

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพ ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านการทำงาน ปัจจัยด้านความรู้ เจตคติ การปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ และความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน ปัจจัยด้านความรู้ เจตคติ การปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ ของบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ในปี พ.ศ. 2546 การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยขอนำเสนอเป็นลำดับดังนี้

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปด้านปัจจัยส่วนบุคคลและประวัติการเจ็บป่วยในอดีต
- ส่วนที่ 2 ความรู้ เจตคติ การปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ
- ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านปัจจัยการทำงาน
- ส่วนที่ 4 ข้อมูลผลการตรวจสุขภาพ
- ส่วนที่ 5 ระดับความเครียด
- ส่วนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับปัจจัยต่าง ๆ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปด้านปัจจัยส่วนบุคคลและประวัติการเจ็บป่วยในอดีต

จากบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ในปี พ.ศ. 2546 จำนวน 931 คน พบว่ามีบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ จำนวน 888 คน บุคลากรในกลุ่มแพทย์และทันตแพทย์ไม่มีผลตรวจร่างกาย และมีบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพและตอบแบบสอบถามกลับ จำนวน 820 คน แสดงดังตารางต่อไปนี้

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ที่ได้รับการตรวจสุขภาพ และตอบแบบสอบถามกลับ

การตอบกลับของแบบสอบถาม	รายงานผลการตรวจสุขภาพ		รวม
	[จำนวน (ร้อยละ)]		
	มีผลตรวจ	ไม่มีผลตรวจ	
ตอบแบบสอบถาม	820 (88.1)	-	820 (88.1)
ไม่ตอบแบบสอบถาม	28 (3.0)	41 (4.4)	69 (7.4)
ลาออก/ลาศึกษา	4 (0.4)	-	4 (0.4)
ลาออก/เสียชีวิต	36 (3.9)	2 (0.2)	38 (4.1)
รวม	888 (95.4)	43 (4.6)	931 (100.0)



1.1 ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล

จากข้อมูลบุคลากรจำนวน 820 คน พบว่าบุคลากรเป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย เพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 81.7 และเพศชายคิดเป็นร้อยละ 18.3 คิดเป็นอัตราส่วน 1:4.5 ส่วนใหญ่มีอายุต่ำกว่า 35 ปี จำนวน 481 คน คิดเป็นร้อยละ 58.7 และบุคลากรอายุ 35 ปีขึ้นไปมีจำนวน 339 คน คิดเป็นร้อยละ 41.3 อายุเฉลี่ยคือ 33.81 ปี อายุต่ำสุดคือ 18 ปี อายุมากที่สุดคือ 59 ปี ส่วนมากนับถือศาสนาพุทธคิดเป็นร้อยละ 75.2 ส่วนมากมีสถานภาพสมรส คิดเป็นร้อยละ 49.9 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่เป็นระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 44.2 บุคลากรที่มีมากที่สุดคือตำแหน่งพนักงาน รองลงมาคือพยาบาลและพนักงานผู้ช่วย คิดเป็นร้อยละ 46.8 , 21.2 , 17.6 ตามลำดับ ส่วนมากมีอายุงาน 1-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 33.2 โดยมีอายุงานเฉลี่ยคือ 9.5 ปี มีอายุงานต่ำสุดคือ 1 ปีและอายุงานมากที่สุด 33 ปี ดังแสดงในตาราง 4.2

ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. เพศ		
ชาย	150	18.3
หญิง	670	81.7
รวม	820	100.0
ชาย : หญิง = 1 : 4.5		
2. อายุ		
น้อยกว่า 20 ปี	14	1.7
20 - 24 ปี	91	11.1
25 - 29 ปี	158	19.3
30 - 34 ปี	218	26.6
35 - 39 ปี	152	18.5
40 - 44 ปี	104	12.7
45 - 49 ปี	46	5.6
50 - 54 ปี	24	2.9
55 - 59 ปี	13	1.6
รวม	820	100.0
Mean=33.81 , S.D. = 8.148 , Median = 33.00 , Minimum = 18 , Maximum= 59		

ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล(ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
3. ศาสนา		
พุทธ	614	75.2
คริสต์	192	23.5
อิสลาม	11	1.3
รวม	817	100.0
4. สถานภาพสมรส		
โสด	374	46.0
สมรส	406	49.9
หย่า / แยก	24	3.0
หม้าย	9	1.1
รวม	813	100.0
5. ระดับการศึกษา		
ต่ำกว่าประถมศึกษาตอนต้น	4	0.5
ประถมศึกษา	28	3.4
มัธยมศึกษาตอนต้น	100	12.3
มัธยมศึกษาตอนปลาย	230	28.2
อนุปริญญา	74	9.1
ปริญญาตรี	360	44.2
สูงกว่าปริญญาตรี	19	2.3
รวม	815	100.0

ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล(ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
6. ตำแหน่งหน้าที่*		
เภสัชกร	7	0.9
พยาบาล	174	21.2
ผู้ช่วยพยาบาล/แพทย์/ทันตแพทย์	76	9.2
พนักงานผู้ช่วย	144	17.6
นักโภชนาการ	5	0.6
นักกายภาพบำบัด	6	0.7
พนักงาน	384	46.8
หัตถเวช	4	0.5
รังสีเทคนิค	7	0.9
วิศวกร	6	0.7
เทคนิคการแพทย์และผู้ช่วย	7	0.9
รวม	820	100.0
7. อายุงาน		
1 – 5 ปี	272	33.2
6 – 10 ปี	245	29.9
11 – 15 ปี	137	16.7
16 – 20 ปี	72	8.8
21 – 25 ปี	75	9.1
26 – 30 ปี	15	1.8
30 ปีขึ้นไป	4	0.5
รวม	820	100.0
Mean = 9.50 , Median = 8.00 , S.D. = 7.302 , Minimum = 1 , Maximum = 33		

*แพทย์และทันตแพทย์ไม่มีผลตรวจร่างกายเนื่องจากสามารถเข้ารับการตรวจตามความสมัครใจ

1.2 ข้อมูลประวัติการเจ็บป่วยในอดีตและประวัติทางพันธุกรรม

จากข้อมูลบุคลากรจำนวน 820 คน พบว่าบุคลากรมีประวัติการเจ็บป่วยและไม่เจ็บป่วยย้อนหลังใกล้เคียงกันคิดเป็นร้อยละ 51.8 และ 48.2 โดยพบว่าบุคลากรมีอาการเจ็บป่วยแต่ไม่ต้องมาพบแพทย์ คิดเป็นร้อยละ 14.9 ซึ่งมีอาการหรือความผิดปกติคือปวดศีรษะ รองมาคือภูมิแพ้และปวดกล้ามเนื้อ คิดเป็นร้อยละ 4.8 , 2.9 , 2.3 ตามลำดับ มีบุคลากรเจ็บป่วยและต้องมาพบแพทย์ คิดเป็นร้อยละ 41.6 ผู้ที่เจ็บป่วยและต้องมาพบแพทย์มาด้วยโรคหวัดมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 25.8 บุคลากรเจ็บป่วยนอนโรงพยาบาลคิดเป็นร้อยละ 5.9 ด้วยโรคเนื้องอกมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 1

จากข้อมูลพบว่าบุคลากรส่วนมากไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 86.2 และโรคประจำตัวที่พบมากที่สุดคือโรคภูมิแพ้ คิดเป็นร้อยละ 3.1 นอกจากนี้ยังพบว่าบุคลากรมีโรคประจำตัวอื่น ๆ คิดเป็นร้อยละ 1.2 ได้แก่โรคไชนัส จำนวน 2 คน ประสาทหูเสื่อม จำนวน 2 คน ลิ้นหัวใจตีบ จำนวน 2 คน และโรคเก๊าท์ ต้อหิน SLE ธาลัสซีเมีย จำนวนโรคละ 1 คน

จากประวัติการเจ็บป่วยของญาติ พี่ น้อง พบว่าบุคลากรส่วนมากมีญาติ พี่ น้อง มีประวัติการเจ็บป่วย คิดเป็นร้อยละ 57.2 โดยส่วนมากพบความดันโลหิตสูง รองลงมาคือโรคเบาหวาน คิดเป็นร้อยละ 27.6 , 20.1 ตามลำดับ และยังพบโรคอื่น ๆ ได้แก่โรคนี้่ว จำนวน 8 คน โรคหอบ จำนวน 7 คน โรคไขข้อและกระดูก จำนวน 6 คน , โรคไตและโลหิตจาง จำนวนโรคละ 3 คน ภูมิแพ้และไทรอยด์ จำนวนโรคละ 2 คน และโรคต้อหิน เส้นเลือดในสมองอุดตันโป่งพอง จำนวนโรคละ 1 คน ดังแสดงในตารางที่ 4.3

ตารางที่ 4.3 จำนวนและร้อยละของบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วยย้อนหลัง โรคประจำตัว และประวัติทางพันธุกรรม

ประวัติการเจ็บป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การเจ็บป่วยย้อนหลัง 6 เดือน		
ไม่เจ็บป่วย	395	48.2
เจ็บป่วย*	425	51.8
รวม	820	100.0
เจ็บป่วยแต่ไม่ต้องมาพบแพทย์	122	14.9
เจ็บป่วยต้องมาพบแพทย์	340	41.6
เจ็บป่วยนอนโรงพยาบาล	48	5.9

* การเจ็บป่วยย้อนหลัง ใน 1 คนอาจเจ็บป่วยแบบใดแบบหนึ่งหรือได้ทั้ง 3 แบบ

ตารางที่ 4.3 จำนวนและร้อยละของบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วยย้อนหลัง , โรคประจำตัว และประวัติทางพันธุกรรม (ต่อ)

ประวัติการเจ็บป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. เจ็บป่วยแต่ไม่ต้องมาพบแพทย์ด้วยอาการ/ความผิดปกติ		
ปวดศีรษะ	39	4.8
ภูมิแพ้	24	2.9
มีไข้	20	2.4
ปวดกล้ามเนื้อ	19	2.3
ท้องเสีย	8	1.0
ปวดท้อง	7	0.9
ไอ , เจ็บคอ	4	0.5
ปวดประจำเดือน	1	0.1
รวม	122	14.9
2. เจ็บป่วยและมาพบแพทย์ด้วยโรค		
ไข้หวัด	211	25.7
ไมเกรน	31	3.5
ท้องเสีย	29	3.5
โรคปวดหลัง,กล้ามเนื้อ,กระดูก	29	3.5
แผลในกระเพาะอาหาร	28	3.4
โรคเบาหวาน	4	0.4
โรคหัวใจ	5	0.6
โรคอื่น ๆ*	40	4.9

