

แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ตามนโยบายกำลังพลของกองทัพบก:
กรณีศึกษา โครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน และ พื้นที่พญาไท



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาเอกพัฒนศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพัฒนาที่อยู่อาศัยและอสังหาริมทรัพย์ ภาควิชาเคหการ
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2562
ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

GUIDELINE TO IMPROVE OUTDOOR SPACES UNDER THE ROYAL THAI ARMY'S
PERSONNEL POLICY:
CASE STUDY OF THE ROYAL THAI ARMY WELFARE HOUSING (CENTRAL FACILITY)
SAMSEN AND PHAYATHAI AREAS



A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Housing Development in Housing and Real Estate
Development

Department of Housing
FACULTY OF ARCHITECTURE
Chulalongkorn University

Academic Year 2019

Copyright of Chulalongkorn University

หัวข้อวิทยานิพนธ์	แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ตามนโยบาย กำลังพลของกองทัพบก:กรณีศึกษา โครงการอาคาร สงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน และ พื้นที่ พญาไท
โดย	นายภิญญวัฒน์ รุ่งสิตา
สาขาวิชา	การพัฒนาที่อยู่อาศัยและอสังหาริมทรัพย์
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก	รองศาสตราจารย์ ดร.กฤษณทิพย์ พานิชภัคดี
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม	รองศาสตราจารย์นิลุบล คล่องเวสสะ

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้หัวข้อวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วน
หนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาเอกพัฒนศาสตรมหาบัณฑิต

..... คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ดร.ปิ่นรัชฎ์ กาญจนะจิตฺติ)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ
(ศาสตราจารย์จามรี จุฬกะรัตน์)

..... อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก
(รองศาสตราจารย์ ดร.กฤษณทิพย์ พานิชภัคดี)

..... อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม
(รองศาสตราจารย์นิลุบล คล่องเวสสะ)

..... กรรมการ
(อาจารย์ ดร.ฉมาวงศ์ สุริยจันทร์)

..... กรรมการภายนอกมหาวิทยาลัย
(นางภาวิณี ธีรสวัสดิ์)

กัญญาวัฒน์ รุ่งสิตา : แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ตามนโยบายกำลังพลของกองทัพบก:กรณีศึกษา โครงการอาคารสงเคราะห์ กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน และ พื้นที่พญาไท. (GUIDELINE TO IMPROVE OUTDOOR SPACES UNDER THE ROYAL THAI ARMY'S PERSONNEL POLICY:CASE STUDY OF THE ROYAL THAI ARMY WELFARE HOUSING (CENTRAL FACILITY) SAMSEN AND PHAYATHAI AREAS) อ.ที่ปรึกษาหลัก : รศ. ดร.กมลทลทิพย์ พานิชภักดิ์, อ.ที่ปรึกษาร่วม : รศ.นิลบล คล่องเวสสะ

พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) นอกจากเป็นพื้นที่ที่มีความสำคัญต่อสภาพการอยู่อาศัยของกำลังพล และครอบครัวแล้ว ยังมีความสำคัญต่อการเอื้อให้เกิดการใช้พื้นที่เพื่อตอบสนองต่อนโยบายกำลังพลของกองทัพบกที่กำหนดทั้ง 3 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยของกำลังพลทุกระดับชั้นและครอบครัว 2) ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล และ 3) ด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา งานวิจัยนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพ และการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการในปัจจุบันกับความสัมพันธ์กับนโยบายที่กำหนด เพื่อนำไปสู่แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการต่อไป โดยคัดเลือกกรณีศึกษา 2 พื้นที่ซึ่งมีขนาดพื้นที่โครงการใกล้เคียงกัน แต่มีรูปแบบพื้นที่ภายนอกอาคารต่างกัน ได้แก่ พื้นที่สามเสน และ พื้นที่พญาไท โดยรวบรวมข้อมูลลักษณะทางกายภาพจากการสำรวจรวบรวมข้อมูลการใช้พื้นที่จากการสังเกต การสัมภาษณ์ และการสอบถาม เพื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์ด้วยหลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพ การแจกแจงจำนวนผู้ใช้พื้นที่ และโปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ

ผลการศึกษาพบว่า ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนเป็นรูปแบบคอร์ทยาร์ดล้อมด้วยอาคารพักอาศัย ส่วนลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทเป็นรูปแบบเส้นแนวยาว โดยผลการประเมินพบว่า โครงการพื้นที่สามเสนมีคะแนนลักษณะทางกายภาพมากกว่าพื้นที่พญาไท คิดเป็น 91 คะแนนต่อ 81 คะแนน โดยเฉพาะปัจจัยด้านขนาด และที่ตั้งขององค์ประกอบต่าง ๆ ของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการ อีกทั้งผลการศึกษาเรื่องการใช้น้ำที่พบว่า จำนวนผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคารทั้งหมดเฉลี่ยในหนึ่งวันในโครงการพื้นที่สามเสนมีมากกว่าพื้นที่พญาไท คิดเป็นร้อยละ 9.69 ต่อร้อยละ 8.41 ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในแต่ละโครงการ ผลการวิเคราะห์สรุปได้ว่าพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนมีลักษณะทางกายภาพ และการใช้พื้นที่สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดทั้ง 3 ด้าน แต่พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทมีลักษณะทางกายภาพ และการใช้พื้นที่สอดคล้องกับนโยบายเพียง 2 ด้านเท่านั้น ได้แก่ ด้านคุณภาพการอยู่อาศัย และด้านความสัมพันธ์ฯ โดยไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล เนื่องจากไม่พบการใช้พื้นที่เพื่อการออกกำลังกายสำหรับการทดสอบสมรรถภาพทางกายรายการลูกนึ่ง อีกทั้งกำลังพลของโครงการพื้นที่สามเสนรู้จักกำลังพลต่างชั้นยศใหม่เพิ่มเติมจากการใช้พื้นที่โดยเฉลี่ยมากกว่ากำลังพลของพื้นที่พญาไท คิดเป็นจำนวน 3.21 คน ต่อ 3.02 คน

แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น ได้แก่ การพัฒนาพื้นที่ว่างที่ไม่ได้ถูกใช้ประโยชน์ การจัดระบบการสัญจรเพื่อเพิ่มเส้นทางการออกกำลังกายโดยรอบโครงการ การปรับปรุงพื้นที่เดิมให้เอื้อต่อการใช้ที่สอดคล้องกับนโยบายมากยิ่งขึ้น และการติดตั้งอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกให้ครอบคลุมพื้นที่ประกอบกิจกรรม ควบคู่ไปกับการบริหารจัดการทั้งด้านการดูแลรักษาสุขภาพทางกายภาพ การจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมนโยบาย ตลอดจนด้านคุณภาพการอยู่อาศัยภายในโครงการ นอกจากนี้ควรมีการศึกษาด้านงบประมาณในการดำเนินการ การเงินการลงทุนเพิ่มเติม และควรศึกษาพื้นที่อื่น ๆ ในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) เพิ่มเติมเพื่อกำหนดหลักเกณฑ์และหรือมาตรฐานในการออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคารส่วนกลางในอนาคตให้สมบูรณ์และตอบสนองนโยบายได้ดีที่สุด

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY

สาขาวิชา การพัฒนาที่อยู่อาศัยและอสังหาริมทรัพย์
ปีการศึกษา 2562

ลายมือชื่อนิติ
ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาหลัก
ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาร่วม

6270029225 : MAJOR HOUSING AND REAL ESTATE DEVELOPMENT

KEYWORD: Guideline to Improve Outdoor Spaces, Outdoor Spaces, The Royal Thai Army's Personnel Policy, The Royal Thai Army Welfare Housing (Central Facility), Samsen and Phayathai Areas

Pinyawat Roongsita : GUIDELINE TO IMPROVE OUTDOOR SPACES UNDER THE ROYAL THAI ARMY'S PERSONNEL POLICY:CASE STUDY OF THE ROYAL THAI ARMY WELFARE HOUSING (CENTRAL FACILITY) SAMSEN AND PHAYATHAI AREAS.

Advisor: Assoc. Prof. KUNDOLDIBYA PANITCHPAKDI, Ph.D. Co-advisor: Assoc. Prof. Nilubol Klongvessa

The outdoor spaces of the Royal Thai Army Welfare Housing (Central Facility) not only reflect the importance of personnel and their families' living conditions, but also encourage the use of common areas to comply with the 3 aspects of policy: 1) promotion of well-being of personnel of all ranks and their families, 2) enhancement of personnel's physical fitness, and 3) opportunity for commanders and their respective subordinates to socially interact. The research is aimed at studying and analyzing the physical features and the usage of outdoor spaces of the welfare project to determine how they comply with the Royal Thai Army's personnel policy, leading to appropriate recommendations. The case study focuses on two areas, namely, Samsen and Phayathai. The sites are almost identical in terms of area, but quite different in terms of outdoor spaces. Necessary information is collected through site surveys, observation, interviews and questionnaires. The set of data is then analyzed based on physical feature assessment, size of populations using the outdoor spaces, and statistical analysis program.

The study finds that Samsen's outdoor spaces are characterized as a court surrounded by residential compounds, whilst Phayathai's outdoor spaces are strips. The assessment shows that the Samsen site's physical features outscore those of Phayathai's by 91 to 81, especially when the sizes and locations of outdoor spaces are considered. With respect to the average number of outdoor-space users per day, Samsen is found to have 9.69% of residents, with Phayathai at 8.41%. It can be concluded that the outdoor spaces of Samsen site provide physical characteristics that answer all 3 aspects of the policy set by the Royal Thai Army and that the outdoor spaces of Phayathai answer only 2 of the 3 aspects as they fail to promote the physical fitness policy. In terms of social interaction, it is found that personnel at Samsen make average of 3.21 new friends of different ranks, with 3.02 being the corresponding average at Phayathai site.

Guideline to improve outdoor spaces, answering the set of policy, calls for development of unused areas, systematic circulation for more exercise trails throughout the selected project, improvement of existing areas to comply more with the set policy and installation of more facilities. The Guideline also recommends effective management of the physical features maintenance, as well as, promotion of activities complying to the set of policy and living conditions. Moreover, the studies on budget and necessary financial investment should be considered. Further studies covering other areas of the Royal Thai Army Welfare Housing (Central Facility) are strongly recommended to develop standardized criteria for future outdoor spaces designs.

Field of Study: Housing and Real Estate Development

Academic Year: 2019

Student's Signature

Advisor's Signature

Co-advisor's Signature

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดีด้วยความกรุณา และการสนับสนุนจากบุคคลหลายท่าน ผู้วิจัยจึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

กราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.กฤษณชาติพิทย พานิชภักดิ์ และรองศาสตราจารย์ นิลุบล คล่องเวสสะ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์เป็นอย่างสูงที่ช่วยให้คำแนะนำ ชี้แนะตลอดระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

กราบขอบพระคุณ คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ศาสตราจารย์จามรี จุฬกะรัตน์ อาจารย์ ดร.ฉมาวงศ์ สุริยจันทร์ และนางภาวิณี ธีรสวัสดิ์ เป็นอย่างสูงที่ให้ความกรุณาในการตรวจ และเสนอแนะความคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ต่อการจัดทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้

กราบขอบพระคุณ พลเอก สมศักดิ์ รุ่งสิตา เลขาธิการสภาความมั่นคงแห่งชาติ (อดีตรอง ปลัดกระทรวงกลาโหม) ที่ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับนโยบายของกระทรวงกลาโหม และนโยบายของ กองทัพบก ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง)

ขอขอบคุณ ร้อยตรี อุทัย ศรีชมภู นายทหารผู้ดูแลโครงการพื้นที่สามเสน และร้อยเอก ประภาส สนธยางกูร นายทหารผู้ดูแลโครงการพื้นที่พญาไท ที่ให้ข้อมูลทุกอย่างเกี่ยวกับโครงการทั้งสอง พื้นที่ศึกษา และอำนวยความสะดวกตลอดการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลในการวิจัย

สุดท้ายนี้ขอขอบพระคุณบิดามารดา และครอบครัวที่คอยสนับสนุน และให้กำลังใจในการศึกษาเล่าเรียน โดยเฉพาะอย่างยิ่งการจัดทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้จนเป็นผลสำเร็จ และเป็นผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของชีวิตในทุก ๆ ด้าน

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY

ภิญญวัฒน์ รุ่งสิตา

สารบัญ

	หน้า
.....	ค
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ค
.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ง
กิตติกรรมประกาศ.....	จ
สารบัญ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ฐ
สารบัญภาพ.....	ณ
สารบัญแผนภูมิ.....	ต
บทที่ 1 บทนำ.....	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 นโยบายกำลังพลของกองทัพบก นโยบายของกระทรวงกลาโหมด้านสวัสดิการที่พักอากาศัย และ นโยบายที่เกี่ยวข้องกับพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง).....	2
1.2.1 นโยบายการปฏิบัติงานทั่วไปของกองทัพบก.....	2
1.2.2 นโยบายการปฏิบัติงานเฉพาะ ด้านกำลังพลของกองทัพบก.....	3
1.2.3 นโยบายการปฏิบัติงานเฉพาะ ด้านการส่งกำลังบำรุงของกองทัพบก.....	3
1.2.4 แนวทางการปฏิบัติงานของปลัดกระทรวงกลาโหม.....	3
1.2.5 นโยบายรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม.....	4
1.2.6 เกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายของกำลังพลกองทัพบก.....	4
1.3 คำถามในงานวิจัย.....	6
1.4 วัตถุประสงค์ในงานวิจัย.....	6

1.5	นิยามศัพท์เฉพาะ	7
1.6	ขอบเขตในงานวิจัย	7
1.7	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	9
1.7.1	ประโยชน์ในเชิงปฏิบัติ.....	9
1.7.2	ประโยชน์แก่ผู้ออกแบบ และนักพัฒนาอสังหาริมทรัพย์	9
1.7.3	ประโยชน์ในเชิงวิชาการ	9
บทที่ 2	แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
2.1	แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพการอยู่อาศัย.....	11
2.1.1	แนวคิดพื้นที่สุขภาวะ (Healthy spaces and places).....	11
2.2	แนวคิดเกี่ยวกับสมรรถภาพทางกายของกำลังพล	13
2.2.1	แนวคิดสมรรถภาพทางกาย.....	13
2.2.2	เกณฑ์การประกอบกิจกรรมทางกาย	13
2.3	ทฤษฎีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล.....	14
2.3.1	ทฤษฎีการปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	14
2.4	ทฤษฎี และมาตรฐานเกี่ยวกับพื้นที่ภายนอกอาคาร.....	14
2.4.1	ทฤษฎีการวางผังบริเวณ	14
2.4.2	มาตรการขั้นต่ำที่โครงการต้องจัดให้มี	14
2.4.3	มาตรฐานการออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคาร.....	15
2.4.4	เกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย.....	16
2.5	แนวคิดเกี่ยวกับลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร	16
2.5.1	แนวคิดปัจจัยทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร.....	17
2.6	แนวคิดเกี่ยวกับการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร.....	17
2.6.1	แนวคิดการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ในมิติทางเศรษฐกิจ สังคม และประชากร.....	17
2.6.2	แนวคิดเกี่ยวกับกิจกรรมภายนอกอาคาร.....	18

3.4 ขั้นตอนในการวิจัย	35
3.5 ระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย	38
3.6 ข้อจำกัดในการวิจัย	39
บทที่ 4 ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน และ พื้นที่พญาไท.....	40
4.1 หลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีความสอดคล้องกับ นโยบาย	40
4.2 รายละเอียดทั่วไปของโครงการพื้นที่สามเสน และ พื้นที่พญาไท	42
4.3 ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน	44
4.3.1 สวนสุขภาพ	44
4.3.2 สนามเด็กเล่น.....	46
4.3.3 ถนนโดยรอบโครงการ	48
4.3.4 สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย.....	49
4.3.5 สนามกีฬา.....	49
4.4 ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท	51
4.4.1 สวนสุขภาพ	51
4.4.2 สนามเด็กเล่น.....	53
4.4.3 ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการ	55
4.4.4 สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย.....	56
4.4.5 ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย.....	56
4.5 การวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารด้วยการประเมินโดยใช้หลักเกณฑ์	57
บทที่ 5 การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพลและครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยในโครงการ.....	60
5.1 ลักษณะครัวเรือนของผู้พักอาศัย.....	60
5.2 ทศนคติของผู้พักอาศัยที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน.....	62

5.3 ผลการใช้ และการวิเคราะห์การใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย	65
5.3.1 กิจกรรมที่ส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย	65
5.3.2 จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย.....	66
5.3.3 ผลการใช้พื้นที่ของกำลังพล และครอบครัวที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย.....	67
5.3.4 ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย.....	68
5.3.5 ผลการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ด้านคุณภาพการอยู่อาศัย.....	70
5.4 ผลการใช้ และการวิเคราะห์การใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล	71
5.4.1 กิจกรรมที่ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของกำลังพล.....	71
5.4.2 จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล	72
5.4.3 ผลการใช้พื้นที่ของกำลังพลที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล.....	74
5.4.4 ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล.....	74
5.4.5 ผลการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล.....	75
5.5 ผลการใช้ และการวิเคราะห์การใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา	76
5.5.1 กิจกรรมที่ส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา.....	77
5.5.2 จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา.....	78
5.5.3 ผลการใช้พื้นที่ของกำลังพลที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา.....	79

5.5.4	ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา.....	82
5.5.5	ผลการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา	82
5.6	ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด.....	83
5.6.1	ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร จากการสัมภาษณ์	83
5.6.2	ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร จากการตอบแบบสอบถาม	85
บทที่ 6	สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลการศึกษา และข้อเสนอแนะแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง).....	89
6.1	สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลการศึกษา และแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน	89
6.1.1	สรุปผลการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน.....	89
6.1.2	สรุปผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนถึงความสอดคล้องกับนโยบาย.....	93
6.1.3	อภิปรายผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน	95
6.1.4	แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน	98
6.2	สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลการศึกษา และแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท	106
6.2.1	สรุปผลการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท.....	106
6.2.2	สรุปผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทถึงความสอดคล้องกับนโยบาย.....	110
6.2.3	อภิปรายผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท	112
6.2.4	แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท	115
6.3	ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย	122

6.3.1 ข้อเสนอแนะแนวทางการออกแบบวางผังพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคาร สงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง).....	122
6.3.2 ข้อเสนอแนะเชิงปฏิบัติแก่กองทัพบกและกระทรวงกลาโหม.....	124
6.3.3 ข้อเสนอแนะแก่ผู้ออกแบบ และนักพัฒนาอสังหาริมทรัพย์.....	124
6.3.4 ข้อเสนอแนะเชิงวิชาการ.....	125
บรรณานุกรม	126
ภาคผนวก ก	130
ภาคผนวก ข	165
ประวัติผู้เขียน	220



สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 รายละเอียดโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง).....	8
ตารางที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
ตารางที่ 3 มาตรฐานการออกแบบพื้นที่สวนสาธารณะ และหรือพื้นที่นันทนาการสาธารณะ	15
ตารางที่ 4 มาตรฐานการออกแบบพื้นที่สนามเด็กเล่นและสวนขนาดย่อม.....	15
ตารางที่ 5 มาตรฐานการออกแบบถนนและทางเท้าภายในโครงการที่พักอาศัย	16
ตารางที่ 6 เกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย	16
ตารางที่ 7 ตัวอย่างการประเมินพื้นที่ภายนอกอาคาร	19
ตารางที่ 8 แนวคิดความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารและกิจกรรมที่เกิดขึ้นบนพื้นที่ภายนอกอาคาร	21
ตารางที่ 9 งานวิจัยเกี่ยวกับกองทัพไทยที่เกี่ยวข้อง.....	22
ตารางที่ 10 งานวิจัยเกี่ยวกับการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่เกี่ยวข้อง.....	23
ตารางที่ 11 ข้อมูลที่นำมาใช้ในการวิจัย	24
ตารางที่ 12 ระเบียบวิธีวิจัย.....	27
ตารางที่ 13 กลุ่มตัวอย่างของการสอบถาม	34
ตารางที่ 14 การคำนวณการกระจายกลุ่มตัวอย่างแบบสอบถามแบบแบ่งชั้น.....	34
ตารางที่ 15 ระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย.....	38
ตารางที่ 16 หลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีความสอดคล้องกับนโยบาย	40
ตารางที่ 17 รายละเอียดทั่วไปของโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน และพื้นที่พญาไท.....	42
ตารางที่ 18 พื้นที่สีเขียวต่อผู้พักอาศัยหนึ่งคนของทั้งสองโครงการ.....	43

ตารางที่ 19 รายละเอียดอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกในสวนสุขภาพในโครงการพื้นที่สามเสน	46
ตารางที่ 20 รายละเอียดอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกในสนามเด็กเล่นในโครงการพื้นที่สามเสน	48
ตารางที่ 21 รายละเอียดสิ่งอำนวยความสะดวกในสนามกีฬาในโครงการพื้นที่สามเสน	50
ตารางที่ 22 รายละเอียดอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกในสวนสุขภาพในโครงการพื้นที่พญาไท	53
ตารางที่ 23 รายละเอียดอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกในสนามเด็กเล่นในโครงการพื้นที่พญาไท	55
ตารางที่ 24 การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด.....	58
ตารางที่ 25 ลักษณะครัวเรือนของผู้พักอาศัย.....	61
ตารางที่ 26 ค่าเฉลี่ยทัศนคติของผู้พักอาศัยที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคาร	62
ตารางที่ 27 กิจกรรมที่ส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย.....	65
ตารางที่ 28 จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย	67
ตารางที่ 29 ผลการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย	68
ตารางที่ 30 ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย	69
ตารางที่ 31 ผลการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ด้านคุณภาพการอยู่อาศัย.....	70
ตารางที่ 32 กิจกรรมที่ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของกำลังพล	71
ตารางที่ 33 จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล.....	73
ตารางที่ 34 ผลการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล	74
ตารางที่ 35 ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล.....	75
ตารางที่ 36 ผลการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล	76

ตารางที่ 37 กิจกรรมที่ส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา	77
ตารางที่ 38 จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา.....	79
ตารางที่ 39 ผลการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา.....	80
ตารางที่ 40 ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา.....	82
ตารางที่ 41 ผลการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา.....	83
ตารางที่ 42 ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารของผู้พักอาศัย จากการตอบแบบสอบถาม.....	86
ตารางที่ 43 สรุปผลการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน.....	89
ตารางที่ 44 สรุปผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนถึงความสอดคล้องกับนโยบาย	93
ตารางที่ 45 แนวทางการปรับปรุงลานจอดรถยนต์ให้เป็นอาคารจอดรถยนต์ในโครงการพื้นที่สามเสน	100
ตารางที่ 46 สรุปผลการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท	106
ตารางที่ 47 สรุปผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทถึงความสอดคล้องกับนโยบาย	110

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1 การวางผังบริเวณและพื้นที่ภายนอกอาคารของโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง).....	8
ภาพที่ 2 พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน	44
ภาพที่ 3 สวนสุขภาพในโครงการพื้นที่สามเสน	45
ภาพที่ 4 อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกภายในสวนสุขภาพในโครงการพื้นที่สามเสน.....	45
ภาพที่ 5 สนามเด็กเล่นในโครงการพื้นที่สามเสน.....	47
ภาพที่ 6 อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกภายในสนามเด็กเล่นในโครงการพื้นที่สามเสน	47
ภาพที่ 7 ถนนโดยรอบโครงการพื้นที่สามเสน.....	48
ภาพที่ 8 สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยในโครงการพื้นที่สามเสน.....	49
ภาพที่ 9 สนามกีฬาในโครงการพื้นที่สามเสน.....	50
ภาพที่ 10 อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกภายในสนามกีฬาในโครงการพื้นที่สามเสน.....	50
ภาพที่ 11 พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท.....	51
ภาพที่ 12 สวนสุขภาพในโครงการพื้นที่พญาไท.....	52
ภาพที่ 13 อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกภายในสวนสุขภาพในโครงการพื้นที่พญาไท	52
ภาพที่ 14 สนามเด็กเล่นในโครงการพื้นที่พญาไท	54
ภาพที่ 15 อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกภายในสนามเด็กเล่นในโครงการพื้นที่พญาไท.....	54
ภาพที่ 16 ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการพื้นที่พญาไท	55
ภาพที่ 17 สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยในโครงการพื้นที่พญาไท.....	56
ภาพที่ 18 ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยในโครงการพื้นที่พญาไท.....	57
ภาพที่ 19 ผังบันทึกการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย	66
ภาพที่ 20 ผังบันทึกการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล.....	72

ภาพที่ 21 ผังบันทึกการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา.....	78
ภาพที่ 22 ผังสรุปการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนที่สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด.....	92
ภาพที่ 23 ผังแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน	98
ภาพที่ 24 แนวทางการปรับปรุงที่จอดรถยนต์ในโครงการพื้นที่สามเสน	100
ภาพที่ 25 ทศนิยมภาพการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน (โครงการที่ 1)..	101
ภาพที่ 26 ทศนิยมภาพการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน (โครงการที่ 2)..	104
ภาพที่ 27 ทศนิยมภาพการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน (โครงการที่ 3)..	105
ภาพที่ 28 ผังสรุปการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทที่สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด.....	109
ภาพที่ 29 ผังแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท	115
ภาพที่ 30 ทศนิยมภาพการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท (โครงการที่ 1) ..	118
ภาพที่ 31 ทศนิยมภาพการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท (โครงการที่ 2) ..	119
ภาพที่ 32 ทศนิยมภาพการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท (โครงการที่ 3) ..	120
ภาพที่ 33 ทศนิยมภาพการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท (โครงการที่ 4) ..	122

สารบัญแผนภูมิ

	หน้า
แผนภูมิที่ 1 ตัวอย่างกราฟความสัมพันธ์เชิงเส้น.....	20
แผนภูมิที่ 2 กรอบแนวคิดในการวิจัย	26
แผนภูมิที่ 3 ขั้นตอนในการวิจัย	37
แผนภูมิที่ 4 ระยะเวลาการประกอบกิจกรรมภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน กับการรู้จัก นายทหารต่างชั้นยศใหม่เพิ่มเติม	81
แผนภูมิที่ 5 ระยะเวลาการประกอบกิจกรรมภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท กับการรู้จัก นายทหารต่างชั้นยศใหม่เพิ่มเติม	81



บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ที่พักอาศัยเป็นหนึ่งในปัจจัยสี่ที่มีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ โดยที่ที่พักอาศัยมิได้หมายถึงแต่เพียงอาคารที่พักอาศัยเท่านั้น แต่ยังหมายรวมถึงพื้นที่ภายนอกอาคารภายในเขตที่ที่พักอาศัยด้วย ซึ่งพื้นที่ภายนอกอาคารส่วนกลางในเขตที่ที่พักอาศัยมีส่วนสำคัญในการช่วยยกระดับคุณภาพการอยู่อาศัย และช่วยสร้างความสัมพันธ์ระหว่างผู้พักอาศัยได้ ดังนั้นการขาดแคลนที่ที่พักอาศัยจึงมีความหมายรวมถึงการอาศัยอยู่ในสภาพแวดล้อมภายนอกอาคารที่พักอาศัยที่ไม่เหมาะสม และหรือต่อคุณภาพ อันส่งผลกระทบต่อสภาพร่างกายและจิตใจในการดำรงชีวิตของมนุษย์

การจัดสวัสดิการที่ที่พักอาศัยของส่วนราชการ มีความสำคัญแก่บุคลากรในองค์กรโดยเป็นการบรรเทาความเดือดร้อนให้แก่ผู้ขาดแคลนที่ที่พักอาศัย นอกจากนี้ยังมีประโยชน์ทางอ้อมในการสร้างขวัญกำลังใจในการปฏิบัติวิชาชีพ โดยหน่วยงานที่มีการจัดสวัสดิการที่ที่พักอาศัยให้แก่บุคลากรหรือข้าราชการในสังกัดที่เห็นเด่นชัดที่สุด ได้แก่ หน่วยงานของกระทรวงกลาโหม (สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม กองบัญชาการกองทัพไทย กองทัพบก กองทัพเรือ กองทัพอากาศ) และสำนักงานตำรวจแห่งชาติ

กองทัพบกเล็งเห็นถึงความสำคัญของการแก้ไขปัญหาความขาดแคลนที่ที่พักอาศัยของกำลังพลและครอบครัว รวมถึงความสำคัญของการปรับปรุงที่ที่พักอาศัยของกำลังพลให้มีคุณภาพดียิ่งขึ้น จึงมีการจัดสรรงบประมาณด้านการก่อสร้างและปรับปรุงที่ที่พักอาศัยของข้าราชการ กว่า 1,434 ล้านบาทต่อปีงบประมาณ (สำนักงบประมาณ, 2562) ซึ่งมากที่สุดในบรรดา 6 ส่วนราชการที่กล่าวมาข้างต้น โดยจัดสวัสดิการที่ที่พักอาศัยในรูปแบบของ โครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) บนพื้นที่ของกองทัพบกในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล เพื่อแก้ไขปัญหาความขาดแคลนที่ที่พักอาศัยของกำลังพลและครอบครัวระหว่างรับราชการจนถึงเกษียณอายุราชการเมื่ออายุครบ 60 ปี

โครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) มีจำนวนทั้งหมด 11 โครงการ ซึ่งแต่ละโครงการมีรูปแบบของพื้นที่ภายนอกอาคาร และองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารส่วนกลางที่แตกต่างกัน

พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) เป็นพื้นที่ที่มีส่วนสำคัญในการช่วยยกระดับคุณภาพการอยู่อาศัย ส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย และช่วยสร้างความสัมพันธ์ระหว่างผู้พักอาศัย รวมถึงเป็นพื้นที่ที่กำลังพลทุกระดับชั้นมีสิทธิในการใช้พื้นที่ร่วมกัน

อย่างเท่าเทียม อันต่างจากในอาคารที่พักอาศัย ในสถานที่ทำงาน ในห้องน้ำ และที่จอดรถยนต์ ซึ่งได้ถูกกำหนดการใช้ประโยชน์ตามฐานะในสายบังคับบัญชาทางทหารหรือตามระดับของชั้นยศ

กองทัพบก และกระทรวงกลาโหม ได้กำหนดนโยบายพัฒนาสวัสดิการที่พักอาศัย และพัฒนาสภาพแวดล้อมของพื้นที่พักอาศัย เพื่อยกระดับคุณภาพการอยู่อาศัยของกำลังพลทุกระดับชั้น และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัย โดยนโยบายกำลังพลของกองทัพบกมีนโยบายที่สำคัญอยู่ 3 ด้าน ได้แก่ (กองทัพบก, 2562) และ (กระทรวงกลาโหม, 2562)

- 1) นโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัยของกำลังพลทุกระดับชั้น และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัย

เพื่อดูแลสวัสดิการด้านที่พักอาศัยให้กับกำลังพลและครอบครัว ทั้งในภาพรวมและรายบุคคล

- 2) นโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

เพื่อให้กำลังพลมีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง และเพื่อให้คงไว้ซึ่งคุณสมบัติของร่างกายตามเกณฑ์ที่จะรับราชการประจำการ ซึ่งการทดสอบมีผลกระทบต่อความรับผิดชอบในการปฏิบัติหน้าที่ของกำลังพล และอาจมีผลต่อการเลื่อนยศ การพิจารณาบรรจุ และหรือการปรับย้ายกำลังพล

- 3) นโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

เพื่อปลูกฝังกำลังพลให้ยึดมั่นในสายการบังคับบัญชา และเพื่อความสามัคคีของการปฏิบัติงานในหมู่คณะ

โดยในงานวิจัยฉบับนี้ได้คัดเลือกและสรุปใจความสำคัญของข้อนโยบายที่เกี่ยวข้องกับพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) ประกอบด้วยนโยบายกำลังพลของกองทัพบก นโยบายของกระทรวงกลาโหมด้านสวัสดิการที่พักอาศัย และ เกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายของกำลังพลกองทัพบก ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

1.2 นโยบายกำลังพลของกองทัพบก นโยบายของกระทรวงกลาโหมด้านสวัสดิการที่พักอาศัย และนโยบายที่เกี่ยวข้องกับพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง)

1.2.1 นโยบายการปฏิบัติงานทั่วไปของกองทัพบก

- ข้อ 5) การดูแลบริการสิทธิประโยชน์ และสวัสดิการแก่กำลังพลและครอบครัวทั้งในระดับภาพรวมและระดับรายบุคคล เพื่อส่งเสริมการปฏิบัติงานราชการของกำลังพล (กองทัพบก, 2562)

- ข้อ 6) ผู้บังคับบัญชาต้องปฏิบัติงานร่วมกับผู้ใต้บังคับบัญชาอย่างใกล้ชิด โดยต้องปฏิบัติงานร่วมกันอย่างให้เกียรติซึ่งกันและกัน เพื่อปลูกฝังกำลังพลทุกระดับชั้นให้ยึดมั่นในสายการบังคับบัญชา และเพื่อความสามัคคีของการปฏิบัติงานในหมู่คณะ (กองทัพบก, 2562)

1.2.2 นโยบายการปฏิบัติงานเฉพาะ ด้านกำลังพลของกองทัพบก

- ข้อ 4) การอนุรักษ์กำลังพล

ข้อ 4.1) การสร้างแรงจูงใจในการปฏิบัติงานด้วยการดูแลบริการสิทธิประโยชน์ และสวัสดิการแก่กำลังพลและครอบครัว โดยการสร้างรายได้เสริมและลดรายจ่าย พร้อมทั้งพัฒนาศักยภาพของกำลังพล อันจะส่งผลให้การปฏิบัติงานและชีวิตส่วนตัวมีประสิทธิผลมากยิ่งขึ้น (กองทัพบก, 2562)

ข้อ 4.4) การเน้นย้ำให้กำลังพลมีวินัย ปฏิบัติตนตามกฎ ระเบียบ และข้อบังคับของแบบธรรมเนียมทางทหารอย่างเคร่งครัด และเน้นย้ำให้กำลังพลห้ามข้องเกี่ยวกับการกระทำผิดกฎหมาย ตลอดจนการประพฤติทุจริต และการข้องเกี่ยวกับปัญหาเสพติด หากกำลังพลกระทำผิดวินัยทหาร ต้องถูกดำเนินการลงโทษตามแบบธรรมเนียมทหารเท่านั้น (กองทัพบก, 2562)

1.2.3 นโยบายการปฏิบัติงานเฉพาะ ด้านการส่งกำลังบำรุงของกองทัพบก

- ข้อ 5) การบริการอื่นๆ

การบริการอื่น ประกอบด้วย การเสริมสร้าง และปรับปรุงอาคารโรงเรือน ที่พักอาศัย ตลอดจนสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ให้มีความเหมาะสมอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ดี เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต และเพื่อสร้างกำลังใจแก่กำลังพลและครอบครัว (กองทัพบก, 2562)

1.2.4 แนวทางการปฏิบัติงานของปลัดกระทรวงกลาโหม

พลเอก ฉัตร อินทรเจริญ ปลัดกระทรวงกลาโหมคนปัจจุบัน (พ.ศ.2562) ได้กำหนดแนวทางการปฏิบัติงาน ดังนี้ (สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม, 2562)

ข้อ 4.6) พัฒนาสมรรถภาพทางกายของกำลังพลให้มีความสมบูรณ์แข็งแรง และสามารถปฏิบัติงานได้อย่างเต็มที่

ข้อ 4.7) จัดสวัสดิการประเภทที่พักอาศัยให้ครอบคลุมกำลังพลทุกระดับชั้นอย่างทั่วถึง

1.2.5 นโยบายรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม

ข้อ 2.2) นโยบายเร่งด่วนด้านการปฏิรูปกองทัพและการส่งเสริมการบริหารงานตามหลักธรรมาภิบาล

- ข้อ 2.2.1) พัฒนาและปรับปรุงโครงสร้างส่วนราชการของกระทรวงกลาโหม และกำลังพลให้มีขีดความสามารถที่เข้มแข็ง ทันสมัย และคล่องตัวเพื่อให้สอดคล้องกับการบริหารราชการยุคใหม่ (กระทรวงกลาโหม, 2562)
- ข้อ 2.2.2) เมื่อทหารกองประจำการเข้ารับราชการในกองทัพ ต้องได้รับการดูแลเหมือนสมาชิกในครอบครัว พร้อมทั้งปลูกฝังอุดมการณ์ความรักชาติ สร้างระเบียบวินัยทางทหาร ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายให้สมบูรณ์แข็งแรง และสร้างความตระหนักถึงภัยยาเสพติด ควบคู่ไปกับการสร้างเสริมทักษะเพื่อสร้างรายได้เสริมจากการประกอบอาชีพ (กระทรวงกลาโหม, 2562)

1.2.6 เกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายของกำลังพลกองทัพบก

กองทัพบกได้กำหนดเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายของกำลังพล ตามคำสั่งกองทัพบก ที่ 694/2531 ดังนี้ (กองทัพบก, 2531)

- 1) ความมุ่งหมายของการทดสอบสมรรถภาพทางกายของกำลังพล
 - 1.1) สำหรับกำลังพลรายบุคคล เพื่อเพิ่มความแข็งแรงของร่างกาย ตลอดจนเพิ่มความทนทานของระบบการหายใจและระบบการไหลเวียนของโลหิต รวมถึงเพื่อกระตุ้นให้กำลังพลตระหนักถึงการปรับปรุงและพัฒนาสภาพร่างกายของตนอย่างสม่ำเสมอให้มีความสมบูรณ์แข็งแรง และมีคุณสมบัติทางกายตามเกณฑ์ที่จะรับราชการทหาร
 - 1.2) สำหรับกองทัพบก เพื่อให้กำลังพลมีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง พร้อมสำหรับการปฏิบัติงาน รวมถึงเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของกองทัพบก ตลอดจนเพื่อสร้างความเชื่อมั่นและความศรัทธาของประชาชนที่มีต่อกองทัพบก

- 2) ขอบเขต และประเภทกำลังพลที่ต้องทดสอบสมรรถภาพทางกายของกำลังพล
 - 2.1) บุคคลที่จะได้รับบรรจุเข้ารับราชการเป็นนายทหารสัญญาบัตร ทั้งชายและหญิง
 - 2.2) นายทหารประทวนที่จะเลื่อนฐานะเป็นเป็นนายทหารสัญญาบัตร
 - 2.3) นายทหารสัญญาบัตรประจำการทุกตำแหน่ง
 - 2.4) นายทหารชั้นประทวน
 - 2.5) นายทหารทั้งสัญญาบัตรและประทวนที่ได้รับการสงเคราะห์ให้รับราชการต่อตามพระราชบัญญัติสงเคราะห์ข้าราชการผู้ได้รับอันตรายหรือเจ็บป่วย เพราะเหตุปฏิบัติราชการ พ.ศ.2498 ถ้าได้รับบาดเจ็บหรือพิการไม่สามารถทดสอบได้ตามความเห็นแพทย์ทหารจะได้รับการยกเว้นไม่ต้องทดสอบในรายการที่ไม่สามารถทดสอบได้
- 3) การดำเนินการทดสอบสมรรถภาพทางกายของกำลังพล
 - 3.1) บุคคลตามข้อ 2.1) และนายทหารประทวนตามข้อ 2.2) ทดสอบก่อนการบรรจุเข้ารับราชการ และก่อนการเลื่อนฐานะเป็นนายทหารสัญญาบัตรตามลำดับ
 - 3.2) นายทหารสัญญาบัตรตามข้อ 2.3) และนายทหารประทวนตามข้อ 2.2) ทดสอบปีละ 2 ครั้งในเดือนกุมภาพันธ์ และสิงหาคมของทุกปี
- 4) การดำเนินการตามผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

หลังจากการทดสอบแต่ละครั้งให้ดำเนินการต่อผู้ที่ไม่ผ่านการทดสอบ ดังนี้

 - 4.1) บุคคลตามข้อ 2.1) ให้ระงับการบรรจุเข้ารับราชการ ส่วนนายทหารประทวนตามข้อ 2.2) ให้ระงับการเลื่อนฐานะเป็นนายทหารสัญญาบัตร
 - 4.2) นายทหารสัญญาบัตรตามข้อ 2.3) หากไม่ผ่านการทดสอบถึง 2 ครั้งติดต่อกัน ให้พิจารณาปรับย้ายออกจากหน่วย และหรือตำแหน่ง โดยให้ไปอยู่ในหน่วยและหรือตำแหน่งที่เหมาะสมกับสมรรถภาพทางกาย นอกจากนี้หากผู้ที่ไม่ผ่านการทดสอบและได้คะแนนการทดสอบเฉลี่ยต่ำกว่า 50 ใน 100 คะแนน ถึง 2 ครั้งติดต่อกันให้ถือว่าเป็นนายทหารสัญญาบัตรที่ย่อนสมรรถภาพ โดยต้องถูกปรับย้ายเข้าประจำ กรณีที่ยังได้คะแนนการทดสอบ

เฉลี่ยต่ำกว่า 50 ใน 100 คะแนนในการทดสอบครั้งต่อมาหลังจาก
ได้ปรับย้ายเข้าประจำแล้ว 1 ปี ให้ปลดเป็นกองหนุน

- 5) ประเภทของการทดสอบสมรรถภาพทางกายของกำลังพล
 - 5.1) การทดสอบรายการที่ 1 ดันพื้น
 - 5.2) การทดสอบรายการที่ 2 ลูกนั่ง
 - 5.3) การทดสอบรายการที่ 3 วิ่ง 2 กม. หรือเดิน 3 กม.

จากการทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเบื้องต้นพบว่า ยังไม่มีการวิจัยในประเด็นเรื่อง แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการสวัสดิการที่พักอาศัยของกองทัพไทย โดยงานวิจัยส่วนมากมุ่งเน้นศึกษาเกี่ยวกับสภาพการอยู่อาศัยภายในอาคารสวัสดิการที่พักอาศัยเท่านั้น แม้ว่าจะพบงานวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ตัวอย่างเช่น การศึกษาแนวทางการออกแบบปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุ แต่ยังไม่พบงานวิจัยที่ศึกษา วางแผนวางผัง และออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการให้เอื้ออำนวยต่อการตอบสนองนโยบายที่กำหนด โดยเฉพาะอย่างยิ่งนโยบายกำลังพลของกองทัพบก ผู้วิจัยเล็งเห็นถึงช่องว่างของการวิจัยที่ผ่านมา ดังนั้นงานวิจัยฉบับนี้จึงมีคำถามในงานวิจัยดังต่อไปนี้

1.3 คำถามในงานวิจัย

- 1.3.1 ลักษณะทางกายภาพ และการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) ในปัจจุบันสอดคล้องกับนโยบายกำลังพลของกองทัพบก และนโยบายของกระทรวงกลาโหมด้านสวัสดิการที่พักอาศัย หรือไม่อย่างไร
- 1.3.2 แนวทางในการปรับปรุงสภาพทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร และแนวทางการบริหารจัดการควรเป็นอย่างไร เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากขึ้น

1.4 วัตถุประสงค์ในงานวิจัย

- 1.4.1 เพื่อศึกษานโยบายกำลังพลของกองทัพบก และนโยบายของกระทรวงกลาโหมด้านสวัสดิการที่พักอาศัย ที่เกี่ยวข้องกับการวางผังและออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง)
- 1.4.2 เพื่อศึกษาลักษณะทางกายภาพ และการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง)

- 1.4.3 เพื่อศึกษา และวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพ และการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กึ่งที่พัก (ส่วนกลาง) กับความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด
- 1.4.4 เพื่อเสนอแนะแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กึ่งที่พัก (ส่วนกลาง)

1.5 นิยามศัพท์เฉพาะ

- 1.5.1 พื้นที่ภายนอกอาคาร หมายถึง พื้นที่อันปราศจากหลังคา หรือสิ่งก่อสร้างปกคลุม ซึ่งกำลังพลและครอบครัวสามารถประกอบกิจกรรมร่วมกันได้ เช่น ถนนทางเท้า สวนสุขภาพ สนามเด็กเล่น สนามกีฬา สวนหย่อม และพื้นที่รอบอาคาร
- 1.5.2 อาคารสงเคราะห์กึ่งที่พัก (ส่วนกลาง) หมายถึง อาคารพักอาศัยในกรุงเทพฯ และปริมณฑล เพื่อช่วยเหลือกำลังพลและครอบครัวด้านที่พักอาศัย โดยได้รับสิทธิเข้าอยู่อาศัยจนถึงเกษียณอายุราชการ
- 1.5.3 กำลังพล หมายถึง ข้าราชการทหาร ตามพระราชบัญญัติข้าราชการทหาร พ.ศ. 2521 ประกอบด้วย นายทหารสัญญาบัตร และนายทหารประทวน
- 1.5.4 นายทหารประทวน หมายถึง ข้าราชการทหารที่มีชั้นยศ ทหารบก พลทหาร สิบตรี สิบโท สิบเอก จ่าสิบตรี จ่าสิบโท และจ่าสิบเอก
- 1.5.5 นายทหารสัญญาบัตร หมายถึง ข้าราชการทหารที่มีชั้นยศ ทหารบก ร้อยตรี ร้อยโท ร้อยเอก พันตรี พันโท พันเอก พลตรี พลโท และพลเอก

1.6 ขอบเขตในงานวิจัย

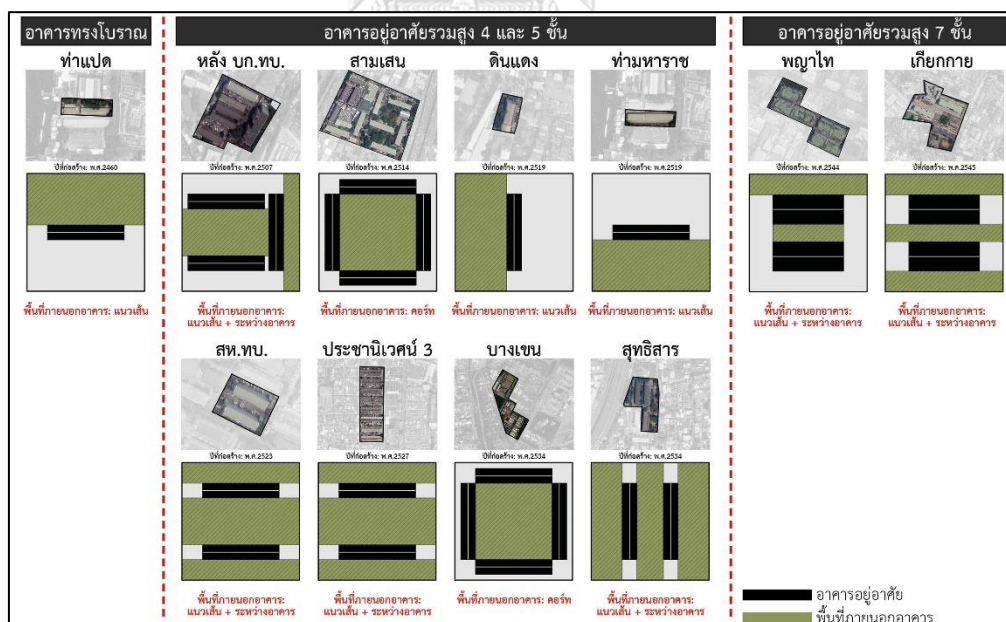
ขอบเขตด้านพื้นที่ศึกษา ประกอบด้วย การศึกษาโครงการอาคารสงเคราะห์กึ่งที่พัก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน และพื้นที่พญาไท และ การศึกษาการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารเชิงกิจกรรมนันทนาการเท่านั้น

โดยมีขั้นตอนการคัดเลือกพื้นที่กรณีศึกษา ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 แบ่งประเภทของพื้นที่โครงการอาคารสงเคราะห์กึ่งที่พัก (ส่วนกลาง) (กรมสวัสดิการทหารบก, 2562) ทั้ง 11 โครงการตามลักษณะอาคารพักอาศัยของแต่ละพื้นที่โครงการ รายละเอียดดังตารางที่ 1 และภาพที่ 1 ตามลำดับ

ตารางที่ 1 รายละเอียดโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง)

พื้นที่	ปีที่ก่อสร้าง (พ.ศ.)	ขนาด (ไร่-งาน-วา)	จำนวน อาคาร	จำนวน ยูนิต	นายทหาร สัญญาบัตร		นายทหาร ประทวน	
					อาคาร	ยูนิต	อาคาร	ยูนิต
อาคารพักอาศัยเรือนแถวทรงโบราณ สูง 2 ชั้น								
1. ทำแปด	2460	1-0-0	1	12	1	12	0	0
อาคารชุดอยู่อาศัยรวมสูง 4 และ 5 ชั้น								
2. หลังกองบัญชาการ กองทัพบก	2507	9-0-45	4	232	1	56	3	176
3. สามเสน	2514	30-2-7	11	600	7	280	4	320
4. ดินแดง	2519	1-0-0	1	40	0	0	1	40
5. ทามหาราช	2519	2-2-8	1	80	0	0	1	80
6. สท.ทบ.	2523	2-0-0	2	160	0	0	2	160
7. ประชาธิเวศน์ 3	2527	22-1-15	8	416	0	0	8	416
8. บางเขน	2534	89-0-32	18	960	8	320	10	640
9. สุทธิสาร	2534	9-2-45	3	116	3	116	0	0
อาคารชุดอยู่อาศัยรวมสูง 7 ชั้น (รวมชั้นจอดรถยนต์ใต้ดิน)								
10. พญาไท	2544	28-2-0	5	504	3	216	2	288
11. เกียกกาย	2545	49-0-51	6	1,511	4	949	2	530



ภาพที่ 1 การวางผังบริเวณและพื้นที่ภายนอกอาคารของโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง)

ขั้นตอนที่ 2 เนื่องจากนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา จึงคัดเลือกเฉพาะพื้นที่โครงการที่มีอาคารพักอาศัยทั้งนายทหารสัญญาบัตร และนายทหาร

ประทวน ซึ่งมีทั้งหมด 5 พื้นที่ ได้แก่ 1) หลังกองบัญชาการ กองทัพบก 2) สามเสน 3) บางเขน 4) พญาไท และ 5) เกียกกาย

ขั้นตอนที่ 3 คัดเลือกพื้นที่กรณีศึกษาที่มีขนาดพื้นที่โครงการ และจำนวนหน่วยพักอาศัยใกล้เคียงกัน แต่มีรูปแบบพื้นที่ภายนอกอาคาร อัตราส่วนของพื้นที่อาคารคลุมดินต่อพื้นที่ของแปลงที่ดินที่ใช้เป็นที่ตั้งอาคาร (Building Coverage Ratio หรือ B.C.R.) และปีที่ก่อสร้างที่ต่างกัน ได้แก่ พื้นที่กรณีศึกษา พื้นที่สามเสน และพื้นที่พญาไท

1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

เนื่องจากงานวิจัยฉบับนี้เป็นงานวิจัยแรกที่ศึกษาความสอดคล้องของรูปแบบทางกายภาพของพื้นที่นอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) เพื่อแสดงให้เห็นว่าในการวางผังและออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคารนั้นมีความสำคัญ ทั้งในด้านคุณภาพการอยู่อาศัยของผู้พักอาศัยในโครงการฯ และยังสามารถตอบสนองนโยบายของหน่วยงานเจ้าของโครงการได้ด้วย งานวิจัยฉบับนี้จึงมีประโยชน์ดังนี้

1.7.1 ประโยชน์ในเชิงปฏิบัติ

เพื่อให้กองทัพบก และกระทรวงกลาโหมสามารถนำผลการศึกษาที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการกำหนดหลักเกณฑ์ และหรือมาตรฐานในการออกแบบวางผัง และพัฒนาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก(ส่วนกลาง) รวมถึงพื้นที่โครงการอื่น ๆ ที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับโครงการ เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น

1.7.2 ประโยชน์แก่ผู้ออกแบบ และนักพัฒนาอสังหาริมทรัพย์

เพื่อให้ทราบถึงปัจจัยต่าง ๆ ที่สัมพันธ์ต่อพื้นที่ภายนอกอาคาร เช่น ความหลากหลายของกลุ่มประชากรผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ในเชิงสังคม และเศรษฐกิจ บริบทโดยรอบพื้นที่ภายนอกอาคาร รูปแบบของพื้นที่ภายนอกอาคาร โดยตระหนักถึงปัจจัยเหล่านี้ตลอดกระบวนการออกแบบ หรือ ตลอดกระบวนการพัฒนาอสังหาริมทรัพย์

เพื่อให้คำนึงถึงความสำคัญของการวางผังและออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคาร ที่ตอบสนองต่อความต้องการของผู้ใช้พื้นที่ และคุณภาพการอยู่อาศัย อีกทั้งตอบสนองต่อนโยบายการพัฒนาโครงการด้วย

1.7.3 ประโยชน์ในเชิงวิชาการ

เพื่อนำการทบทวนวรรณกรรม และผลการศึกษาในงานวิจัย เป็นกรอบในการศึกษาประเด็นเชิงลึกที่เกี่ยวข้องกับการออกแบบ และวางผังบริเวณพื้นที่ภายนอกอาคาร เช่น มาตรฐานการออกแบบวางผัง แนวทางการออกแบบวางผัง องค์ประกอบที่ส่งเสริมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ควบคู่ไปกับสภาพทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร

บทที่ 2

แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

งานวิจัยฉบับนี้เป็นงานวิจัยที่ศึกษา และทบทวนเอกสาร ตำรา และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพการอยู่อาศัย สมรรถภาพทางกาย ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร และการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารเป็นสำคัญ รายละเอียดดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

วัตถุประสงค์ในการวิจัย	แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
ข้อ 1 (นโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย)	แนวคิดพื้นที่สุขภาวะ (Healthy space and places)	แนวทางการพัฒนาพื้นที่สุขภาวะในเขตกรุงเทพมหานคร (บุษบา รุ่งเจริญ, 2558)
ข้อ 1 (นโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล)	- แนวคิดสมรรถภาพทางกาย - เกณฑ์การประกอบกิจกรรมทางกาย	การพัฒนารูปแบบการทดสอบและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของกำลังพลในกองบัญชาการทหารสูงสุด (สมนึก แสงนาค, 2543)
ข้อ 1 (นโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชา และผู้ใต้บังคับบัญชา)	ทฤษฎีการปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	
ข้อ 2 (ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการฯ)	- ทฤษฎีการวางผังบริเวณ - มาตรฐานการออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคาร - เกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย - แนวคิดปัจจัยทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร	การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในชุมชนอยู่อาศัยผู้มีรายได้น้อย : กรณีศึกษาโครงการบ้านเอื้ออาทร รังสิตคลองสาม (ธานินทร์ เมฆินทรางกูร, 2547)
ข้อ 2 (การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการฯ)	- แนวคิดการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในมิติทางเศรษฐกิจ สังคม และประชากร - แนวคิดกิจกรรมภายนอกอาคาร	- การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในชุมชนอยู่อาศัยผู้มีรายได้น้อย : กรณีศึกษา โครงการบ้านเอื้ออาทร รังสิตคลองสาม (ธานินทร์ เมฆินทรางกูร, 2547) - พฤติกรรมการใช้สวนสาธารณะและสภาพแวดล้อมทางภูมิทัศน์ กรณีศึกษาสวนรมณีนาค (ภควดี ศรีอ่อน, 2555)

