

## รายการอ้างอิง



1. กองวางแผนทรัพยากรมนุษย์ สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย:2523-2558 (สำหรับแผนพัฒนาฯฉบับที่ 7). กรุงเทพฯ, 2533.
2. สถาบันวิจัยประชากร. สารประชากรมหาวิทาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.
3. Turnbull JM. Clinical diagnosis . In: Hamdy RC, Turnbull JM, Clark W, Lancaster MM, editors. Alzheimer's disease: a handbook for caregivers. 2<sup>nd</sup> ed. St. Louise : Mosby, 1994: 319-42.
4. Comings JL, Benson DF. Treatment and long-term management. In: Cummings J, Benson D, editors. Dementia : a clinical approach, 2<sup>nd</sup> ed. California: Boston Butterworth-Heinemann 1990:370-420.
5. Micchale L. Woodruff. Pathology of alzheimer's disease. In: Hamdy RC, Turnbull JM, Clark W, Lancaster MM, editors. Alzheimer's disease: a handbook for caregivers. 2<sup>nd</sup> ed. St. Louise : Mosby, 1994: 93-101.
6. Ronald CH. Clinical presentation. In: Hamdy R, Turnbull J, Clark W, Lancaster M, editors. Alzheimer's disease: a handbook for caregivers. 2<sup>nd</sup> ed. St. Louise : Mosby, 1994:102-16.
7. กัมมันต์ พันธุมจินดา , ศรีจิตรา บุนนาค. สมองเสื่อม โรคหรือวัย: รวบรวมข้อมูลที่น่าสนใจเกี่ยวกับโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์และการดูแลรักษา, กรุงเทพฯ : โครงการจัดพิมพ์คบไฟ, 2540.
8. อภิญา กังสนารักษ์ , อนันต์ ศรีเกียรติขจร , นัยพินิจ คชภักดี. ระบาดวิทยาของอาการสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ : การศึกษาในชุมชน. แพทยสารทหารอากาศ 2536; 39:19-27.
9. Canadian Study of Health and Aging Working Group. Canadian study of health and aging: study methods and prevalence of dementia. Can Med Assoc J 1994; 150: 899-913.
10. Tipton ZC, Sloan P, Hamdy RC, Turnbull JM. . In: Hamdy RC, Turnbull JM, Clark W, Lancaster MM, editors. Alzheimer's disease: a handbook for caregivers. 2<sup>nd</sup> ed. St. Louis : Mosby, 1994: 310-8.

11. Ikuta R, Rockwood K. Quality of life in Alzheimer's dementia. In: Gauthier S, Dunitz M, editors. Clinical diagnosis and management of Alzheimer's disease. 2<sup>nd</sup> ed. St. Louis : Mosby, 1998: 293-303.
12. Alzheimer's Disease: expected duration. [cited 1999 Jun 15] Available from: URL: <http://www.intelihealth.com/IH/ihIH/WSIHW000/9339/11014.html>
13. Zarit SH. Research perspectives on family caregiving. In: Cantor MH editor. Family caregiving: an agenda for the future. Sanfrancisco : American Society On Aging, 1994: 9-24.
14. Diagnostic center of Alzheimer's disease. [cited 2000 May 28] Available from: URL: [http://w3.ouhsc.edu/pathology/services\\_frameset.htm](http://w3.ouhsc.edu/pathology/services_frameset.htm)
15. What is alzheimer's disease?.[cited 2000 Mar 6] Available from: URL: <http://www.janssen-ortho.com/JOI/Main.asp?RefId=0208&LangId=E>
16. ชนิตา มณีวรรณ และคณะ. ปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแลที่บ้าน. วารสารพยาบาล. 2537;43:236-44.
17. New Study Shows Alzheimer's Cost to Medicare to Jump by 54%. [cited 2000 June 14] Available from : URL :<http://www.seniorjournal.com/NEWS/Alzheimer's/04-27-01AlzCostSoar.htm>
18. What is the cost of Alzheimer's disease? [cited 2000 June 14] Available from: URL: [http://www.ahaf.org/alzdis/about/adfaq\\_body.htm#D](http://www.ahaf.org/alzdis/about/adfaq_body.htm#D)
19. The Patient Education Forum. The Alzheimer's Disease Caregiver. [cited 1999 Dec 20] Available from: URL: <http://www.americangeriatrics.org/education/forum/alzcare.shtml>
20. Martin R. Farlow, MD. Therapeutic advances for alzheimer's disease and other dementias: caregiver burden in alzheimer's disease [cited 1999 Dec 20] Available from: URL: <http://www.medscape.com/Medscape/Neurology/TreatmentUpdate/1999/tu03/tu03-08.html>
21. Gallagher D, Rose J, Rivera P, Lovett S, Thompson LW. Prevalence of depression in family caregivers. Gerontologist 1989; 29:449-56.

