



## รายการอ้างอิง

1. สุนทร คัตถนันทน์.ตำราโรคเบาหวาน.สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย:กรุงเทพ,2546.
2. ชิติ สันบุญ.การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน.คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2546.
3. Burk JP,Williams K,Gaskill SP,Hazuda HP,Haffner SM,Stern MP,Rapid risk in Incidence of type 2 diabetes from 1987-1996.Arch Intern Med 1999 ;159 1450-6
4. Harris S.Diabetes in America.Diabetes Care 1998;21(Suppl 3):C11-C14.
5. Harris MI,Flegal KM,Cowie CC,Eberhardt MS,Coldstein DE,Little RR, Wildmeyer HM,et al.Prevalence of diabetes,impaired fasting glucose and impaired Fasting glucose tolerance in us adults the Third National Health and Nutrition.Examination Surrery 1988-1994:Diabetes care 1998;21:518-24.
6. Mccarty D,Zimmet P.Diabetes 1994 to 2010:Global estimates and projections. Melboume:International Diabetes Institute 1994.
7. คณะทำงานแห่งชาติ เรื่องการควบคุมโรคเบาหวาน:ระบาดวิทยา และผลกระทบด้าน เศรษฐกิจและสังคมต่อปัญหาเบาหวานในประเทศไทย2542.
8. Tanhannand S,Nitiyanant W,Makarasara C,Vannasaeng S,Vichayaniant A.. Epidemiology of diabetes mellitus in Southeast Asia.In:Bajaj,ed,Diabetes Mellitus in developing contries:Dehi:Interprint 1984.51-4.
9. Vischikul D,Dhammmasakdi D,An epidemiologic study on diabetes mellitus Among a selected adult Thai urbans:8 year follow up.Unpublished data.
10. Viseshkul D,Premwatana P,Chulrojanamontri V,Kewsiri D.The prevalence of three Major risks factors of cardiovascular disease (glucose tolerance, Hypertension,hyperlipoproteinemia) in a sample of Thai social class I.J Med Assoc Thai 1978;62:116-21.
11. Viseshkul D,Chaivatsu ,Soothornsrima P.Health screening survey to determine Risk factors of cardiovascular disease in selected Thai population:a study\_i In 1331 Thai government saving bank clerks.J Med Assoc Thai 1979;62;550-9

12. Vannasaeng S, Viriyavakul A, Poongvarin N. Prevalence of diabetes mellitus in Urban community in Thailand. J Med Assoc Thai 1986;69:131-8.
13. Angkasavapala N, Banchuin K, Cheamcharas S, Wiwattanesorn T. Community health Survey in non communicable disease and their risk factors in Choburi Province. A pilot project Asean Diabetes Prevention and Control Project, Report of the first meeting of the Asean Diabetes Expert working Group. Manila, Philippines 1984.295.
14. Pakpeankivatana R, Tanphaichitr V, Lochoya S, Viruenchavee N, Tawwiwat C, Wottanakasetr S. Clinical epidemiological studies on hyperlipidemia in urban Thais. Abstracts of Fifth Asia Congress of Nutrition. Osaka: Japanese Society of Nutrition & Food Science 1987.108.
15. จันทรเพ็ญ ชูประภาวรณ. ความชุกของเบาหวาน ในประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ปรับโดยฐานประชากรโลก: รายงานการสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยประชาชนไทยครั้งที่ 1 พ.ศ. 2534-5 หน้า 161-2.
16. King H, Rewers M. Global Estimates for prevalence of diabetes mellitus and impaired Glucose tolerance in adult. Diabetes Care 1993;16:157-77.
17. ศรีจิตรา บุนนาค, เขมรรัตน์ บานชื่น, จิตร สิริธอมร และคณะ. รายงานการวิจัยเรื่องการทดสอบความทนกลูโคสในคนไทยสูงอายุ. งานวิจัยรัชดาภิเษกสมโภช คณะแพทยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2546. 1-56
18. จรวช ศรีทอง, องอาจ วิพัชศิริ, วรวิทย์ ทัดตากร และคณะ. การสำรวจสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุในแฟลตคินแดง บทความย่อ การประชุมวิชาการประจำปีครั้งที่ 1 ของราชวิทยาลัยอายุรศาสตร์แห่งประเทศไทย, ชลบุรี 2538. 54
19. WHO Technical Report Service No 646; Diabetes Mellitus, Report to a WHO study Group: Geneva: Switzerland 1985.
20. Haffner SM. Epidemiology of type 2 Diabetes: Risk factor, Diabetes Care 1998;21 (Suppl 3).C3-C6.
21. คณะทำงานแห่งชาติเรื่องการควบคุมโรคเบาหวาน. โรคเบาหวานในประเทศไทย. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร กรมการแพทย์. กระทรวงสาธารณสุข. 2540
22. Tandhanad, S., Nitiyanant, W., Maharasara, C., Vannasag, S. and Vishayanrat, A. Epidemiology of diabetes Mellitus in southeast Asia. in: Bajaj Js. Diabetes in developing country. New Delhi: Interprint. 1984.

23. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกาญจนบุรี.ประเมินผลการปฏิบัติงานประจำปีงบประมาณ2540 จังหวัดกาญจนบุรี(เอกสารอัครำเนา).
24. อนันต์ สอนพวง.ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการมารับการรักษาของผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาล ชุมชนจังหวัดกาญจนบุรี.วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาัฒชาติ.ัฒชาติวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,2541.
25. สมภพ เรืองตระกูล.โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย.พิมพ์ครั้งที่1. โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์ 2543.
- 26.สถาบันพัฒนากำลังคนด้านสาธารณสุข.สำนักงานปลัดกระทรวง.กระทรวงสาธารณสุข.กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์สามเจริญ,2538:249.
27. Mc Crea D,Gronal Dd E,Marchevasky D,Kaufman BM. The prevalence of depression In geriatric medical outpatients.Age Ageing 1994,23:465-7.
28. Neal Rm,Baldwin Rc.Screening for anxiety and depression in elderly medical Outpatients.Age ageing 1994,23:461-4.
29. Gonzaley-Compoy JM,Robertson Rp.Diabetic ketoacidosis and hyperosmolar Nonketotic state.Postgrad Med 1996;99:143-52.
30. Fleckman AM.Diabetic ketoacidosis Endocrinol Clin North AM 1993;22:181-206.
31. สุรเกียรติ อาชานุภาพ.ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป.พิมพ์ครั้งที่3.กรุงเทพมหานคร:สำนักพิมพ์ พิมพ์ดี,2544.
32. Lorber D.Nonketotic hypertonicity in diabetes mellitus.Med clin North AM 1995;79: 39-51.
33. จิตร จิรรัตน์สถิต.ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังของผู้ป่วยเบาหวาน.ตำราโรคเบาหวาน:สมาคม ต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย,2545.
34. ภฤศ หาญอุตสาหะ.ภาวะแทรกซ้อนทางตาในผู้ป่วยเบาหวาน.ตำราโรคเบาหวาน.สมาคม ต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย,2546.
35. วีระศักดิ์ ศรีนนภากรและชัยชาญ ดีโรจนวงศ์.ภาวะแทรกซ้อนทางไตจากเบาหวาน.ตำรา โรคเบาหวาน สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย,2546.
36. โสภณ นภากร.โรคไตจากโรคเบาหวาน.การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน:กรุงเทพ.จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย,2545.
37. กัมมันต์ พันธุ์จินดา.ภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาทจากเบาหวาน:กรุงเทพ.จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย,2545.