*โรคอื่น ๆ ได้แก่ ภูมิแพ้ , ไทรอยด์ , กระเพาะปัสสาวะอักเสบ , ใช้ทรพิษ , ตาอักเสบ ฯลฯ

ตารางที่ 4.3 จำนวนและร้อยละของบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วยย้อนหลัง โรคประจำตัว และประวัติทางพันธุกรรม (ต่อ)

ประวัติการเจ็บป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
3. เจ็บป่วยต้องนอนโรงพยาบาลด้วยโรค		
เนื้องอก	8	1.0
ไข้เลือดออก	7	0.9
กระเพาะอาหารอักเสบ	5	0.6
ท้องเสีย	5	0.6
ไข้หวัดใหญ่	5	0.6
คลอดลูก	3	0.4
โรคอื่น ๆ	15	1.8
โรคประจำตัว		
ไม่มี	701	86.2
มีโรคประจำตัว	102	12.6
มีแต่ไม่ระบุโรค	10	1.2
รวม	813	100.0
โรคประจำตัวที่ระบุได้แก่		
ภูมิแพ้	25	3.1
ไทรอยด์	18	2.2
ไมเกรน	11	1.4
ปวดหลัง เข่า กระดูก	10	1.2
ความดันโลหิตสูง	7	0.9
โรคกระเพาะอาหาร	6	0.7
เบาหวาน	5	0.6
หอบหืด	4	0.5
มะเร็ง	3	0.4
โรคอื่น ๆ*	13	1.6
รวม	102	12.6

*โรคอื่น ๆ ได้แก่ แก้วหูทะลุ SLE หลอดเลือดหัวใจตีบ ไทรอย์ ไข้ดิง ฯลฯ

ตารางที่ 4.3 จำนวนและร้อยละของบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วยย้อนหลัง , โรคประจำตัว และประวัติทางพันธุกรรม (ต่อ)

ประวัติการเจ็บป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ประวัติทางพันธุกรรม		
ประวัติการเจ็บป่วยของญาติพี่น้อง		
ไม่มีประวัติการเจ็บป่วย	350	42.8
มีประวัติการเจ็บป่วย	467	57.2
รวม	817	100.0
ญาติพี่น้องเจ็บป่วยด้วยโรค		
เบาหวาน	168	20.6
ไขมันในเลือดสูง	108	13.2
ความดันโลหิตสูง	221	27.1
โรคหัวใจ	111	13.6
โรคเก๊าท์	37	4.5
โรคมะเร็ง	57	7.0
โรคอื่น ๆ	34	4.2

ส่วนที่ 2 ความรู้ เจตคติ การปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ

2.1 ความรู้ด้านสุขภาพ

จากข้อมูลบุคลากรจำนวน 820 คน พบว่าคำถามที่ตอบถูกต้องคือคำถามข้อ 2 , 4 , 6 , 9 , 11 , 12 , 14 , 15 , 16 , 18 ส่วนมากตอบถูกต้อง (1 คะแนน) คิดเป็นร้อยละ 91.3 , 68.6 , 93.0 , 90.5 , 21.1 , 80.9 , 93.6 , 96.5 , 97.7 , 50.4 จะเห็นว่าคำถามข้อที่ 11 ในเรื่องการออกกำลังกายมากไปจะทำให้เกิดการหลังฮอริโมนโกนาโดทรอฟินทำให้กระดูกพรุน มีผู้ที่ตอบถูกเพียงร้อยละ 21.1 เท่านั้น ส่วนคำถามข้อที่ตอบผิดคือคำถามข้อ 1 , 3 , 5 , 7 , 8 , 10 , 13 , 17 ส่วนมากตอบถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ 42.7 , 52.3 , 81.1 , 82.3 , 52.4 , 5.7 , 74.0 , 22.7 จะเห็นว่าส่วนมากตอบคำถามผิด (0 คะแนน) ในข้อ 1 , 10 , 11 , 17 เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่

การออกกำลังกายอย่างมีประสิทธิภาพ การออกกำลังกายมากเกินไป การนอนหลับไม่เพียงพอทำให้เกิดความดันโลหิตสูง ซึ่งมีผู้ที่ตอบผิดคิดเป็นร้อยละ 57.3 , 94.3 , 78.9 , 77.3 ตามลำดับดังแสดงในตารางที่ 4.4

ตารางที่ 4.4 จำนวนและร้อยละของบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ จำแนกตามข้อความถาม ความรู้ด้านสุขภาพ

ความรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพ	ตอบถูก ร้อยละ	ตอบผิด ร้อยละ	รวม จำนวน(คน)
1. อาหารหลัก 5 หมู่ ได้แก่ เนื้อสัตว์ , ข้าว , ผัก ผลไม้ , น้ำและเกลือแร่	42.7	57.3	820
2. การบริโภคอาหารที่มีกากใยสูงจะช่วยลดการ เกิดมะเร็งลำไส้ได้	91.3	8.7	819
3. อาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต ไม่มีผลต่อการ เกิดไขมันในเลือดสูง	52.3	47.7	819
4. ในบุหรี่มีสารกว่า 4,000 ชนิดให้โทษต่อร่างกาย	68.6	31.4	818
5. โรคถุงลมปอดโป่งพองที่เกิดจากการสูบบุหรี่ สามารถรักษาให้หายขาดได้	81.1	18.9	818
6. การติดยูรีเกิดจากสารนิโคติน	93.0	7.0	819
7. แอลกอฮอล์ ออกฤทธิ์กดประสาท	82.3	17.7	819
8. ผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์ มักจะหน้าแดงเพราะ เส้นเลือดฝอยที่ใบหน้าหดตัว	52.4	47.6	818
9. แอลกอฮอล์ที่ดื่มจะถูกขับออกมาทางเหงื่อและปัสสาวะ	90.5	9.5	819
10. การออกกำลังกายที่มีประสิทธิภาพ คือ ออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละ 10 – 15 นาที	5.7	94.3	818
11. การออกกำลังกายมากเกินไปจะทำให้เกิดการหลัง สอริโมนโกนาโดทรอฟินทำให้เกิดโรคกระดูกพรุน	21.1	78.9	819

ตารางที่ 4.4 จำนวนและร้อยละของบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ จำแนกตามข้อคำถาม ความรู้ด้านสุขภาพ (ต่อ)

ความรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพ	ตอบถูก ร้อยละ	ตอบผิด ร้อยละ	รวม จำนวน(คน)
12. การออกกำลังกายแบบแอโรบิกในระยะเวลาที่นานพอ จะเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของปอดและหัวใจ	80.9	7.2	820
13. สาเหตุของความเครียดเกิดจากสภาพจิตใจ ไม่เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม	74.0	26.0	818
14. ความเครียดจะส่งผลต่อร่างกายทำให้การหลั่งกรด และน้ำย่อยในกระเพาะอาหารมีเพิ่มขึ้น	93.6	6.4	817
15. การฝึกสมาธิเป็นวิธีหนึ่งในการขจัดความเครียด	96.5	3.5	817
16. ปกติควรนอนหลับพักผ่อนอย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง	97.7	2.3	817
17. การนอนหลับพักผ่อนไม่เพียงพอ ทำให้เกิด ความดันโลหิตสูงได้	22.7	77.3	819
18. การพักผ่อนด้วยระยะเวลาเพียง 2-3 นาทีจะเป็นการ ประหยัดพลังงานป้องกันเนื้อเยื่อถูกทำลายจากการ เคลื่อนไหวได้	50.4	49.6	820

เมื่อจำแนกคะแนนของระดับพฤติกรรมสุขภาพ โดยพิจารณาจากค่าร้อยละของ คะแนนแบบทดสอบ คือ คะแนนร้อยละ 80.00-100.00 มีคะแนนในช่วง 14.40-18.00 มีความรู้ในระดับสูง , คะแนนร้อยละ 50.00-79.99 มีคะแนนในช่วง 9.00-14.39 มีความรู้ในระดับปานกลาง , คะแนนร้อยละ 0.00-49.99 มีคะแนนในช่วง 0.00-8.99 มีความรู้ในระดับต่ำ จากบุคลากรจำนวน 820 คน พบมีผู้ทำแบบสอบถามด้านความรู้ครบทั้ง 18 ข้อ จำนวน 811 คน จำแนกเป็นระดับพฤติกรรมสุขภาพ พบว่าบุคลากรส่วนมากมีความรู้ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ 90.8 , ระดับสูงร้อยละ 6.3 และความรู้ในระดับต่ำร้อยละ 3.0 มีผู้ที่ได้คะแนนต่ำสุดคือ 5 คะแนนและคะแนนสูงสุดคือ 17 คะแนน ดังแสดงในตารางที่ 4.5

ตารางที่ 4.5 จำนวนและร้อยละของ ระดับของความรู้ด้านสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาล

ระดับความรู้	จำนวน	ร้อยละ
1. ระดับต่ำ	24	3.0
2. ระดับปานกลาง	736	90.8
3. ระดับสูง	51	6.3
รวม	811	100.0