22. Turnbull JM, Turnbull SK, Kirk CC. Alleviating the stress of caring for patients with Alzheimer's Disease: The Caregiver : Who Are They ? [cited 2000 Jun 14] Available from: URL: <http://www.medscape.com/SMA/ClinicalReviews/1999/fall99/crF99.08.turn/crF99.08.turn-03.html>.
23. Winblad B, Brodaty H, Ferris S, Anand R. What Are the benefits of treatment interventions for Alzheimer's Disease? Satellite Symposium of the Ninth Congress of the International Psychogeriatric Association, Vancouver, B.C., August 19, 1999.
24. Norman A. Caring for the carers. In: Pitt B, editor. Dementia. New York:Churchill Livingstone,1987:317-29.
25. Commings JL, Benson DF. Treatment and long-term management. In: Dementia : a clinical approach, 2<sup>nd</sup> ed. California: Boston Butterworth Heinemann,1990:370-420.
26. Lancaster MM, Daily care and management In : Lancaster MM, editor Alzheimer's disease: a handbook for caregivers. 2<sup>nd</sup> ed. St. Louis : Mosby: 246-64.
27. Lancaster MM, Caregiver education and support In : Lancaster MM, editor. Alzheimer's disease: a handbook for caregivers. 2<sup>nd</sup> ed. St. Louis : Mosby: 343-56.
28. Micchale L. Woodruff. Pathology of alzheimer's disease In : Lancaster MM, editor. Alzheimer's disease: a handbook for caregivers. 2<sup>nd</sup> ed. St. Louis : Mosby: 93-101.
29. Mobily PR, Maas ML, Buckwalter KC, Kelley LS. Staff stress on an Alzheimer's unit. J Psychosoc Nurs Ment Health Serve 1992;30:25-31.
30. Ronald C. Hamdy. Clinical presentation In : Lancaster MM, editor. Alzheimer's disease: a handbook for caregivers. 2<sup>nd</sup> ed. St. Louis : Mosby: 102-16.
31. Turnbull JM, Turnbull SK, Kirk CC. Alleviating the Stress of Caring for Patients with Alzheimer's Disease: Somatic Responses to The Stress of Caregiving. [cited 2000 June 18] Available from: URL: <http://www.medscape.com/SMA/ClinicalReviews/1999/fall99/crF99.08.turn/crF99.08.turn-03.html>.

32. Alzheimer's Disease. [cited 1999 Dec 30] Available from: URL:  
<http://www.alz.co.uk/alzheimers/alzheimer.html>.
33. Comings JL, Benson DF. Dementia: definition, prevalence, classification, and approach to diagnosis. In: Dementia : a clinical approach, 2<sup>nd</sup> ed.  
California: Boston Butterworth-Heinemann, 1990:1-17.
34. Canadian affected. [cited 1999 Jan 1] Available from: URL:  
<http://www.alzheimer.ca/english/media/stats2001.htm>.
35. Brumback RA, Leech RW: Alzheimer's Disease: Pathophysiology and the hope for therapy. J Oklahoma St Med Assoc. 1994; 87:103-11.
36. ปราโมทย์ สุคนิษฐ์, มาโนช หล่อประกุล. เกณฑ์การวินิจฉัยโรคทางจิตเวช DSM-IV: ฉบับภาษาไทย, กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2541.
37. Gruetzner H. Symptoms and phases of alzheimer's disease. In: Gruetzner H, editor. Alzheimer's: A caregiver's guide and sourcebook, New York: Wiley, 1990: 9 -37.
38. Terry RD, Katzman R, Bick KL. Alzheimer's disease. New york: Raven Press, 1990.
39. Alzheimer disease: cause of alzheimer disease . [cited 1999 Nov 11] Available from: URL: <http://www.alzheimer.ca/english/disease/causes-intro.htm>
40. Gruetzner H. Possible causes of alzheimer's disease. In: Gruetzner H, editor. Alzheimer's: A caregiver's guide and sourcebook, New York: Wiley, 1990: 45-59.
41. Alzheimer's Disease Stage of Disease. [cited 2000 Jul 8] Available from: URL:  
<http://www.alzheimer.ca/english/disease/stages-3stages.htm>.
42. สิรินทร ฉันทศิริกาญจน. สมอองเลื้อมรู้ได้อย่างไร. หมอชาวบ้าน 2543; 21: 9-15.
43. Brown PL. The burden of caring for a husband with alzheimer's disease. Home Healthcare Nurse 1991; 9 : 33 -8.
44. Zarit HS, Todd A P, Zarit MJ. Subjective burden of husbands and wives as caregivers: A longitudinal study. Gerontologist 1986; 26: 260-6.
45. Poulshock, S.W., Deimling, G.T. Families caring for elders in residence : issues in measurement of burden. 1990; 4: 154-61.
46. ไพรินทร์ กันทนະ. ภาวะของผู้ดูแลเด็กที่ติดเชื้อ HIV. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.