38. สมภพ เรืองตระกูล. ตำราจิตเวชศาสตร์. โรงพิมพ์เรือนแก้ว: กรุงเทพมหานคร, 2547.
39. Anderson RI, feedland Ke, Clase RE and Lustrman PJ. WHO. Prevalence depression in Adult Diabetes care. Lunc. 24(6)1069-78.
40. อัมพา สุทธิจำรูญ. Management of Diabetes in Surgical Patients. การรักษเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์. 2535.
41. Kaplan HI, Sadock BJ. Kaplan and Sadock s synopsis of psychiatry. 9<sup>th</sup> ed. Baltimore: William S\$Wilkins, 2003.
42. Sadock s comprehensive textbook of psychiatry. 7<sup>th</sup> ed. Philadelphia: Lippincott Williams\$Wilkins, 2000.
43. ศิริรัตน์ คุปติวุฒิ: การดูแลรักษาผู้ป่วยซึมเศร้าในยุคหลังสมมติฐาน monoamine: สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย: 2545: 47(3).
44. Stahl SM. Essential psychopharmacology of depression and bipolar disorder. Cambridge: Cambridge University Press, 2000.
45. มาโนช หล่อตระกูล. โรคซึมเศร้า. Continuing Medical Education, 2545: 11.
46. อัมไพวรรณ พุ่มศรีสวัสดิ์. การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตแนวทางการปฏิบัติตามพยาธิสภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: บริษัทธรรมสาร. 2543.
47. เกษม ดันติผลาชีวะ. (2538). ปัจจัยของความพิการที่มีผลกระทบต่อสภาวะจิตใจ. ใน พัชรพร ปานสุขและสมพิศ พัชลาพันธ์(บรรณาธิการ) เอกสารประกอบการสอนชุดวิชาการดูแลบุคคลพิการหน่วยที่ 1-7. หน้า 362-376. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: อรุณการพิมพ์, 2538.
48. ศิริรัตน์ วิจิตตระกูลถาวร. วิทยานิพนธ์ความหวัง ภาวะซึมเศร้าและความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดหัวใจ. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545.
49. เกริกชัย พิชัย. ความชุกของภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้สูงอายุแผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรมที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. 2546.
50. ดวงใจ กสานติกุล. โรคอารมณ์แปรปรวน. ใน: เกษม ดันติผลาชีวะ, บรรณาธิการ. ตำราจิตเวชศาสตร์ สมาคมแพทย์แห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร. โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. 348-410.
51. ดวงใจ กสานติกุล. โรคซึมเศร้ารักษาหายได้และโรคอารมณ์ผิดปกติ. กรุงเทพมหานคร. บริษัทเซอร์เวียร์แห่งประเทศไทยจำกัด, บริษัทฟาร์มีน่าจำกัดและ Smith Kline Beccham International Co., Ltd. 2542.

52. วาริรัตน์ หอมโกศล.ภาวะซึมเศร้าในเด็กโรคหืด.ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต.ภาควิชาจิตเวชศาสตร์.บัณฑิตวิทยาลัย.จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,2535.
53. สุธีภรณ์ สมคะเนย์.สุขภาพจิตและวิธีการเผชิญปัญหาของสตรีในวัยกลางคนในชุมชนเทศบาลนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น.มหาวิทยาลัยขอนแก่น.2542.
54. Sadock BJ,Sadock VA.eds.Comprehensive textbook of psychiatry 7<sup>th</sup> ed.  
Philadelphia:Lippincott William S & Wildisms & Wilkins,200.
55. ปรีชา ศตวรรษธำรง และคณะ.การศึกษาความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของภาวะสมองเสื่อมและภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุไทย.โรงพยาบาลสมเด็จพระยา กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข,2544.
56. สุชีรา ภัทรายุตวรตน์.คู่มือการ วจิตเวช.กรุงเทพฯ:สำนักพิมพ์เมดิคัลมีเดีย.2545.
57. ดวงใจ กสานติกุล,นิพนธ์ กาญจนธนาเลิศ,นงพะงา ลี้มสุวรรณ,วีระ เชื่องศิริกุล,ประเวช ตันดิพิวัฒนสกุลและวรลักษณ์ ริระ โมกษ์.จดหมายเหตุทางการแพทย์แห่งประเทศไทย ,ตุลาคม 2540.647-57.
58. สุชาติ พหลภักย์.ความคิดปกติทางอารมณ์.พิมพ์ครั้งแรก.ขอนแก่น:ศิริภักษ์ ออฟเซ็ท,2542.
59. ดวงใจ กสานติกุล.โรคซึมเศร้ารักษาหายได้.พิมพ์ครั้งแรก.กรุงเทพมหานคร:อักษรการพิมพ์ . 2542.
60. ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.พฤติกรรมมนุษย์และความคิดปกติทางจิต.กรุงเทพฯ:จุฬา.2547.
61. สุภัทรา เสนานูญญฤทธิ.ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะซึมเศร้าของผู้เสพแอมเฟตามีนในระยะถอนพิษยา. จุฬา,2544.
62. ดวงใจ กสานติกุล.โรคซึมเศร้าและโรคทางอารมณ์แปรปรวนรักษาหายได้.กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์นำอักษรการพิมพ์,2542:43-4.
63. Kasantikul D,Limsuwan N,Kamjanathalers N,et.al.Health-Related self Report (HRSR)scale.The diagnostic screening test for depression in Thai population. J Med Assc Thai 1997:647-57.
64. Pibemik-Okanovic M,Peros K,Szabo S,Begic D and Metelkoz.2005.Depression in Croatian Type2 diabetic patients:prevalence and risk factors.A Croatian Survey from the European Depression in Diabetes(EDID)Research Consortium[Online].Available from:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.html>[2006, April 7]

65. Shsh Z C.and Huffman FG .2005.Depression among Hispanic women with type 2 Diabetes[Online].Avarilable From:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.html>[2006.April 7]
66. Pouwer F,Skinner TC,Pibernik-Okanovic M,Beekman AT,Cradock S,Szabo S, Metelkoz and Snoek FI.2005.Serious diabetes-specific emotional problems and depression in a Croatian –Dutch-English Survey from the European Depression in Diabetes [EDID]Research Consortium[Online].Available from:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.html>[2006,April 7]
67. Anderson RJ,Freed KE,Clouse RE,and Lusman PJ.2001.The prevalence of Comorbid depression in adults with diabetes:a meta-analysis[Online] Available from:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.html>[2006.April 7]
68. Jean M.Lawrence,Debra.Standiford,Beth Loots,Georgeanna J.Klingensmith, Desmona E.Williams,Andrea Ruggiero,Angela D.Liese,Ranny A Bell,Beth E. Waitzfelder and Robert E.Mckeown.2006.Prevalence and Correlates of Depressed Mood Among Youth With Diabetes:The Search for Diabetes in Youth Study[Online]Available from:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.html>[2006.April 7]
69. Elizabeth H.B.lin,Wayne Katon,Greg E.Simon,Eretle. Ludman,Michael Von Korff,Bessie Young,Paul C.Ciechanowski,Leslie Kinder and Edward Walker.2006.Effects of Enhanced Depression treatment on Diabetes Self-Care[Online].Avalilable From:  
<http://www.annfamned.org/cgi/content.html>[2006.April. 27]
70. Roy A and Roy M.2001.Depressive symptoms in African-American type I Diabetics[Online].Avalilable from:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.html>[2006.April 27]
71. Pouwer F.Beekman AT,Nijpels G,Dekker JM,Snoek FJ,Kostense PJ, Heine RJ and Deeg DJ.2003.Rates and risks for co-morbid Depression in patients with Type 2 diabetes mellitus:results From a community-based study[online].Available from:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.html>[2006.April 27]

72. Bundo Vidiella M, Auba Llambrich J, Massons Cirera j, Trilla Soler MC, Perez Villegas Rand Perez del Campo AM. 1996. Anxiety and Depression in type II diabetics[Online]. Available from:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.html>[2006, April 27]
73. University of Washington. 2005. Diabetes and Depression Can Be A Fetal Mix [Online]. Available from:  
<http://www.sciencedaily.com.html>[2006, April 27]
74. Peyrot M, and Rubin RR. 1999. Persistence of depressive symptoms in diabetic Adults. [Online]. Available from:  
<http://www.ncbi.nih.gov.html>[2006, April 27]
75. Goldney RD, Phillips PJ, Fisher LJ and Wilson DH. 2004. Diabetes, depression and Quality of life: A population study[Online]. Available from:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.html>[2006, April 27]
76. Brown and Jonathan B. 2003. Unadjusted and adjusted prevalence of diagnosed Depression in type 2 diabetes. (Original Article: Epidemiology/Health Services I Psychosocial Research[Online] Available from:  
<http://www.highbeam.com/library/docfreeprint.html>[2006, April 27]
77. Zhang X, Norris SL, Gregg EW, Cheng YJ, Beckles G and Kahn HS. 2005. Depressive Symptoms and mortality among persons with and without diabetes[Online]. Available from:  
<http://www.ncbi.nih.gov/entrez/query.html>[2006, April 27]
78. Lustman PJ, Clouse RE, Griffith LS, Carney RM and freed land KE. 1997. Screening For depression in diabetes using the Beck Depression Inventory[Online]. Available from:  
<http://www.www.ncbi.nih.gov/entrez/query.html>[2006, April 27]
79. Black SA. 2000. Increased health burden associated with comorbid depression in Older diabetic Mexican Americans. Results from the Hispanic Established Population for the Epidemiologic Study of the Elderly survey[Online]. Available from:  
<http://www.ncbi.nih.gov/entrez/query.html>[2006, April 27]