2.2 เจตคติต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพ

จากข้อมูลบุคลากรจำนวน 820 คน พบว่า ข้อความด้านบวกได้แก่ข้อ 4,5,6,9, 13,14,15, 17 ในเรื่องการสูบบุหรี่ วันละ 1-2 มวนมีโอกาสติดบุหรี่ได้ ส่วนใหญ่เห็นด้วยร้อยละ 46.8 เมื่อติดบุหรี่ท่านจะเลิกสูบบุหรี่ได้ยาก ส่วนใหญ่เห็นด้วยอย่างยิ่งร้อยละ 37.6 ถ้าท่านอยากเป็นตัวอย่างที่ดีท่านต้องงดสูบบุหรี่ ส่วนใหญ่เห็นด้วยอย่างยิ่งร้อยละ 69.3 ผลของการดื่มสุรามีทั้งต่อตนเองและครอบครัว ส่วนใหญ่เห็นด้วยอย่างยิ่งร้อยละ 58.0 ถ้ามีความเครียดท่านมีวิธี ผ่อนคลายไม่เก็บกดจนเป็น ผลเสียต่อสุขภาพ ส่วนใหญ่เห็นด้วยอย่างยิ่งร้อยละ 53.9 การผ่อนคลายความเครียดโดยการ สวดมนต์ทำให้ความเครียดลดลง ส่วนใหญ่เห็นด้วยร้อยละ 56.8 ผ่อนคลายความเครียดโดยไม่ใช้อารมณ์ขว้างปาสิ่งของใส่คนอื่น ส่วนใหญ่เห็นด้วยร้อยละ 45.7 การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอจะทำให้ท่านมีสุขภาพแข็งแรง ส่วนใหญ่เห็นด้วยอย่างยิ่งร้อยละ 48.8

ข้อความด้านลบ ได้แก่ข้อ 1,2,3,7,8,10,11,12,16,18 ในเรื่องการดื่มกาแฟสามารถทดแทนอาหารเช้าได้ ส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยร้อยละ 46.7 , การรับประทานอาหารที่มีกากใยสูงในแต่ละวันเป็นสิ่งที่ทำได้ยาก ส่วนใหญ่ ไม่เห็นด้วยร้อยละ 56.2 , ผู้ใหญ่ไม่จำเป็นต้องดื่มนมเพราะรับประทานอาหารเช้าเพียงพอแล้ว ส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยร้อยละ 54.7 , การดื่มสุราเป็นทางออกที่ดีสำหรับผู้มีปัญหาชีวิต ส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งร้อยละ 69.9 , การดื่มสุราทำให้เป็นที่ยอมรับของเพื่อน ส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งคิดเป็นร้อยละ 63.1 , การออกกำลังกายเป็นอันตรายสำหรับผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยร้อยละ 60.2 , ทำงานเป็นประจำเหนื่อยมาทั้งวันถ้าออกกำลังกายจะทำให้ร่างกายทรุดโทรมเร็ว ส่วนใหญ่ ไม่เห็นด้วยร้อยละ 57.8 , การออกกำลังกายเป็นเรื่องยุ่งยากสำหรับท่าน ส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยร้อยละ 67.3 , การนอนหลับ 5-6 ชั่วโมงก็เพียงพอสำหรับสุขภาพ ส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วย ร้อยละ 45.7 , สาเหตุสำคัญของการนอนไม่หลับมาจากการปฏิบัติงานไม่เป็นเวลา ส่วนใหญ่เห็นด้วยร้อยละ 45.4 ดังแสดงในตาราง 4.6

ตารางที่ 4.6 จำนวนและร้อยละของเจตคติต่อการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพ

รายละเอียด	ร้อยละของเจตคติ				รวม (จำนวน)	ค่าเฉลี่ย
	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง		
	(4)	(3)	(2)	(1)		
1. การดื่มกาแฟสามารถทดแทน อาหารเข้าได้*	41.0	46.7	10.7	1.6	820	3.27
2. การรับประทานอาหารที่มีกากใย สูงในแต่ละวันเป็นสิ่งที่ทำได้ยาก*	21.6	56.2	20.9	1.3	820	2.98
3. ผู้ใหญ่ไม่จำเป็นต้องดื่มนมเพราะ รับประทานอาหารได้เพียงพอแล้ว*	35.8	54.7	7.2	2.3	819	3.24
4. สูบบุหรี่ปริมาณ 1-2 มวน ก็มีโอกาสติดบุหรี่ได้	44.9	46.8	4.5	3.8	820	3.33
5. เมื่อติดบุหรี่ท่านจะเลิกสูบได้ยาก	37.0	37.6	19.5	6.0	820	3.05
6. ถ้าท่านอยากเป็นตัวอย่างที่ดี ท่านต้องงดสูบบุหรี่	69.3	22.8	3.5	4.4	820	3.57
7. การดื่มสุราเป็นทางออกที่ดี สำหรับผู้มีปัญหาชีวิต*	69.4	26.0	2.8	1.8	820	3.63
8. การดื่มสุราจะทำให้เป็นที่ ยอมรับของเพื่อน ๆ*	63.1	29.8	4.5	2.6	816	3.53
9. ผลของการดื่มสุรามีทั้งต่อ ตนเองและครอบครัว	30.4	60.2	6.5	2.9	820	3.33
10. การออกกำลังกายเป็นอันตราย สำหรับผู้สูงอายุ*	30.4	60.2	6.5	2.9	820	3.18
11. ทำงานเป็นประจำเหนื่อยมาทั้งวัน ถ้าออกกำลังกายจะทำให้ร่างกาย ทรุดโทรมเร็ว*	34.6	57.8	5.1	2.4	818	3.25
12. การออกกำลังกายเป็นเรื่องยุ่งยาก สำหรับท่านเพราะสถานที่ไม่เอื้ออำนวย*	16.0	67.3	14.6	2.1	820	2.97

* ข้อความด้านลบ

ตารางที่ 4.6 จำนวนและร้อยละของเจตคติต่อการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพ (ต่อ)

รายละเอียด	ร้อยละของเจตคติ				รวม (จำนวน)	ค่าเฉลี่ย
	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง		
	(4)	(3)	(2)	(1)		
13. ถ้าท่านเกิดความเครียดท่านจะ หาวิธีผ่อนคลายไม่เก็บกดจน เป็นผลเสียต่อสุขภาพ	34.4	53.9	8.3	3.4	820	3.19
14. วิธีผ่อนคลายความเครียดโดย การสวดมนต์ ทำสมาธิ เป็น วิธีที่ทำให้ความเครียดลดลง	38.3	56.8	3.5	1.3	820	3.32
15. ท่านผ่อนคลายความเครียดได้ โดยไม่ใช้อารมณ์ ขว้างปาสิ่งของ	35.9	46.6	6.5	11.0	819	3.07
16. การนอนหลับให้เพียงพอ 5-6 ชั่วโมงก็เพียงพอสำหรับท่าน*	5.0	45.7	42.2	7.1	818	2.49
17. การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ จะทำให้ท่านมีสุขภาพแข็งแรง	48.8	47.2	2.8	1.2	820	3.44
18. สาเหตุสำคัญของ การนอนไม่หลับ มาจากการปฏิบัติงาน*	4.6	36.8	45.4	13.2	820	2.33

* ข้อความด้านลบ

เมื่อจำแนกระดับของเจตคติ โดยจำแนกตามเกณฑ์คะแนนเฉลี่ยคือ 3.00 - 4.00 ช่วงคะแนน 54.00-72.00 ระดับเจตคติบวก , คะแนนเฉลี่ย 2.00-2.99 ช่วงคะแนน 36.00 - 53.99 ระดับเจตคติปานกลาง และ คะแนนเฉลี่ย 1.00-1.99 ช่วงคะแนน 18.00 – 35.99 ระดับเจตคติลบ

ระดับของเจตคติต่อการปฏิบัติพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพ พบว่าบุคลากรส่วนมากมีเจตคติในระดับบวก คิดเป็นร้อยละ 74.7 และพบว่าไม่มีเจตคติต่อการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพในด้านลบ มีผู้ที่ได้คะแนนมากที่สุดคือ 70 คะแนนและน้อยที่สุดคือ 37 คะแนน ดังแสดงในตารางที่ 4.7

ตารางที่ 4.7 จำนวนและร้อยละของ ระดับของเจตคติต่อการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพ

ระดับเจตคติ	จำนวน	ร้อยละ
1. ด้านลบ	0	0
2. ปานกลาง	205	25.3
3. ด้านบวก	606	74.7
รวม	811	100.0

2.2 การปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ 6 ด้าน

2.3.1 การบริโภคอาหาร

จากบุคลากรจำนวน 820 คน พบว่า พฤติกรรมการบริโภคอาหารส่วนใหญ่รับประทานอาหารครบ 5 หมู่บ่อยครั้ง คิดเป็นร้อยละ 65.2 , รับประทานอาหารที่มีกายใยสูงบ่อยครั้ง คิดเป็นร้อยละ 72.1 , รับประทานอาหารที่มีไขมันสูงนาน ๆ ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 68.4 , ดื่มน้ำสะอาดวันละ 6-8 แก้ว บ่อยครั้งคิดเป็นร้อยละ 24.9 , รับประทานอาหารครบ 3 มื้อ คิดเป็นร้อยละ 40.0 , รับประทานอาหารที่มีรสจัด คิดเป็นร้อยละ 50.7 , รับประทานอาหารที่มีคาร์โบไฮเดรตสูง คิดเป็นร้อยละ 47.0 ดังแสดงในตาราง 4.8

ตารางที่ 4.8 จำนวนและร้อยละของ การบริโภคอาหารจำแนกตามความบ่อยในการบริโภคอาหารใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา

พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร	ร้อยละของผู้ปฏิบัติพฤติกรรม				รวม
	ทุกครั้ง	บ่อยครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย (จำนวน)	
1. รับประทานอาหารครบ 5 หมู่	5.1	65.2	29.5	0.2	818
2. รับประทานอาหารที่มีกากใยสูง	16.5	72.1	11.1	0.4	820
3. รับประทานอาหารที่มีไขมันสูง	1.5	28.7	68.4	1.5	819
4. ดื่มน้ำสะอาดวันละ 6-8 แก้ว	24.9	47.1	25.7	2.3	818
5. รับประทานอาหารครบ 3 มื้อ	27.6	40.0	29.5	2.8	819
6. รับประทานอาหารที่มีรสจัด	5.0	50.7	42.2	2.1	819
7. รับประทานอาหารที่มีคาร์โบไฮเดรตสูง	6.3	47.9	45.5	0.2	819

2.3.2 การออกกำลังกาย

จากบุคลากรจำนวน 820 คน พบว่า ใน 1 สัปดาห์ มีบุคลากรออกกำลังกายจำนวน 488 คน คิดเป็นร้อยละ 59.6 และไม่ออกกำลังกาย 331 คน คิดเป็นร้อยละ 40.4 บุคลากรส่วนมากออกกำลังกาย 1-3 วันต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 43.8 บุคลากรส่วนใหญ่ออกกำลังกายในระยะเวลาใกล้เคียงกันคือ ออกกำลังกายน้อยกว่า 20 นาที คิดเป็นร้อยละ 38.1 และออกกำลังกาย 20-30 นาทีคิดเป็นร้อยละ 37.1 ดังแสดงในตาราง ที่ 4.9

ตารางที่ 4.9 จำนวนและร้อยละของการออกกำลังกาย จำแนกตามการปฏิบัติในช่วง 1 สัปดาห์

พฤติกรรมการออกกำลังกาย	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ความบ่อยในการออกกำลังกาย		
ทุกวัน	35	4.3
4-6 วันต่อสัปดาห์	94	11.5
1-3 วันต่อสัปดาห์	359	43.8
ไม่เคยออกกำลังกาย	331	40.4
รวม	819	100.0
2. ระยะเวลาในการออกกำลังกาย (จำนวนคนที่ออกกำลังกาย 488 คน)		
น้อยกว่า 20 นาที	186	38.1
20-30 นาที	181	37.1
มากกว่า 30 นาที	118	24.2
ไม่ระบุเวลา	3	0.6
รวม	488	100.0

2.3.3 การสูบบุหรี่

จากบุคลากรจำนวน 820 คน พบว่า ปัจจุบันมีบุคลากรสูบบุหรี่จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 7.3 บุคลากรส่วนมากไม่สูบบุหรี่จำนวน 759 คน คิดเป็นร้อยละ 92.7 ผู้ที่สูบบุหรี่ส่วนมากสูบบุหรี่มานานกว่า 15 ปี คิดเป็นร้อยละ 33.4 ส่วนมากสูบ 1-5 มวนต่อวัน คิดเป็นร้อยละ 41.7 ดังแสดงในตารางที่ 4.10

ตารางที่ 4.10 จำนวนและร้อยละของการสูบบุหรี่ จำแนกตามการปฏิบัติ

พฤติกรรมการสูบบุหรี่	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. การสูบบุหรี่ในปัจจุบัน		
ทุกวัน	42	5.1
บ่อยครั้ง (สัปดาห์ละ 1-3 ครั้ง)	11	1.3
นาน ๆ ครั้ง (เดือนละ 1-3 ครั้ง)	7	0.9
ไม่สูบ	759	92.7
รวม	819	100.0
2. จำนวนปีที่สูบ (จำนวนคนที่สูบบุหรี่ 60 คน)		
ต่ำกว่า 1 ปี	6	10.0
1-5 ปี	15	25.0
6-10 ปี	8	13.3
11-15 ปี	8	13.3
มากกว่า 15 ปี	20	33.4
ไม่ระบุเวลา	3	5.0
รวม	60	100.0
3. จำนวนมวนที่สูบบุหรี่ต่อวัน (จำนวนคนที่สูบบุหรี่ 60 คน)		
1-5 มวน	25	41.7
6-10 มวน	21	35.0
11-15 มวน	5	8.3
16-20 มวน	5	8.3
มากกว่า 20 มวน	-	-
ไม่ระบุจำนวน	4	6.7
รวม	60	100.0

2.3.4 การดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

จากบุคลากรจำนวน 820 คน พบว่า ปัจจุบันบุคลากรส่วนมากไม่ดื่มแอลกอฮอล์ คิดเป็นร้อยละ 63.2 มีบุคลากรที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำนวน 301 คน คิดเป็นร้อยละ 36.8 ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ส่วนมากดื่มประเภทเบียร์ คิดเป็นร้อยละ 60.2 ส่วนมากดื่มในปริมาณ 1-3 แก้ว คิดเป็นร้อยละ 40.9 ดังแสดงในตารางที่ 4.11

ตารางที่ 4.11 จำนวนและร้อยละของการดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จำแนกตามการปฏิบัติ

พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. การดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		
ทุกวัน	7	0.9
บ่อยครั้ง (สัปดาห์ละ 1-3 ครั้ง)	20	2.4
นาน ๆ ครั้ง (เดือนละ 1-3 ครั้ง)	274	33.5
ไม่ดื่ม	518	63.2
รวม	819	100.0
2. ประเภทเครื่องดื่ม (จำนวนคนที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 301 คน)		
สุรา	39	12.9
เบียร์	180	59.8
ไวน์/ สไปร์	74	24.6
ยาดองเหล้า	1	0.3
อื่น ๆ	5	1.7
ไม่ระบุประเภท	2	0.7
รวม	301	100.0
3. ปริมาณการดื่มต่อครั้ง (จำนวนคนที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 301 คน)		
น้อยกว่า 1 แก้ว	54	17.9
1-3 แก้ว	122	40.5
4-6 แก้ว	76	25.3
มากกว่า 6 แก้ว	46	15.3
ไม่ระบุปริมาณ	3	1.0
รวม	301	100.0

2.3.5 การจัดการความเครียด

จากบุคลากรจำนวน 820 คน พบว่า บุคลากรส่วนใหญ่ปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา นาน ๆ ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 49.9 มีการระบายความรู้สึกกับคนใกล้ชิด นาน ๆ ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 47.2 ผ่อนคลายความเครียดด้วยการออกกำลังกาย นาน ๆ ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 52.3 ไม่เคยระบายความเครียดกับคนหรือสิ่งของ คิดเป็นร้อยละ 56.6 แยกตัวอยู่คนเดียว นาน ๆ ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 45.4 ไม่เคยเลิกคิดจะแก้ปัญหาเพราะหมดหวัง คิดเป็นร้อยละ 58.0 พยายามหลีกเลี่ยงหนีจากสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น นาน ๆ ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 52.1 ดังแสดงในตารางที่ 4.12

ตารางที่ 4.12 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมจัดการความเครียด

พฤติกรรมจัดการความเครียด	ร้อยละของการปฏิบัติพฤติกรรม				รวม (จำนวน)
	ทุกครั้ง	บ่อยครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย	
1. ปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา	8.6	37.3	49.9	4.3	818
2. ระบายความรู้สึกกับคนใกล้ชิด	11.2	47.2	35.5	6.1	820
3. ผ่อนคลายความเครียดด้วยการออกกำลังกาย	4.3	28.4	52.3	15.0	820
5. ระบายความเครียดกับคนหรือสิ่งของ	1.2	7.2	35.0	56.6	818
6. แยกตัวอยู่คนเดียว	2.1	18.3	45.4	34.3	820
7. เลิกคิดแก้ปัญหาเพราะหมดหวัง	1.2	5.5	35.2	58.0	820
8. พยายามหลีกเลี่ยงหนีจากสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น	1.6	15.8	52.1	30.5	819

2.3.5 การนอนหลับพักผ่อน

จากบุคลากรจำนวน 820 คน พบว่า บุคลากรส่วนมากนอนหลับพักผ่อนน้อยกว่าวันละ 6 ชั่วโมง จำนวน 762 คน คิดเป็นร้อยละ 89.3 มีผู้ที่นอนหลับพักผ่อนวันละ 6 ชั่วโมง จำนวน 88 คน คิดเป็นร้อยละ 10.8 สาเหตุส่วนใหญ่ของการนอนน้อยกว่าวันละ 6 ชั่วโมงคือ

การทำงานอดิเรกเช่น ดูโทรทัศน์ ฟังเพลง อ่านหนังสือ คิดเป็นร้อยละ 46.4 รองลงมาสาเหตุจากการปฏิบัติงานในโรงพยาบาลและการทำงานอื่น ๆ นอกโรงพยาบาล คิดเป็นร้อยละ 34.9 และ 12.0 ตามลำดับ ดังแสดงในตารางที่ 4.13

ตารางที่ 4.13 จำนวนและร้อยละของการนอนหลับพักผ่อน จำแนกตามการปฏิบัติ

พฤติกรรมการนอนหลับพักผ่อน	จำนวน	ร้อยละ
1. การนอนหลับน้อยกว่าวันละ 6 ชั่วโมง		
ทุกวัน	217	26.7
บ่อยครั้ง (สัปดาห์ละ 1-3 ครั้ง)	323	39.7
นาน ๆ ครั้ง (เดือนละ 1-3 ครั้ง)	186	22.9
ไม่เคยเลย	88	10.8
รวม	814	100.0
2. สาเหตุการนอนน้อย (จำนวนคนที่นอนหลับพักผ่อนน้อยกว่าวันละ 6 ชม. 726 คน)		
ไม่ตอบ	49	6.7
ปฏิบัติงานในโรงพยาบาล	253	34.9
ทำงานพิเศษอื่น ๆ นอกโรงพยาบาล	87	12.0
ทำงานอดิเรก	278	38.3
นอนไม่หลับ	18	2.5
เดินทางไป-กลับที่ทำงาน	14	1.9
เรียนหนังสือ	4	0.6
เลี้ยงบุตร	11	1.5
ทำงานบ้าน	10	1.4
เที่ยวกลางคืน	1	0.1
สาเหตุอื่น ๆ ไม่ระบุ	1	0.1
รวม	726	100.0

ระดับของการปฏิบัติพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพ 6 ด้าน พบว่าบุคลากรส่วนมากมีพฤติกรรมสุขภาพ ด้านการบริโภคอาหารอยู่ในระดับดี คิดเป็นร้อยละ 71.4 ด้านการออกกำลังกายระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 43.8 พฤติกรรมการสูบบุหรี่อยู่ในระดับดีมาก คือบุคลากรส่วนมากไม่สูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 92.7 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อยู่ในระดับดีมาก คือบุคลากรส่วนมากไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ คิดเป็นร้อยละ 63.2 , ด้านการจัดการความเครียดอยู่ในระดับดี คิดเป็นร้อยละ 68.2 , ด้านการนอนหลับพักผ่อนอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 26.7 ดังแสดงในตารางที่ 4.14

ตารางที่ 4.14 ระดับของพฤติกรรมสุขภาพ จำแนกตามพฤติกรรมรายด้าน 6 ด้าน

พฤติกรรมสุขภาพ	ระดับพฤติกรรมสุขภาพ (ร้อยละ)				รวม (จำนวน)
	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	ไม่เหมาะสม	
1. การบริโภคอาหาร	5.4	71.4	23.0	0.1	812
2. การออกกำลังกาย	4.3	11.5	43.8	40.4	819
3. การสูบบุหรี่	92.7	0.9	1.3	5.1	819
4. การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	63.2	33.5	2.4	0.9	819
5. การจัดการความเครียด	22.7	68.2	8.6	0.5	811
6. การนอนหลับพักผ่อน	10.8	22.9	39.7	26.7	814