47. Montgomery RJV, Gonyea LG, Hooyman NR. Caregiving and the experience of subjective and objective burden. *Family Relation* 1985; 34: 19-26.
48. Nolan MR, Grant, G, Ellis NC. Stress is in the eye of the beholder: reconceptualizing the measurement of carer burden. *J Adv Nurs* 1990; 15: 544-55.
49. Schulz R, Visintainer P, Williamson GM.. Psychiatric and physical morbidity effects of caregiving. *J Gerontology: Psychological Studies* 1990; 45: 181- 91.
50. Wright LK, Clipp EC, George LK. Health consequences of caregiver stress. *Medical Exercise and Nutritional Health* 1993; 2: 181-95.
51. Zarit SH, Zarit JM. The memory and behavior problems checklist and the burden interview. Philadelphia: Penn State University Press, 1990.
52. Lefley HP. The consumer recovery vision: Will it alleviate family burden? *Am J of Orthopsychiatry* 1997; 67: 210-19.
53. Noelker LS, Wallace RW. The organization of family care for the impaired elderly. *Journal of Family Issues* 1985; 6: 23-44.
54. Thompson EH, Futterman AM. Gallagher-Thompson D, Rose JM. Lovett SB. Social support and caregiving burden in family caregivers of frail elders. *J Gerontol B psychol Sci Soc Sci* 1993 ; 48: S245-S254.
55. Kosberg JI, Cairl RE, Keller DM. Components of burden: Interventive implications. *Gerontologist* 1990; 30: 236-42.
56. Donaldson C, Burns A. Burden of Alzheimer's Disease: helping the patient and caregiver. *J Geriatr Psychiatry Neurol* 1999 ;12: 21-8.
57. ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม. ญาติผู้ดูแลที่บ้าน:แนวคิดและปัญหาในการวิจัย. *รามาศิษย์สาร* 2539;2:84-92.
58. Bull MJ. Factor influencing family caregiving burden and health. *Westren J of Nurs Res* 1990; 12: 758-76.
59. ชูทิติย์ ปานปรีชา. ความเครียด. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2532.
60. พยอมน อิงคตานุวัฒน์. ศัพท์จิตเวช. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ศิลปการพิมพ์, 2525.
61. Lazarus RS. *Psychological Stress and the Coping Process*. New York: McGraw-Hill, 1966.
62. Selye H. *The stress of life*. New York: McGraw-Hill Book ,1956.

