

บทที่ 4

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลของการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ จำนวน 100 คน ผู้วิจัยนำเสนอผลการวิเคราะห์โดยใช้ตารางประกอบคำบรรยาย จำแนกเป็น 4 ตอน ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง แสดงผลการวิเคราะห์ไว้ในตารางที่ 4 - 6

ตอนที่ 2 ผลการศึกษาเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม และความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ แสดงผลการวิเคราะห์ไว้ในตารางที่ 7

ตอนที่ 3 ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ แสดงผลการวิเคราะห์ไว้ในตารางที่ 8

ตอนที่ 4 ผลการศึกษาความสามารถในการทำนายของเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ แสดงผลการวิเคราะห์ไว้ในตารางที่ 9 - 11

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างผู้หญิงอาชีพบริการ

ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างผู้หญิงอาชีพบริการ ประกอบด้วย อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ระยะเวลาในการทำงาน ระยะเวลาในการสูบบุหรี่ ปริมาณบุหรี่ที่สูบในแต่ละวัน ประสบการณ์ในการเลิกสูบบุหรี่ (วิธีเลิกสูบบุหรี่ และจำนวนครั้งในการเลิกสูบบุหรี่) เสนอผลการวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ดังเสนอในตารางที่ 4 - 6

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้หญิงอาชีพบริการ จำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ระยะเวลาในการทำงาน (n = 100)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
อายุ		
18 - 23 ปี	24	24.00
24 - 29 ปี	38	38.00
30 - 35 ปี	38	38.00
	$\bar{X} = 27.54$ ปี	SD = 4.86
สถานภาพสมรส		
โสด	42	42.00
คู่	21	21.00
หม้าย	15	15.00
หย่า	11	11.00
แยกกันอยู่	11	11.00
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	2	2.00
ประถมศึกษา	34	34.00
มัธยมศึกษาตอนต้น	34	34.00
มัธยมศึกษาตอนปลาย	20	20.00
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ / อนุปริญญา	7	7.00
ปริญญาตรี	3	3.00

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
ระยะเวลาในการทำงาน		
น้อยกว่า 1 ปี	14	14.00
1 - 5 ปี	68	68.00
6 - 10 ปี	11	11.00
11 - 15 ปี	5	5.00
16 - 20 ปี	2	2.00
	$\bar{X} = 3.69$ ปี	SD = 47.60

จากตารางที่ 4 กลุ่มตัวอย่างผู้หญิงอาชีพบริการส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 24 - 35 ปี คิดเป็นร้อยละ 76 โดยมีอายุเฉลี่ย 27.54 ปี (SD = 4.86) และมีสถานภาพสมรสโสด คิดเป็นร้อยละ 42 กลุ่มตัวอย่างจำนวน 1 ใน 3 จบการศึกษาระดับประถมศึกษา (คิดเป็นร้อยละ 34) และอีก 1 ใน 3 ของกลุ่มตัวอย่างจบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (คิดเป็นร้อยละ 34) ส่วนใหญ่ทำงานอาชีพบริการมาเป็นเวลา 1 - 5 ปี โดยคิดเป็นร้อยละ 68 และทำงานอาชีพนี้มาเป็นเวลาเฉลี่ย 3.69 ปี (SD = 47.60)

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้หญิงอาชีพบริการ จำแนกตามระยะเวลาในการสูบบุหรี่ จำนวนบุหรี่ที่สูบในแต่ละวัน (n = 100)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
ระยะเวลาในการสูบบุหรี่		
น้อยกว่า 1 ปี	11	11.00
1 - 5 ปี	59	59.00
6 - 10 ปี	19	19.00
11 - 15 ปี	1	1.00
15 - 20 ปี	9	9.00
มากกว่า 20 ปี	1	1.00
	$\bar{X} = 5.15$ ปี	SD = 67.80
จำนวนบุหรี่ที่สูบในแต่ละวัน		
น้อยกว่า 10 มวน	79	79.00
10 - 20 มวน	16	16.00
มากกว่า 20 มวน	5	5.00
	$\bar{X} = 10.17$ มวน	SD = 47.60

จากตารางที่ 5 กลุ่มตัวอย่างสูบบุหรี่มาเป็นเวลา 1 - 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 59 โดยสูบบุหรี่เฉลี่ยมานาน 5.15 ปี (SD = 67.80) ส่วนใหญ่สูบบุหรี่น้อยกว่า 10 มวน/วัน คิดเป็นร้อยละ 79 โดยจำนวนบุหรี่ที่สูบเฉลี่ย/วัน เท่ากับ 10.17 มวน (SD = 47.60)

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้หญิงอาชีพบริการ จำแนกตาม ประสบการณ์ในการเลิกสูบบุหรี่ วิธีการในการเลิกสูบบุหรี่ ระยะเวลาที่เลิกสูบบุหรี่ และความพยายามในการเลิกสูบบุหรี่ในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
ประสบการณ์ในการเลิกสูบบุหรี่ (n = 100)		
เคยเลิกสูบบุหรี่	81	81.00
ไม่เคยเลิกสูบบุหรี่	19	19.00
วิธีการในการเลิกสูบบุหรี่ (n = 81)		
หยุดสูบทันที	34	42.00
ค่อยๆ ลดจำนวนลง	44	54.30
ใช้ยา / สมุนไพร	2	2.50
อื่นๆ	1	1.20
ระยะเวลาที่เลิกสูบบุหรี่ (n = 81)		
น้อยกว่า 1 เดือน	19	23.50
1 - 6 เดือน	4	4.90
7 - 12 เดือน	7	8.60
มากกว่า 1 ปี		
ความพยายามในการเลิกสูบบุหรี่ (ระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา) (n = 100)		
ไม่เคย	39	39.00
1 - 10 ครั้ง	58	58.00
10 - 20 ครั้ง	2	2.00
มากกว่า 20 ครั้ง	1	1.00

จากตารางที่ 6 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 81 เคยเลิกสูบบุหรี่ โดยใช้วิธีค่อยๆ ลดจำนวนลง (ร้อยละ 54.30) และเลิกสูบบุหรี่ได้นานน้อยกว่า 1 เดือน คิดเป็นร้อยละ 63 ในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา กลุ่มตัวอย่างพยายามเลิกสูบบุหรี่เป็นจำนวน 1- 10 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 58

ตอนที่ 2 การศึกษาเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ การควบคุมพฤติกรรม และความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ

เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม และความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ วิเคราะห์โดยการคำนวณหาค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน แสดงผลการวิเคราะห์ดังตารางที่ 7

ตารางที่ 7 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม และความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ โดยรวม ($n = 100$)

ตัวแปร	\bar{X}	SD	ระดับ
เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่	134.62	29.14	ปานกลาง
การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง	90.32	22.16	สูง
การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม	116.43	48.93	ต่ำ
ความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่	6.34	1.44	ปานกลาง

จากตารางที่ 7 พบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้หญิงอาชีพบริการมีคะแนนเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 134.62$, $SD = 29.14$) มีคะแนนการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงอยู่ในระดับสูง ($\bar{X} = 90.32$, $SD = 22.16$) มีคะแนนการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมอยู่ในระดับต่ำ ($\bar{X} = 116.43$, $SD = 48.93$) และมีคะแนนความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 6.34$, $SD = 1.44$)

ตอนที่ 3 การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ

ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ วิเคราะห์โดยสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's product moment correlation) แสดงผลการวิเคราะห์ดังตารางที่ 8

ตารางที่ 8 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) ระหว่างเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ (n = 100)

ตัวแปร	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r)
เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่	.36**
การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง	.33**
การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม	.25**

**p < .01

จากตารางที่ 8 พบว่า เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง และการรับรู้การควบคุมพฤติกรรม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 (r = .36, .33 และ .25 ตามลำดับ)



ตอนที่ 4 การศึกษาความสามารถในการทำนายของเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ

ความสามารถในการทำนายของเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ วิเคราะห์ด้วยการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Stepwise multiple regression) ซึ่งผ่านการทดสอบเงื่อนไขการใช้สถิติวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (ภาคผนวก ฉ) และสร้างสมการทำนายความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ แสดงผลการวิเคราะห์ดังตารางที่ 9 -11

การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ ตัวแปรพยากรณ์ที่นำมาทำนายแต่ละตัวต้องไม่สัมพันธ์กันหรือสัมพันธ์กันเองในระดับต่ำ เพื่อขจัดปัญหาความสัมพันธ์พหุร่วมเชิงเส้น (multicollinearity) ดังนั้นจึงใช้วิธีวิเคราะห์หาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรพยากรณ์แต่ละตัว และนำเสนอรูปแบบของเมตริกสหสัมพันธ์ (correlation matrix) ดังแสดงในตารางที่ 9

ตารางที่ 9 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ (n = 100) ในรูปของเมตริกสหสัมพันธ์ (correlation matrix)

ตัวแปร	ความตั้งใจ	เจตคติ	การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง	การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม
ความตั้งใจ	1.00			
เจตคติ	.36**	1.00		
การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง	.33**	.45**	1.00	
การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม	.25**	.10	.33**	1.00

**p < .01

จากตารางที่ 9 พบว่า ไม่มีตัวแปรพยากรณ์คู่ใดมีปัญหาความสัมพันธ์กันเองสูง เนื่องจากค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรพยากรณ์ทุกคู่มีค่าระหว่าง .10 -.45 โดยตัวแปรพยากรณ์คู่ที่มีความสัมพันธ์กันมากที่สุด คือ เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ กับการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) เท่ากับ .45

ตารางที่ 10 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ระหว่างเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ ที่ได้รับเลือกเข้าสู่สมการถดถอย ค่าอำนาจในการทำนาย (R^2) และค่าอำนาจการทำนายที่ปรับใหม่ (Adjusted R^2) ในการทำนายความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ

ลำดับขั้นการทำนาย	R	R^2	Adjusted R^2	F	P - value
1. เจตคติ	.36	.127	.118	14.219	.001
2. เจตคติ การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม	.42	.173	.156	10.143	.001

จากตารางที่ 10 ในขั้นที่ 1 พบว่า เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ สามารถความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยมีอำนาจในการทำนายเท่ากับ .118 (Adjusted $R^2 = .118$) แสดงว่า เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ สามารถอธิบายความผันแปรของความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการได้ร้อยละ 11.80

ขั้นที่ 2 เมื่อเพิ่มตัวทำนาย การรับรู้การควบคุมพฤติกรรมเข้าไป พบว่า ค่าอำนาจในการทำนายเพิ่มขึ้นเป็น .156 (Adjusted $R^2 = .156$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงว่า เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ และการรับรู้การควบคุมพฤติกรรม สามารถร่วมกันทำนายความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการได้ร้อยละ 15.60 ส่วนที่เหลือเกิดจากปัจจัยอื่นๆที่ไม่ทราบสาเหตุ และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณระหว่างเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม และความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการมีค่าเท่ากับ .42 ($R = .42$)

ส่วนการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงไม่มีอำนาจในการทำนายความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ

ตารางที่ 11 ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรทำนายในรูปคะแนนดิบ (b) และคะแนนมาตรฐาน (Beta) ทดสอบความมีนัยสำคัญของ b และแสดงสมการถดถอยพหุคูณที่ใช้ในการทำนายความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ

ตัวแปรทำนาย	b	SE.b	Beta	t	P - value
เจตคติ (A)	.017	.005	.334	3.604	.001
การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม (PBC)	.006	.003	.216	2.329	.022
CONSTANT	3.366	.681	-	4.946	.001

หมายเหตุ A = เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่

PBC = การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม

จากตารางที่ 11 พบว่า ตัวทำนายที่มีค่า Beta สูงสุด คือ เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ (Beta = .334) และรองลงมาคือ การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม (Beta = .216) หมายถึง เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ มีความสัมพันธ์กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการมากที่สุด และมีความสัมพันธ์อยู่ในทิศทางเดียวกัน และรองลงมา คือ การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม โดยสามารถสร้างสมการทำนายความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ ได้ดังนี้

สมการทำนายในรูปคะแนนดิบ

$$Y'_{\text{ความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ}} = 3.366 + .017 * A + .006 * PBC$$

แสดงว่า เมื่อค่าเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ (A) เปลี่ยนไป 1 คะแนน ค่าความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่จะเปลี่ยนไป .017 คะแนน เมื่อค่าการรับรู้การควบคุมพฤติกรรม (PBC) เปลี่ยนไป 1 คะแนน ค่าความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่จะเปลี่ยนไป .006 คะแนน หากค่าเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่และค่าการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมไม่มีการเปลี่ยนแปลง ค่าความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่จะเท่ากับ 3.366 คะแนน

สมการทำนายในรูปคะแนนมาตรฐาน

$$Z_{\text{ความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ}} = .334 * Z_{\text{เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่}} + .216 * Z_{\text{การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม}}$$

แสดงว่า เมื่อคะแนนเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่เพิ่มขึ้น 1 หน่วย จะมีผลให้ความสนใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการเพิ่มขึ้น .334 หน่วย และการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมเพิ่มขึ้น 1 หน่วย จะมีผลให้ความสนใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการเพิ่มขึ้น .216 หน่วย