



บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน บุคลากรผู้ให้บริการทางการแพทย์ สมาชิกในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน เพื่อนบ้านและชุมชน สื่อและนโยบายสาธารณะ องค์กรในชุมชนกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลตนเองกับระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กรุงเทพมหานคร โดยการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล บุคลากรผู้ให้บริการทางการแพทย์ สมาชิกในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน เพื่อนบ้านและชุมชน สื่อและนโยบายสาธารณะ องค์กรในชุมชนกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กรุงเทพมหานคร

ตอนที่ 3 ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลตนเองกับระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กรุงเทพมหานคร

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง การศึกษาข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคเบาหวาน ศูนย์บริการสาธารณสุขในกรุงเทพมหานคร จำนวน 200 คน วิเคราะห์โดยการหาจำนวนและร้อยละ จำแนกตาม อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน และระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารแสดงผลการวิเคราะห์ไว้ในตารางที่ 3

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละ จำแนกตาม อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน และระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหาร (n=200คน)

ลักษณะข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อายุ(ปี) (\bar{x} =52.36 ,SD=6.16)		
30-39 ปี	12	6
40-49 ปี	46	23
50-59 ปี	142	71
สถานภาพสมรส		
โสด	26	13
คู่	147	73.5
หย่าร้าง/หม้าย	20	10
สมรส/แยกกันอยู่	7	3.5
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	123	61.5
มัธยมศึกษาตอนต้น	16	8
มัธยมศึกษาตอนปลาย	17	8.5
ปวช. / ปวส.	22	11
อนุปริญญา	3	1.5
ปริญญาตรี	10	5

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน		
$\bar{x} = 6.26, SD = 5.13$		
น้อยกว่า 5 ปี	99	49.5
5-10 ปี	67	33.5
มากกว่า 10.1 ปี	34	17
ระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหาร (FBS)		
$\bar{x} = 154.85, SD = 49.10$		
≤ 130 mg./dl (ควบคุมได้)	74	36
≥ 131 mg./dl (ควบคุมไม่ได้)	126	63

จากตารางที่ 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน 200 คนส่วนใหญ่มีช่วงอายุระหว่าง 50 – 59 ปีคิดเป็นร้อยละ 71 และมีอายุเฉลี่ย 52.36 (SD=6.16) สถานภาพสมรสพบว่าส่วนใหญ่มีคู่สมรสคิดเป็นร้อยละ 73.5 (n=147 คน) ได้รับการศึกษาในระดับประถมศึกษามากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 61.5 (n=123 คน) และผู้ป่วยโรคเบาหวานส่วนใหญ่มีระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวานน้อยกว่า 5 ปีคิดเป็นร้อยละ 49.5 (n=99 คน) ส่วนใหญ่มีระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารซึ่งควบคุมได้คิดเป็นร้อยละ 36 (n=74 คน)

ตอนที่ 2 ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล บุคลากรผู้ให้บริการทางด้านการแพทย์ สมาชิกในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน เพื่อนบ้านและชุมชน สื่อและนโยบายสาธารณะ องค์กรในชุมชนกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กรุงเทพมหานคร แสดงผลการวิเคราะห์ไว้ในตารางที่ 4, 5 และ 6

ตารางที่ 4 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่าง อายุ ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน บุคลากรผู้ให้บริการทางด้านการแพทย์ สมาชิกในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน เพื่อนบ้านและชุมชน สื่อและนโยบายสาธารณะ องค์กรในชุมชนกับกับพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กรุงเทพมหานคร (n=200คน)

ตัวแปร	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r)	P-value
อายุ	.010	.889
ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน	.007	.924
สมาชิกในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน	-.083	.243
บุคลากรผู้ให้บริการทางด้านการแพทย์	.145	.041
องค์กรในชุมชน	-.041	.584
เพื่อนบ้านและชุมชน	-.007	.927
สื่อและนโยบายสาธารณะ	.162	.022

จากตารางที่ 4 พบว่าพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับ บุคลากรผู้ให้บริการทางด้านการแพทย์ และสื่อและนโยบายสาธารณะอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ($r=.145$, $r=.162$) และมีความสัมพันธ์ในระดับต่ำ แต่อายุ ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน สมาชิกในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน องค์กรในชุมชน เพื่อนบ้านและชุมชนมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05

ตารางที่ 5 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ไคสแควร์ระหว่างสถานภาพสมรสกับพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กรุงเทพมหานคร

สถานภาพ	พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวม				χ^2	C	P-value
	มาก		ปานกลาง				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
มีคู่สมรส	79	53.7	68	46.3	1.853	.096	.173
ไม่มีคู่สมรส	33	62.3	18	34			
รวม	112	56.6	86	43.4			

จากตารางที่ 5 พบว่าสถานภาพสมรสมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 6 ค่าความสัมพันธ์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ไบซีเรียลระหว่างระดับการศึกษากับพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กรุงเทพมหานคร

ตัวแปร	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r_b)	P-value
ระดับการศึกษา	.004	.950

จากตารางที่ 6 พบว่าระดับการศึกษามีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 3 ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลตนเองกับระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กรุงเทพมหานคร แสดงผลการวิเคราะห์ไว้ในตารางที่ 6

ตารางที่ 7 ค่าสัมประสิทธิ์ไคสแควร์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมกับระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กรุงเทพมหานคร

ระดับน้ำตาลในเลือด	พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวม				χ^2	C	P-value
	มาก		ปานกลาง				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
<130 mg./d ควบคุมได้	41	58.6	29	41.4	.177	.030	.379
\geq 131mg./dl ควบคุมไม่ได้	71	55.5	57	44.5			
รวม	112	56.6	86	43.4			

ตารางที่ 7 พบว่าพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมมีความสัมพันธ์กับระดับน้ำตาลในเลือดอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05