63. Lazarus R, Folkman S. Stress appraisal and coping. New York: Spring Publishing , 1984.
64. Cox T. Stress. University. Hong Kong: Park Press. 1987: 1-21.
65. อัมพร ไชตระกูล. สุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร: นำอักษรการพิมพ์, 2538.
66. What is stress? In: Bernstein DA, Roy EJ, Srull TK, Wickern CD, editors. Psychology. Boston: Houghton Mifflin , 1988: 472-501.
67. Stress and coping. In: Darley JM, Glucksberg S, Kinchala RA, Hall P, editors. Psychology. 4<sup>th</sup> ed. New Jersey: Englewood Cliffs, 1988: 533-60.
68. Janis IL. Psychological stress. New York; John Wiley and Sons, 1952.
69. Beare PG, Myers JL. Adult health nursing. St. Louis: Mosby, 1998 .
70. Stress and the development of illness. In: Taylor SE, editors. Health Psychology. 2<sup>nd</sup> ed. New York: McGraw-Hill, 1991: 191-229.
71. Spielberger CD, Sarason IG and Milgram NA, ed. Stress and anxiety. Washington ; Hemisphere, 1982.
72. Alzheimer's disease. [cited 1999 Dec 9] Available from: URL: <http://www.med.umich.edu/1libr/mature27.htm>
73. วรณิภา บุญระยอง. ภาวะของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุสมองเสื่อม. วารสารเทคนิคการแพทย์เชียงใหม่ 2537; 27: 2-13.
74. สมฤดี สิทธิมงคล. ความเครียด การเผชิญปัญหาและคุณภาพชีวิตของญาติผู้ดูแลผู้สูงอายุเจ็บป่วยที่ต้องพึ่งพา. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.
75. Gonzalez-Salvador MT, Arango C, Lyketsos CG, Barba AC. The stress and psychological morbidity of the Alzheimer patient caregivers. Int J Geriatr Psychiatry 1999;14:701-10.
76. Graham C, Shamp BC. Carers' knowledge of dementia, their coping strategies and morbidity. Int J Geriatr Psychiatry 1997;12:931-7.
77. Hooker K., Monhan DJ, Bowman SR, Frazier LD, Shifren K. Personality count for a lot: predictors of mental and physical health of caregivers in two disease groups. J Gerontol B Psychol Sci 1998;53:73-85.
78. Gallant G. Source of stress perceived by caregivers : a phenomenological study. Can J Nurs Res 1992;24:5-18.

79. Zanetti O, Frisoni GB, Bianchetti A, Tamanza G, Cigoli V, Trabucchi M.  
Depressive symptoms of Alzheimer caregivers are mainly due to personal rather than patient factors. *Int J Geriatr Psychiatry* 1998 ;13:358-67.
80. Clyburn LD, Stones MJ, Hadjistavropoulos T, Tuokko H. Predicting caregiver burden and depression in Alzheimer's disease. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci* 2000 ;55 : S2-S13.
81. Freyne A, Kidd N, Coen R, Lawlor BA. Burden in carers of dementia patients: higher levels in carers of younger sufferers. *Int J Geriatry* 1999 ; 14: 784-8.
82. Maheu S, Cohen CA. Support of families. In: Gauthier S and Dunitz M, editors. *Clinical diagnosis and management of Alzheimer's disease*, 2<sup>nd</sup> ed. London: Butterworth-Heinemann, 1990 : 307-18.
83. Vitaliano PP. The screen for caregiver burden. *Gerontologist* 1991;31:76-83.
84. สุรีย์ ห้วยธาร. บุคลิกภาพกับความเครียดของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลสังกัดกระทรวงกลาโหม. *วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 2535.
85. ประจิตต์ ประจักษ์จิตต์. ความสัมพันธ์ของบุคลิกภาพกับการเกิดอากาศยานอุบัติเหตุ. *วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล*, 2525.
86. Supporting carers in the community. [cited 2000 Mar 21] Available from:URL:  
<http://www.slads.freeuk.com/slads/general /Support.html>
87. Who are caregivers? [cited 1999 Oct 10] Available from: URL:  
<http://www.ama-assn.org/ama/pub/category/5032.html>
88. พรชัย จุลเมตต์. ผลของการสนับสนุนด้านข้อมูลและด้านอารมณ์ต่อภาวะของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง. *วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*, 2540.
89. เฟื่องลดา เคนไชยวงศ์. ความสัมพันธ์ระหว่างการพึ่งพาของผู้ป่วย แรงสนับสนุนทางสังคมและภาวะของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง. *วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่*, 2539.
90. Hoyert DL, Hopogian GA. Factor related to the well-being and life activities of family caregivers. *Family Relations*, 1992; 41: 74-81.

91. คมสัน แก้วระยะ. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ สัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลกับผู้สูงอายุ กับความเครียดในบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ เขตเทศบาลเมือง จังหวัดเพชรบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2540.
92. Caregiver enrichment and stress. [cited 1999 Oct 10] Available from: URL: <http://www.rtc.pdx.edu/Data Trends/pgDT2.shtml>
93. Thompson EH , Doll W. The burden of families coping with the mentally ill : an invisible crisis. Family Relations 1982; 31: 379-88.
94. Scott JP, Roberto KA, Hutton JT. J Am Geriatr Soc 1986 ;34: 348-54.
95. Barushch AS, Spaid WM. Gender differences in caregiving: why do wives report greater burden? Gerontologist. 1989 ; 29:667-76.
96. Gaynor SE. The long haul: the effects of home care on caregivers. Image J Nurs Sch 1990 ;22: 208-12.
97. สุชา จันทร์อม. จิตวิทยาทั่วไป. พิมพ์ครั้งที่ 8.กรุงเทพฯ .: ไทยวัฒนาพานิช , 2539: 47-57.
98. วิมลรัตน์ ภู่วราวุฒิปานิช. การส่งเสริมบทบาทของสมาชิกในครอบครัวในฐานะผู้ดูแล. วารสารพยาบาลศาสตร์ 2537;12:33-38.
99. Jones DA, Peters TL. Caring for elderly deoendents: effects on the carers' quality of life. Age Ageing 1992 ; 21:421-8.
100. วิจารณ์วรรณ ชะอุ่ม. ภาวะในการดูแลและความผาสุกโดยทั่วไปของญาติผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
101. Lindgren CL. Burnout and stress support in family caregivers. West J Nur Res 1990; 12: 469-87
102. Meiland FJM, Danse JA, Wendte JF, Killazinga NS, Gunning-Schepers LJ. Caring for relative with dementia – caregiver experiences of relatives of patients on the waiting list for admission to a pstchogeriatric nursing home in The Netherland. Scand J Public Health 2001 ; 29: 113-21.
103. จันทร์เพ็ญ แซ่ห่วน. ปัจจัยคัดสรรที่ทำนายความเหนื่อยหน่ายของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.



104. Nagaratnam N, Lewis-Jones M, Scott D, et al. Behavioral and psychiatric manifestations in dementia patients in a community: caregiver burden and outcome. *Alzheimer Dis Assoc Disord* 1998; 12:330–334.
105. Cummings J. Progress in the management of behavioral symptoms in Alzheimer's disease. In: *Alzheimer insights: special edition an international educational newsletter*, 1999.
106. The Caregiver's Handbook: Common problem in caregiving. [cited 2000 Aug 3] Available from: URL: <http://www.biostat.wustl.edu/ALZHEIMER/care.html#D>
107. Reis MF, Gold DP, Andres D, Markiewicz D, Gauthier S. Personality traits determinant of burden and health complaints in caregiving. *Int J Aging Hum Dev* 1994; 39: 257-71.

**ภาคผนวก**

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล กรุณากรอกข้อความลงในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างให้ตรงตามความเป็นจริง

### ประวัติส่วนตัวผู้ดูแล

เพศ  หญิง  ชาย

อายุ.....ปี เชื้อชาติ..... ศาสนา.....

#### การศึกษา

- ประถม  มัธยมต้น  มัธยมปลาย  
 อนุปริญญา  วิชาชีพ  ปริญญาตรี  
 ปริญญาโทหรือเอก  อื่นๆระบุ.....

#### สถานภาพสมรส

- โสด  คู่  หม้าย  
 หย่าร้าง  แยกกันอยู่  อื่นๆระบุ.....

ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย  พี่น้อง  คู่สมรส  ลูก  
 หลาน  อื่นๆระบุ.....

อาชีพ  ไม่ได้ประกอบอาชีพ  นักเรียนนักศึกษา  รับจ้าง  
 รับราชการ  ค้าขายหรือธุรกิจส่วนตัว  เกษตรกร  
 อื่นๆโปรดระบุ.....

รายได้ต่อเดือน.....บาท

- พอใช้  
 มีเงินสะสม  
 ไม่มีเงินสะสม  
 ไม่พอใช้  
 เป็นหนี้  
 ไม่เป็นหนี้

ในช่วงที่ท่านรับหน้าที่ดูแลท่านมีปัญหาใดนอกเหนือจากปัญหาที่เกิดขึ้นเนื่องจากอาการป่วยของผู้ป่วยหรือไม่

- มีปัญหา คือ
- ปัญหาส่วนตัว ระบุ.....
  - ปัญหาครอบครัว ระบุ.....
  - ปัญหาการงาน ระบุ.....
  - ปัญหาสังคม ระบุ.....
  - ปัญหาเศรษฐกิจ ระบุ.....
  - ปัญหาอื่นๆ ระบุ.....
- ไม่มีปัญหา

สุขภาพของท่านเป็นอย่างไร

- แข็งแรงไม่มีโรคประจำตัว
- มีโรคประจำตัวคือ (ระบุ).....

ท่านเคยเข้ารับการอบรมในการดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมหรือไม่

- ไม่เคย
- เคย โปรดระบุจำนวนครั้งและสถานที่ที่เข้ารับการอบรม.....

ในแต่ละวันท่านใช้เวลาในการดูแลผู้ป่วย.....ชั่วโมง

ท่านได้ทำการดูแลผู้ป่วยมาเป็นเวลานาน.....เดือน/ปี

เหตุผลในการที่ท่านต้องมาดูแลผู้ป่วย

- เพื่อรับค่าตอบแทนเป็นจำนวนเงิน .....บาท
- เพื่อทดแทนบุญคุณผู้สูงอายุ
- อื่นๆระบุ.....

ระหว่างการดูแลผู้ป่วยท่านมีผู้อื่นมาดัดเปลี่ยนหรือไม่

- ไม่มี
- มี ระบุจำนวนเวลา.....

ท่านมีวันหยุดจากการดูแลผู้ป่วยหรือไม่

- ไม่มี
- มี ระบุจำนวนจำนวนวันหยุด.....

## ประวัติส่วนตัวผู้ป่วย

เพศ  หญิง  ชาย

อายุ.....ปี เชื้อชาติ..... ศาสนา.....

## การศึกษา

ประถม  มัธยมต้น  มัธยมปลาย  
 อนุปริญญา  วิชาชีพ ปริญญาตรี  
 ปริญญาโทหรือเอก  อื่นๆระบุ.....

## สถานภาพสมรส

โสด  คู่  หม้าย  
 หย่าร้าง  แยกกันอยู่  อื่นๆระบุ.....

ระยะเวลาที่เป็นโรค.....

ความรุนแรงของโรค  น้อย  ปานกลาง  มาก

ผู้ป่วยมีโรคทางกายอื่นๆหรือไม่

 ไม่มี  มี ระบุ.....

## ตอนที่ 2

### 2.1 แบบทดสอบวัดบุคลิกภาพ

ต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับความเป็นไป ความรู้สึกและการกระทำของท่านแต่ละคำตอบมีช่องว่างข้างท้ายให้ท่านตอบว่า "ใช่" "ไม่แน่ใจ" หรือ "ไม่ใช่"

ให้ท่านลองอ่านและตัดสินใจตอบทีละข้อ "ใช่" หรือ "ไม่ใช่" ตามที่ท่านเคยปฏิบัติหรือรู้สึกอยู่เสมอมา โดยทำเครื่องหมาย  $\checkmark$  ในช่องว่างข้างท้ายคำถามของแต่ละข้อ ให้ตรงกับคำว่า "ใช่" หรือ "ไม่ใช่" ถ้าท่านเห็นว่า ตัดสินใจไม่ได้จริง ก็ให้ทำเครื่องหมายในช่องว่างที่มี "?" แต่ให้ทำเช่นนี้ได้เมื่อไม่แน่ใจจริงๆ เท่านั้น

โปรดทำอย่างรวดเร็ว โดยไม่ต้องใช้เวลาคิดแต่ละข้อนานเกินไป ขอให้ท่าน ตอบทันทีเมื่ออ่านจบประโยค คือ ให้ตอบตามความรู้สึกแรกที่เกิดขึ้นโดยไม่ต้องคิดต่อไปอีก คำตอบของท่านไม่มีผิดหรือถูก และไม่ใช้การวัดเชาว์ปัญญา หรือความสามารถ แต่เป็นการดูวิธีปฏิบัติตามปกติวิสัยทั่วไปเท่านั้น

เมื่อท่านเข้าใจคำแนะนำแล้วโปรดลงมือทำได้ ให้ทำอย่างรวดเร็วและโปรดตอบทุกข้อ

ข้อที่	ข้อความ	ใช่	? (ไม่แน่ใจ)	ไม่ใช่
1	เมื่อท่านได้ทำงานที่ต้องใช้ความเร็ว ท่านรู้สึกเป็นสุขมากที่สุดไหม			
2	ในบางครั้งท่านเคยรู้สึกมีความสุข หรือบางครั้งก็รู้สึกเศร้าโดยไม่เข้าใจเหตุผลบ้างหรือไม่			
3	ในขณะที่ท่านพยายามใช้สมาธิ ท่านเคยใจลอยบ่อยๆไหม			
4	ตามปกติแล้วท่านมักจะเป็นฝ่ายที่ทำความรู้จักกับเพื่อนใหม่ก่อนเสมอใช่หรือไม่			
5	ท่านมักทำอะไรอย่างรวดเร็ว และเชื่อมั่นในการกระทำของท่านหรือไม่			
6	มีบ่อยครั้งไหมที่ท่านไม่ได้คิดเรื่องที่พูดคุยอยู่ แม้ว่าในขณะนั้นท่านกำลังพูดกันถึงเรื่องนั้นก็ตาม			
43	ท่านเป็นคนใจน้อยไม่ว่าเรื่องอะไรใช่ไหม			
44	คนอื่น ๆ มีความเห็นว่าท่านเป็นคนร่าเริงกระฉับกระเฉงมีชีวิตชีวาใช่ไหม			
45	ท่านรู้สึกผิดหวังไม่พอใจอะไรบ่อยๆไหม			
46	ท่านมีความเห็นว่าตัวท่านเองอยู่ในประเภทช่างพูดไหม			
47	ท่านเคยอยู่ในช่วงเวลาที่รู้สึกกระวนกระวายใจจนนั่งไม่ติดไหม			
48	ท่านชอบเล่นตลกคะนองกับคนอื่นไหม			

## 2.2 แบบทดสอบวัดภาวะและความเครียดของผู้ดูแล

**คำสั่ง** ประเมินข้อความข้างล่างต่อไปนี้แล้วพิจารณาว่า เหตุการณ์ในแต่ละข้อ เกิดขึ้นระหว่างการดูแลผู้ป่วยของท่านหรือไม่ หากเกิดขึ้นแล้วเหตุการณ์ดังกล่าวส่งผลกระทบต่อความเครียดของท่านระดับใด และหลังจากนั้น กรุณาทำเครื่องหมาย  $\checkmark$  ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านที่สุด

ข้อความ	ไม่เกิดเหตุ การณ์ดัง กล่าวขึ้น	เกิดเหตุ การณ์ดัง กล่าวแต่ ไม่เครียด	เกิดเหตุ การณ์ดัง กล่าวและ เครียดเล็กน้อย	เกิดเหตุ การณ์ดัง กล่าวและ เครียดปาน กลาง	เกิดเหตุ การณ์ดัง กล่าวและ เครียด มาก
1.ผู้ป่วยมักออกไปข้างนอกคนเดียวทั้งที่ไม่สมควรทำเช่นนั้นแล้ว					
2.ฉันไม่สามารถจัดการกับอาการป่วยของผู้ป่วยได้					
3.ฉันไม่สามารถควบคุมพฤติกรรมของผู้ป่วยได้					
4.ผู้ป่วยมักถามคำถามเดิมซ้ำแล้วซ้ำอีก					
5.ฉันต้องทำงานหลายอย่างแทนงานที่ผู้ป่วยเคยทำ เช่น ต้องให้อาหารสัตว์เลี้ยง, ต้องซื้อของ, ต้องไปชำระเงินค่าสิ่งต่างๆ เช่น ค่าน้ำ ค่าไฟ					
20.ฉันต้องใช้ความพยายามอย่างมากในการให้ความช่วยเหลือผู้ป่วย แต่เขากลับไม่ชื่นชมในสิ่งที่ฉันทำ					
21.ฉันรู้สึกหงุดหงิดกับการตามหาสิ่งที่ผู้ป่วยฉันเอาไปซ่อน					
22.ฉันรู้สึกกังวลว่าผู้ป่วยจะออกจากบ้านแล้วหลงทาง					
23.ผู้ป่วยมีพฤติกรรมก้าวร้าวต่อฉันและคนอื่นๆด้วย					
24.ฉันรู้สึกโดดเดี่ยวและรู้สึกเหมือนแบกโลกนี้ไว้ทั้งใบ					
25.ฉันรู้สึกอายที่จะพาผู้ป่วยไปข้างนอกเพราะกลัวว่าเขาจะทำสิ่งที่ไม่เหมาะสม					

