บิดาและ/หรือมารดาเข้มงวดกวดขันท่านในการคบเพื่อน				
24. บิดาและ/หรือมารดาเป็นกำหนดเวลาในการดูหนังสือ				
25. บิดาและ/หรือมารดาจะเข้มงวดกวดขันในเรื่องการใช้จ่ายของท่านโดยไม่ฟังเหตุผล				
26. บิดาและ/หรือมารดาให้ท่านปฏิบัติกิจกรรมที่บิดาและ/หรือมารดาต้องการโดยไม่ฟังเหตุผล				
27. บิดาและ/หรือมารดาให้คำปรึกษาในเรื่องต่าง ๆ ที่ท่านต้องการ				
28. บิดาและ/หรือมารดาเรียกร้องและคาดหวังในตัวท่าน เช่น การสอบเข้าในมหาวิทยาลัย				



ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวกรวลัย ดวงรัตน์ เกิดเมื่อวันที่ 25 กันยายน พ.ศ. 2523 ที่จังหวัด กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาสังคมสงเคราะห์ศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ เมื่อปี พ.ศ. 2545 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหา บัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย เมื่อปี พ.ศ. 2545