80. Knowler and William.2004.Depression,diabetes,and glycemc control in Pima Indians.(Observations)[Online]. Available from:  
<http://www.highbeam.com/library/docfree.html>[2006.April 27]
81. Kovacs M,Goldston D,Obrosky DS,and Bonar LK.1997.Psychiatric disorders in Youth with IDDM:rates and risk factors[Online].  
Available from:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.html>[2006.April 27]
82. Noh JH,Park JK,Lee HJ,Know SK,Lee SH,Park JH,Koks,Rhee BD,Lim KH,and DJ. 2005.Depressive symptoms of type 2 diabetics with insulin compared to Diabetics taking oral anti-diabetic drug:a koren study.[Online].  
Available from:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/ontrez/query.html>[2006 April 27]
83. พวงสร้อย วรกุล."ความชุกของภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินสุลิน".จิตวิทยาคลินิก,35(กรกฎาคม-ธันวาคม 2547):53-77.
84. K.D.Bamard, T.C.Skinner and R.Peveler.2006.The Prevalence of Co-morbid Depression in adults with Type I diabetes.systematic literature review.  
[Online]Available from:<http://www.blackwell-synergy.com.html>[2006 April 27]
85. ศิริอร ฤทธิ์ไตรรัตน์."ความชุกและปัจจัยของภาวะซึมเศร้าในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในเขตจังหวัดเพชรบุรี.วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต.จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
86. กัดจิรา รัชตะสังข์."ภาวะวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้ป่วยมะเร็งต่อม้าน้ำเหลือง ซึ่งได้รับยาเคมีบำบัด ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์.วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต.จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,2547.
87. สมภพ เรืองตระกูล."โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย.พิมพ์ครั้งที่1.กรุงเทพมหานคร:โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์,2543.
88. Guttentag M,Saloasin S,Belle D.The mental health in women.London : Academic Press 1980.
89. Stordal E,Mykletum A,Dahl AA.The association between age and depression in the General population : a Multivariate examination.Acta Psychiatr Scand.2003. 107:132-41.



90. สุชาติ พหลภาคย์.โรคทางจิตเวชที่มีสาเหตุจากปัญหาในชีวิตสมรส:การวิเคราะห์ในกลุ่มสมรส 115 คู่.วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2534;36:81-7.
91. Mckinlay JB,Mckinlay SM,Brambilla D.The relative contribution of endocrine Changes and social circumstances to depression in mid-ages women J Health Soc Behav 1987;285:345-63.
92. Life FW.Jr.Psychologic status ofcommunity residents along major demographic Dimintions.Ach Gen Psychiatry 1978;35:719-24.
93. ศิริวรรณ ศิริบุญ.การตอบสนองของชุมชนต่อปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุในการประชุม วิชาการครบรอบ20ปี สังคมศาสตร์การแพทย์สาธารณสุข เรื่อง สังคมศาสตร์ ผู้สูงอายุไทยในทศวรรษหน้า. ณ โรงแรมเอส ดี.อเวนิว กรุงเทพมหานคร วันที่3-4 ธันวาคม 2539.
94. สุรพีร์ เกิดจัน,ลูกจันทร์ วิฑยถาวรวงศ์,และสุธา ไลชาติกุล.รายงานการวิจัยกลุ่มงาน การพยาบาลโรงพยาบาลโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา.กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข,2542.
95. เขาวมาลย์ รินทะ.รายงานการวิจัยการสำรวจแนวทางการดูแลผู้ป่วยจิตเวชครอบครัว ศึกษากรณีญาติที่มาใช้บริการ โรงพยาบาลศรีธัญญา.นนทบุรี.2538.

ภาคผนวก

## ใบยินยอมให้ทำการวิจัยในมนุษย์

การวิจัยเรื่อง ความชุกของภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยเบาหวานแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาล  
ชุมชน จังหวัดนครปฐม

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ก่อนที่ข้าพเจ้าจะลงนามในใบยินยอมในการวิจัยครั้งนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัย  
เกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อนำข้อมูลเกี่ยวกับความชุกของภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง  
ในผู้ป่วยเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดนครปฐม ไปใช้เป็นแนวทางในการ  
วางแผนป้องกันปัญหาที่เกิดจากภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยเบาหวานต่อไป

วิธีการวิจัยจะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยแบบสอบถาม โดยข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะไม่ตอบ  
คำถามใด ๆ โดยไม่กระทบต่อการรักษาที่จะได้รับ ข้อมูลที่ได้จะนำมาวิเคราะห์ในภาพรวม ผู้วิจัยจะ  
เก็บข้อมูลของแต่ละบุคคลรวมทั้งบุคคลที่สามซึ่งถูกอ้างถึงในแบบสอบถามไว้เป็นความลับ และจะ  
เปิดเผยได้ในรูปสรุปผลรวมของการวิจัย

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบังซ่อนเร้น จน  
ข้าพเจ้าพอใจ

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความดังกล่าวข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจทุกประการจึงได้ลงนามในใบ  
ยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

นางสาวสุภาวิณี ประมวลวงศ์ ผู้วิจัย

**หมายเหตุ :** ผู้ยินยอมมีสิทธิในการปฏิเสธที่จะให้ความร่วมมือในการวิจัยเมื่อใดก็ได้

HN.....

## แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย  ลงในวงเล็บ หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. เพศ  1 ชาย  2 หญิง
2. อายุ.....ปี ชื่อ.....  
นามสกุล.....
3. ศาสนา  1 พุทธ  2 คริสต์  
 3 อิสลาม  4 อื่นๆ (ระบุ).....
4. อาชีพ  1 ไม่มีอาชีพ  2 ทำงานบริษัทเอกชน  
 3 ทำธุรกิจส่วนตัว  4 ข้าราชการบำนาญ  
 5 เกษตรกรรม  6 รับจ้าง  
 7 อื่นๆ (ระบุ).....
5. สถานภาพสมรส  1 โสด  2 คู่  
 3 ม่าย  4 หย่า/แยก
6. รายได้/เดือน(บาท)  1 ไม่มีรายได้  2 1,000-5,000  
 3 5,001-10,000  4 10,001-20,000  
 5 20,001-30,000  6 30,001-40,000  
 7 40,001-50,000  8 มากกว่า 50,000
7. ระดับการศึกษา(สูงสุด)  1 ไม่เคยเรียน  2 ประถมศึกษา  
 3 มัธยมศึกษา  4 อนุปริญญา(ปวช. ,ปวส.)  
 5 ปริญญาตรีขึ้นไป  6 อื่นๆ (ระบุ).....
8. ความเพียงพอรายได้  1 พอใช้มีเงินเก็บ  2 พอใช้ไม่มีเงินเก็บ  
 3 ไม่พอใช้ไม่เป็นหนี้  4 ไม่พอใช้และเป็นหนี้

## 9. แหล่งที่มาของรายได้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 เงินบำนาญ บำนาญ | <input type="checkbox"/> 2 ค่าเช่าต่างๆ |
| <input type="checkbox"/> 3 เงินสะสม        | <input type="checkbox"/> 4 สามี/ภรรยา   |
| <input type="checkbox"/> 5 บุตร/หลาน       | <input type="checkbox"/> 6 ญาติ/พี่น้อง |

## 10. ภูมิลำเนาเดิม

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 กรุงเทพมหานครและปริมณฑล | <input type="checkbox"/> 2 ต่างจังหวัด(ระบุ)..... |
|--|---|

## 11. บุคคลในครอบครัวเจ็บป่วยทางจิต

- |                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี |
|-----------------------------|--------------------------------|

## 12. บุคคลในครอบครัวเสียชีวิตในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา

- |                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี |
|-----------------------------|--------------------------------|

## 13. ในช่วง 2-3 เดือนที่ผ่านมา

- |  |                             |                                |
|--|-----------------------------|--------------------------------|
| มีปัญหาเกี่ยวกับคู่สมรส                  | <input type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี |
| มีปัญหาเกี่ยวกับสมาชิกในครอบครัว         | <input type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี |
| มีปัญหาเกี่ยวกับการทำงาน                 | <input type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี |
| มีปัญหาเศรษฐกิจ                          | <input type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี |
| มีปัญหาอคติความ/กฎหมาย                   | <input type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี |
| มีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อน                   | <input type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี |
| 14. การเจ็บป่วยครั้งนี้มีญาติดูแลใกล้ชิด | <input type="checkbox"/> มี | <input type="checkbox"/> ไม่มี |

## 15. กิจกรรมที่มีส่วนร่วมในสังคม

- ไม่มี

- มี

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 กรรมการหมู่บ้าน   | <input type="checkbox"/> 2 กรรมการวัด           |
| <input type="checkbox"/> 3 สมาชิกชมรมแม่บ้าน | <input type="checkbox"/> 4 สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> 5 ผสส./อสม.         | <input type="checkbox"/> 6 สมาชิกฌาปนกิจศพ      |
| <input type="checkbox"/> 7 อื่นๆ (ระบุ)..... |   |

## 16. ภาระกิจวัตรประจำวัน

- ไม่มี

- มี(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ได้แก่

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 ประกอบอาหาร       | <input type="checkbox"/> 2 ทำความสะอาดบ้าน |
| <input type="checkbox"/> 3 ซักผ้า            | <input type="checkbox"/> 4 เลี้ยงหลาน      |
| <input type="checkbox"/> 5 ฝึบ้าน            | <input type="checkbox"/> 6 ไปตลาด          |
| <input type="checkbox"/> 7 อื่นๆ (ระบุ)..... |  |

## 17. งานอดิเรกที่ทำ

- ไม่มี
- มี(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ได้แก่
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 ปลูกต้นไม้,ปลูกผักสวนครัว | <input type="checkbox"/> 2 เลี้ยงสัตว์ |
| <input type="checkbox"/> 3 อ่านหนังสือ               | <input type="checkbox"/> 4 ดูโทรทัศน์  |
| <input type="checkbox"/> 5 เย็บปักถักร้อย            | <input type="checkbox"/> 6 เดินเล่น    |
| <input type="checkbox"/> 7 อื่นๆ (ระบุ).....         |  |

## 18. ปัจจุบันท่านอยู่กับใคร

- 1 อยู่กับสามี/ภรรยา
- 2 อาศัยอยู่กับญาติ
- 3 อาศัยอยู่กับคนอื่นที่ไม่ใช่ญาติ
- 4 อยู่สถานสงเคราะห์(รวมทั้งหรือสถานพักพิงอื่นๆ)
- 5 อื่นๆ (ระบุ).....

## 19. บุคคลในครอบครัว(ญาติใกล้ชิด)เจ็บป่วยด้วยภาวะซึมเศร้า

- เคย  ไม่เคย

## 20. ต้องพึ่งบุคคลดูแล

- มี  ไม่มี

## 21. โรคประจำตัว

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 โรคตับ             | <input type="checkbox"/> 2 โรคไต  |
| <input type="checkbox"/> 3 โรคความดันโลหิตสูง | <input type="checkbox"/> 4 โรคเส้นเลือดในสมองแตกหรือตีบตัน (อัมพฤกษ์หรืออัมพาต) |
| <input type="checkbox"/> 5 โรคไทรอยด์         |   |
| <input type="checkbox"/> 6 โรคมะเร็ง          | <input type="checkbox"/> 7 โรคหัวใจ   |
| <input type="checkbox"/> 8 โรคเกาต์           | <input type="checkbox"/> 9 อื่นๆ (ระบุ)....                                     |

เป็นมาก่อนกี่ปี.....

## 22. ยาที่ใช้ประจำ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 ยานอนหลับ ระยะเวลา.....เดือน.....ปี
- 2 ยาลดกรด ระยะเวลา.....เดือน.....ปี
- 3 ยาแก้ปวดข้อ (non steroid) ระยะเวลา.....เดือน.....ปี
- 4 วิตามิน อี ระยะเวลา.....เดือน.....ปี
- 5 ยาแอสไพริน ระยะเวลา.....เดือน.....ปี

- 6 ใช้ฮอร์โมนเอสโตรเจนทดแทนหลังหมดประจำเดือน ระยะเวลา.....เดือน.....ปี
- 7 ขาลดความดันโลหิตสูง ระยะเวลา.....เดือน.....ปี
- 8 ขารักษาโรคตา ระยะเวลา.....เดือน.....ปี
- 9 ขารักษาโรคไต ระยะเวลา.....เดือน.....ปี
- 10 ขารักษาโรคเบาหวาน ระยะเวลา.....เดือน.....ปี
- 11 อื่นๆ (ระบุ) ระยะเวลา.....เดือน.....ปี

23. ภาวะแทรกซ้อนและความรุนแรงของโรคเบาหวานทำให้เกิดอาการดังนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 อาการชาปลายมือปลายเท้า
- 2 มีแผลเรื้อรังรักษาไม่หาย
- 3 คันตามตัว
- 4 ถูกตัดอวัยวะสำคัญบางส่วนทิ้งเช่น เท้า, นิ้วมือ
- 5 วิงเวียนศีรษะบ่อย
- 6 เหงื่อออก ใจสั่น อ่อนเพลียบ่อย ๆ
- 7 หมกสมรรถภาพทางเพศ
- 8 ปวดแสบ ปวดร้อน เจ็บจุกหน้าอกบ่อยๆ
- 9 อื่นๆ (ระบุ).....

24. โรคเบาหวานเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนหรือภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ คือ

(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 ภาวะแทรกซ้อนทางตา เช่น ต้อกระจก ต้อหิน หรือการมองเห็นภาพลดลง
  - 2 ภาวะแทรกซ้อนทางไต เช่น มีอาการบวมตามตัว มีโรคความดันโลหิตสูง
  - 3 ภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง เช่น เป็นอัมพาตหรืออัมพฤกษ์ โรคหัวใจขาดเลือด
  - 4 ภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาท เช่น มีอาการชาตามปลายมือปลายเท้า มีแผลเรื้อรังและติดเชื้อได้ง่าย กลั้นปัสสาวะไม่อยู่หรือไม่มีแรงเบ่งปัสสาวะ หรือมีอาการท้องผูก ท้องเดินบ่อย ๆ
  - 5 เป็นโรคติดเชื้อได้ง่ายจากภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น วัณโรคปอด กรวยไตอักเสบ กระเพาะปัสสาวะอักเสบเป็นฝีหรือพุพองบ่อย กลาก โรคหูชั้นนอกอักเสบรุนแรง ช่องคลอดอักเสบ โรคเชื้อราแคนดิดา
  - 6 อื่นๆ
- (ระบุ).....

## แบบตรวจวัดหาโรคซึมเศร้าในประเทศไทย

(Health-Related Self-Report:HRSR The Diagnostic Screening Test for Depression in Thai Population)

### คำชี้แจง

แบบสอบถามปัญหาสุขภาพนี้ พัฒนาขึ้นโดยกลุ่มพัฒนาแบบสอบถาม แบบวัดด้วยตนเอง เพื่อตรวจวัดหาโรคซึมเศร้าในประเทศไทย โดยมีข้อคำถามจำนวน 20 ข้อ คะแนนรวม 60 คะแนน

กรุณา  หน้าข้อที่ตรงกับความรู้สึกของคุณ

(บ่อยๆ = เกือบทุกวัน , ค่อนข้างบ่อย = 2-3 วัน/สัปดาห์ , บางครั้ง = น้อยกว่าสัปดาห์ละครั้ง)

1. รู้สึกเบื่ออาหาร

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

2. นอนไม่หลับหรือต้องใช้ยาช่วยให้หลับ

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

3. รู้สึกอ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

4. คิดมาก กังวล

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

5. รู้สึกสบายใจ

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

6. รู้สึกเบื่อ ไม่อยากพูดคุย

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

7. ใจลอย ไม่มีสมาธิ

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

8. อยากอยู่เฉยๆ ไม่อยากทำอะไร

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย



## 9. รู้สึกเศร้า หดหู่ใจ

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

## 10. ชีวิตอนาคตยังน่าอยู่ มีความหมาย

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

## 11. ร้องไห้หรืออยากร้องไห้

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

## 12. ตัดสินใจไม่ได้แม้เรื่องเล็กๆ น้อยๆ

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

## 13. ชีวิตไม่มีความสุข

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

## 14. รู้สึกเศร้าซึมเมื่อตื่นนอนตอนเช้า

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

## 15. รู้สึกตัวเองมีคุณค่า

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

## 16. ดำหนิหรือกล่าวโทษตนเอง

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

## 17. เบื่อหน่ายเกือบทุกอย่าง

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

## 18. คิดอยากตาย

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

## 19. คนอื่นทักว่าคุณดูเครียด ซึมหรือหมองคล้ำ

- 1 บ่อยๆ       2 ค่อนข้างบ่อย       3 บางครั้ง       4 ไม่เลย

## 20. พยายามฆ่าตัวตาย

- 1 เคย       2 ไม่เคย

หมายเหตุ คัดคะแนน ตอบไม่เลย 0 / บ่อยๆ 3 คะแนน

คะแนน 0-24 ไม่มีภาวะซึมเศร้า

คะแนน 25-29 มีภาวะซึมเศร้าระยะแรก

คะแนนตั้งแต่30ปีขึ้นไปมีภาวะซึมเศร้ารุนแรง



### ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวสุภาวิณี ประมวลวงศ์ เกิดเมื่อวันที่ 22 กรกฎาคม 2520 ที่จังหวัดนครปฐม สำเร็จการศึกษาปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิตจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ (สมทบมหาวิทยาลัยมหิดล) ปี พ.ศ.2542 และเข้าศึกษาในหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยเมื่อปีพ.ศ.2549 ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพพระคัมภีร์ 5 งานอุบัติเหตุฉุกเฉินและห้องผ่าตัด กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลพุทธมณฑล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครปฐม สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข