

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของผู้หญิงทำงานในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล พบประเด็นปัญหาที่เป็นสาเหตุที่ทำให้ผู้หญิงทำงานตัดสินใจดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่น่าสนใจหลากหลาย ผลการศึกษาในครั้งนี้ ผู้วิจัยขอแบ่งการนำเสนอออกเป็นประเด็นดังนี้

4.1 ข้อมูลการสัมภาษณ์แต่ละกรณีศึกษา

4.2 ผลการศึกษาและวิเคราะห์ข้อมูล

4.2.1 ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

4.2.2 กระบวนการเรียนรู้ในการลิ้มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นครั้งแรก

4.2.3 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในปัจจุบัน

4.2.4 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในมุมมองของผู้หญิงทำงาน

4.2.4.1 ค่านิยมการต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักดื่ม

4.2.4.2 ค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักดื่ม

4.2.4.3 ค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจ

4.2.4.4 ค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศ

4.2.4.5 เนื่องกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

4.2.4.6 เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กับสื่อโฆษณา

4.2.5 เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสังคมไทย

4.1 ข้อมูลการสัมภาษณ์แต่ละกรณีศึกษา

กรณีศึกษาที่ 1 นางสาวทิพย์กมล (นามสมมติ)

ระยะเวลาในการศึกษา กรณีศึกษานี้ ใช้เวลาในการศึกษาเป็นระยะเวลาประมาณ 2 เดือน เริ่มตั้งแต่วันที่ 13 พฤษภาคม 2547 ถึงวันที่ 20 กรกฎาคม 2547 ในขั้นตอนแรกได้ดำเนินการติดต่อทิพย์กมลผ่านทางเพื่อนของผู้ศึกษา ซึ่งเป็นเพื่อนของทิพย์กมล เธอได้นัดให้ไปเจอกันที่ร้านอาหารเพื่อทำความรู้จักกันในเบื้องต้น หลังจากนั้นได้นัดเจอกันเพื่อสัมภาษณ์ที่ร้านอาหารแถวที่พักของทิพย์กมลอีก 3 ครั้ง โดยใช้เวลาในการสัมภาษณ์ครั้งละประมาณ 2-3 ชั่วโมง

ร้านอาหารเพื่อทำความรู้จักกันในเบื้องต้น หลังจากนั้นได้นัดเจอกันเพื่อสัมภาษณ์ที่ร้านอาหารแถวที่พักของทิพย์กมลอีก 3 ครั้ง โดยใช้เวลาในการสัมภาษณ์ครั้งละประมาณ 2-3 ชั่วโมง

ประวัติส่วนตัว ทิพย์กมล อายุ 27 ปี เป็นคนจังหวัดสระบุรีโดยกำเนิด สถานภาพสมรสโสด เธอเป็นคนร่างเรียว มีมนุษยสัมพันธ์ดี และอาจเป็นเพราะเธอเป็นที่คนโตเธอจึงเป็นผู้ใหญ่และมีความคิดที่เกินอายุ เธอมีพี่น้อง 3 คน โดยมีน้องชาย 2 คน ซึ่งกำลังทำงานอยู่ในกรุงเทพฯ ปัจจุบันเธอพักอาศัยอยู่กับน้องชายที่หอพักบริเวณเขตบางเขน เธอเริ่มเข้ามาในกรุงเทพฯ เนื่องจากสอบได้โควตานักกีฬามหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในกรุงเทพฯ ระหว่างที่เรียนระดับมหาวิทยาลัยกลับไปเยี่ยมบ้านประมาณเดือนละครั้ง ขณะที่เธอเรียนมหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯ ครอบครัวของเธอประกอบอาชีพเกษตรกรรมเลี้ยงสัตว์ เมื่อเธอเริ่มทำงานเธอจึงเป็นหลักของครอบครัวในการดูแลค่าใช้จ่ายภายในครอบครัว ครอบครัวของเธอจึงได้ยกเลิกการประกอบอาชีพเกษตรกรรม ปัจจุบันเธอทำงานบริษัทเอกชน ตั้งอยู่บริเวณเขตหลักสี่ มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนไม่ต่ำกว่า 14,000 บาท ค่าใช้จ่ายของเธอต่อเดือนแบ่งเป็น 3 ส่วนคือ ให้ครอบครัว ใช้จ่ายส่วนตัว และค่าใช้จ่ายด้านที่พักอาศัย ส่วนค่าใช้จ่ายในการซื้อเครื่องใช้ที่มีแอลกอฮอล์มีสัดส่วนไม่มาก เนื่องจากมีภาระการใช้จ่ายทั้งครอบครัวและส่วนตัว โดยมีช่วงเวลาทำงานตั้งแต่ 8.30 – 17.30 น. ครอบครัวของเธอรับรู้ว่าเธอซื้อเครื่องใช้ที่มีแอลกอฮอล์และเธอเคยร่วมดื่มกับครอบครัวเมื่อมีงานสังสรรค์ภายในครอบครัว

ในความคิดของทิพย์กมล เธอมองว่าเครื่องใช้ที่มีแอลกอฮอล์คือเครื่องใช้ที่ทำให้เกิดความมึนเมา เช่น เบียร์ เหล้า หรือเครื่องดื่มอะไรก็ได้ที่มีแอลกอฮอล์ผสมอยู่ และมองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่มีผลดีมีแต่ผลเสีย ซึ่งผลเสียของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ต่อตนเองได้แก่ สุขภาพ และเสียการเสียนงานถ้าไม่รู้จักรัณการดื่ม ส่วนผลเสียต่อผู้อื่นจะไม่เกิดเกิดถ้าไม่ไปทำความเดือนร้อนให้ใคร เมาแล้วไม่ทะเลาะวิวาทกับใคร

ผลเสียที่ได้รับจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ต่อตนเองขณะนี้คือเป็นลำไส้อักเสบเมื่อดื่มในปริมาณมาก มีอาการตั้งแต่สมัยเรียนมหาวิทยาลัย หมอก็ห้ามแต่พอหายแล้วก็ดื่มต่อ ทำให้เธอต้องไปหาหมอก่อนข้างบ่อย หลังจากดื่มเมื่อตื่นขึ้นมาตอนเช้าจะปวดท้อง ท้องเสีย ถ้าเจ็บไม่มากจะไม่ไปหาหมอ แต่ถ้าปวดท้องมากๆ หรือท้องเสียมากจะไปหาหมอ แต่ไม่ใช่ว่าทุกคนที่ท้องเสียจะเป็นลำไส้อักเสบเพราะบางคนดื่มก็ท้องเสียอยู่แล้ว หลังจากดื่มเหล้ามักจะปวดท้อง ก่อนที่จะไปหาหมอปวดท้องติดต่อกันเป็นอาทิตย์ ถ่ายท้องทั้งอาทิตย์ เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ทิพย์กมลเริ่มรู้สึกถึงความผิดปกติของร่างกายที่เกิดขึ้น และจะมีอาการมากในช่วงที่ดื่มค่อนข้างบ่อย

ทิพย์กมลเห็นตัวอย่างการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากคนภายในครอบครัว เนื่องจากที่บ้านเป็นร้านอาหาร จึงมีลูกค้ามาดื่มเหล้าอย่างต่อเนื่อง ดังนั้นเธอจึงเห็นตั้งแต่พฤติกรรม การดื่มเหล้าตั้งแต่เด็ก และคิดว่าการดื่มเหล้าเป็นเรื่องปกติธรรมดา จากการส่งสมทบทุนการเรียนรู้อย่าง การดื่มที่ผ่านมา เมื่อเธอเข้าสู่สังคมภายนอก ทิพย์กมลเริ่มดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ครั้งแรก ขณะนั้นกำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ซึ่งเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มครั้งแรกคือ Spy classic เนื่องจากมีระดับแอลกอฮอล์ต่ำ ทำให้เมื่อดื่มแล้วจึงมีรสชาติหวาน ไม่ขม และรู้สึกสดชื่น เป็นการดื่มในงานวันเกิดแม่ กับครอบครัว ประกอบด้วยลุงป้า น้าอา พี่สาว พี่ชาย แม่ และเพื่อนแม่ โดยจัดเป็นงานปาร์ตี้และปิดร้านดื่มกัน จากประสบการณ์ที่เธอรับรู้เกี่ยวกับเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้เธอรู้สึกอยากลองดื่ม เมื่อดื่มไปเพียงขวดเดียวก็หลับ

ทิพย์กมลกล่าวว่า ปัจจุบันเธอดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ได้ทุกประเภท แต่ที่นิยมดื่มมากที่สุดคือเหล้าและเบียร์ มีการเลือกซื้อในการดื่มเพราะไม่ได้คิดว่าดื่มให้เมาอย่างเดียว ขี้ห้อยของเบียร์ที่ดื่มคือไฮเนเก้น ส่วนเหล้าเลือกดื่มคือขี้ห้อย Red label เพราะราคาไม่แพงมาก และมีรสชาติที่ ถูกใจ

กลุ่มที่นิยมดื่มด้วยกันคือกลุ่มเพื่อน มีทั้งเพื่อนสมัยเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย และเพื่อสมัยเรียนมหาวิทยาลัย เพื่อนและพี่ที่ทำงาน สาเหตุที่เป็นเพื่อนกลุ่มนี้เนื่องจากเพื่อนที่เรียนด้วยกันค่อนข้างสนิทและดื่มด้วยกันตั้งแต่เรียน ถ้าดื่มกับเพื่อนหรือพี่ที่ทำงานจะเป็นการสังสรรค์ตามเทศกาล เช่น วันเกิด เลี้ยงส่งคนออกจากงาน แต่ถ้าเป็นเพื่อนสมัยเรียนสามารถดื่มกันได้ทุกโอกาส

สถานที่ที่ดื่มจะไปตามผับแอนด์เรสเทอรอง มีเพลงฟัง สามารถดื่มเหล้าไปด้วยคุยกันไปด้วยได้ เธอชอบไปร้านอาหารหลายที่ ไม่ว่าจะเป็นบริเวณถนนพระอาทิตย์ โรงเบียร์เยอรมันตะวันแดง และร้านบริเวณถนนสาทรซึ่งใกล้กับที่ทำงานเก่า เธอมักจะเลือกสถานที่ในการดื่มใกล้ที่ทำงาน เนื่องจากยึดความสะดวกเป็นหลัก ถ้าดื่มกับเพื่อนที่ทำงานที่ใหม่ก็จะไปแถวถนนเกษรตัดใหม่หรือไม่ก็ไปดื่มตามห้องเพื่อน ทุกวันนี้ยังมีการติดต่อพี่ที่ทำงานเก่าอยู่บ้าง มีนัดดื่มนัดเที่ยวกันบ้าง โดยจะไม่ขาดการติดต่อไปเสียทีเดียว

ปริมาณการดื่มแต่ละครั้งขึ้นอยู่กับโอกาสและขึ้นอยู่กับคนที่ไปด้วยว่าสนิทระดับไหน ถ้าดื่มกับพี่ที่ทำงานเก่าจะดื่มในปริมาณน้อย จำนวนคนที่ไปด้วยประมาณ 10 คน บางคนดื่มเบียร์ บางคนดื่มเหล้า แล้วแต่สความชอบของแต่ละคนและสถานที่ด้วย ถ้าไปที่โรงเบียร์เยอรมันตะวันแดง จะดื่มเบียร์เพราะเบียร์ที่นี่มีชื่อเสียงและมีรสชาติดี ถ้าไปตามร้านอาหารก็ผับหรือบริเวณถนนเกษรตัดใหม่ จะดื่มเหล้า แต่ถ้าไปกับเพื่อนสมัยเรียนจะดื่มค่อนข้างมากดื่มแบบถึงไหนถึงกัน

เธอมองว่าบรรยากาศในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดีจะต้องมีเพลงฟัง และมีผู้ร่วมดื่มกันหลายๆ คน เพื่อให้เกิดความสนุกสนาน เช่นร้านอาหารหรือตามผับ แล้วแต่อารมณ์ว่าเราอยากจะสนุกแบบไหน อยากจะสนุกแบบคุยกันก็จะไปร้านที่มีเสียงเพลงเบาๆ แต่ถ้าอยากสนุกสนานอยากเต้นก็จะไปตามผับ ซึ่งการเลือกเครื่องดื่มที่จะดื่มแต่ละครั้งจะถามความเห็นของเพื่อน บางคนจะรู้ว่าเพื่อนชอบดื่มอะไร

โอกาสในการดื่มเธอมองว่าไม่สามารถกะเกณฑ์ได้ เนื่องจากถ้าเป็นช่วงเทศกาลจะดื่มบ่อย บางทีอยากดื่มก็ดื่ม บางครั้งก็ดื่ม 4 วันติดต่อกัน มักจะดื่มเป็นช่วงอารมณ์มากกว่าการดื่มตามเทศกาล อยากเที่ยวก็เที่ยว ตามเทศกาลก็มีอยู่แล้วแต่เพิ่มช่วงอารมณ์ด้วย ถ้ามีงานที่ต้องรับผิดชอบมากเธอจะไม่ดื่ม แต่ถ้าเธออยากเจอเพื่อนก็จะไม่ปฏิเสธ ไม่มีกฎเกณฑ์ตายตัว แต่ตามใจตัวเองและโอกาสที่จะนัดเพื่อนได้มากกว่า

การพูดคุยในวงเหล้าแต่ละครั้ง เธอและเพื่อนมักจะพูดคุยเรื่องทั่วไป ไม่ค่อยคุยเรื่องงานเพราะถือว่าเป็นการผ่อนคลาย แต่บางครั้งก็อาจมีบ้างเล็กน้อย ส่วนใหญ่จะคุยเรื่องความหลัง เช่นสมัยเรียนมีประสบการณ์อะไรก็มาเล่าให้เกิดความสนุกสนาน มีการคุยเรื่องคนรักบ้าง บางทีมีเม้าท์เพื่อนบ้าง เรื่องที่ทำให้เกิดความเครียดจะไม่คุย

ภายใน 1 เดือนเธอไม่สามารถกะเกณฑ์ได้ว่าดื่มทั้งหมดกี่ครั้ง เพราะบางทีภายใน 1 เดือนไม่ได้ดื่ม บางเดือนก็ดื่มหลายครั้ง เดือนนี้ (ขณะสัมภาษณ์) ดื่มประมาณ 5 ครั้งแล้ว

ครั้งล่าสุดดื่มกมลทิพย์ดื่มเบียร์สดกับเพื่อนที่ร้านหมูกระทะ สั่งเบียร์สด 1 เขยอก ไปกัน 4 คน แต่ดื่มเบียร์ 2 คน เธอมองว่าสาเหตุที่เธอดื่มเพราะคิดว่าดื่มแล้วสนุก ดื่มแล้วรู้สึกดี รู้สึกผ่อนคลาย รู้สึกปลอดโปร่ง คิดอะไรก็สามารถพูดได้ เป็นการได้ปลดปล่อย เมื่อทำงานเหนื่อยมาก็อยากผ่อนคลาย โดยการฟังเพลง และดื่มเหล้า

ในการเลือกซื้อเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มแต่ละครั้งมีหลายแบบ ถ้าไปที่ร้านอาหารก็จะดื่มที่ร้านนั้น นอกจากที่ร้านอาหารจะไปดื่มที่หอพักของเพื่อน และดื่มที่อพาร์ทเมนต์ของตนเอง

เธอเล่าว่าค่าใช้จ่ายในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละครั้งค่อนข้างมาก ถ้าดื่มกับพี่ที่ทำงานก็จะไม่ต้องจ่ายเงินเพราะพี่จะออกค่าใช้จ่ายให้ทั้งหมด นอกจากนี้ยังแล้วแต่สถานที่ในการดื่มด้วย ถ้าไปดื่มที่ผับจะมีค่าใช้จ่ายสูงเพราะมีค่านิกซ์เซอร์ ครั้งล่าสุดก่อนกินหมูกระทะ ดื่มเหล้า Red label และเสียค่าใช้จ่ายประมาณ 800 บาท

หลังจากที่กมลทิพย์ดื่มเหล้า เธอจะรู้สึกสนุก หลังจากนั้นถ้าดื่มต่อไปจะรู้สึกตึงมากๆ และจะเมา ซึ่งถ้าดื่มมากๆ จะเริ่มไม่สนุก เริ่มปวดหัว และรู้สึกอยากนอน แต่เธอไม่สามารถกะเกณฑ์ได้ว่าดื่มปริมาณไหนหรือดื่มประมาณกี่แก้วถึงจะออกอาการ เพราะดื่มไปเรื่อยๆ คุยกันไปด้วย ดื่มกันไปด้วย พอนานๆ ไปก็ไม่รู้ตัว ส่วนใหญ่ระยะหลังจะดื่มไม่ให้เมามาก พอรู้ว่าตัวว่าจะเมาก็จะหยุด เธอเองก็เคยเมา พอเมาแล้วจะง่วงหรือไม่ง่วงจะอาเจียน

จากประสบการณ์ที่ผ่านมาทำให้ทิพย์กมลมองว่าคนไทยชอบความครั้นเคร่ง ซึ่งมีมานานแล้ว สมัยก่อนมีการดื่มเหล้าดื่มกันเองในหมู่บ้าน ไม่ว่าจะป็นสาโท เหล้าพื้นบ้าน กระแช่ เมื่อมีงานสังสรรค์ที่ไหนก็ต้องมีเรื่องเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เข้ามาเกี่ยวข้องอยู่เสมอ

ทิพย์กมลไม่แน่ใจว่าการได้ร่วมดื่มกับเพื่อนและคนใกล้ชิดจะทำให้เกิดการยอมรับจากพวกเขาเหล่านั้น เนื่องจากถ้าเป็นช่วงที่เรียนอยู่คิดว่าประเด็นนี้อาจมีส่วนบ้าง แต่เมื่อโตขึ้นระดับหนึ่งนั้นไม่ใช่ เธอจะดื่มเพื่อความสนุกสนาน และเพื่อคลายเครียด เพราะการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้บรรยากาศในการพบปะสังสรรค์สนุกสนานมากขึ้น ดื่มแล้วพูดคุยเรื่องที่ทำให้เกิดความสนุกสนาน ปัจจุบันไม่ได้ดื่มบ่อยเหมือนสมัยเรียน และไม่แน่ใจว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จะเป็นเครื่องมือในการสร้างความเป็นพวกเดียวกัน เพราะบางครั้งดื่มด้วยกันแล้วพูดจาไม่ถูกคอกันอาจมีการทะเลาะวิวาทกันก็ได้ การดื่มทำให้เกิดอารมณ์และความรู้สึกที่อ่อนไหวง่าย ถ้ามีใครพูดสะกิดใจอาจทำให้เกิดอารมณ์ร้อนขึ้นมาได้ง่าย หรือมีปัญหาหนักก็ได้ บางครั้งจึงมองว่าขึ้นอยู่กับคนที่ดื่มด้วย ถึงแม้ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก็สามารถเข้าสังคมได้ เพราะไม่จำเป็นต้องดื่มเครื่องดื่มเสมอไปถึงจะมีเพื่อน เธอมองว่าขึ้นอยู่กับมุมมองของแต่ละคนมากกว่า

ส่วนในการติดต่อทางธุรกิจทิพย์กมลกล่าวว่า ถ้าหากมีการสั่งเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มาดื่มในระหว่างนั้น อาจส่งผลเป็นไปได้ทั้ง 2 ทาง คืออาจทำให้ธุรกิจล้มเหลวก็ได้ เพราะอาจดื่มมากเกินไปหรือมีคำพูดที่ไม่ค่อยดีนัก แต่โดยทั่วไปนักธุรกิจมีการดื่มสังสรรค์กัน ขึ้นอยู่กับสถานที่และปริมาณของการดื่มด้วย

ทิพย์กมลเห็นว่าเมื่อดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้เกิดความกล้าแสดงออกมากขึ้น เพราะเมื่อดื่มในระดับหนึ่งทำให้รู้สึกว่าตนเองกล้าที่จะพูดกล้าที่จะทำอะไรมากกว่าปกติ และมองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ได้ทำให้สูญเสียความเป็นตัวเองของตัวเอง หรือรู้สึกว่าคุณเองมีความเป็นผู้ใหญ่มากขึ้น และไม่รู้สึกทำให้ลดความมั่นใจในตนเองลง เนื่องจาก เธอไม่ได้ดื่มมากจนไม่มีสติ แต่ดื่ม

เพื่อผ่อนคลาย สนุกสนานกับเพื่อน และเป็นเรื่องของการตัดสินใจในบางครั้งมากกว่า ไม่สามารถตัดสินใจตรงจุดนี้ได้ นอกจากนี้การดื่มยังทำให้เธอเกิดความมั่นใจมากขึ้น ถึงแม้เธอจะเป็นคนที่มีความมั่นใจในตนเองอยู่แล้ว แต่เมื่อดื่มก็จะรู้สึกว่ามีส่วนทำให้เกิดความมั่นใจมากขึ้น เนื่องจากเรื่องบางอย่างเราไม่อยากจะพูด แต่เราก็พูดเวลาที่เรากำลังดื่มกับเพื่อน

ทิพย์กมลมองว่า เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทสามารถแสดงออกถึงฐานะและรสนิยมที่แตกต่างกัน เพราะมีเรื่องของราคาเข้ามาเกี่ยวข้อง และรวมถึงรสนิยมที่ต่างกันของแต่ละคนที่มีความชอบแตกต่างกัน ตัวเธอเองจะเลือกดื่มเครื่องดื่มที่ถูกคอเรามากกว่า แต่ไม่จำเป็นว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ผลิตจากต่างประเทศทำให้มองว่าเป็นคนในสังคมชั้นสูงเสมอไป เพราะเครื่องดื่มที่ผลิตในประเทศไทยก็มีรสชาติดี ขึ้นอยู่กับว่าแต่ละคนจะมองอย่างไร สำหรับเธอเองไม่ได้คำนึงถึงเรื่องนี้ เธอดื่มเหล้าพื้นบ้านก็ได้ ขึ้นอยู่กับบรรยากาศไม่ได้เน้นยี่ห้อ

เธอคิดว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของไทยกับของต่างประเทศมีความแตกต่างกันที่กรรมวิธีการผลิต รสชาติ ราคา เหล้าของไทยราคามักจะถูก ส่วนเหล้าของไทยจะไม่ดื่มเพราะมันไม่อร่อยจริงๆ เคยดื่มยี่ห้อแสงโสม แดกก็ดื่มได้ไม่มาก เบียร์ของไทยก็จะมีราคาถูก แต่มีระดับแอลกอฮอล์มากกว่า ทำให้มีรสชาติค่อนข้างขมและบาดคอ ดื่มแล้วไม่รู้สึกร่อย และทำให้รู้สึกเมาเร็วกว่า เช่น เบียร์ช้าง แต่เธอก็สามารถดื่มได้ ส่วนเหล้าของต่างประเทศรสชาติค่อนข้างนุ่ม ถ้าเป็นเบียร์ชอบดื่มไฮเนเก้น เหล้าของต่างประเทศที่ดื่มคือ Red label , 100 piper ดังนั้น เธอจึงชอบของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของต่างประเทศมากกว่า เพราะอร่อยและมีรสชาตินุ่มกว่า

ทิพย์กมลเห็นว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้รับประทานอาหารได้น้อยลง เมื่อดื่มจะไม่ค่อยอยากรับประทานอาหารเช้าจะรับประทานอาหารเช้าให้เรียบร้อยก่อน แล้วจึงดื่มทีเดียว และมองว่าเมื่อมีความทุกข์ไม่จำเป็นต้องดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เสมอไป เพราะบางคนดื่มเพื่อคลายเครียดจากการทำงาน แต่บางครั้งการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถลดความเครียดได้ เพราะมันเป็นเพียงแต่ทำให้ลืมความเครียดไปชั่วขณะ โดยที่ไม่ต้องมานั่งเส้ำอยู่กับความทุกข์ แต่ควรมองว่าปัญหานั้นคืออะไรมากกว่า

ทิพย์กมลกล่าวว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับเพศชายเสมอไป และยังไม่มีการจำกัดระหว่างเพศ สมัยก่อนอาจจะคิดอย่างนั้น แต่สมัยใหม่ไม่ควรแบ่งว่าสิ่งไหนผู้ชายทำ ผู้หญิงทำไม่ได้ เพราะผู้หญิงเริ่มทำงานกันมากขึ้น เมื่อทำงานแล้วตัวเองดื่มโดยไม่ให้เด็กร้อนใครก็พอแล้ว ปัจจุบันผู้หญิงนิยมดื่มกันมากขึ้น บางครั้งผู้หญิงดื่มมากกว่าผู้ชายก็มี การมองถึงความเท่า

เทียบกันทางเพศโดยใช้เครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์เป็นตัวตัดสินถือเป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสม แต่ควรมองความเท่าเทียมกัน โดยใช้ความสามารถและเรื่องอื่นเป็นตัวตัดสินจะเหมาะสมกว่า

การที่ผู้หญิงหรือผู้ชายคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์แล้วมา เธอมองว่าเป็นสิทธิของแต่ละบุคคล เราคัมต้องรู้ขอบเขต ไม่ใช่คัมแล้วมีเรื่องชกต่อยหรือทะเลาะวิวาทกัน เป็นเรื่องที่ไม่เหมาะสม ถ้าคัมเพื่อความสนุกสนาน ผ่อนคลาย มันก็เป็นสิทธิของแต่ละคน รวมถึงอยู่ที่การวางตัวของเรด้วย ส่วนใหญ่เด็กวัยรุ่นสมัยนี้คัมเหล่านี้ก็ต้องมีเรื่องเพศสัมพันธ์ ซึ่งเป็นการวางตัวไม่ดี เป็นค่านิยมที่คนไทยยังรับไม่ได้โดยเฉพาะผู้ใหญ่ แต่ถ้าเราคัมเพื่อความสนุกสนาน เมื่อคัมแล้วก็กลับบ้าน ไม่มีเรื่องนี้เข้ามาเกี่ยวข้องก็ไม่น่าจะเสียหายอะไร เพราะคนทำงานก็ต้องการผ่อนคลาย มันอยู่ที่ว่าคัมแล้วนำไปสู่เรื่องอะไรมากกว่าและอยู่ที่การวางตัวของเรามากกว่า

การมองว่าผู้หญิงที่คัมเหล่านี้เป็นคนไม่ดี เป็นคนเซ็กซ์ เป็นคนไม่น่าสนใจและไม่มีเสน่ห์ เป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสมจากมุมมองของทิพย์กมล เนื่องจาก การมองว่าเป็นคนไม่ดีควรพิจารณาเรื่องอื่นประกอบ เช่น คัมแล้วประพฤติตัวไม่ดี ประพฤติตัวเกินขอบเขตของวัฒนธรรมที่พึงงามของไทยหรือไม่ รวมทั้งขึ้นอยู่กับมุมมองผู้ชาย และพฤติกรรมของผู้คัมแต่ละคนว่าเป็นไปในแบบใด

ส่วนเรื่องการดึงดูดใจเพศตรงข้ามและความสามารถในเรื่องสมรรถภาพทางเพศที่เพิ่มขึ้นหลังจากคัมนั้น เธอไม่แน่ใจว่ามีความเกี่ยวข้องกับการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์หรือเปล่า หรือมีอย่างน้อยเพียงใด เพราะเธอไม่เคยคิดเรื่องดังกล่าวขณะคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์

การคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ในกลุ่มเพื่อน ทิพย์กมลกล่าวว่าเธอคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์กับเพื่อนและพี่ที่ทำงาน ในกลุ่มเพื่อนสนิทชวนกันไปคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ประมาณเดือนละ 1-2 ครั้ง เธอเคยเป็นคนชวนเพื่อนให้มาคัมด้วยกัน เนื่องจากรู้สึกเหนื่อยจากทำงานและอยากพักผ่อน อยากเที่ยว เมื่อชวนเพื่อนส่วนใหญ่เพื่อนจะตอบรับถ้าเพื่อนไม่ติดธุระ แรงจูงใจที่ทำให้ชวนกันคัมกับเพื่อนคืออยากพักผ่อน วันเสาร์-อาทิตย์ไปเจอกัน เมื่อมีเวลาว่างมีการชวนกันไปคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์บ้างบางครั้ง แต่ไม่บ่อยนัก กลุ่มเพื่อนที่คัมด้วยกันมีประมาณ 3-4 คน แล้วแต่เพื่อนจะสะดวก แล้วแต่กลุ่มที่ไปด้วยกัน ถ้าไปกับเพื่อนที่ทำงานอาจจะเป็นกลุ่มใหญ่ เพื่อนที่ไปด้วยไม่ได้คัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์กันทุกคนแต่ก็สามารถไปเที่ยวด้วยกันได้ ในการเลือกเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละครั้งคนในกลุ่มจะตกลงกันว่าคัมอะไรกันบ้าง เครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ที่คัมกันเป็นประจำกับเพื่อนมีทั้งเหล้าและเบียร์ แต่ส่วนใหญ่จะเป็นเบียร์เพราะคัมง่าย อีกทั้งยังขึ้นอยู่กับที่สถานที่ด้วยถ้าไปผับจะเปิดเหล้า และก็ยังขึ้นอยู่กับจำนวนคนที่ไปด้วยถ้าไปหลายคนจะเปิดเหล้า เพราะถ้าคัมเบียร์จะคัมหลายขวดเพราะไปหลายคนทำให้เสียค่าใช้จ่ายสูง เธอเองเคยปฏิเสธคำชักชวนจากเพื่อนที่ชวนไปคัมบ้าง ถ้าไม่ติดธุระก็จะตอบตกลง แต่ถ้าวันรุ่งขึ้นต้องไปทำงานจะไม่ไปคัมด้วย ถ้าเป็นวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ ก็

จะไม่ปฏิเสธ ส่วนเพื่อนที่เคยปฏิเสธคำชักชวนให้มาดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากเธอบ้างเช่นกัน เนื่องจากเพื่อนไม่ว่าง ดิษฐระ ซึ่งในกลุ่มเพื่อนของเธอไม่เคยมีการพูดถึงข้อดีหรือข้อเสียรวมทั้งไม่เคยมีการชักชวนกันให้เลิกดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ทิพย์กมลกล่าวว่าเธอเคยพบเห็นโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากโทรทัศน์ โฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มีข้อเสียคือส่งผลเสียต่อเยาวชนถ้าเยาวชนพบเห็น ดังนั้น ควรจำกัดเวลาในการโฆษณาให้ค่อนข้างดึก เพราะมิฉะนั้นอาจส่งผลให้เกิดพฤติกรรมกาเหลียนแบบได้ ส่วนคำเตือนเกี่ยวกับโทษและข้อจำกัดของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากโฆษณาอาจมีผลต่อผู้ดื่มบ้างเล็กน้อยในช่วงขณะนั้น และจากภาพโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ คิดว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละยี่ห้อให้ความรู้สึกที่แตกต่างกัน เนื่องจากถ้าโฆษณาน่าสนใจและเครื่องดื่มที่น่าสนใจอยู่แล้วจะทำให้อยากลองดื่มว่าจะมีความแตกต่างจากเครื่องดื่มที่ขายอยู่ทั่วไปหรือไม่ โฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่เธอจำได้ 2 ประเภท ได้แก่ เบียร์ช้าง ที่มีแอ๊ด คาราบาวร้องเพลง และโฆษณาจอนนี่วอล์กเกอร์ ที่มีคนที่มีชื่อเสียงมาพูดให้คิดกับชีวิตในเรื่องที่เขาประสบความสำเร็จ เธอจำได้เพราะเห็นจากโฆษณاب่อย และจอนนี่วอล์กเกอร์มีจุดเด่นคือไม่ได้ขายแต่ตัวสินค้า แต่สอดแทรกมุมมองของคนที่มีชื่อเสียงเข้ามา เธอเองเคยดื่มทุกประเภทที่กล่าวมา

กรณีศึกษาที่ 2 นางสาวนิรชา (นามสมมติ)

ระยะเวลาในการศึกษา ในกรณีศึกษานี้ ใช้เวลาในการศึกษาเป็นระยะเวลาประมาณ 2 เดือน เริ่มตั้งแต่วันที่ 10 มกราคม 2548 ถึงวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2548 ผู้ศึกษารู้จักนิรชาผ่านการแนะนำของทิพย์กมล โดยทิพย์กมลเป็นผู้ติดต่อให้ก่อนในเบื้องต้น หลังจากนั้นนัดเจอกันเพื่อสัมภาษณ์ที่ร้านกาแฟ ตามความสะดวกของกรณีศึกษาและผู้ศึกษา หลังจากนั้นผู้ศึกษาได้ทำการสัมภาษณ์นิรชาอีก 2 ครั้ง ครั้งละประมาณ 2-3 ชั่วโมง

ประวัติส่วนตัว นิรชา อายุ 29 ปี เป็นคนจังหวัดสกลนคร โดยกำเนิด มีพี่น้องทั้งหมด 4 คน เธอเป็นน้องคนสุดท้อง สถานภาพสมรส โสด เธอเป็นคนที่ไม่ค่อยจะคุยกับใครได้ง่ายนัก แต่เมื่อเธอได้สนิทกับใครแล้ว เธอก็จะเป็นคนที่คุยเก่งคนหนึ่งทีเดียว และเป็นคนที่ให้ความสำคัญกับคนที่เธอให้ความสนิทสนมด้วย เธอจบการศึกษาระดับปริญญาตรี จากมหาวิทยาลัยในตัวจังหวัด เธอเริ่มเข้ามาในกรุงเทพฯ ปลายปี พ.ศ. 2543 เพื่อเข้ามาเรียนภาษาอังกฤษ และเตรียมตัวสอบเพื่อเรียนต่อ และช่วยพี่ค้าขาย ในช่วงแรกที่เข้ามาในกรุงเทพฯ เธอกลับบ้านเดือนละ 1 ครั้ง ปัจจุบันกลับบ้าน 5 ครั้งต่อปี พ่อแม่ของเธอเกษียณอายุข้าราชการแล้ว และอยู่ที่สกลนครกับพี่ชายและพี่สาว ส่วนพี่สาวอีกคนหนึ่งกำลังศึกษาต่อปริญญาเอกที่กรุงเทพฯ ปัจจุบันเธอทำงานบริษัทเอกชน บริเวณแยกราชโยธิน มีรายได้เฉลี่ย

ต่อเดือนไม่ต่ำกว่า 10,000 บาท ค่าใช้จ่ายส่วนใหญ่เป็นค่าใช้จ่ายส่วนตัว ค่าใช้จ่ายในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์นั้นมีไม่มากนัก ส่วนใหญ่ไม่เกินเดือนละ 1,000 บาท เพราะในการดื่มแต่ละครั้งมักจะมีรุ่นพี่หรือเพื่อนเป็นฝ่ายออกค่าใช้จ่ายให้ ช่วงเวลาทำงานของเธอตั้งแต่เวลา 9.00 – 18.00 . น. และพักอาศัยอยู่กับญาติพี่น้อง ที่บ้านของตนเองในเขตบางกะปิ ครอบครัวของเธอไม่รู้ว่าเธอดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และเมื่อครอบครัวเธอมีงานสังสรรค์เธอจะไม่ร่วมดื่มด้วยเนื่องจากเธอจะคุ้นเคยกับบรรยากาศในการดื่มกับเพื่อนมากกว่าดื่มกับคนในครอบครัว

นินชากล่าวว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ คือ เครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ เมื่อดื่มแล้วทำให้เกิดความสนุกสนาน ประกอบด้วย คอกเทล วิสกี้ สปาย เบียร์ บรันดี แบ่งประเภทโดยใช้ลักษณะการดื่มและการลิ้มรส และเธอเคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกประเภทที่กล่าวมา และมองว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทยังมีความแตกต่างกันที่รสชาติ และราคา

เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ส่งผลดีต่อตนเองคือทำให้ได้แลกเปลี่ยนข้อมูลในสิ่งที่ตนเองสนใจ ทำให้รู้สึกได้บรรเทาในการคุมมากขึ้น ถ้ายังดื่มมากขึ้นแต่ละคนจะพูดในสิ่งที่ปกติแล้วตนเองจะไม่พูด ประโยชน์ที่ได้รับจากการดื่มคือได้แลกเปลี่ยนความคิดซึ่งกันและกัน ดังเช่นในการออกค่ายแต่ละครั้ง กลุ่มที่เป็นแกนหลักในการออกค่ายคิดเห็นจะเป็นกลุ่มที่ดื่มเก่ง ถ้าเราอยากรู้ความคิดดีๆ เกี่ยวกับค่ายที่เราไป ก็ต้องไปนั่งในกลุ่มนั้นด้วย แต่ต้องไม่ให้เขาไปมากกว่าเขา มิฉะนั้นอาจไม่ได้ความรู้อะไรเลย เราอาจเพียงแค่นั่งไปนั่งใกล้ๆ คอยอำนวยความสะดวกให้กับคนที่ดื่มก็ได้

ส่วนผลเสียที่เกิดขึ้นจากการดื่ม เธอมองว่าถ้าดื่มมากจะทำให้ขาดสติ ทำอะไรไปโดยไม่รู้ตัว ปกติถ้าไม่ดื่มจะไม่ชอบขัดแย้งกับผู้อื่น หลีกเลี่ยงการขัดแย้ง แต่เมื่อดื่มจะเริ่มกล้าพูดกล้าแสดงความคิดเห็นมากขึ้น ผลเสียที่เธอได้รับขณะนี้คือเป็นโรคกระเพาะ เนื่องจากเป็นโรคกระเพาะอยู่แล้ว ดังนั้นเมื่อดื่มเพียงเล็กน้อยจะรู้สึกทันที แต่เมื่อเริ่มสบายดีก็จะดื่มต่อไป

นินชเคยเห็นตัวอย่างการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากพี่และเพื่อน และเริ่มดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ครั้งแรกอายุ 18 ปี ซึ่งเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มครั้งแรกคือรีเจนซี่ผสมน้ำและโซดา เมื่อดื่มแล้วมีรสชาติเหมือนน้ำมะนาว แต่ขมๆ ดื่มแล้วรู้สึกหน้าอู้ๆ พูดมากขึ้น โดยดื่มในงานปัจฉิมนิเทศ เธอดื่มเพราะอยากสังสรรค์กับเพื่อน ครั้งนั้นเธอดื่มกับเพื่อนผู้หญิง ประมาณ 15 คน ดื่มในปริมาณเล็กน้อยในห้องใต้หลังคาที่บ้านเพื่อน ช่วงแรกรับประทานข้าวก่อนแล้วจึงมาดื่ม มีขนมผลไม้ เปิดเพลงฟังและร้องคาราโอเกะด้วยกัน

ในปัจจุบัน นิรชาเล่าว่าเธอนิยมดื่มเหล้า เบียร์ สบาย ส่วนใหญ่ดื่มเบียร์ลีโอเพราะราคาไม่แพง เบียร์ช้างจะมีรสชาติขมจึงไม่นิยมดื่ม นอกจากนี้จะดื่มไฮเนเก้น และเบียร์ดำบ้าง เบียร์ดำมีรสชาติขมและนุ่มกว่า เธอเองเพิ่มเคยได้ลองชิมเบียร์ดำที่ลานเบียร์สวนลุมฯ เธอนิยมดื่มเบียร์เป็นส่วนใหญ่ เพราะถ้าดื่มเหล้าจะมีองค์ประกอบหลายอย่าง เช่น มีมิคซ์เซอร์ ถ้าดื่มไม่หมดก็ต้องนำกลับบ้าน แต่ถ้าเป็นเบียร์จะสั่งมาเท่าที่ดื่ม

กลุ่มคนที่เธอนิยมดื่มด้วยกันคือกลุ่มเพื่อน ซึ่งเธอมีเพื่อนหลายกลุ่ม ถ้าเป็นเพื่อนที่หอพักจะดื่มเมื่อเจอกันในตอนเย็น ถ้าดื่มกับกลุ่มไหนก็จะดื่มกับกลุ่มนั้น ถ้าไปกับกลุ่มอื่นที่เธอไม่ดื่มเธอก็จะไม่ดื่มกับเขา จะมีเพื่อนอยู่เพียง 3 กลุ่มที่เจอกันและอยากดื่มด้วยกัน กลุ่มไหนที่เธอดื่มเธอก็จะดื่มกับเขาตั้งแต่ครั้งแรกอยู่แล้ว คนในครอบครัวไม่มีใครรู้ว่าเธอดื่มเหล้า สถานที่ที่เธอนิยมดื่ม คือ ที่ลานเบียร์ เพราะมีกับแกล้มให้เลือกหลายประเภท และมีบรรยากาศที่ชวนดื่ม ปริมาณการดื่มนั้น ถ้าเป็นการดื่มที่ลานเบียร์จะสั่งมาเป็นเหยือก (1 เหยือก มี 1 ลิตร) ไปกัน 4 คนจะสั่งมา 1 ถัง (3 ลิตร) และเพิ่มอีก 1 เหยือก ใช้เวลาในการดื่มประมาณ 3 ชั่วโมง นั่งคุยนั่งฟังเพลงไปเรื่อยๆ บรรยากาศที่ดีในการดื่มต้องนั่งสบายๆ และมีเพลงฟังเบาๆ การเลือกเครื่องดื่มจะถามความคิดเห็นของคนในกลุ่ม ส่วนใหญ่ดื่มเบียร์เพราะดื่มง่าย สั่งง่าย โดยเลือกประเภทที่ดื่มกันได้ทุกคนคือเบียร์ ส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เมื่อเจอเพื่อน นัดกันไปดื่ม นัดกันเมื่อไม่เจอกันนาน ช่วงเวลาในการดื่มจะเป็นช่วงค่ำ ประมาณ 1 ทุ่ม - 5 ทุ่ม เทียงคิน ส่วนใหญ่มักจะดื่มในวันศุกร์-เสาร์ เพราะเมื่อคืนเข้ามาไม่ต้องไปทำงาน แต่ถ้าดื่มแล้ววันรุ่งขึ้นต้องไปทำงานจะรู้สึกไม่สนุกและต้องรีบกลับเพราะอาจทำให้ไปทำงานไม่ไหว

เธออธิบายว่าในวงเหล้าจะคุยกันเรื่องการเมืองให้มีรสนชาติ การเขียน คุยเรื่องหนังสือ เรื่องหนังที่น่าสนใจ ซึ่งเป็นเรื่องของความชอบของคนในกลุ่ม คนในกลุ่มชอบเขียนหนังสือและชอบอ่านหนังสือจึงมักจะคุยกันในเรื่องดังกล่าว

ส่วนใหญ่เธอจะดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เดือนละประมาณ 2 ครั้ง ดื่มสัปดาห์วัน สัปดาห์กับเพื่อน แต่ถ้าพี่ของเธอจะต่อว่าเพราะไม่ชอบให้ไปนั่งดื่มกับเพื่อนผู้ชาย ครั้งล่าสุดเธอดื่มกับเพื่อนผู้ชาย ที่ลานเบียร์สวนลุมฯ ช่วงเดือนธันวาคมและมกราคมที่ผ่านมาเธอดื่มในปริมาณมากเกือบทุกอาทิตย์ อาจเป็นเพราะอยู่ในช่วงเทศกาลและเป็นช่วงที่มีลานเบียร์ ครั้งล่าสุดดื่มเบียร์ประมาณ 3-4 ขวด ต่อคน ไปกัน 3 คน ดื่ม 2 คน สั่งเบียร์ดำมาดื่ม 1 แก้วใหญ่และเบียร์อีก 2 เหยือก เธอดื่มเพราะนัดเจอเพื่อนไปดูหุ่นละครเล็กที่สวนลุมฯ หลังจากดูเสร็จจึงเดินมาดื่ม นั่งดื่มที่ไหนก็ซื้อเครื่องดื่มจากที่นั่น ถ้าดื่มที่หอจะซื้อที่ร้านได้หอ เพราะยึดความสะดวกเป็นหลัก

ค่าใช้จ่ายในการคิมแต่ละครั้งประมาณ 300-400 ต่อคน ขึ้นอยู่กับว่าไปกับใครถ้าไป 5 คนจะใช้จ่าย 2,000 บาท ถ้าคิมที่หอพักจะเสียค่าใช้จ่ายไม่มาก เพราะค่าเบียร์ไม่แพง ถ้าคิม 3 คน จ่ายคนละ 120 บาท ก็คิมได้ 9 ขวด ถ้าไปตามร้านจะจ่ายประมาณ 300-400 บาท

หลังจากคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์เธอจะรู้สึกกำลังสนุก รู้สึกมีน้บางแต่ไม่มานานๆ ครั้งถึงจะเมา เธอเคยเมาเพราะคิมในปริมาณมาก เพราะช่วงเวลานั้นไม่รู้ว่าจะตนเองสามารถคิมได้เท่าไร ในช่วงแรกที่เริ่มคิม เธอจะคิมไปเรื่อยๆ เนื่องจากไม่ออกอาการ ดังนั้นรู้สึกตัวอีกทีก็ออกอาการมาแล้ว ช่วงนั้นคิมคกับเพื่อนสมัยที่เรียนปริญญาตรี ส่วนมากเมื่อคิมจะพูดมากขึ้น สนุกสนานมากขึ้น ระยะแรกคิมแล้วเจิบ เมื่อคิมมากขึ้นจะพูด โกล้จะเมาจะเจิบอีกครั้ง คิมช่วงแรกเมาหรือไม่เมาก็จะอาเจียน มีน้หัว แต่ก็ยังคิมต่อไป ปัจจุบันถ้าคิมเรื่อยๆ เมื่อถึงระดับหนึ่งจะรู้สึกง่วง ถ้ารีบคิมจะมีน้เวียนหัวและอยากอาเจียน

นิรขามองว่าในสังคมไทยเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์เป็นเรื่องของผู้ชาย ผู้ชายที่คิมจะรู้สึกเฉยๆ แต่ถ้าคนไหนไม่คิมจะดูแปลกใจ แต่ถ้าผู้หญิงที่คิมจะดูมองว่าแปลก แต่ถ้าไม่คิมจะดูเฉยๆ เป็นสิ่งที่ตรงข้ามกัน

ในความคิดของนิรข เธอเห็นว่าเมื่อร่วมคิมกับเพื่อนและคนโกล้ซิดจะทำให้ได้รับการยอมรับจากคนในกลุ่ม เนื่องจากไม่ว่าเราคิมหรือไม่คิมเขาก็ยอมรับเรา แต่ถ้าเราคิมเขาก็จะยอมรับเรามากขึ้น เมื่อร่วมคิมจะได้รับการยอมรับว่าอยู่ในกลุ่มสายแข็ง ซึ่งเป็นกลุ่มผู้นำในกลุ่มใหญ่อีกทีหนึ่ง เป็นผู้นำในการชวนทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยกัน และถือว่าเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์เป็นเครื่องมือในการสร้างความเป็นพวกเดียวกัน เพราะ ทำให้รู้สึกว่าเป็นกลุ่มขาประจำที่คิมด้วยกัน แต่อาจมีคนอื่นมาเสริมบ้างเล็กน้อย แต่อย่างไรก็ตามถึงแม้เป็นคนที่ไม่คิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ก็สามารถเข้าสังคมได้ เพราะบางคนไม่ต้องคิมก็เข้าสังคมได้ ในกลุ่มคนที่คิมเหล้าก็ยอมรับคนที่ไม่คิมเหล้า สามารถคุยกันได้ ซึ่งเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ถือเป็นสิ่งที่ทำให้บรรยากาศในการพบปะสังสรรค์สนุกสนานมากขึ้นด้วย เพราะเมื่อคิมแต่ละคนจะพูดมากขึ้น จะทำให้เกิดความสนุกสนาน

ส่วนการเจรจาติดต่อทางธุรกิจถ้าหากมีการสังเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์มาคิมในระหว่างนั้น ไม่แน่ใจว่าการติดต่อจะราบรื่นหรือไม่ เพราะเธอคิดว่า เครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ไม่น่ามีส่วนเกี่ยวข้อง

นินทาเห็นว่า เมื่อคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ทำให้กล้าแสดงออกมากขึ้น และทำให้รู้สึกว่าคุณเองมีความเป็นผู้นำมากขึ้น เพราะเธอเป็นคนที่ไม่ค่อยแสดงความคิดเห็นขัดแย้งกับคนอื่น ถึงแม้ว่าจะไม่เห็นด้วยก็ตาม เมื่อเธอคัมแล้วจะกล้าพูดมากขึ้น กล้าแสดงความคิดเห็นมากขึ้น และสามารถเป็นผู้นำในการชวนคุยมากขึ้น แต่การคัมไม่ได้ทำให้เธอสูญเสียความเป็นตัวของตัวเองหรือทำให้ความมั่นใจลดลง เพราะเธอจะคัมอย่างมีสติ แต่กลับทำให้เธอเกิดความมั่นใจมากขึ้นมากกว่า

นินทามองว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทแสดงออกถึงฐานะและรสนิยมที่แตกต่างกัน เช่น คนที่คัมเหล้าขาวจะเป็นคนกลุ่มหนึ่ง เนื่องจากมีราคาไม่สูงมาก ดังนั้นการคัมเหล้ายังขึ้นอยู่กับยี่ห้อเช่นกัน และการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ที่ผลิตจากต่างประเทศทำให้มองว่าเป็นคนในสังคมชั้นสูง เพราะเหล้าต่างประเทศมีราคาสูง คนที่มีคัมน่าจะมีรายได้พอสมควร และเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ของไทยกับของต่างประเทศมีความแตกต่างกัน โดยเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ของไทยจะมีรสชาติบาดคอ แต่เครื่องคัมของต่างประเทศจะมีรสชาตินุ่มๆ และขมน้อยกว่า ดังนั้นเธอจึงชอบคัมเครื่องคัมของต่างประเทศมากกว่า เพราะคัมง่าย และมีรสชาติดีกว่า

นินทาอธิบายว่าเธอไม่ได้คัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ทุกครั้งที่คุณรู้สึกมีความทุกข์ เพราะไม่ชอบคัมตอนมีความทุกข์ ถ้าทุกข์ใจแล้วจะทำให้ทุกข์กายตามไปด้วย ยิ่งทำให้เพิ่มความทุกข์ และไม่ใช้การดับทุกข์ที่แท้จริง การคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถลดความเครียดได้สำหรับตัวเอง เพราะเครียดก็ส่วนเครียด ขณะที่คัมน่าจะไม่คิดถึงเรื่องเครียดชั่วขณะ แต่ก็ยังคงมีความเครียดอยู่นอกจากนี้การคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ทำให้เธอรับประทานอาหารได้มากขึ้น เพราะรู้สึกว่าจะต้องมีอะไรเคี้ยวระหว่างคัมนั่น

นินทามองว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์เป็นสัญลักษณ์สำหรับเพศชาย และมีข้อจำกัดระหว่างเพศ เพราะได้รับการสอนมาตั้งแต่เด็กว่าเป็นผู้หญิงต้องไม่คัม ผู้ชายคัมแล้วไม่ดูแปลก จึงมองว่าเป็นเครื่องคัมของผู้ชาย เมื่อผู้ชายคัมแล้วสามารถทำอะไรที่โลดโผนได้โดยไม่ถูกมองว่าแปลก ในขณะที่ผู้หญิงคัมแล้วแสดงออกในแบบที่ผู้ชายแสดงออกเช่นมีเรื่องทำและวิวาทก็จะถูกมองในแง่ลบมากกว่าผู้ชายหลายเท่า นอกจากนี้ร่างกายของผู้หญิงและผู้ชายยังแตกต่างกันด้วยในเรื่องของการดูดซึมแอลกอฮอล์

เธอมองว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์คือสัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ เพราะเหมือนเป็นเครื่องคัมของผู้ชาย ผู้ชายคัมได้เราก็ต้มได้ และรู้สึกไม่ดีกับผู้ที่คัมแล้วเมา เพราะคิดว่าทำไมต้องคัมให้เมา ไม่ชอบผู้หญิงและผู้ชายที่เมา แต่ผู้ชายที่เมายังดูดีกว่าผู้หญิงที่เมา เพราะผู้หญิงที่เมาน่าจะไม่ระมัดระวังตัวทำให้มีภาพที่ไม่เหมาะสม ผู้หญิงควรรักษาภาพพจน์ของตนเองบ้าง

เธอไม่เห็นด้วยกับการมองว่าผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนไม่ดี เป็นคนเซ็กซี่ เป็นคนไม่น่าสนใจและไม่มีเสน่ห์ เพราะคนจะดีหรือไม่ดีไม่ได้ตัดสินกันที่การดื่ม แต่ควรมองว่าได้รับการสอนมาอย่างไร รวมทั้งขึ้นอยู่กับ การแต่งตัวและบุคลิกของแต่ละคน เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่น่าจะมีส่วนเกี่ยวข้อง

ส่วนการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เพื่อคลายเครียดตรงข้าม เธอคิดว่าไม่น่าจะเกี่ยวข้องกัน เพราะถ้าผู้หญิงน่ารักถูกใจก็คลายเครียดผู้ชายได้แล้ว

นิรขานิยมดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กับกลุ่มเพื่อน ภายในกลุ่มเพื่อนสนิทจะชวนกันดื่มประมาณ 1-2 ครั้งต่อเดือน เธอเคยเป็นคนออกปากชวนเพื่อนมาดื่มด้วยกัน ถ้าเพื่อนว่างก็จะตอบรับ แต่ถ้าไม่ว่างก็ไม่ว่ากัน แรงจูงใจให้ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์คืออยากคุยกัน อยากเจอกัน ไม่เจอกันนานก็นัดเจอกัน เมื่อมีเวลาว่างในกลุ่มเพื่อนมีการชวนกันดื่มบ้างแต่ไม่บ่อยนัก ในกลุ่มเพื่อนที่ดื่มด้วยกันมีประมาณ 5 คน แต่ไม่เกิน 10 คน คนที่ไปด้วยกันบางคนก็ไม่ดื่ม แต่ไปนั่งคุยนั่งรับประทานอย่างอื่น เขาไปด้วยกันเพราะอยากไปเจออยากคุยกับเพื่อนมากกว่า การเลือกเครื่องดื่มส่วนใหญ่จะถามคนในกลุ่มกันก่อนว่าจะดื่มอะไร นานๆจะมีคนนัดว่าจะไปที่ไหน จะมีกลุ่มที่ชวนกันไปอยู่แล้ว ส่วนคนอื่นที่อยากไปถ้าเขาอยากไปก็สามารถไปด้วยได้ ส่วนเครื่องดื่มที่ดื่มเป็นประจำคือเบียร์ เพราะดื่มง่าย สะดวก สามารถสั่งเป็นแก้วหรือเป็นเหยือก โดยไม่ต้องสั่งเครื่องดื่มเสริมอย่างอื่น และไม่ต้องคำนึงว่าถ้าดื่มเหล้าไม่หมดจะทำอย่างไรต่อไป กลุ่มที่ดื่มเหล้ามักจะดื่มเบียร์เป็นพื้นฐานอยู่แล้ว แต่บางคนที่ดื่มเบียร์เป็นอาจดื่มเหล้าไม่เป็นก็ได้ อีกทั้งถ้าดื่มเหล้าทำให้เมาเร็วและคุยกันได้ไม่นานมาก ถ้าดื่มเบียร์เมาช้ากว่าทำให้สามารถคุยกันได้นาน

เธอเคยปฏิเสธคำชวนจากเพื่อนในบางครั้งถ้าวันรุ่งขึ้นไม่ว่าง หรือคิดธุระ ขึ้นอยู่กับว่าตัวเธอเองอยากไปแค่ไหน งานที่จะทำต่อหรืองานที่เกี่ยวข้องกัน และเราจริงจังกับงานแค่ไหน ถ้าเป็นงานที่ตื่นมาแล้วไม่ต้องใช้ความคิดอะไรมากก็จะดื่ม แต่ถ้าคิดว่าพรุ่งนี้จะต้องเหนื่อยก็จะปฏิเสธไป ส่วนเพื่อนเคยปฏิเสธคำชวนจากเธอเช่นกัน เพราะไม่ว่าง เธอก็มองว่าสามารถชวนกันในครั้งต่อไปได้ แต่ถ้าอยากดื่มมากก็จะซื้อมาดื่มเองที่หอพักเพียงเล็กน้อย ให้พอรู้สึกมีินๆ ถ้านั่งดื่มอย่างเดียวจะเมาเร็ว แต่ถ้านั่งดื่มแล้วคุยจะเมาช้า ดังนั้นต้องนั่งดื่มไปทีละน้อย ถ้าดื่มเร็วๆ จะเมาเร็ว แต่ส่วนใหญ่จะค่อยๆ ดื่มทีละน้อย ในกลุ่มเพื่อนไม่เคยมีการคุยถึงข้อดีข้อเสียของการดื่ม เพราะส่วนใหญ่เป็นผู้ใหญ่ที่รู้ถึงข้อเสียดีอยู่แล้ว และไม่มีการชักชวนให้เลิกดื่ม เพราะถ้าใครไม่ดื่มก็จะไม่คะยั้นคะยอให้ดื่ม

นินทาเล่าว่าเธอเคยเห็นโฆษณาจากทีวี ป้ายประกาศ และนิตยสาร คำเตือนที่ปรากฏในโฆษณาเธอมองว่าไม่มีผลต่อผู้ดื่มเพราะไม่ใช่ส่วนสำคัญในการโฆษณา จึงไม่ให้ความสนใจที่จุดนั้น ส่วนภาพโฆษณาของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภททำให้เกิดความรู้สึกที่ต่างกัน เครื่องดื่มบางอย่างเน้นความเป็นสุขภาพบุรุษ บางอย่างดื่มเพื่อเลี้ยงสังสรรค์สนุกสนาน ทำให้นึกถึงโฆษณาตัวนั้นอยู่เสมอ ภาพโฆษณาที่จำได้ 2 ประเภท ได้แก่ เบียร์สิงห์ ที่เน้นการสังสรรค์มี เคน อุ้ ค่อม แสดงนำ และจอห์นนี่ วอล์กเกอร์ ที่เน้นความเป็นสุขภาพบุรุษ และเธอเคยดื่มทุกประเภทที่กล่าวมา

กรณีศึกษาที่ 3 นางสาววิมลพร (นามสมมติ)

ระยะเวลาในการศึกษา ในกรณีศึกษานี้ ใช้เวลาในการศึกษาเป็นระยะเวลาประมาณ 1 เดือนครึ่ง เริ่มตั้งแต่วันที่ 11 สิงหาคม 2547 ถึงวันที่ 30 กันยายน 2547 ผู้ศึกษาได้รู้จักวิมลพรผ่านการแนะนำของอารียา โดยอารียาให้เบอร์โทรศัพท์ของวิมลพรมา หลังจากที่ได้คุยกัน วิมลพรได้นัดให้ผู้ศึกษาไปทำความรู้จักและทำการสัมภาษณ์เบื้องต้นที่โรงอาหารของมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในกรุงเทพฯ หลังจากนั้นวิมลพรได้นัดให้ผู้ศึกษาไปสัมภาษณ์ที่ห้องพักของวิมลพร อีก 2 ครั้ง เพื่อความสะดวกของกรณีศึกษา โดยใช้เวลาสัมภาษณ์ครั้งละประมาณ 2-3 ชั่วโมง

ประวัติส่วนตัว วิมลพร อายุ 27 ปี เป็นคนจังหวัดลพบุรีโดยกำเนิด มีพี่น้อง 2 คน เป็นพี่คนโต และยังโสด เธอเป็นคนร่าเริงและคุยเก่ง ชอบพูดคุยเสียงดัง มีความมั่นใจในตัวเองสูง และมีความคิดที่เป็นตัวของตัวเอง เธอเริ่มเข้ามาในกรุงเทพฯ ระหว่างเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เนื่องจากเข้ามาเรียนพิเศษ ในวันเสาร์และวันอาทิตย์ โดยพักอาศัยอยู่กับญาติ เมื่อเรียนระดับมหาวิทยาลัยกลับไปเยี่ยมบ้านเดือนละ 2 ครั้ง เธอเรียนจบการศึกษาระดับปริญญาโท จากมหาวิทยาลัยในจังหวัดกรุงเทพฯ พ่อของเธอรับราชการ ส่วนแม่ประกอบธุรกิจส่วนตัว น้องของเธอรับราชการอยู่ที่จังหวัดสระบุรี ปัจจุบันทำงานบริษัทเอกชน บริเวณสี่แยกราชประสงค์ มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนไม่ต่ำกว่า 32,000 บาท ค่าใช้จ่ายของเธอแบ่งเป็น 2 ส่วน คือ ค่าใช้จ่ายส่วนตัว และแบ่งให้ครอบครัว ส่วนค่าใช้จ่ายด้านเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มีไม่มากนัก เนื่องจากเธอมีภาระในค่าใช้จ่ายทั้งของตัวเองและในครอบครัว รวมทั้งค่าใช้จ่ายในเรื่องที่พักที่กรุงเทพฯ ที่ต้องผ่อนเป็นของตัวเอง เธอมีช่วงเวลาทำงานตั้งแต่ 8.30 – 17.30 น. เธอพักอาศัยอยู่คนเดียวที่ห้องพัก บริเวณถนนรัชดาภิเษก ครอบครัวของเธอรับรู้ว่าเธอดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ แต่เธอไม่เคยดื่มกับครอบครัว เพราะครอบครัวของเธอจะดื่มเฉพาะผู้ชายเท่านั้น คือ พ่อ ลุงและน้องชาย

จากประสบการณ์ที่ผ่านมาของวิมลพร เธอได้อธิบายว่าเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์คือเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์มาผสม คัมนี่แล้วอาจทำให้รู้สึกคึกคักสนุกสนานมากกว่าปกติธรรมดา เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ ได้แก่ เหล้า เบียร์ ยินโทนิค แชมเปญ ไวน์ วอดก้า เครื่องคัมนี่แต่ละประเภทเธอแบ่งโดยพิจารณาจากส่วนผสมในการผลิต ทำให้มีชื่อเรียกที่ต่างกัน เช่น เบียร์จะเป็นข้าวแบบหนึ่ง ส่วนไวน์ก็จะเป็นอย่างอื่น หลักในการแบ่งคงอยู่ที่ส่วนผสมแต่ไม่รู้ว่ามีกี่ประเภท ตัวเธอเองเคยคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์เกือบทุกประเภท มีทั้งเหล้า เบียร์ วอดก้า ไวน์ แชมเปญ

เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทมีความแตกต่างกัน คือต่างกันตรงที่รสชาติ เหล้ารสหนึ่ง เบียร์ก็อีกรสหนึ่ง ไวน์จะเป็นอีกแบบหนึ่ง ไม่ค่อยชอบเบียร์กับไวน์ ชอบแชมเปญเพราะอร่อยกว่า ชอบที่สุดคือแชมเปญกับวอดก้า เพราะเมื่อกินวอดก้าแล้วไม่ค่อยรู้ว่ากินเหล้า เหมือนสไปรท์ผสมมะนาว การคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ไม่ได้มีคิมี่เสีย เธอมองว่าคัมนี่น้ำเปล่าแล้วการคัมนี่กันจะเป็นอย่างไร ซึ่งก็คงปล่อยมุขไม่เหมือนเดิม แต่พอมีแอลกอฮอล์เข้ามาจะส่งผลให้มีอารมณ์คึกคักขึ้นเท่านั้น แต่ไม่ได้ถึงกับส่งผลดีหรือผลเสีย สำหรับเธอยังไม่เคยได้รับผลเสียที่เกิดจากการคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ เพราะถ้าไปเที่ยวแล้วต้องขับรถก็จะไม่คัมนี่

วิมลพรเคยเห็นตัวอย่างเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์จากพ่อซึ่งเป็นคนภายในครอบครัวที่ใกล้ชิดที่สุด เธอเล่าว่าเห็นพ่อคัมนี่ตั้งแต่เด็ก พ่อคัมนี่เหล้าที่บ้าน แต่ไม่ออกไปเที่ยวข้างนอก พ่อคัมนี่เหล้าและคัมนี่เบียร์กับลุงซึ่งเป็นพี่ชายของพ่อ ส่วนใหญ่จะคัมนี่กันในหมู่ญาติหรือไม่กี่คัมนี่กับเพื่อนที่มาหาที่บ้าน อีกกลุ่มคือเห็นจากเพื่อนตอนโตแล้วสมัยเรียนมัธยม จากการกระบวนกรเรียนรู้ที่ผ่านมา เมื่อเริ่มเข้าสู่สังคมภายนอก วิมลพรได้เริ่มคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ครั้งแรกเมื่ออายุประมาณ 14 ปี ขณะที่เธอกำลังศึกษาอยู่ประมาณชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ที่คัมนี่ครั้งแรกคือเหล้า เมื่อคัมนี่แล้วรู้สึกวาม แต่เมื่อผสมเบียร์จึงรู้สึกหวาน เธอเล่าให้ฟังว่าคัมนี่เนื่องจากไปเที่ยวกับเพื่อนแล้วเพื่อนให้คัมนี่ เนื่องจากเป็นการไปคูดคอนเสิร์ตกับเพื่อน เป็นคอนเสิร์ตที่อยู่ในผับ ต้องจองโต๊ะ และบังคับว่าโต๊ะหนึ่งต้องมีเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ เมื่อเปิดเหล้าแล้วเสียดายเพราะรู้สึกว่ามันแพงราคาเป็นพันจึงแบ่งกันคัมนี่คนละนิดละหน่อย เพื่อนของเธอก็ไม่เคยคัมนี่เหมือนกัน สมัยนั้นเธอรูสึกว่าไปคูดคอนเสิร์ตแล้วเสียดายเป็นพันมันก็แพงแล้ว แต่ก็คัมนี่กันไม่หมด ส่วนที่เหลือจึงมีเพื่อนคนหนึ่งเก็บกลับบ้าน ช่วงนั้นไปกับเพื่อนประมาณ 7 คน เป็นผู้หญิงทุกคน เป็นการหนีเที่ยวกันครั้งแรก

ในปัจจุบันวิมลพรกล่าวว่าเธอนิยมคัมนี่เบียร์ไฮเนเก้น ส่วนเหล้าจะแล้วแต่ร้านที่ไปคัมนี่เวลาคัมนี่ไม่ได้สั่งเหล้าเอง เพื่อนเป็นคนสั่ง เพราะฉะนั้นเพื่อนสั่งอะไรมาเธอสามารถคัมนี่ได้หมดทุกประเภท กลุ่มคนที่ร่วมคัมนี่ด้วยคือกลุ่มเพื่อนหรือไม่กี่พี่ที่ทำงาน เพื่อนของเธอมีหลายกลุ่ม เพื่อนสมัยเรียนที่มหาวิทยาลัยจะชอบคัมนี่วอดก้า และเหล้าผสมต่างๆ ไป ถ้าไปต่างจังหวัดจะคัมนี่วอดก้าผสมมะนาว

สไปร์ท โดยที่จะซื้อกันไปเอง ถ้าไปเที่ยวกับเพื่อนสมัยเรียนปริญญาโทจะสั่งเหล้าผสมมาดื่มกัน ส่วนที่ทำงานจะชอบไวน์หรือไมก็ดื่มแบบเป็นชอต (มีลักษณะเป็นแก้วขนาดเล็ก สามารถใส่เหล้าได้ประมาณ 1 ออนซ์) หลังจากประชุมที่ต่างจังหวัดเสร็จก็จะไปพักที่โรงแรม ในโรงแรมมีผับและมีเครื่องดื่มแบบชอต และดื่มแบบเพียว (ดื่มเหล้าประเภทนั้นอย่างเดียว โดยไม่มีการผสมกับอย่างอื่น เช่น น้ำ หรือน้ำแข็ง) ทำให้มีดีกรีค่อนข้างแรง เธอชอบประเภทนี้เช่นกัน ส่วนใหญ่เครื่องดื่มแบบนี้จะมีชื่อเรียกเป็นภาษาอังกฤษ เช่น เดอกิล่า นอกจากนี้ยังแล้วการดื่มยังขึ้นอยู่กับแต่ละสถานการณ์ด้วย ถ้าอยากนั่งคุยนานๆ ก็จะสั่งเบียร์ บางครั้งยังไม่ถึงเวลาเลิกงาน ก็ไปดื่มเหล้า 2 ชอตที่โรงแรมแล้วกลับมาทำงานต่อ เหมือนเป็นการไปพักแล้วมาทำงานต่อ เนื่องจากทำงานอยู่ใกล้โรงแรม ถ้าเป็นวันเกิดน้องที่ทำงานหรือมีอารมณ์อยากดื่มก็จะไปดื่ม รู้สึกว่าคนที่ไปเรียนต่างประเทศจะดื่มกันเก่งมาก ดื่มเบียร์เป็นกิจวัตร พอเขาอยากดื่มก็ไปดื่มเลย เพราะที่ทำงานไม่ค่อยเข้มงวดมากนัก สามารถไปดื่มเหล้าแล้วกลับมาทำงานต่อได้ สำหรับพี่ถ้ามีคนมาชวนหรือวันไหนรู้สึกเซ็งๆ ก็ไป แต่ถ้างานเยอะมากก็ไม่ไป ถ้าต้องประชุมก็ไม่ไป แต่ถ้าไม่มีประชุม เลิกงานแล้วกลับบ้านเลขก็อาจจะไป ถ้าเป็นผู้ชายบางกลุ่มจะไปดื่มกันทุกวัน แต่ผู้หญิงไม่ค่อยไป

สถานที่ไปดื่มส่วนใหญ่เป็นสถานที่ท่องเที่ยวกลางคืน แล้วแต่เพื่อนแต่ละกลุ่มด้วย สถานที่ที่ไป เช่น ร้านแถวเกษร-นวมินทร์ เป็นร้านอาหารกึ่งผับ เหมือนเราไปกินข้าวแล้วมีอะไรตามวัตถุประสงค์จริงๆ คือ ไปกินข้าวแล้วมีสุราตามมากกว่า สาเหตุที่เลือกสถานที่ดังกล่าวเนื่องจากใกล้บ้าน ทั้งบ้านพี่และบ้านเพื่อน ส่วนใหญ่อยู่แถวนี้กัน แต่ถ้าไปกับพี่ที่ทำงานจะไปแถวทองหล่อ-เอกมัย ใกล้ที่ทำงานแต่ไกลบ้านของตัวเอง สำหรับปริมาณในการดื่ม ถ้าขับรถเองจะดื่มไม่มาก โดยดื่มเหล้าผสมประมาณ 3-4 แก้วก็พอแล้ว ถ้าต้องขับรถไปส่งเพื่อน เพื่อนจะไม่ให้ดื่มเยอะเพราะมีหลายชีวิตในความรับผิดชอบ คึนนั่นก็จะไม่ดื่ม แต่ถ้าไม่ได้ขับรถเองจะดื่มเยอะประมาณ 5 แก้วขึ้นไปถึงจะรู้สึกมีน แต่ถ้าดื่มแบบชอต ดื่ม 2 ชอตก็จะรู้สึกมีนง่ายเพราะมีระดับดีกรีแรง เหล้าธรรมดาไม่เคยดื่มเป็นชอต ยกเว้นมีเหล้าเหลืออยู่ไม่มาก รู้สึกเสียดายก็จะดื่ม เธอเธอไม่ค่อยดื่มในลักษณะนี้บ่อยครั้งนัก ส่วนใหญ่ถ้าดื่มเป็นชอตจะดื่มที่โรงแรม

เธอมองว่าบรรยากาศในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดีคือมีการพูดคุยสังสรรค์ พอคุยสนุก เฮฮาสนุกสนาน แต่ไม่ใช่แบบดื่มไปให้เมากัน ไปข้างหนึ่ง ไม่ใช่เป็นการดื่มเหล้าแบบแข่งขัน แค่มึนๆ แต่ขับรถได้ และไม่เดือดร้อนเพื่อน ไม่ใช่เมาแล้วอาเจียน ต้องลูบหลังให้ แบบนี้ไม่ดี แต่ละคนควรสามารถประมาณตัวเองได้ แล้วดื่มเท่าที่ตัวเองรู้สึกพอ ตอนขับรถอาจจะมึนอยู่แต่ดีขึ้นเพราะเราต้องระวังมากขึ้น คิดว่าบางทีขับรถตอนดื่มเหล้าระวังมากกว่าปกติ ส่วนสถานที่ต้องเป็นร้านที่เปิดคนตรีเบาๆ ไม่มีดนตรีครึกโครม

ส่วนใหญ่เพื่อนจะเป็นคนเลือกเครื่องดืม เมื่อร่วมดืมกันแต่ละครั้ง เพราะเธอดืมได้ทุกประเภท ถ้ามีแอลกอฮอล์ดืมได้หมด โอกาสที่ดืมส่วนใหญ่คือไปเที่ยว นัดกันไปเที่ยวก็ดืม หรือไม่ก็เป็นวันเกิดใครสักคน หรือมีใครเลี้ยง ถ้ามีเพื่อนที่ทำงานเลี้ยงก็จะดืม เวลาประชุมเสร็จที่ทำงานก็จะเป็นฝ่ายเลี้ยงทำให้ดืมกันได้โดยไม่ต้องคำนึงถึงค่าใช้จ่าย ช่วงเวลาที่ดืมคือเวลากลางคืน หลังเลิกงาน เวลา 22.00 – 23.00 น. ส่วนใหญ่ถ้าไปเที่ยวจะเป็นคืนวันศุกร์กับวันเสาร์ เพราะคืนวันอาทิตย์จะพักผ่อน และนอนตั้งแต่ 3 ทุ่ม วันอาทิตย์จะไม่ไปไหนและจะนอนพักผ่อนให้เต็มที่

เธอล่าว่าช่วงเวลาที่ดืม ในวงเหล้าพูดคุยกันหลายเรื่อง เช่น เรื่องเที่ยว-ชอบไปเที่ยวที่ไหนก็จะถามกัน เรื่องงาน เรื่องส่วนตัว ชีวิตรักส่วนตัวของแต่ละคน มีคุยปัญหาส่วนตัวกันบ้างเล็กน้อย ส่วนใหญ่จะเป็นเรื่องเฮฮาในที่ทำงานมากกว่า ดืมเหล้าเข้าไปแล้วที่ทำงานหลายคนจะมีมุขที่ทำงานเยอะก็จะมาแซวกัน มีมุขมาแซวเจ้านายในวงเหล้าบ้าง

ภายใน 1 เดือนดืมประมาณ 3-4 ครั้ง บางเดือนดืมกันติดต่อกันหลายวันก็มี แต่บางเดือนก็ไม่ดืม เดือนนี้ (ขณะที่สัมภาษณ์) ดืมไปเพียงเล็กน้อย ประมาณ 2 วัน เมื่อสัปดาห์ก่อน เธอไม่ได้ดืมต่อเนื่องตั้งแต่ปลายเดือนที่แล้ว ในขณะที่ก่อนหน้านี้ดืมแบบไม่หยุดเลย บางสัปดาห์เพื่อนชวนไปดืมวันธรรมดาที่จะไป ภายในเดือนนี้ (ขณะสัมภาษณ์) ดืมไป 5 แก้ว เหล้า 1 แก้ว แชมเปญ 1 แก้ว วอดก้า 1 แก้ว เหล้าแบบชอต 2 ชอต ดืม 2 วัน คือ วันแต่งงานเพื่อน 1 ครั้ง และวันเกิดน้องที่ทำงาน 1 ครั้ง ประมาณวันหยุดสัปดาห์กับวันศุกร์หรือวันเสาร์ที่แล้ว ดืมประมาณอาทิตย์ละครั้งต่อเดือน ดืมมากกว่านี้ก็ไม่ไหวแล้ว ครั้งล่าสุดดืมกับพี่ที่ทำงาน ที่ผับของโรงแรมโอโธมา ใกล้ที่ทำงาน เธอดืมเรนโบว์กับเตอกิล่าแบบเป็นชอต เป็นเครื่องดืมคนละประเภทกัน เธอลองดืม 2 ชอต ในวันนั้นเธอจอร์ดไว้ที่จอร์ดรถของรถไฟฟ้าใต้ดินลาดพร้าว ดืมเพราะเป็นวันเกิดน้องที่ทำงาน บางคนดืมเหล้า บางคนก็ไม่ดืม ถ้าคนที่ทำงานชอบดืมเหล้าก็จะเลี้ยงเหล้า ถ้าคนที่ทำงานเป็นคนไม่ชอบดืมเหล้าก็จะพาไปดืมข้าวแล้วแต่ความชอบของแต่ละคน

การซื้อเครื่องดืมถ้าไม่ได้ดืมที่ร้านจะซื้อตามซูเปอร์มาร์เก็ตทั่วไป เพราะไฮเนเก้นสามารถหาได้ทั่วไป ถ้าไม่ดืมที่ร้านก็ดืมที่บ้าน บางทีอารมณ์เซ็งๆ ก็ซื้อเบียร์ 1 กระป๋องมาดืมที่บ้าน บางทีไปดืมที่บ้านเพื่อนหรือไม่ก็ชวนเพื่อนมาบ้านตัวเอง ค่าใช้จ่ายที่ดืมแต่ละครั้งส่วนใหญ่จะเฉลี่ยกันคนละประมาณ 200-300 บาท จ่ายไม่เกิน 300 บาท ถ้ารวมทั้งหมดก็ประมาณพันกว่าบาท สองพันก็มี แต่เฉลี่ยจะประมาณนี้ ส่วนใหญ่จะช่วยกันจ่ายทุกคน ยกเว้นจะมีคนออกค่าใช้จ่ายให้

เธอเล่าว่าหลังจากที่ดื่มแล้วรู้สึกมีน้ำๆ ปล่อยมูขะเยอะ ถ้าดื่มเข้าไปเยอะก็มัน เธอเองก็เคยเมา เพราะอยากรู้ว่าเมาแล้วจะเป็นอย่างไรก็เลยลองดื่มดู สมัยที่เรียนปริญญาโท อยากรู้ว่าถ้าเมาสุดๆ แล้วจะเป็นอย่างไร พอเมาแล้วก็อ้วก ทำให้รู้ว่ามันทรมาณ เพราะแสงค์ (อาการอ่อนเพลีย หมดเรี่ยวแรง และปวดหัว มีความสามารถในการคิดพิจารณาเรื่องต่างๆ ไม่ถึง 100% เป็นอาการจากคำบอกเล่าของเธอ) ไป 2-3 วัน จึงไม่ดื่มจนถึงจิตนั้นอีก ตอนนั้นดื่มที่ร้าน ไม่รู้ว่าดื่มเหล้ายี่ห้ออะไร แต่เป็นเหล้าของที่ร้าน จึงสั่งมา เมื่อเธอดื่มเหล้าและเธอก็ดื่มบาร์คาร์ดี (เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ประเภทหนึ่ง) เธอดื่มกัน 2 คนกับเพื่อน เมากันทั้งคู่ เธอรู้สึกทรมาณมาก ดื่มกันเป็นขวด ดื่มหมดแบบไม่เหลือ พอเหล้าหมดรู้สึกว่ายังไม่เมาจึงสั่งบาร์คาร์ดีมาอีกให้เมากันจริงๆ เธอได้ให้เพื่อนขับมาส่งที่บ้าน แต่ก็รู้ว่าขับรถกลับมาด้วยกันได้อย่างไร แล้วเธอก็อาเจียนในห้องน้ำต่อ

วิมลพรคิดว่าในสังคมไทยผู้หญิงดื่มเหล้ากันหลายคนและดื่มเก่ง ปัจจุบันนี้บางที่ผู้ชายก็ไม่ดื่ม ผู้ชายที่รู้จักบางคนไม่ดื่มเพราะเขาดื่มจนถึงที่สุดแล้ว เขาจึงไม่ดื่มอีก ไม่ใช่ว่าเขาไม่เคยดื่มเลย แต่เคยดื่มมาแล้วจนถึงจุดๆ หนึ่งแล้วก็พอ แต่ผู้หญิงดื่มเยอะ เจอผู้หญิงมีแต่ดื่มเหล้าเก่งมาก แปลกเหมือนกัน คิดว่าที่ผู้หญิงดื่มกันเยอะคงเป็นเพราะดื่มตามกัน ตามกระแสเพื่อนมากกว่า

ในความคิดของเธอ วิมลพรไม่แน่ใจว่าจะได้รับการยอมรับจากเพื่อนและคนใกล้ชิด เมื่อได้ร่วมดื่มด้วยกันจริงหรือไม่ เพราะบางกลุ่มอาจจะได้รับการยอมรับ แต่บางกลุ่มเขาก็เฉยๆ ถ้าเธอไม่ดื่มคนในกลุ่มก็ไม่ได้ต่อว่าเธอ ดังนั้น เธอจึงไม่ค่อยแน่ใจ บางที่เธอบอกว่าไม่ดื่ม เขาจะถามว่าทำไมไม่ดื่มพอบอกเหตุผลไปเขาก็รับฟัง อาจมีบ่นบ้างเล็กน้อยเท่านั้น และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก็ไม่ใช้เครื่องมือในการสร้างความเป็นพวกเดียวกัน เพราะไม่น่าจะมีความเกี่ยวข้องกัน ในกลุ่มผู้ชายอาจจะเป็น แต่เธอคิดว่าในกลุ่มผู้หญิงไม่เป็น ถ้าใครไม่ดื่มก็ไม่ได้ไม่เข้าซีให้เขามาดื่มด้วยกัน แต่ก็ยังสามารถไปเที่ยวด้วยกันได้ถึงแม้เขาจะไม่ดื่ม แสดงว่าการดื่มไม่มีผลต่อการคบหากัน บางคนดื่มเพื่อเข้าสังคม แต่ที่เธอดื่มเพราะอยากดื่ม บางทีคนเดียวก็ยังดื่มได้ เธอเป็นคน queดื่มทุกครั้ง เพราะฉะนั้น บางครั้งมือเข้ากลุ่มไปแล้ว แต่เราไม่ดื่มอาจจะรู้สึกเหมือนการแบ่งแยกพวกไปในตัวเอง และมองว่าคนกลุ่มนี้ดื่มเหล้าแล้วเขาคุยกันรู้เรื่อง เหมือนพูดจาภาษาเดียวกัน ในขณะที่คนอื่นที่ไม่ดื่มก็อาจจะดูเหมือนเป็นคนหู บางคนที่ไม่ดื่มอาจจะมึนเสียงจากรอบข้างกดดัน เหมือนเป็นการชักชวนให้ดื่มไปในตัว แต่ท้ายที่สุดแล้วถ้าเขาไม่ดื่มเหล้าเขาก็ยังเข้ากลุ่มได้ ถ้าเขาคุยสนุกสนานและเฮฮาด้วยกัน ซึ่งการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มีส่วนทำให้บรรยากาศในการพบปะสังสรรค์สนุกสนานมากขึ้น เพราะมีที่ไรก็สนุกสนานทุกที เพื่อนบางคนดื่มแล้วปล่อยมูขะเยอะ จากที่ปกติเป็นเขาคนไม่ค่อยพูด แต่พอดื่มแล้วปล่อยมูขะเยอะๆ แต่ถ้าบางคนมาเข้ากลุ่มแล้วนั่งหน้าบึ้งตึง ถึงแม้ให้เขาดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เข้าไปก็ไม่มีผล ส่วนใหญ่ที่ไปด้วยกันจะดื่มเกือบทุกคน แต่ก็มีคนที่ไม่ดื่ม คนที่ไม่ดื่มก็จะเกี่ยวกับเพื่อนน้อย

กว่าคนที่คัม ในขณะที่เมื่อโทร ไปชวนคนที่คัมจะมีประมาณ 80% ที่ว่างและสามารถมาได้ร่วมด้วยทุกครั้ง แต่บางครั้งถ้าวันรุ่งขึ้นต้องทำงานก็จะไม่ไป

ส่วนการติดต่อทางธุรกิจจะราบรื่นหรือไม่ขณะที่คัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์นั้น เธอ มองว่าขึ้นอยู่กับกลุ่มลูกค้าที่ไปติดต่อ ถ้าไปกับลูกค้าฝรั่ง " ถ้าอยู่ในเวลางานจะสั่งมาคัมไม่ได้ ด้านนอก เวลางานอาจจะได้ แต่ในการติดต่อเธอไม่เคยเห็น ยกเว้นจะเป็นการติดต่อแบบไม่เป็นทางการ อาจจะมีบ้าง แต่จะราบรื่นหรือไม่ขึ้นอยู่กับแต่ละคน บางทีไม่ได้ขึ้นอยู่กับการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ แต่จะขึ้นอยู่กับว่าเราเลือกคุยกับเขาถูกประเด็นที่เขาสนใจหรือเปล่า ไม่ว่าเราจะคัมหรือไม่ ถ้าเราพูดคุยถูก ประเด็น ก็จะทำให้การจติดต่อรราบรื่น แต่ถ้าคัมแล้วพูดไปเรื่อยเปื่อยก็จะไม่ราบรื่น ในทางธุรกิจ เครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ได้ส่งผลให้เห็นชัดเจนขนาดนั้นจึงรู้สึกไม่แน่ใจ

วิมลพรมองว่าการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์จะทำให้กล้าแสดงออกมากขึ้น เพราะ จะทำให้พูดมากขึ้น จากที่เธอเคยเห็นนั้น เพื่อนของเธอจะกล้าแสดงออกมากขึ้น บางคนถึงกับปลด ภาระคุมเสีย แต่การคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ได้ทำให้สูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง หรือทำให้ รู้สึกว่าตนเองมีความเป็นผู้นำมากขึ้น หรือทำให้รู้สึกมีความมั่นใจลดลง เนื่องจากไม่ได้คัมมากจนถึงกับ สูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง สำหรับบางคนคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์เข้าไปแล้วไว้วาย บางคนคัม แล้วเฉยเมย ซึมเศร้า ไม่มีความเป็นผู้นำก็มี จึงคิดว่าการเป็นผู้นำหรือไม่นั้นขึ้นอยู่กับแต่ละคน ส่วนใน เรื่องของความมั่นใจนั้น บางครั้งอาจมีความมั่นใจเท่าเดิมหรือมีความมั่นใจมากกว่าเดิม อาจจะกล้ามากขึ้น เพื่อนบางคนคัมแล้วก็กล้าขึ้น คัมแล้วมั่นใจมากขึ้น จากที่ปกติเป็นคนเฉยๆ แต่พอคัมแล้วมีความ มั่นใจเกินร้อย

วิมลพรอธิบายว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทแสดงออกถึงฐานะและ รสนิยมที่แตกต่างกัน เพราะคนที่รายได้นั้นจะไปซื้อไวน์ที่แพงกินไม่ได้ จะไปซื้อแชมเปญกินมันเป็นไปได้ เครื่องคัมสามารถแสดงถึงฐานะของผู้คัม ถึงแม้เขาจะอยากลองคัมแต่ก็ไม่ใช่ว่าจะเป็นการคัม ประจำ นอกจากนี้ยังแสดงถึงรสนิยมที่แตกต่างกันด้วย บางคนต้องคัมเครื่องคัมที่ราคาแพงเพราะมันนุ่ม กว่าถ้าคัมที่ราคาถูกกว่าแล้วมันจะบาดคอ บางคนบอกว่าคัมอะไรก็ได้ แต่ถ้าให้เลือกคงจะเลือก เครื่องคัมที่ดีกว่า แต่การมองว่าการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ที่ผลิตจากต่างประเทศทำให้มองว่าเป็น คนในสังคมชั้นสูงนั้น เป็นสิ่งที่ตัดสินกันไม่ได้ เพราะบางคนเขาก็มองไม่ออกว่าเครื่องคัมประเภทไหน มาจากต่างประเทศ บางทีเราก็ไม่รู้ พอมันอยู่ในแก้วก็เหมือนกันหมด บางทียังมองไม่ออกว่าขวดไหน ของไทยขวดไหนเป็นของต่างประเทศ

ความแตกต่างของเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ของไทยกับของต่างประเทศนั้น เรามองว่ามีความแตกต่างกันที่รสชาติ เมื่อส่วนผสมต่างกันรสชาติก็ต้องต่างกัน ตัวเรชอบเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ของต่างประเทศมากกว่าเพราะมีรสนชาตินุ่มและหวาน ถ้าเป็นเบียร์จะคัมนี่ไฮเนเก้น เคยคัมนี่ลิโอแล้วมันบาดคอ แต่บางคนอาจจะชอบถ้าหวังผลเพื่อให้เมาเร็ว เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ของไทยน่าจะทำให้เมาเร็วกว่าเพราะมันบาดคอ แต่ความจริง ต่างก็มีระดับแอลกอฮอล์เท่ากันแต่รสชาติแตกต่างกันส่งผลให้บางยี่ห้อบาดคอมากกว่า

เมื่อเธอรู้สึกมีความสุข เธอไม่จำเป็นต้องคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ เพราะเมื่อมีความสุขสามารถทำอย่างอื่นเพื่อให้คลายทุกข์ได้ เช่น ทำงานบ้าน แต่บางทีมีความสุขแล้วไม่มีทางออกจริงๆ ก็จะซื้อเบียร์มานั่งคัมนี่คนเดียว บางทีกินนอน บางทีมีความสุขเล็กน้อยก็คัมนี่ บางทีมีความสุขหนักก็คัมนี่ แต่บางครั้งก็ไม่คัมนี่ ขึ้นอยู่กับอารมณ์และสถานการณ์มากกว่า แต่การคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถช่วยลดความเครียดได้ เนื่องจากขณะที่คัมนี่ไม่ทำให้ลืมได้จริง แต่ทำให้ผ่อนคลาย บางทีถ้าเราเครียดมากๆ มีความรู้สึกเหมือนเชือกมันดึงมาก พอคัมนี่เข้าไปและได้เจอเพื่อน ได้คุยกันมีความรู้สึกว่ามันช่วยได้ บางทีคัมนี่แล้วหลับ คัมนี่ขึ้นมามันแรงค์ และไม่คิดอะไรเลยนอกจากปวดหัว ทำให้เลิกคิดเรื่องที่เครียดไปได้ เหมือนเป็นการเบนประเด็นไป ส่วนการคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ไม่ได้ทำให้รับประทานอาหารได้น้อยลง เพราะรู้สึกว่าการรับประทานหรือไม่รับประทานอาหารไม่เกี่ยวกับเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์

สมัยก่อนเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์อาจจะป็นสัญลักษณ์สำหรับเพศชาย แต่ปัจจุบันเธอไม่ได้คิดเช่นนั้น แต่บางครั้งก็ยังมีแบ่งอยู่ โดยส่วนใหญ่แล้วถึงแม้ว่าผู้หญิงจะได้รับการยอมรับมากขึ้นว่าคัมนี่แล้วไม่มีผล แต่ถ้าพิจารณาให้ดีจะพบว่าระหว่างผู้หญิงเมากับผู้ชายเมา มีความไม่น่ามองต่างกัน ผู้หญิงเมาคูไม่คัมนี่มากกว่า บางครั้งก็ยังคงเป็นสัญลักษณ์สำหรับเพศชาย เพียงแต่อาจมีการสร้างสัญลักษณ์สำหรับผู้หญิงเพิ่มขึ้นมา เช่น สบาย เป็นเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ประเภทที่มีระดับแอลกอฮอล์น้อยและเหมาะสมสำหรับผู้หญิงขึ้นมาแทนม นอกจากนี้การคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ บางครั้งมีข้อจำกัดระหว่างเพศ เหมือนกับที่มองว่าผู้ชายเมากับผู้หญิงเมาแตกต่างกัน ถึงแม้ผู้หญิงจะคัมนี่ได้ก็จริง แต่จะต้องมีความระวังตัวมากกว่าผู้ชาย หมายความว่าถ้าเมาผู้หญิงจะมีความเสียหายมากกว่า ซึ่งยังคงมีข้อจำกัดเสมอ

เธอเห็นว่าเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ เพราะมันไม่ได้บอกว่ามันเป็นความเท่าเทียมกันทางเพศ เมื่อคัมนี่เข้าไป ผู้หญิงเมาคูไม่คัมนี่ผู้ชายที่เมาความจริงแล้วยังไม่มีความเท่าเทียมกันอยู่ ผู้หญิงเมาคูไม่คัมนี่แต่ผู้ชายเมาก็ใช้ว่าจะไม่น่าเกลียด มองแล้งก็น่าเกลียดเหมือนกัน แต่ไม่มีใครพาไปทำร้าย แต่ผู้หญิงจะได้รับการอันตรายมากกว่า ถ้าเมาโดยที่ไม่

รู้จักใคร ไม่มีเพื่อนไปหรือว่าเป็นเพื่อนผู้หญิงหมดทุกคน ความเสียหายที่จะเกิดขึ้นต่อผู้หญิงจะมีมากกว่า ปกติผู้หญิงจะได้รับอันตรายง่ายอยู่แล้ว ถ้าเมายังมีอันตรายมากขึ้น ส่วนผู้ชายเมจะส่งผลทำให้เพื่อนเดือดร้อน หรือขับรถไปชน ตัวเองอาจจะไม่เป็นอะไร แต่ไปสร้างความเดือดร้อนให้คนอื่น หรืออาจได้รับบาดเจ็บจนเสียชีวิตได้

เธอไม่เห็นด้วยกับการมองว่าผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนไม่ดี เป็นคนเซ็กซี่ เป็นคนไม่น่าสนใจและไม่มีเสน่ห์ เพราะคนตีความหมายนี้คืออะไร เขาทำร้ายคนอื่นหรือไม่ ในกรณีที่เขาดื่มแล้วเขาไม่ได้ไปทำร้ายใคร ไม่ทำให้คนอื่นเดือดร้อน ไม่ไปขับรถชนคนอื่น เธอไม่ได้คิดว่าเขาเป็นคนไม่ดี ถ้าเขาดื่มเพราะเขาอยากดื่ม รู้สึกว่าดื่มแล้วสนุกสนานกับเพื่อนแค่นั้น ก็ไม่ได้ถือว่าเขาเป็นคนไม่ดี และเขาจะมีเสน่ห์หรือน่าสนใจหรือไม่ นั่นขึ้นอยู่กับการพูดคุยกัน ไม่ได้อยู่ที่ว่าดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือไม่ ส่วนการดื่มเพื่อตึงเครียดตรงข้ามเธอมองว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่น่าจะมีผล เพราะแล้วแต่คนจะมองมากกว่า บางทีอาจจะมีผลต่อผู้ชายบางคนที่ไม่ชอบผู้หญิงที่ดื่มเหล้าเพราะรู้สึกไม่ตึงเครียด รู้สึกว่าน่าเกลียด แต่บางคนเขาอาจจะรู้สึกว่าตึงเครียด ส่วนใหญ่จะมองที่หน้าตามากกว่า และไม่แน่ใจว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จะทำให้สมรรถภาพทางเพศดีขึ้น เนื่องจากไม่มีแฟนจึงไม่รู้และไม่แน่ใจ

การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในกลุ่มเพื่อนนั้น เธอเล่าว่าเธอดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กับเพื่อนที่รู้จักกันสมัยเรียนและเพื่อนที่ทำงาน ในกลุ่มเพื่อนสนิทสมัยเรียนมักจะชวนกันไปดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ประมาณเดือนละ 3 - 4 ครั้ง เธอเคยเป็นฝ่ายชวนเพื่อนที่สนิทมาดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ด้วยกัน แต่เพื่อนจะมาหรือไม่มาขึ้นอยู่กับอารมณ์ของเพื่อน ถ้าว่างหรืออยากเที่ยวอยู่แล้วก็ตกลง แต่ถ้าต้องมิงานวันรุ่งขึ้นก็จะไม่มา เหตุผลที่ชวนเนื่องจากบางทีรู้สึกเหงา อยากเที่ยวปกติจะนัดกันเป็นประจำอยู่แล้วว่าจะเจอกันวันศุกร์หรือวันเสาร์ นัดกันกินข้าวแล้วก็ตามด้วยเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ไม่มาก เธอคิดว่าเธออยากเจอเพื่อนเพราะการชวนเพื่อนมาดื่มด้วยกันทำให้ได้เจอกับเพื่อนหลายคน ส่วนเพื่อนของเธอชวนเธอดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกสัปดาห์ เนื่องจากมีเพื่อนหลายกลุ่มทำให้รู้สึกว่าถูกเพื่อนชวนทุกอาทิตย์ ถ้ามีเวลาว่างไม่ได้จับที่ชวนกันดื่มเหล้าทุกครั้ง มีการทำกิจกรรมอย่างอื่นบ้าง เช่น ดูหนัง ซอปปิง ไม่จำเป็นต้องมีเหล้าเข้ามาเกี่ยวข้อง ยกเว้นจะไปเที่ยวตอนกลางคืนซึ่งก็อาจจะมีบ้าง แต่ครั้งที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มีผู้ร่วมดื่มอย่างน้อย 3 คน มากที่สุดประมาณ 10 คนขึ้นไป ถ้าไปเที่ยวกันไม่กี่คน ส่วนใหญ่จะดื่มด้วยกันหมดทุกคน แต่ถ้าไปกันเยอะก็อาจจะมีคนที่ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การเลือกเครื่องดื่มมาดื่มกันในกลุ่มเพื่อนจะเป็นฝ่ายเลือกเพราะเธอเองเป็นคนที่สามารถดื่มได้ทุกประเภท เพื่อนบางคนดื่มได้ไม่กี่ประเภท เพราะฉะนั้นเวลาไปกับคนที่ดื่มยากกว่า เธอจะให้คนที่ดื่มยากกว่าสั่ง ส่วนตัวเธอเองดื่มอะไรก็ได้ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มเป็นประจำกับเพื่อนคือเหล้า ไม่รู้ว่าทำไมถึงเลือกดื่มประเภทนี้เพราะเพื่อนเป็นคนเลือก

เธอเคยปฏิเสธคำชักชวนจากเพื่อนในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เนื่องจากมีบางช่วงที่มีการงดเหล้าเข้าพรรษาปีที่แล้วและพอมาสบายจึงไม่ดื่ม งดดื่มจนกระทั่งออกพรรษา ตอนที่ปฏิเสธไปเพื่อนก็ไม่เข้าใจ แต่เมื่ออธิบายเหตุผลให้ฟังเพื่อนก็ไม่ว่าอะไร แต่เมื่อเธอเป็นฝ่ายชวนเพื่อนมาดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เพื่อนไม่เคยปฏิเสธ คงเป็นเพราะเพื่อนอยากดื่มอยู่แล้ว เพื่อนจึงตอบรับทุกครั้ง ในกลุ่มเพื่อนไม่เคยมีการพูดถึงข้อดีและข้อเสียของก้ารดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เพราะเป็นปกติอยู่แล้วที่ทุกคนรู้ว่าข้อดีและข้อเสียมันคืออะไร เคยมีคนพูดเหมือนกันว่าดื่มแล้วจะทำให้แก่เร็ว เคยมีการชวนกันให้เลิกดื่มแต่ไม่สำเร็จเพราะเหมือนเป็นการพูดแซวกันว่าดื่มแล้วเดี๋ยวจะแก่เร็ว ผิวพรรณเหยี่ยน แต่ในที่สุดก็ดื่มกันต่อ

วิมลพรเล่าว่าเธอพบเห็นโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากแผ่นป้ายในร้านอาหาร ไม่เคยเห็นโฆษณาทางโทรทัศน์ เนื่องจากไม่ดูโทรทัศน์ เพราะเธอมักจะเลิกงานและกลับบ้านดึกวันเสาร์และวันอาทิตย์จะชมภาพยนตร์ เพราะฉะนั้นจะไม่รู้ว่าในโฆษณามีอะไรบ้าง จึงเห็นแต่โฆษณาที่ติดตามร้านอาหารที่บอกว่าที่ร้านมีเครื่องดื่มประเภทใดบ้าง ซึ่งก็มีผลทำให้เกิดความรู้สึกอยากลองได้เช่นกัน และคิดว่าข้อดีของโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้เห็นว่ามีสินค้าหรือผลิตภัณฑ์ใหม่ๆ ออกมา ข้อเสียคือทำให้คนเห็นจนชิน เวลาที่คนเราเห็นอะไรจนชินจะทำให้เราไม่รู้ว่าสิ่งนั้นดีหรือไม่ดี ทำให้เห็นเป็นเรื่องธรรมดาต่างๆ ไปและทำให้คนเฉยชา ผู้ดื่มแต่ละคนจะรู้อยู่แล้วว่าโทษของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มีผลอย่างไร เพียงแต่ว่าตัวเราเองจะจำกัดตัวเองได้ขนาดไหน เพราะฉะนั้นคำเตือนเกี่ยวกับโทษและข้อจำกัดของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากโฆษณาจึงไม่มีผลต่อผู้ดื่ม อย่างเช่นบุหรีถึงแม้จะมีคำเตือนแต่ก็ยังเห็นสูบก้นมากมาย ซึ่งภาพโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทไม่มีผลทำให้เกิดความรู้สึกแตกต่างกันเพราะทุกอย่างเมื่อดื่มเข้าไปมีอารมณ์เดียวกันหมด

ภาพโฆษณาที่เธอจำได้ 2 ประเภท คือ โฆษณาเบียร์ไฮเนเก้นเห็นจากในโรงหนัง เนื้อเรื่องที่กล่าวถึงคือมีถังและเข้าน้ำแข็งเต็มไปหมดแล้วมีเครื่องดื่มอยู่ในนั้น มีคนควานหาไฮเนเก้นแต่ไม่เจอ ในที่สุดก็หาเจอ แต่ก็หนาวสั่นไปทั้งตัว สาเหตุที่จำได้เพราะดูหนังที่ไรก็เจอทุกที เนื่องจากไฮเนเก้นเป็นสปอนเซอร์ และโฆษณาเบียร์สิงห์ ที่มีอยู่กับคอมแสดงนำ

กรณีศึกษาที่ 4 นางสาวจตุพร (นามสมมติ)

ระยะเวลาในการศึกษา ในกรณีศึกษานี้ ใช้เวลาในการศึกษาเป็นระยะเวลาประมาณ 2 เดือน เริ่มตั้งแต่วันที่ 4 มีนาคม 2548 ถึงวันที่ 30 เมษายน 2548 ผู้ศึกษาได้รู้จักจตุพรผ่านการแนะนำจากรุ่นพี่ของผู้ศึกษา โดยรุ่นพี่ของผู้ศึกษาได้แนะนำผู้ศึกษากับกรณีศึกษาก่อนที่จะให้เบอร์โทรศัพท์ของจตุพรแก่ผู้ศึกษา หลังจากนั้นผู้ศึกษาได้โทรไปสอบถามและนัดวันเวลาเพื่อทำการสัมภาษณ์และทำ

ความรู้สึกในเบื้องต้นที่ร้านกาแฟ ใกล้กับที่ทำงานของจตุพร หลังจากนั้นได้นัดสัมภาษณ์กันอีก 2 ครั้ง โดยใช้เวลาสัมภาษณ์ครั้งละประมาณ 2-3 ชั่วโมง ซึ่งครั้งที่ 2 จตุพร นัดให้ผู้สัมภาษณ์ไปทำการสัมภาษณ์ที่ห้องพักของเพื่อนจตุพร เพื่อความสะดวกของจตุพร เพราะเพื่อนคนนั้นมาพักกันที่นั่น

ประวัติส่วนตัว จตุพร อายุ 29 ปี เป็นคนจังหวัดสุรินทร์โดยกำเนิด เธอเป็นคนที่ไม่ไว้วางใจใครง่ายนัก แต่เมื่อเธอเป็นเพื่อนกับใครแล้ว เธอจะให้ความไว้วางใจอย่างมาก และให้ความช่วยเหลือแก่เพื่อนได้ตลอดเวลา และเธอยังมีความคิดที่แปลกใหม่และมีความเป็นตัวของตัวเองสูง เธอมีพี่น้องทั้งหมด 6 คน ส่วนตัวเธอเป็นคนที่มี 5 ครอบครัวของเธอประกอบอาชีพเกษตรกรกรรม ตัวเธอยังไม่ได้แต่งงาน เธอจบการศึกษาระดับปริญญาตรี จากมหาวิทยาลัยของรัฐแห่งหนึ่งในจังหวัดนครปฐม ระหว่างที่กำลังศึกษาเธอกลับบ้านปีละ 2 ครั้ง เธอเริ่มเข้ามาในกรุงเทพฯ เพื่อทำงาน ปี พ.ศ.2543 ปัจจุบันทำงานรับราชการ บริเวณเขตบางเขน มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนอยู่ระหว่าง 7,000 – 10,000 บาท ค่าใช้จ่ายส่วนใหญ่เป็นค่าใช้จ่ายส่วนตัว เธอมีช่วงเวลาทำงานตั้งแต่ 8.30 – 16.30 น. เธอพักอาศัยอยู่กับกับญาติที่ห้องพัก บริเวณเขตรามอินทรา ครอบครัวของเธอรับรู้ว่าเธอดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในช่วงที่เธอดื่มเรียบร้อยแล้ว แต่ไม่เคยดื่มให้ครอบครัวของเธอเห็น และเธอไม่เคยร่วมดื่มกับครอบครัว เนื่องจากส่วนใหญ่เป็นการดื่มในกลุ่มของผู้ชาย

จตุพรอธิบายว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มีหลายอย่าง เช่น เหล้า ไวน์ เบียร์ ที่เธอรู้จัก และดื่มอยู่คือประเภทเหล่านี้ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เท่าที่เธอรู้ประกอบด้วย เหล้า เบียร์ ไวน์ สาโท กระแช่ อุ แต่แต่ละประเภทมีวิธีการต่างกัน เธอใช้ระดับวิธีการในการแบ่งประเภทเครื่องดื่ม เช่น ไวน์มีวิธีการน้อยที่สุด เธอก็เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกประเภทที่กล่าวมา

เธอมองว่าการได้รับประโยชน์หรือไม่ได้ประโยชน์จากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อยู่ที่ตัวเราคิด ถ้าเราคิดว่ามันจะมันทอนสุขภาพเรานั้นคือข้อเสีย ประโยชน์ที่ได้เธอมองว่า ถ้าคิดว่ามันไม่ได้ก็จะไม่ได้ แต่เธอคิดว่าเธอได้ประโยชน์จากการดื่ม ประโยชน์ที่ได้คือได้เพื่อน เมื่อไปกินเหล้ากับใคร เธอจะเป็นคนช่างสังเกต และรู้ว่าคนนั้นสามารถคบหากันได้มากน้อยแค่ไหน คนนี้อาจจะคบแค่เอาไว้ดื่มด้วยกัน อีกคนอาจจะกลายเป็นเพื่อนสนิทกันได้ ขึ้นอยู่กับระยะเวลาที่เราดื่มต่อ ครั้ง บางครั้งเมื่อดื่มด้วยกันครั้งแรกไม่สามารถตัดสินใจใครได้ นอกจากนี้เธอยังได้เข้าใจถึงความคิดของแต่ละคน การที่ทุกคนคุยกันในวงเหล้า แต่ละคนจะมีความคิดไม่เหมือนกัน และมีเกร็ดชีวิตที่ต่างกัน เมื่อดื่มเหล้าส่วนมากทุกคนจะกล้าพูดในสิ่งที่ตนเองไม่เคยพูดข้างนอกกับใครเวลาที่ไม่ดื่มเหล้า เพราะเมื่อดื่มเหล้าจะมีความมั่นใจมากขึ้นแล้วจะกล้าแสดงออก กล้าพูดในสิ่งที่ตนเองอัดอั้น อยากระบายเหตุผลหนึ่งที่แต่ละคนดื่มเหล้านั้น เธอคิดว่าเขาคงอยากระบายความในใจ เขาได้ดื่มเหล้าสามารถระบายความในใจได้มากขึ้น บางคนอาจจะเพื่อไม่รู้ตัว ทุกครั้งที่เธอดื่มเหล้าจะต้องได้ข้อคิดจากในวง

เหล่า ถึงแม้ว่าเธอจะเสียเงิน แต่อย่างน้อยก็ได้ความคิดของแต่ละคน เธอจะรู้ว่าแต่ละคนมีความคิดอย่างไร แต่ละคนมีอุปนิสัยอย่างไร และสามารถวิเคราะห์ได้ว่าจะเข้าไปพูดคุยกับคนนี้ได้อย่างไร เธอชอบเรียนรู้คน บางครั้งเธอจะสังเกตท่าทางการดื่มของแต่ละคนแล้วนำมาคิด คนนี้ดื่มแบบนี้หมายความว่าอย่างไร บางทีมองว่าคนนี้มีท่าทางการดื่มสวย เธอจะสังเกตแต่ละคนไปเรื่อยๆ บางทีก็มองท่าทางการคุยของแต่ละคน เธอมองว่าบางคนดื่มเหล้าแล้วเป็นคนที่มีสาระมากกว่าเวลาไม่ได้ดื่มเหล้า ถ้าเขาดื่มจะกล้าพูดมากขึ้น และมีปรัชญาชีวิต ถ้าได้รู้จักคนๆ หนึ่งขณะที่เขาไม่ดื่มเหล้าและรู้จักขณะที่เขาดื่มเหล้าจะทำให้ได้รู้จักคนๆ นั้น ได้มากขึ้น

ส่วนผลเสียจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เธอเห็นว่ามีหลายอย่าง คือ ถ้าดื่มกับเพื่อนผู้ชายแล้วไม่ระวังจะทำให้เสียชื่อเสียงได้ คนภายนอกอาจจะมองเราในทางไม่ดี ถ้าเขาไม่รู้จักเราจริงๆ เขาก็ไม่เข้าใจและอาจมองไม่ดี เป็นผลเสียต่อเราได้ อีกอย่างคือการดื่มทำให้เสียสุขภาพ ถ้าดื่มแล้วต้องรู้จักดูแลสุขภาพด้วยไม่ใช่ดื่มอย่างเดียว หรือดื่มเพื่อทำลายตัวเองอย่างเดียว ถือเป็นความคิดที่ไม่ดี . ถ้าคนที่ดื่มเหล้าเป็นจะรู้จักวิธีรักษาสุขภาพเขาด้วย เพื่อนของเธอแนะนำว่าหลังจากดื่มเหล้าให้ดื่มนมตามไปจะได้หายมันหัว บางครั้งเมื่อดื่มเหล้าอาจจะเผลอพูดในสิ่งที่ไม่น่าพูดออกไป บางทีในวงเหล้าเราคิดว่าเราไวใจได้ แต่บางคนไวใจไม่ได้ ทำให้ส่งผลเสียต่อเรา ถ้าเราพูดถึงใครก็อาจจะส่งผลเสียต่อคนนั้นด้วย ผลเสียที่เกิดขึ้นต่อตนเองคือขาดความระมัดระวัง ส่วนที่ส่งผลเสียต่อผู้อื่นคืออาจทำให้เกิดความรำคาญถ้าเขาไม่ชอบ ตัวเธอเองเคยได้รับผลเสีย คือ ผู้ชายบางคนเห็นผู้หญิงดื่มเหล้า เขาจะเข้าใจว่าเราเป็นคนง่าย เขาจะใช้คำพูดไม่ดีกับเรา เช่น ชวนไปร้องคาราโอเกะสองต่อสอง เธอจะไม่ชอบ เธอเป็นคนที่ไม่ปากไวจึงต่อว่าเขา ทำให้เสียเพื่อนไป บางทีคนอื่นเข้าใจว่าเราเป็นคนง่ายเกินไป เขาก็ขอไปนอนที่ห้องด้วย ทั้งที่ความจริงเธอไปดื่มกับเขาก็เพราะว่าเห็นเขาเป็นเพื่อนเป็นพี่และให้เกียรติเขา เมื่อเขาชวนก็เลยไปไม่ได้คิดกับเขาเกินเลยไปมากกว่านั้น เธอดื่มกับเขา แต่เมื่อเขาเมาแล้วพูดว่าจะไปกับเธอ เธอก็พูดเสียงแข็งให้รู้ว่าไม่พอใจก็จึงเสียเพื่อนไปอีกคน ผู้ชายบางคนมือไว อาจจะมาถูกเนื้อต้องตัวเราจับไหล่จับแขน เธอจำเป็นต้องมีการป้องกันตัวบ้าง ถือว่าโชคไม่ดีที่ได้เสียอะไรมากมาย ดังนั้นผลเสียที่เธอได้รับคือเจอคำพูดของผู้ชายที่ไม่ค่อยดี และความไม่เข้าใจจากคนอื่น น้อยคนนักที่จะมีคนเข้าใจเราในสังคมปัจจุบัน

เธอมองว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทมีความแตกต่างกัน ไวน์เหมือนผลไม้และดื่มง่าย เธอจะดื่มไวน์เพื่อสุขภาพ ถ้าวันไหนอารมณ์ดี ครีมนอกครีมนใจนั่งจิบไวน์และรับประทานอาหารกับเพื่อนทำให้รู้สึกดี เหมือนกับที่มีคนเคยพูดกันว่าจิบไวน์เล็กน้อย อบอุ่นได้ลิ้นแล้วค่อยกลืนจะอร่อยมาก เธอรู้สึกมีความสุขที่ได้ลองแบบนี้ เธอเคยดื่มไวน์แล้วมา เพราะดื่มไวน์จะเมาน้อยกว่าเหล้า ส่วนเบียร์ดื่มเพื่อคุยกันให้สนุก ถ้าอยู่ในอารมณ์สบายๆ อยากดื่มเครื่องดื่มที่มีระดับแอลกอฮอล์ไม่มากนักจะดื่มเบียร์ ถ้าดื่มเหล้าจะเป็นงานใหญ่ อยู่ในวงใหญ่หรือปาร์ตี้ใหญ่ๆ เช่น เมื่อไม่ได้เจอเพื่อนฝูงเป็น

ระยะเวลาสั้น ส่วนมากเธอจะดื่มเหล้ากับเพื่อนผู้ชาย ถ้าไปคาราโอเกะจะดื่มเหล้า ส่วนสาโทจะดื่มในกรณีที่ไม่ได้ไปต่างจังหวัดแล้วอยากลอง สาโทเป็นน้ำขุ่นๆ หวานกว่าอุ ส่วนอุมีคนรู้จักไปต่างจังหวัดแล้วซื้อมาให้ลองกินรสชาติเพื่อนๆ แค่ลองแล้วไม่ดื่มอีกเลยเพราะดื่มแล้วรสชาติไม่อร่อย

จตุพร เห็นตัวอย่างการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากพ่อ พี่ชาย และเพื่อนผู้ชาย โดยเธอเริ่มดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ตอนเรียนจบมัธยมศึกษาปีที่ 6 อายุประมาณ 19 ปี ครั้งแรกดื่มเหล้าแต่จำไม่ได้ว่าขี้ห่ออะไร แต่ดื่มแล้วรู้สึกขม และเพื่อนคอ ดื่มในงานเลี้ยงจบมัธยมศึกษาปีที่ 6 เธอคิดว่าตัวเองก็เรียนจบ จะเป็นผู้ใหญ่ระดับหนึ่ง จะไปเรียนมหาวิทยาลัยแล้ว การที่เรียนจบ ม.6 แสดงว่าเราผ่านระดับหนึ่งแล้ว เราฟังคำพ่อแม่ อย่างน้อยก็ไม่ดื่ม ตั้งใจเรียน จบม.6 แล้วขอลองหน่อยแล้วกันตัวเองเป็นคนที่ชอบลอง ดื่มไปได้ไม่เยอะประมาณ 2-3 แก้วก็เมาคอพับ ทำของเพื่อนตกแตกหลายอย่างทำให้ต้องไปนอนก่อนคนอื่นไม่ได้สนุกกับเพื่อนมากนัก เหล้าที่ดื่มเพื่อนเป็นคนผสมให้ ไม่รู้ว่าผสมอะไรให้บ้าง อยากดื่มเพื่อนจึงจัดการให้ พอยกมาให้ก็ดื่มอย่างเดียว งานเลี้ยงจัดกันที่บ้าน มีผู้ใหญ่มีพ่อแม่อยู่ด้วย อาจารย์ที่ปรึกษาที่มาแค่กลับก่อน พ่อแม่ของเพื่อนไม่ได้ว่าอะไร และรู้ว่าดื่มอะไรกัน ที่กล้าดื่มเพราะว่ามีผู้ใหญ่อยู่ด้วย มีทั้งเพื่อนผู้ชายและเพื่อนผู้หญิง บอกเพื่อนว่าให้ดูแลด้วย แรงจูงใจที่ดื่มคืออยากดื่ม อยากลอง อยากสนุกกับเพื่อน อยากดูว่าเพื่อนดื่มเหล้าแล้วเป็นยังไง มีเพื่อนผู้หญิงบางคนเคยดื่มเหล้ามาก่อน งานเลี้ยงนี้มีเพื่อนมาประมาณ 40 กว่าคน ส่วนใหญ่จะดื่มกัน แต่ผู้หญิงบางคนไม่ดื่ม เธอเองไม่รู้หรือว่าใครไม่ดื่ม เธอรู้แต่ว่าเธอดื่มและรู้สึกถึงความสนุกสนานในงานดังกล่าว

จตุพรเล่าว่าปัจจุบันเธอนิยมดื่มเบียร์ เนื่องจากเมื่อโตขึ้นมีการเข้าสังคม ในที่ทำงานของเธอส่วนมากเป็นผู้ใหญ่และนิยมดื่มเบียร์ เพราะเบียร์ดื่มง่าย บางทีดื่มเพื่อสุขภาพ ถ้าไม่ดื่มมากเกินไปจะทำให้เจริญอาหาร ถ้าดื่มเหล้าจะรู้สึกว่าหนักไป ถ้าดื่มเหล้าจะดื่มในกลุ่มเพื่อน ในวงเพื่อนผู้ชายถ้าพวกเขาดื่มอะไรก็จะดื่มประเภทนั้นด้วย ถ้าในที่ทำงานจะดื่มเบียร์ลิโอกับไฮเนเก้น เพราะมีแอลกอฮอล์น้อย ผู้หญิงจะสามารถดื่มได้ ถ้าเป็นเหล้าจะดื่มเป็นช่วงๆ หมายความว่าบางช่วงถ้าดื่มเรดเลเบิ้ลก็จะดื่มขี้ห่อนี้ไปเรื่อยๆจนเบื่อ ขึ้นอยู่กับเพื่อนในกลุ่มด้วยเพราะเธอสามารถดื่มได้ทุกประเภท ถ้าดื่มรีเจนซี่ก็จะดื่มขี้ห่อนี้ไปเรื่อยๆเช่นกัน สำหรับตัวเธอเองไม่ค่อยเลือกขี้ห่อที่ดื่ม ขึ้นอยู่กับกลุ่มเพื่อนมากกว่า สาเหตุที่เลือกดื่มแต่ละประเภทนั้น ขึ้นอยู่กับกลุ่มที่ไปด้วย ถ้าไปกับพี่ที่ทำงาน ถ้าเขาดื่มเบียร์ก็จะดื่มกับเขา ถ้าไปกับเพื่อนอีกกลุ่ม เพื่อนกลุ่มนี้นิยมดื่มเหล้ากัน ก็ดื่มเหล้ากับเขา บางทีรู้สึกอยากลองไวน์บ้าง เธอเป็นคนที่ชอบชิมไวน์ ถ้าไปตามซูเปอร์มาเกตแล้วเห็นไวน์ออกใหม่ก็จะลองแต่แค่ลองเท่านั้น ถ้าไม่อร่อยก็จะไม่ดื่มอีก เพราะดื่มคนเดียวไม่อร่อย ไม่มีใครดื่มด้วย

ปัจจุบันนิยมเรอคือมีเครื่องคือที่มีแอลกอฮอล์กับกลุ่มเพื่อน ซึ่งมีหลายกลุ่ม มีทั้งเพื่อนในกลุ่มที่ทำงาน และเพื่อนสมัยเรียนมหาวิทยาลัย ที่เลือกคนกลุ่มนี้เพราะเป็นเพื่อนที่เคยคือด้วยกันมา เคยเที่ยวด้วยกัน รู้ใจกัน ถ้าเป็นเพื่อนสมัยเรียนมหาวิทยาลัยนานๆ เจอกันที มีการเฮฮาปาร์ตี้เลี้ยงกัน ถ้าเจอกันเลี้ยงกันแต่น้ำธรรมดาแม้รู้สึกแปลกๆ เพื่อนของเรามีทั้งผู้หญิงและผู้ชาย เขาคือกันเราก็คือด้วย คือกันไปแล้วก็คุยกันไป สถานที่คือในปัจจุบันส่วนใหญ่นิยมคือที่บ้านเพื่อน ไม่นิยมไปที่ร้าน เพราะรู้สึกเบื่อ เคยลองไปแต่ร้านแล้วไม่ชอบเพราะรู้สึกอึดอัด ไม่ชอบควันบุหรี่ ไม่ชอบกลิ่นบุหรี่ เพราะจะทำให้มีหน้าเหี่ยว หน้าแดง และทำให้ร่างกายทรุดโทรมไปหลายวัน เธอไม่ชอบบรรยากาศแบบนั้น แต่เธอไปเที่ยวเพราะอยากรู้ว่าบรรยากาศมันเป็นอย่างไรเท่านั้น เธอเป็นคนที่ยากลองอยากรู้ เข้าไปดูว่าที่ไหนเป็นอย่างไร ทุกวันนี้รู้สึกเบื่อ ถ้าจะคือมาเจอกันที่ห้องเพื่อน อีกที่หนึ่งทีไป คือห้องคาราโอเกะเพราะมีความเป็นส่วนตัว

ส่วนปริมาณในการกินแต่ละครั้งแล้วแต่ช่วง ถ้าคืนนั้นมันต่อเนื่องแล้วมีเรื่องคุยกันมาก มีเรื่องปรึกษากันมาก จะคือเบียร์กันประมาณ โหลกว่า คือกันเพื่อน 3 คน ถ้าเป็นเหล้าอย่างน้อย 2 กลม ครั้ง คือกันทั้งคืน ตั้งแต่เวลาประมาณ 20.00 หรือ 21.00 น. ไปจนถึงประมาณ 02.00 น. ของวันรุ่งขึ้น บางทีเธอตามไปคือกับกลุ่มเพื่อนทีหลังจึงประมาณปริมาณการคือ ไม่น้อยได้ บรรยากาศในการคือที่ดีจะต้องมีคนรู้ใจ คุยกันถุกคอ คุยกันได้ทุกเรื่อง ไม่ขัดคอกัน คือกันได้นาน สถานที่ต้องเป็นร้านอาหารเจียบๆ มีเพลงฟังเบาๆ เป็นร้านเปิดโล่ง มีโพลกของเล่น นั่นคือกับเพื่อนแล้วคุยกันไป เป็นการสร้างบรรยากาศอย่างดี คุยก็ได้ฟังเพลงก็ได้ การเลือกเครื่องคือส่วนใหญ่เพื่อนเป็นคนเลือก เพราะเธอเป็นคนทีกินได้ทุกประเภท แล้วก็จะไม่เลือกเองเพราะถ้าเลือกเอง อาจจะไม่ถูกใจคนอื่น เธอเป็นคนขี้เกรงใจ เมื่อเอาอะไรมาจึงคือได้ทุกอย่าง ส่วนใหญ่เธอคือเพราะอยากรู้ นานๆ ได้เจอเพื่อนเก่า ได้สังสรรค์กัน ในการคือแต่ละครั้งขึ้นอยู่กับโอกาสที่ได้เจอกัน ไม่น้อยค่านึงถึงวันหยุดหรือวันธรรมดา เพราะงานของเธอเป็นงานที่มีช่วงเวลาพักได้ แต่ช่วงหลังค่านึงคิดถึงวันหยุดมากขึ้น เพราะจะรู้สึกเปลี่ยว เนื่องจากเริ่มอายุมากขึ้น จึงพยายามคือให้ตรงกับวันหยุด วันศุกร์ และวันเสาร์

ช่วงเวลาที่คือในวงเหล้ามีการพูดคุยกันหลายเรื่อง เธอเล่าว่าถ้ากินกับพีที่ทำงานจะคุยเรื่องงานว่าตอนนี้มันเป็นอย่างไร มีปัญหาอะไร แล้วก็คุยเล่นจิปาถะ แชวกัน ล้อกันเล่น เช่น บางคนติดต่อกับคนญี่ปุ่นก็จะถามว่าคุยภาษาญี่ปุ่นได้ไหม มีการคุยเรื่องทะเลบ้าง เรื่องแฟนบ้าง ถ้าเป็นวงเพื่อนจะคุยเรื่องงานบ้าง เรื่องทั่วไป กล่าวถึงคนอื่นที่ไม่ได้อยู่ในวง กล่าวถึงสิ่งที่เขาทำแล้วเราไม่ชอบ ในการพูดคุยในวงเหล้าเธอจะดูแต่ละคนว่าคนนี้เราคุยเรื่องนี้ได้ไหม การพูดคุยยังขึ้นอยู่กับคนที่ร่วมคือด้วย

เธอไม่สามารถระบุได้ชัดเจนว่าภายใน 1 เดือนคืบกี่ครั้ง เดือนที่ผ่านมามีครั้งเดียวที่คืบ และเซซาปาร์ตีกันจริงๆ คืบ 2-3 กลม เพราะมีผู้ร่วมคืบด้วยหลายคน มีประมาณ 7-8 คน ที่เหลือก็มีคืบกันเล็กๆน้อยๆ แต่จับแก้วสองแก้วกับเพื่อนแล้วกลับบ้านนอน ครั้งล่าสุดคืบกับเพื่อนที่ทำงาน คืบที่ร้านอาหารซึ่งมีห้องคาราโอเกะส่วนตัว คืบเหล่านี้ประมาณ 6-7 คน เธอตามไปที่หลัง เพื่อนของโทรมาชวน เธอก็ตอบรับและก็ไปร่วมวงคืบเป็นคนสุดท้าย คนในกลุ่มคืบกันไปก่อนแล้ว เพราะไปกันตั้งแต่ตอนเย็น เธอไปร่วมวงประมาณ 21.00 น. วันนั้นคืบกันไปหลายขวด เธอคืบในปริมาณค่อนข้างมาก เนื่องจากเธอไม่ได้คืบมาหลายวันจึงออกอาการเล็กน้อย (อ้วก) เธอไปคืบด้วยเพราะอยากสนุก ตอนแรกเธอไม่อยากจะไป พอเขาพูดว่าไม่ให้เกียรติเขา เธอจึงต้องไป เมื่อเธอไปก็เธอก็รู้สึกสนุก เพราะไม่ได้สนุกอย่างนี้มานานแล้ว

เธอมักจะซื้อเครื่องคืบเครื่องคืบที่มีแอลกอฮอล์จากร้านค้าที่อยู่ใต้หอพัก ซื้อตามร้านสะดวกซื้อต่างๆที่ใกล้ๆ ถ้าไม่ได้ไปคืบตามร้านอาหาร สำหรับค่าใช้จ่ายในการคืบแต่ละครั้งถ้าคืบกับที่ทำงานจะกินฟรีเพราะเราเป็นน้อง ถ้าคืบกับเพื่อนจะจ่ายไม่เกินคนละ 200 บาท ถ้าไปที่ร้านจะเสียค่าใช้จ่ายประมาณ 1,000-2,000 บาท ถ้าคืบที่บ้านจะเสียค่าใช้จ่ายไม่เกิน 500 บาท เธอคืบกับเพื่อนผู้หญิงจึงเสียค่าใช้จ่ายไม่มาก ถ้าคืบเบียร์ลิโหลายคนจะคืบประมาณ 9-12 ขวด ถ้าเป็น 100 pipers คืบกัน 3 ขวด เผลยแล้วเสียค่าใช้จ่ายคนละไม่มาก คืบเบียร์ในวงเพื่อนผู้หญิงประมาณ 4-5 คน คืบกัน 12 ขวดก็เยอะแล้ว

เธอเล่าว่าหลังจากคืบเครื่องคืบที่มีแอลกอฮอล์ไปสักพักจะรู้สึกเคลิ้มๆ หน้าแดง ระยะเวลาที่ออกอาการขึ้นอยู่กับว่ารับประทานอาหารไปหรือยัง ถ้ายังไม่ได้รับประทานอาหารก่อน คืบคืบไป 2 แก้วก็จะเริ่มมีอาการแล้ว ส่วนใหญ่เธอจะรับประทานข้าวก่อนให้ท้องหนักให้อิ่มแล้วจึงคืบเบียร์หรือเหล้า เธอไม่เคยจะเน้นว่าใช้เวลาในการคืบนานเท่าไรถึงออกอาการ แต่รู้สึกว่าจะใช้เวลาค่อนข้างนาน ถ้าคืบเบียร์ 4-5 แก้วก็ยังไม่เมา ถ้ารับประทานอาหารร่วมด้วยจะไม่มีอาการอะไรเลย อันดับแรกที่จะรู้สึกว่าเป็นคือเมื่อถึงจุดหนึ่งจะรู้สึกว่าตัวเองหน้าร้อน แก้มเริ่มแดง หน้าตึง เริ่มกล้าคุยมากขึ้น คุยกันเสียงดังมากขึ้น เธอจะรู้ตัวเองและมีสติตลอดเวลา ตอนที่คืบครั้งแรกแล้วคืบให้มาเพราะอยากรู้ว่าตัวเองเมาแล้วจะเป็นอย่างไร การคืบแต่ละครั้งจะสังเกตตัวเองด้วย ถ้าเมาเธอจะบอกเพื่อนว่าเมาแล้ว และจะนั่งพัก ถ้าหน้าแดงจะรับประทานอาหารที่มีอยู่ให้มากเพื่อให้รู้สึกดีขึ้นจะทำให้คืบได้ตลอดทั้งคืน นั่นคือจุดที่รู้สึกว่ามีระดับแอลกอฮอล์ในตัวในปริมาณมาก แต่ถ้าอยากกินให้มาจริงๆ จะคืบแก้วต่อแก้ว คืบไปเรื่อยๆ โดยที่ไม่รับประทานอาหารอย่างอื่นร่วมด้วย ถ้าคืบในลักษณะนี้เพียง 3 แก้วก็จะเริ่มรู้สึกมึน แต่ถ้าคืบแบบจิบเล็กน้อยจะรู้สึกอะไร

ตัวเธอก็เคยมา เพราะดื่มเบียร์และเหล้าผสมกัน ถ้ามาแล้วจะอาเจียน ต้องล้างคอ ออกให้หมด ถ้าไม่ทำอย่างนั้นจะรู้สึกไม่สบาย และนอนครางด้วย เหมือนคนร้องไห้ เพราะปวดหัวมาก เธอเคยมาขนาดที่รู้สึกเหมือน โลกหมุน ทำให้ทรมาณมาก เป็นการมาแบบสุดๆ แล้วที่รู้ตัว และเมื่อมาจะหลับยาก เวลาจะมาจะหลับไปได้ไม่นาน หลับแล้วจะตื่นเช้า ถ้าเลิกดื่มประมาณ 02.00 น. ของวันรุ่งขึ้น เมื่อกลับไปนอนจะตื่นเวลา 06.00 น. ถ้าในวันปกติช่วงเวลานี้เธอยังไม่ตื่น ยังหลับสบาย แต่เมื่อตื่นขึ้นมาจะรู้สึกหนักหัว รู้สึกง่วงเวียนไม่สดชื่น ถึงแม้จะพยายามนอนต่อแต่ก็นอนไม่หลับ วันนั้นจะรู้สึกแสบไปทั้งวัน แต่จะหลับจริงๆ คือในวันรุ่งขึ้นจะหลับได้นาน แต่ถึงมาแค่ไหนเธอจะต้องกลับบ้านให้ได้ ต้องอาบน้ำก่อนนอน ถ้าไม่อาบน้ำจะนอนไม่หลับ เมื่ออาบน้ำแล้วจะรู้สึกดีขึ้น เธออธิบายว่าที่เธอมาเพราะคิดว่าดื่มแล้วให้มา ดื่มแล้วไม่มาไม่รู้จะดื่มไปทำไม ไหนๆก็ดื่มแล้วก็ดื่มให้มาไปเลย ถึงแม้จะเมาขี้ใจก็ไม่มาขนาดที่รู้สึกว่าโลกหมุนอีก ยิ่งมาเธอต้องยิ่งครองสติไว้ให้มั่น ถึงแม้จะเดินเซแต่พยายามมีสติ แต่ถ้าจะปล่อยตัวเองให้มาต้องมั่นใจว่ามีคนดูแล มั่นใจว่าไม่ต้องเดินทางไปไหน ถ้าวันไหนนอนห้องเพื่อนจะปล่อยให้มาไปเลย มาแล้วก็นอน แต่ไม่เคยถึงขั้นนั้น เพราะเธอต้องดูแลเพื่อน บางทีเพื่อนมาก่อน ถ้าเพื่อนมาเธอจะต้องไม่มา

เธอมองว่าปัจจุบันสังคมไทยเปิดกว้างทั้งผู้หญิงผู้ชายสามารถดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ได้ การที่คนเราจะมาคุยกันกับเพื่อน โดยเฉพาะเพื่อนผู้ชายแล้วถ้าไม่มีเหล้าคุยกันไม่ออกในกลุ่มเพื่อนผู้หญิงถ้าวันไหนทำกับข้าวรับประทาน สุดท้ายก็ต้องมีเบียร์ตามมา เหมือนเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นตัวชูรสอย่างหนึ่ง เป็นตัวชูรสในการเข้าสังคม ทำให้คุยกันได้สนุกสนานมากขึ้น ทำให้คนเรามีความกล้ามากขึ้น กล้าคุย กล้าพูดมากขึ้น

จุดพรเห็นว่าเมื่อร่วมดื่มกับเพื่อนและคนใกล้ชิดจะทำให้ได้รับการยอมรับจากคนเหล่านั้น เพราะคิดว่าถ้าเราได้นั่งอยู่ในวงมันเหมือนได้คุยเรื่องเดียวกัน เหมือนพวกเดียวกันก็เลยกลายเป็นการยอมรับกัน ซึ่งบางครั้งมันก็อาจไม่จำเป็น อย่างไรก็ตามการสร้างความเป็นพวกเดียวกันหรือไม่นั้นเริ่มคบกันก่อนที่จะมาดื่มเหล้า บางทีในวงที่ดื่มกับเพื่อนอาจจะไม่มีเพื่อนใหม่มา อาจจะไม่มีใครรับเขาว่าเป็นพวกเดียวกับเรา แต่เราก็นั่งดื่มกับเขาไปจนจบ ถ้าเราไม่ยอมรับเมื่อดื่มกันเสร็จแล้วก็จะไม่ติดต่อกัน เธอคิดว่ามันไม่ได้สร้างความเป็นพวกเดียวกันแต่มันอยู่ที่ความรู้สึกของคน และยังเห็นว่าถึงแม้ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก็สามารถเข้าสังคมได้เพราะบางครั้งในวงเพื่อนเขาดื่มเหล้าแต่เราไม่ดื่มเราก็สามารถเป็นเพื่อนกับเขาได้ แต่ถ้าในวงไม่มีเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อาจจะรู้สึกแปลก แต่บางวงไม่มีเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เลยก็ได้ถ้าเขาไม่ดื่ม เพราะไม่ใช่สิ่งสำคัญ สามารถเข้าสังคมได้หมด ถ้าอยากจะทำ ขึ้นอยู่กับว่าเราไปกับใคร กลุ่มไหน ถ้ากลุ่มที่เราไปด้วยเขาไม่นิยมดื่มเราก็ไม่ดื่ม แต่ถ้าในกลุ่มที่เขาดื่มแล้วเราไม่ดื่มเราก็สามารถอยู่กับเขาได้เหมือนกัน แต่เราอาจจะรู้สึกกร่อยหรือเขาอาจจะคิดว่าเราไม่สนุกด้วย แอลกอฮอล์ไม่จำเป็นว่าจะมาเป็นตัววัดว่าทำให้เข้าสังคมได้ เธอไม่เห็นด้วยกับที่ว่า

คิมเพื่อเข้าสังคม เธอคิดว่าเป็นข้ออ้าง ความจริงแล้วเธออยากคิมเอง แล้วมาอ้างว่าคิมเพื่อเข้าสังคม อย่างไรก็ตามเธอยังคงมองว่าการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ทำให้บรรยากาศในการพบปะสังสรรค์สนุกสนานมากขึ้นเพราะถ้าในวงไม่มีเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ คิมน้ำหวานอย่างเดียว คุณกันก็ไม่สนุก แต่ถ้าเริ่มมีแอลกอฮอล์จะทำให้คุณกันถุกคอก คุณกันได้ทุกเรื่อง ทำให้บรรยากาศดีขึ้น สนุกมากขึ้น

ส่วนการเจรจาติดต่อทางธุรกิจ เธอไม่แน่ใจว่าการจะไม่ราบรื่นถ้าหากมีการสั่งเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์มาคิมในระหว่างนั้น เธอมองว่าส่วนมากถ้าเจรจาธุรกิจจะมีแอลกอฮอล์กันก็น่าจะเป็นการง่ายในการเจรจาสำหรับในกลุ่มผู้ชาย แต่ถ้าในเรื่องที่สำคัญจริงๆ หรือเป็นธุรกิจที่เป็นทางการแอลกอฮอล์ก็ไม่จำเป็น

การคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ทำให้เกิดความรู้สึกกล้าแสดงออกมากขึ้นเพราะบางครั้งทำให้คนเรากล้ามากขึ้น เหมือนกับที่เรียกว่าแอลกอฮอล์คือน้ำเปลี่ยนนิสัย คิมไปแล้วทำให้เลือดสูบฉีดขึ้นที่หน้าแล้วทำให้คนเรากล้าพูดในสิ่งที่ไม่ควรพูด กล้าแสดงออกในสิ่งที่ไม่เคยทำ บางคนอาจทำอะไรแปลกๆ รู้ตัวแต่อยากทำ เธอรู้ตัวว่าเธอทำอะไรอยู่แต่อยากทำ ถ้าถามว่าเมื่อคืนทำอะไรลงไปรู้ตัวไหม เขาจะรู้ตัวแต่โกหกว่าไม่รู้ตัว เธอคิดว่าคนที่ไม่รู้ตัวจริงๆ คือคิมจนไม่มีเรี่ยวแรง แต่คนที่ยังไปไหนมาไหนได้หรือพอพยุงตัวได้ เธอคิดว่าคนที่คิมส่วนใหญ่รู้ตัวทุกคน

เธอมองว่าการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ทำให้สูญเสียความเป็นตัวของตัวเองเพราะถึงแม้ว่าจะยังมีสติทำอะไรได้ แต่บางทีอยากจะควบคุมแต่ควบคุมอะไรไม่ได้ คนเรามากจะชอบทำอะไรที่ตนเองไม่เคยทำ และทำสิ่งที่ในเวลาปกติมักจะไม่ทำ นอกจากนี้เธอยังเห็นว่าการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ได้ทำให้รู้สึกมีความเป็นผู้นำมากขึ้น เพราะการที่จะมีความเป็นผู้นำหรือไม่ขึ้นอยู่กับสถานการณ์มากกว่า บางครั้งในวงเหล้าเธอก็ชอบเป็นผู้ตาม ถ้าทุกคนคิมเหล้าหมดแล้วอยากเป็นผู้นำกันทุกคนก็อาจมีปัญหาได้ แล้วใครจะเป็นผู้ตาม ก็จะทำให้ในวงเหล้าไม่มีสันติ จึงคิดว่าน่าจะขึ้นอยู่กับสถานการณ์ว่าสถานการณ์ไหนที่เราจะเป็นผู้นำแล้วสถานการณ์ไหนที่เราจะเป็นผู้ตาม และเห็นว่าการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ได้ทำให้ความมั่นใจลดลง แต่มันทำให้มีความมั่นใจมากขึ้น แต่ก็อาจลดลงในบางเรื่อง ขึ้นอยู่กับว่าสถานการณ์นั้นรู้สึกยังไง การคิมเหล้าแต่ละครั้งจะมีความรู้สึกแตกต่างกันไป เช่น ถ้าคิมเพื่อผ่อนคลาย แล้วคิดถึงสิ่งไม่ดีก็จะทำให้ความมั่นใจของเราลดลง ไม่ใช่ว่าคิมเหล้าทุกครั้งแล้วจะทำให้มีความมั่นใจเสมอไป

เครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทไม่สามารถแสดงออกถึงฐานะและรสนิยมที่แตกต่างกัน เพราะส่วนมากคนจะคิดว่าผู้ที่คิมเหล้าจากต่างประเทศจะเป็นคนไฮโซ คนที่คิมเหล้าแม่โจงเป็นพวกโลโซ แต่เธอไม่เห็นด้วยเพราะคิดว่าอยู่ที่แต่ละคนว่าเขาชอบแบบไหน และอยู่ที่เงินใน

กระเป๋าคูย และไม่ได้มองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ผลิตจากต่างประเทศทำให้เป็นคนในสังคมชั้นสูง เพราะเธอไม่ได้ยึดถือค่านิยมตรงนี้ แต่บางคนอาจคิดว่าดื่มเหล้าจากต่างประเทศเป็นคนไฮโซ เธอคิดว่ามันอยู่ที่กระเป๋าคูยของแต่ละคนว่ามีมากน้อยแค่ไหน มีเงินมากก็สามารถซื้อเหล้าต่างประเทศได้ บางคนแต่งตัวธรรมดาแต่ชอบดื่มเหล้าต่างประเทศก็มีเพราะเขาอาจชอบที่รสชาติขอมเสียบเงินซื้อ แต่เขาไม่ได้เป็นคนไฮโซ

เธอคิดว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของไทยกับของต่างประเทศแตกต่างกันตรงที่ระยะเวลาการหมักและให้มีรสชาติต่างกัน ส่วนเบียร์จะมีดีกรีต่างกัน ถ้าเธอดื่มเบียร์จะดูที่ดีกรีและความนุ่มของมัน ถ้าเป็นเหล้าของไทยจะมีดีกรีมากกว่า ดื่มแล้วจะรู้สึกว่ารสขมต่างกัน เครื่องดื่มของไทยจะขมกว่า เพราะมีดีกรีเยอะและระยะเวลาการหมักน้อยกว่า ตัวเธอเองชอบของต่างประเทศมากกว่า ถ้าเป็นบรันดีรสชาติจะนุ่ม ดื่มแบบจิบไปเรื่อยๆ ถึงแม้จะขมแต่ให้ความซาบซ่ามากกว่าคล้ายกับจิบไวน์ ถ้าเป็นเหล้าไทยกินเพียงไม่กี่แก้วเพราะรู้สึกบาดคอ ถ้าเป็นเหล้าต่างประเทศมันจะนุ่มเราสามารถจิบได้ ส่วนบรันดีคิดว่าควรดื่มแบบไม่ผสมเพื่อให้เข้าถึงรสชาติของมัน ดื่มบรันดีแล้วดื่มน้ำตามมากๆ จะให้ความรู้สึกแตกต่างกว่าดื่มแบบผสม ถ้าดื่มแบบผสม เหล้าบางยี่ห้อจะออกรสขมเด่นบางคนผสมไม่เป็นจะทำให้เหล้าไม่อร่อย

เมื่อเธอมีความทุกข์ เธอไม่ได้ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกครั้ง เพราะเธอเริ่มค้นพบว่าเวลาที่คนเรามีความทุกข์ยิ่งดื่มจะยิ่งทุกข์ ยิ่งทรมาน คิดว่ามีทางออกหลายทางเมื่อมีความทุกข์เช่น อ่านหนังสือ เล่นกีฬา หรือทำอะไรก็ได้ที่ไม่จำเป็นต้องดื่มเหล้า และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถลดความเครียดได้ เพราะการที่จะลดความเครียดได้ไม่เกี่ยวกับแอลกอฮอล์ ความเครียดลดลงเพราะเราได้คุยกับเพื่อน ได้ระบายความในใจกับเพื่อน เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่ใช่สิ่งที่ทำให้ลดความเครียดได้จริงๆ นอกจากนี้การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้รับประทานอาหารได้น้อยลง เพราะระหว่างดื่มจะรับประทานอาหารได้มาก แต่หลังจากดื่มแอลกอฮอล์จะรับประทานอาหารอะไรไม่ได้เลย เพราะจะรู้สึกปวดหัวมาก

เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่จำเป็นว่าต้องเป็นสัญลักษณ์สำหรับเพศชาย และไม่มีข้อจำกัดระหว่างเพศ เพราะผู้ชายบางคนดื่มเหล้าเพื่อเข้าสังคมบางทีก็คู่ดี เธอมีความคิดที่ไม่เหมือนใคร ผู้ชายทั่วไปอาจจะดื่มเหล้าแบบหัวราน้ำ เธอคิดว่าแต่ละคนมีสัญลักษณ์หลายอย่าง ผู้หญิงผู้ชายทำงานเท่าๆกัน ผู้หญิงเดี๋ยวนี้คิดว่าตัวเองทำงานเหมือนกับผู้ชาย แต่ในบางจุดบางเรื่องอาจจะไม่เท่าเทียมกับผู้ชาย ผู้หญิงทุกวันนี้กล้าขึ้น อยากดื่มก็ดื่ม ไม่แบ่งว่าเป็นผู้หญิงหรือผู้ชาย

เธอไม่เห็นด้วยกับการมองว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์คือสัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ เพราะความเท่าเทียมกันทางเพศตัดสินกันได้หลายอย่างไม่จำเป็นต้องเป็นแอลกอฮอล์ เธอจะมองที่การทำงาน การพูดและความคิด ผู้ชายบางคนก็คิดเหมือนผู้หญิง แอลกอฮอล์ไม่ได้เป็นตัวตัดสินว่าเมื่อผู้หญิงคัมเหล้าแล้วจะมีความเท่าเทียมกับผู้ชาย สำหรับความเห็นเกี่ยวกับผู้หญิงหรือผู้ชายที่คัมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แล้วเมานั้น เธอจะมองที่พฤติกรรมการแสดงออก ผู้หญิงและผู้ชายมีความแตกต่างกันอยู่แล้ว ผู้หญิงที่คัมต้องรู้จักระวังตัวเอง ถ้าคัมกับผู้ชาย ต้องรู้ว่ามิใครดูแลเราหรือไม่ ถ้าคัมจนกระทั่งต้องช่วยกันพยุงกลับมันก็ไม่เหมาะสม เกินความพอดีของผู้หญิง ถ้าคัมแล้วล้มตัวเองไม่รู้ตัว เดินไม่หยุด ก็จะไม่ดี ส่วนผู้ชายคิดว่าเป็นธรรมดาของเขา ผู้ชายคัมเหล้าเป็นเรื่องธรรมดา ถ้าผู้หญิงคัมต้องมีขีดจำกัดของตัวเอง ผู้ชายเมาที่ธรรมดา ผู้ชายที่คัมแล้วรู้ลิมิตของตัวเองสามารถควบคุมตัวเองได้เธอมองว่าคนนั้นไม่ธรรมดา

การมองว่าผู้หญิงที่คัมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนไม่ดี เป็นคนเซ็กซี่ หรือเป็นคนไม่น่าสนใจและไม่มีเสน่ห์ เธอเห็นว่าเป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสม เพราะคนดีหรือไม่ดีอยู่ที่ความคิดแต่ละคน โดยที่เราไม่รู้ว่าเขาคิดอย่างไร เรานิยามคำว่าดีหรือไม่ดีไม่ได้ คำว่าดีของแต่ละคนอาจแตกต่างกัน คนดีหรือไม่ดีจึงอยู่ที่การกระทำและอยู่ที่การมุมมองของแต่ละคน ส่วนความเซ็กซี่อยู่ที่พฤติกรรม บุคลิกของแต่ละคนและการแสดงออกของตัวเอง บางคนแต่งตัวเปิดนิตเปิดหน้อยแต่ไม่คัมเหล้าก็ดูเซ็กซี่ แต่ผู้หญิงบางคนแต่งตัวโป๊มากแล้วมานั่งคัมเหล้าบางทีก็ดูน่าเกลียดไม่ดูเซ็กซี่ เธอไม่ได้มองว่าทุกคนคัมแล้วมีเสน่ห์ แต่มองว่าคนที่มึนเสน่ห์จะต้องกินเหล้าแบบเขาคัมเหล้าไม่ใช่คัมแบบให้เหล้าคัมเขา

นอกจากนี้เธอยังไม่แน่ใจว่าการคัมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถดึงดูดใจเพศตรงข้ามได้เพราะผู้หญิงไม่รู้ว่าคุณคิดอย่างไร เราไม่รู้ว่าการที่เราคัมเหล้าเขามองเราอย่างไร บางคนมองว่าผู้หญิงคนนี้คัมเหล้าแล้วเซ็กซี่ น่าสนใจ อยากเข้ามาคุยด้วย แต่ผู้ชายบางคนมองว่าผู้หญิงคัมเหล้าแล้วดูน่าเกลียด ไม่น่าคุย ไม่น่าคบ เธอคิดว่าขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของผู้ชายมากกว่า และเธอยังไม่แน่ใจว่าการคัมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เล็กน้อยจะทำให้สมรรถภาพทางเพศดีขึ้น เพราะเธอไม่เคยรู้สึกในลักษณะนี้

ในกลุ่มเพื่อนสนิทคัมของเธอมักจะชวนกันคัมประมาณ 2-3 ครั้งต่อเดือน เพราะอยากคัม ถ้าวันไหนนัดกันทำกับข้าวรับประทานเองวันนั้นต้องมีเบียร์ เธอเคยเป็นคนชวนเพื่อนมาคัมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ด้วยกัน แต่มีส่วนน้อยที่เธอจะเป็นฝ่ายชวน ส่วนใหญ่เมื่อเธอชวนเพื่อนจะตอบรับ เธอชวนเพราะรู้สึกว่าเป็นหรือไม่รู้จะไปไหน ไม่รู้จะทำอะไร ก็จะชวนเพื่อนคัม แต่ส่วนใหญ่ที่ชวนกันคัมเพราะอยากสนุก อยากเฮฮาปาร์ตี้ อยากเจอเพื่อน เพื่อนของเธอเป็นฝ่ายชวนค่อนข้างบ่อย ถ้าเธอปฏิเสธก็จะไม่ชวน ระยะเวลาหลังเพื่อนจะไม่ค่อยชวนเพราะเธอเริ่มไม่อยากจะคัม เริ่มรู้สึกเบื่อๆ เพื่อนก็จะไม่ค่อยชวน สำหรับเพื่อนเก่าเมื่อเจอกันจะชวนกันคัม เมื่อมีเวลาว่างจะชวนกันคัมเครื่องดื่ม

ที่มีแอลกอฮอล์ประมาณสี่ห้าครั้ง ครั้งที่มีเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กับเพื่อนจะมีผู้ร่วมดื่มกันประมาณ 4-5 คน มีคนที่ไม่ดื่มประมาณ 1-2 คน เพราะเขาไม่ดื่มอยู่แล้ว บางคนดื่มไวน์ บางคนไม่ดื่มเลย คนที่ไม่ดื่มเขาก็มานั่งกับเราได้มานั่งรับประทานอาหารด้วยกันได้ การเลือกประเภทเครื่องดื่มแต่ละครั้งมี 2 คนที่เป็นคนเลือก ประเภทเครื่องดื่มที่ดื่มกันเป็นประจำคือเบียร์ เพราะดื่มง่าย รู้สึกเบาเพราะมีระดับแอลกอฮอล์น้อย สามารถดื่มได้เรื่อยๆ ถ้าดื่มเหล้ามันหนักเกินไป การถ้าดื่มเหล้าต้องซื้อโซดาน้ำอัดลมเพิ่ม มีความยุ่งยาก ดื่มเบียร์ขวดเดียวสะดวกกว่า

เธอเคยปฏิเสธคำชักชวนจากเพื่อนในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ้าง เพราะมีความรู้สึกของตัวเองพอแล้ว บางครั้งไม่อยากดื่มเพราะรู้สึกว่าไม่อยากทำให้สุขภาพแย่ เมื่อคิดถึงช่วงเวลาที่มันหัว อีกเหตุผลหนึ่งคือถ้าเพื่อนชวนในวันปกติจะคำนึงถึงว่าวันพรุ่งนี้ต้องทำงาน ถ้าทำงานแบบสะสมละลือเหมือนเมาค้าง งานจะไม่มีประสิทธิภาพ เมื่อปฏิเสธไปและบอกว่าวันนี้ไม่ดื่ม เพื่อนจะถามว่าเป็นอะไรเมื่อบอกว่าไม่อยากดื่ม เบื่อแล้ว เพื่อนก็จะไม่เข้าใจ และด้วยความที่เธอไม่ค่อยเป็นฝ่ายชวนเพื่อนมาดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เมื่อเธอเป็นฝ่ายออกปากชวนจึงไม่ค่อยมีใครปฏิเสธ ในกลุ่มเพื่อนไม่เคยมีการพูดคุยถึงข้อดีหรือข้อเสียของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ แต่มีการคุยกันว่าพวกเขาจะไปทำไม แล้วเมื่อไหร่พวกเขาจะเลิก เป็นการพูดคุยแบบสนุกสนานมากกว่า

จุดพรเห็นโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากโทรทัศน์ และไม่ค่อยสังเกตเห็นโฆษณา ข้อดีของโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เธอมองในทางศิลปะคือเขามีความคิด มีสิ่งแปลกๆ ออกมาให้เราได้บันเทิง โฆษณาแต่ละชิ้นของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จะมีอะไรที่แท้ที่ไม่เหมือนใคร ทำให้เราจำชื่อเหล่าได้ง่าย ส่วนข้อเสียน่าจะเกี่ยวกับสังคมและเด็ก ไม่ใช่เรื่องไกลตัวแต่เป็นเรื่องสุวิสัยสำหรับเรา อยู่ที่แต่ละครอบครัวว่าจะดูแลลูกตัวเองหรือจะชี้แจงอย่างไร บางทีเด็กวัยรุ่นยังไม่ได้คิดทบทวนมาก โฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทจำได้ง่ายมากและจะทำให้เด็กไปซื้อได้ง่ายเช่นกัน ส่วนคำเตือนเกี่ยวกับโทษและข้อจำกัดของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากโฆษณาไม่มีผลต่อผู้ดื่ม ที่เขียนขึ้นมาตามกฎหมายที่กำหนดไว้ ผู้ดื่มไม่ได้คิดอะไร จะดื่มหรือไม่ดื่มก็ไม่ได้สนใจคำโฆษณา

เธอเห็นว่าโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทไม่ได้ทำให้เกิดความรู้สึกแตกต่างกัน เพราะเครื่องดื่มแต่ละประเภททำให้มาเหมือนกัน แต่ถ้าแตกต่างกันคงเป็นความรู้สึกของแต่ละคน ถ้าเป็นคนที่มึนสนิมทางวัตถุจะมีความรู้สึกว่าถ้าดื่มเหล้ามีขี้หรือเหล้าต่างประเทศจะรู้สึกว่าตนเองอยู่อีกระดับหนึ่ง แต่ถ้าเห็นใครดื่มเหล้าไทยจะมองว่าเป็นคนระดับล่าง เป็นข้อแตกต่างในความคิดของแต่ละคน แต่สำหรับเธอคิดว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ประเภทไหนก็มาเหมือนกันหมด

ตัวอย่างโฆษณาเรื่องคัมมี่ที่มีแอลกอฮอล์ที่เธอจำได้ 2 ประเภทคือ crown 99 มีเนื้อเรื่องเกี่ยวกับการขายเพื่อน เธอคิดว่ามันเท่หัดให้ข้อคิดว่าเพื่อนดีๆหาซื้อไม่ได้ และตอนนี้ วอลท์เกอร์ ที่ให้เกร็ดชีวิต มีคำคม เช่น เชื่อในสิ่งที่ทำ ทำในสิ่งที่เชื่อ แต่ละยี่ห้อจะพยายามหาจุดเด่นมาให้จำได้ง่าย เธอจำได้เพราะมันเป็นจุดเด่นที่ไม่เหมือนใคร ตอนนี้วอลท์เกอร์จะใช้คำคมที่อย่างอื่นไม่ค่อยมี ฟังแล้วมันสะดุด ส่วน crown 99 ที่บอกว่าเพื่อนดีๆหาซื้อไม่ได้ เป็นคำง่ายๆคำหนึ่งในวงเหล้าในวงเพื่อนที่เขาสามารถหยิบขึ้นมาทำโฆษณาได้ เป็นคำที่พูดกันทั่วไป แต่สามารถหยิบขึ้นมาแล้วทำให้คนได้คิดทำให้คนได้จำ มีอะไรที่แตกต่างคนจะจำได้ เธอมองว่าโฆษณามีผลต่อผู้ดื่ม ถ้าโฆษณาไหนเด็ด จำได้ง่าย คนก็อยากลอง อย่าง crown 99 ก็ลองกินเพราะเชื่อคำโฆษณาว่าเราจะได้เป็นเพื่อนที่ดีต่อกัน บางทีก็ชวนเชื่อให้คนดื่มได้เหมือนกัน เธอเคยอยากลองคัมมี่สพายจากโฆษณา เพราะเธอเป็นคนชอบชิมชอบลอง มีของออกใหม่ที่น่าซื้อมาลอง เธอเคยเป็นไปตามการชวนเชื่อของโฆษณาเหมือนกัน

กรณีศึกษาที่ 5 นางสาวกรรณิการ์ (นามสมมติ)

ระยะเวลาในการศึกษา ในกรณีศึกษานี้ ใช้เวลาในการศึกษาเป็นระยะเวลาประมาณ 1 เดือนครึ่ง เริ่มตั้งแต่วันที่ 19 เมษายน 2548 ถึงวันที่ 30 พฤษภาคม 2548 ผู้ศึกษาได้รู้จักผ่านการแนะนำของจุดพร จากการนัดสัมภาษณ์จุดพรในครั้งที่ 2 ซึ่งครั้งนั้นถือเป็นการทำความรู้จักกรรณิการ์เป็นการเบื้องต้น จึงทำให้การนัดสัมภาษณ์ระดับลึกในครั้งต่อไปง่ายขึ้น หลังจากนั้นได้นัดกรรณิการ์เพื่อทำการสัมภาษณ์อีก 2 ครั้ง โดยใช้เวลาดำเนินการครั้งละประมาณ 2-3 ชั่วโมง

ประวัติส่วนตัว กรรณิการ์ อายุ 29 ปี เป็นคนจังหวัดศรีสะเกษโดยกำเนิด เธอเป็นคนมีมนุษยสัมพันธ์ดี พูดจาเสียงดัง และเปิดเผย เธอมีพี่น้อง 2 คน เธอเป็นพี่คนโต และยังไม่ได้สมรส เธอจบการศึกษาระดับปริญญาตรี จากมหาวิทยาลัยของรัฐในจังหวัดนครปฐม เธอเริ่มเข้ามาทำงานในกรุงเทพฯ หลังจากเรียนจบ และกลับไปเยี่ยมบ้านปีละประมาณ 3-5 ครั้ง ปัจจุบันทำงานรับราชการบริเวณเขตบางเขน มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนระหว่าง 7,000 - 10,000 บาท เนื่องจากเธอเป็นพี่คนโต เธอจึงต้องรับภาระดูแลรับผิดชอบค่าใช้จ่ายทางบ้านด้วย ถึงแม้ว่าครอบครัวเธอจะมีรายได้จากการประกอบอาชีพเกษตรกรรม สักส่วนค่าใช้จ่ายของเธอแบ่งเป็น ค่าใช้จ่ายให้ครอบครัว และค่าใช้จ่ายส่วนตัว มีเหลือเก็บเล็กน้อย โดยมีช่วงเวลาทำงานตั้งแต่ 8.30 - 16.30 น. เธอพักอาศัยอยู่คนเดียวที่บ้านพักสวัสดิการ ไม่ไกลจากที่ทำงานมากนัก เธอไม่เคยร่วมคัมมี่กับครอบครัวและครอบครัวของเธอไม่รู้ว่าเป็นคัมมี่เช่นกัน

กรรมการอธิบายว่าเครื่องดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์คือเครื่องดื่มชนิดหนึ่งที่จะแตกต่างจากเครื่องดื่มชนิดอื่นคือมีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ขึ้นมาเท่านั้น เครื่องดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ประกอบด้วยเหล้า เบียร์ สเปย์ ไวน์ คอกเทล กระแช่ เธอไม่แน่ใจว่าแบ่งประเภทเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อย่างไรจึงแบ่งตามที่เคยดื่ม ซึ่งเธอเคยดื่มทุกประเภทที่กล่าวมา

เธอมองว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทมีความแตกต่างกัน บางคนอาจไม่แพ้เหล้า แต่แพ้เครื่องดื่มที่มีระดับแอลกอฮอล์น้อย เช่น เครื่องดื่มแอลกอฮอล์สำหรับผู้หญิง สำหรับเธอเป็นคนกลุ่มหลัง เธอจึงคิดว่าเครื่องดื่มแต่ละประเภทมีความแตกต่างกันที่ระดับคิกรี และกระบวนการการผลิต เด็กเซียร์เหล้าเคยเธอบอกว่าบาเลนไทน์จะกลั่นหลายครั้งทำให้ไม่เหม็นแอลกอฮอล์

ผลดีที่เกิดขึ้นจากการดื่มเธอมองว่า เครื่องดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ส่งผลดีในด้านการร่วมมือกันทางธุรกิจ และประโยชน์ที่ได้รับจากการดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์คือทำให้ผ่อนคลายสบาย เธอเป็นคนนอนไม่ค่อยหลับ ดื่มเหล้าแล้วอาจจะหลับทำให้ผ่อนคลาย นอกจากนั้นเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ส่งผลเสียต่อตัวเองคือทำให้รับประทานข้าวได้น้อยลงและร่างกายทรุดโทรม ส่วนผลเสียต่อผู้อื่นคือทำให้เกิดเสียงดังอีกที สำหรับตัวเธอเองไม่เคยทำเสียงดัง แต่เธอเคยได้รับผลเสียคือปวดท้อง แต่ก็ไม่ได้ดื่มอย่างจริงจัง

กรรมการเห็นตัวอย่างการดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์จากเพื่อนสนิท ซึ่งการดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ครั้งแรกของเธอเกิดขึ้นขณะที่เธอเรียนอยู่ปี 3 เทอม 2 มีอายุประมาณ 21 ปี โดยดื่มน้ำสเปย์เรด ดื่มแล้วรู้สึกอร่อยทำให้ดื่มในปริมาณที่มากและเมาโดยไม่รู้สึกร่าง เป็นวันแรกและครั้งแรกที่เธอเมาแล้วไม่รู้สึกร่าง เพราะเธอนั่งดื่มอยู่ที่โต๊ะ ส่วนเพื่อนเดินกันหมดทุกคน เมื่อเพื่อนกลับที่โต๊ะมาอีกทีเธอก็หลับแล้ว เธอดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ครั้งเดียวแล้วไม่ดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์อีกเลย การดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์นั้นไม่มีโอกาสพิเศษใดๆ ในการดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ เพื่อนชวนไปจึงไปกับเพื่อนประมาณ 5 คน เป็นผู้หญิงล้วน ดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ที่ขายอาหารและเครื่องดื่มแบบครบวงจรมีทั้งข้าว เหล้า และไอศกรีม ร้านอยู่ใกล้ตลาดกำแพงแสนและอยู่ใกล้มหาวิทยาลัย ดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ประมาณ 5-6 ขวดต่อคน ช่วงแรกเริ่มดื่มน้ำสเปย์เรด ต่อมาดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์อื่น เธอเคยดื่มเปรียบเทียบกันระหว่างน้ำสเปย์เรดกับน้ำสเปย์เรดคลาสสิกและเครื่องดื่มที่เป็นของผู้หญิง สำหรับตัวเธอถ้าดื่มน้ำสเปย์เรดจะเมาเร็วที่สุด ดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ก็เมาแบบไม่รู้สึกร่าง เดินตัวปลิ้ว ส่วนประเภทอื่นเธอสามารถดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ได้เรื่อยๆ ถ้าเธอดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์จะเมาช้า

ปัจจุบัน กรรมการนิยมดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ โดยดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ในห้องพัก ถ้าไปดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์นอกจะดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ เบียร์ เลือกก็ดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ 2 ประเภทนี้ เพราะเธอเริ่มดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ 2 ประเภทนี้มาก่อน เคยลองดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์แต่ทำให้หน้าเป็นผื่น ตื่นมาแล้วแสงค์ ยังคงรู้สึกมีนหัวอยู่ จึงบอกเพื่อนว่าอย่าดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์เพราะเธอแพ้ แต่ถ้าดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์

ตื่นขึ้นมาแล้วรู้สึกตัวเบา ทั้งๆที่รับประทานอาหารอย่างอื่นเหมือนกัน สถานการณ์การดื่มเหมือนกัน ส่วนเบิ้ลกับเบรดดื่มได้ไม่แรงก็สามารถไปทำงานได้ไม่สะลึมสะลือ เธอนิยมดื่มกับเพื่อน ส่วนใหญ่ยังไม่ได้แต่งงาน มีทั้งเพื่อนสมัยเรียนและเพื่อนที่ทำงาน เลือกดื่มกับกลุ่มนี้เพราะคิดว่าสามารถดูแลกันและกันได้ เธอจะพิจารณาว่ากลุ่มไหนดื่มแล้วมั่วก็จะไม่ไป จึงเลือกกลุ่มที่คิดว่าดื่มแล้วปลอดภัย และไม่ยุ่งเรื่องส่วนตัว ในกลุ่มที่ดื่มกันมีประมาณ 7 คน ไม่เกิน 10 คน สถานที่ดื่มคือห้องพักของเพื่อนแต่ละคน นานๆ ถึงจะออกไปดื่มข้างนอก ส่วนใหญ่จะดื่มกันในห้องเล็กน้อหลังเลิกงานก่อนกลับบ้าน สมัยก่อนชอบออกไปดื่มข้างนอก แต่ปัจจุบันคิดว่าดื่มอยู่ในห้องก็ได้เพราะสะดวกสบาย ไม่ต้องเบียดเสียด ไม่ต้องเจอควีนบุห์รี ไม่มีความเป็นส่วนตัว พออายุมากขึ้นความคิดก็เปลี่ยนไป

ปริมาณในการดื่มแต่ละครั้ง เธอบอกว่า ถ้าเป็นชีวาสจะดื่มครั้งละ 1 กลม ถ้าเป็นเบียร์จะดื่มประมาณ 1 ลัง เลิกประมาณเที่ยงคืนถ้าดื่มในห้องพัก แต่ถ้าดื่มข้างนอกจะดื่มจนกระทั่งหลับและไปรับประทานข้าวต้มกันต่อแล้วจึงกลับบ้าน บรรยากาศในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดีจะต้องทำให้ร่างกายสบาย อาบน้ำแล้วมานั่งดื่มแบบสบายๆ แต่ถ้าออกไปดื่มข้างนอกต้องไปที่ไม่มีบุห์รี มีเสียงเพลงเบาๆ ถ้าเป็นสมัยก่อนไปที่มีเสียงอึกทิกคริกโครมก็ได้ แต่ทุกวันนี้ควรเป็นอารมณ์เย็นๆ เนื้อตัวสะอาด นั่งกินสบายๆ การเลือกเครื่องดื่มส่วนใหญ่จะรู้จักกันว่าจะดื่มอะไร เพราะดื่มด้วยกันมาตั้งนานแล้ว ในกลุ่มเพื่อนของเธอสามารถดื่มได้ทุกวันนี้แล้วแต่อารมณ์ ส่วนใหญ่นัดกันตอนเย็น ในวงเหล้าจะคุยเรื่องต่างๆไป นินทาคนอื่นบ้าง กล่าวถึงบุคคลที่ 3 ไม่มีเรื่องซีเรียส หยอกล้อกัน สนุกสนาน มีคุยเรื่องงานบ้าง แต่ถ้ารู้สึกจะเริ่มเครียดจะเปลี่ยนเรื่องคุย โดยส่วนใหญ่แล้วจะดื่มสัปดาห์ละประมาณ 2 วัน เป็นการดื่มกับเพื่อนในห้องพัก ครั้งล่าสุดดื่มกับเพื่อนที่ร้านคาราโอเกะ แถวเกษตรดื่มเหล้า 1 กลม แล้วต่อด้วยเบียร์ไฮเนเก้น ดื่มในปริมาณค่อนข้างมาก และรู้สึกเมาเล็กน้อย เลือกดื่มที่นี่เพราะเป็นส่วนตัว ไม่มีบุห์รีและเป็นคาราโอเกะร้องเพลงได้ ถ้าดื่มที่ห้องจะมีเพื่อนซื้อเครื่องดื่มมาให้ จากที่ทำงานที่สามารถซื้อมาได้ในราคาที่ถูกลงกว่าทั่วไป ค่าใช้จ่ายในการดื่มนั้นถ้าไปดื่มกับเพื่อนที่ทำงานไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย ถ้าไปกันเองกับเพื่อนจ่ายไม่เกินครั้งละ 500 บาทต่อคน ครั้งล่าสุดจ่าย 300 บาทดื่มกันตั้งแต่ 21.00 – 02.00 น. ไม่ว่าเธอจะดื่มหรือไม่ดื่ม เธอจะอารมณ์ดีตลอด เธอเองเคยเมาตอนที่ดื่มสไปयरด เมาแล้วหลับ รู้สึกมีเมานๆ แล้วรุ่งจึงหลับไป หลังจากนั้นจะดื่มแบบไม่เมาจนไม่รู้ตัวอีก ถ้ารู้สึกว่ามีเมานๆและเกินลิมิตของตัวเอง แล้วจะหยุดและทำตัวว่าเรียงไปเรื่อยๆ จะไม่ดื่มถึงขั้นที่ทำให้ตัวเองดูไม่ได้เลย

เธอมองว่าในสังคมไทยทุกวันนี้มีผู้นิยมดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กันมากขึ้น ผู้หญิงดื่มกันหลายคน เหมือนแอลกอฮอล์เข้ามามีบทบาทในการเชื่อมโยงอะไรหลายๆอย่าง เท่าที่เธอสังเกตได้ ทั้งด้านธุรกิจ ค้าขาย ทำให้ปิดจุดการขายได้ดีขึ้น ต้องพิจารณาด้วยว่ากลุ่มไหนเขาไม่ดื่มเหล้าเราก็

ไม่ต้องดื่ม กลุ่มไหนดื่มก็ต้องดื่มเพื่อนเป็นการร่วมธุรกิจกัน คิดว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ต้องอยู่คู่กับสังคมไทยอีกนาน

กรรมการเห็นว่า การได้ร่วมดื่มกับเพื่อนจะทำให้เกิดการยอมรับจากคนในกลุ่มเพราะได้ไปดื่มกับกลุ่มเพื่อนที่คอเดียวกัน แต่ไม่เห็นด้วยที่ว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นเครื่องมือในการสร้างความเป็นพวกเดียวกัน เพราะบางทีมันอาจจะกลายเป็นเครื่องมือสำหรับอีกกลุ่มหนึ่งในการแสดงว่าเราอยู่ในกลุ่ม แต่สำหรับกลุ่มที่รู้จักกันมันเป็นเรื่องธรรมดา เพื่อนในกลุ่มจะเริ่มสนิทกัน โดยการไม่ดื่มเหล้า พอเริ่มมาดื่มเหล้าด้วยกันก็สนิทกันมากขึ้น พอได้ดื่มเหล้าด้วยกันมากขึ้นก็จะรู้จักกันลึกกันมากขึ้น เคยมีเพื่อนใหม่มาร่วมดื่มเหล้าด้วยกัน เมื่อดื่มเหล้ากัน 2-3 ครั้งทำให้เปิดใจรับกันมากขึ้น ซึ่งไม่จำเป็นต้องดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก็สามารถเข้าสังคมได้เพราะกลุ่มของเธอจะมีทั้งดื่มและไม่ดื่มเหล้า ก็สามารถไปด้วยกันและสามารถคุยกันได้ ถ้าไปกับกลุ่มที่ไม่ดื่มเราก็ไม่ดื่ม แต่ถ้าไปกับกลุ่มที่ดื่มเหล้าเราก็ต้องดื่มจะทำให้ไปด้วยกันได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ยังทำให้บรรยากาศในการพบปะสังสรรค์สนุกสนานมากขึ้น เพราะทุกครั้งที่สังสรรค์กันแล้วมีเหล้าทำให้สนุกสนานมาก บางครั้งถ้าไม่มีเหล้าก็คุยกันสนุก แต่ถ้ามีเหล้าเข้ามาจะทำให้มีความสุขเพิ่มขึ้นอีก

ส่วนการเจรจาติดต่อทางธุรกิจเธอมองว่าหากมีการสั่งเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มาดื่มในระหว่างนั้นอาจจะทำให้การติดต่อทางธุรกิจมีความราบรื่น เพราะทุกครั้งที่เราคุย จะราบรื่นถ้ามีเหล้าเข้ามา ทำให้ปิดจุดการขายได้ง่ายมาก เช่น การติดต่อธุรกิจติดต่อลูกค้าหรือมีการค้าขายกันในกลุ่มเพื่อนฝูง เมื่อมีการกินเหล้าทำให้การต่อรองราคาเป็นไปอย่างราบรื่นมากสำหรับพี่ทำให้ต่อรองราคาได้มาก แต่ถ้าไม่มีเหล้าอาจจะต่อรองราคาได้เล็กน้อย

กรรมการมองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ได้ทำให้เธอกล้าแสดงออกมากขึ้นหรือทำให้สูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง หรือทำให้มีคามเป็นผู้นำมากขึ้น ทำให้มีความมั่นใจลดลง เพราะเวลาที่เธอไม่ได้ดื่มก็กล้าแสดงออกอยู่แล้ว เธอยังคงเป็นตัวของตัวเองอยู่ ไม่มีใครดูออกว่าเมาถ้าไม่กินจนพิวสัชชา เธอจะทำตัวว่าเรงเหมือนเดิม จึงไม่รู้สึกละอายเสียความเป็นตัวของตัวเองเมื่อดื่มเหล้าถึงแม้เธอจะไม่ดื่มก็รู้สึกเป็นผู้นำได้ สามารถทำสิ่งต่างๆ ได้โดยไม่ต้องดื่มเหล้า จึงรู้สึกที่แอลกอฮอล์ไม่ได้มีส่วนทำให้เรากล้าหาญขึ้น และถึงแม้เธอจะดื่มแต่ก็ยังมีความมั่นใจอยู่

เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทไม่ได้แสดงออกถึงฐานะและรสนิยมที่แตกต่างกัน เพราะบางครั้งคนเราอาจต้องการที่จะยกระดับตัวเอง บางคนก็รู้จักเขารวยแต่ดื่มมั่งกรทองก็มี เพราะเขาชอบในรสชาติของมัน คนอื่นที่ไปด้วยกันดื่ม เรด แต่เขาจะสั่งประเภทที่เขาชอบ และการที่บางคนดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ผลิตจากต่างประเทศไม่จำเป็นต้องมองว่าเป็นคนในสังคมชั้นสูง

เพราะในสังคมทุกวันนี้มีอะไรที่ซับซ้อน เช่น บางคนต้องเปิดเหล่าราคาแพงเพื่อที่จะให้สาวโตะข้างๆ หรือโตะตรงข้ามมอง ถ้าโตะไหนเปิดเหล่าสวิงก็จะถูกมองว่ามีฐานะดี ทุกวันนี้ตัดสินกันไม่ได้ว่าดีมี เหล่ายี่ห้อไหนแล้วเป็นคนไฮโซ วัยรุ่นปัจจุบันจะมองว่าเปิดเหล่าดีแล้วรวย เป็นคนอีกระดับ แต่ความจริงเขาอาจไม่รู้ว่ามีการสร้างภาพกันได้ เธอยังมองว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ของไทยกับของ ต่างประเทศไม่มีความแตกต่างกัน เพราะมีส่วนผสมของแอลกอฮอล์เหมือนกัน แต่เครื่องคัมที่มี แอลกอฮอล์ของไทยจะเมาเร็วกว่า เธอชอบเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ของต่างประเทศเพราะคัมแล้วมา ซ้ำ ไม่ปวดหัวนาน เธอไม่ยึดติดยี่ห้อ ถ้าไม่แพ้มังกรทองอาจคัมก็ได้เพราะราคาถูก แต่เธอเพิ่งต้องหา สิ่งที่มีผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายน้อย ทั้งๆ ที่รู้ว่าแอลกอฮอล์อันตรายอยู่แล้วแต่เธอก็เลือกคัมที่มี อันตรายน้อยที่สุด

เมื่อเธอมีความทุกข์ เธอไม่ได้คัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ทุกครั้ง เพราะเมื่อมีความทุกข์จะไม่อยากคัม จะอยู่เฉยๆแล้วคิดว่าสาเหตุไหนที่ทำให้เราทุกข์ และมองว่าการคัมเครื่องคัมที่มี แอลกอฮอล์ไม่สามารถลดความเครียดได้เพราะทุกข์ครั้งที่เธอคัมเธอก็ไม่ได้เครียด แต่การคัมเครื่องคัม ที่มีแอลกอฮอล์จะทำให้รับประทานอาหารได้น้อยลง ถ้าคัมเหล่าแล้วตื่นมาตอนเช้าจะรู้สึกมึน ไม่อยาก รับประทานอาหารอะไรทั้งวัน คัมแต่น้ำ กาแฟ และรับประทานอาหารข้าวได้น้อย

กรรมกรมองว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับเพศชาย และไม่มี ข้อจำกัดระหว่างเพศ เพราะทุกวันนี้ทั้งผู้หญิงผู้ชายกินกันหมด เมื่อก่อนอาจจะใช่เพราะผู้หญิงไม่ค่อยคัม กันจึงดูเหมือนว่าผู้ชายคัมเหล่าเป็นเรื่องปกติ ทุกวันนี้ผู้หญิงก็คัมได้ เพราะเพศไม่ใช่สิ่งสำคัญคัม ทุก เพศสามารถคัมได้ อย่างไรก็ตาม เธอก็เห็นว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์คือสัญลักษณ์สำหรับความเท่า เทียมกันทางเพศเพราะเป็นผู้หญิงก็คัมได้แต่ต้องมีขีดจำกัด แต่ไม่ได้หมายความว่าไปแข่งกันคัมกับผู้ชาย ว่าเห็นเขาคัมเราก็คัมได้ ถ้าเห็นผู้หญิงหรือผู้ชายที่คัมเหล่าแล้วมาจะไม่ตำหนิเขา แต่คิดว่าทำไมพอ รู้ตัวว่าจะเมาไม่รู้จักหยุด และคิดว่าคนที่เมาแล้วพิวส์ขาดอาจมีปัญหาส่วนตัว จะไม่ตำหนิว่าเขามาขนาดนี้ ต้องไม่ติแน่เพราะบางครั้งเราก็มมา เรายังรู้สึกว่าเป็นคนคืออยู่เพราะไม่เคยสร้างปัญหาให้ใคร

เธอไม่เห็นด้วยกับการมองว่าผู้หญิงที่คัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนไม่ดี เป็นคน เช็กซี หรือเป็นคนไม่น่าสนใจและไม่มีเสน่ห์ เพราะเธอคัมเธอก็ยังเป็นคนดี บางคนไม่ได้คัมยังก่อ ปัญหาให้กับสังคม บางครั้งในวงเหล้ามีการชักชวนกันไปทำบุญเป็นการสร้างประโยชน์และไม่ก่อ ปัญหาให้สังคม รวมทั้งผู้หญิงบางคนไม่ต้องคัมก็ดูเช็กซีได้ ผู้หญิงบางคนดูเหมือนน่าจะคัมเหล่าแต่ ความจริงเขาไม่คัมก็มี นอกจากนี้เธอยังเห็นว่าการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถดึงจิตใจเพศ ตรงข้ามได้ เพราะการที่เธอคัมเหล่า ไม่ได้คัมเพื่อต้องการให้ใครมาสนใจ และเธอไม่เคยคำนึงถึงว่าการ คัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์เล็กน้อยจะทำให้สมรรถภาพทางเพศดีขึ้น

ในกลุ่มเพื่อนสนิทของเธอชวนกันคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง ตัวเธอเองเคยเป็นคนชวนเพื่อนมาคัม เมื่อชวนเพื่อนไม่เคยปฏิเสธ ชวนเพื่อนคัมเพราะทำให้ได้มาคุยกัน บางที่ได้เบียร์มาฟรีก็มาคัมกัน ในกลุ่มมีคนที่ไม่คัม 1 คน แต่เมื่อมาที่ห้องจะถือเบียร์มาให้ด้วย รู้ว่ามาคัมที่ห้องนี้ก็จะถือมาตามมารยาท เขาไม่คัมแต่ก็ซื้อมาฝาก ถ้าไปห้องของเขาก็จะมีเครื่องคัมไว้ให้ในตู้เย็น เมื่อเธอหรือเพื่อนอยากคัมก็จะชวนกันคัม เพื่อนของเธอเป็นฝ่ายชวนเธอไปคัมค่อนข้างบ่อย ทั้งเธอและเพื่อนก็จะผลัดกันชวน แต่ไม่ใช่เวลาว่างต้องคัมทุกครั้ง ถ้าวันไหนรู้สึกอยากคัมก็จะโทรชวน ถ้าเพื่อนไม่ว่างก็ไม่เป็นไร ถ้าว่างก็จะมากันทุกคนเพราะไม่รู้ว่าจะไปไหนตอนหลังเลิกงาน เวลาคัมจะคัมกับเพื่อนประมาณ 6-7 คน คัมกันทุกคนไม่มีปฏิเสธ การเลือกเครื่องคัมเลือกโดยการโหวตเสียง เธอคัมได้ทุกประเภทยกเว้นยี่ห้อที่คัมแล้วทรมาณร่างกาย เช่น เบียร์ช้าง แบล็คเบียร์ มังกรทอง เครื่องคัมที่คัมเป็นประจำคือเบียร์ไฮเนเก้นและเบียร์ลีโอเพราะรสชาตินุ่ม เมาช้า มีคนบอกเธอว่าเบียร์ลีโอทำมาจากธัญพืชอาจจะพอมีคุณค่าต่อสุขภาพร่างกาย ส่วนเบียร์ไฮเนเก้นกินแล้วเฮงคิไม่นาน และแนะนำว่าถ้าคัม 2 ประเภทนี้จะดีต่อสุขภาพกว่าตัวอื่นจึงตัดสินใจคัม เคยลองคัมเบียร์ทุกยี่ห้อในปริมาณที่เท่ากัน และมีอาหารประเภทเดียวกัน แต่ให้ผลต่างกัน คือ เบียร์ช้างคัมแล้วเมา ในที่สุดก็เลือกคัม 2 ประเภทนี้

เมื่อเพื่อนชวนเธอคัม เธอไม่ค่อยปฏิเสธ แต่ก็มีปฏิเสธบ้างถ้าไม่สบายหรือไม่อยากไปแล้วแต่อารมณ์ เมื่อปฏิเสธไปเพื่อนก็ไม่ว่าอะไร ไม่มีการบังคับ แต่ละคนจะรู้สึกกันว่าที่ไม่ไปเพราะอาจจะไม่สบายหรืออยากอยู่คนเดียว แต่ถ้าเธอเป็นฝ่ายชวน เพื่อนของเธอเคยปฏิเสธคำชักชวนเช่นกัน เธอจึงคิดว่าเพื่อนไม่ไปเพราะคงเหนื่อยจากงานจึงไม่มา เพื่อนไม่มาคัมคนเดียวแล้วนอน ในกลุ่มเพื่อนเคยมีการพูดถึงข้อดีข้อเสียของการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์บ้าง เคยเถียงกันว่าให้เลิกคัมแต่ก็ไม่เลิก

เธอเคยเห็นโฆษณาเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์จากโทรทัศน์ การโฆษณาเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์อาจจะดีสำหรับบางช่วงอายุ สมัยเรียนเมื่อเห็นโฆษณารู้สึกอยากลอง พออายุมากขึ้น เห็นโฆษณาไปแต่ก็ไม่ลอง จะกินยี่ห้อเดิมที่เคยคัม ส่วนข้อเสียคือทำให้คนรู้สึกอยากลองสิ่งใหม่ๆ เป็นเหมือนกันแต่มีส่วนผสมใหม่ๆ จะดีกว่าไหม ส่วนคำเตือนเกี่ยวกับโทษและข้อจำกัดของการคัมมีผลต่อผู้คัมแต่เล็กไม่ได้ รู้ว่าผลของการคัมเหล่านี้เป็นอย่างไรจากโฆษณา รู้ว่าเป็นอันตรายต่อสุขภาพ แต่จะทำได้ระยะหนึ่งแล้วก็คัมอีก พอโฆษณาจบความคิดนั้นก็จบไปด้วย ภาพโฆษณาเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทไม่ทำให้เกิดอารมณ์ที่แตกต่างกัน เธอไม่ยึดติดกับโฆษณาจะคัมเครื่องคัมยี่ห้อเดิมที่เคยคัม เครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละยี่ห้อไม่ได้เปลี่ยนแปลงอารมณ์แต่จะต่างกันตรงที่ส่งผลทำให้ระยะเวลาในการเมาแตกต่างกัน โฆษณาที่จำได้ 2 ประเภท คือ เบียร์สิงห์ ที่เน้นการคัมกันเป็นกลุ่มและเบียร์ไฮเนเก้น มีการหักมุมของเนื้อเรื่องอยู่เสมอ ที่จำได้เพราะเห็นจากการโฆษณาน้อย



กรณีศึกษาที่ 6 นางสาวนราวัลย์ (นามสมมติ)

ระยะเวลาในการศึกษา ในกรณีศึกษานี้ ใช้เวลาในการศึกษาเป็นระยะเวลาประมาณ 1 เดือนครึ่ง เริ่มตั้งแต่วันที่ 21 พฤษภาคม 2548 ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2548 ผู้ศึกษาได้รู้จักกรณีศึกษาผ่านทางกรณีการ จากการนัดสัมภาษณ์กรณีการในครั้งที่ 2 ซึ่งครั้งนั้นถือเป็นการทำความเข้าใจกับ นราวัลย์เป็นการเบื้องต้น จึงทำให้การนัดสัมภาษณ์ระดับลึกในครั้งต่อไปง่ายขึ้น หลังจากนั้นได้นัดนราวัลย์เพื่อทำการสัมภาษณ์อีก 2 ครั้ง โดยใช้เวลาสัมภาษณ์ครั้งละประมาณ 2-3 ชั่วโมง

ประวัติส่วนตัว นราวัลย์ อายุ 30 ปี เป็นคนจังหวัดมหาสารคามโดยกำเนิด มีคนร่ำเรียง และพูดจาตรงไปตรงมา มีพี่น้อง 3 คน เธอเป็นคนที่ 2 ครอบครัวของเธอประกอบอาชีพเกษตรกรรม พี่และน้องของเธอช่วยทำงานอยู่ที่บ้านเกิด เธอมีสถานภาพสมรสโสด จบการศึกษาระดับปริญญาตรี จากมหาวิทยาลัยในเขตชานเมือง เธอเริ่มเข้ามาในกรุงเทพฯ เพื่อศึกษาต่อระดับปริญญาตรี ในระยะแรกกลับไปเยี่ยมบ้านค่อนข้างบ่อย แต่เมื่อทำงานเธอกลับไปเยี่ยมบ้านเพียงปีละ 2 – 3 ครั้งเท่านั้น ปัจจุบันเธอรับราชการในเขตคอนเมือง มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนไม่ต่ำกว่า 10,000 บาท แบ่งเป็นค่าใช้จ่ายในครอบครัวและค่าใช้จ่ายส่วนตัว ส่วนค่าใช้จ่ายในการค้ำไม่เกิน 10% ของเงินเดือน โดยมิ ช่วงเวลาทำงานไม่แน่นอน มีการเปลี่ยนเวรเป็นกะ เธอพักอาศัยอยู่กับคนเดียวที่หอพัก บริเวณเขต บางเขน ครอบครัวของเธอรู้ว่าเธอค้ำเหล่า แต่เธอไม่เคยร่วมค้ำกับครอบครัว

นราวัลย์อธิบายว่าเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์คือเครื่องค้ำที่ค้ำแล้วทำให้เกิดอาการมีนๆ อารมณ์กรึ่มๆ เครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์มี 4 ประเภท ประกอบด้วยเบียร์ ไวน์ บรั่นดี เหล้า แต่ไม่แน่ใจว่า แบ่งประเภทอย่างไร โดยพิจารณาจากการสัมผัส การลิ้มรส ดูจากที่เห็น เธอเคยค้ำทุกประเภทที่กล่าวมา แต่เครื่องค้ำเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทมีความแตกต่างกันด้านรสชาติ แต่ค้ำแล้วมา ไม่ต่างกัน มีความแตกต่างกันตรงที่ทำให้เมาช้าหรือเมาเร็ว ขึ้นอยู่กับว่าเราจะเลือกค้ำประเภทไหนที่ เธอสามารถค้ำได้ เธอค้ำเบียร์แล้วจะเมาเร็ว แต่ค้ำเหล่าได้ทั้งคืน หลายขวดก็ไม่เมา

เธอมองว่าการค้ำเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์ส่งผลดีต่อตนเองหรือผู้ค้ำและผู้อื่นบ้าง คือ ทำให้คุยกันกับเพื่อนสนุกขึ้น เธอเคยได้รับประโยชน์จากการค้ำเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์คือทำให้คุย สนุกสนาน นอกจากนี้การค้ำเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์ส่งผลเสียต่อตนเองหรือผู้ค้ำและผู้อื่นตรงที่ถ้า เมามากจะทำให้เสียบุคลิกภาพ ไม่ดีต่อร่างกาย ทำให้ร่างกายทรุดโทรม เธอเล่าว่าเธอไม่เคยได้รับผลเสีย จากการค้ำเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์ เพราะไม่ได้เมามากหรือค้ำจนไม่รู้เรื่องอะไร ผลเสียจึงไม่ค่อยมี

นราวัลย์ เคยเห็นตัวอย่างการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์จากพ่อ และเพื่อนสมัยเรียนมหาวิทยาลัย ตัวเธอเองเริ่มคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ครั้งแรกอายุประมาณ 23 ปี จากความคิดที่ว่าทำไมเพื่อนคัมเบียร์ถึงเมา จึงลองคัม โดยคัมสาโท เป็นเครื่องคัมที่ทำมาจากข้าวหมักจึงมีรสชาติหวาน ซึ่งเป็นการคัมในงานพาลงกับเพื่อน ที่มหาวิทยาลัย ตอนเรียนอยู่ปีสุดท้าย ในงานขายสาโท 3 ขวด 100 บาท ซื้อมาคัม 3-4 ชูค เธอไม่เคยคั้มาก่อน เมื่อคั้มากจึงทำให้เมา เอนั่งอยู่เฉยๆ ก็สงสัยว่าทำไมรู้สึกมึนหัว พอลุกขึ้นก็เซ แต่ตอนนั้นไม่รู้สึอะไร ที่คั้เพราะทั้งอยากคั้เองและคั้เพราะเพื่อนด้วย

ปัจจุบันเธอนิยมคั้เหล้ายี่ห้อรีเจนซ์ เรดเลเบิล แบล็ก ซิวาส ส่วนเบียร์คั้ยี่ห้อลิโอกับไฮเนเก้น เพราะรสชาติถูกปาก คั้ยี่ห้ออื่นรู้สึกว้าเมา ไม่อร่อย พอคั้ที่เราคิดว่ารสนี้ถูกใจเรา เราถึงคั้ เธอจะไม่คั้เครื่องคั้ที่ขมมาก เพราะคั้ยาก มันจะทรมาณ ส่วนเบียร์สิ่งที่จะรสชาติค่อนข้างฝาด ปัจจุบันนิยมคั้กับเพื่อนในกลุ่ม และเพื่อนที่ทำงาน สาเหตุที่คั้ด้วยกันเพราะนิสัยถูกใจ คั้แล้วสนุก เมื่ออยู่ด้วยกัน คุยกันได้ทุกเรื่อง คั้เหล้าต้องคั้กับคนที่รู้ใจถึงจะสนุก ไม่ค่อยไปคั้กับเพื่อนต่างกลุ่ม เพราะคั้ต่างกลุ่มจะเริ่มมีปัญหาทันที สถานที่คั้คือในห้องพักเพื่อน เพราะมีความเป็นส่วนตัว สะดวกสบาย อยากกินอะไรก็ได้ อยากทำอะไรก็ได้ ไม่ต้องทรมาณ อยากอาเจียนก็เข้าห้องน้ำ ไม่ต้องเมาแล้วขับรถหรือต้องรับผิดชอบชีวิตใคร คั้ในห้องมันสนุก ถ้าเมาจริงๆ ก็นอน ปริมาณการคั้แต่ละครั้ง ถ้าเป็นเหล้าจะคั้ประมาณ 1 แบน หรือ 1-2 กลม แล้วแต่วัน เวลาและจำนวนคน ถ้าเป็นเบียร์จะคั้ในปริมาณมากหน่อย คือ 2 คน 6 ขวด บรรยากาศในการคั้เครื่องคั้ที่มีแอลกอฮอล์ที่ดีจะต้องมีเพลงฟังสบายๆ เงียบๆ ไม่เสียงดังอีกที แต่ก็ยังมีอีกบางอารมณ์ที่สุดๆ เช่น ไปผับ แต่นานๆ ครั้ง ในการเลือกเครื่องคั้ นั้น ทั้งเธอและเพื่อนในกลุ่มจะเป็นคนเลือกเครื่องคั้ ถ้าเสนอไปแล้วเพื่อนตกลงก็คั้ บางทีเพื่อนก็เป็นคนเสนอมาก็ตกลง ส่วนมากคั้ยี่ห้อเดียวกันอยู่แล้วจึงไม่มีปัญหากัน

เธอบอกว่าส่วนใหญ่ที่คั้เครื่องคั้ที่มีแอลกอฮอล์จะคั้เพราะอยากคั้ มาเจอกัน มาคั้ด้วยกัน ทำให้รู้สึกสดชื่นขึ้น เวลาเหนื่อยๆเพลียๆ ทำให้รู้สึกมีแรงมากขึ้น เธอคั้กับเพื่อนในกลุ่มประมาณ 6-7 คน และมักจะคั้เครื่องคั้ที่มีแอลกอฮอล์ช่วงเย็น ประมาณ 18.00 – 24.00 น. ไม่เลือกวันและคั้ได้ทุกวันที่มีโอกาส ขณะที่คั้เครื่องคั้ที่มีแอลกอฮอล์ในวงเหล้าจะพูดคุยเรื่องต่างๆ ไป พูดเล่นกัน ไม่มีสาระ เรื่องไม่เครียด ไปนั่นไปนี่ เรื่องตลกจะอยู่ได้ทั้งคืน ถ้าพูดเรื่องเครียดเกี่ยวกับที่ทำงานหรือเรื่องอื่นจะไม่สนุก ไม่ค่อยคุย ถ้าคุยจะเริ่มหยุดแล้วเปลี่ยนเรื่อง ในกลุ่มเพื่อนจะคั้เครื่องคั้ที่มีแอลกอฮอล์อาทิตย์ละ 2-3 วัน แต่ไม่ได้คั้แบบเมาทุกครั้ง บางทีอยากคั้ก็คั้กับเพื่อน 1-2 ขวด ไม่ใช่คั้ทุกครั้งต้องเมา ถ้าเป็นอย่างนั้นก็ทำให้สุขภาพทรุดโทรม

ครั้งล่าสุดคือเมื่อวาน (ก่อนวันสัมมนา) กับเพื่อนข้างห้อง ไม่ใช่เพื่อนในกลุ่ม แต่คิมกันได้ทุกกลุ่ม คิมที่ห้องเพื่อน คิมริเจนซี่ 1 ชุด คิมกัน 2 คน ช่วงนี้คนอื่นกินเจ ไม่มีใครคิมด้วยจึงคิมกัน 2 คน เพราะน้องที่ทำงานทำบุญของเธอหล่นลงโถส้วม ทำให้เธอเข้าห้องไม่ได้ จึงเรียกคนข้างห้องให้มาช่วยตัดบุญแก่ให้ เสร็จแล้วก็คว่ำมืออะไรกินบ้าง แล้วก็ชวนกันคิมเหล่า

ในการซื้อเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์เธอจะซื้อจากร้านขายของชำใกล้ที่พัก โดยมีค่าใช้จ่ายในการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละครั้งประมาณ 300-400 บาท บางทีไม่ได้จ่ายเลย เพราะมีเพื่อนหรือพี่หามาให้ ถ้ารวมทั้งหมดประมาณ 1,000 บาท นานๆทีถึงจะเป็นพันบาท มักจะเป็นมื้อใหญ่ มีวันพิเศษ ถ้าวันปกติจะประมาณ 500-600 บาท มีเฉพาะค่าเครื่องคิม ส่วนอาหารอย่างอื่นทำกินเอง

เธอเล่าว่าหลังจากคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ไประยะหนึ่งจะรู้สึกมีเงิน คิมเป็นขวดถึงจะมีเงินและเธอเคยคิมจนเมา จะรู้สึกเวียนหัวมาก หัวหมุน อยากอาเจียน ส่วนใหญ่คิมไปเรื่อยๆ แล้วตัวเองไม่รู้ตัว คุยกันไปคิมกันไป กำลังสนุก พอรู้สึกตัวอีกทีก็เมาแล้ว พออาเจียนแล้วจะหลับ แต่ต้องอาบน้ำก่อน ถึงเมายื่นไม่อยู่ก็ต้องอาบน้ำ จะไม่นอนแบบสกปรกทำให้นอนไม่หลับ แต่เธอไม่ค่อยคิมจนไม่มีสติ

เธอมองว่าการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ในสังคมไทยเป็นเรื่องธรรมดา บางทีคนเราคุยกันเฉยๆอาจจะไม่ถึงอารมณ์ อาจจะเงินกันอยู่ พอคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์เข้าไปจะรู้สึกว่าคุยกันได้ทุกเรื่อง คุยกันเปิดเผยมากขึ้นและคุยกันได้มากขึ้น

นราวัลย์ไม่แน่ใจว่าเมื่อมีการร่วมคิมแอลกอฮอล์แล้วทำให้เพื่อนยอมรับขึ้นจริงหรือเปล่า เพราะเพื่อนในกลุ่มเรายอมรับกันอยู่แล้ว เราคบกันก่อนคิมเหล่ายอมรับในตัวถึงมาเป็นเพื่อนกันได้ ไม่ใช่ว่าแอลกอฮอล์จะทำให้เราเป็นกลุ่มเดียวกัน แต่การที่จะคบกันเป็นกลุ่มเดียวกันต้องมีลักษณะนิสัยที่ไปกันได้ก่อนที่จะมีแอลกอฮอล์เข้ามาเกี่ยวข้อง ดังนั้นการไม่คิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์คนนั้นก็ยังสามารถเข้าสังคมได้ เพราะไม่จำเป็นต้องคิมก็เข้ากับเพื่อนได้ แกล้งเมาคิมไปก็ได้ แต่อย่างไรก็ตามเธอก็มองว่าการคิมถือเป็นการคิมเพื่อเข้าสังคม เนื่องจากเพื่อนกลุ่มที่ เราจะเข้าไปหา เขาคิมอยู่แล้วตัวเองไม่คิมจะรู้สึกว่าไม่กล้าเข้าไปพูดคุย พอเริ่มคิมจะเริ่มสนิทกันเข้ากับเขาได้ คนที่ไม่คิมจะไปนั่งเฉยๆก็รู้สึกว่าความสนุกสนานมันต่างกัน คนที่เมากับคนที่ไม่เมาก็จะเฮฮาต่างกัน เพราะการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ยังมีส่วนทำให้บรรยากาศในการพบปะสังสรรค์สนุกสนานมากขึ้น โดยเป็นตัวเพิ่มรสชาติความสนุกสนานในการพูดคุยกัน

ส่วนการติดต่อทางธุรกิจเขมองว่า หากมีการตั้งเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์มาคัมในระหว่างการเจรจาติดต่อทางธุรกิจอาจทำให้เกิดความไม่ราบรื่นได้ ดังนั้น ถ้าติดต่อธุรกิจต้องคุยกันให้รู้เรื่องก่อน ต้องตัดสินใจก่อน หลังจากตกลงกันแล้วค่อยว่ากันอีกที

นราวัลย์ยังมองว่าการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ทำให้รู้สึกกล้าแสดงออกมากขึ้น เพราะเมื่อคัมจะทำให้มีความกล้ามากขึ้น ทั้งในการพูดคุยและการแสดงออก แต่การคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ทำให้สูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง เพราะถ้าเมามากเกินไปจะเสียบุคลิกภาพ เสียความเป็นตัวของตัวเอง จากที่เคยบุคลิกดี พอเมาก็ไม่รู้เรื่องเลย ถ้าเธอเมาก็อาจจะเดินไม่ตรงบ้างทำให้เสียบุคลิกภาพ อย่างไรก็ตามการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ได้ทำให้รู้สึกว่ามีอำนาจมากขึ้นหรือทำให้มีความมั่นใจลดลง เพราะความเป็นผู้นำไม่จำเป็นต้องคัมก็เป็นผู้นำได้ คนที่เป็นผู้นำมักเป็นโดยนิสัยที่มีความเป็นผู้นำ ชอบบอกความคิดเห็น แอลกอฮอล์ไม่น่าจะมีส่วน คนที่ไม่กล้า นำ ถึงแม้คัมเหล้าเข้าไปก็ไม่กล้าเหมือนเดิม แต่คนที่กล้าไม่ต้องคัมเขาก็กล้า นำ กล้าคิด ยิ่งไม่คัมยังมีสติที่จะคิดนำคนอื่น คนอื่นจึงจะเชื่อฟัง และเมื่อคัมแล้วมีความมั่นใจปกติ แต่มีความกล้ามากขึ้น

เธอไม่แน่ใจว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทสามารถแสดงออกถึงฐานะและรสนิยมที่แตกต่างกันจริงหรือไม่ เพราะบางคนไม่ค่อยมีเงินจะคัมแต่ติดหู เธอคิดว่าบางทีคนที่คัมยี่ห้อแพงๆอาจจะไม่จำเป็นต้องรวยหรือมีฐานะดีเสมอไปก็ได้ ทุกวันนี้ตัดสินใจได้ยาก แต่เธอไม่เห็นว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ที่ผลิตจากต่างประเทศทำให้มองว่าเป็นคนในสังคมชั้นสูงเสมอไป เพราะเหล้าที่มีราคาแพงไม่จำเป็นต้องเป็นคนมีฐานะดีมากก็อาจจะหาซื้อมาได้ เธอได้ให้ความเห็นว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ของไทยกับของต่างประเทศไม่มีความแตกต่างกัน เพราะไม่เคยเปรียบเทียบ แต่เธอชอบของต่างประเทศ เพราะรสชาติอร่อย คัมง่าย ไม่เมามากเหมือนเหล้าของไทย

เมื่อเธอมีความสุข เธอไม่ได้คัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ทุกครั้ง เพราะส่วนมากคัมตอนมีความสุข มีความสุขจะไม่ค่อยคัม เพราะมันไม่ช่วยให้ดับทุกข์ได้ ชอบคัมตอนมีความสุข คัมแล้วสนุกสนาน ซึ่งการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถลดความเครียดได้แท้จริง เพราะบางทีคนที่เครียดยิ่งคัมยิ่งเครียดจากประสบการณ์ที่เห็น แคเมมาแล้วสติหมดไปแต่ความเครียดยังมีอยู่ รู้ได้จากที่เขาเพื่อแล้วพูดให้ได้ยิน ทำให้รู้ว่าความเครียดมันลดไม่ได้เลย นอกจากนี้การคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ยังทำให้รับประทานอาหารได้น้อยลง ถ้าเธอคัมเหล้าแล้วจะรับประทานอาหารไม่ได้เลยหรือรับประทานได้น้อยมาก ต้องรับประทานข้าวก่อนคัมเหล้า แต่บางคนยิ่งเมายังกินข้าวก็มี

เครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับเพศชาย และไม่มีข้อจำกัดระหว่างเพศ เพราะปัจจุบันนิยมคิมกันทั่วไป เป็นเรื่องปกติทั้งผู้หญิงและผู้ชาย แต่ผู้ชายคิมแล้วมันจะดูเขาไม่รู้เรื่องมากกว่าผู้หญิง ผู้หญิงมีน้อยที่จะคิมแล้วเขาแบบไม่รู้เรื่องอะไรเลย และมองว่าเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ถือว่าเป็นสัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ เพราะมันไม่ใช่ข้อเปรียบเทียบว่ามันเท่าเทียมกันเพราะคิมเหล้า เธอคิดว่าอยู่ที่ความสามารถแต่ละคนมากกว่า เธอมองว่าผู้ชายที่เธอจะไม่รู้ตัวเอง แต่ผู้หญิงถึงกินให้เขาแค่วันไหนก็ยังมึสติ คนเราจะรู้ตัวเอง เขานวดไหนก็ต้องรู้ตัวเองว่าคิมไปแค่วันไหน ถ้ากินแล้วพิวสชาติก็ดูน่าเกลียดทั้งผู้หญิงและผู้ชาย

การมองว่าผู้หญิงที่คิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนไม่ดี เป็นคนเซ็กซี่ และเป็นคนไม่น่าสนใจและไม่มีเสน่ห์เป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสม เพราะมีทั้งคนดีและคนไม่ดี บางคนไม่คิมก็เซ็กซี่ด้วยตัวเอง บางคนยังคิมยิ่งดูไม่ดี คิดว่าอยู่ที่บุคลิกของแต่ละคน บางคนไม่ต้องทำอะไรมากก็ดูเซ็กซี่ และคนที่คิมพอเล็กน้อยก็ดูน่าสนใจ เหมือนใบหน้ามีสีแดงเล็กน้อย แต่การคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถดึงดูดใจเพศตรงข้ามได้เพราะถ้าคิมแล้วเขาดูไม่ดีก็ไม่ดึงดูด เราเป็นผู้หญิงเห็นผู้ชายเขาก็รู้สึกไม่น่าดึงดูด ถ้าผู้หญิงเขาเป็นผู้ชายเขาก็คงคิดเหมือนกัน มองว่าไม่สวยแล้วยังทำตัวดูไม่ดีอีก แต่ไม่เห็นด้วยว่าการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์จะทำให้สมรรถภาพทางเพศดีขึ้นเพราะเธอไม่เคยรู้สึก แต่สำหรับคนอื่นอาจจะก็ได้

ในกลุ่มเพื่อนสนิทมีการชวนกันคิมประมาณสัปดาห์ละ 3 วัน คิมกันนิดหน่อยไม่ได้คิมมาก ตัวเธอเองเคยเป็นฝ่ายชวนเพื่อนมาคิมค่อนข้างบ่อย เพื่อนก็ตอบรับทุกครั้งที่ชวน เธอชวนเพื่อนมาคิมเพราะบางทีรู้สึกเหงาๆ เบื่อๆ จึงชวนเพื่อนออกมาเจอกัน เพื่อนของเธอไม่ค่อยปฏิเสธเมื่อได้รับคำชวนชวน เพราะส่วนใหญ่จะรู้จักกันอยู่แล้ว ปกติกลุ่มของเธอจะเจอกันเกือบทุกวัน มารวมกลุ่มกินข้าวกัน บางครั้งก็มีการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ตามมา แต่เพื่อนของเธอก็เป็นฝ่ายชวนไปคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ค่อนข้างบ่อย เป็นการผลัดกันชวน บางทีเพื่อนก็รู้สึกเบื่อๆ เมื่อมีเวลาวางจะชวนกันไปคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ประจำ เธอไม่เคยปฏิเสธคำชักชวนจากเพื่อนในการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ ถึงแม้ไม่สบายก็ไปคิมแล้วก็หาย ถ้าเป็นเพื่อนที่ไม่ใช่เพื่อนในกลุ่มหรือเพื่อนเราไปกับเพื่อนที่ไม่ถูกใจเราก็จะปฏิเสธ แต่ที่ไม่ปฏิเสธเพราะกลัวเพื่อนเสียใจ และเราก็อยากคิม เมื่อเพื่อนชวนก็เลยไป ในกลุ่มเพื่อนจะคิมกันประมาณ 6-7 คน มีบางคนที่ไม่คิมแต่เขาก็ไปเป็นเพื่อน ไปช่วยซ่งเหล้า ช่วยอำนวยความสะดวก บางทีบอกว่าไม่ต้องไปแต่เขาก็เต็มใจที่จะไป เวลาคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์คนที่เลือกเครื่องคิมมีทั้งพี่และเพื่อนในกลุ่มสลับกัน ส่วนใหญ่เป็นเครื่องคิมประเภทที่เคยกิน เครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ที่คิมเป็นประจำกับเพื่อนคือเบียร์กับเหล้า เบียร์ลิโอบและไฮเนเก้น ส่วนเหล้าคิมยี่ห้อ 100 pipers, รีเจนซี่, เรคเลเบิล, แบล็ค ที่เลือกประเภทนี้เพราะรสชาติถูกใจ ในกลุ่มเพื่อน

เคยมีการพูดถึงข้อดีข้อเสียของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ้าง แต่ไม่เคยชวนกันให้เลิกดื่ม ใครอยากเลิกก็เลิก ใครดื่มไม่ได้ก็ไม่บังคับ

เธอเคยเห็นการโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากโทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ และปฏิทิน ซึ่งคำเตือนเกี่ยวกับโทษและข้อจำกัดของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากโฆษณาไม่มีผลต่อตัวเธอ เพราะไม่ได้กินเยอะ แต่สำหรับคนทั่วไปอาจมีผลบ้าง จากภาพโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เธอคิดว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภททำให้เกิดความรู้สึกแตกต่างกันตรงที่มันจะคนละความรู้สึก โฆษณาเหล้า หรือบรันดีจะมองเป็นผู้ใหญ่ ถ้าเป็นเบียร์จะดูเหมือนคนทั่วไป สนุกสนาน อึกทึกครึกโครม

โฆษณาที่เธอจำได้ 2 ประเภทคือ ริเจนซี่ ที่บ่งบอกถึงความเป็นไทย และเบียร์ไฮเนเก้น มีเนื้อเรื่องเกี่ยวกับงานปาร์ตี้ เปิดดูเขียนเห็นเบียร์อยู่ข้างใน ดูเหมือนเป็นคนใจดี เอาเบียร์ที่มีในตู้เย็นขวดเดียวให้เพื่อน เพื่อนก็นึกว่าขวดสุดท้าย แต่ความจริงคนที่ให้มองเห็นก่อนแล้วว่ามิคนแบกเบียร์มาอีกเป็นลัง เพื่อนก็นึกว่าเสียดสละ เธอเคยดื่มทั้ง 2 ประเภท ที่เธอจำได้ก็เพราะเห็นก่อนข้างบ่อยและน่าสนใจ

กรณีศึกษาที่ 7 นางสาวปารวีย์ (นามสมมติ)

ระยะเวลาในการศึกษา ในกรณีศึกษานี้ ใช้เวลาในการศึกษาเป็นระยะเวลาประมาณ 1 เดือนครึ่ง เริ่มตั้งแต่วันที่ 26 มิถุนายน 2548 ถึงวันที่ 10 สิงหาคม 2548 ผู้ศึกษารู้จักปารวีย์ผ่านการแนะนำจตุพร เมื่อเริ่มมีความคุ้นเคยกับจตุพรระดับหนึ่งแล้ว เธอได้แนะนำให้รู้จักกับปารวีย์โดยพาผู้ศึกษาไปแนะนำตัวกับปารวีย์ถึงที่ทำงานของปารวีย์ซึ่งอยู่ไม่ไกลจากที่ทำงานของจตุพรมากนัก เป็นการแนะนำตัวและรู้จักกันเบื้องต้นนอกเวลาการทำงานของกรณีศึกษาทั้ง 2 กรณี หลังจากนั้นได้นัดปารวีย์เพื่อทำการสัมภาษณ์อีก 2 ครั้ง โดยใช้เวลาย้อนหลังครั้งละประมาณ 2-3 ชั่วโมง

ประวัติส่วนตัว ปารวีย์ อายุ 32 ปี เป็นคนจังหวัดกาญจนบุรี โดยกำเนิด เธอเป็นคนที่มีความซื่อสัตย์ แต่ถ้าเธอยังไม่รู้จักรักใคร ก็จะไม่ค่อยกล้าพูดคุยมากนัก แต่เมื่อเธอได้พูดคุยสักระยะและเริ่มสนิทสนมกัน เธอจะให้ความเป็นกันเองอย่างมาก ด้วยความที่เธอเป็นคนคุยสนุกทำให้เธอเป็นที่รักของคนในที่ทำงาน เธอเป็นลูกคนเดียว ยังไม่ได้สมรส เธอเริ่มเข้ามากรุงเทพฯ ในช่วงที่เรียน โดยพักอาศัยอยู่กับญาติ เธอจบการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง จากมหาวิทยาลัยบริเวณเขตชานเมืองกรุงเทพฯ ปัจจุบันทำงานรับราชการ บริเวณเขตบางเขน มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนอยู่ระหว่าง 6,000 – 10,000 บาท ครอบครัวของเธอมียาได้หลักจากการประกอบอาชีพเกษตรกรรม ซึ่งเธอได้ช่วยเหลือค่าใช้จ่ายทางบ้านเล็กน้อยเท่านั้น ส่วนค่าใช้จ่ายในการดื่มเหล้ามีไม่เกิน 5 – 10 % ต่อเดือน เธอมี

ช่วงเวลาทำงานตั้งแต่ 8.00 – 16.30 น. เธอพักอาศัยอยู่กับญาติที่บ้านพักของตนเอง บริเวณเขตบางรัก ถึงแม้ว่าเธอมีบ้านอยู่ทั้งที่บ้านเกิดและที่กรุงเทพฯ แต่เธอกลับไปเยี่ยมบ้านเกิดที่ต่างจังหวัดได้ค่อนข้างบ่อย เนื่องจากใช้ระยะเวลาเดินทางที่ไม่นาน

ปารวีย์อธิบายว่าเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์คือเครื่องคัมนี่คัมนี่แล้วมีความรู้สึกสนุกสนาน เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ประกอบด้วยเหล้า เบียร์ สาโท น้ำตาลเมา แบ่งประเภทตามประเภทที่เคยคัมน้ำตาลเมาเคยคัมนี่กับแม่ มีรสชาติอร่อย หวานๆขมๆ เคยคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ทุกประเภท เธอชอบเบียร์ที่สุดเพราะรสชาติอร่อย เธอคิดว่าเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทไม่มีความแตกต่างกัน เพราะกินแล้วก็มาเหมือนกัน เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ส่งผลคือทำให้คุยกับเพื่อนได้สนุกมากขึ้น ถ้าคัมนี่น้อยจะรู้สึกดี สดชื่น ประโยชน์จากการคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ที่ได้คือทำให้รู้สึกมีความสุข สดชื่น ส่วนผลเสียของเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ คือถ้ามามากจะไม่มีสติ แต่ไม่เคยได้รับผลเสียจากการคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์เพราะไม่เคยมาจนหมดสติ

ปารวีย์ เคยเห็นตัวอย่างการคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์จากพ่อ แม่ และเพื่อน แม่คัมนี่เบียร์ เพื่อนคัมนี่ทั้งเบียร์และเหล้า เธอเริ่มคัมนี่ครั้งแรกเมื่ออายุประมาณ 16 ปี เรียนอยู่ปวช. ปี 2 เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ที่คัมนี่ครั้งแรกคือเหล้า เธอคัมนี่ตามเพื่อนเห็นเพื่อนสนุก อยากคัมนี่ อยากลอง จึงคัมนี่ด้วยกันกับเพื่อน เธอเล่าว่า คัมนี่แล้วรู้สึกอร่อยดี เพราะคัมนี่แบบผสมโซดาและเบียร์รู้สึกหวาน โดยคัมนี่ในงานเลี้ยงวันเกิดเพื่อน คัมนี่กับเพื่อนที่ร้านอาหาร และคัมนี่ค่อนข้างมาก

ปัจจุบันเธอนิยมคัมนี่เบียร์ยี่ห้อลิโอบกับไฮเนเก้น เพราะรสชาติถูกคอ เคยลองยี่ห้ออื่นแต่คัมนี่แล้วไม่อร่อย ทำให้ปวดหัว แสงค์ เหล้าไม่ค่อยคัมนี่ ส่วนใหญ่จะคัมนี่เบียร์ กลุ่มที่นิยมคัมนี่ด้วยกันคือเพื่อนที่ทำงาน เพราะเจอหน้ากันทุกวัน ปัจจุบันนิยมคัมนี่ที่ร้านอาหารใกล้ที่ทำงาน โดยคัมนี่เบียร์ประมาณ 1-2 ถังกับเพื่อนประมาณ 6 คน บรรยากาศในการคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ที่ดีจะต้องคุยเรื่องสนุกสนาน ไม่เครียด ส่วนสถานที่ไม่ค่อยคำนึงถึง ถ้าคัมนี่กับเพื่อนกินที่ไหนก็ได้ ประเภทที่คัมนี่ส่วนใหญ่คือเบียร์ ถ้าบอกว่าวันนี้จะคัมนี่ก็จะรู้ว่าคัมนี่เบียร์ รู้ว่าจะคัมนี่อะไรกันทันที แรงจูงใจที่คัมนี่เพราะอยากคัมนี่ และจะคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ในช่วงเย็นหลังเลิกงาน ประมาณ 17.00 -22.00 น. ขณะที่คัมนี่จะคุยเรื่องงาน ทั่วๆ ไป เรื่องลามก สนุกสนาน ไม่มีเรื่องเครียด ความถี่ในการคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์เกือบทุกวันใน 1 สัปดาห์ เว้นวันเสาร์และวันอาทิตย์เพราะไม่ได้เจอเพื่อน ครั้งล่าสุดคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์กับเพื่อนที่ทำงาน คัมนี่ที่ทำงาน คัมนี่เบียร์ลิโอบประมาณ 6 ขวด กับเพื่อน 5-6 คน คัมนี่เพราะรู้สึกอยากคัมนี่ เก็บเงินกันไปซื้อมา สถานที่ซื้อเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์โดยมากจะซื้อจากแหล่งขายใกล้ที่ทำงาน ซึ่ง ค่าใช้จ่ายในการคัมนี่แต่ละครั้งเฉลี่ยกันคนละ 100 บาท ทั้งหมดประมาณ 500 บาท เธอเล่าว่าหลังจากคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์แล้วรู้สึกสนุกสนานมากขึ้น เธอเคยมา แต่นานๆ

ครั้ง เธอจะไม่ค่อยมาเพราะต้องกลับบ้าน ที่เธอมาเพราะคิมเบียร์มาก เนื่องจากคิมกับเพื่อนช่วงที่ไปเที่ยวต่างจังหวัด มาแล้วรู้สึกว่าคุณมากขึ้น นอกจากนี้ เธอยังมองว่าในสังคมไทยปัจจุบันผู้หญิงกล้าคิมและคิมกันเยอะมากขึ้น

เธอมองว่าการร่วมคิมกับเพื่อนในกลุ่มจะทำให้ได้รับการยอมรับจากเพื่อนและคนใกล้ชิด เพราะทำให้คุยกันสนุกและไม่เคยมีเรื่องกับใคร เธอยังเห็นว่าการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ทำให้บรรยากาศในการพบปะสังสรรค์สนุกสนานมากขึ้นเพราะทำให้คุยสนุกขึ้น เวลาทำงาน ไม่ได้คิมก็คุยเรื่องธรรมดา พอคิมก็มีเรื่องแปลกๆใหม่คุย ไม่เครียด รวมทั้งเธอยังเห็นว่าเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่เครื่องมือในการสร้างความเป็นพวกเดียวกัน เพราะบางครั้งอาจทำให้สนิทสนมกันมากขึ้น แต่บางคนไม่คิมก็สนิทกันได้ ดังนั้น การไม่ร่วมคิมบางครั้งก็สามารถเข้าสังคมได้ เพราะถ้ามีอหิชาศย์ดีบางครั้งการร่วมคิมก็ไม่จำเป็น

ส่วนการติดต่อทางธุรกิจ เธอเห็นด้วยว่าการเจรจาติดต่อทางธุรกิจจะไม่ราบรื่นถ้าหากมีการสั่งเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์มาคิมในระหว่างนั้น เพราะบางทีถ้าเราคิมมากไปอาจทำให้คุยกันไม่รู้เรื่อง

เธอไม่เห็นด้วยกับการมองว่าการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ทำให้สูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง หรือทำให้รู้สึกว่าคุณเองมีความเป็นผู้นำมากขึ้น หรือทำให้รู้สึกมีความมั่นใจลดลง เนื่องจากเมื่อคิมแล้วก็ยังคงเป็นตัวของตัวเองอยู่ ถ้าไม่คิมก็เป็นผู้นำได้ คิมแล้วไม่เกี่ยวข้องจะทำให้เป็นผู้นำมากขึ้น บางทีอาจจะไม่เป็นก็ได้ และเธอเป็นคนที่มีความมั่นใจตลอดเวลา ดังนั้นเวลาไม่คิมเธอก็เป็นคนมั่นใจอยู่แล้ว และมองว่าเมื่อคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ทำให้กล้าแสดงออกมากขึ้น เพราะทำให้มีอารมณ์สนุกสนานมากขึ้น

ปารวีชอธิบายว่าเธอรู้สึกเห็นด้วยว่าเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทแสดงออกถึงฐานะและรสนิยมที่แตกต่างกัน เพราะถ้าเป็นนักธุรกิจจะคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ที่มีราคาสูง และเห็นว่าการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ที่ผลิตจากต่างประเทศทำให้มองว่าเป็นคนในสังคมชั้นสูง เนื่องจากส่วนมากคนที่มีฐานะดีจะคิมของที่ดีกว่าคนที่มีฐานะด้อยกว่าหรือต่ำกว่า เธอยังมองว่าเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ของไทยกับของต่างประเทศมีความแตกต่างกัน โดยมีความแตกต่างกันที่รสชาติและราคา ถ้าเป็นเหล้าต่างประเทศรสชาติจะนุ่มกว่า และราคาเหล้าต่างประเทศจะมีราคาแพงกว่า

ทุกครั้งที่เราสู้ศึกมีความทุกข์ไม่จำเป็นต้องดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เพราะไม่มีความทุกข์ก็สามารถดื่มได้ และไม่แน่ใจว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถลดความเครียดได้ เพราะตัวเองเป็นคนที่ไม่ค่อยเครียดจึงไม่แน่ใจว่าลดความเครียดได้หรือเปล่า นอกจากนี้เธอยังเห็นว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้รับประทานอาหารได้น้อยลง เพราะบางครั้งดื่มแล้วทำให้ไม่ค่อยอยากกินข้าว บางทีทำให้ไม่ได้กินข้าวเลย แต่บางครั้งทำให้กินข้าวเยอะมาก

เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นสัญลักษณ์สำหรับเพศชาย เนื่องจากส่วนมากผู้ชายจะดื่มในสังคมมองผู้ชายว่าดื่มมากกว่าผู้หญิง แต่การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่มีข้อจำกัดระหว่างเพศ เพราะปัจจุบันผู้หญิงหันมาดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กันมากขึ้น จึงทำให้ดูเป็นเรื่องปกติ อย่างไรก็ตามเธอก็ไม่แน่ใจว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์คือสัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศหรือไม่ เธอเห็นว่าผู้ชายและผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แล้วเมาๆ ไม่ดี ถ้าเป็นผู้หญิงที่เมาแบบละละจะดูน่าเกลียด แล้วก็คิดว่าตนเองจะไม่เป็นอย่างนั้น ซึ่งเธอก็ไม่เคยเป็นแบบนั้น ส่วนผู้ชายที่เมาก็ดูน่าเกลียดเหมือนกัน

เธอไม่เห็นด้วยกับการมองว่าผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนไม่ดี ผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนเซ็กซี่ หรือเป็นคนไม่น่าสนใจและไม่มีเสน่ห์ เธอมองว่าขึ้นอยู่กับนิสัยแต่ละคนมากกว่า เขาดีหรือไม่ดีไม่เกี่ยวกับการดื่มเหล้า บางคนไม่ดื่มก็ดูเซ็กซี่ และบางคนที่ไม่ดื่มก็มีเสน่ห์ได้ นอกจากนี้เธอยังไม่แน่ใจว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ไม่สามารถดึงดูดใจเพศตรงข้ามได้และสมรรถภาพทางเพศจะดีขึ้นหากมีการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ้าง เนื่องจากไม่เคยคำนึงถึงเรื่องดังกล่าว

ในกลุ่มเพื่อนสนิทชวนกันดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เกือบทุกวันวันเว้นวันเสาร์อาทิตย์ แต่จะดื่มกันไม่มากนัก เธอเองเคยเป็นฝ่ายชวนเพื่อนมาดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ด้วยกัน ชวนเพราะรู้สึกอยากดื่ม เมื่อชวนเพื่อน เพื่อนก็ไม่เคยปฏิเสธคำชักชวน เพราะเพื่อนก็ชอบเหมือนกัน เพื่อนเป็นฝ่ายชวนไปดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ่อย แต่เธอเคยปฏิเสธคำชักชวนจากเพื่อนในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ้าง เพื่อนไม่ว่าอะไร แต่มีเข้าๆบ้างนิดหน่อย แรงจูงใจที่ชวนกันดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์คืออยากกินอย่างเดียว เมื่อมีเวลาว่างมักชวนกันไปดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ โดยดื่มกับเพื่อนประมาณ 6 คน เป็นกลุ่มที่ดื่มประจำกันทุกคน เมื่อดื่มกับที่ทำงาน พี่ที่ทำงานจะเป็นคนเลือกเครื่องดื่ม ส่วนตัวเธอดื่มได้ทุกอย่าง เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มกับเพื่อนเป็นประจำคือเบียร์รีโอ ในกลุ่มเพื่อนไม่เคยมีการพูดถึงข้อดีและข้อเสียของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หรือมีการชักชวนให้เลิกดื่ม

ปารวีย์เล่าว่าเธอเคยพบเห็นการโฆษณาเครื่องดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์จากโทรทัศน์ วิทยุ และป้ายโฆษณา ซึ่งคำเตือนเกี่ยวกับโทษและข้อจำกัดของการดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์จากโฆษณา ไม่มีผลกับตนเอง ดูไปแล้วก็ดื่มต่อ เธอคิดว่าภาพโฆษณาเครื่องดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ แต่ละประเภทไม่ทำให้เกิดความรู้สึกแตกต่างกัน เพราะดื่มน้ำแล้วรู้สึกดีเหมือนกันหมด ภาพโฆษณาที่จำได้ 2 ประเภท คือ เบียร์สิงห์ ที่มีเนื้อเรื่องเกี่ยวกับการเรียกเพื่อนมาดื่มด้วยกัน และคำว่า“น้อง น้องเบียร์หมด” และ เบียร์ลิโอ มีคารานั่งเรือคู่กัน โดยมีลูกเกดหน้าแสดง ตัวเธอเคยดื่มทั้ง 2 ประเภท แต่ส่วนมากจะดื่มลิโอ

กรณีศึกษาที่ 8 นางสาวอารียา (นามสมมติ)

ระยะเวลาในการศึกษา ในกรณีศึกษานี้ ระยะเวลาในการศึกษาเป็นระยะเวลาประมาณ 1 เดือนครึ่ง เริ่มตั้งแต่วันที่ 10 กรกฎาคม 2547 ถึงวันที่ 28 สิงหาคม 2547 ผู้ศึกษาได้รู้จักอารียาผ่านทาง การแนะนำของทิพย์กมล โดยทิพย์กมลแนะนำข้อมูลของผู้ศึกษาเบื้องต้นให้แก่อารียา หลังจากนั้น ทิพย์กมลได้ให้เบอร์โทรศัพท์ของอารียาแก่ผู้ศึกษาเพื่อทำการนัดสัมภาษณ์ หลังจากนั้นได้ทำการ สัมภาษณ์ที่ร้านกาแฟในห้างสรรพสินค้าแห่งหนึ่งในกรุงเทพฯ และได้นัดไปสัมภาษณ์อีก 2 ครั้ง โดย ใช้เวลาสัมภาษณ์ครั้งละประมาณ 2-3 ชั่วโมง

ประวัติส่วนตัว อารียา อายุ 28 ปี เป็นคนจังหวัดกรุงเทพฯ โดยกำเนิด เธอเป็นคนคุย สนุก และเป็นกันเอง เธอเป็นคนพูดจาตรงไปตรงมา และมีความมั่นใจในตัวเองสูง เธอเป็นลูกคนเดียว ยังไม่ได้สมรส ครอบครัวของเธอประกอบอาชีพธุรกิจส่วนตัวเกี่ยวกับการส่งออกสินค้า เธอจบ การศึกษาระดับปริญญาตรี จากมหาวิทยาลัยของรัฐในจังหวัดกรุงเทพฯ ปัจจุบันทำงานบริษัทเอกชน บริเวณรามคำแหง มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนไม่ต่ำกว่า 12,000 บาท เธอไม่ต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายใน ครอบครัว ทำให้ค่าใช้จ่ายส่วนใหญ่เป็นค่าใช้จ่ายส่วนตัวด้านเสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย น้ำมันรถ และ ค่าอาหาร ทำให้มีเงินเก็บเล็กน้อย ส่วนค่าใช้จ่ายในการดื่มน้ำมีประมาณ 40% ต่อเดือน เธอมี ช่วงเวลาทำงานตั้งแต่ 9.00 – 17.30 น. เธอพักอาศัยอยู่กับญาติที่บ้านพักของตนเอง ในเขตบางกะปิ ครอบครัวของเธอทราบว่าเธอดื่มน้ำ และเธอเคยร่วมดื่มกับครอบครัวเมื่อมีงานสังสรรค์ในหมู่ญาติที่ น้อง

อารียาอธิบายว่าเครื่องดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์คือเครื่องดื่มทุกอย่างที่มีแอลกอฮอล์เป็น ส่วนผสม เครื่องดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ประกอบด้วย ไวน์ เหล้า เบียร์ ค็อกเทล ใช้ความรู้สึกในการแบ่ง ส่วนใหญ่ดื่มก็จะรู้ว่าแตกต่างกันอย่างไร ตัวเธอเองเคยดื่ม ดื่มไวน์ วิสกี้ เบียร์ ค็อกเทล เครื่องดื่มแต่ละ ประเภทมีความแตกต่าง เพราะ ไวน์ทำมาจากองุ่น วิสกี้ทำมาจากข้าว วิธีหมักก็ไม่เหมือนกัน

เธอมองว่าการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ส่งผลคือทำให้เกิดความสนุกสนาน ส่วนผลเสียจากการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์คือคื่นมาแล้วทำให้เสงค์ ดับแข็ง ทำให้ขาดน้ำ ผิวซีด รู้สึกว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์มันจะคื่นน้ำจากร่างกาย เธอเคยได้รับผลเสีย คือเคยอาเจียน เพราะเมา ทรมาณ มากเหมือนไส้จะหลุด

อาริยาเคยเห็นตัวอย่างการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์จากพ่อ แม่ ญาติและเพื่อน และเริ่มคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์เมื่ออายุประมาณ 18 ปี (ม.ปลาย) เครื่องคัมที่คัมครั้งแรกคือเบียร์ คัมแล้วรู้สึกไม่ชอบเพราะไม่อร่อย เป็นการคัมในในงานปาร์ตี้ คัมที่บ้านพร้อมกับเพื่อนหลายคน

ปัจจุบันเธอนิยมคัม ไวน์ วิสกี้ นิยมคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์กับเพื่อนมีทั้งเพื่อนสมัยมัธยม เพื่อนที่ทำงาน เนื่องจากเป็นกลุ่มที่คู้กันถูกคอ โดยคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ที่คัมเวลาไปเที่ยวกับเพื่อน คัมประมาณ 5 แก้วค่อคื่น บรรยากาศในการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์มีหลายบรรยากาศ ถ้าคัมไวน์ต้องฟังเพลงแจ๊ส สบายๆ กินอาหารคินเนอร์ ถ้าคัมกับเพื่อนจะคัมวิสกี้ คิดว่าอยู่ที่สังคมมากกว่า กินกับเพื่อนจะต้องเฮฮาปาร์ตี้ ขึ้นอยู่กับคนที่ไปด้วยและเครื่องคัมที่คัม โดยส่วนตัวนิยมนิยมคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ในงานสังสรรค์ และไปเที่ยว ในช่วงเวลาเย็นถึงคึก ขณะคัมในวงเหล้ามักจะพูดคุยเรื่องขำๆ ไร้สาระ เป็นเรื่องที่สร้างความสนุกสนาน ความถี่ของการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์คืออาทิตย์ละ 2 ครั้ง วันเสาร์-อาทิตย์ โดยคัมเพื่อน 1 วัน และคัมกับแฟน 1 วัน ครั้งล่าสุดที่คัมคือคัมกับเพื่อนที่คัม คัมวิสกี้ 4 แก้ว คัมเพราะเข้าสังคม

เธอเล่าว่าถ้าคัมในคัมจะคัมเครื่องคัมที่คัมนั้นมิขาย แต่ถ้าไม่ได้ไปคัมจะซื้อเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์มาจากคนรู้จัก ซึ่งจะคัมราคาที่ถูกกว่าทั่วไป สำหรับค่าใช้จ่ายในการคัมไวน์ ประมาณ 4,000-7,000 บาทค่อคเวน (คัมกับแฟน) คัมวิสกี้กับเพื่อนจ่ายประมาณ 400 บาท ค่อคื่น หลังจากคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์แล้วเธอเล่าว่าเธอรู้สึกสนุกสนาน เธอเคยเมาจากการคัม เพราะคัมไปค่อนข้างเยอะ ค่อนานๆครั้ง

เธอมองว่าในสังคมไทยนั้น คนไทยคัมในสังคมทุกชนชั้น ตั้งแต่ชั้นล่างกรรมกรคัมเหล้าขาว สังคมไทยบริโภครีเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์เยอะ นิยมคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ทั้งผู้หญิงและผู้ชายแต่ส่วนมากจะเป็นผู้ชาย

อาริยามองว่าการได้ร่วมคัมกับกลุ่มเพื่อนจะทำให้ได้รับการยอมรับจากเพื่อนและคนใกล้คิด เพราะเมื่อไปเที่ยวกับเพื่อนแล้วไม่คัมเพื่อนจะคั่นค่อขอให้คัม เมื่อเราคัมเพื่อนก็จะไม่ต้องค่ออีก คังนั้นจึงเห็นว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์เป็นเครื่องมือในการสร้างความเป็นพวกคึกเดียวกัน เพราะถ้าไป

กับเพื่อนที่ดื่มกันทุกคนแล้วเราไม่ดื่มจะรู้สึกแปลกแยก ในที่สุดก็ต้องดื่ม แต่อย่างไรก็ตามเธอยังมองว่าการที่ไม่ต้องดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก็สามารถเข้าสังคมได้เช่นกัน นอกจากนี้การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ยังมีส่วนทำให้บรรยากาศในการพบปะสังสรรค์สนุกสนานมากขึ้น เพราะดื่มแล้วทำให้สนุกสนานมากขึ้น เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นเหมือนผงชูรส ฤทธิ์ของแอลกอฮอล์ทำให้เกิดอาการเบลอ ดื่มแล้วกล้าพูดกล้าคุยมากขึ้น

ส่วนการติดต่อทางธุรกิจจะราบรื่นหรือไม่ นั่น เธอไม่แน่ใจว่ามีความเกี่ยวข้องกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อย่างไร และไม่แน่ใจว่าการที่สั่งเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จะมีความแตกต่างกับการสั่งเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์มาดื่มระหว่างติดต่อธุรกิจหรือไม่อย่างไร

การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้รู้สึกกล้าแสดงออกมากขึ้น เพราะจะทำให้เฮฮาเสียงดังมากขึ้น แต่ไม่เห็นด้วยกับการที่มองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้สูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง หรือทำให้รู้สึกว่าตนเองมีความเป็นผู้นำมากขึ้น หรือทำให้รู้สึกมีความมั่นใจลดลง เนื่องจากไม่ว่าจะดื่มหรือไม่ดื่มก็เป็นตัวของตัวเองอยู่แล้ว บางคนดื่มแล้วเป็นผู้ตาม และสำหรับตัวเธอเองเป็นคนที่มีความมั่นใจตลอดเวลาอยู่แล้ว

อาริยามองว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทแสดงออกถึงฐานะและรสนิยมที่แตกต่างกัน เนื่องจากราคา และความรู้ของผู้ดื่ม รวมทั้งสถานที่ในการดื่มด้วย และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ผลิตจากต่างประเทศทำให้มองว่าเป็นคนในสังคมชั้นสูง เพราะดูจากลักษณะภายนอกก็มีความแตกต่างกันแล้ว ความแตกต่างคล้ายกับคนที่ใช้ของราคาแพงและคนที่ใช้ของราคาถูก สำหรับตัวเธอเองนั้นไม่รู้ว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของไทยกับเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของต่างประเทศมีความแตกต่างกันหรือไม่อย่างไร เพราะไม่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของไทย รู้แต่ว่าแตกต่างตรงที่เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของไทยก็ทำในประเทศ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของต่างประเทศก็ทำจากต่างประเทศ คงแตกต่างกันที่ราคา ซอปปไวน์เพราะดื่มแล้วไม่เหม็น รสชาติดี ไม่ชอบดื่มเหล้าเพราะเหม็น แต่ก็ต้องดื่มเพราะเพื่อน

การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกครั้งที่รู้สึกมีความทุกข์เป็นสิ่งที่ไม่ถูกต้อง เพราะเวลาที่มีความทุกข์จะดื่มไม่ลง และมองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์สามารถลดความเครียดได้เพราะดื่มแล้วทำให้เกิดความสนุกสนานมากขึ้น นอกจากนี้ยังเห็นว่า การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้รับประทานอาหารได้น้อยลง เพราะดื่มแล้วจะไม่หิว แต่ก่อนดื่มจะกินอาหารก่อนเพื่อไม่ให้เมา

อารียามองว่าเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์เป็นสัญลักษณ์ไม่ใช่สำหรับเพศชาย และไม่มีข้อจำกัดระหว่างเพศ เพราะเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ได้ระบุว่าไม่ให้ผู้หญิงดืม และถึงแม้ว่าโฆษณาส่วนใหญ่จะนำเสนอภาพของผู้ที่ดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์เป็นผู้ชายก็ตาม และมองไม่เห็นข้อแตกต่างหรือข้อจำกัดเช่นเดียวกับนมซึ่งถือว่าเป็นเครื่องดืมอย่างหนึ่ง และมองว่าเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์คือสัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ เนื่องจากไม่มีข้อกำหนดว่าเพศไหนดืมได้หรือไม่ได้ เธอมองว่าผู้หญิงและผู้ชายที่ดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์แล้วมาเป็นคนโง่ กินไม่เป็น หรือเพียงจะหัดกินตัวเธอเองต้องขับรถกลับบ้านเองจึงต้องดืมแล้วไม่ให้มา

เธอไม่เห็นด้วยกับคำกล่าวที่ว่าผู้หญิงที่ดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนไม่ดี หรือผู้หญิงที่ดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนเซ็กซี่ หรือเป็นคนไม่น่าสนใจและไม่มีเสน่ห์ เนื่องจาก คนดีหรือไม่ดีไม่ได้วัดกันที่การดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์ เครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์ไม่น่าจะมีความเกี่ยวข้องกัน นอกจากนี้เธอยังมองว่าการดึงดูดใจเพศตรงข้ามน่าจะอยู่ที่การแต่งตัว บุคลิกลักษณะของแต่ละคนมากกว่าการดึงดูดใจจากการดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์ และไม่แน่ใจว่าหากดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์เล็กน้อยจะทำให้สมรรถภาพทางเพศจะดีขึ้นเพราะไม่รู้และไม่เคยลอง

ในกลุ่มเพื่อนสนิทดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์อาทิตย์ละครั้ง ตัวเธอไม่เคยเป็นคนชวนเพื่อนมาดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์ ส่วนใหญ่เพื่อนจะเป็นฝ่ายชวน คิดว่าเพื่อนชวนคงเพราะอยากคุยอยากสนุกสนาน อยากมาเจอกัน เคยปฏิเสธเมื่อเพื่อนชวนดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์บ้าง เพราะคิดสอบ คิดงาน หรือวันรุ่งขึ้นไม่ว่าง เมื่อปฏิเสธเพื่อนจะบ่นเล็กน้อย คือบ้าง บางครั้งปิดโทรศัพท์หนี ส่วนใหญ่เมื่อมีเวลาว่างจะชวนเพื่อนไปช้อปปิ้ง ส่วนชวนกันดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ค่อยบ่อยนัก เวลาที่ไปดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์กับเพื่อน ไปกันประมาณ 10 คน ทุกคนที่ไปดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์ด้วยกันหมด ในการดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละครั้งเพื่อนเป็นคนเลือกเครื่องดืมประเภทที่ดืมส่วนใหญ่จะเป็นไวน์ วิสกี้ ในกลุ่มเพื่อนไม่เคยพูดถึงข้อดีและข้อเสียของการดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์ รวมทั้งไม่เคยชักชวนกันให้เลิกดืม

เธอเคยเห็นโฆษณาเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์จากป้ายโฆษณา สื่อทางโทรทัศน์ และในนิตยสาร โดยคิดว่าคำเตือนเกี่ยวกับโทษและข้อจำกัดของการดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์จากโฆษณาไม่มีผลกับคนที่ดืมเหล่านี้ไป เพราะคิดว่าคนที่ดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่คนที่เปราะบางสุขภาพ แต่ถ้าสำหรับคนที่ท้องอาจจะมีผลบ้าง ถ้าท้องคงไม่ดืม เพราะเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์จะมีผลกระทบต่อลูกในครรภ์ ช่วยเตือนสติได้ในระดับหนึ่ง ซึ่งโฆษณาเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละยี่ห้อให้ความรู้สึกที่ต่างกัน เพราะโฆษณาจะบ่งบอกถึงกลุ่มเป้าหมายของเครื่องดืมชนิดนั้นๆ ถ้าเจาะตลาดกลุ่มล่าง โฆษณาก็จะเป็นอีกแบบหนึ่ง ถ้าเจาะตลาดอีกระดับหนึ่ง โฆษณาก็จะเป็นอีกแบบหนึ่ง

เธอบอกว่าโฆษณาที่จำได้ 2 ประเภทคือ เบียร์ไฮเนเก้น มีเรื่องราวที่มีผู้ชายกับผู้หญิง ไปกินข้าวด้วยกัน ผู้ชายจัดที่ให้ผู้หญิงนั่งที่ที่ทำให้เห็นวิวทิวทัศน์ต่าง และเบียร์สิงห์ เนื้อเรื่องมีผู้ชาย 2 คนหาที่นั่ง แล้วมีคนเรียกให้มานั่งด้วยกัน เหมือนคนไทยใจกว้าง สาเหตุที่จำได้เพราะโฆษณาไฮเนเก้น มีแนวคิดในการนำเสนอดี ชอบ และที่จำได้เพราะโฆษณาสั้น

กรณีศึกษาที่ 9 นางสาวจริญญา (นามสมมติ)

ระยะเวลาในการศึกษา ในกรณีศึกษานี้ ใช้เวลาในการศึกษาเป็นระยะเวลาประมาณ 1 เดือนครึ่ง เริ่มตั้งแต่วันที่ 18 พฤศจิกายน 2547 ถึงวันที่ 27 ธันวาคม 2547 ผู้ศึกษาได้รู้จักผ่านการแนะนำของอริษา โดยอริษาพามาแนะนำให้รู้จักจากการนัดสัมภาษณ์อริษาในครั้งที่ 2 ซึ่งถือเป็นการทำความรู้จักกันเบื้องต้น ทำให้เริ่มมีความคุ้นเคยกัน หลังจากนั้นผู้ศึกษาได้นัดจริญญาเพื่อทำการสัมภาษณ์ระดับลึกที่ร้านอาหารแห่งหนึ่ง และหลังจากนั้นได้นัดสัมภาษณ์อีก 2 ครั้ง โดยใช้เวลาสัมภาษณ์ครั้งละประมาณ 2-3 ชั่วโมง

ประวัติส่วนตัว จริญญา อายุ 27 ปี เป็นคนจังหวัดคนหนองบัวโดยกำเนิด เธอเป็นคนร่าเริงและมีความคิดเกินอายุ และเป็นที่รักของเพื่อน เพราะเธอมักจะให้ความเอาใจใส่และคอยช่วยเหลือเพื่อนอยู่เสมอ เธอพักอาศัยอยู่กับครอบครัว เธอเป็นลูกคนเดียว ยังไม่ได้สมรส จบการศึกษาระดับปริญญาตรี จากมหาวิทยาลัยในจังหวัดกรุงเทพฯ ปัจจุบันทำงานบริษัทเอกชน ในจังหวัดสมุทรปราการ มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนไม่ต่ำกว่า 15,000 บาท ค่าใช้จ่ายส่วนใหญ่เป็นค่าใช้จ่ายส่วนตัว เพราะเธอไม่ต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายของครอบครัว และมีค่าใช้จ่ายในการคืมเหล่าไม่เกิน 5% ต่อเดือน โดยมีช่วงเวลาดำเนินงานตั้งแต่ 8.00 – 17.00 น. ปัจจุบันเธอพักอาศัยอยู่กับเพื่อนที่บ้านพัก ไม่ไกลจากสถานที่ทำงานมากนัก ในการคืมนั้นครอบครัวของเธอรู้ว่าเธอคืมเหล่า และเธอมักจะร่วมคืมกับครอบครัวอยู่เสมอ

จริญญาอธิบายว่า เครื่องคืมที่มีแอลกอฮอล์ คือเครื่องคืมที่มีส่วนผสมของสารที่มีฤทธิ์ทำให้ผู้ที่คืมแล้วมีอาการขาดสติ วิงเวียนศีรษะ มี 2 ประเภท คือ มีฤทธิ์กดประสาทและไม่กดประสาท หลักเกณฑ์ในการแบ่ง คือ มีแอลกอฮอล์ไม่เกิน 5% ถือว่ามีฤทธิ์กดประสาทมาก เคยคืม เหล้า ไวน์ เบียร์ สาโท กระแช่ บรันดี เครื่องคืมเครื่องคืมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทมีความแตกต่างกันตามลักษณะการหมัก, ส่วนผสมทั้งที่มาจากธรรมชาติและสังเคราะห์ขึ้น

เธอกล่าวว่าเธอเคยได้รับประโยชน์จากการคืมเครื่องคืมที่มีแอลกอฮอล์ เนื่องจากเธอเป็นความดันโลหิตต่ำมาก แต่พอคืมเบียร์ก็พอช่วยได้ แพทย์บอกว่าจำทำให้ความดันโลหิตไม่ต่ำจนเกินไป และการคืมเครื่องคืมที่มีแอลกอฮอล์ยังเป็นสาเหตุที่ทำให้ผลกระทบต่อครอบครัว และ

ท้องถนน เพราะหากคิมจนเมามากและขาดสติก็อาจจทำร้ายเมียและเพื่อน หรือขับรถประสบอุบัติเหตุ และยังทำลายระบบประสาท ผลเสียที่ตัวเธอได้รับ คือ เมากจนขาดสติ กลับไม่รู้รู้สึกตัว หากมีอะไรเกิดขึ้นก็ไม่รู้สึก แต่โชคดีที่มีเพื่อนผู้หญิงดูแลจึงไม่กังวลมาก

จริญญา เคยเห็นตัวอย่างการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์จากพ่อ ญาติและเพื่อน และเริ่มคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ครั้งแรกเมื่ออายุประมาณ 16 ปี โดยการเริ่มคิมเบียร์ เมื่อคิมแล้วรู้สึกอ่อยแบบแปลกๆ มีความขมเล็กน้อย คิมเนื่องจากไปเที่ยวกับญาติพี่น้อง เป็นการไปเที่ยวสังสรรค์กับคุณอาที่สถานบันเทิงแห่งหนึ่ง ในสถานที่นั้นทุกคนคิมกันและคิสุนุกสนานส่วนใหญ่เวลาคิมก็จะคิมกับครอบครัวทั้งในและนอกสถานที่ เช่น ไปทะเล ลักษณะการคิมคือ นั่งในสถานที่สบาย ๆ ไม่ร้อน ช่วงเวลาที่คิมคือ ตอนเย็นๆ ถึงคึก

ปัจจุบันเธอนิยม คิมเบียร์เวลาอยู่บ้าน เพราะสะดวกเนื่องจากคิมเป็นกระป๋อง และไม่ยุ่งยาก คิมวิสกี้กับเพื่อน ๆ เยอะ ๆ เพราะประหยัดกว่าเบียร์ และคิมไวน์ตามเทศกาลพิเศษ หรือสังสรรค์ในสังคม เพราะคูคิมี่รสนิยม ในปัจจุบันนิยมคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์คิมคนเดียว หลังจากเหน็ดเหนื่อยจากการทำงาน เพราะเป็นการคิมที่บ้าน เนื่องจากประหยัดและปลอดภัยถ้าหากเมา ก็หลับได้ บรรยากาศในการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ที่ดี ควรมีการรื่นเริง ไม่เสียงดังจนเกินไป ไม่ร้อน และมีดนตรีบรรเลง การเลือกเครื่องคิมแต่ละครั้งจะเลือกเครื่องคิมด้วยตนเอง ส่วนใหญ่จะคิมเมื่อมีการรื่นเริงทั้งในและนอกสถานที่ และมักคิมในช่วงเวลาเย็น ขณะที่คิมนั้น ในวงเหล้ามีการพูดคุย เรื่องทั่วไป เช่น เรื่องการเมือง สถานการณ์ภาคใต้ และเรื่องพิเศษ เช่น ทะลึ่ง ลามก

ภายใน 1 เดือน เธอคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ 7 ครั้ง คิมคนเดียวบ้าง คิมกับเพื่อน ๆ บ้าง ครั้งล่าสุดคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์คนเดียว ที่บ้าน โดยเบียร์ 2 กระป๋อง เนื่องจากเหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้าจากการทำงานและขับรถ

เครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ส่วนใหญ่เธอซื้อจากร้านขายปลีกขนาดใหญ่ TESCO ซึ่งค่าใช้จ่ายในการคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละครั้งประมาณ 200-500 บาท สำหรับการคิมเป็นกลุ่ม หลังจากคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์แล้วเธอบอกว่าเธอรู้สึกหน้าแดง พูดจาปานกลางถึงมากกว่าปกติ ขี้ม และหัวเราะง่าย เคยเมาเพราะคิมมากและคิมเร็ว นอกจากนี้การคิมเครื่องคิมที่มีแอลกอฮอล์ในสังคมไทย เธอยังมองว่าเป็นเรื่องปกติ ในทุกสังคมและทุกชนชั้นก็มีการบริโภค

จริญญาเห็นด้วยว่าเมื่อได้ร่วมคัมกับเพื่อนจะทำให้เกิดการยอมรับจากคนในกลุ่ม แต่อย่างไรก็ตามเธอก็มองว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่เครื่องมือในการสร้างความเป็นพวกเดียวกันอย่างแท้จริง เนื่องจากไม่ต้องคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ก็สามารถเข้าสังคมได้เช่นกัน นอกจากนี้เธอยังมองว่าการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ทำให้บรรยากาศในการพบปะสังสรรค์สนุกสนานมากขึ้นจากประสบการณ์ที่เคยเจอ

ส่วนการติดต่อทางธุรกิจ ถ้าหากมีการส่งเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์มาคัมในระหว่างนั้น อาจทำให้การเจรจาติดต่อทางธุรกิจจะไม่ราบรื่นได้ เพราะไม่เหมาะสมสำหรับสังคมไทย

การคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ ทำให้รู้สึกกล้าแสดงออกมากขึ้น แต่กลับทำให้สูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง ถ้าหากประพุดิตัวไม่เหมาะสม และเห็นว่าการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ได้ทำให้รู้สึกว่าตนเองมีความเป็นผู้นำมาขึ้น และไม่ได้ทำให้รู้สึกมีความมั่นใจลดลง เพราะเธอเองเป็นคนที่มีความมั่นใจอยู่เสมอ

เครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทแสดงออกถึงฐานะและรสนิยมที่แตกต่างกัน และการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ที่ผลิตจากต่างประเทศทำให้มองว่าเป็นคนในสังคมชั้นสูง เนื่องจากเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ของไทยกับของต่างประเทศ มีความแตกต่างกันอย่างชัดเจน เครื่องคัมของไทยจะมีปริมาณแอลกอฮอล์มาก แต่สำหรับตนเองแล้วชอบคัมเครื่องคัมของต่างประเทศมากกว่า

จริญญามองว่าไม่จำเป็นว่าจะต้องคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ทุกครั้งที่รู้สึกมีความทุกข์ และการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถลดความเครียดได้แท้จริง นอกจากนี้ยังมองว่าการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ทำให้รับประทานรับประทานอาหารได้น้อยลง เพราะจะทำให้แน่นและไม่อยากกินอะไรเลย

เครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับเพศชาย และไม่ถือว่าเป็นสัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ เพราะปัจจุบันทุกเพศ ทุกวัยคัมได้ ไม่จำกัดเพศ แต่จำกัดวัย ซึ่งเป็นสิ่งที่เหมาะสมอย่างยิ่ง นอกจากนี้ยังมีข้อจำกัดระหว่างเพศด้วย เพราะสภาพร่างกายของสตรีไม่ควรคัมของที่มีแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะสตรีมีครรภ์ อาจส่งผลกระทบต่อเด็ก

เธอ มองว่า การที่ผู้หญิงและผู้ชายที่คัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์แล้วมาเป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสม เพราะขาดสติแล้วจะไม่รู้สึกตัว สตรีอาจโดนทำมิดิมีร้ายได้ แต่สตรีทุกคนควรลองคัมเพื่อให้รู้จักรสชาติ จะได้ไม่โดนผู้ชายหลอก

เธอมองว่าผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนไม่ดี ซึ่งการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ไม่สามารถดึงจิตใจเพศตรงข้ามได้ และผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนไม่น่าสนใจและไม่มีเสน่ห์ แต่ไม่เห็นว่าคุณผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนเซ็กซี่ อย่างไรก็ตาม เธอยังมองว่าสมรรถภาพทางเพศจะดีขึ้นหากมีการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ้าง

เธอนิยมดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กับเพื่อน และครอบครัว ในกลุ่มเพื่อนสนิทมีการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เดือนละ 1 ครั้ง ตัวเธอเองเคยเป็นฝ่ายชักชวนให้เพื่อนมาดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ร่วมกัน เพื่อนก็ยินดีเพราะอยากคุยด้วยและเพื่อให้เกิดความสนุกสนาน แต่บางครั้งเพื่อนก็ปฏิเสธคำชักชวนให้ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เนื่องจากเหนื่อยจากการกลับมาจากต่างจังหวัด แต่ก็ไม่มีปัญหา ส่วนเธอเองเคยปฏิเสธคำชักชวนจากเพื่อนในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เช่นกัน เนื่องจากเหนื่อยมากจากการทำงานจึงไม่สามารถออกไปสังสรรค์ได้ เพื่อนก็ร้องขอให้ไปด้วย เมื่อมีเวลาว่างจะชวนกันไปทำกิจกรรมด้วยการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ้าง แต่ไม่บ่อยนัก เวลาที่ดื่มมักดื่มกับเพื่อน 5 คน และมีคนไม่ดื่ม 1 คน ในกลุ่มเพื่อนตัวเธอเองจะมีส่วนในการเลือกเครื่องดื่ม ซึ่งเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มเป็นประจำคือเหล้า เมื่อผสมแล้วดื่มได้หลายคน ในกลุ่มเพื่อนไม่เคยมีการพูดคุยถึงข้อดีและข้อเสียของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หรือมีการชักชวนให้เลิกดื่ม

เธอเคยพบเห็นการโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จาก ทางทีวี และป้ายโฆษณา คำเตือนเกี่ยวกับโทษและข้อจำกัดของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากโฆษณาไม่มีผลต่อผู้ดื่ม และจากภาพโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่คิดว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภททำให้เกิดความรู้สึกแตกต่างกัน เช่น ดื่มอึกยี่ห้อหนึ่งก็อีกอารมณ์หนึ่ง

โฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ทำได้ คือ เบียร์ไฮเนเก้น เรื่องราวเกี่ยวกับหนุ่ม ๆ จะจีบสาวและได้สั่งเบียร์แล้วหมุน ไปให้ผู้หญิง แต่มีคนหยิบไป เป็นเหตุการณ์ในร้านอาหารญี่ปุ่นที่มีผาดอาหารหมุนวน หนุ่มคนนี้เลยสั่งเบียร์มาดื่มผาด และสุดท้ายเบียร์ก็ถึงมือผู้หญิง อีกเรื่องคือ เหล้า จอนนี่วอกเกอร์ เนื้อเรื่องเกี่ยวกับลูกศิษย์ที่กว้านซื้อที่ดินบนเกาะเพื่อสร้างโรงเรียน แต่อาจารย์ที่สอนไม่ทราบพอได้ยินว่าลูกศิษย์ที่ตนเองเคยสอนเป็นคนที่กว้านซื้อที่ดิน จึงเสียใจเพราะคิดว่าตนเองเป็นครูที่ไม่ดีสอนให้ลูกศิษย์เป็นคนเห็นแก่ตัว ซื้อที่ดินเพื่อทำบ้านจัดสรร แต่พอเปิดของที่ลูกศิษย์ให้ ถึงกับน้ำตาไหล เพราะสิ่งนั้นคือแบบจำลองของโรงเรียน สาเหตุที่จำโฆษณาดังกล่าวได้เนื่องจากความคิดในการนำเสนอดี เป็นที่น่าจดจำ เธอเคยดื่มทั้งสองประเภท

กรณีศึกษาที่ 10 นางสาวอริษา (นามสมมติ)

ระยะเวลาในการศึกษา ในกรณีศึกษานี้ ใช้เวลาในการศึกษาเป็นระยะเวลาประมาณ 2 เดือน เริ่มตั้งแต่วันที่ 22 กันยายน 2547 ถึงวันที่ 29 พฤศจิกายน 2547 ผู้ศึกษาได้รู้จักผ่านการแนะนำของทิพย์กมล โดยทิพย์กมลพามาแนะนำให้รู้จักจากการ์ตูนสัปดาห์ในครั้งที่ 2 ซึ่งถือเป็นการทำความรู้จักกันเบื้องต้น ทำให้เริ่มมีความคุ้นเคยกัน หลังจากนั้นผู้ศึกษาได้นัดจรรยาเพื่อทำการสัมภาษณ์ระดับลึกที่ร้านอาหารแห่งหนึ่ง และหลังจากนั้นได้นัดสัมภาษณ์อีก 2 ครั้ง โดยใช้เวลาสัมภาษณ์ครั้งละประมาณ 2-3 ชั่วโมง

ประวัติส่วนตัว อริษา อายุ 25 ปี เป็นคนจังหวัดกรุงเทพฯ โดยกำเนิด เธอเป็นคนที่พูดน้อย แต่ก็เป็นคนร่าเริง เธอตกจะเป็นที่ฟังของเพื่อนและคอยให้คำปรึกษาเพื่อนในเรื่องต่างๆ ได้อยู่เสมอ เธอไม่มีพี่น้องเพราะเป็นลูกคนเดียว ยังไม่ได้สมรส ครอบครัวของเธอประกอบธุรกิจส่วนตัว เธอจบการศึกษาระดับปริญญาตรี จากมหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯ ปัจจุบันทำงานบริษัทเอกชน มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนไม่ต่ำกว่า 10,000 บาท ค่าใช้จ่ายส่วนใหญ่เป็นค่าใช้จ่ายส่วนตัว โดยเธอไม่ต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในครอบครัว ทำให้เธอมีเงินเหลือเก็บ ค่าใช้จ่ายในการดื่มเหล้าของเธอไม่เกิน 5% ต่อเดือน เธอมีช่วงเวลาทำงานตั้งแต่ 8.30 – 18.00 น. เธอพักอาศัยอยู่กับญาติพี่น้อง ซึ่งเป็นบ้านของตนเอง ในเขตบางเขน ครอบครัวของเธอรู้ว่าเธอดื่มเหล้า และเธอเคยดื่มกับครอบครัวเมื่อมีงานสังสรรค์ในครอบครัว

อริษาอธิบายว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์คือเครื่องดื่มทุกชนิดที่ผสมแอลกอฮอล์ ออกฤทธิ์ทำให้มึนเมา เช่น มีทั้งเครื่องดื่มที่มีระดับแอลกอฮอล์น้อยและมีระดับแอลกอฮอล์มาก เช่น เหล้า เบียร์ เธอบอกว่าเคยทราบว่าเป็นเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มีกี่ประเภท แต่จำไม่ได้ คิดว่าน่าจะแบ่งตามปริมาณแอลกอฮอล์ และกรรมวิธีการผลิต เคยดื่ม ได้แก่ เบียร์ สุรา ไวน์ กระแช่ สาเก สาโท เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทมีความแตกต่างกัน ทั้งรสชาติและกลิ่น ดักริขของแอลกอฮอล์

เธอมองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ส่งผลอย่างไร ขึ้นอยู่กับพฤติกรรมการดื่ม ถ้ามากเกินไปพอดีก็มีแต่ผลเสีย ไม่มีผลดี ตัวเธอเองไม่เคยได้รับประโยชน์จากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ถ้าดื่มแต่พอดีในปริมาณที่ควบคุมตัวเองได้ ก็ไม่น่าจะมีผลเสียกับผู้อื่นมากนัก แต่หากดื่มมาก ดื่มบ่อย ก็ร่างกายทรุดโทรมเร็ว และเกิดโรคได้ง่าย และอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน รวมถึงปัญหาในครอบครัวด้วยเช่นกัน ผลเสียจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ตนเองได้รับ คือ ทำสิ่งที่ทำให้เพื่อนสนิทเสียใจเห็น

อริษาเห็นตัวอย่างการคั้มเครื่องคั้มที่มีแอลกอฮอล์จากโฆษณาจากโทรทัศน์ นิตยสาร กลุ่มญาติ และเพื่อนฝูง และเริ่มคั้มครั้งแรกเมื่ออายุประมาณ 16 ปี เครื่องคั้มที่มีแอลกอฮอล์ที่คั้มครั้งแรกคือ ไวน์ เธอเล่าให้ฟังว่าญาติของเธอนิยมเปิดคั้มกันตามโอกาสในการฉลองต่างๆ ทำให้มีไวน์แช่ไว้ในตู้เย็นอยู่เสมอ เธอเห็นไวน์แช่ในตู้เย็นที่บ้าน จึงจึงแอบเทมาคั้มด้วยความอยากรลอง จึงรินเพียงเล็กน้อย เมื่อคั้มแล้วเธอบอกว่ามีรสชาติขม ไม่ชอบ แต่รู้สึกมีินๆ แปลกๆ ดี แต่เธอก็คั้มจนหมดเพราะอยากเอาชนะความขม

ปัจจุบันเธอนิยมคั้มเบียร์อย่างเดียว แต่คั้มได้เกือบทุกประเภท ยกเว้นสาเก เธอนิยมคั้มกับเพื่อนที่ทำงาน มีกลุ่มเพื่อนหลายคน แต่ที่บ่อยคือกับเพื่อนสนิท เพราะทำให้การพูดคุยมีรสชาติขึ้น สถานที่ที่ปัจจุบันนิยมคั้มเครื่องคั้มที่มีแอลกอฮอล์คือร้านอาหารทั่วไป เพราะได้บรรยากาศ ส่วนมากโดยเฉลี่ยคั้ม 1 ขวดใหญ่ บรรยากาศในการคั้มเครื่องคั้มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดีควรมีมิตรรู้ใจ ไม่อึดทึ่มากจนพูดคุยกันไม่รู้เรื่อง ทักษะนิยภาพโดยรอบเป็นแม่น้ำหรือทะเล การเลือกเครื่องคั้มจะเป็นการเลือกเครื่องคั้มด้วยตนเองและเพื่อนสนิท โอกาสที่คั้มนั้น จะคั้มเมื่อมีเพื่อนร่วมคั้มด้วยกัน หรือมีความทุกข์ในบางโอกาส หรือสนุกสนานในบางโอกาส และจะคั้มช่วงเย็น หรือหลังเลิกงาน ขณะที่คั้มนั้น ในวงเหล้ามีการพูดคุยกันในเรื่องทั่วไป เรื่องส่วนตัว เรื่องทัศนคติ ทุกเรื่อง

เธอเล่าว่าภายใน 1 เดือนท่านคั้มเครื่องคั้มที่มีแอลกอฮอล์โดยเฉลี่ย 1 ครั้ง กับเพื่อนสนิท ครึ่งล่าสุด คั้มเบียร์กับเพื่อนสนิท ที่ร้านข้าวต้มใกล้บ้านและที่ทำงาน 1 ขวดใหญ่ เนื่องจากอยากคั้ม ละพูดคุยกันนานๆ ไม่มีอะไรเป็นพิเศษ และมักจะซื้อเครื่องคั้มที่มีแอลกอฮอล์จากร้านอาหารที่ไปรับประทานอาหาร ค่าใช้จ่ายในการคั้มเครื่องคั้มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละครั้งประมาณ 100 บาทโดยเฉลี่ย หลังจากคั้มเครื่องคั้มที่มีแอลกอฮอล์ เธอเล่าว่าเคยเมาครั้งหนึ่งในชีวิต เพราะคั้มผสมกันหลายชนิด และก่อนหน้านั้นตั้งใจแล้วว่าเมาเพื่อสนุกสนาน

นอกจากนี้เธอยังมองว่า การคั้มเครื่องคั้มที่มีแอลกอฮอล์ในสังคมไทย เป็นเรื่องที่เป็นไปตามนิสัยและบุคลิกภาพของคนไทยแบบภาพรวม คือรักสนุก ชอบมีเพื่อนพ้อง ชอบสังสรรค์ แต่เมื่อใดที่การคั้มจะก่อให้เกิดผลเสียกับผู้อื่นก็ต้องมีมาตรการควบคุมและปราบปราม

อริษามีความเห็นว่าการได้ร่วมคั้มกับเพื่อนอาจไม่ได้รับการยอมรับจากคนในกลุ่มเสมอไป เนื่องจากเห็นว่าอยู่ที่การวางตัวและการมีส่วนร่วมในวงสนทนาหรือกลุ่มคน มากกว่าขึ้นอยู่กับตัวเครื่องคั้ม ซึ่งเครื่องคั้มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่เครื่องมือในการสร้างความเป็นพวกเดียวกันเสมอไป และหากไม่คั้มเครื่องคั้มที่มีแอลกอฮอล์ก็สามารถเข้าสังคมได้ เพราะไม่ได้วัดกันในเรื่องที่คั้มเป็นหลัก และเชื่อว่าองค์ประกอบในการเข้าสังคมมีหลายอย่าง อย่างไรก็ตามเธอยังไม่เห็นด้วยว่าการคั้มเครื่องคั้ม

ที่มีแอลกอฮอล์ทำให้บรรยากาศในการพบปะสังสรรค์สนุกสนานมากขึ้น เพราะในบางครั้ง ก็มีการดื่ม เพราะมีความทุกข์หรือมีความเศร้าเช่นกัน

ส่วนการติดต่อธุรกิจ เหมองว่าการเจรจาติดต่อทางธุรกิจจะไม่ราบรื่นถ้าหากมีการสั่ง เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มาดื่มในระหว่างนั้น เพราะจะทำให้ความสามารถในการคิดและตัดสินใจด้อย ลงกว่าที่ควรจะเป็น และอาจทำให้ความสามารถจำเกี่ยวกับตัวเลขหรือข้อมูลลดลง

เธอไม่เห็นด้วยว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จะทำให้กล้าแสดงออกมากขึ้น เพราะเห็นว่าขึ้นอยู่กับบรรยากาศมากกว่า นอกจากนี้ยังไม่เห็นด้วยว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้สูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง หรือการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้รู้สึกว่าคุณเองมีความเป็น ผู้นำมากขึ้น และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้รู้สึกมีความมั่นใจลดลง เนื่องจากเธอไม่เคยดื่มจน เมามาขายไร้สติ และถ้าเป็นความมั่นใจที่ทำแล้วจะมีผลกับผู้อื่น เช่นการขับรถ ก็อาจจะลดลง แต่ถ้าเป็น ความมั่นใจเกี่ยวกับตัวเอง เช่นคิดหรือพูด ก็ไม่ค่อยมีผลมากนัก

เธอยามองว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทมีส่วนในการแสดงออกถึงฐานะ และรสนิยมที่แตกต่างกัน แต่ไม่จำเป็นว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ผลิตจากต่างประเทศทำให้ มองว่าเป็นคนในสังคมชั้นสูง เพราะ โดยส่วนตัวเธอก็ชอบเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จากต่างประเทศ หลาย ยี่ห้อ แต่เธอก็ไม่ได้อยากจะให้ใครมองว่าเป็นคนในสังคมชั้นสูง นอกจากนี้เธอยังให้ความเห็นว่าเธอ ชอบดื่มเครื่องดื่มของต่างประเทศให้เพราะกลิ่นมากกว่า ส่วนของไทยจะมีรสชาติเข้มกว่า

การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกครั้งที่มีความทุกข์ไม่เหมาะสม เพราะสามารถคลาย ทุกข์ได้จากการเขียน หรือพูด การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถลดความเครียดได้เสมอไป เพราะเมื่อเครียดจะไม่รู้สึกอยากดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ นอกจากนี้การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก็ ไม่ได้ทำให้รับประทานรับประทานอาหารได้น้อยลง แต่กลับรับประทานได้มากขึ้นหรือรับประทาน ได้ในปริมาณปกติ

เธอยากล่าวว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับเพศชาย และไม่ใช่ สัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ เพราะก็มีผู้หญิงจำนวนหนึ่งที่ดื่มเช่นกัน แต่การดื่ม เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อาจมีข้อจำกัดระหว่างเพศ เป็นเรื่องของความปลอดภัยสำหรับผู้หญิง เป็น โอกาสให้ถูกหลอกลวง หรือล่อลวงจากมิชฌาชีพได้ง่าย และผู้หญิงน่าจะเมาเร็วกว่าผู้ชาย เธอพบเห็น ผู้ชายนิยมดื่มมากกว่าผู้หญิง และรู้สึกว่าผู้ชายเมาแล้วอาจจะไปทำร้ายผู้อื่น แต่รู้สึกว่าผู้หญิงเมาแล้ว อาจจะถูกทำร้ายจากผู้อื่น

เธอไม่เห็นด้วยที่ว่าผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนไม่ดี ผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนเซ็กซี่ และการมองว่าผู้หญิงที่ดื่มเป็นคนไม่น่าสนใจและไม่มีเสน่ห์ เพราะไม่มีความเกี่ยวข้องกัน เชื่อว่าส่วนใหญ่การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นรสนิยมส่วนบุคคล เป็นเรื่องบุคลิกภาพส่วนตัวของผู้หญิงแต่ละคน และเชื่อว่าผู้หญิงส่วนมากมักไม่ค่อยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ดังนั้นการที่ดื่มหรือไม่ดื่ม จึงแสดงให้เห็นความเป็นตัวตนบางอย่าง การบอกว่าไม่น่าสนใจจึงเป็นการตัดสินที่ง่ายเกินไป

นอกจากนี้เธอยังไม่เห็นด้วยว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถดึงดูดใจเพศตรงข้าม ได้เพราะคิดว่าผู้หญิงบางคนก็มีเสน่ห์เมื่อดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และไม่ว่าสมรรถภาพทางเพศจะดีขึ้นหากมีการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ้าง เพราะ ไม่มีประสบการณ์ แต่รู้สึกว่ามันน่าจะเป็นอย่างนั้น ที่มากขึ้นอาจจะเป็นอารมณ์ทางเพศ ไม่น่าใช้สมรรถภาพทางเพศ

เธอดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กับเพื่อนร่วมงาน และเพื่อนสนิท ในกลุ่มเพื่อนสนิท มีการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เฉลี่ยเดือนละครั้ง ตัวเธอเองไม่ค่อยเอ่ยปากได้ชักชวนใครมาดื่มด้วยกันบ่อยนัก แต่เมื่อชวนบางครั้งเพื่อนก็เคยปฏิเสธคำชักชวนให้ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เพราะไม่รู้สึกลอยากดื่ม ซึ่งตัวเราเองก็ไม่ได้คะยั้นคะยออะไร ส่วนตัวเธอก็เคยปฏิเสธคำชักชวนจากเพื่อนในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เพราะไม่รู้สึกลอยากดื่ม เพื่อนก็ถามเหตุผล ไม่ได้ต่อว่าอะไร แรงงูใจใดที่ทำให้ชวนกันดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ คือ ไม่ได้เจอกันนาน มีเรื่องทุกข์ใจ มีเรื่องพูดคุยนานๆ หรือมีจัดเทศกาลเบียร์ ส่วนใหญ่เพื่อนจะเป็นฝ่ายชวนดื่ม โดยมีความถี่เฉลี่ยคร่าวๆ 2 เดือนต่อครั้ง ไม่จำเป็นว่าส่วนใหญ่เมื่อมีเวลาว่างต้องชวนกันดื่มเสมอไป เมื่อที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กับเพื่อนจะดื่มกันประมาณ 3-4 คนโดยเฉลี่ย และไม่ได้ดื่มกันทุกคน ซึ่งการเลือกเครื่องดื่ม แต่ละคนจะเลือกด้วยตนเอง ประเภทเครื่องดื่มที่ตนเองนิยมดื่มคือเบียร์ ส่วนเพื่อนจะดื่ม Soft Drinks ในกลุ่มเพื่อนมีการพูดคุยถึงข้อดีและข้อเสียของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หรือมีการชักชวนให้เลิกดื่มบ้างเป็นบางครั้งแต่ก็คงดื่มต่อไป

เธอเคยเห็นการโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากนิตยสาร โทรทัศน์ โรงภาพยนตร์ คำเตือนเกี่ยวกับโทษและข้อจำกัดของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากโฆษณามีผลต่อผู้ดื่มบ้างเล็กน้อย และจากภาพโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ไม่คิดว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทจะทำให้เกิดความรู้สึกแตกต่างกันได้

ตัวอย่างโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่เธอจำได้ คือ โฆษณาเบียร์ช้าง โดยคุณแอ๊ด คาราบาว ที่เน้นชูว่าเป็นเบียร์คนไทยทำเอง ด้วยสโลแกน “คนไทยหรือเปล่า” จำได้เพราะมีเพลง

ประกอบ และมีโฆษณาให้เห็นบ่อยๆ สม่่าเสมอ อีกเรื่องหนึ่งเป็นซีรีส์ชุดของไฮเนเกนส์ ที่เน้นสื่อด้วยภาพไม่มีบทสนทนา มีเพียงคำอธิบายและจุดโคลแมกซ์เป็นวลีหรือประโยคเท่านั้น เธอจำได้เพราะคู่มือสไตล์ และโฆษณاب่อย โดยส่วนตัวเคยดื่มมาแล้วทั้งสองยี่ห้อนี้

4.2 ผลการศึกษาและวิเคราะห์ข้อมูล

4.2.1 ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

จากการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่าง ให้ความหมายของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ไว้ว่า เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ คือ เครื่องดื่มทุกชนิดที่แตกต่างจากเครื่องดื่มชนิดอื่นๆ ตรงมีส่วนผสมของแอลกอฮอล์เพิ่มขึ้น ซึ่งเมื่อดื่มแล้วทำให้เกิดผล 2 รูปแบบ คือ เกิดความสนุกสนานมากกว่าปกติธรรมดา และทำให้เกิดการขาดสติ วิงเวียนศีรษะ แสดงให้เห็นว่าผู้ดื่มจะต้องรู้และเข้าใจว่าก่อนที่จะดื่มเครื่องดื่มใดๆ เข้าไปนั้นมีลักษณะอย่างไร และจะส่งผลอย่างไรต่อไปหลังจากดื่ม อย่างไรก็ตามไม่ว่าผู้ดื่มจะนิยามความหมายของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในแง่มุมใดก็ไม่เป็นอุปสรรคในการเลือกเครื่องดื่มมาดื่ม

การแบ่งประเภทของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พบว่า ส่วนใหญ่ แบ่งตามประเภทที่เคื่อดื่ม ซึ่งจะทำให้รับรู้ถึงความแตกต่างของเครื่องดื่มแต่ละประเภทว่ามีส่วนผสมอะไรบ้าง มีระดับดีกรีมากน้อยแค่ไหน และมีรสชาติเป็นอย่างไร จากลักษณะการแบ่งดังกล่าว สามารถแบ่งประเภทของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ได้ 14 ประเภท ได้แก่ เบียร์ เหล้า ไวน์ บรั่นดี คอกเทล วิสกี้ สเปย์ แชมเปญ วอดก้า ยินโทนิค กระจ่าง อุ สาโท น้ำตาลเมา โดยที่กลุ่มตัวอย่างทุกรายเคยดื่มเครื่องดื่มทุกประเภทที่กล่าวมาแล้วทั้งสิ้น สามารถสรุปได้ว่าเป็นการแบ่งตามความรู้สึกที่สัมผัสได้จากประสาทสัมผัส ไม่มีหลักเกณฑ์ตายตัว มากกว่าแบ่งตามหลักเกณฑ์ทางวิชาการ แต่มีกลุ่มตัวอย่างเพียง 1 ราย ที่แบ่งประเภทเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อย่างมีหลักการ ดังตัวอย่างบทสัมภาษณ์ต่อไปนี้

“แบ่งเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เป็น 2 ประเภท คือ มีฤทธิ์กดประสาท มีแอลกอฮอล์เกิน 5% ขึ้นไป และประเภทที่ไม่กดประสาท มีแอลกอฮอล์น้อยกว่า 5%” (นางสาวจริญญา บทสัมภาษณ์วันที่ 25 พฤศจิกายน 2547)

ถึงแม้ว่า กลุ่มตัวอย่างจะเคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกประเภทที่กล่าวมาแล้ว ยังพบความแตกต่างของเครื่องดื่มแต่ละประเภท ซึ่งเป็นความแตกต่างในเรื่องของลักษณะเครื่องดื่มแต่ละประเภท เป็นความแตกต่างในด้านรสชาติ และกลิ่น ซึ่งเป็นผลมาจากวัตถุดิบและกรรมวิธีการผลิตที่

แตกต่างกัน รวมถึงลักษณะการคืบและโอกาสในการคืบของเครื่องคืบแต่ละประเภทยังส่งผลให้เกิดความแตกต่างเช่นกัน ดังตัวอย่างบทสัมภาษณ์ต่อไปนี้

“เครื่องคืบที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทมีความแตกต่างกัน คือ คืบไวน์เพื่อสุขภาพ... ส่วนเบียร์คืบเพื่อคืบให้เกิดความสนุกสนาน ถ้าวันไหนอยากคืบแบบเบาๆ ไม่ต้องหนักมากจะคืบเบียร์ ถ้าคืบเหล้าจะเป็นงานใหญ่ อยู่ในวงหรือปาร์ตี้ใหญ่ๆ ... ส่วนสาโทจะคืบในกรณีที่ไปต่างจังหวัดแล้วอยากลอง...แต่ลองแล้วไม่คืบอีกเลยเพราะไม่อร่อย” (นางสาวจตุพร บทสัมภาษณ์วันที่ 10 มีนาคม 2548)

นอกจากนี้ ยังมีความแตกต่างที่เกิดขึ้นกับลักษณะทางกายภาพของแต่ละบุคคล คือ แอลกอฮอล์ที่ผสมในเครื่องคืบทำให้แต่ละคนเกิดระดับการมีเม้าท์ต่างกัน ดังตัวอย่างบทสัมภาษณ์ต่อไปนี้

“พี่คืบเบียร์แล้วจะเมาเร็ว แต่คืบเหล้าได้ทั้งคืน หลายขวดก็ไม่เมา” (นางสาวนราวัลย์ บทสัมภาษณ์วันที่ 30 พฤษภาคม 2548)

เป็นที่น่าสังเกตว่าลักษณะการคืบของกลุ่มตัวอย่างไม่ใช่การตั้งหน้าตั้งตาคืบเพียงอย่างเดียว แต่สามารถวิเคราะห์ตนเองได้ว่า ผลลัพธ์ของเครื่องคืบแต่ละประเภทที่คืบเข้าไปนั้นเกิดผลอย่างไรกับตนเองบ้าง ซึ่งต้องขึ้นอยู่กับประสบการณ์ในการคืบของแต่ละคนและผู้ร่วมคืบในแต่ละครั้งเช่นกัน อย่างไรก็ตามในความแตกต่างยังมีความเหมือนกันของเครื่องคืบแต่ละประเภทที่กลุ่มตัวอย่างทุกรายยอมรับร่วมกัน คือ เครื่องคืบทุกประเภทคืบแล้วเมาเหมือนกันหมด

การตระหนักถึงผลดีและผลเสียที่จะเกิดขึ้นหลังจากคืบเครื่องคืบที่มีแอลกอฮอล์ พบว่ามีผลดีและผลเสียหลายประเด็น ได้แก่

ก.ผลดี แบ่งเป็น 2 ประเภท

1) ผลดีต่อตนเอง ประกอบด้วย

1.1) ทำให้ผ่อนคลายสบาย

“ประโยชน์ที่ได้รับจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ คือ ทำให้นอนหลับสบาย เพราะพินอนไม่ค่อยหลับ ดื่มเหล้าแล้วอาจจะเปลี่ยทำให้นอนหลับ” (นางสาวกรรณิการ์ บทสัมภาษณ์วันที่ 28 เมษายน 2548)

1.2) ช่วยบรรเทาโรคร้ายไข้เจ็บ

“ได้รับผลดี เนื่องจาก เป็นคนความดันโลหิตต่ำมาก แต่พอดื่มเบียร์ก็พอช่วยได้ ทำให้ความดันโลหิตไม่ต่ำจนเกินไป แพทย์บอก” (นางสาวจริญญา บทสัมภาษณ์วันที่ 25 พฤศจิกายน 2547)

1.3) ทำให้กล้าแสดงออกมากขึ้น

“เมื่อดื่มเหล้าส่วนมากทุกคนจะกล้าพูดในสิ่งที่ตนเองไม่เคยพูดกับใครในเวลาที่ไมื่อดื่มเหล้า บางคนไม่กล้าพูด แต่พอดื่มเหล้า มีความมั่นใจมากขึ้น กล้าแสดงออกมากขึ้น” (นางสาวจตุพร บทสัมภาษณ์วันที่ 10 มีนาคม 2548)

1.3) สามารถระบายความในใจ

“เหตุผลหนึ่งที่คนดื่มเหล้าที่คิดว่าเขาคงอยากระบาย เขาได้ดื่มเหล้าจะได้ระบายได้มากขึ้น” (นางสาวจตุพร บทสัมภาษณ์วันที่ 10 มีนาคม 2548)

1.5) ทำให้ได้เรียนรู้ผู้อื่นมากขึ้น รู้จักความคิดและตัวตนของผู้อื่นในอีกแง่มุมหนึ่งซึ่งอาจส่งผลถึงการได้เพื่อนใหม่เพิ่มขึ้น

“การที่ทุกคนคุยกันวงเหล้า แต่ละคนจะมีความคิดไม่เหมือนกัน แต่ละคนมีเกร็ดชีวิตที่ต่างกัน ทำให้รู้ว่าแต่ละคนคิดอย่างไร รู้ว่าแต่ละคนมีอุปนิสัยยังไง รู้ว่าเราจะเข้าหาคนนี้อย่างไร...บางคนดื่มเหล้าแล้วเป็นคนที่มีสาระมากกว่าเวลาไม่ได้ดื่มเหล้า ถ้าเขาดื่มจะมีปรัชญาชีวิต ถ้าได้รู้จักตอนที่เขาไม่ดื่มเหล้าและรู้จักตอนที่เขาดื่มเหล้า จะทำให้ได้รู้จักคนๆ นั้นมากขึ้น” (นางสาวจตุพร บทสัมภาษณ์วันที่ 10 มีนาคม 2548)

“สิ่งที่คิดว่าได้ประโยชน์ คือ ได้เพื่อน เมื่อเราไปดื่มเหล้ากับใคร พี่จะเป็นคนช่างสังเกต จะรู้ว่าคนนี้คบได้มากน้อยแค่ไหน คนนี้อาจคบแค่ไว้ดื่ม อีกคนพอผ่านไปอาจจะกลายเป็นเพื่อนสนิทกันไปเลย มันอยู่ที่ระยะเวลาที่เราดื่มต่อครั้งด้วย บางครั้งเมื่อดื่มกันครั้งแรก เราก็ไม่สามารถตัดสินใจใครได้” (นางสาวจตุพร บทสัมภาษณ์วันที่ 10 มีนาคม 2548)

2) ผลดีต่อส่วนรวม ประกอบด้วย

2.1) ทำให้เกิดความสุขสนทนากันในกลุ่มเพื่อน และทำให้การพูดคุยกับเพื่อนสนุกสนานและมีสีสันมากขึ้น

2.2) ส่งผลให้เกิดความร่วมมือกันทางธุรกิจ

2.3) ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างกันและแลกเปลี่ยนในสิ่งที่ตนเองสนใจ

“กลุ่มที่เป็นแกนหลักในการออกความคิดเห็นจะเป็นกลุ่มที่ดื่มเก่ง” (นางสาวนิรชา บทสัมภาษณ์วันที่ 18 มกราคม 2548)

ข. ผลเสีย แบ่งเป็น 2 ประเภท

1) ผลเสียต่อตนเอง ประกอบด้วย

1.1) ทำให้สุขภาพร่างกายทรุดโทรม เกิดโรคภัยได้ง่าย รับประทาน รับประทานประทานข้าวได้น้อยลง กลุ่มตัวอย่าง 4 คน ได้รับผลเสียจากการดื่ม โดยเกิดโรคต่างๆ ได้แก่ ลำไส้อักเสบ โรคกระเพาะ ปวดท้อง และอาเจียนมากจนทรมาณ

“ตอนนี้เป็นลำไส้อักเสบ เวลาดื่มเยอะ เป็นมานานแล้ว ตั้งแต่ สมัยเรียนมหาวิทยาลัย หมอก็ห้าม แต่พอหายแล้วก็ดื่มต่อ” (นางสาวทิพย์กมล บทสัมภาษณ์วันที่ 22 พฤษภาคม 2547)

“เป็นโรคกระเพาะอยู่แล้ว ดื่มเพียงเล็กน้อยจะรู้สึกทันที แต่เมื่อเริ่มสบายดีก็จะดื่มต่อไป” (นางสาวนิรชา บทสัมภาษณ์วันที่ 18 มกราคม 2548)

“เคยได้รับผลเสีย คือ ปวดท้อง แต่ก็ไม่เลิกดื่ม” (นางสาวกรรณิการ์
28 เมษายน 2548)

“เคยอ้วกเพราะเมา มึนทรมาณมากเหมือนใส่จะหลูด” (นางสาวอารี
ยา บทสัมภาษณ์วันที่ 15 กรกฎาคม 2547)

“คืนมาแล้วแองค์ ผิวซิดเหมือนขาดน้ำ” (นางสาวอารียา บท
สัมภาษณ์วันที่ 15 กรกฎาคม 2547)

1.2) ทำให้ขาดสติ ขาดความระมัดระวังในเรื่องต่างๆ เนื่องจากทำสิ่ง
ต่างๆ ที่ไม่ดีโดยไม่รู้ตัว และอาจส่งผลให้ผู้ดื่มเสียชื่อเสียงและเสียบุคลิกภาพได้

“บางครั้งอาจเผลอพูดในสิ่งที่ไม่น่าพูดออกไป บางทีในวงเหล้า เรา
คิดว่าเราไวใจได้ แต่บางคนไวใจไม่ได้ ทำให้ส่งผลเสียต่อเรา ... ผู้ชายบางคนเห็นผู้หญิงดื่มเหล้า เขาจะ
เข้าใจว่าเราเป็นคนง่าย เขาจะใช้คำพูดไม่ดีกับเรา” (นางสาวจตุพร บทสัมภาษณ์วันที่ 10 มีนาคม 2548)

2) ผลเสียต่อส่วนรวม ประกอบด้วย

2.1) ทำให้เกิดปัญหาสังคม คือ เกิดปัญหาภายในครอบครัว และเกิด
อุบัติเหตุบนท้องถนนได้ง่าย

2.2) สร้างความรำคาญให้กับผู้อื่นที่ไม่ชอบคนที่ดื่มเครื่องดื่มที่มี
แอลกอฮอล์

2.3) เสียงาน เป็นอีกผลลัพธ์หนึ่งที่เกิดขึ้นจากการดื่มที่เกิดผลเสียทั้ง
ต่อตนเองและต่อส่วนรวม นั่นคือ ถ้าดื่มมากเกินไปจะทำให้ตนเองไม่สามารถทำงานที่ได้รับมอบหมาย
ได้อย่างเต็มที่และมีประสิทธิภาพ เมื่อไม่สามารถทำงานที่ตนเองรับผิดชอบได้ทันเวลา จะส่งผลให้การ
ปฏิบัติงานในด้านอื่นที่เกี่ยวข้องเนื่องกันหยุดชะงักลง และอาจส่งผลกระทบต่อรายได้ของหน่วยงานเช่นกัน ซึ่งถ้า
เกิดเหตุการณ์เช่นนี้เป็นประจำจะทำให้เราไม่ได้รับความไว้วางใจจากผู้อื่นอีกต่อไป

เป็นที่น่าสังเกตว่า ถึงแม้กลุ่มตัวอย่างจะตระหนักและเข้าใจถึงผลเสียที่เกิดขึ้นจากการ
ดื่ม แต่ผู้ที่ได้รับผลเสียจากการดื่มมีถึง 7 ราย ส่วน 3 รายที่เหลือไม่ได้รับผลเสีย เนื่องจาก ผู้ดื่มกลุ่มนี้

ตระหนักถึงการจำกัดขอบเขตปริมาณในการดื่มที่ควรจะเป็นและพิจารณาสິงที่จะต้องทำต่อไปหลังจากการดื่ม ดังตัวอย่างบทสัมภาษณ์ต่อไปนี้

“ยังไม่เคยได้รับผลเสียจากการดื่ม เพราะถ้าไปเที่ยวแล้วขับรถก็จะไม่ดื่ม” (นางสาววิมลพร บทสัมภาษณ์วันที่ 18 สิงหาคม 2548)

“ไม่เคยได้รับผลเสียเพราะไม่ได้เมาแล้ว หรือดื่มมากจนไม่รู้เรื่องอะไร” (นางสาวนราวัลย์ บทสัมภาษณ์วันที่ 30 พฤษภาคม 2548)

4.2.2 กระบวนการเรียนรู้ในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นครั้งแรก

จากการศึกษา พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นตัวอย่างการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากบุคคลภายในครอบครัว เนื่องจากครอบครัวเป็นสังคมขนาดเล็กที่มีความใกล้ชิดกันมากที่สุด โดยบุคคลที่เป็นตัวอย่างในการดื่มให้เห็น คือ พ่อ แม่ พี่ อา ฯลฯ เมื่อเริ่มออกสูสังคมภายนอกจะพบเห็นตัวอย่างการดื่มจากเพื่อน โดยเฉพาะเพื่อนสมัยเรียน เนื่องจากเป็นช่วงเวลาที่ผู้ดื่มและเพื่อนมีการทำกิจกรรมร่วมกันอยู่เป็นประจำ ทำให้มีความใกล้ชิดกัน รองลงมาจากครอบครัว เพื่อนสมัยเรียนจะมีระดับความสนิทค่อนข้างมาก ทำให้เกิดความคล้อยตามกันได้ง่าย ดังตัวอย่างบทสัมภาษณ์ต่อไปนี้

“เคยเห็นตัวอย่างการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากที่บ้านเนื่องจากที่บ้านเป็นร้านอาหาร มีแขกมาดื่มเหล้า จึงเห็นตั้งแต่เด็ก และคิดว่าการดื่มเหล้าเป็นเรื่องธรรมดา แต่ก็ไม่ได้คิดอะไร” (นางสาวทิพย์กมล บทสัมภาษณ์วันที่ 22 พฤษภาคม 2547)

“เคยเห็นพ่อ อา ญาติและเพื่อนดื่ม” (นางสาวจริญญา บทสัมภาษณ์วันที่ 25 พฤศจิกายน 2547)

“เห็นตัวอย่างการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากพ่อ พี่ชาย พอเข้าสังคมวัยเรียนก็เห็นจากเพื่อนผู้ชาย” (นางสาวจตุพร บทสัมภาษณ์วันที่ 10 มีนาคม 2548)

“เห็นตัวอย่างการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากเพื่อนสนิท เมื่อก่อนจะไม่กิน” (นางสาวกรรณิการ์ บทสัมภาษณ์วันที่ 28 เมษายน 2548)

การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ครั้งแรก พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เริ่มดื่ม ระหว่างช่วงอายุ 14 – 23 ปี โดยมีกลุ่มตัวอย่างจำนวน 8 ราย เริ่มดื่มในช่วงอายุ 14 – 19 ปี เป็นช่วงที่กำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย เป็นช่วงที่กำลังอยากรู้อยากเห็น อยากรลองในสิ่งใหม่ โดยเฉพาะสิ่งที่เพื่อนได้ทำให้เห็นเป็นตัวอย่าง ดังเช่นการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ดังตัวอย่างบทสัมภาษณ์ต่อไปนี้

“เริ่มดื่มครั้งแรกอายุ 18 ปี” (นางสาวนิรชา บทสัมภาษณ์วันที่ 18 มกราคม 2548)

“เริ่มดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ครั้งแรกเมื่ออายุประมาณ 14 ปี ตอนอยู่ชั้น ม.4” (นางสาววิมลพร บทสัมภาษณ์วันที่ 24 สิงหาคม 2548)

จากการศึกษา โอกาสและผู้ร่วมดื่มในครั้งแรก พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เริ่มดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ครั้งแรกกับเพื่อนตามโอกาสต่างๆ เช่น งานฉลองจบ ม.6 ไปดูคอนเสิร์ต งานวันเกิด งานปาร์ตี้ งานพาแลง รวมถึงการไม่มีโอกาสพิเศษใดๆ เลยก็ตาม ก็สามารถดื่มได้ เพียงแค่มีผู้ร่วมดื่มเท่านั้น เป็นที่น่าสังเกตว่า มีกลุ่มตัวอย่างเพียง 1 รายเท่านั้น ที่เริ่มดื่มครั้งแรกด้วยความอยากรลอง โดยไม่มีแรงจูงใจจากเพื่อนฝูงหรือคนรอบข้างในขณะดื่ม ผู้วิจัยจึงมีความเห็นว่า แรงจูงใจในการดื่มครั้งแรกนั้น สิ่งสำคัญที่สุด คือ ความอยากรลองของผู้ดื่มเอง โดยที่มีแรงเสริมรอบข้างคอยกระตุ้นหรือไม่ก็ได้ เนื่องจาก ไม่ว่าจะการเริ่มดื่มในครั้งแรกขณะอยู่กับเพื่อน หรือเริ่มดื่มครั้งแรกเมื่ออยู่คนเดียวเพียงลำพัง ล้วนเป็นผลมาจากความอยากรลองของผู้ดื่มเองทั้งสิ้น อย่างไรก็ตาม ความอยากรลองที่เกิดขึ้น ย่อมเกิดจากการสังสมประสบการณ์ในการเห็นตัวอย่างการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ผ่านมา และเป็นที่น่าสังเกตว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นตัวอย่างการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ครั้งแรกจากครอบครัว แต่ทำไมการเริ่มดื่มครั้งแรกส่วนใหญ่จึงเป็นการเริ่มดื่มกับกลุ่มเพื่อน ดังตัวอย่างบทสัมภาษณ์ต่อไปนี้

“ดื่มครั้งแรกเมื่อตอนไปเที่ยวกับเพื่อนแล้วเพื่อนให้ดื่ม ไปดูคอนเสิร์ตอะไรสักอย่างกับเพื่อน เป็นคอนเสิร์ตที่อยู่ในผับ ต้องจองโต๊ะ และบังคับว่าโต๊ะหนึ่งต้องมีเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พอเปิดแล้วเสียดายเพราะรู้สึกว่ามันแพงราคาเป็นพัน จึงแบ่งกันกินคนละนิดละหน่อย” (นางสาววิมลพร บทสัมภาษณ์วันที่ 24 สิงหาคม 2548)

“ดื่มกับเพื่อนเนื่องในโอกาสเลี้ยงจบ ม.6 รู้สึกอยากรลองกินอย่างเดียว คิดว่าตัวเองก็เรียนจบแล้ว จะเป็นผู้ใหญ่ระดับหนึ่งแล้ว จะไปเรียนมหาวิทยาลัยแล้ว การที่เรียนจบ ม.6 แสดงว่าเราก็ผ่านระดับหนึ่งแล้ว เราฟังคำพ่อแม่ อย่างน้อยก็ไม่กิน ตั้งใจเรียน จบม.6 แล้วขอลองหน่อยแล้วกัน” (นางสาวจตุพร บทสัมภาษณ์วันที่ 17 มีนาคม 2548)

“ครั้งแรกที่คัมในงานเลี้ยงวันเกิดเพื่อน กินกับเพื่อนที่ร้านอาหาร” (นางสาวปารวีย์ บทสัมภาษณ์วันที่ 3 กรกฎาคม 2548)

“ตอนนั้นยังเด็ก ไม่มีโอกาสอะไรพิเศษ เห็นแซ่ในตู้เย็นที่บ้าน จึงแอบเทมาคัมด้วยความ อยากลอง รินเพียงกินแก้ว แต่ก็ค่อยๆ คัมจนหมด เพราะอยากเอาชนะความขม” (นางสาวอริษา บทสัมภาษณ์วันที่ 3 พฤศจิกายน 2547)

ประเภทเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่กลุ่มตัวอย่างเริ่มคัมเป็นครั้งแรก มีหลากหลายประเภท ได้แก่ เหล้า บรั่นดี เบียร์ สปาย ไวน์ สาโท ถึงแม้มีความแตกต่างกันในประเภทของเครื่องดื่ม แต่ข้อคิดเห็นหลังจากคัมส่วนใหญ่มีความเห็นตรงกันว่า เครื่องดื่มที่ตนเองได้คัมไป มีรสชาติอร่อย แม้ว่าจะอร่อยแบบแปลกๆ ก็ตาม ซึ่งความประทับใจในการคัมครั้งแรกนี้เองที่นำไปสู่การคัมในครั้งต่อไป

“ครั้งแรกคัมแล้วรู้สึกขม รู้สึกเพื่อนคอ พอคัมนานๆ คัมไปคูปไป แล้วกินกับข้าวอะไรๆ กินกับเพื่อดับความขม แต่ก็ยังรู้สึกอยากจะคัม” (นางสาวจตุพร บทสัมภาษณ์วันที่ 17 มีนาคม 2548)

“คัมไวน์ เพราะที่บ้านมีเปิดคัมกันบ้างตามโอกาสฉลองต่างๆ รสชาติขม ไม่ชอบ แต่รู้สึกมีินๆ แปลกๆ ดี” (นางสาวอริษา บทสัมภาษณ์วันที่ 3 พฤศจิกายน 2547)

4.2.3 พฤติกรรมการคัมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในปัจจุบัน

จากการศึกษาพบว่า ประเภทเครื่องดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่เป็นที่นิยม คือ เบียร์ เนื่องจากเป็นเครื่องดื่มที่มีรสชาตินุ่ม ทำให้คัมง่าย จนเป็นที่ถูกคอกอดใจ รวมถึงรูปแบบบรรจุภัณฑ์และปริมาณแอลกอฮอล์ที่มีอยู่ทำให้สามารถประมาณปริมาณการคัมในแต่ละครั้งได้ คัมแล้วหันกลับมาทำที่คัมเท่านั้น เกิดความสะดวกและไม่ยุ่งยากในการคัม และเป็นการประหยัด นั่นคือ ไม่มีองค์ประกอบหลายอย่างในการคัมเช่นเดียวกับเหล้าที่ต้องมีโซดา น้ำแข็ง น้ำเปล่า เหตุผลอีกประการที่ทำให้เบียร์เป็นที่นิยมจากคนส่วนใหญ่ คือ การมองว่าเบียร์เป็นเครื่องดื่มที่ช่วยทำให้เจริญอาหารและเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพในระดับหนึ่ง ดังตัวอย่างบทสัมภาษณ์ต่อไปนี้

“เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ที่นิยมนิยมในปัจจุบันคือเบียร์ เนื่องจากเมื่อโตขึ้นมีการเข้าสังคมในที่ทำงานจะมีแต่พวกผู้ใหญ่ เบียร์จะกินง่าย บางทีกินเพื่อสุขภาพ ถ้าเรากินไม่มากเกินไปมันก็จะทำให้เจริญอาหาร” (นางสาวจตุพร บทสัมภาษณ์วันที่ 10 เมษายน 2548)

“ชอบคัมนี่เบียร์เวลาที่อยู่บ้าน จะคัมนี่เป็นกัมนี่ป้องกัน เพราะสะดวก ไม่ยุ่งยาก” (นางสาวจริญญา บทสัมภาษณ์วันที่ 9 ธันวาคม 2547)

กลุ่มคนที่นิยมนิยมคัมนี่เครื่องคัมนี่ที่มีแอลกอฮอล์ด้วย จากการศึกษา พบว่า มี 2 ประเภท ได้แก่ เพื่อสมัยเรียน และเพื่อนที่ทำงาน ส่วนใหญ่ร่วมคัมนี่ได้กับทั้งเพื่อนสมัยเรียนและเพื่อนที่ทำงาน แต่ทั้ง 2 กลุ่มมีความแตกต่างในโอกาส ความถี่ และเหตุผลที่ร่วมคัมนี่ด้วยกัน เนื่องจาก เพื่อนสมัยเรียนจะมีนิสัยคล้ายกัน ทำให้คุยกันถูกคอ รู้ใจซึ่งกันและกัน และมีความสนิทสนมกันค่อนข้างมาก ทำให้การคัมนี่ด้วยกันเกิดความสนุกสนาน สามารถคุยกันได้ทุกเรื่อง คัมนี่กันได้ทุกโอกาส หลังจากคัมนี่แล้วสามารถดูแลกันได้ และมีความปลอดภัย เมื่อเข้าสู่วัยทำงานแต่ละคนทำงานที่แตกต่างกัน ซึ่งความเป็นเพื่อนสนิทนี่เองที่สามารถดึงคุณพวกเขาให้กลับมาช่วยคัมนี่และสนุกสนานกันอีกครั้งได้ไม่ยาก ส่วนเพื่อนที่ทำงานจะเป็นกลุ่มที่มีความสนิทสนมกันน้อยกว่ากลุ่มเพื่อนสมัยเรียน ดังนั้น โอกาสในการคัมนี่ส่วนใหญ่จึงเป็นการสังสรรค์ตามเทศกาล เช่น งานวันเกิด งานเลี้ยงส่ง งานเลี้ยงต้อนรับ แต่ถึงอย่างไรก็ตาม การทำงานสถานที่เดียวกันและการใกล้ชิดกันก็มีส่วนทำให้ร่วมคัมนี่ด้วยกัน บ่อยครั้งมากขึ้นก็เป็นได้ ถ้ามีความรู้สึกว่าคุณกลุ่มที่เราร่วมคัมนี่ด้วยความปลอดภัย ไม่ยุ่งเรื่องส่วนตัว เป็นที่น่าสังเกตว่ามีเพียงกลุ่มตัวอย่างเดียวที่นิยมนิยมคัมนี่คนเดียว เพื่อผ่อนคลายความเหน็ดเหนื่อยจากการทำงาน การที่นิยมนิยมคัมนี่คนเดียวเนื่องจากเป็นผู้ที่มีสถานที่ทำงานอยู่ชานเมืองซึ่งอยู่ห่างไกลจากกลุ่มเพื่อนสนิทส่วนใหญ่ นานๆ จึงจะได้เจอกันสักครั้งหนึ่ง

เป็นที่น่าสนใจว่า กลุ่มคนที่นิยมนิยมคัมนี่ด้วยส่วนใหญ่คือกลุ่มเพื่อน ไม่ใช่บุคคลในครอบครัว ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะกรณีศึกษาเป็นเพศหญิง เพศหญิงถูกวางบทบาทให้มีความแตกต่างกับเพศชาย บรรทัดฐานทางสังคมค่อนข้างที่จะไม่ยอมรับผู้หญิงที่คัมนี่เครื่องคัมนี่ที่มีแอลกอฮอล์ การคัมนี่กับคนในครอบครัวสำหรับเพศชายถือเป็นสิ่งที่ยอมรับได้และเป็นเรื่องปกติ แต่การคัมนี่กับคนในครอบครัวสำหรับเพศหญิงเป็นสิ่งที่ค่อนข้างไม่เหมาะสม และไม่เป็นที่ยอมรับ ดังนั้น ผู้หญิงจึงหากกลุ่มที่พวกเขาสามารถร่วมคัมนี่ได้โดยไม่ขัดแย้งกับบรรทัดฐานของกลุ่ม นั่นคือ การร่วมคัมนี่กับกลุ่มเพื่อน เป็นกลุ่มที่มองการคัมนี่เครื่องคัมนี่ที่มีแอลกอฮอล์เป็นเรื่องที่สามารถยอมรับได้ อีกประการหนึ่งคือ ความแตกต่างในบรรยากาศการคัมนี่ภายในกลุ่มและความแตกต่างในโอกาสที่ร่วมคัมนี่ ระหว่างกลุ่มครอบครัวและกลุ่มเพื่อน การคัมนี่กับกลุ่มเพื่อนสามารถคัมนี่ได้บ่อยครั้ง ทั้งมีโอกาสพิเศษและไม่มีโอกาสพิเศษ และเกิดความสนุกสนานเป็นกันเองมากกว่าการร่วมคัมนี่กับคนในครอบครัว

เนื่องจากกลุ่มที่นิยมดื่มด้วยกัน คือ กลุ่มเพื่อนที่เป็นคนรู้จักกันและมีความสนิทกันค่อนข้างมาก ดังนั้นการเลือกเครื่องดื่มแต่ละครั้งภายในกลุ่มจะรู้กันว่าการดื่มแต่ละครั้งหรือแต่ละโอกาสจะดื่มเครื่องดื่มประเภทไหน และรู้ว่าใครสามารถดื่มหรือชอบดื่มอะไรกันบ้าง ซึ่งประเภทเครื่องดื่มที่เลือกดื่มส่วนใหญ่จะมาจากความคิดเห็นโดยรวมของเพื่อนหรือของคนในกลุ่ม มากกว่าจะเป็นเครื่องดื่มที่มาจากความคิดเห็นของตนเองเพียงฝ่ายเดียว

ประเด็นการพูดคุยในวงเล่า จากการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่นิยมพูดคุยในเรื่องที่ทำให้เกิดความสนุกสนาน และจะไม่พูดคุยเรื่องที่ทำให้เกิดความเครียด เพราะถือว่าเป็นการผ่อนคลายรูปแบบหนึ่ง ประเด็นที่พูดคุยแบ่งเป็น 2 ประเด็น คือ ประเด็นแรกเป็นเรื่องส่วนตัวที่นำมาปรึกษาภายในกลุ่ม เช่นเรื่องปัญหาส่วนตัว เรื่องความรัก และอีกประเด็นหนึ่งคือเรื่องที่คนในกลุ่มสนใจร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนทัศนคติร่วมกัน เช่น เรื่องความชอบของคนในกลุ่ม การเมือง ภาพยนตร์ การท่องเที่ยว เรื่องทะเล เรื่องข่าวชันการหยอกล้อและการพูดแซวกันภายในกลุ่ม การนินทาเพื่อน ส่วนใหญ่เป็นเรื่องที่ไม่มีสาระมากนัก เน้นเรื่องที่สร้างความสนุกสนาน ซึ่งเมื่อการพูดคุยเริ่มตึงเครียดจะเปลี่ยนเรื่องคุยทันที

สถานที่ที่กลุ่มตัวอย่างนิยมไปดื่ม แบ่งได้ 2 ประเภท คือ ร้านอาหาร และที่บ้าน โดยส่วนใหญ่ กลุ่มตัวอย่าง 6 ราย นิยมดื่มที่ร้านอาหาร เนื่องจากเห็นว่ามิกับแกล้มให้เลือกหลากหลายและมีบรรยากาศดี ส่วนกลุ่มที่นิยมดื่มที่บ้านให้เหตุผลว่า ที่บ้านหรือที่หอพักมีความเป็นส่วนตัว สะดวกสบายประหยัด ปลอดภัย สามารถดื่มได้เต็มที่ ไม่ต้องขับรถหรือไม่ต้องรับผิดชอบใคร ถ้าไปที่ร้านจะอึดอัดและเหม็นควันบุหรี่

จากการศึกษา พบว่า องค์ประกอบของบรรยากาศในการดื่มที่ดี ประกอบด้วย 4 อย่าง ได้แก่

- ก. สถานที่ ต้องนั่งสบาย มีเสียงดนตรีบรรเลงเบาๆ เพื่อให้สามารถพูดคุยกันได้ง่าย
- ข. คน ต้องมีคนรู้จักหลายคน ที่พูดคุยกันถูกคอไม่ขัดแย้งกัน และสามารถคุยกันได้ทุกเรื่อง จึงจะทำให้เกิดบรรยากาศที่สนุกสนานและอยู่ด้วยกันได้นาน
- ค. หัวข้อในการสนทนา ต้องคุยเรื่องสนุกสนาน ไม่เครียด
- ง. ประเภทเครื่องดื่ม เครื่องดื่มแต่ละประเภทต้องมีบรรยากาศการดื่มที่ต่างกัน เช่น การดื่มไวน์ต้องฟังเพลงแจ๊ส ขณะรับประรับประรับประทานอาหารมีออค่า, ดื่มวิสกี้กับเพื่อนแบบสนุกสนาน เป็นต้น

ส่วนปริมาณในการดื่มแต่ละครั้งจะขึ้นอยู่กับโอกาสในการดื่มและผู้ร่วมดื่ม ถ้าดื่มกับเพื่อนสนิท จะดื่มค่อนข้างมาก แบบถึงไหนถึงกัน , ถ้ามีเรื่องคุยหรือปรึกษากันมากและต่อเนื่องจะดื่มปริมาณมากเช่นกัน ส่วนถ้าดื่มกับเพื่อนที่ทำงานจะดื่มน้อยกว่า

แหล่งที่ซื้อเครื่องดื่มมาดื่ม พบว่า มี 3 แหล่ง คือ ร้านอาหาร เมื่อไปดื่มที่ร้านอาหารจะเลือกดื่มโดยคำนึงถึงประเภทเครื่องดื่มที่ร้านนั้นมีขาย ,ร้านสะดวกซื้อ ในกรณีที่ดื่มที่บ้านตนเองหรือที่บ้านเพื่อน จะซื้อเครื่องดื่มจากร้านสะดวกซื้อที่ใกล้ที่สุด เช่น ร้านค้าได้หอพัก โดยยึดหลักความสะดวกเป็นหลัก และประเภทสุดท้ายคือซื้อจากคนรู้จัก เนื่องจากสามารถซื้อได้ในราคาที่ถูกลงกว่าท้องตลาดทั่วไป

ค่าใช้จ่ายในการดื่มแต่ละครั้ง พบว่า มีหลายระดับ เฉลี่ยตั้งแต่ไม่เสียเงินหรือมีค่าใช้จ่ายตั้งแต่ 100 - 500 บาทต่อคนต่อครั้ง ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับผู้ร่วมดื่ม โอกาสที่ดื่ม สถานที่ และประเภทเครื่องดื่มนั้นคือ ถ้าดื่มกับเพื่อนสนิทจะเฉลี่ยกันออกค่าใช้จ่าย แต่ถ้าดื่มกับรุ่นพี่ที่ทำงานจะไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย เนื่องจาก พี่ที่ทำงานจะเป็นคนจ่ายให้ โอกาสในการดื่มนั้น ถ้าเป็นการดื่มเพราะโอกาสพิเศษจะมีค่าใช้จ่ายมาก แต่ถ้าดื่มในวันที่ไม่มีโอกาสพิเศษใดๆ จะเสียค่าใช้จ่ายน้อยกว่าแต่ในกรณีนี้จะรวมตัวกันดื่มได้บ่อยครั้งกว่า สถานที่ดื่ม ถ้าไปร้านอาหารหรือผับจะเสียค่ามิคซ์เซอร์ถ้าดื่มเหล้า ถ้าดื่มที่หอพักหรือที่บ้านจะเสียค่ามิคซ์เซอร์ถูกกว่า ถ้าเป็นการดื่มเบียร์จะเสียค่าใช้จ่ายน้อยกว่าการดื่มเหล้าเพราะเบียร์ไม่มีค่ามิคซ์เซอร์ มีเพียงแต่น้ำแข็งเท่านั้น

โอกาสในการดื่ม จากการศึกษา พบว่า สามารถแบ่งได้เป็น 2 ประเภท คือ ดื่มเพราะอยากดื่ม และดื่มตามเทศกาล การดื่มเพราะอยากดื่มมีจำนวนครั้งมากกว่าตามเทศกาล การดื่มเพราะอยากดื่มมีเหตุผลแฝงอยู่มากมายที่เกิดจากอารมณ์ของตนเอง ประกอบกับโอกาสที่สามารถนัดเพื่อนมาเจอกันได้ นั่นคือ เมื่อตนเองเกิดความรู้สึกอยากดื่มด้วยอารมณ์ในขณะนั้นที่อยู่ในอารมณ์มีความสุขหรือมีความทุกข์ก็จะโทรชวนเพื่อนมาเจอกัน มาดื่มด้วยกันตามร้านอาหาร หรือสถานที่พักของใครคนหนึ่งภายในกลุ่ม ซึ่งการดื่มถือเป็นองค์ประกอบหนึ่งที่ไม่ใช่องค์ประกอบหลักในการเจอกัน การนัดเพื่อนมาเจอกันทำให้แต่ละคนได้มาพบกันและพูดคุยกันในเรื่องต่างๆ โดยที่การดื่มเป็นองค์ประกอบหนึ่งที่ทำให้การสนทนามีรสชาติมากขึ้น และเพื่อให้ผู้ดื่มคลายทุกข์หรือเกิดความสุขสดชื่นมากยิ่งขึ้น

ช่วงเวลาในการดื่ม พบว่ามักนิยมดื่มในเวลาเย็นหรือหลังเลิกงาน ตั้งแต่ 17.00 น. เป็นต้นไป จนถึงประมาณ 24.00 น. ขึ้นอยู่กับที่ดื่มในแต่ละครั้ง ส่วนใหญ่นิยมดื่มเวลาเย็นวันศุกร์และวันเสาร์ เลือกดื่มให้ตรงกับวันหยุด และถ้าดื่มแล้ววันรุ่งขึ้นต้องไปทำงานจะรู้สึกไม่สนุกและต้องรีบ

กลับบ้าน เพราะกลัวตื่นไปทำงานไม่ไหวก็จะไม่ดื่ม ส่วนวันอาทิตย์จะถือเป็นวันพักผ่อน และพบว่า กลุ่มตัวอย่างบางรายดื่มได้ทุกวันถ้ามีโอกาส ดังตัวอย่างบทสัมภาษณ์ต่อไปนี้

“ดื่มได้ทุกวันแล้วแต่อารมณ์ ส่วนใหญ่นัดกันตอนเย็น” (นางสาวกรรณิการ์ บทสัมภาษณ์วันที่ 15 พฤษภาคม 2548)

“ไม่เลือกวันดื่มได้ทุกวันที่มีโอกาส” (นางสาวนราวัลย์ บทสัมภาษณ์วันที่ 9 มิถุนายน 2548)

จากการศึกษา พบว่า ภายใน 1 เดือน กรณีศึกษาส่วนใหญ่มีจำนวนครั้งที่ดื่มโดยเฉลี่ย สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง นั่นคือ ดื่มประมาณ 8-12 ครั้งต่อเดือน มีกลุ่มตัวอย่าง 1 ราย ที่ดื่ม 1 ครั้งต่อเดือน และมี 1 ราย ที่ดื่มเกือบทุกวัน ดังตัวอย่างบทสัมภาษณ์ต่อไปนี้

“ดื่มเครื่องดื่มเกือบทุกวันใน 1 สัปดาห์ เว้นวันเสาร์และวันอาทิตย์ เพราะไม่เจอเพื่อน” (นางสาวปาริวิทย์ บทสัมภาษณ์วันที่ 14 กรกฎาคม 2548)

อย่างไรก็ตาม การระบุจำนวนครั้งที่ดื่มต่อเดือนที่แน่นอนค่อนข้างยาก เนื่องจากบางเดือนไม่ได้ดื่ม แต่บางเดือนดื่มเกือบทุกวัน

จากการสอบถามอาการหลังจากการดื่ม พบว่าเมื่อดื่มในระยะแรกจะรู้สึกหน้าแดง พูดน้อย ปวดหัว ต่อมาเริ่มพูดมากขึ้น รู้สึกสนุกสนาน เริ่มกล้าคุยมากขึ้น เมื่อถึงจุดหนึ่งจะรู้สึกเมาเมื่อดื่มในปริมาณที่มากขึ้นไปเรื่อยๆ ความรู้สึกเมามี 2 ลักษณะ คือ เมาแล้วอยากอาเจียน และเมาแล้วหลับ กลุ่มตัวอย่างทุกรายยอมรับว่าตนเองเคยมีประสบการณ์ในการเมามาแล้วทั้งสิ้น แต่เกิดขึ้นนานๆ ครั้ง ดังนั้น ทุกคนจึงรู้สึกจำกัดของตนเองว่าสามารถดื่มได้ปริมาณแค่ไหน และอาการหลังจากดื่มในระยะต่างๆ เป็นอย่างไรทำให้สามารถประมาณการดื่มของตนเองในครั้งต่อไปได้ ในปัจจุบันไม่นิยมดื่มมากนักทำให้เมา เมื่อรู้ว่าจะเริ่มเมาก็จะหยุดดื่ม ดังตัวอย่างบทสัมภาษณ์ต่อไปนี้

“ส่วนใหญ่พักหลังจะไม่ดื่มให้เมามากแต่ดื่งๆ พอรู้ว่าเมาก็จะหยุด” (นางสาวทิพย์กมล บทสัมภาษณ์วันที่ 8 มิถุนายน 2547)

“ถ้าเมากจะบอกเพื่อนว่าเมาแล้วนะ แล้วจะนั่งสั๊กพัก ถ้าหน้าแดงจะกินกับเยาะๆ จนหายเมา ก็จะอยู่ได้ทั้งคืน” (นางสาวจตุพร บทสัมภาษณ์วันที่ 17 มีนาคม 2548)

“ถ้ารู้สึกว่ามันตึงๆ เกินขีดของตัวเองแล้วจะหยุด และทำตัวว่าวิ่งไปเรื่อยๆ จะไม่คืบจนถึงขั้นดูไม่ได้เลย” (นางสาวกรรณิการ์ บพสัมภายณ์วันที่ 15 พฤษภาคม 2548)

4.2.4 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ในมุมมองของผู้หญิงทำงาน

4.2.4.1 ค่านิยมการต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักดัด

ค่านิยมการต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักดัด สรุปรูปจากข้อคิดเห็น 5 ประเด็น ซึ่งเป็นเพียงส่วนหนึ่งที่ทำให้เข้าใจถึงค่านิยมดังกล่าวเท่านั้น ดังนี้ (ดังตารางที่ 2)

ตารางที่ 2 ผลการศึกษาในภาพรวมของค่านิยมการต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักดัด

ค่านิยมการต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักดัด	จำนวนกรณีศึกษา (ราย)
1.ได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักดัดเมื่อได้ร่วมดัดด้วยกัน	7
2.เครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์เป็นเครื่องมือในการสร้างความเป็นพวกเดียวกัน	2
3.การดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์มีความจำเป็นในการเข้าสังคม	0
4.การดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์เพื่อสร้างบรรยากาศในการพบปะสังสรรค์	9
5.การส่งเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ทำให้การเจรจาติดต่อทางธุรกิจราบรื่น	1

จากตารางข้างต้นนี้ อธิบายได้ว่า กลุ่มตัวอย่าง 7 คน ยอมรับว่า เมื่อได้ร่วมดัดกับเพื่อนในสังคมนักดัดจะทำให้เกิดการยอมรับ มีกลุ่มตัวอย่าง 2 คน ยอมรับว่าเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์เป็นสิ่งที่สร้างความเป็นพวกเดียวกัน กลุ่มตัวอย่างทุกรายมีความเห็นตรงกันว่าถึงแม้ไม่ดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ก็สามารถเข้าสังคมได้ มีกลุ่มตัวอย่าง 9 รายยอมรับว่าการดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ทำให้บรรยากาศในการพบปะสังสรรค์เกิดความสนุกสนานมากขึ้น และในเรื่องของการติดต่อทางธุรกิจ มีกลุ่มตัวอย่าง 1 ราย ยอมรับว่าการเจรจาติดต่อทางธุรกิจจะราบรื่นเมื่อมีการส่งเครื่องดัดมาด้วย

เมื่อพิจารณาค่านิยมการต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักดัดเป็นรายกรณี ผลการศึกษาพบว่า (ดังตารางที่ 3)

ตารางที่ 3 ผลรวมค่านิยมการต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักค้ำแต่ละกรณีศึกษา

ความต้องการได้รับการยอมรับ จากคนในสังคม	กรณีศึกษา									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.ได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักค้ำเมื่อ ได้ร่วมค้ำด้วยกัน	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	
2.เครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์เป็นเครื่องมือ ในการสร้างความเ็นพวกเดียวกัน		✓						✓		
3.การค้ำเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์มีความจำเป็น ในการเข้าสังคม										
4.การค้ำเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์เพื่อสร้าง บรรยากาศในการพบปะสังสรรค์	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5.การสั่งเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์ ทำให้การเจรจาติดต่อทางธุรกิจราบรื่น					✓					
คะแนนรวม	2	3	1	2	3	1	2	3	2	0
ระดับค่านิยมการได้รับการยอมรับ จากคนในสังคมนักค้ำ	น้อย	มาก	น้อย	น้อย	มาก	น้อย	น้อย	มาก	น้อย	น้อย

การค้ำเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์มีความสัมพันธ์กับระดับค่านิยมการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักค้ำน้อย คือ มีระดับค่านิยมดังกล่าวไม่ถึง 3 ข้อ
การค้ำเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์มีความสัมพันธ์กับระดับค่านิยมการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักค้ำมาก คือ มีระดับค่านิยมดังกล่าวตั้งแต่ 3 ข้อขึ้นไป

ระดับค่านิยมในการดื่มเพื่อต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักดื่มของกรณีศึกษาที่ 1 มีระดับค่านิยมน้อย เนื่องจากนางสาวทิพย์กมลมองว่าการร่วมดื่มกับเพื่อนในสังคมนักดื่มจะทำให้เกิดการยอมรับ และการดื่มยังทำให้เกิดการสร้างบรรยากาศในการพบปะสังสรรค์ที่ดี แต่ไม่คิดว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จะเป็นเครื่องมือในการสร้างความเป็นพวกเดียวกัน หรือเป็นสิ่งจำเป็นในการเข้าสังคม และยังคงอาจทำให้การติดต่อธุรกิจไม่ราบรื่นได้ เนื่องจากในสมัยก่อน ขณะที่ยังศึกษาอยู่ การร่วมดื่มกับเพื่อนมีส่วนสำคัญที่ทำให้เกิดการยอมรับจากคนในกลุ่มนักดื่ม แต่เมื่อเธอมีประสบการณ์มากขึ้น เธอได้เข้าใจว่า การร่วมดื่มด้วยกันกับเพื่อน ไม่ได้ทำให้เกิดการยอมรับความเป็นตัวตนของเธอที่แท้จริง และไม่ใช่วิธีการสร้างความเป็นเพื่อนที่แท้จริง การดื่มจะทำให้เกิดอารมณ์อ่อนไหวได้ง่าย และบางครั้งอาจมีการทะเลาะวิวาทเกิดขึ้นได้ภายในกลุ่ม นำไปสู่ความแตกแยกของคนภายในกลุ่มก็ได้ อยากรู้ก็ตาม เธอยังคงเป็นส่วนหนึ่งของสังคมนักดื่ม โดยร่วมดื่มกับกลุ่มเพื่อนทั้งสมัยเรียนและเพื่อนที่ทำงาน เพื่อเป็นการคลายเครียด โดยพูดคุยในเรื่องที่ทำให้เกิดความสนุกสนาน เพราะการร่วมดื่มกับกลุ่มเพื่อนทำให้เกิดความสนุกสนาน มากกว่าเหตุผลเพื่อต้องการการยอมรับจากคนในกลุ่มสังคมนักดื่ม

ระดับค่านิยมในการดื่มเพื่อต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักดื่มของกรณีศึกษาที่ 2 มีระดับค่านิยมมาก เนื่องจากนางสาวนิรชามองว่าการดื่มร่วมกับกลุ่มนักดื่มทำให้เธอได้รับการยอมรับ และเกิดความเป็นพวกเดียวกัน และนำมาซึ่งความสนุกสนานภายในกลุ่ม เพราะในการพูดคุยจะเป็นเรื่องราวของสิ่งที่คนในวงเหล้าสนใจร่วมกัน และจากการการร่วมดื่มในสังคมนักดื่มทำให้คนในกลุ่มยอมรับตัวเธอมากขึ้น เกิดความรู้สึกคุ้นเคย และนำมาซึ่งการร่วมดื่มที่บ่อยครั้งมากขึ้น เธอจึงมักร่วมดื่มกับเพื่อนเดือนละ 1 – 2 ครั้ง และบ่อยครั้งมากขึ้นในช่วงเทศกาลเบียร์ เธอจะร่วมดื่มเกือบทุกสัปดาห์ การร่วมดื่มของเธอส่งผลให้เธอได้รับการชักชวนให้ไปร่วมดื่มด้วยอยู่เสมอ

ระดับค่านิยมในการดื่มเพื่อต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักดื่มของกรณีศึกษาที่ 3 มีระดับค่านิยมน้อย เนื่องจากนางสาววิมลพรมองว่าการดื่มกับคนในสังคมนักดื่มไม่ได้ทำให้เกิดการยอมรับจากคนในกลุ่ม ไม่ใช่เครื่องมือในการสร้างความเป็นพวกเดียวกัน และไม่ใช่อะไรจำเป็นในการเข้าสังคม หรือทำให้การติดต่อธุรกิจราบรื่น แต่เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นตัวสร้างบรรยากาศในการสังสรรค์ที่ดีภายในกลุ่มนักดื่มเท่านั้น เพราะในวงเหล้าจะพูดคุยกันในเรื่องข้างขัน เรื่องราวในที่ทำงาน เมื่อมาพูดคุยในวงเหล้า จะเป็นการพูดถึงในมุมมองที่สนุกสนานมากกว่ามุมมองที่ทำให้เกิดความเครียด เมื่อเธอไปกับกลุ่มนักดื่ม เธอมักจะร่วมดื่มด้วยทุกครั้ง เพราะถ้าไม่ดื่มอาจเกิดการแบ่งแยก ผู้ที่ดื่มเหล้าจะคุยกันรู้เรื่อง เหมือนกับว่าคนกลุ่มนี้พูดจากภาษาเดียวกัน แต่ผู้ที่ไม่ดื่มก็สามารถไปเที่ยวกับกลุ่มนักดื่มได้ เพราะการดื่มไม่มีผลต่อการคบหากัน และการดื่มไม่จำเป็นต้องเป็นกิจกรรมที่เกิดขึ้นทางสังคมเท่านั้น แต่การดื่มยังเป็นพฤติกรรมของปัจเจกบุคคลด้วย นั่นคือ การดื่มเพียงลำพังสามารถเกิดขึ้นได้

เช่นกันสำหรับตัวเธอเอง เมื่อเธออยากดื่ม เธอสามารถหาซื้อเครื่องดื่มมาดื่มเพียงลำพังได้จากเหตุผลส่วนตัวของเธอ

ระดับค่านิยมในการดื่มเพื่อต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักดื่มของกรณีศึกษาที่ 4 มีระดับค่านิยมน้อย เนื่องจากนางสาวจุฑพรยอมรับว่าการร่วมดื่มในกลุ่มนักดื่มทำให้ได้รับการยอมรับจากคนในกลุ่มนั้น และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ยังเป็นตัวสร้างบรรยากาศที่ดีในการสังสรรค์ เพราะในวงเหล้าจะพูดคุยในสิ่งที่นำมาซึ่งความสนุกสนาน แต่เครื่องดื่มไม่ได้ส่งผลให้เกิดความเป็นพวกเดียวกัน และไม่มีคามจำเป็นในการเข้าสังคม หรือการติดต่อทางธุรกิจ เพราะการได้ร่วมดื่มด้วยกัน และการได้พูดคุยเรื่องเดียวกัน นำไปสู่การยอมรับซึ่งกันและกันในระดับหนึ่งเท่านั้น เพราะความเป็นเพื่อนหรือความเป็นพวกเดียวกันมักเกิดก่อนที่จะได้มาดื่มเหล้าด้วยกัน และจากความเป็นเพื่อนที่เธอได้รับจากคนในหลายกลุ่ม ทำให้เธอร่วมดื่มกับเพื่อนอยู่เป็นประจำ

ระดับค่านิยมในการดื่มเพื่อต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักดื่มของกรณีศึกษาที่ 5 มีระดับค่านิยมมาก เนื่องจากนางสาวกรรณิการ์ยอมรับว่าการร่วมดื่มในสังคมนักดื่มทำให้เธอได้รับการยอมรับจากคนในกลุ่มนั้น และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ยังส่งผลให้เกิดบรรยากาศที่ดีในการสังสรรค์ เพราะในวงเหล้าจะหยอกล้อเพื่อให้เกิดความสนุกสนาน และเครื่องดื่มยังมีส่วนสำคัญในการติดต่อทางธุรกิจ แต่เครื่องดื่มไม่ได้สร้างความเป็นพวกเดียวกัน และไม่มีส่วนจำเป็นในการเข้าสังคม การได้ร่วมดื่มในกลุ่มจะทำให้เกิดความรู้สึกเป็นพวกเดียวกัน และเกิดการรู้จักความเป็นตัวตนของแต่ละคนมากขึ้น ดังนั้น เธอจึงมักร่วมดื่มกับเพื่อนสัปดาห์ละ 2 – 3 ครั้ง ซึ่งกลุ่มที่ร่วมดื่มด้วยส่วนใหญ่เป็นกลุ่มเพื่อนสนิทมากกว่ากลุ่มเพื่อนที่ทำงาน เมื่อมองในทางกลับกัน เธอเองก็เป็นเพื่อนสนิทคนหนึ่ง ที่กลุ่มยอมรับและถูกชักชวนให้ร่วมดื่มด้วยทุกครั้ง

ระดับค่านิยมในการดื่มเพื่อต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักดื่มของกรณีศึกษาที่ 6 มีระดับค่านิยมน้อย เนื่องจากนางสาวนราวัลย์มองว่าการดื่มเป็นตัวสร้างบรรยากาศที่ดีในการสังสรรค์เท่านั้น ในวงเหล้าจะพูดคุยในเรื่องที่ไม่มีสาระ หรือเรื่องขำขัน และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่เครื่องมือในการสร้างความเป็นพวกเดียวกัน หรือมีความจำเป็นในการเข้าสังคม หรือทำให้การติดต่อธุรกิจราบรื่นได้ เพราะความเป็นเพื่อนและการยอมรับซึ่งกันและกันเกิดขึ้นก่อนการร่วมดื่มด้วยกัน ด้วยอุปนิสัยที่เป็นกันเองและารเริงของเธอทำให้เธอได้รับการยอมรับจากเพื่อนให้อยู่ในกลุ่มเดียวกัน และได้ร่วมดื่มกับกลุ่มเพื่อนนักดื่มสัปดาห์ละ 2 – 3 ครั้ง

ระดับค่านิยมในการคืบเพื่อต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักคืบของกรณีศึกษาที่ 7 มีระดับค่านิยมน้อย เนื่องจากนางสาวปารวิทย์มองว่าการร่วมคืบในกลุ่มนักคืบทำให้เธอได้รับการยอมรับว่าเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม และการคืบทำให้การพบปะกันในกลุ่มเพื่อนเกิดความสนุกสนานมากขึ้น เพราะจะไม่คุยเรื่องที่ทำให้เกิดความเครียด แต่เรื่องคืบที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่เรื่องมือในการสร้างความเป็นพวกเดียวกัน ไม่เป็นสิ่งที่จำเป็นในการเข้าสังคม และไม่ได้ทำให้การติดต่อธุรกิจราบรื่น การร่วมคืบบางครั้งไม่อาจทำให้เกิดความสนิทสนมกันได้ภายในกลุ่ม แต่ขึ้นอยู่กับลักษณะนิสัยของแต่ละบุคคล จากการที่เธอเป็นคนร่าเริงและมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และเป็นที่รักของเพื่อนที่ทำงาน ทำให้เธอมักจะร่วมคืบกับเพื่อนที่ทำงานอยู่เสมอ

ระดับค่านิยมในการคืบเพื่อการต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักคืบของกรณีศึกษาที่ 8 มีระดับค่านิยมมาก เนื่องจากนางสาวอาริยามองว่าการร่วมคืบในกลุ่มนักคืบทำให้เธอได้รับการยอมรับจากคนในกลุ่ม รวมทั้งการคืบเรื่องคืบที่มีแอลกอฮอล์ยังส่งผลให้เกิดความเป็นพวกเดียวกันในสังคมนักคืบ และเกิดบรรยากาศที่ดีในการสังสรรค์ เพราะจะคุยเรื่องขำขันและเรื่องไร้สาระในวงเหล้า แต่เรื่องคืบไม่มีความจำเป็นต่อการเข้าสังคม และไม่สามารถทำให้การติดต่อธุรกิจราบรื่นได้ เนื่องจาก ถ้าไปกับกลุ่มนักคืบ และตัวเธอไม่ได้ร่วมคืบด้วย จะรู้สึกเกิดความแปลกแยก สถานการณ์แปลกแยกที่บีบบังคับจากการคะยั้นคะยอจากคนรอบข้างทำให้ในที่สุด เธอก็ต้องร่วมคืบด้วย เมื่อเธอถูกชักชวนให้ร่วมคืบด้วยกับกลุ่มนักคืบ เธอก็จะร่วมคืบด้วยทุกครั้ง เพื่อไม่ให้เกิดความแปลกแยกสำหรับตัวเธอเอง

ระดับค่านิยมในการคืบเพื่อการต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักคืบของกรณีศึกษาที่ 9 มีระดับค่านิยมน้อย เนื่องจากนางสาวจริญญามองว่าการได้ร่วมคืบจะทำให้เกิดการยอมรับว่าตัวเธอเป็นส่วนหนึ่งของสังคมนักคืบ และเรื่องคืบที่มีแอลกอฮอล์ถือเป็นตัวสร้างบรรยากาศที่ดีในการสังสรรค์ เพราะในวงเหล้าจะคุยเรื่องทั่วไปและเรื่องขำขัน จริญญาทำงานบริเวณเขตชานเมือง ทำให้เธอร่วมคืบกับเพื่อนสมัยเรียนได้ไม่บ่อยนัก เธอจึงมักคืบคนเดียวอยู่เสมอเพื่อเป็นการผ่อนคลาย แต่ความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างเธอและเพื่อนนักคืบของเธอที่ยังคงมีอยู่ ทำให้เธอมักได้รับคำชักชวนจากเพื่อนอยู่เสมอถึงแม้ว่าจะไม่บ่อยนักก็ตาม แสดงให้เห็นว่าความรู้สึกเป็นพวกเดียวกันยังคงมีอยู่ และการร่วมคืบด้วยถือเป็นการต่อยอดความสัมพันธ์ระหว่างกัน มากกว่าเป็นการสร้างความเป็นพวกเดียวกันระหว่างคนกลุ่มใหม่

ระดับค่านิยมในการคืบเพื่อการต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคมนักคืบของกรณีศึกษาที่ 10 มีระดับค่านิยมน้อย เนื่องจากนางสาวอาริยามองว่าการร่วมคืบด้วยกันในสังคมนักคืบไม่ได้ส่งผลให้เกิดการยอมรับซึ่งกันและกันภายในกลุ่มนักคืบ แม้กระทั่งเรื่องคืบที่มีแอลกอฮอล์ยังไม่มีผลต่อการ

สร้างความเป็นพวกเดียวกัน เป็นองค์ประกอบในการในการเข้าสังคม หรือมีผลต่อการสร้างบรรยากาศที่ดีในการสังสรรค์ เพราะเครื่องดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่องค์ประกอบหลักในการสร้างความสัมพันธ์ แต่ขึ้นอยู่กับ การวางตัวและการมีส่วนร่วมของคนภายในกลุ่ม ดังนั้น เธอจึงไม่ให้ความสำคัญกับเครื่องดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์ แต่ให้ความสำคัญกับบุคคลภายในกลุ่มมากกว่า เธอจะดื่มเมื่อมีเพื่อนร่วมดื่มด้วยเท่านั้น

4.2.4.2 ค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักดื่ม

ค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักดื่ม สรุปจากข้อคิดเห็น 6 ประเด็น ซึ่งเป็นเพียงส่วนหนึ่งที่ทำให้เข้าใจถึงค่านิยมดังกล่าวเท่านั้น ดังนี้ (ดังตารางที่ 4)

ตารางที่ 4 ผลการศึกษาในภาพรวมของค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักดื่ม

ค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักดื่ม (การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้...)	จำนวนกรณีศึกษา (ราย)
1.เกิดความกล้าแสดงออกมากขึ้น	8
2.เกิดความไม่รู้สึกสูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง	7
3.เกิดความรู้สึกว่าตนเองมีความเป็นผู้ใหญ่มากขึ้น	1
4.เกิดความรู้สึกมีความมั่นใจมากขึ้น	10
5.เกิดการแสดงออกถึงฐานะและรสนิยมที่แตกต่างกัน	7
6.การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ผลิตจากต่างประเทศทำให้มองว่าเป็นคนในสังคมชั้นสูง	4

จากตารางข้างต้น อธิบายได้ว่า กลุ่มตัวอย่าง 8 รายให้ความเห็นว่าการดื่มเหล้าทำให้เกิดความกล้าแสดงออกมากขึ้น กลุ่มตัวอย่างทั้ง 10 รายเห็นว่าการดื่มเหล้าทำให้รู้สึกมีความมั่นใจมากขึ้น มีกลุ่มตัวอย่าง 7 รายเห็นว่าการดื่มเหล้าไม่ได้ทำให้ตนเองสูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง และมีกลุ่มตัวอย่าง 1 รายเห็นว่าการดื่มเหล้าทำให้ตนเองมีความรู้สึกเป็นผู้ใหญ่มากขึ้น พบว่ากลุ่มตัวอย่าง 7 รายให้ความเห็นว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทแสดงออกถึงฐานะและรสนิยมที่แตกต่างกัน โดยให้เหตุผลว่า การดื่มแต่ละประเภทขึ้นอยู่กับราคา ยี่ห้อ สถานที่ในการดื่ม ความชอบของแต่ละบุคคล ถึงแม้คนที่มีรายได้ต่ำจะซื้อเครื่องดื่มราคาแพงมาลองดื่ม แต่ไม่ใช่การดื่มเป็นประจำ ดังนั้น

รายได้จึงเป็นองค์ประกอบหนึ่งในการเลือกประเภทเครื่องดืมเช่นกัน และมีกลุ่มตัวอย่างจำนวน 4 ราย มีความเห็นว่าการดืมเครื่องดืมที่ผลิตจากต่างประเทศทำให้มองว่าเป็นคนในสังคมชั้นสูง โดยให้เหตุผลว่าการเลือกเครื่องดืมแต่ละประเภทอาจเป็นการสร้างภาพก็ได้ในบางกรณีที่ยากแสดงให้เห็นว่าผู้ที่ดืมเหล่านี้จากต่างประเทศเป็นคนรวย ซึ่งบางคนอาจเป็นผู้ที่ชอบในรสชาติของเครื่องดืมแต่ตนเองไม่ได้เป็นคนรวยก็มี เมื่อเหล้าอยู่ในแก้วแล้วก็เหมือนกันหมด

นอกจากนี้จะเห็นว่าข้อคิดเห็นข้างต้น ได้รับคำตอบที่ขัดแย้งกันนั่นคือกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นด้วยว่าเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์แต่ละประเภทแสดงออกถึงฐานะและรสนิยมที่ต่างกัน แต่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่กลับไม่เห็นด้วยว่าการดืมเครื่องดืมที่ผลิตจากต่างประเทศทำให้มองว่าเป็นคนชั้นสูง

อย่างไรก็ตามเมื่อสอบถามถึงความชอบระหว่างเครื่องดืมของไทยกับของต่างประเทศพบว่ากลุ่มตัวอย่างทุกรายให้ความเห็นว่าชอบดืมเครื่องดืมของต่างประเทศมากกว่า และแบ่งองค์ประกอบของความแตกต่างของเครื่องดืมทั้ง 2 ประเภทได้ 4 ประการ ได้แก่

- ก. รสชาติ เครื่องดืมจากต่างประเทศมีรสชาติดี หวานนุ่ม ดืมง่าย
- ข. ราคา เครื่องดืมจากต่างประเทศมีราคาค่อนข้างสูง
- ค. กรรมวิธีในการผลิต เครื่องดืมจากต่างประเทศใช้เวลาหมักนาน มีดีกรีน้อย ทำให้เมาช้า
- ง. กลิ่น เครื่องดืมจากต่างประเทศมีกลิ่นไม่เหม็นแต่เครื่องดืมของไทยกลิ่นแรงมาก

เมื่อพิจารณาค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักดืม เป็นรายกรณี ผลการศึกษาพบว่า (ดังตารางที่ 5)

ตารางที่ 5 ผลรวมค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักค้ำแต่ละกรณีศึกษา

การกล้าแสดงออก (การค้ำเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์ทำให้...)	กรณีศึกษา									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.เกิดความกล้าแสดงออกมากขึ้น	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
2.เกิดความไม่รู้สึกสูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง	✓	✓	✓		✓		✓	✓		✓
3.เกิดความรู้สึกว่าคุณเองมีความเป็นผู้นำมากขึ้น		✓								
4.เกิดความรู้สึกมีความมั่นใจมากขึ้น	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5.เกิดการแสดงออกถึงฐานะและรสนิยมที่แตกต่างกัน	✓	✓	✓				✓	✓	✓	✓
6.การค้ำเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์ที่ผลิตจากต่างประเทศทำให้มองว่าเป็นคนในสังคมชั้นสูง		✓					✓	✓	✓	
คะแนนรวม	4	6	4	2	2	2	5	5	4	3
ระดับค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักค้ำ	มาก	มาก	มาก	น้อย	น้อย	น้อย	มาก	มาก	มาก	น้อย

การค้ำเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์มีความสัมพันธ์กับระดับค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักค้ำน้อย

คือ มีระดับค่านิยมดังกล่าวไม่ถึง 4 ข้อ

การค้ำเครื่องค้ำที่มีแอลกอฮอล์มีความสัมพันธ์กับระดับค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักค้ำมาก

คือ มีระดับค่านิยมดังกล่าวตั้งแต่ 4 ข้อขึ้นไป

ระดับค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักดื่มของ
 กรณีศึกษาที่ 1 มีระดับค่านิยมมาก เนื่องจากนางสาวทิพย์กมลมองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้
 เธอกล้าแสดงออก และมีความมั่นใจมากขึ้น แต่ไม่ได้ทำให้เธอสูญเสียความเป็นตัวของตัวเองหรือทำ
 ให้เธอมีความเป็นผู้นำมากขึ้น และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ยังสามารถแสดงออกถึงฐานะและ
 รสนิยมที่แตกต่างกัน แต่ไม่จำเป็นว่าจะแบ่งแยกชนชั้นจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ได้ เพราะ
 เธอเป็นคนที่มีความมั่นใจในตนเองอยู่แล้ว และการดื่มยังทำให้เธอมีความมั่นใจมากขึ้น ในบางครั้งเธอ
 ก็จะพูดคุยในเรื่องราวที่เธอไม่สามารถพูดได้ในเวลาที่ไม่ดื่ม แสดงให้เห็นว่า ในวงเหล้าเธอจะสามารถ
 พูดคุยในเรื่องที่ค่อนข้างเป็นความลับได้ เพราะในวงเหล้าจะเป็นกลุ่มเพื่อนสนิทที่สามารถระบายความ
 ในใจและเก็บเป็นความลับเฉพาะในกลุ่มเท่านั้น การกล้าแสดงออกในที่นี้จึงหมายถึงกล้าแสดงออกใน
 ความคิดและเรื่องราวที่เป็นความลับนั่นเอง

ระดับค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักดื่มของ
 กรณีศึกษาที่ 2 มีระดับค่านิยมมาก เนื่องจากนางสาวนิรชามองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้
 เธอกล้าแสดงออก มีความเป็นผู้นำและมีความมั่นใจมากขึ้น แต่ไม่ทำให้เธอเสียความเป็นของตัวเอง
 และการดื่มยังสามารถแสดงถึงฐานะและค่านิยมที่ต่างกัน ส่งผลถึงการแบ่งแยกชนชั้นในสังคม ดังนั้น
 ในขณะที่ดื่มเธอจึงมีความมั่นใจในการที่จะแสดงความคิดเห็นหรือโต้แย้งกับคนในวงเหล้าในสิ่งที่เธอ
 ไม่เห็นด้วย หรือเป็นผู้เริ่มหัวข้อในการสนทนา ซึ่งในขณะที่เธอไม่ได้ดื่มนั้นถึงแม้เธอจะมีความคิดเห็น
 ที่ตรงข้ามกับผู้อื่น แต่เธอก็ไม่กล้าแสดงออกมากนัก และถึงแม้เธอจะชอบเครื่องดื่มของต่างประเทศ
 มากกว่าของไทย แต่เธอก็ไม่ได้คำนึงถึงการแสดงออกถึงฐานะทางสังคม แต่คำนึงถึงรสชาติที่ถูกใจ
 มากกว่า

ระดับค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักดื่มของ
 กรณีศึกษาที่ 3 มีระดับค่านิยมมาก เนื่องจากวิมลพรมองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้กล้า
 แสดงออกและมีความมั่นใจมากขึ้น แต่ไม่ทำให้เธอสูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง และการดื่มเครื่องดื่ม
 ที่มีแอลกอฮอล์ยังแสดงถึงฐานะและรสนิยมที่แตกต่างกัน เธอดื่มในปริมาณที่ยังทำให้เธอรู้สึกตัวและมี
 สติจึงทำให้การดื่มของเธอไม่สูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง เพราะถ้าดื่มในปริมาณมากจะทำให้เธอไม่
 สามารถขับรถกลับบ้านได้ และในบางครั้งเธอต้องรับผิดชอบผู้ร่วมทางด้วย

ระดับค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักดื่มของ
 กรณีศึกษาที่ 4 มีระดับค่านิยมน้อย เนื่องจากนางสาวจุฑามองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้
 กล้าแสดงออกและมีความมั่นใจมากขึ้น บางครั้งอาจทำให้สูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง การดื่ม
 เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้ผู้ดื่มทำในสิ่งที่ไม่เคยทำ หรือพูดในสิ่งที่ไม่กล้าพูด ทำให้ภาพพจน์หรือ

ความเป็นตัวเองของผู้คัมนั้นเปลี่ยนแปลงไป ซึ่งผู้ร่วมคัมนในวงเหล้าสามารถรับรู้ได้ แต่การคัมนไม่ได้ทำให้ผู้คัมนเป็นผู้นำมากขึ้น หรือสามารถแสดงออกถึงฐานะและรสนิยมที่ต่างกันได้ สำหรับตัวเธอเอง เมื่อเธอคัมนเครื่องคัมนที่มีแอลกอฮอล์ได้ในระดับหนึ่ง เธอจะเริ่มกล้าพูดคุย และพูดเสียงดังมากขึ้น แต่เธอก็จะรู้สึกตัวหรือมีสติอยู่เสมอ เพราะเธอจะไม่คัมนจนกระทั่งเมาหรือไม่มีสติเลย

ระดับค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักคัมนของกรณีศึกษาที่ 5 มีระดับค่านิยมน้อย นางสาวกรรณิการ์มองว่า การคัมนเครื่องคัมนที่มีแอลกอฮอล์ทำให้มีความมั่นใจมากขึ้นและไม่รู้สึกสูญเสียความเป็นตัวของตัวเองหรือรู้สึกเป็นผู้นำมากขึ้น รวมทั้งเครื่องคัมนแต่ละประเภทไม่ได้แสดงออกถึงฐานะทางสังคมหรือรสนิยมที่แตกต่างกันได้ เนื่องจากเธอเป็นคนที่มีความมั่นใจในตัวเองสูง ดังนั้น ไม่ว่าเธอจะอยู่ในสถานการณ์ที่เธอคัมนหรือไม่นั้น เธอก็ยังเป็นตัวของตัวเอง เธอจะมีบุคลิกเหมือนกันทั้ง 2 สถานการณ์ คือ มีความร่าเริงอยู่เสมอ และเธอก็ไม่คัมนคัมนจนขาดสติ

ระดับค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักคัมนของกรณีศึกษาที่ 6 มีระดับค่านิยมน้อย เนื่องจากนางสาวนราวัลย์มองว่าการคัมนเครื่องคัมนที่มีแอลกอฮอล์ทำให้กล้าแสดงออกและมีความมั่นใจมากขึ้น ไม่ว่าเธอจะคัมนหรือไม่นั้น เธอยังคงมีความมั่นใจ เพราะเธอเป็นคนที่มีความมั่นใจในตัวเองสูง แต่การคัมนทำให้เธอสามารถกล้าแสดงออกในบางเรื่องมากขึ้น การคัมนยังทำให้สูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง สำหรับตัวเธอเองเคยเสียความเป็นตัวของตัวเองเนื่องจาก การคัมนในปริมาณมากทำให้เสียบุคลิกภาพ เมื่อผู้อื่นมองอาจดูไม่ดี แต่สถานการณ์ดังกล่าวเกิดขึ้นไม่บ่อยนัก ส่วนประเภทของเครื่องคัมนที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถแสดงออกถึงฐานะทางสังคมที่แตกต่างกันได้ เพราะการคัมนประเภทใดขึ้นอยู่กับความชอบของแต่ละบุคคล สำหรับตัวเธอเองชอบเครื่องคัมนที่มีแอลกอฮอล์ของต่างประเทศมากกว่าของไทย เพราะความชอบในรสชาติมากกว่าการแสดงถึงฐานะทางสังคม

ระดับค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักคัมนของกรณีศึกษาที่ 7 มีระดับค่านิยมมาก เนื่องจากนางสาวปาริวิทย์มองว่าการคัมนเครื่องคัมนที่มีแอลกอฮอล์ทำให้กล้าแสดงออก มีความมั่นใจมากขึ้น และไม่รู้สึกสูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง แต่ไม่ได้ทำให้เป็นผู้นำมากขึ้น เมื่อเธอคัมนเครื่องคัมนที่มีแอลกอฮอล์ในปริมาณระดับหนึ่ง ทำให้เธอกล้าที่จะพูดคุยมากขึ้น ซึ่งการพูดมากขึ้นและการกล้าแสดงออก ได้นำมาซึ่งความสนุกสนานที่เพิ่มขึ้นในวงเหล้า ส่วนประเภทของเครื่องคัมนที่มีแอลกอฮอล์เธอมองว่าสามารถแสดงออกถึงฐานะทางสังคมและรสนิยมที่แตกต่างกันได้ แต่สำหรับตัวเธอเองนิยมนิยมคัมนประเภทที่ถูกใจมากกว่าคำนึงถึงเรื่องดังกล่าว

ระดับค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักคัมของกรณีศึกษาที่ 8 มีระดับค่านิยมมาก เนื่องจากอาริยามองว่า การคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ทำให้กล้าแสดงออก มีความมั่นใจมากขึ้น และไม่รู้สึกสูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง แต่ไม่ได้ทำให้เป็นผู้นำมากขึ้น ถึงแม้เธอเป็นคนที่มีความมั่นใจตลอดเวลา แต่การคัมยังทำให้เธอกกล้าแสดงออกมากขึ้น เพราะการกล้าแสดงออก นำมาซึ่งความสนุกสนานในวงเหล้า ส่วนประเภทของเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ยังแสดงออกถึงฐานะทางสังคมและรสนิยมที่แตกต่างกัน สำหรับตัวเธอเองนั้นชอบคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ของต่างประเทศ เพราะมีรสชาติดี และกลิ่นไม่เหม็น

ระดับค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักคัมของกรณีศึกษาที่ 9 มีระดับค่านิยมมาก เนื่องจากนางสาวจริญญาเป็นผู้ที่มีความมั่นใจในตนเองสูง แต่การคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์อาจทำให้เธอมีความมั่นใจและกล้าแสดงออกมากขึ้นได้ การคัมในระดับหนึ่งทำให้เธอกกล้าพูดมากขึ้นและยิ้มหัวเราะมากขึ้นนำมาซึ่งความสนุกสนานภายในวงเหล้า แต่ถ้าคัมแล้วประพฤติตัวไม่เหมาะสมจะทำให้เสียความเป็นตัวของตัวเองได้ สำหรับตัวเธอเองเธอเคยคัมจนกระทั่งเมาจนหมดสติ แต่ยังโชคดีที่มีเพื่อนคอยดูแล ส่วนประเภทของเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ยังแสดงออกถึงฐานะทางสังคมและรสนิยมที่ต่างกัน สำหรับตัวเธอชอบคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ของต่างประเทศมากกว่า เพราะชอบในรสชาติและทำให้มองคูคิและมีรสนิยม

ระดับค่านิยมในการกล้าแสดงออกและการได้รับการยกย่องจากคนในสังคมนักคัมของกรณีศึกษาที่ 10 มีระดับค่านิยมน้อย เนื่องจากเธอมองว่าการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ได้ทำให้กล้าแสดงออกมากขึ้น หรือทำให้ความเป็นผู้นำมากขึ้น และไม่ได้ทำให้สูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง ดังนั้น ขณะที่คัมเธอจึงไม่คำนึงถึงเรื่องดังกล่าว และเธอก็ไม่เคยคัมในปริมาณมากจนเมาไม่มีสติ แต่ถ้าเธอคัมมากเธอก็จะมีความสามารถในการขับรถน้อยลง

4.2.4.3 ค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจ

ค่านิยมในการแสดงออกถึงความต้องการความมั่นคงทางจิตใจ สรุปรจากข้อคิดเห็น 3 ประเด็น ซึ่งเป็นเพียงส่วนหนึ่งที่ทำให้เข้าใจถึงค่านิยมดังกล่าวเท่านั้น ดังนี้ (ดังตารางที่ 6)

ตารางที่ 6 ผลการศึกษาในภาพรวมของค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจ

ความต้องการความมั่นคงทางจิตใจ	จำนวนกรณีศึกษา (ราย)
1. คัดเครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ทุกครั้งที่มีความทุกข์	0
2. การคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์สามารถลดความเครียดได้	3
3. การคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์ทำให้รับประทานอาหารได้มากขึ้น	3

จากการสอบถามเรื่องเครื่องคัมนี่แอลกอฮอล์กับการส่งผลทางจิตใจพบว่า มีกลุ่มตัวอย่าง 3 ราย เห็นด้วยว่าการคัมนี่แอลกอฮอล์สามารถลดความเครียดได้ กลุ่มตัวอย่างทุกรายมีความเห็นร่วมกันว่าพวกเขาไม่จำเป็นต้องคัมนี่แอลกอฮอล์ทุกครั้งที่มีทุกข์ ซึ่งสอดคล้องกับข้อคิดเห็นข้างต้นที่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ให้ความเห็นว่า ถ้าเกิดความเครียดจะไม่รู้สึกอยากคัมนี่ นั่นคือ ในบางครั้งถ้ามีความทุกข์ แต่ไม่สามารถหาทางออกได้ก็ซื้อเครื่องคัมนี่มาคัมนี่คนเดียว การคัมนี่เครื่องคัมนี่ขณะมีความทุกข์ใจ อาจนำไปสู่ความทุกข์กายได้ นั่นคือ การรับประทานอาหารได้น้อยลง ทำให้ระบบการทำงานของร่างกายผิดปกติและเกิดความเจ็บป่วยตามมา ส่วนใหญ่ขณะคัมนี่หรือหลังจากคัมนี่ไม่สามารถรับประทานข้าวได้ มีกรณีศึกษา 7 ราย เห็นว่าการคัมนี่เครื่องคัมนี่มีแอลกอฮอล์จะทำให้รับประทานอาหารได้น้อยลง

“ ระหว่างคัมนี่จะกินอาหารได้เยอะ แต่หลังจากคัมนี่จะกินอะไรไม่ได้เลย เพราะรู้สึกแสบ ” (นางสาวจตุพร บทสัมภาษณ์วันที่ 10 เมษายน 2548)

“ ถ้าคัมนี่แล้วตื่นมาตอนเช้าจะรู้สึกมึนไม่อยากจะกินอะไรทั้งวัน คัมนี่แต่น้ำ กาแฟ กินข้าวได้น้อย ” (นางสาวกรรณิการ์ บทสัมภาษณ์วันที่ 15 พฤษภาคม 2548)

“ บางทีคัมนี่แล้วทำให้ไม่ค่อยอยากกินข้าว บางทีทำให้ไม่กินข้าวเลย ” (นางสาว ปารวีย์ บทสัมภาษณ์วันที่ 14 กรกฎาคม 2548)

เมื่อพิจารณาค่านิยมในการแสดงออกถึงความต้องการความมั่นคงทางจิตใจเป็นรายกรณี ผลการศึกษาพบว่า (ดังตารางที่ 7)

ตารางที่ 7 ผลรวมค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจแต่ละกรณีศึกษา

ค่านิยมความต้องการทางร่างกาย และความมั่นคงทางจิตใจ	กรณีศึกษา									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกครั้งที่มีความทุกข์										
2. การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์สามารถลดความเครียดได้								✓	✓	
3. การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้รับประทานอาหารได้มากขึ้น		✓	✓							✓
คะแนนรวม	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1
ระดับค่านิยมในการแสดงออกถึงความต้องการทางร่างกาย และความมั่นคงทางจิตใจ	น้อย	น้อย	น้อย	น้อย	น้อย	น้อย	น้อย	น้อย	น้อย	น้อย

การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มีความสัมพันธ์กับระดับค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจน้อย คือ มีระดับค่านิยมดังกล่าวไม่ถึง 2 ข้อ

การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มีความสัมพันธ์กับระดับค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจมาก คือ มีระดับค่านิยมดังกล่าวตั้งแต่ 2 ข้อขึ้นไป

ระดับค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจของกรณีศึกษาที่ 1 มีระดับค่านิยม น้อย นางสาวทิพย์กมลมองว่าเมื่อมีความทุกข์ไม่จำเป็นต้องดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และการดื่มไม่สามารถลดความเครียดได้ และการดื่มทำให้รับประทานอาหารได้น้อยลง ดังนั้น ก่อนที่เธอจะดื่ม เธอจะรับประทานอาหารให้เรียบร้อยก่อน และเมื่อเธอมีความทุกข์ เธอจะหาสาเหตุของปัญหาเพื่อหาทาง แก้ไขปัญหานั้น และจะไม่ดื่มขณะที่ยังมีความเครียด เพราะการดื่มไม่ได้ทำให้ความเครียดหายไป ได้ แท้จริง

ระดับค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจของกรณีศึกษาที่ 2 มีระดับค่านิยม น้อย นางสาวนิรชามองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถลดความเครียดได้ และการคลายทุกข์ ด้วยการดื่มเหล้าไม่ใช่การแก้ปัญหาที่แท้จริง ดังนั้นเมื่อเธอมีความทุกข์เธอจึงไม่นิยมดื่มเหล้าเพราะจะ ทำให้เพิ่มความทุกข์มากขึ้น และการดื่มเหล้ายังทำให้เธอรับประทานอาหารได้มากขึ้นด้วย ดังนั้น เธอ จึงต้องรับประทานอาหารร่วมด้วยทุกครั้งเมื่อดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ระดับค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจของกรณีศึกษาที่ 3 มีระดับค่านิยม น้อย นางสาววิมลพรมองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถลดความเครียดได้ และไม่ใช้การทำให้คลายทุกข์ ดังนั้น เมื่อเธอมีความทุกข์หรือมีความเครียด เธอจะหาทางออกโดยการทำกิจกรรมหา เพื่อนคุย หรือนอนพักผ่อน เธอไม่นิยมดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ขณะมีความทุกข์หรือมีความเครียด เพราะไม่ได้ทำให้คลายเครียดได้แท้จริง และการรับประทานอาหารได้มากหรือน้อยไม่มีความเกี่ยวข้องกับ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ระดับค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจของกรณีศึกษาที่ 4 มีระดับค่านิยม น้อย นางสาวจตุพรมองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถลดความเครียดหรือคลายทุกข์ได้ และ ยังทำให้รับประทานอาหารได้น้อยลงหลังจากที่การดื่มเสร็จสิ้นลง ดังนั้น เมื่อเธอมีความทุกข์หรือมี ความเครียดจะไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เพราะจะทำให้มีความทุกข์เพิ่มขึ้น แต่เธอจะดื่มในช่วง อารมณ์ปกติและช่วงอารมณ์ที่ต้องการความสนุกสนาน

ระดับค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจของกรณีศึกษาที่ 5 มีระดับค่านิยม น้อย นางสาววรรณิการ์มองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถลดความเครียด หรือคลายความทุกข์ได้ และทำให้เธอรับประทานอาหารได้น้อยลง ดังนั้น เมื่อเธอมีความทุกข์หรือมีความเครียดเธอจะ ไม่ดื่ม และจะดื่มเมื่ออยู่ในอารมณ์ที่สนุกสนานเท่านั้น

ระดับค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจของกรณีศึกษาที่ 6 มีระดับค่านิยมน้อย นางสาวราวัลย์มองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถลดความเครียด หรือคลายความทุกข์ได้ เพราะยิ่งดื่มจะยิ่งเครียด และการดื่มทำให้เธอรับประทานอาหารได้น้อยลง ดังนั้น เธอจึงดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานการณ์ที่เธอมีความสุข เพราะจะทำให้เกิดความสุขสานและไม่มี ความกังวลใดๆ

ระดับค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจของกรณีศึกษาที่ 7 มีระดับค่านิยมน้อย นางสาวปารวิย์มองว่าเมื่อมีความสุขไม่จำเป็นต้องดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และการดื่มทำให้ รับประทานอาหารได้น้อยลง เนื่องจากเธอเป็นคนที่มีความกล้าหาญ และไม่ค่อยมีความเครียด ดังนั้น สถานการณ์ที่เธอดื่มส่วนใหญ่ จึงเป็นสถานการณ์ที่ไม่มีเครียด

ระดับค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจของกรณีศึกษาที่ 8 มีระดับค่านิยมน้อย นางสาวอาริยามองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่จำเป็นต้องดื่มทุกครั้งเมื่อมีความสุข แต่การ ดื่มสามารถทำให้คลายเครียดได้ และการดื่มยังทำให้รับประทานทานอาหารได้น้อยลง ดังนั้น เมื่อเธอ มีความสุขจึงไม่นิยมดื่ม แต่บางครั้งการได้ร่วมดื่มในกลุ่มนักดื่มกับเพื่อนก็ทำให้เธอเกิดความ สุขสาน และคลายเครียดได้ในระดับหนึ่ง

ระดับค่านิยมความต้องการทางร่างกายและความมั่นคงทางจิตใจของกรณีศึกษาที่ 9 มีระดับ ค่านิยมน้อย นางสาววิญญามองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่สามารถลดความเครียดได้ และ ไม่จำเป็นต้องดื่มทุกครั้งเมื่อมีความสุข และการดื่มยังทำให้รับประทานอาหารได้น้อยลง ดังนั้น การ ดื่มของเธอส่วนใหญ่จึงมักเกิดจากการผ่อนคลายความเหนื่อยล้าจากการทำงานมากกว่าการดื่มเพื่อคลาย ทุกข์

ระดับค่านิยมความต้องการความมั่นคงทางจิตใจของกรณีศึกษาที่ 10 มีระดับค่านิยมน้อย นางสาวอริยามองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่มีผลต่อการคลายทุกข์ คลายเครียด หรือการ รับประทานอาหารที่น้อยลง ดังนั้น เมื่อเธอมีความสุข หรือมีความเครียด เธอจะหาทางออกโดยการ พุดคุยกับเพื่อนหรือเขียนหนังสือ

4.2.4.4 ค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศ

ค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศ สรุปรูปจากข้อคิดเห็น 6 ประเด็น ซึ่งเป็นเพียง ส่วนหนึ่งที่ทำให้เข้าใจถึงค่านิยมดังกล่าวเท่านั้น ดังนี้ (ดังตารางที่ 8)

ตารางที่ 8 ผลการศึกษาในภาพรวมของค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศ

เครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์กับความไม่เท่าเทียมกันทางเพศ	จำนวนกรณีศึกษา (ราย)
1.เครื่องดืมไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ	7
2.ผู้หญิงที่ดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่คนไม่ดี	9
3.ผู้หญิงที่ดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่คนเซ็กซี่	10
4.ผู้หญิงที่ดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่คนไม่น่าสนใจและไม่มีเสน่ห์	9
5.เครื่องดืมเป็นสิ่งที่ไม่สามารถดึงดูดใจเพศตรงข้ามได้	9
6.เครื่องดืมเป็นสิ่งที่ทำให้สมรรถภาพทางเพศดีขึ้น	2

จากตารางข้างต้น อธิบายได้ว่ามีกลุ่มตัวอย่าง 7 ราย ให้ความเห็นว่าเครื่องดืมแอลกอฮอล์ไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ มีกลุ่มตัวอย่าง 9 รายที่เห็นว่าผู้หญิงที่ดืมไม่จำเป็นต้องเป็นคนไม่ดี ผู้หญิงที่ดืมไม่จำเป็นต้องเป็นคนไม่น่าสนใจและไม่มีเสน่ห์ และการดืมแอลกอฮอล์ไม่สามารถดึงดูดเพศตรงข้ามได้ และมีกลุ่มตัวอย่างทุกรายมีความเห็นร่วมกันว่าผู้หญิงที่ดืมไม่จำเป็นต้องเซ็กซี่เสมอไป ส่วนความเห็นที่ว่า การดืมทำให้สมรรถภาพทางเพศดีขึ้นพบว่า มีกลุ่มตัวอย่าง 2 ราย เห็นว่าเครื่องดืมเป็นสิ่งที่ทำให้สมรรถภาพทางเพศดีขึ้น โดยให้เหตุผลว่าสังเกตจากการนำเสนอจากโทรทัศน์ ส่วนรายที่ไม่เห็นแย้งด้วยความไม่แน่ใจ เนื่องจากยังไม่ได้แต่งงาน

เมื่อพิจารณาค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศเป็นรายกรณี ผลการศึกษาพบว่า (ดังตารางที่ 9)

ตารางที่ 9 ผลรวมค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศแต่ละกรณีศึกษา

เครื่องดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์กับความไม่เท่าเทียมกันทางเพศ	กรณีศึกษา									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. เครื่องดื่มไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓
2. ผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่คนไม่ดี	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
3. ผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่คนเซ็กซี่	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4. ผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่คนไม่น่าสนใจ และไม่มีความเสี่ยง	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
5. เครื่องดื่มเป็นสิ่งที่ไม่สามารถดึงดูดใจเพศตรงข้ามได้	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6. เครื่องดื่มเป็นสิ่งที่ทำให้สมรรถภาพทางเพศดีขึ้น		✓						⋮	✓	
คะแนนรวม	5	5	5	5	4	5	5	4	4	4
ระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศ	น้อย	น้อย	น้อย	น้อย	น้อย	น้อย	น้อย	น้อย	น้อย	น้อย

การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มีความสัมพันธ์กับระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศน้อย คือ มีระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศตั้งแต่ 4 ข้อขึ้นไป

การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มีความสัมพันธ์กับระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศมาก คือ มีระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศไม่ถึง 4 ข้อ

ระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศของกรณีศึกษาที่ 1 มีระดับค่านิยมน้อย นางสาวทิพย์กมลมองว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ ผู้หญิงสามารถคัมได้โดยไม่ถูกมองในแง่ลบ ดังนั้น เธอมักจะร่วมคัมในสังคมนักคัมอยู่เสมอ ในกลุ่มนั้นมีทั้งผู้หญิงและผู้ชายและยอมรับการคัมของเธอและเธอก็ไม่ได้ประหลาดตัวในทางเสียหายหลังจากการคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์

ระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศของกรณีศึกษาที่ 2 มีระดับค่านิยมน้อย ถึงแม้ว่านางสาวนิรชาจะมองว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์เป็นสัญลักษณ์สำหรับเพศชายและมีข้อจำกัดระหว่างเพศ แต่เธอก็ไม่เห็นว่าคุณผู้หญิงที่คัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนไม่ดี หรือมองคนเหล่านั้นในแง่ลบ ดังนั้น เธอจึงเข้าร่วมคัมในสังคมนักคัมที่มีความสนิทสนมกันในระดับหนึ่ง ที่ประกอบด้วยผู้หญิงและผู้ชาย และคัมเครื่องคัมที่เธอคัมก็เป็นเครื่องคัมที่คนในกลุ่มนิยมคัมและเธอก็สามารถคัมได้

ระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศของกรณีศึกษาที่ 3 มีระดับค่านิยมน้อย นางสาววิมลพรมองว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับเพศชาย และการมองผู้หญิงที่คัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ในแง่ลบเป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสม แต่ควรพิจารณาในความเป็นตัวตนที่แท้จริงของผู้คัมมากกว่าการพิจารณาจากการกระทำที่สังเกตเห็นเท่านั้น ดังนั้น เธอจึงเข้าร่วมคัมกับกลุ่มนักคัมอยู่เสมอ ไม่ว่าจะเป็นกลุ่มเพื่อนหรือกลุ่มที่ทำงาน ทำให้เธอสามารถคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ได้หลายประเภท และได้รับการยอมรับให้ร่วมคัมในกลุ่มนักคัมด้วยบ่อยครั้ง

ระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศของกรณีศึกษาที่ 4 มีระดับค่านิยมน้อย นางสาวจตุพรมองว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ และการมองผู้หญิงในแง่ลบจากการที่เขาคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์เป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสม แต่ควรพิจารณาจากการกระทำและการแสดงออกของแต่ละบุคคล ดังนั้น เธอจึงร่วมคัมในสังคมนักคัมที่มักจะมีผู้ชายรวมอยู่ด้วยได้โดยไม่ถูกมองในแง่ลบ เพราะการที่เธอได้ร่วมคัมด้วยนั้น เกิดจากการที่คนในกลุ่มนักคัมยอมรับในความเป็นเพื่อนซึ่งกันและกัน ซึ่งความเป็นเพื่อนที่เธอได้รับทำให้เธอสามารถร่วมคัมในกลุ่มได้อย่างไม่ถูกมองในแง่ลบ

ระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศของกรณีศึกษาที่ 5 มีระดับค่านิยมน้อย ถึงแม้ว่านางสาวกรรณิการ์จะมองว่าเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์เป็นสัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ เพราะผู้หญิงสามารถคัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ได้เช่นเดียวกับผู้ชาย แต่ก็มีข้อจำกัดในความเป็นเพศหญิง อย่างไรก็ตามการมองผู้หญิงที่คัมเครื่องคัมที่มีแอลกอฮอล์ในแง่ลบเป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสม ดังนั้น เธอจึงได้เข้าร่วมคัมในกลุ่มนักคัมเป็นประจำ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 – 3 วัน

ระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศของกรณีศึกษาที่ 6 มีระดับค่านิยมน้อย นางสาวนราวัลย์มองว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ และไม่เห็นด้วยกับการมองผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในแง่ลบ ดังนั้น การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของเธอจึงไม่คำนึงถึงข้อจำกัดหรือความไม่เท่าเทียมกันทางเพศ เธอมักจะร่วมดื่มในกลุ่มนักดื่มได้บ่อยครั้งสัปดาห์ละ 2 – 3 ครั้ง และไม่ได้ดื่มในปริมาณมากจนไม่มีสติและทำให้ภาพพจน์ของตนเองเสียหาย

ระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศของกรณีศึกษาที่ 7 มีระดับค่านิยมน้อย นางสาวปารวีย์มองว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ และไม่ควรมองผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในแง่ลบจากภาพที่ปรากฏให้เห็นภายนอก ดังนั้น เธอจึงสามารถร่วมดื่มในกลุ่มนักดื่มที่มีทั้งผู้หญิงและผู้ชาย ซึ่งเธอไม่ได้ดื่มจนกระทั่งเมาหรือเสียบุคลิกภาพจนถูกมองในแง่ลบ

ระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศของกรณีศึกษาที่ 8 มีระดับค่านิยมน้อย ถึงแม้ว่านางสาวอาริยาจะมองว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นสัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ เพราะไม่มีข้อกำหนดเรื่องเพศในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และการมองผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในแง่ลบเป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสม เพราะการตัดสินผู้อื่นไม่ควรตัดสินกันที่เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เท่านั้น ดังนั้น เธอจึงร่วมดื่มกับกลุ่มนักดื่มอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 – 3 ครั้ง และมีการดื่มร่วมกันกับแฟน ซึ่งเป็นผู้ชาย แสดงให้เห็นว่าแม้กระทั่งคนใกล้ชิดที่เป็นผู้ชาย ก็ไม่ได้ตัดสินผู้หญิงจากการดื่มเพียงอย่างเดียว

ระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศของกรณีศึกษาที่ 9 มีระดับค่านิยมน้อย นางสาวจริญญามองว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ ถึงแม้เธอจะมองว่าผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นคนไม่ดีและไม่น่าสนใจ แต่การที่ผู้หญิงดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก็ไม่ได้ทำให้ถูกมองว่าเป็นคนเซ็กซี่หรือดึงดูดใจเพศตรงข้ามได้ ถึงแม้เธอจะมีความคิดเห็นในรูปแบบดังกล่าว แต่เธอก็ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อยู่บ่อยครั้ง ไม่ว่าจะดื่มคนเดียวหรือดื่มในกลุ่มนักดื่ม เพราะเธอไม่ได้ดื่มจนขาดสติ

ระดับค่านิยมเรื่องความไม่เท่าเทียมกันทางเพศของกรณีศึกษาที่ 10 มีระดับค่านิยมน้อย นางสาวอริยามองว่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ใช่สัญลักษณ์สำหรับความเท่าเทียมกันทางเพศ การมองผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ว่าเป็นคนไม่ดี เป็นคนเซ็กซี่ หรือเป็นคนไม่น่าสนใจเป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสม เพราะการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นเรื่องของรสนิยมส่วนบุคคล สำหรับตัวเธอเอง

นิยมดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กับเพื่อนอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง ซึ่งเพื่อนที่ร่วมดื่มด้วยมีทั้งผู้หญิงและผู้ชายและไม่ได้มองว่าเธอเป็นคนไม่ดี

4.2.4.5 เพื่อนกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

จากการศึกษาการดื่มกับกลุ่มเพื่อนพบว่า กลุ่มตัวอย่างทุกรายนิยมดื่มกับเพื่อนทั้งเพื่อนสมัยเรียนและเพื่อนที่ทำงาน โดยมีความถี่อย่างน้อยเดือนละครั้ง อย่างมากเกือบทุกวัน ส่วนใหญ่มีความถี่ในการดื่มประมาณอาทิตย์ละ 2 – 3 ครั้ง โดยแรงจูงใจที่ทำให้ดื่มคืออยากดื่ม อยากสนุก อยากพักผ่อน และอยากเจอเพื่อน กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เคยเป็นคนเริ่มต้นชวนเพื่อนมาดื่มด้วยกันด้วยเหตุผลที่กล่าวมาข้างต้น ไม่ว่าจะกลุ่มตัวอย่างหรือเพื่อนของกลุ่มตัวอย่างจะเป็นฝ่ายเริ่มชวนกันดื่มเหล้ามีทั้งปฏิเสธ และตอบรับคำชวน กลุ่มที่ตอบรับให้เหตุผลว่ากลัวเพื่อนเสียหน้าใจ และเพื่อนอยากดื่มเช่นกัน ส่วนกลุ่มที่ปฏิเสธคำชวนให้เหตุผลว่าวันรุ่งขึ้นต้องทำงาน ดิฉันจะไม่สบาย อยากพักผ่อน เมื่ออธิบายเหตุผลคนที่ชวนก็เข้าใจและไม่บังคับให้มาดื่มด้วยกัน หากมีเวลาว่างอาจชวนเพื่อนมาดื่มบ้างแต่ไม่บ่อย ไม่จำเป็นว่าเมื่อมีเวลาว่างต้องดื่มทุกครั้งเสมอไป การเลือกเครื่องดื่มในแต่ละครั้งจะสอบถามความต้องการของคนในกลุ่ม และพิจารณาก่อนว่าใครดื่มอะไรได้บ้างหรือใครดื่มอะไรไม่ได้บ้าง โดยเลือกเครื่องดื่มที่คนส่วนใหญ่ดื่มมากที่สุด กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มได้ทุกประเภท จึงมักทำให้ผู้ที่ดื่มยากกว่าเป็นผู้เลือกประเภทเครื่องดื่ม ซึ่งเครื่องดื่มที่กลุ่มเพื่อนนิยมดื่มส่วนใหญ่คือเบียร์ เพราะดื่มง่าย ดื่มได้นาน ทำให้คุยได้นาน เมาช้าและประหยัด แต่มีบางกลุ่มนิยมดื่มเหล้าเพราะดื่มได้หลายคน ถ้าไปผับแล้วสั่งเหล้าจะประหยัดกว่าสั่งเบียร์มาดื่ม การเลือกเครื่องดื่มต้องคำนึงถึงสถานที่และจำนวนคนที่ร่วมดื่มด้วย การดื่มในแต่ละครั้งมีผู้ร่วมดื่มตั้งแต่ 3 คนขึ้นไป หรือประมาณ 3 – 10 คน ถ้าไปจำนวนน้อยจะดื่มกันทุกคน แต่ถ้าไปจำนวนมากจะมีบางคนที่ไม่ดื่มซึ่งเป็นคนส่วนน้อยประมาณ 1 – 2 คน ผู้ที่ไม่ดื่มเป็นเพื่อนในกลุ่มเดียวกันที่สามารถเที่ยวด้วยกันได้ นั่งกินข้าวด้วยกัน คอยชงเหล้าและอำนวยความสะดวกในด้านต่างๆ ส่วนการพูดคุยถึงข้อดีและข้อเสียของการดื่มหรือชักชวนให้เลิกดื่มพบว่า 7 ราย ไม่เคยพูดถึง เพราะเป็นที่รู้จักกันอยู่แล้วว่าข้อดีข้อเสียคืออะไร ถึงแม้ในบางครั้งจะเคยพูดถึงข้อเสียและชวนให้เลิกดื่ม แต่ในท้ายที่สุดก็ยังคงดื่มกันต่อไป

ตารางที่ 10 ผลการศึกษาในภาพรวมของอิทธิพลของเพื่อนกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

อิทธิพลของเพื่อนกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	จำนวนกรณีศึกษา (ราย)
1. ดื่มเพราะต้องการอยากเจอเพื่อน	8
2. ตนเองตอบรับคำชวนของเพื่อนเป็นส่วนใหญ่	10
3. เพื่อนตอบรับคำชวนของตนเองเป็นส่วนใหญ่	10
4. การเลือกเครื่องดื่มโดยคนในกลุ่ม	9
5. การดื่มร่วมกันตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป	10
6. การพูดถึงข้อเสียและการชักชวนให้เลิกดื่มภายในกลุ่ม	3

จากตารางข้างต้นอธิบายได้ว่า กรณีศึกษา 8 ราย ดื่มเพราะต้องการอยากเจอเพื่อน มีกรณีศึกษา 10 ราย ที่ตนเองตอบรับคำชวนของเพื่อนเป็นส่วนใหญ่ มีกรณีศึกษา 10 ราย ที่เพื่อนตอบรับคำชวนของตนเองเป็นส่วนใหญ่ มีกรณีศึกษา 9 ราย ที่มีการเลือกเครื่องดื่มโดยคนในกลุ่ม มีกรณีศึกษา 10 ราย ที่มีการดื่มร่วมกันตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป และมีกรณีศึกษา 3 ราย ที่เคยมีการพูดถึงข้อเสียและการชักชวนให้เลิกดื่มภายในกลุ่ม

เมื่อพิจารณาอิทธิพลเพื่อนกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นรายกรณี ผลการศึกษาพบว่า (ดังตารางที่ 11)

ตารางที่ 11 ผลรวมอิทธิพลของเพื่อนกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละกรณีศึกษา

อิทธิพลของเพื่อนกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	กรณีศึกษา									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.ดื่มเพราะต้องการอยากเจอเพื่อน	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
2.ตนเองตอบรับคำชวนของเพื่อนเป็นส่วนใหญ่	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3.เพื่อนตอบรับคำชวนของตนเองเป็นส่วนใหญ่	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4.การเลือกเครื่องดื่มโดยคนในกลุ่ม	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
5.การดื่มร่วมกันตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6.การพูดถึงข้อเสียและการชักชวนให้เลิกดื่มภายในกลุ่ม					✓	✓				✓
คะแนนรวม	5	5	5	5	6	5	4	5	4	6
ระดับอิทธิพลเพื่อนกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	มาก	มาก	มาก	มาก	มาก	มาก	มาก	มาก	มาก	มาก

ระดับอิทธิพลของเพื่อนกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์น้อย คือ มีการแสดงถึงอิทธิพลของเพื่อนกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ถึง 4 ข้อ

ระดับอิทธิพลของเพื่อนกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มาก คือ มีการแสดงถึงอิทธิพลของเพื่อนกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ตั้งแต่ 4 ข้อขึ้นไป

4.2.4.6 เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กับสื่อโฆษณา

จากการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พบเห็นการโฆษณาเครื่องดื่มจากโทรทัศน์ มากที่สุด รองลงมาคือป้ายโฆษณาและนิตยสาร รวมถึงวิทยุ โรงภาพยนตร์ หนังสือพิมพ์ และปฏิทินซึ่งเป็นแหล่งที่พบเห็นการโฆษณาเหล่านี้เป็นส่วนน้อย

คำเตือนเกี่ยวกับโทษและข้อจำกัดของการดื่มจากการโฆษณาไม่มีผลต่อผู้ดื่มจำนวน 8 ราย การโฆษณาเครื่องดื่มมีค่อนข้างบ่งบอกให้เห็นจนชินจนเป็นเรื่องธรรมดาไม่รู้ว่าสิ่งไหนดีหรือไม่ดี คำเตือนที่ปรากฏมีเพื่อให้ถูกต้องตามกฎหมายเท่านั้น ไม่ได้ทำให้ผู้ดื่มคิดอยากเลิกดื่มได้ทันทีเพราะเมื่อโฆษณาผ่านไปก็ยังคงดื่มต่อไป เป็นเพียงการรับรู้โฆษณาของสินค้าประเภทหนึ่งเท่านั้น ซึ่งผลเสียของการโฆษณาเหล่านี้ทำให้เกิดพฤติกรรมเลียนแบบโฆษณาบางอย่าง ทำให้ผู้ชมจดจำยี่ห้อได้ง่ายนำไปสู่การหาซื้อที่ง่ายดายเช่นกัน

จากภาพโฆษณามีกลุ่มตัวอย่างเพียง 4 ราย ที่เห็นว่าภาพโฆษณาเครื่องดื่มแต่ละประเภททำให้เกิดความรู้สึกที่แตกต่างกัน นั่นคือถ้าโฆษณาน่าสนใจจะทำให้เกิดความรู้สึกอยากลองดื่มว่าแตกต่างจากยี่ห้ออื่นอย่างไร ซึ่งโฆษณาแต่ละยี่ห้อจะบ่งบอกกลุ่มเป้าหมายที่ชัดเจนเช่น โฆษณาเบียร์เน้นความสนุกสนาน โฆษณาเหล้าหรือบรั่นดีเน้นความเป็นผู้ใหญ่ เป็นต้น ประเภทเครื่องดื่มที่โฆษณาที่จำได้มีหลากหลาย ส่วนใหญ่จำภาพโฆษณาเบียร์ไฮเนเก้น เบียร์สิงห์ เหล้าจอนนี่วอร์คเกอร์ และเบียร์ช้างได้มากที่สุด สาเหตุที่จำได้มักจะมีจุดเด่นที่น่าเสนอ 3 ประเภทคือ ข้อคิดหรือคำคมที่ปรากฏเป็นการใช้คำธรรมดาทั่วไป แต่ทำให้โดดเด่นขึ้นมาให้คนได้คิดและได้จดจำการใช้ภาพที่สื่อถึงความสนุกสนาน และมีคาราที่เป็นที่รู้จักทำให้ผู้ชมจดจำได้ง่ายขึ้น และการนำเสนอที่บ่งบอกถึงความเป็นที่ติดตาของผู้พบเห็น

ตารางที่ 12 ผลการศึกษาในภาพรวมของอิทธิพลของโฆษณากับการดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์

อิทธิพลของโฆษณากับการดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์	จำนวนกรณีศึกษา (ราย)
1.การพบเห็น โฆษณาเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์จากสื่อ โฆษณาอย่างน้อย 1 สื่อ	10
2.การรับรู้ถึงความรู้สึกที่แตกต่างกันจาก โฆษณาเครื่องดืมแต่ละประเภท	4
3.ผลของคำเตือนเกี่ยวกับโทษและข้อจำกัดในการดืมจาก โฆษณา	2
4.จำโฆษณาเครื่องดืมได้เพราะออกอากาศบ่อย	4
5.จำโฆษณาเครื่องดืมได้เพราะมีข้อคิดดีและมีรูปแบบการนำเสนอที่น่าสนใจ	6
6.เคยดืมเครื่องดืมที่จำได้จาก โฆษณา	10

จากตารางข้างต้น อธิบายได้ว่า มีกรณีศึกษา 10 ราย ที่พบเห็น โฆษณาเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์จากสื่อ โฆษณาอย่างน้อย 1 สื่อ มีกรณีศึกษา 4 ราย ที่มีการรับรู้ถึงความรู้สึกที่แตกต่างกันจาก โฆษณาเครื่องดืมแต่ละประเภท มีกรณีศึกษา 2 ราย ที่ตระหนักถึงผลของคำเตือนเกี่ยวกับโทษและข้อจำกัดในการดืมจาก โฆษณา มีกรณีศึกษา 4 ราย ที่จำโฆษณาเครื่องดืมได้เพราะออกอากาศบ่อย มีกรณีศึกษา 6 ราย ที่จำโฆษณาเครื่องดืมได้เพราะมีข้อคิดดีและมีรูปแบบการนำเสนอที่น่าสนใจ และมีกรณีศึกษา 3 ราย ที่เคยดืมเครื่องดืมที่จำได้จาก โฆษณา

เมื่อพิจารณาอิทธิพลของโฆษณากับการดืมเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์เป็นรายกรณี ผลการศึกษาพบว่า (ดังตารางที่ 13)

ตารางที่ 13 ผลรวมอิทธิพลของโฆษณากับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ละกรณีศึกษา

อิทธิพลของโฆษณากับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	กรณีศึกษา									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.การพบเห็น โฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากสื่อโฆษณาอย่างน้อย 1 สื่อ	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
2.การรับรู้ถึงความรู้สึกที่แตกต่างกันจากโฆษณาเครื่องดื่มแต่ละประเภท	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3.ผลของคำเตือนเกี่ยวกับโทษและข้อจำกัดในการดื่มจากโฆษณา	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4.จำโฆษณาเครื่องดื่มได้เพราะออกอากาศบ่อย	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
5.จำโฆษณาเครื่องดื่มได้เพราะมีข้อความดีและมีรูปแบบการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6.เคยดื่มเครื่องดื่มที่จำได้จากโฆษณา					✓	✓				✓
คะแนนรวม	5	5	5	5	6	5	4	5	4	6
อิทธิพลของ โฆษณากับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	มาก	มาก	มาก	มาก	มาก	มาก	มาก	มาก	มาก	มาก

ระดับอิทธิพลของโฆษณากับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์น้อย คือ มีการแสดงถึงอิทธิพลของโฆษณากับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ไม่ถึง 4 ข้อ

ระดับอิทธิพลของโฆษณากับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มาก คือ มีการแสดงถึงอิทธิพลของโฆษณากับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ตั้งแต่ 4 ข้อขึ้นไป

4.2.5 เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสังคมไทย

จากการศึกษา ความเห็นเกี่ยวกับเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสังคมไทย พบว่า แบ่งได้เป็น 3 ประเด็นใหญ่ ดังนี้

- ก. บุคลิกภาพของคนไทย คนไทยชอบความสนุกสนาน ชอบเข้าสังคม จึงมีการสังสรรค์กัน สมัยก่อนมีการดื่มเหล้าดื่มกันเองในหมู่บ้าน เช่น สาโท กระแช่ เหล้าพื้นบ้าน เป็นต้น เมื่อมีงานสังสรรค์ต้องมีเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เข้ามาเกี่ยวข้อง การพูดคุยกันธรรมดาอาจไม่เข้าถึงอารมณ์ เมื่อได้ดื่มจะรู้สึกว่าคุณกันได้ทุกเรื่องและเปิดเผยมากขึ้น การดื่มเหล้าจึงถือเป็นเรื่องปกติในทุกสังคมและทุกชนชั้น
- ข. เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กับความแตกต่างระหว่างเพศ ในสมัยก่อนการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสังคมไทยจะถูกมองว่าเป็นเรื่องของผู้ชาย ผู้ชายที่ดื่มจะถูกมองเป็นเรื่องปกติและรู้สึกเฉยๆ แต่ถ้าคนไหนไม่ดื่มจะแปลกใจ แต่ถ้าผู้หญิงที่ดื่มจะถูกมองว่าแปลก แต่ถ้าไม่ดื่มจะเฉยๆ ปัจจุบันผู้หญิงกล้าดื่มและดื่มกันเยอะมากขึ้นทั้งในด้านของจำนวนคนที่ดื่มและปริมาณในการดื่ม

“การดื่มในสังคมไทยคิดว่าผู้หญิงดื่มกันเยอะและดื่มเก่งด้วย เดี่ยวนี้บางที่ผู้ชายก็ไม่ดื่ม ผู้ชายที่รู้จักบางคนไม่ดื่ม เพราะเขาดื่มจนถึงที่สุดแล้ว เขาจึงไม่ดื่มอีก ไม่ใช่ว่าเขาไม่ดื่มเลย แต่เคยดื่มมาแล้วจนถึงจุดหนึ่งแล้วพอ แต่ผู้หญิงดื่มเยอะ เจอผู้หญิงมีแต่ดื่มเหล้าเก่งมาก คิดว่าที่ผู้หญิงดื่มเยอะคงเป็นเพราะดื่มตามกัน ตามกระแสเพื่อนมากกว่า” (นางสาววิมลพร)

- ค. บทบาทของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เครื่องดื่มมีบทบาทในการเชื่อมโยงความสัมพันธ์ทางสังคม นอกจากสร้างความสัมพันธ์ที่ดีต่อผู้ร่วมดื่มในกลุ่มแล้วยังมีส่วนทำให้เกิดการปิดจุดขายทางธุรกิจได้ดีขึ้น อย่างไรก็ตามต้องพิจารณาด้วยว่า การค้าขายกับกลุ่มที่เขาไม่ดื่มเราก็ไม่ต้องดื่ม ถ้าค้าขายกับกลุ่มที่เขาดื่มเราก็ควรดื่มด้วย เพื่อเป็นการร่วมธุรกิจกันรูปแบบหนึ่ง