### 2.3 แบบสอบถามวัดแรงสนับสนุนทางสังคม

**คำชี้แจง** แบบสอบถามชุดนี้ เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการได้รับการสนับสนุนช่วยเหลือจากครอบครัว เพื่อนๆ ตลอดจนคนผู้ใกล้ชิด เมื่อเกิดปัญหาขึ้น ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 25 ข้อ กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบทางขวา ให้ตรงกับความเป็นจริงตามความรู้สึกต่อการได้รับการช่วยเหลือหรือได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว หรือเพื่อนในข้อความนั้นๆ

ข้อคำถาม	ไม่จริงเลย	จริงเล็กน้อย	จริงปานกลาง	จริงมาก	จริงมากที่สุด
1. ฉันมีคนใกล้ชิดที่ทำให้ฉันรู้สึกอบอุ่นและปลอดภัย					
2. ฉันรู้สึกว่าตนเองมีความสำคัญต่อกลุ่ม					
3. คนส่วนใหญ่บอกให้ฉันรู้เมื่อฉันทำงานดี					
4. ฉันไม่สามารถพึ่งพาญาติพี่น้องหรือเพื่อนเมื่อฉันมีปัญหา					
5. ฉันได้พบปะอย่างเพียงพอกับคนที่ทำให้ฉันรู้สึกว่าฉันมีคุณค่า					
6. ฉันให้เวลากับคนที่มีความสนใจตรงกับฉัน					
7. ฉันมีโอกาสน้อยที่จะได้ดูแลผู้อื่น					
8. มีคนบอกว่าเขาชอบที่จะทำงานร่วมกับฉัน					
9. ฉันมีบุคคลที่พร้อมจะช่วยเหลือฉันในระยะยาวได้ถ้าฉันต้องการ					
10. ไม่มีใครที่จะรับฟังความรู้สึกของฉันได้					
11. ในกลุ่มเพื่อนของฉันเราชอบช่วยเหลือซึ่งกันและกัน					
12. ฉันมีโอกาสที่จะกระตุ้นผู้อื่นให้พัฒนาความสนใจและทักษะ					
13. คนในครอบครัวทำให้ฉันรู้ว่าฉันมีความสำคัญต่อครอบครัว					
14. ฉันมีญาติหรือเพื่อนที่จะช่วยเหลือฉัน ถึงแม้ว่าฉันจะไม่สามารถตอบแทนเขาได้					
15. เมื่อฉันอารมณ์เสีย มีผู้ที่ฉันสามารถอยู่ด้วย โดยปล่อยให้ฉันเป็นตัวของตัวเอง					
16. ฉันรู้สึกว่าไม่มีใครมีปัญหาเหมือนฉัน					
17. ฉันชอบกระทำบางสิ่งเป็นพิเศษ					
18. ฉันทราบว่าคนอื่นมีความซาบซึ้งในตัวฉัน					
19. ฉันมีบุคคลที่รักและเอาใจใส่ฉัน					
20. ฉันมีผู้ที่ร่วมงานเข้าสังคมและร่วมกิจกรรมรื่นเริงอื่นๆด้วย					
21. ฉันรับผิดชอบจัดการช่วยเหลือ เมื่อมีผู้ต้องการ					
22. ถ้าฉันต้องการคำแนะนำ จะมีผู้คอยให้ความช่วยเหลือฉันให้สามารถแก้ไขสถานการณ์นั้นๆได้					



ข้อคำถาม	ไม่จริง เลย	จริง เล็กน้อย	จริง ปาน กลาง	จริง มาก	จริง มากที่สุด
23. ฉันรู้สึกว่ายังมีคนต้องการฉัน					
24. คนส่วนมากทำให้ฉันคิดว่าฉันไม่ใช่เพื่อนที่ดีเท่าที่ควรจะเป็น					
25. ถ้าฉันเจ็บป่วย มีผู้ที่จะให้คำแนะนำแก่ฉัน ในการดูแลตัวเอง					



## ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวสรินรัตน์ ตั้งชูรัตน์ เกิดเมื่อวันที่ 11 พฤศจิกายน 2519 ที่จังหวัด  
อุบลราชธานี สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีศิลปศาสตรบัณฑิตสาขาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ในปีการศึกษา 2541 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรวิทยาศาสตร  
มหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยในปีการศึกษา  
2542