

ความกลัวปกติของเด็กและวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร



นางสาวโสภิตา นันทพรภิรมย์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ

คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2548

ISBN 974-14-3279-8

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

25 ก.ค. 2550

122๒08๐1๖

NORMAL FEARS OF CHILDREN AND ADOLESCENTS  
IN THE BANGKOK METROPOLIS

Miss Sopida Nantapornpirom

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Arts Program in Developmental Psychology

Faculty of Psychology  
Chulalongkorn University


Academic Year 2005

ISBN 974-14-3279-8

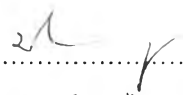
หัวข้อวิทยานิพนธ์      ความกลัวปกติของเด็กและวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร  
โดย                              นางสาวโสภิตา นันทพรภิมย์  
สาขาวิชา                      จิตวิทยาพัฒนาการ  
อาจารย์ที่ปรึกษา              ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรนระพี สุทธิวรรณ

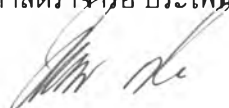
---

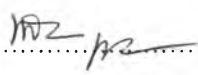
คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้หัวข้อวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

  
..... คณบดีคณะจิตวิทยา  
(รองศาสตราจารย์ ดร.สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

  
..... ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ประไพพรรณ ภูมิวุฒิสาร)

  
..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรนระพี สุทธิวรรณ)

  
..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญพิไล ฤทธาคณานนท์)

โสภิตา นันทพรภิรมย์: ความกลัวปกติของเด็กและวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร.  
(NORMAL FEARS OF CHILDREN AND ADOLESCENTS IN THE BANGKOK  
METROPOLIS) อ.ที่ปรึกษา: ผศ. ดร.พรรณระพี สุทธิวรรณ, 186 หน้า.  
ISBN 974-14-3279-8.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อ สํารวจความกลัวปกติ รวมทั้งทำการวิเคราะห์และเปรียบเทียบความกลัวปกติในด้านต่างๆ โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นเด็กและวัยรุ่นที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนในเขตกรุงเทพมหานคร มีอายุ 7-18 ปี จำนวน 915 คน และแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 3 กลุ่มอายุ คือ เด็กเล็ก เด็กโต และวัยรุ่น ทำการวิจัยโดยใช้ "แบบสำรวจความกลัวสำหรับเด็กและวัยรุ่นไทย" วิเคราะห์ข้อมูลทั้งหมด โดยใช้สถิติ Factor Analysis, Two-Way ANOVA, Discriminant Analysis, และ Frequency Distribution ผลการวิจัย พบว่า

1. ความกลัวปกติของเด็กและวัยรุ่นไทยในกรุงเทพมหานครจัดเป็นกลุ่มความกลัวได้ 5 กลุ่ม คือ "การกลัวความตาย และสิ่งที้อาจเป็นอันตรายถึงชีวิต" "การกลัวคน สัตว์ หรือสิ่งที่ไม่น่าไว้ใจ" "การกลัวผี สิ่งที่ทำให้เกิดความหวาดกลัว หวาดเสียว หรือไม่สบายใจ" "การกลัวภาวะกดดันทางจิตใจ การไม่ได้รับการยอมรับจากสังคม และความล้มเหลวพ่ายแพ้" และ "การกลัวการถูกตำหนิติเตียน หรือลงโทษ และสิ่งทีเี่ยวข้องกับคนในครอบครัว"
2. เด็กหญิงรายงานว่ามีระดับความกลัว และจำนวนสิ่งทีกลัวมากกว่าเด็กชายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) ส่วนในกลุ่มอายุโดยรวมแล้ว พบว่า ปริมาณความกลัวลดลงในกลุ่มที่อายุเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) และไม่พบอิทธิพลร่วมระหว่างเพศและกลุ่มอายุ
3. ความกลัวเฉพาะเด็กหญิง ที่เด็กชายมักไม่ค่อยกลัว มี 11 อย่าง อันดับที่ 1 คือ "คนโรคจิต คนบ้ากาม พวกทีชอบลวนลามร่างกายผู้อื่น พวกถ้ามอง" ส่วนความกลัวเฉพาะเด็กเล็กทีวัยรุ่นมักไม่ค่อยกลัว มี 13 อย่าง โดยอันดับที่ 1 คือ "การทีตนเองพลัดหลงในฝูงชน"
4. ความกลัวทีพบมากที่สุด ในกลุ่มตัวอย่างโดยรวม และในกลุ่มย่อย พบว่า อันดับที่ 1 คือ "การทีตนเองต้องสูญเสียอวัยวะ พิการ อัมพาต ช่วยเหลือตนเองไม่ได้" ยกเว้นในกลุ่มเด็กเล็กทีกลัว "น้ำท่วมโลก ดวงอาทิตย์ดับ อุกกาบาตพุ่งชนโลก โลกแตก" เป็นอันดับที่ 1

สาขาวิชา.....จิตวิทยาพัฒนาการ.....

ปีการศึกษา.....2548.....

ลายมือชื่อนิติ.....โสภิตา นันทพรภิรมย์.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

# # 4578134038: MAJOR DEVELOPMENTAL PSYCHOLOGY

KEY WORD: NORMAL FEARS / CHILDREN / ADOLESCENTS.

SOPIDA NANTAPORNPIROM: NORMAL FEARS OF CHILDREN

AND ADOLESCENTS IN THE BANGKOK METROPOLIS. THESIS ADVISOR:

ASST. PROF. PANRAPEE SUTHIWAN, Ph.D, 186 pp. ISBN 974-14-3279-8.

The purposes of this research study were to investigate normal fears of children and adolescents in the Bangkok Metropolis, and to examine them in different dimensions. Participants were 915 school students in Bangkok whose age ranged from 7-18 years. The participants were divided into 3 age-groups: 1) younger children, 2) older children, and 3) adolescents, and were administered "The Fear Survey Schedule for Thai Children and Adolescents." Data were analyzed in 4 dimensions using factor analysis, two-way ANOVA, discriminant analysis, and frequency distribution. Findings were as follows:

1. Five factors of normal fears reported were "Fear of Death and Severe Danger", "Fear of Untrustable Persons, Animals, and Things", "Fear of Ghosts or Thrilling or Discomfortable Things", "Fear of Psychic Stress, Social Evaluation, and Failure", and "Fear of Criticism or Punishment and Fear Related to Family".

2. Girls obtained significantly higher fear-intensity scores and fear-prevalence scores than boys did ( $p < .05$ ). In general, fear intensity and prevalence decreased with age ( $p < .05$ ). However, no interaction effects between sex and age-group were found.

3. Sex differences in fear content were found and the best discriminating fear stimulus was "Perverted persons or peepers". Girls obtained higher fear scores on this item and the remaining 10 fear stimuli than boys. The type of fear that best discriminated younger children and adolescents was "Getting lost in a crowd". Younger children obtained higher fear scores on this item and the remaining 12 fear stimuli than adolescents.

4. The first ranked common fear for the overall sample and the sub-groups of participants were "Lost of organ, physical disability or helplessness", with the exception of the younger-children group who reported "End of the world" as the first ranked common fear.

Field of study...Developmental Psychology... Student's signature... Sopida Nantapornpirom.

Academic year.....2005..... Advisor's signature.....

## กิตติกรรมประกาศ

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรรณระพี สุทธิวรรณ อาจารย์ที่ปรึกษาของผู้วิจัยเป็นอย่างสูง อาจารย์ของผู้วิจัยผู้คอยให้คำแนะนำ อบรมบ่มสอน และเป็นที่ปรึกษาทั้งในด้านวิชาการ และในด้านที่ไม่ได้เป็นตำราให้แก่ผู้วิจัย รวมทั้งดูแล เอาใจใส่ ลูกศิษย์ ด้วยความห่วงใย เป็นอย่างดี ผู้วิจัยขอโน้มกราบขอบพระคุณอาจารย์ของผู้วิจัย ด้วยความเคารพ รัก

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญพิไล ฤทธาคนานนท์ อาจารย์กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ของผู้วิจัย และเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้ให้คำแนะนำแก้ไขเครื่องมือในการวิจัยที่เป็นประโยชน์กับผู้วิจัยเป็นอย่างมากหลายครั้ง และผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ประไพพรรณ ภูมิวุฒิสาร อาจารย์ประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ของผู้วิจัย และคอยให้คำแนะนำ ห่วงใย ดูแลผู้วิจัยเป็นอย่างดี ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ทั้งสอง ท่านด้วยความเคารพ

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ศิรวงศ์ ทับสายทอง รองศาสตราจารย์ ดร.สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต รองศาสตราจารย์ ดร.โสรัจ โภธิแก้ว รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์ และอาจารย์ ดร.กุลยา เดชอิทธิวัฒน์ อาจารย์ผู้เมตตาให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ ในทุกๆด้านแก่ผู้วิจัย และคอยดูแล ถามไต่ ห่วงใย ผู้วิจัยเป็นอย่างดี ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ทุกท่านด้วยความเคารพ

ผู้วิจัยขอกราบขอบคุณ อาจารย์อนุทัย โรจนวิภาต ผู้ทรงคุณวุฒิของผู้วิจัย และผู้วิจัยขอกราบขอบคุณ ผู้อำนวยการโรงเรียน รองผู้อำนวยการโรงเรียน ครูหัวหน้าสาย ครูผู้ได้รับมอบหมาย และครูประจำชั้นในโรงเรียนที่ผู้วิจัยได้เข้าทำวิจัยทุกท่านถึงความร่วมมือ และให้ความช่วยเหลือ ดูแลผู้วิจัยเป็นอย่างดี

ผู้วิจัยขอขอบคุณน้องๆ ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างของผู้วิจัยทุกคน ที่เสียสละเวลาและให้ความร่วมมือในการวิจัยเป็นอย่างดี

ผู้วิจัยขอขอบคุณ คุณณัฐวุฒิ อัมพัตม์ คุณชัยรัตน์ อรัญญษทรธรณ์ คุณอรณลิน ไชยวสุ คุณสุปราณี ปรงประเสริฐ และเพื่อนๆ รุ่นพี่ รุ่นน้องของผู้วิจัยทุกคนที่คอยเป็นกำลังใจ ห่วงใย ถามไต่ตลอดมา ผู้วิจัยไม่อาจเอ่ยชื่อได้หมด แต่ผู้วิจัยขอขอบคุณทุกคนด้วยใจ และผู้วิจัยขอขอบใจ น้องชาย น้องสาว ของผู้วิจัยที่ห่วงใย และคอยเป็นกำลังใจแม้ไม่ได้แสดงออกมา

สุดท้าย ที่จะขาดไม่ได้ ผู้วิจัยขอโน้มกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ของผู้วิจัยที่คอยเป็นทั้งกำลังใจ สนับสนุนทั้งกำลังใจ และทุกๆด้าน อย่างเต็มที่กับผู้วิจัยมาเสมอ ผู้วิจัยขอโน้มกราบขอบพระคุณคุณพ่อคุณแม่ของผู้วิจัยด้วยความเคารพรักอย่างสูง

## สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ณ

### บทที่

1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
แนวความคิดและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	4
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	30
กรอบแนวคิดของการวิจัย.....	30
ขอบเขตของการวิจัย.....	31
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย.....	32
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	33
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	34
2. วิธีดำเนินการวิจัย.....	35
ประชากร.....	35
กลุ่มตัวอย่าง.....	35
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	36
การสร้างและพัฒนาเครื่องมือ.....	37
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	49
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	54
3. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	57
4. อภิปรายผลการวิจัย.....	94
5. สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ.....	128

รายการอ้างอิง.....	135
ภาคผนวก.....	142
ภาคผนวก ก.....	143
ภาคผนวก ข.....	144
ภาคผนวก ค.....	148
ภาคผนวก ง.....	153
ภาคผนวก จ.....	155
ภาคผนวก ฉ.....	180
ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์.....	186



## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 ตารางแสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการแบ่งกลุ่มอายุ แต่ละระดับอายุ และเพศ.....	36
2 ตารางแสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่างในขั้น Pilot Study จำแนกตามการแบ่งกลุ่มอายุ แต่ละระดับอายุ และเพศ.....	39
3 ตารางแสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่างในขั้นทดลองใช้ (Try Out) จำแนกตามการแบ่งกลุ่มอายุ แต่ละระดับอายุ และเพศ.....	44
4 ตารางแสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามแต่ละระดับอายุ ระดับสถานะทางสังคม เศรษฐกิจ (SES) และเพศ.....	53
5 ตารางแสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการแบ่งกลุ่มอายุ ระดับสถานะทางสังคม เศรษฐกิจ (SES) และเพศ.....	54
6 ตารางแสดงข้อกระทบและค่าน้ำหนักของปัจจัย (Factor Loading) ในการจัดเข้าเป็นปัจจัย ต่าง ๆ ทั้ง 5 ปัจจัย จากการวิเคราะห์ปัจจัย (Factor Analysis) (n = 915).....	61
7 ตารางแสดงผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทาง (Two-Way ANOVA) ในคะแนน ระดับความกลัว (Fear Intensity Scores) ทั้งโดยรวมทั้งหมดและแยกแต่ละปัจจัย (n=915).....	73
8 ตารางแสดงผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทาง (Two-Way ANOVA) ในคะแนน จำนวนสิ่งที่กลัว (Fear Prevalence Scores) ทั้งโดยรวมทั้งหมดและแยกแต่ละปัจจัย (n = 915).....	77

- 9 ตารางแสดงข้อกระทงทั้ง 11 ข้อที่เป็น "ความกลัวเฉพาะเพศ" และค่าสัมประสิทธิ์ Canonical ในรูปมาตรฐาน (Standardized Canonical Discriminant Function Coefficients) ที่ได้จากการวิเคราะห์จำแนกกลุ่ม (Discriminant Analysis) (n = 915).....83
- 10 ตารางแสดงข้อกระทงทั้ง 13 ข้อที่เป็น "ความกลัวเฉพาะกลุ่มอายุ" และค่าสัมประสิทธิ์ Canonical ในรูปมาตรฐาน (Standardized Canonical Discriminant Function Coefficients) ที่ได้จากการวิเคราะห์จำแนกกลุ่ม (Discriminant Analysis) (n = 610)....86
- 11 ตารางแสดง "ความกลัวที่พบบ่อยที่สุด" (Most Common Fears) 10 อันดับแรกของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 6 กลุ่ม และค่าร้อยละของการถูกเลือก (Percentage Endorsement).....90