

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการจัดกิจกรรมนันทนาการตามทฤษฎีแอนดราโกจี ของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแคและศึกษาผลของกิจกรรมนันทนาการตามทฤษฎีแอนดราโกจีเพื่อเพิ่มความเห็นคุณค่าในตนเอง ของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค โดยมีผู้สูงอายุจำนวน 68 คน แบ่ง 2 กลุ่ม คือ กลุ่มควบคุม 34 คน ปฏิบัติกิจกรรมนันทนาการที่ทำอยู่เป็นประจำของสถานสงเคราะห์ และกลุ่มทดลอง 34 คน ทำกิจกรรมนันทนาการตามทฤษฎีแอนดราโกจี โดยใช้แบบวัดความเห็นคุณค่าในตนเองประเมินก่อนและหลังทั้ง 2 กลุ่ม ซึ่งทำการวิจัยทั้งหมด 10 วัน วันละ 2 ชั่วโมง นำมาวิเคราะห์ดังนี้

#### ตอนที่ 1

- 1 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นเกี่ยวกับการเห็นคุณค่าในตนเองก่อนการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
- 2 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นเกี่ยวกับการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองหลังการทดลอง
- 3 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองก่อนการทดลองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

#### ตอนที่ 2

- 4 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองหลังการทดลองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง
- 5 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง

## ตอนที่ 1

ตารางที่ 1 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นเกี่ยวกับการเห็นคุณค่าในตนเองก่อนการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ข้อความ	กลุ่มควบคุม			กลุ่มทดลอง		
	Mean	S.D.	ระดับความคิดเห็น	Mean	S.D.	ระดับความคิดเห็น
1. เมื่อตัดสินใจแล้วข้าพเจ้าจะไม่เปลี่ยนใจ.	4.47	.748	มาก	3.85	1.077	มาก
2. ข้าพเจ้าไม่เป็นตัวของตัวเอง	3.44	1.397	ปานกลาง	3.38	1.371	ปานกลาง
3. ข้าพเจ้าเข้าร่วมกิจกรรมอย่างมีความสุข.	4.24	.855	มาก	4.12	.946	มาก
4. ไม่กล้าแสดงออกทางคำพูดเมื่อถูกถาม	3.26	1.399	ปานกลาง	3.26	1.355	ปานกลาง
5. ข้าพเจ้าอยากมีอายุน้อยกว่าที่เป็นอยู่	4.15	1.077	มาก	4.12	1.066	มาก
6. ข้าพเจ้าอยากเปลี่ยนแปลงหลายสิ่งหลายอย่างในตัวเองหากทำได้	3.03	1.337	ปานกลาง	3.03	1.337	ปานกลาง
7. ข้าพเจ้าตัดสินใจได้อย่างมั่นใจ	4.38	.853	มาก	4.38	.853	มาก
8. ข้าพเจ้าเป็นคนที่ใครอยู่ใกล้แล้วสนุก	3.85	.821	มาก	3.82	.869	มาก
9. ข้าพเจ้าเป็นคนเจ้าอารมณ์	3.68	1.224	มาก	3.71	1.219	มาก
10. ใช้เวลาปรับตัวนานกับเนื้อหาใหม่ๆ	2.68	1.249	ปานกลาง	2.65	1.252	ปานกลาง
11. ข้าพเจ้าทำงานผิดพลาดบ่อยๆ	3.97	.904	มาก	3.97	.904	มาก
12. ข้าพเจ้าตั้งใจร่วมกิจกรรมอย่างเต็มความสามารถ	4.21	.845	มาก	4.18	.869	มาก
13. ข้าพเจ้าไม่สู้ชีวิต	3.71	1.447	มาก	3.74	1.421	มาก
14. มีความสุขกับการเข้าร่วมกิจกรรม	4.18	.904	มาก	4.15	.925	มาก
15. ข้าพเจ้าชอบเป็นผู้นำ	2.35	1.098	ปานกลาง	2.35	1.098	ปานกลาง
16. ข้าพเจ้าเข้าใจตนเอง	4.15	1.077	มาก	4.15	1.077	มาก
17. ข้าพเจ้าไม่เป็นตัวของตัวเอง	3.91	1.083	มาก	3.88	1.066	มาก
18. ข้าพเจ้าชีวิตมีแต่ความสับสนวุ่นวาย	3.38	1.436	ปานกลาง	3.35	1.412	ปานกลาง
19. ข้าพเจ้าเป็นผู้นำทางความคิด	3.71	1.088	มาก	3.68	1.065	มาก
20. ข้าพเจ้าเข้ากับเพื่อนๆ ไม่ได้	2.47	1.376	น้อย	2.50	1.354	ปานกลาง
21. ข้าพเจ้ามีความรับผิดชอบในหน้าที่	3.85	1.077	มาก	3.85	1.077	มาก
22. ข้าพเจ้าไม่ชอบที่เป็นเพศปัจจุบัน	4.21	1.343	มาก	4.18	1.336	มาก
23. ข้าพเจ้าคิดว่าตัวเองไม่ดี	3.91	1.055	มาก	3.88	1.038	มาก

ข้อความ	กลุ่มควบคุม			กลุ่มทดลอง		
	Mean	S.D.	ระดับความคิดเห็น	Mean	S.D.	ระดับความคิดเห็น
24. ข้าพเจ้าจิตใจไม่ค่อยสงบ	3.71	1.244	มาก	3.68	1.224	มาก
25. ข้าพเจ้ารู้สึกจะอายใจตนเองบ่อยๆ	3.91	1.083	มาก	3.91	1.083	มาก
26. ข้าพเจ้าคิดว่าตนเองมีปมด้อย	3.94	1.205	มาก	3.94	1.205	มาก
27. ข้าพเจ้าชอบพูดโดยไม่ยั้งคิด	3.88	1.225	มาก	3.88	1.225	มาก
28. บุคคลในครอบครัวเข้าใจข้าพเจ้า	3.56	1.330	มาก	3.56	1.330	มาก
29. คนอื่นทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกว่ายังไม่ดีพอ	3.71	1.219	มาก	3.68	1.199	มาก
30. ข้าพเจ้าเข้ากับสังคมไม่ค่อยได้	3.85	1.105	มาก	3.82	1.086	มาก
31. เบื่อหน่ายต่อการเข้าร่วมกิจกรรม	1.94	1.153	น้อย	1.94	1.153	น้อย
32. ข้าพเจ้าเบื่อตัวเอง	2.06	1.254	น้อย	2.06	1.254	น้อย
33. ข้าพเจ้าสังเกตว่าความคิดเห็นที่ข้าพเจ้ามีต่อตนเองนั้นเปลี่ยนแปลงได้ข้ามมาก	2.74	1.189	ปานกลาง	2.74	1.189	ปานกลาง
34. ข้าพเจ้าไม่เคยรู้สึกว่าตนเองเป็นคนไร้ประโยชน์	3.18	1.424	ปานกลาง	3.18	1.424	ปานกลาง
35. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองเป็นคนที่มีความค่าน้อยกว่าคนอื่น	3.65	1.228	มาก	3.65	1.228	มาก
36. ข้าพเจ้าค่อนข้างรู้สึกว่าตนเองเป็นผู้มีประสบความสำเร็จ	3.53	1.187	มาก	3.53	1.187	มาก
37. บางวันข้าพเจ้ามีความคิดในทางที่ดี และบางวันคิดในทางไม่ดีเลย	3.53	1.237	มาก	3.53	1.237	มาก
38. บางครั้งข้าพเจ้าคิดว่าข้าพเจ้ามีสิ่งดีๆ หลายอย่าง	3.88	1.149	มาก	3.88	1.149	มาก
39. โดยทั่วไปแล้วข้าพเจ้ารู้สึกไม่พอใจในตนเอง	2.18	1.029	น้อย	2.18	1.029	น้อย
40. คนอื่นมีความสุขมากกว่าฉันในการเข้าร่วมกิจกรรม	3.03	1.291	ปานกลาง	3.03	1.291	ปานกลาง
41. ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีเรื่องสนุกสนานในชีวิต	2.29	.906	น้อย	2.29	.906	น้อย
42. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกที่ไม่ดีต่อตนเอง	2.15	1.048	น้อย	2.15	1.048	น้อย
43. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองมีสิ่งที่น่าสนใจ	3.88	1.320	มาก	3.88	1.320	มาก
44. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองมีลักษณะที่ดีอยู่ไม่กี่อย่าง	3.62	1.074	มาก	3.62	1.074	มาก
45. ข้าพเจ้าอยากมีความรู้สึกนับถือในตนเองมากกว่านี้	2.88	1.250	ปานกลาง	2.88	1.250	ปานกลาง

ข้อความ	กลุ่มควบคุม			กลุ่มทดลอง		
	Mean	S.D.	ระดับความคิดเห็น	Mean	S.D.	ระดับความคิดเห็น
46. ข้าพเจ้าไม่รู้สึกระห่ำเวลามีคนมาดูเวลาทำกิจกรรม	3.41	1.351	ปานกลาง	3.41	1.351	ปานกลาง
47. ข้าพเจ้ามีเวลาส่วนใหญ่ไม่ค่อยมีความสุขมากนัก	3.47	1.161	ปานกลาง	3.47	1.161	ปานกลาง
48. ความคิดที่ข้าพเจ้ามีต่อตนเองมักไปในทำนองเดียวกัน	2.38	1.101	น้อย	2.38	1.101	น้อย
49. บางครั้งข้าพเจ้าคิดว่าข้าพเจ้าไม่มีอะไรดีเลย	3.79	1.200	มาก	3.79	1.200	มาก
50. เวลาส่วนใหญ่ข้าพเจ้าไม่ค่อยรำเริง	3.62	1.206	มาก	3.62	1.206	มาก
51. วันนี้ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีความสุข	2.12	1.008	น้อย	2.12	1.008	น้อย
52. ข้าพเจ้าไม่มีความสามารถที่จะทำสิ่งต่างๆได้ดีเท่ากับคนอื่น	3.59	1.131	มาก	3.59	1.131	มาก
53. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณเองไม่มีสิ่งที่น่าสนใจมาก	3.65	1.041	มาก	3.65	1.041	มาก
54. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณเองมีลักษณะที่ดีอยู่หลายอย่าง	2.18	.999	น้อย	2.18	.999	น้อย
55. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง	3.88	1.008	มาก	3.88	1.008	มาก
56. ข้าพเจ้ารู้สึกนับถือตนเองมากพอ	4.06	.814	มาก	4.06	.814	มาก
57. เวลาส่วนใหญ่ข้าพเจ้ารำเริงมาก	3.91	.900	มาก	3.91	.900	มาก
58. ข้าพเจ้ารู้สึกมีเรื่องสนุกสนานในชีวิตมาก	3.74	.994	มาก	3.74	.994	มาก
59. โดยทั่วไปแล้วข้าพเจ้ารู้สึกพอใจในตนเอง	3.62	1.074	มาก	3.62	1.074	มาก
60. ไม่มีความสุขกับการเข้าร่วมกิจกรรม...	3.97	.969	มาก	3.97	.969	มาก
61. ไม่ตั้งใจร่วมกิจกรรมอย่างเต็มความสามารถ	4.18	.834	มาก	4.18	.834	มาก
โดยรวม	3.47	.286		3.45	.279	

จากตารางที่ 1 คะแนนค่าเฉลี่ยของกลุ่มควบคุมที่เข้าร่วมกิจกรรมนั้นหนาการของสถานสงเคราะห์ที่จัดเป็นปกติก่อนการทดลองนั้นมีการตัดสินใจแล้วจะไม่เปลี่ยนใจเท่ากับ 4.47 คะแนนส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .748 รองลงมานั้นมีการตัดสินใจได้อย่างมั่นใจเท่ากับ 4.38 คะแนนส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .853 และยังมีส่วนที่ตอบว่าตั้งใจเข้าร่วมกิจกรรมอย่างเต็มความสามารถเท่ากับ 4.21 คะแนนส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .845

คะแนนเฉลี่ยของกลุ่มทดลองที่เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการตามทฤษฎีแอนดราโกจี ก่อนทดลองนั้นมีการตัดสินใจได้อย่างมั่นใจเท่ากับ 4.38 คะแนนส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .853 รองลงมาตั้งใจเข้าร่วมกิจกรรมอย่างเต็มความสามารถเท่ากับ 4.18 คะแนนส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .869 และมีความสุขกับการเข้าร่วมกิจกรรมเท่ากับ 4.15 คะแนนส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .925

สรุปคะแนนเฉลี่ยรวมแสดงให้เห็นว่าก่อนการทดลองคะแนนความเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มทดลองที่เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการตามทฤษฎีแอนดราโกจีและกลุ่มควบคุมที่เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการที่สถานสงเคราะห์จัดไว้เป็นปกตินั้นมีระดับค่าเฉลี่ยคะแนนความเห็นคุณค่าในตนเองที่ใกล้เคียงกันมาก

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นเกี่ยวกับการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองหลังการทดลอง

ข้อความ	กลุ่มควบคุม			กลุ่มทดลอง		
	Mean	S.D.	ระดับความคิดเห็น	Mean	S.D.	ระดับความคิดเห็น
1. เมื่อตัดสินใจแล้วข้าพเจ้าจะไม่เปลี่ยนใจ	4.47	.748	มาก	4.68	.684	มาก
2. ข้าพเจ้าไม่เป็นตัวของตัวเอง	3.44	1.397	มาก	4.24	.987	มาก
3. ข้าพเจ้าเข้าร่วมกิจกรรมอย่างมีความสุข.	4.24	.855	มาก	4.38	.954	มาก
4. ไม่กล้าแสดงออกทางคำพูดเมื่อถูกถาม	3.26	1.399	ปานกลาง	4.03	1.193	มาก
5. ข้าพเจ้าอยากมีอายุน้อยกว่าที่เป็นอยู่	4.15	1.077	มาก	3.74	1.024	มาก
6. ข้าพเจ้าอยากเปลี่ยนแปลงหลายสิ่งหลายอย่างในตัวเองหากทำได้	3.03	1.337	ปานกลาง	2.76	1.182	ปานกลาง
7. ข้าพเจ้าตัดสินใจได้อย่างมั่นใจ	4.38	.853	ปานกลาง	4.68	.684	มากที่สุด
8. ข้าพเจ้าเป็นคนที่ใครอยู่ใกล้แล้วสนุก	3.85	.321	มาก	4.29	.836	มาก
9. ข้าพเจ้าเป็นคนเจ้าอารมณ์	3.68	1.224	มาก	4.09	1.264	มาก
10. ใช้เวลาปรับตัวนานกับเนื้อหาใหม่ๆ	2.68	1.249	ปานกลาง	2.06	1.391	น้อย
11. ข้าพเจ้าทำงานผิดพลาดบ่อยๆ	3.97	.904	มาก	4.47	.748	มาก
12. ข้าพเจ้าตั้งใจร่วมกิจกรรมอย่างเต็มความสามารถ	4.21	.845	มาก	4.41	.857	มาก
13. ข้าพเจ้าไม่สู้ชีวิต	2.29	1.447	น้อย	1.79	1.298	น้อย

ข้อความ	กลุ่มควบคุม			กลุ่มทดลอง		
	Mean	S.D.	ระดับความคิดเห็น	Mean	S.D.	ระดับความคิดเห็น
14. มีความสุขกับการเข้าร่วมกิจกรรม	4.18	.904	มาก	4.44	.894	มาก
15. ข้าพเจ้าชอบเป็นผู้นำ	2.41	1.076	น้อย	2.62	.985	ปานกลาง
16. ข้าพเจ้าเข้าใจตนเอง	4.21	.946	น้อย	4.59	.783	มากที่สุด
17. ข้าพเจ้าไม่เป็นตัวของตัวเอง	3.85	1.077	มาก	4.44	.860	มาก
18. ข้าพเจ้าชีวิตมีแต่ความสับสนวุ่นวาย	3.32	1.408	ปานกลาง	4.00	1.303	มาก
19. ข้าพเจ้าเป็นผู้นำทางความคิด	3.65	1.070	มาก	3.50	.929	ปานกลาง
20. ข้าพเจ้าเข้ากับเพื่อนๆ ไม่ได้	2.53	1.354	ปานกลาง	1.94	1.278	น้อย
21. ข้าพเจ้ามีความรับผิดชอบในหน้าที่	3.88	.977	มาก	4.26	1.024	มาก
22. ข้าพเจ้าไม่ชอบที่เป็นเพศปัจจุบัน	4.03	1.359	มาก	4.38	1.181	มาก
23. ข้าพเจ้าคิดว่าตัวเองไม่ดี	3.68	1.007	มาก	4.35	.981	มาก
24. ข้าพเจ้าจิตใจไม่ค่อยสงบ	3.47	1.161	ปานกลาง	4.29	1.142	มาก
25. ข้าพเจ้ารู้สึกละอายใจตนเองบ่อยๆ	3.74	1.053	มาก	4.32	.945	มาก
26. ข้าพเจ้าคิดว่าตนเองมีปมด้อย	3.76	1.182	มาก	4.38	.954	มาก
27. ข้าพเจ้าชอบพูดโดยไม่ยั้งคิด	3.82	1.218	มาก	4.50	.929	มาก
28. บุคคลในครอบครัวเข้าใจข้าพเจ้า	3.56	1.330	มาก	3.71	1.001	มาก
29. คนอื่นทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกว่ายังไม่ดีพอ	3.71	1.219	มาก	3.21	1.008	ปานกลาง
30. ข้าพเจ้าเข้ากับสังคมไม่ค่อยได้	3.74	1.082	มาก	4.26	.931	มาก
31. เบื่อหน่ายต่อการเข้าร่วมกิจกรรม	2.06	1.153	น้อย	1.68	1.065	น้อย
32. ข้าพเจ้าเบียดเบียนตัวเอง	2.06	1.254	น้อย	1.68	1.065	น้อย
33. ข้าพเจ้าสังเกตว่าความคิดเห็นที่ข้าพเจ้ามีต่อตนเองนั้นเปลี่ยนแปลงได้ช้ามาก	2.74	1.189	ปานกลาง	2.50	.992	น้อย
34. ข้าพเจ้าไม่เคยรู้สึกว่าคุณเองเป็นคนไร้ประโยชน์	3.18	1.424	ปานกลาง	2.74	1.189	ปานกลาง
35. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองเป็นคนที่มีความค่าน้อยกว่าคนอื่น	3.65	1.228	มาก	4.09	1.138	มาก
36. ข้าพเจ้าค่อนข้างรู้สึกว่าตนเองเป็นผู้มีประสบความสำเร็จ	3.53	1.187	มาก	4.00	1.206	มาก
37. บางวันข้าพเจ้ามีความคิดในทางที่ดี และบางวันคิดในทางไม่ดีเลย	3.53	1.237	มาก	2.50	1.542	น้อย
38. บางครั้งข้าพเจ้าคิดว่าข้าพเจ้ามีสิ่งดีๆ หลายอย่าง	3.88	1.149	มาก	4.32	.945	มาก
39. โดยทั่วไปแล้วข้าพเจ้ารู้สึกไม่พอใจใน	2.18	1.029	น้อย	1.68	.912	น้อย

ข้อความ	กลุ่มควบคุม			กลุ่มทดลอง		
	Mean	S.D.	ระดับความคิดเห็น	Mean	S.D.	ระดับความคิดเห็น
ตนเอง						
40. คนอื่นมีความสุขมากกว่าฉันในการเข้าร่วมกิจกรรม	3.03	1.291	ปานกลาง	3.15	.892	ปานกลาง
41. ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีเรื่องสนุกสนานในชีวิต	2.29	.906	น้อย	1.88	.913	น้อย
42. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกที่ไม่ดีต่อตนเอง	2.15	1.048	น้อย	1.62	.817	น้อย
43. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองมีสิ่งที่น่าสนใจ	3.88	1.320	มาก	4.29	1.194	มาก
44. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองมีลักษณะที่ดีอยู่ไม่กี่อย่าง	3.62	1.074	มาก	3.29	.938	ปานกลาง
45. ข้าพเจ้าอยากมีความรู้สึกนับถือในตนเองมากกว่านี้	2.88	1.250	ปานกลาง	2.12	1.274	น้อย
46. ข้าพเจ้าไม่รู้สึกประหม่าเวลามีคนมาดูเวลาทำกิจกรรม	3.41	1.351	ปานกลาง	4.15	1.158	น้อย
47. ข้าพเจ้ามีเวลาส่วนใหญ่ไม่ค่อยมีความสุขมากนัก	3.47	1.161	ปานกลาง	3.71	.871	มาก
48. ความคิดที่ข้าพเจ้ามีต่อตนเองมักไปในการทำงานเดียวกัน	2.38	1.101	น้อย	2.35	.950	น้อย
49. บางครั้งข้าพเจ้าคิดว่าข้าพเจ้าไม่มีอะไรดีเลย	3.79	1.200	มาก	3.59	.988	มาก
50. เวลาส่วนใหญ่ข้าพเจ้าไม่ค่อยรำเริง	3.62	1.206	มาก	3.82	.936	มาก
51. วันนี้ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีความสุข	2.12	1.008	น้อย	2.03	.577	น้อย
52. ข้าพเจ้าไม่มีความสามารถที่จะทำสิ่งต่างๆได้ดีเท่ากับคนอื่น	3.59	1.131	มาก	3.82	.797	มาก
53. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองไม่มีสิ่งที่น่าสนใจมาก	3.65	1.041	มาก	3.79	.687	มาก
54. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองมีลักษณะที่ดีอยู่หลายอย่าง	2.18	.999	น้อย	1.74	1.024	น้อย
55. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง	3.88	1.008	มาก	4.32	.945	มาก
56. ข้าพเจ้ารู้สึกนับถือตนเองมากพอ	4.06	.814	มาก	4.47	.706	มาก
57. เวลาส่วนใหญ่ข้าพเจ้ารำเริงมาก	3.91	.900	มาก	4.24	.955	มาก
58. ข้าพเจ้ารู้สึกมีเรื่องสนุกสนานในชีวิตมาก	3.74	.994	มาก	4.15	1.048	มาก
59. โดยทั่วไปแล้วข้าพเจ้ารู้สึกพอใจในตนเอง	3.62	1.074	มาก	4.15	1.019	มาก
60. ไม่มีความสุขกับการเข้าร่วมกิจกรรม...	3.97	.969	มาก	4.24	1.046	มาก

ข้อความ	กลุ่มควบคุม			กลุ่มทดลอง		
	Mean	S.D.	ระดับความคิดเห็น	Mean	S.D.	ระดับความคิดเห็น
61. ไม่ตั้งใจร่วมกิจกรรมอย่างเต็ม ความสามารถ	4.18	.834	มาก	4.44	.786	มาก
โดยรวม	3.43	.259		3.56	.238	

จากตารางที่ 2 คะแนนเฉลี่ยของกลุ่มควบคุมที่เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการที่สถานสงเคราะห์จัดเป็นปกติหลังการทดลอง มีการตัดสินใจแล้วจะไม่เปลี่ยนใจเท่ากับ 4.47 คะแนนค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .748 รองลงมานั้นมีการตัดสินใจอย่างมั่นใจเท่ากับ 4.38 คะแนนค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .853 และการตั้งใจเข้าร่วมกิจกรรมอย่างเต็มความสามารถเท่ากับ 4.21 คะแนนค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .845

คะแนนเฉลี่ยหลังการทดลองของกลุ่มทดลองที่เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการตามทฤษฎีแอนดราโกจีนั้นมีการตัดสินใจอย่างมั่นใจเท่ากับ 4.68 คะแนนค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .684 รองลงมาเมื่อตัดสินใจแล้วจะไม่เปลี่ยนใจเท่ากับ 4.68 คะแนนค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .684 และบางครั้งไม่เป็นตัวของตัวเองเท่ากับ 4.59 คะแนนค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .783

สรุปจะเห็นได้ว่าคะแนนเฉลี่ยความเห็นคุณค่าในตนเองภาพรวมนั้นมีคะแนนความเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มควบคุมที่เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของสถานสงเคราะห์จัดเป็นปกตินั้นมีคะแนนลดลง ส่วนกลุ่มทดลองที่เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการตามทฤษฎีแอนดราโกจีนั้นมีคะแนนความเห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้นภายหลังการทดลอง เมื่อเปรียบเทียบกับแสดงว่ากิจกรรมนันทนาการตามทฤษฎีแอนดราโกจีเพิ่มคะแนนความเห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น

ตารางที่ 3 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองก่อนการทดลองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

การเห็นคุณค่า ในตนเอง	จำนวนกลุ่ม ตัวอย่าง	Mean	S.D.	t	p
กลุ่มควบคุม	34	3.47	0.286		
				0.260	0.796
กลุ่มทดลอง	34	3.45	0.279		

จากตารางที่ 3 พบว่าคะแนนเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองก่อนการทดลองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองเท่ากับ 3.47 คะแนนเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองหลังการทดลองเท่ากับ 3.45 และค่าเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ( $t = 0.260$ ,  $p = 0.796$ )

ตอนที่ 2

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองหลังการทดลอง

การเห็นคุณค่า ในตนเอง	จำนวนกลุ่ม ตัวอย่าง	Mean	S.D.	t	p
กลุ่มควบคุม	34	3.43	0.260		
				-2.159 *	0.034
กลุ่มทดลอง	34	3.56	0.239		

\*  $P > .05$

จากตารางที่ 4 พบว่าคะแนนเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองหลังการทดลองของกลุ่มควบคุมเท่ากับ 3.43 คะแนนเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองหลังการทดลองของกลุ่มทดลองเท่ากับ 3.56 และค่าเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองหลังการทดลองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ( $t = -2.159$ ,  $p = 0.034$ )

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง

การเห็นคุณค่า ในตนเอง	จำนวนกลุ่ม ตัวอย่าง	Mean	S.D.	t	p
ก่อนทดลอง	34	3.45	0.280		
หลังทดลอง	34	3.56	0.239	-2.561 *	0.015

\*  $P > .05$

จากตารางที่ 6 พบว่าคะแนนเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองก่อนทดลองเท่ากับ 3.45 คะแนนเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองหลังทดลองเท่ากับ 3.56 และค่าเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ( $t = -2.561, p = 0.015$ )