



## บทที่ 6

### สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการวิจัย

การเปรียบเทียบจำนวนครั้งที่ใช้ในการฉายแสงเพื่อทำให้โรคสงบในผู้ป่วย 2 กลุ่ม คือ กลุ่มแรกได้รับการรักษาด้วย NB-UVB ร่วมกับยา MTX ส่วนกลุ่มที่สองได้รับการรักษาด้วย NB-UVB อย่างเดียว พบว่า การรักษาด้วย NB-UVB ร่วมกับยา MTX ทำให้โรคสงบได้เร็วกว่าการรักษาด้วย NB-UVB อย่างเดียว ซึ่งตรงกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ก่อนทำการวิจัย และได้ใช้ survival analysis (Kaplan-Meier) มาทำการวิเคราะห์หาค่า Kaplan-Meier เป็นการคำนวณหาว่า ระยะเวลาในการฉายแสงที่ผู้ป่วยจำนวน 50% ของแต่ละกลุ่มใช้ในการทำให้รอยโรคหายเป็นเท่าใด ผลคือ ค่า survival time ในผู้ป่วย 2 กลุ่ม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p$  value = 0.016) ซึ่งแสดงให้เห็นว่า กลุ่มที่ได้รับการรักษาด้วย NB-UVB ร่วมกับยา MTX จะมีอัตราการหายของรอยโรคที่เร็วกว่ากลุ่มที่ได้รับการรักษาด้วย NB-UVB อย่างเดียวมาก

การเปรียบเทียบระยะสงบของโรคในผู้ป่วย 2 กลุ่ม พบว่า เมื่อใช้ Mann-Whitney U Test มาทำการวิเคราะห์ทางสถิติ ผลคือ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p$  value = 0.019) ซึ่งแสดงว่า การรักษาด้วย NB-UVB ร่วมกับยา MTX ทำให้โรคสงบได้นานกว่าการรักษาด้วย NB-UVB อย่างเดียว

การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตในผู้ป่วย 2 กลุ่ม โดยดูจากการเปลี่ยนแปลงของคะแนนที่ได้จากแบบสอบถาม DLQI ของผู้ป่วยก่อนและหลังการรักษา โดยใช้ Mann-Whitney U Test ไม่พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p$  value = 0.585)

จากข้อมูลทั้งหมดที่กล่าวมา ชี้ให้เห็นว่า การฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีช่วงคลื่นแคบร่วมกับการใช้ยาเม็ทโทเทร็กซ์เซตเป็นวิธีการรักษาที่วิธีหนึ่งในการรักษาผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินชนิด chronic plaque เนื่องจากเป็นการรักษาที่ให้ผลดี เร็ว ช่วยลดระยะเวลาที่ผู้ป่วยใช้ในการเดินทางมารับการฉายแสงที่รพ. อีกทั้งทำให้โรคสงบอยู่ได้นานพอสมควร

### ข้อเสนอแนะ

1. ถ้าสามารถรวบรวมจำนวนผู้เข้าร่วมการวิจัยได้มากขึ้น ข้อมูลที่ได้จะถูกต้อง แม่นยำมากขึ้น
2. ถ้ามีเวลาไม่จำกัด ควรทำการรักษาไปจนกว่ารอยโรคของผู้ป่วยจะหายจริงๆ ข้อมูลจะสมบูรณ์มากขึ้น
3. อาจต้องเน้นให้ผู้ป่วยเห็นความสำคัญของการตอบแบบสอบถาม DLQI เพื่อจะได้ข้อมูลที่ต้องการเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยระหว่างการรักษา
4. อาจต้องมีการปรับปรุงแบบสอบถาม DLQI บางข้อให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตของคนไทยให้มากขึ้น เพื่อเป็นตัวชี้วัดที่ดีถึงคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย