

ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม  
ตามแนวโรเจอร์สต่อภาวะซึมเศร้าของบุคคลที่สูญเสียแขนขา



นางชาลินี สุวรรณยศ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา

คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2542

ISBN 974 - 334 - 384 - 9

ลิขสิทธิ์ของ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ISBN 2544

I 1926359 x

THE EFFECT OF ROGERIAN GROUP COUNSELING  
ON DEPRESSION OF THE AMPUTEE

Mrs. Chalinee Suvanayos

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Arts in Counseling Psychology

Faculty of Psychology

Chulalongkorn University

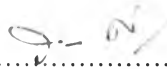
Academic Year 1999

ISBN 974 - 334 - 384 - 9

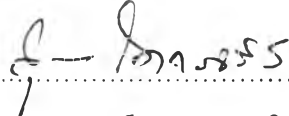
หัวข้อวิทยานิพนธ์ ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์ส  
ต่อภาวะซึมเศร้าของบุคคลที่สูญเสียแขน ขา  
โดย นาง ซาลินี สุวรรณยศ  
สาขาวิชา จิตวิทยาการปรึกษา  
อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว


---

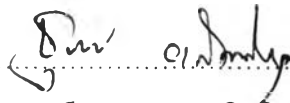
คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็น  
ส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

  
.....คณบดีคณะจิตวิทยา  
(รองศาสตราจารย์ ดร. พรรณทิพย์ ศิริวรรณนุชย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

  
.....ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์สุภาพรรณ โคตรจรัส)

  
.....อาจารย์ที่ปรึกษา  
( ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว )

  
.....กรรมการ  
( รองศาสตราจารย์ ดร. ชุมพร ยงกิตติกุล )

ชาลินี สุวรรณยศ : ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์ส ต่อภาวะซึมเศร้าของบุคคลที่สูญเสียแขน ขา (The Effect of Rogerian Group Counseling on Depression of the Amputee) อ. ที่ปรึกษา : ผศ. เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว, 138 หน้า.  
ISBN 974 – 334 – 384 - 9

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์ส ต่อภาวะซึมเศร้าของบุคคลที่สูญเสียแขน ขา แบบแผนการวิจัยเป็นแบบที่มีกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีการทดสอบก่อนและหลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่สูญเสียแขน ขา จำนวน 20 คน ที่พักอยู่ในศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหายาดฝน และมีคะแนนความซึมเศร้าตั้งแต่ 10 คะแนนขึ้นไป สุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 10 คน โดยกลุ่มทดลองได้เข้ากลุ่มการปรึกษาเชิงจิตวิทยาตามแนวโรเจอร์ส จำนวน 6 สัปดาห์ ติดต่อกัน สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละ 2 ชั่วโมง 30 นาที รวมทั้งสิ้น 30 ชั่วโมง โดยมีผู้วิจัยเป็นผู้นำกลุ่ม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบวัดความซึมเศร้าของเบ็ค สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์คือ t - test

ผลการวิจัยพบว่า

1. หลังการทดลองผู้ที่สูญเสียแขน ขา ที่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์ส มีคะแนนความซึมเศร้าต่ำกว่าก่อนเข้ารับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. หลังการทดลองผู้ที่สูญเสียแขน ขา ที่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์ส มีคะแนนความซึมเศร้าต่ำกว่า ผู้ที่ไม่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

คณะ	จิตวิทยา	ลายมือชื่อนิสิต	ชาลินี สุวรรณยศ
สาขาวิชา	จิตวิทยาการปรึกษา	ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา	เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว
ปีการศึกษา	2542	ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม	-

# # 3970440627 : MAJOR COUNSELING PSYCHOLOGY

KEY WORD : ROGERIAN GROUP COUNSELING / DEPRESSION / AMPUTEE

CHALINEE SUVANAYOS : THE EFFECT OF ROGERIAN GROUP

COUNSELING ON DEPRESSION OF THE AMPUTEE, THESIS ADVISOR :

ASST. PROF. KASEMSAK POOMSRIKAEW, M.A. 138 pp.

ISBN 974 – 334 – 384 - 9

The purpose of this research was to study the effect of Rogerian group counseling on depression of the amputee. In this research, the pretest – posttest control group design was used. The sample was 20 volunteer amputees who stayed in Yardfon Center and scored at 10 and higher Depression Inventory. The subject were random assigned to an experimental group and a control group, each group comprising 10 amputees. The experimental group participated in Rogerian group counseling session for 6 weeks each session lasting 2 hours and 30 minutes, which made approximately 30 hours, under the leadership of the researcher. The instrument used in this study was Beck Depression Inventory. The t – test was utilized for data analysis.

The results indicated that :

1. The posttest scores of the experimental group were lower than their pretest scores at the .01 level of significance.
2. The posttest scores of the experimental group were lower than the posttest scores of the control group at the .01 level of significance.

คณะ	จิตวิทยา	ลายมือชื่อนิสิต	ชลิณี สุวรรณผล
สาขาวิชา	จิตวิทยาการปรึกษา	ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา	เกษมศักดิ์ พoomsrikaew
ปีการศึกษา	2542	ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม	-

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดีเนื่องจาก ผู้วิจัยได้รับความกรุณาอย่างสูงจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว อาจารย์ที่ปรึกษา ที่กรุณาให้คำแนะนำและข้อคิดเห็น ที่มีประโยชน์ต่อผู้วิจัย ทั้งยังสละเวลาในการตรวจ และแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความใส่ใจ ตลอดมา

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. ชุมพร ยงกิตติกุล ที่กรุณา ตรวจสอบและให้คำแนะนำในเรื่อง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. โสริศ โปธิแก้ว ที่กรุณาสละ เวลาในการตรวจสอบการศึกษาวิจัยโครงการนำร่อง รวมทั้งให้คำแนะนำด้วยดีมาตลอด

ผู้วิจัยขอขอบคุณผู้อำนวยการศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหายาดฝน จังหวัดเชียงใหม่ รวมทั้งเจ้าหน้าที่ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการเก็บรวบรวมข้อมูล และอนุญาตให้ใช้ สถานที่ในการทำวิจัยครั้งนี้

ผู้วิจัยขอขอบคุณ คณาจารย์ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และพี่ๆ น้องๆ หอผู้ป่วยจิตเวช โรงพยาบาลรามาริบัติ ทุกท่านที่ช่วยรับ ภาระหน้าที่ การงาน แทนผู้วิจัย อีกทั้งยังให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยตลอดมา

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณต่อเชิดชัย คุณแม่ปรานอม ที่ให้กำลังใจและให้ ความอนุเคราะห์เกื้อหนุนตลอดมา จนทำให้มีผู้วิจัยในวันนี้ และขอบคุณน้องสาวทั้งสองที่ให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา

ผู้วิจัยขอขอบคุณ คุณวสันต์ สุวรรณยศ คู่ชีวิตที่อยู่เคียงข้างเป็นกำลังใจและ ห่วงใยตลอดมา ทำให้ผู้วิจัยมีความเข้มแข็งอดทน จนสามารถผ่านพ้นอุปสรรคทั้งปวงมาได้ด้วยดี

ชาลินี สุวรรณยศ

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ท
สารบัญตาราง.....	ณ
สารบัญภาพ.....	ญ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	4
แนวคิดเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้าของบุคคลที่สูญเสียแขนขา.....	4
แนวคิดเกี่ยวกับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์ส.....	12
ภาวะของผู้ที่สูญเสียอวัยวะ.....	35
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	44
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	49
สมมติฐานของการวิจัย.....	49
ขอบเขตของการวิจัย.....	49
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	49
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	50
บทที่ 2 วิธีดำเนินการวิจัย.....	51
กลุ่มตัวอย่างประชากร.....	51
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	51
ขั้นตอนวิธีดำเนินการวิจัย.....	57
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	64
บทที่ 3 ผลการวิจัย.....	65
บทที่ 4 การอภิปรายผลการวิจัย.....	67
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	72

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
รายการอ้างอิง.....	76
ภาคผนวก.....	82
ภาคผนวก ก. สูตรสถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	83
ภาคผนวก ข. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	87
ภาคผนวก ค. ค่าอำนาจจำแนกและค่าสหสัมพันธ์.....	96
ภาคผนวก ง. การวิเคราะห์กระแสกลุ่ม.....	106
ภาคผนวก จ. เอกสารประกอบการบรรยาย.....	134
ประวัติผู้วิจัย.....	138



สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แสดงค่าเฉลี่ยมัชฌิมเลขคณิต SD ค่า t ค่า Alpha ของแบบวัด.....	57
2 สรุปรูปโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์ส.....	59
3 สรุปรูปโปรแกรมการให้คำแนะนำและการปฏิบัติตัวต่อภาวะซึมเศร้า.....	64
4 ผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนจากแบบวัดความซึมเศร้า.....	65
5 แสดงค่าอำนาจจำแนกรายข้อ (t) และค่าสหสัมพันธ์ (r).....	97
6 แสดงค่าคะแนนรวมที่ได้จากการนำแบบวัดไปทดลองใช้.....	98
7 ข้อมูลส่วนตัวของกลุ่มทดลอง.....	99
8 ข้อมูลส่วนตัวของกลุ่มควบคุม.....	100
9 แสดงคะแนนที่ได้จากการตอบแบบวัดความซึมเศร่าก่อนและหลังการทดลอง ของกลุ่มทดลอง.....	101
10 แสดงคะแนนที่ได้จากการตอบแบบวัดความซึมเศร่าก่อนและหลังการทดลอง ของกลุ่มควบคุม.....	102
11 แสดงค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานจากแบบประเมินผล.....	104

## สารบัญภาพ

หน้า

ภาพที่

- 1 เส้นภาพคะแนนเฉลี่ยผลการประมาณค่าของแบบสอบถามด้านความรู้สึก  
ของสมาชิกที่มีต่อผู้นำกลุ่ม..... 103