เมื่อจำแนกระดับของพฤติกรรมสุขภาพ โดยจำแนกตามเกณฑ์คะแนนร้อยละคือ 80.00-100.00 ช่วงคะแนน 19.2-24.0 ระดับพฤติกรรมดีมาก , คะแนนเฉลี่ย 65.00-79.99 ช่วงคะแนน 15.6-19.1 ระดับพฤติกรรมดี , คะแนนเฉลี่ย 50.00-64.99 ช่วงคะแนน 12.0-15.5 ระดับพฤติกรรมปานกลาง และคะแนนเฉลี่ย 25.00-49.99 ช่วงคะแนน 6.0-11.9 ระดับพฤติกรรมไม่เหมาะสม

ระดับของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพโดยรวม พบว่า การปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมส่วนใหญ่อยู่ในระดับดี จำนวน 635 คน คิดเป็นร้อยละ 79.3 , ดังแสดงในตารางที่ 4.15



ตารางที่ 4.15 จำนวนและร้อยละของ ระดับการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ

ระดับพฤติกรรมสุขภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. ระดับไม่เหมาะสม	6	0.7
2. ปานกลาง	88	11.0
3. ดี	635	79.3
4. ดีมาก	72	9.0
รวม	801	100.0

ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านปัจจัยการทำงาน

3.1 พฤติกรรมของบุคคลด้านการทำงานและสภาพการทำงาน

จากบุคลากรจำนวน 820 คน พบว่าบุคลากรส่วนมากไม่เคยเกิดอุบัติเหตุในการทำงาน คิดเป็นร้อยละ 62.3 และผู้ที่เกิดอุบัติเหตุในการทำงานส่วนมากมีสาเหตุมาจากความประมาทของตัวเอง คิดเป็นร้อยละ 59.2

จากบุคลากรจำนวน 820 คน พบว่าระยะเวลาการทำงานส่วนมากอยู่ในช่วง 6-8 ชั่วโมงต่อวัน คิดเป็นร้อยละ 67.9 และบุคลากรส่วนใหญ่เห็นว่าปริมาณงานที่ได้รับมีความเหมาะสมกับตัวเอง คิดเป็นร้อยละ 88.5 ดังแสดงในตาราง 4.16

ตารางที่ 4.16 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมของบุคคลด้านการทำงานและสภาพการทำงาน

การทำงาน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
พฤติกรรมของบุคคล		
1. การเกิดอุบัติเหตุในการทำงาน		
เคย	306	37.3
ไม่เคย	511	62.3
จำไม่ได้	3	0.4
รวม	820	100.0

ตารางที่ 4.16 จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมของบุคคลด้านการทำงานและสภาพการทำงาน (ต่อ)

การทำงาน	จำนวน(คน)	ร้อยละ
2. สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ (ผู้ที่เกิดอุบัติเหตุ จำนวน 306 คน)		
ความประมาทของตัวเอง	177	59.2
ขาดความรู้ความชำนาญ	34	11.4
เกิดจากผู้อื่นหรือผู้ร่วมงาน	32	10.7
ความชำรุดของอุปกรณ์	53	17.7
สาเหตุอื่น ๆ ไม่ระบุ	3	1.0
รวม	299	100.0
สภาพการทำงาน		
1. ระยะเวลาในการทำงาน		
น้อยกว่า 6 ชั่วโมงต่อวัน	-	-
6-8 ชั่วโมงต่อวัน	544	67.9
9-12 ชั่วโมงต่อวัน	146	18.2
มากกว่า 12 ชั่วโมงต่อวัน	111	13.9
รวม	801	100.0
2. ปริมาณงานที่ได้รับ		
ไม่เหมาะสมเพราะน้อยเกินไป	11	1.3
ไม่เหมาะสมเพราะมากเกินไป	83	10.1
เหมาะสม	726	88.5
รวม	820	100.0

3.2 สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

จากบุคลากรจำนวน 820 คน พบว่า บุคลากรส่วนมากเห็นว่าสิ่งแวดล้อมในการทำงานในด้านความร้อน เสียง แสงสว่าง การระบายอากาศ อุปกรณ์และเครื่องมือ การป้องกันเชื้อโรคหรือสารเคมี มีความเหมาะสม คิดเป็นร้อยละ 80.2 , 79.8 , 88.0 , 62.5 , 80.8 , 78.5 ตามลำดับ ดังตารางที่ 4.17

นอกจากนี้พบว่าบุคลากร 820 คน ส่วนใหญ่เห็นว่าในหน่วยงานไม่มี การใช้สารเคมีที่เป็นอันตราย จำนวน 538 คน คิดเป็นร้อยละ 66.4 และเห็นว่ามีสารเคมีที่เป็นอันตรายแต่ไม่ระบุว่าเป็นสารเคมีใด จำนวน 116 คน คิดเป็นร้อยละ 14.3 มีสารเคมีที่เป็นอันตรายได้แก่ ฟอรัมาลีน เคมีบำบัด ปรอท หมึกปริ้นคอมพิวเตอร์/คาร์บอนถ่ายเอกสาร คิดเป็นร้อยละ 4.3 , 2.1 , 1.9 , 1.7 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.17 จำนวนและร้อยละของความเหมาะสมของสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

สิ่งแวดล้อมในการทำงาน	จำนวนและร้อยละของความเหมาะสม			รวม จำนวน(ร้อยละ)
	ไม่เหมาะสม	เหมาะสม	เหมาะสมมาก	
1. ความร้อน	138 (17.0)	653 (80.2)	23 (2.8)	814 (100.0)
2. เสียง	142 (17.4)	652 (79.8)	23 (2.8)	817 (100.0)
3. แสงสว่าง	52 (6.4)	716 (88.0)	46 (5.7)	814 (100.0)
4. ระบายอากาศ	268 (32.9)	509 (62.5)	38 (4.7)	815 (100.0)
5. อุปกรณ์เครื่องมือ	127 (15.6)	657 (80.8)	29 (3.6)	813 (100.0)
6. การป้องกันเชื้อโรค หรือสารเคมี	147 (18.1)	638 (78.5)	28 (3.4)	813 (100.0)

ส่วนที่ 4 ข้อมูลผลการตรวจสุขภาพ

4.1 ผลตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจทุกคน

จากบุคลากรจำนวน 820 คน เมื่อใช้เกณฑ์ของ WHO⁽⁵⁶⁻⁶⁰⁾ พบว่ามีบุคลากรที่ซึ่งน้ำหนักวัดส่วนสูงเมื่อนำมาหาค่าดัชนีมวลกายพบว่ามีค่าดัชนีมวลกายผิดปกติ คิดเป็นร้อยละ 46.7 มีค่าดัชนีมวลกายเฉลี่ย 22.37 มีค่าดัชนีมวลกายสูงสุด 39.65 และต่ำสุดคือ 14.59 , อัตราการเต้นของชีพจร ส่วนมากอยู่ในเกณฑ์ปกติ คิดเป็นร้อยละ 94.0 มีค่าเฉลี่ย 77.68 การเต้นของชีพจรสูงสุดมีค่า 115 ต่ำสุดมีค่า 50 ความดันหัวใจบีบตัว Systolic Blood Pressure ส่วนมากอยู่ในเกณฑ์ปกติ คิดเป็นร้อยละ 88.8 ผิดปกติร้อยละ 11.1 มีค่าการสูงสุดคือ 175 ต่ำสุดคือ 95 , ความดันหัวใจคลายตัว Diastolic Blood Pressure ส่วนมากอยู่ในเกณฑ์ปกติ คิดเป็นร้อยละ 94.7 ค่าผิดปกติร้อยละ 5.3 มีค่าสูงสุดคือ 110 มีค่าต่ำสุดคือ 40 ผลการตรวจเอกซเรย์ ส่วนมากอยู่ในเกณฑ์ปกติ คิดเป็นร้อยละ 97.3 ผิดปกติร้อยละ 1 ผลการตรวจร่างกายทั่วไปส่วนมากอยู่ในเกณฑ์ปกติ คิดเป็นร้อยละ 95.0 และร้อยละ 5 พบความผิดปกติ แสดงดังตารางที่ 4.18

ตารางที่ 4.18 จำนวนและร้อยละของผลตรวจสุขภาพจำแนกตามประเภทการตรวจ

ผลตรวจสุขภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. ดัชนีมวลกาย (BMI)		
น้ำหนักน้อยกว่าปกติ (น้อยกว่า20.00)	218	26.9
น้ำหนักปกติ (20.00-24.99)	431	53.3
น้ำหนักมากกว่าปกติ (25.00-29.99)	132	16.3
อ้วน (30.00 ขึ้นไป)	28	3.5
รวม	809	100.0
2. อัตราการเต้นของหัวใจ (Pulse)		
ต่ำกว่าปกติ (น้อยกว่า 60 ครั้ง/นาที)	33	4.0
ปกติ (60-100 ครั้ง/นาที)	770	94.0
สูงกว่าปกติ (มากกว่า 100 ครั้ง/นาที)	16	2.0
รวม	819	100.0

ตารางที่ 4.18 จำนวนและร้อยละของผลตรวจสุขภาพจำแนกตามประเภทการตรวจ (ต่อ)

ผลตรวจสุขภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
3. ความดันโลหิต Systolic Blood Pressure		
ปกติ (น้อยกว่า 140 mm Hg)	716	88.8
สูงเล็กน้อย (140-159 mm Hg)	81	10.0
สูงปานกลาง (160-179 mm Hg)	9	1.1
รวม	806	100.0
4. ความดันโลหิต Diastolic Blood Pressure		
ปกติ (น้อยกว่า 90 mm Hg)	762	94.7
สูงเล็กน้อย (90-99 mm Hg)	38	4.7
สูงปานกลาง (100-109 mm Hg)	4	0.5
สูงรุนแรง (110-119 mm Hg)	1	0.1
รวม	805	100.0
5. Chest X-Ray		
ปกติ	798	97.3
ผิดปกติ	8	1.0
แพทย์งัดตรวจ*	1.7	1.7
รวม	820	100.0
6. ผลการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์		
ปกติ	779	95.0
ผิดปกติ**	41	5.0
รวม	820	100.0

* แพทย์งัดตรวจหมายถึง กำลังตั้งครรภ์ หรือเคยได้รับการตรวจแล้ว

** บุคคลที่แพทย์ระบุว่ามีความผิดปกติอย่างใดอย่างหนึ่งเกิดขึ้น

ตารางที่ 4.18 จำนวนและร้อยละของผลตรวจสุขภาพจำแนกตามประเภทการตรวจ (ต่อ)

ผลตรวจสุขภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผลการตรวจร่างกายที่ผิดปกติได้แก่		
แก้วหุทะลุ	6	0.7
คอแดง	5	0.6
เส้นเลือดขาด	2	0.2
มีหินปูน	2	0.2
ต้อเนื้อ	5	0.6
ต้อลม	3	0.4
ไทรอยด์โต	6	0.7
ผิวหนังอักเสบ	2	0.2
ผิดปกติอื่น ๆ	12	1.2
รวม	41	5.0

4.2 ผลตรวจสุขภาพที่ตรวจเฉพาะบุคคลากรอายุ 35 ปีขึ้นไปและตรวจเฉพาะบางแผนก

จากบุคลากรจำนวน 820 คน มีบุคลากรที่อายุ 35 ปี และมากกว่า 35 ปีมีจำนวน 339 คน คิดเป็นร้อยละ 41.3 ซึ่งมีผู้ที่ตรวจสุขภาพจำนวน 328 คน ผลการตรวจพบว่า ส่วนมากน้ำตาลในเลือด FASTING BLOOD SUGAR อยู่ในเกณฑ์ปกติ พบผลผิดปกติ ร้อยละ 7.9 CHOLESTEROL อยู่ในเกณฑ์สูงกว่าปกติ ร้อยละ 48.8 TRIGLYCERIDES อยู่ในเกณฑ์สูงกว่าปกติ ร้อยละ 80.8 การทำงานของไต (CREATININE) อยู่ในเกณฑ์สูงกว่าปกติร้อยละ 0.3 การทำงานของตับ (SGPT) อยู่ในเกณฑ์สูงกว่าปกติร้อยละ 27.4

จากบุคลากรที่อายุมากกว่า 35 ปี จำนวน 339 คน เป็นเพศหญิงจำนวน 281 คน เพศชาย 58 คน ผลการตรวจมะเร็งปากมดลูกเฉพาะในกลุ่มบุคลากรที่อายุมากกว่า 35 ปีและเป็นเพศหญิง 281 คน พบว่า มีผู้เข้ารับการตรวจมะเร็งปากมดลูกจำนวน 218 คน โดยมีผู้ที่มีผลผิดปกติคือพบเชื้อรา ร้อยละ 15.6 ดังแสดงในตารางที่ 4.19

บุคลากรแผนกรังสีและแผนกผู้ป่วยในชั้น 16 จำนวน 35 คน ได้รับการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด จำนวน 34 คน ผลการตรวจพบว่า มีผลตรวจ Hematocrit , Hemoglobin , White Blood Cell , Red Blood Cell ต่ำกว่าปกติ ร้อยละ 14.7 , 20.6 , 2.9 , 20.6 ตามลำดับ และมี Red Blood Cell สูงกว่าปกติ ร้อยละ 8.8 ดังแสดงในตารางที่ 4.19

ตารางที่ 4.19 จำนวนและร้อยละของผลตรวจสุขภาพจำแนกตามประเภทการตรวจ

ผลตรวจสุขภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
--------------	------------	--------

ตรวจเฉพาะผู้ที่อายุ 35 ปีขึ้นไป (จำนวนผู้ที่ได้รับการตรวจ 339 คน)

1. น้ำตาลในเลือด FASTING BLOOD SUGAR		
ต่ำกว่าปกติ (ต่ำกว่า 70 mg/dl)	2	0.6
ปกติ (70-110 mg/dl)	302	92.1
สูงกว่าปกติ (สูงกว่า 110 mg/dl)	24	7.3
รวม	328	100.0

Mean = 94.46, S.D.= 20.420 , Minimum = 65 , Maximum = 309

2. ไขมัน CHOLESTEROL		
ต่ำกว่าปกติ (ต่ำกว่า 150 mg/dl)	25	7.6
ปกติ (150-200 mg/dl)	143	43.6
สูงกว่าปกติ (สูงกว่า 200 mg/dl)	160	48.8
รวม	328	100.0

Mean = 204.71 , S.D. = 41.053 , Minimum = 101 , Maximum = 329

ตารางที่ 4.19 จำนวนและร้อยละของผลตรวจสุขภาพจำแนกตามประเภทการตรวจ (ต่อ)

ผลตรวจสุขภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
3. ไขมัน TRIGLYCERIDES		
ต่ำกว่าปกติ (ต่ำกว่า 30 mg/dl)	7	2.1
ปกติ (30-150 mg/dl)	265	80.8
สูงกว่าปกติ (สูงกว่า 150 mg/dl)	56	17.1
รวม	328	100.0
Mean = 99.5 , S.D. = 68.546 , Minimum = 24 , Maximum = 472		
4. การทำงานของไต (CREATININE)		
ต่ำกว่าปกติ (ต่ำกว่า 0.7 mg/dl)	171	52.1
ปกติ (0.7-1.5 mg/dl)	156	47.6
สูงกว่าปกติ (สูงกว่า 1.5 mg/dl)	1	0.3
รวม	328	100.0
Mean = 0.85 , S.D. = 2.285 , Minimum = 0.00 , Maximum = 42.0		
5. การทำงานของตับ (SGPT)		
ต่ำกว่าปกติ (ต่ำกว่า 0 mg/dl)	-	-
ปกติ (0-40 mg/dl)	238	72.6
สูงกว่าปกติ (สูงกว่า 140 mg/dl)	90	27.4
รวม	328	100.0
Mean = 38.89 , S.D. = 19.64 , Minimum = 22 , Maximum = 254		
ตรวจเฉพาะผู้ที่อายุ 35 ปีขึ้นไปเพศหญิง (จำนวนผู้ที่ควรได้รับการตรวจ 218 คน)		
1. ตรวจมะเร็งปากมดลูก PAP – SMEAR		
ปกติ	108	84.4
ผิดปกติ Class II*	20	15.6
รวม	128	100.0

* Class II ได้แก่ผลตรวจพบเชื้อราและการอักเสบ

ตารางที่ 4.19 จำนวนและร้อยละของผลตรวจสุขภาพจำแนกตามประเภทการตรวจ (ต่อ)

ผลตรวจสุขภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ตรวจเฉพาะบุคลากรแผนกรังสีและแผนกผู้ป่วยในชั้น 16 (จำนวนผู้ที่ได้รับการตรวจ 35คน)		
1. Hematocrit		
ต่ำกว่าปกติ (ชายต่ำกว่า 40 ,หญิง 36 %)	5	14.7
ปกติ (ชาย 40-54% , หญิง 36-47%)	29	85.3
สูงกว่าปกติ (ชายสูงกว่า 54 ,หญิง 47%)	-	-
รวม	34	100.0
2. Hemoglobin		
ต่ำกว่าปกติ (ชายต่ำกว่า14 g/dl ,หญิง 12g/dl)	7	20.6
ปกติ (ชาย 14-18 g/dl , หญิง 12-16 g/dl)	27	79.4
สูงกว่าปกติ (ชายสูงกว่า18 g/dl ,หญิง 16g/dl)	-	-
รวม	34	100.0
3. White Blood Cell		
ต่ำกว่าปกติ(ต่ำกว่า 5,000 Cell/cu.mm.)	1	2.9
ปกติ (5,000-10,000 Cell/cu.mm.)	33	97.1
สูงกว่าปกติ (สูงกว่า 10,000 Cell/cu.mm)	-	-
รวม	34	100.0
4. Red Blood Cell		
ต่ำกว่าปกติ (ต่ำกว่า 4.5×10^6 Cell/cu.mm.)	7	20.6
ปกติ (ชาย $4.5-6.0 \times 10^6$, หญิง $4.5-5.5 \times 10^6$ Cell/cu.mm)	24	70.6
สูงกว่าปกติ (ชายสูงกว่า 6.0 ,หญิง 5.5×10^6 Cell/cu.mm)	3	8.8
รวม	34	100.0
6. Platelet Count		
ต่ำกว่าปกติ ($150,000 \text{ mm}^3$)	-	-
ปกติ	34	100.0
สูงกว่าปกติ	-	-
รวม	34	100.0

ส่วนที่ 5 ระดับความเครียด

จากบุคลากร 820 คน พบว่า ส่วนใหญ่กลัวทำงานผิดพลาดระดับเล็กน้อย คิดเป็นร้อยละ 34.4 , กลัวไปไม่ถึงเป้าหมายระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 38.4 ครอบครัวยังมีความขัดแย้งเรื่องเงินหรืองานในบ้านระดับเล็กน้อย คิดเป็นร้อยละ 27.8 มีความกังวลกับเรื่องสารพิษระดับเล็กน้อย คิดเป็นร้อยละ 37.3 รู้สึกว่าต้องแข่งขันระดับเล็กน้อย คิดเป็นร้อยละ 28.4 เงินไม่พอจ่ายระดับเล็กน้อย คิดเป็นร้อยละ 32.1 กล้ามเนื้อตึงปวดระดับเล็กน้อย ร้อยละ 32.9 ปวดหัวจากความเครียดระดับเล็กน้อย ปวดหลังระดับเล็กน้อย ร้อยละ 31.3 ความอยากอาหารเปลี่ยนไประดับเล็กน้อย ร้อยละ 34.0 ปวดศีรษะข้างเดียว ระดับเล็กน้อย ร้อยละ 27.7 รู้สึกวิตกกังวลเล็กน้อย ร้อยละ 36.1 รู้สึกคับข้องใจระดับเล็กน้อย ร้อยละ 40.6 รู้สึกโกรธ หงุดหงิด เล็กน้อย ร้อยละ 42.2 รู้สึกเศร้าระดับเล็กน้อย ร้อยละ 37.0 ความจำไม่ดีระดับเล็กน้อย ร้อยละ 38.0 รู้สึกสับสนเล็กน้อย ร้อยละ 32.7 ตั้งสมาธิลำบากระดับเล็กน้อย ร้อยละ 32.2 เหนื่อยง่ายระดับเล็กน้อย คิดเป็นร้อยละ 36.3 เป็นหวัดบ่อยระดับเล็กน้อย คิดเป็นร้อยละ 38.0 ดังแสดงในตารางที่ 4.20

ตารางที่ 4.20 จำนวนและร้อยละของระดับความเครียดในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา

ความเครียด	ระดับความเครียด (ร้อยละ)						รวม
	ไม่เกิด	ไม่รู้สึก	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด(จำนวน)	
	เหตุการณ์						
	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	
1. กลัวทำงานผิดพลาด	6.6	9.0	34.4	31.0	15.4	3.7	820
2. ไปไม่ถึงเป้าหมาย	12.2	7.6	29.3	38.4	11.0	1.6	820
3. ครอบครัวยังมีความขัดแย้ง ในเรื่องเงินหรืองานในบ้าน	17.6	21.7	27.8	23.2	7.7	2.1	820
4. เป็นกังวลเกี่ยวกับเรื่อง สารพิษ	16.5	15.0	37.3	21.5	8.4	1.3	820
5. รู้สึกว่าต้องแข่งขัน	10.2	27.2	28.4	24.8	7.8	1.6	820
6. เงินไม่พอจ่าย	10.2	14.5	32.1	23.3	12.9	7	820
7. กล้ามเนื้อตึงปวด	11.8	9.8	34.0	32.9	9.6	1.8	820
8. ปวดหัวจากความตึงเครียด	11.3	17.9	33.5	26.6	9.4	1.2	820

ตารางที่ 4.20 จำนวนและร้อยละของระดับความเครียดในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา (ต่อ)

ความเครียด	ระดับความเครียด (ร้อยละ)						รวม
	ไม่เกิด	ไม่รู้สึก	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด(จำนวน)	
	เหตุการณ์						
	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	
9. ปวดหลัง	14.0	16.6	31.3	27.4	8.2	2.4	820
9. ความอยากอาหารเปลี่ยน	18.7	23.4	34.0	18.0	4.5	1.3	820
10. ปวดศีรษะข้างเดียว	15.7	26.8	27.7	22.1	6.1	1.6	820
11. รู้สึกวิตกกังวล	13.7	12.7	36.1	26.5	9.4	1.7	820
12. รู้สึกคับข้องใจ	17.1	13.7	40.6	20.4	7.0	1.3	820
13. รู้สึกโกรธ หงุดหงิด	9.9	9.1	42.2	29.4	7.6	1.8	820
14. รู้สึกเศร้า	19.8	22.4	37.0	14.5	5.1	1.2	820
15. ความจำไม่ดี	17.2	20.2	38.0	18.4	5.0	1.1	820
16. รู้สึกสับสน	21.7	24.0	32.7	14.8	5.6	1.2	820
17. ตั้งสมาธิลำบาก	20.4	23.8	32.2	18.4	4.0	1.2	820
18. รู้สึกเหนื่อยง่าย	19.0	18.9	36.3	19.9	4.5	1.3	820
19. เป็นหวัดบ่อย	17.9	21.7	38.0	14.9	6.2	1.2	820

เมื่อจำแนกระดับของความเครียด โดยใช้แบบวัดความเครียดสวนปรุง⁽⁵⁰⁾ คือผู้ที่ไม่ตอบเหตุการณ์ให้คะแนน 0 ไม่รู้สึกเครียดให้ 1 คะแนน , รู้สึกเครียดเล็กน้อยให้ 2 คะแนน รู้สึกเครียดปานกลางให้ 3 คะแนน รู้สึกเครียดมากให้ 4 คะแนน และรู้สึกเครียดมากที่สุดให้ 5 คะแนน โดยจำแนกตามเกณฑ์คะแนนรวม แบ่งเป็น 4 ระดับ คือ

คะแนน 0-23 คะแนนมีระดับความเครียดน้อย

คะแนน 24-41 คะแนนมีระดับความเครียดปานกลาง

42-61 คะแนนมีระดับความเครียดสูง

62 คะแนนขึ้นไปมีระดับความเครียดรุนแรง

จากบุคลากรจำนวน 820 คน พบว่า ส่วนมากมีระดับความเครียดปานกลาง และระดับสูงใกล้เคียงกัน คือคิดเป็นร้อยละ 39.4 และ 38.0 ตามลำดับ ดังแสดงในตารางที่ 4.21

ตารางที่ 4.21 จำนวนและร้อยละของ ระดับความเครียด

ระดับความเครียด	จำนวน(คน)	ร้อยละ
เล็กน้อย	130	15.9
ปานกลาง	323	39.4
สูง	312	38.0
รุนแรง	55	6.7
รวม	820	100.0

ส่วนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับปัจจัยต่าง ๆ

6.1 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับปัจจัยส่วนบุคคล

ในการวิจัยนี้จะพิจารณาภาวะสุขภาพด้านร่างกาย ของบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ทั้งที่อยู่ในสภาวะปกติและผิดปกติ โดยพิจารณาจากผลการตรวจสุขภาพเป็นระยะของพนักงาน

ผลการตรวจสุขภาพของบุคลากร แบ่งเป็นบุคลากรที่อายุต่ำกว่า 35 ปี พิจารณา ค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index , ความดันโลหิต , ผลการตรวจ Chest X-Ray , ผลการตรวจร่างกายทั่วไป บุคลากรที่อายุ 35 ปีและ 35 ปีขึ้นไป พิจารณา ค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index , ความดันโลหิต , ผลการตรวจ Chest X-Ray , ผลการตรวจร่างกายทั่วไป , FASTING BLOOD SUGAR , CHOLESTEROL , TRIGLYCERIDES , CREATININE , SGPT , PAP-SMEAR ถ้าบุคลากรมีผลตรวจผิดปกติอย่างน้อย 1 ค่า หมายความว่าภาวะสุขภาพด้านร่างกายมีความผิดปกติ

จากบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์จำนวน 820 คน พบว่าบุคลากรส่วนใหญ่มีอายุต่ำกว่า 35 ปี จำนวน 481 คน คิดเป็นร้อยละ 58.66 , บุคลากรที่มีอายุต่ำกว่า 35 ปี มีจำนวน 339 คน คิดเป็นร้อยละ 41.34

ผลการตรวจสุขภาพของบุคลากร พบว่า ในบุคลากรที่ได้รับการตรวจทุกคน มีผลการตรวจพบความผิดปกติของค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index) มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 46.7 และในผู้ที่มีอายุมากกว่าหรือเท่ากับ 35 ปีมีผลการตรวจที่ผิดปกติมากที่สุดคือ Cholesterol คิดเป็นร้อยละ 56.4 ดังแสดงในตาราง 4.22

ตารางที่ 4.22 จำนวนและร้อยละระหว่างภาวะสุขภาพกับรายการตรวจสุขภาพ

ประเภทการตรวจ	ภาวะสุขภาพ		รวม
	ปกติ	ผิดปกติ	
ตรวจทุกคน*			
Body Mass Index	431 (53.3)	378 (46.7)	809
ความดันโลหิต	706 (87.7)	99 (12.3)	805
Chest X-Ray	798 (99.0)	8 (1.0)	806
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์	779 (95.0)	41 (5.0)	820
ตรวจเฉพาะผู้ที่มีอายุมากกว่าหรือเท่ากับ 35 ปี			
Fasting Blood Sugar	302 (92.1)	26 (7.9)	328
Cholesterol	143 (43.6)	185 (56.4)	328
Triglycerides	265 (80.8)	63 (19.2)	828
Creatinine	222 (99.7)	1 (0.3)	328
SGPT	238 (72.6)	90 (27.4)	328
PAP-Smear	108 (84.4)	20 (15.6)	128

* ผลตรวจพบความผิดปกติอย่างใดอย่างหนึ่ง จำนวน 506 คน

จากการนำผลตรวจสุขภาพมาหาค่าความสัมพันธ์พบว่า ภาวะสุขภาพกับปัจจัยส่วนบุคคลด้าน อายุและตำแหน่ง มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ค่า P-value < 0.05 คือ บุคลากรที่มีอายุมากขึ้นมีความผิดปกติมากขึ้น , บุคลากรที่มีตำแหน่งรังสีเทคนิค/วิศวกร/เทคนิคการแพทย์มีภาวะสุขภาพที่ผิดปกติมากกว่าบุคลากรตำแหน่งอื่น ๆ ดังแสดงในตารางที่ 4.23

ตารางที่ 4.23 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับปัจจัยต่าง ๆ โดย จำแนกปัจจัยส่วนบุคคล

ปัจจัย	ภาวะสุขภาพ (ร้อยละ)		รวม (จำนวน)	χ^2	df	P-value
	ปกติ	ผิดปกติ				
เพศ						
ชาย	32.7	67.3	150	0.534	1	0.465
หญิง	35.8	64.2	670			

ตารางที่ 4.23 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับปัจจัยต่าง ๆ โดย จำแนกปัจจัยส่วนบุคคล (ต่อ)

ปัจจัย	ภาวะสุขภาพ (ร้อยละ)		รวม (จำนวน)	χ^2	df	P-value
	ปกติ	ผิดปกติ				
อายุ						
ต่ำกว่า 35ปี	50.1	49.9	481	112.573	1	0.001
ตั้งแต่35ปีขึ้นไป	14.2	85.8	339			
ศาสนา						
พุทธ	39.7	60.3	614	2.780	2	0.249
คริสต์	33.3	66.7	192			
อิสลาม	45.5	54.5	11			
ระดับการศึกษา						
ต่ำกว่าม. ปลาย	28.8	71.2	132	3.233	2	0.199
ม.ปลาย/อนุปริญญา	35.2	64.8	304			
ปริญญาตรี/สูงกว่า	37.5	62.5	379			
ตำแหน่ง						
- เภสัชกร,พยาบาล, ผู้ช่วยพยาบาล, พนักงานผู้ช่วย,นักกายภาพ	39.6	60.4	407	8.944	2	0.011
- นักโภชนาการ, พนักงาน , หัตถเวช	31.8	68.2	393			
- รังสีเทคนิค, วิศวกร, เทคนิคการแพทย์	15.0	85.0	20			
โรคประจำตัว						
ไม่มีโรคประจำตัว	36.2	63.8	701	1.938	1	0.164
มีโรคประจำตัว	29.5	70.5	112			

จากการนำผลตรวจสุขภาพมาหาค่าความสัมพันธ์กับระดับความรู้ เจตคติ และพฤติกรรม สุขภาพเมื่อนำมาหาความสัมพันธ์พบว่า ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมสุขภาพด้านการนอนหลับพักผ่อน มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ค่า P-value < 0.05 คือ บุคลากรที่มีพฤติกรรมการนอนหลับพักผ่อนน้อยกว่าวันละ 6 ชั่วโมงจะพบว่ามีภาวะสุขภาพที่ผิดปกติ ดังแสดงในตารางที่ 4.24

ตารางที่ 4.24 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับปัจจัยต่าง ๆ โดย จำแนกตามระดับความรู้ เจตคติ การปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ

ปัจจัย	ภาวะสุขภาพ (ร้อยละ)		รวม (จำนวน)	χ^2	df	P-value
	ปกติ	ผิดปกติ				
ระดับความรู้						
ต่ำ	33.3	66.7	24	0.118	2	0.943
ปานกลาง	35.5	64.5	736			
สูง	37.3	62.7	51			
ระดับเจตคติ						
ปานกลาง	35.6	64.4	205	0.014	1	0.905
สูง	35.1	64.9	606			
พฤติกรรมสุขภาพ						
1. รับประทานอาหาร						
ไม่เหมาะสม	-	100.0	1	NA		
เหมาะสม	35.3	64.7	811			
2. ออกกำลังกาย						
ไม่เหมาะสม	35.6	64.4	331	0.057	1	0.811
เหมาะสม	34.8	65.2	488			

NA (Not available)

ตารางที่ 4.24 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับปัจจัยต่าง ๆ โดย จำแนกตามระดับความรู้
เจตคติ การปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ (ต่อ)

ปัจจัย	ภาวะสุขภาพ (ร้อยละ)		รวม (จำนวน)	χ^2	df	P-value
	ปกติ	ผิดปกติ				
3. สูบบุหรี่						
สูบบุหรี่	36.7	63.3	60	0.066	2	0.797
ไม่สูบบุหรี่	38.3	61.7	759			
4. การดื่มสุราและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์						
ดื่มสุรา	36.9	63.1	301	0.431	1	0.512
ไม่ดื่มสุรา	39.2	60.8	518			
5. การจัดการความเครียด						
ไม่เหมาะสม	75.0	20.5	4	2.824	1	0.093
เหมาะสม	34.8	65.2	807			
6. การนอนหลับพักผ่อนน้อยกว่าวันละ 6 ชั่วโมง						
ทุกวัน	33.6	66.4	217	7.555	2	0.023
บางวัน	41.8	58.2	509			
ไม่เคยเลย	29.5	70.5	88			

จากการนำผลตรวจสุขภาพมาหาค่าความสัมพันธ์ปัจจัยการทำงานด้านระยะเวลาทำงาน และปริมาณงาน พบว่า ภาวะสุขภาพกับปริมาณงาน มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ค่า P-value < 0.05 คือ บุคคลกรที่เห็นว่าปริมาณงานที่ได้รับไม่เหมาะสมกับตนเองจะมีภาวะสุขภาพที่ผิดปกติ ดังแสดงในตารางที่ 4.25

ตารางที่ 4.25 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับปัจจัยต่าง ๆ โดยจำแนกตามปัจจัยด้านการทำงาน

ปัจจัย	ภาวะสุขภาพ (ร้อยละ)		รวม (จำนวน)	χ^2	df	P-value
	ปกติ	ผิดปกติ				
ระยะเวลาทำงาน						
6-8 ชม./วัน	33.6	66.4	544	2.835	2	0.242
9-12 ชม./วัน	37.7	62.3	146			
> 12 ชม./วัน	41.4	58.6	111			
ปริมาณงาน						
ไม่เหมาะสม	25.5	74.5	94	4.388	1	0.036
เหมาะสม	36.5	63.5	726			

จากการนำค่าดัชนีมวลกายมาหาค่าความสัมพันธ์กับปัจจัยด้านอายุ เพศ การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย พบว่า มีความสัมพันธ์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ค่า $P\text{-value} < 0.05$ ดังแสดงในตารางที่ 4.26

ตารางที่ 4.26 ความสัมพันธ์ระหว่างค่าดัชนีมวลกายกับปัจจัยด้านต่าง ๆ

ปัจจัย	BMI (ร้อยละ)		รวม (จำนวน)	χ^2	df	P-value
	ปกติ	ผิดปกติ				
อายุ						
ต่ำกว่า 35 ปี	52.8	47.2	506	0.141	1	0.708
ตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป	54.1	45.9	303			
เพศ						
ชาย	52.7	47.3	146	0.021	1	0.886
หญิง	53.4	46.6	663			

ตารางที่ 4.26 ความสัมพันธ์ระหว่างค่าดัชนีมวลกายกับปัจจัยด้านต่างๆ (ต่อ)

ปัจจัย	BMI (ร้อยละ)		รวม (จำนวน)	χ^2	df	P-value
	ปกติ	ผิดปกติ				
ศาสนา						
พุทธ	53.1	46.9	605	0.571	2	0.752
คริสต์	55.3	44.7	190			
อิสลาม	45.5	54.5	11			
พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร						
ไม่เหมาะสม	-	100.0	1	NA		
เหมาะสม	53.4	46.6	800			
พฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย						
เหมาะสม	55.4	44.6	327	1.005	1	0.316
ไม่เหมาะสม	51.8	48.2	481			

NA (Not available)

จากการนำผลความดันโลหิตมาหาค่าความสัมพันธ์ปัจจัยต่างๆ พบว่า ค่าความดันโลหิตกับ อายุ เพศ ตำแหน่งงาน มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ค่า P-value < 0.05 คือ อายุมากขึ้นมีบุคลากรที่มีความดันโลหิตผิดปกติมากขึ้น บุคลากรเพศชายมีความดันโลหิตผิดปกติมากกว่าเพศหญิง บุคคลที่ไม่ใช่บุคลากรทางการแพทย์ มีความดันโลหิตผิดปกติมากกว่าบุคลากรทางการแพทย์ดังแสดงในตารางที่ 4.27

ตารางที่ 4.27 ความสัมพันธ์ระหว่างค่าความดันโลหิต กับปัจจัยต่าง ๆ

ปัจจัย	ความดันโลหิต (ร้อยละ)		รวม (จำนวน)	χ^2	df	P-value
	ปกติ	ผิดปกติ				
อายุ						
ต่ำกว่า 35 ปี	93.6	6.4	498	41.752	1	0.001
ตั้งแต่ 35ปีขึ้นไป	78.2	21.8	307			
เพศ						
ชาย	74.3	25.7	148	30.088	1	0.001
หญิง	90.7	9.3	657			
ศาสนา						
พุทธ	88.2	11.8	601	0.774	2	0.679
คริสต์	85.9	14.1	191			
อิสลาม	90.0	10.0	10			
ตำแหน่งงาน						
บุคลากรทางการแพทย์	94.5	5.5	397	33.154	1	0.001
ไม่ใช่บุคลากรการแพทย์	81.1	18.9	408			

จากการนำผลการตรวจไขมันในเลือด Cholesterol มาหาค่าความสัมพันธ์กับ เพศ พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันสูง พฤติกรรมการสูบบุหรี่ พฤติกรรมการออกกำลังกาย พบว่า ค่า ไขมันในเลือด Cholesterol มีความสัมพันธ์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ค่า P-value < 0.05 ดังแสดงในตารางที่ 4.28

ตารางที่ 4.28 ความสัมพันธ์ระหว่างค่าไขมันในเลือด Cholesterol กับปัจจัยต่างๆ

ปัจจัย	Cholesterol (ร้อยละ)		รวม (จำนวน)	χ^2	df	P-value
	ปกติ	ผิดปกติ				
เพศ						
ชาย	41.1	58.9	56	0.175	1	0.675
หญิง	44.1	55.9	272			
ศาสนา						
พุทธ	44.9	55.1	206	0.814	2	0.666
คริสต์	42.1	57.9	107			
อิสลาม	25.0	75.0	4			
การบริโภคอาหารที่มีไขมันสูง						
ทุกวัน	20.0	80.0	5	NA		
บางวัน	43.6	56.4	314			
ไม่เคยเลย	62.5	37.5	8			
พฤติกรรมการสูบบุหรี่						
สูบบุหรี่	41.4	58.6	29	0.064	1	0.801
ไม่สูบบุหรี่	43.8	56.2	299			

NA (Not available)

ตารางที่ 4.28 ความสัมพันธ์ระหว่างค่าไขมันในเลือด Cholesterol กับปัจจัยต่าง ๆ (ต่อ)

ปัจจัย	Cholesterol (ร้อยละ)		รวม (จำนวน)	χ^2	df	P-value
	ปกติ	ผิดปกติ				
พฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย						
ออกกำลังกาย	40.7	59.3	189	1.480	1	0.224
ไม่ออกกำลังกาย	47.5	52.5	139			

จากการนำผลการทำงานของตับ SGPT มาหาค่าความสัมพันธ์กับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พบว่ามีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ค่า P-value < 0.05 คือ ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกวันหรือดื่มบ่อยครั้งจะมึการทำงานของตับ SGPT ที่ผิดปกติ ดังแสดงในตาราง 4.29

ตารางที่ 4.29 ความสัมพันธ์ระหว่างค่าการทำงานของตับ SGPT กับการปฏิบัติพฤติกรรมกรรมการดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์

ปัจจัย	SGPT (ร้อยละ)		รวม (จำนวน)	χ^2	df	P-value
	ปกติ	ผิดปกติ				
การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์						
ดื่มสุรา	60.4	39.6	101	10.847	1	0.001
ไม่เคยดื่มสุรา	78.0	22.0	227			