ตารางที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง (ต่อ)		
วัตถุประสงค์ (ประเด็น)	แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
ข้อ 3 (ผลการวิเคราะห์เรื่อง ลักษณะทางกายภาพของ พื้นที่ภายนอกอาคาร)	แนวคิดการประเมินลักษณะทาง กายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร (Site evaluation)	
ข้อ 3 (ผลการวิเคราะห์เรื่อง การใช้พื้นที่ภายนอก อาคาร)	แนวคิดความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมที่ เกิดขึ้นบนพื้นที่ภายนอกอาคาร และ การปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	
ข้อ 3 (ผลการวิเคราะห์ร่วม ระหว่างลักษณะทาง กายภาพ และการใช้พื้นที่ ภายนอกอาคาร)	แนวคิดคุณภาพทางกายภาพของพื้นที่ ภายนอกอาคาร และ กิจกรรมที่เกิดขึ้น บนพื้นที่ภายนอกอาคาร	
ข้อ 4 (แนวทางการปรับปรุง พื้นที่ภายนอกอาคาร)	แนวทางการออกแบบพื้นที่ภายนอก อาคาร	
	สมมติฐานแนวทางการออกแบบปัจจัย ที่ทำให้เกิดแรงจูงใจในการใช้พื้นที่ ภายนอกอาคาร	ปัจจัยหลักที่มีผลกระทบต่อ จัดรูปแบบภูมิสถาปัตยกรรมเพื่อ กระตุ้นความรู้สึกอยากออกกำลังกาย (พัชรชนก หิรัญกาญจน์, 2551)
สรุปผลการศึกษา และเสนอแนะแนวทางโดยผู้วิจัย		

2.1 แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพการอยู่อาศัย

เพื่อใช้ในการสร้างหลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย

2.1.1 แนวคิดพื้นที่สุขภาวะ (Healthy spaces and places)

The Australian Local Government Association, the Heart Foundation และ the Planning Institute of Australia ได้ร่วมมือกันเพื่อกำหนดหลักการออกแบบชุมชนพักอาศัยให้มีสุขภาวะที่ดี เพื่อส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยของคนในชุมชน โดยมีหลักการที่สำคัญ 10 ข้อดังนี้ (The Australian Local Government Association, The Heart Foundation, & The Planning Institute of Australia, 2009)

- 1) หลักการสัญจรอย่างกระฉับกระเฉง (Active transport) คือ การออกแบบชุมชนที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมทางกาย เช่น การเดิน การขี่จักรยาน รวมถึงการใช้ระบบขนส่งสาธารณะที่เข้าถึงได้ด้วยการเดิน หรือการขี่จักรยาน
- 2) หลักความสวยงาม (Aesthetics) คือ การออกแบบพื้นที่ให้มีสภาพแวดล้อมที่สวยงามสมบูรณ์ เพื่อดึงดูดให้เกิดความต้องการในการใช้พื้นที่ และรู้สึกเพลิดเพลินในขณะเดียวกัน เพื่อให้ผู้ใช้พื้นที่รู้สึกปลอดภัย
- 3) หลักการเชื่อมต่อทางสัญจร (Connectivity) คือ การออกแบบเพื่อให้เกิดการเชื่อมต่อของทางสัญจรทั้งทางเท้าและถนน รวมถึงความง่ายในการเดิน และการขี่จักรยานระหว่างพื้นที่
- 4) หลักสภาพแวดล้อมเพื่อทุกคน (Environment for all people) คือ การออกแบบพื้นที่ให้มีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย และทุกคนในชุมชนสามารถเข้าถึงพื้นที่ใช้งานได้อย่างสะดวก และเท่าเทียม
- 5) หลักความผสมผสาน (Mixed density) คือ การพัฒนาชุมชนที่พักอาศัยให้มีความหลากหลายของที่พักอาศัย เพื่อรองรับความแตกต่างของคนในชุมชนทั้งช่วงอายุ และวิถีชีวิต
- 6) หลักความหลากหลายของประโยชน์ใช้สอย (Mixed land use) คือ การออกแบบพื้นที่ให้มีความหลากหลายของประโยชน์ใช้สอย เช่น ภายในชุมชนประกอบด้วย ที่พักอาศัย ร้านค้า โรงเรียน ห้องสมุด พื้นที่เปิดโล่งสาธารณะ ฯลฯ เพื่อส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย และกระตุ้นให้เกิดกิจกรรมที่หลากหลายผ่านการสัญจรอย่างกระฉับกระเฉง
- 7) หลักสวนสาธารณะ และพื้นที่เปิดโล่ง (Parks and open space) คือ การออกแบบชุมชนให้มีพื้นที่เปิดโล่งสาธารณะเพื่อรองรับกิจกรรมนันทนาการทั้งแบบผ่อนคลาย และแบบกระฉับกระเฉง สำหรับกิจกรรมการกีฬา การออกกำลังกาย รวมถึงเพื่อรักษาสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติของชุมชน
- 8) หลักความปลอดภัย และการตรวจตรา (Safety and surveillance) คือ การออกแบบพื้นที่ให้คนในชุมชนเกิดความรู้สึกปลอดภัย ลดการเกิดอาชญากรรม และเพื่อส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย ทั้งทางกายภาพ จิตใจ และทางสังคม
- 9) หลักการมีส่วนร่วมทางสังคม (Social inclusion) คือ การออกแบบให้ทุกคนในชุมชนได้รับโอกาสที่จะมีส่วนร่วมในทุกกิจกรรม ทั้งในด้านการเมือง วัฒนธรรม และกิจกรรมทางสังคม
- 10) หลักสิ่งอำนวยความสะดวก (Supporting infrastructure) คือ การจัดให้มีสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เช่น กิจกรรมการเดินควรจัดให้มีทางเท้า ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง กิจกรรมการขี่จักรยานควรจัดให้มีช่องทางจักรยาน ตู้ฝากของ กิจกรรม

ความสัมพันธ์ระหว่างคนในชุมชนควรจัดให้มีที่นั่งพักผ่อน และ กิจกรรมนันทนาการควรจัดให้มีที่นั่งพักผ่อน เครื่องเล่นสนาม และสิ่งอำนวยความสะดวกอื่น ๆ

2.2 แนวคิดเกี่ยวกับสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

2.2.1 แนวคิดสมรรถภาพทางกาย

ผลการปฏิบัติงานที่แสดงให้เห็นว่าคุณคนนั้นมีสมรรถภาพทางกายที่ดี ได้แก่ (ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์, 2539)

- 1) ความเร็ว หมายถึง ความสามารถในการทำงานของกล้ามเนื้อ เพื่อเคลื่อนตัวไปสู่เป้าหมายในระยะเวลาที่สั้นที่สุด
- 2) ความแข็งแรง หมายถึง ความสามารถในการหดตัวของกล้ามเนื้อ เพื่อด้านแรงกระทำ
- 3) ความว่องไว หมายถึง ความสามารถในการเปลี่ยนทิศทางและการเคลื่อนไหวของร่างกายตามต้องการได้อย่างทันที
- 4) ความอ่อนตัว หมายถึง ความสามารถในการเหยียด และหดตัวของกล้ามเนื้อ เอ็น และข้อต่อในองศามุมที่มากกว่าปกติ
- 5) พลังกล้ามเนื้อ หมายถึง ความสามารถในการทำงานของกล้ามเนื้ออย่างทันทีทันใด
- 6) ความสมดุล หมายถึง ความสามารถในการควบคุมท่าทางของร่างกายให้อยู่ในลักษณะที่ต้องการทั้งในรูปแบบการเคลื่อนที่ และหรือการหยุดนิ่ง
- 7) ความสัมพันธ์ของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ หมายถึง ควบคุมร่างกายให้ทำงานตอบสนองการสั่งงานของระบบประสาท
- 8) ความอดทน หมายถึง ความสามารถของกล้ามเนื้อในการทำกิจกรรมอย่างซ้ำ ๆ เป็นระยะเวลานาน และส่งผลให้เกิดความเหนื่อยล้า

2.2.2 เกณฑ์การประกอบกิจกรรมทางกาย

คณะกรรมการพัฒนาแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายได้กำหนดข้อเสนอแนะ และ เกณฑ์การประกอบกิจกรรมทางกาย (การขยับเคลื่อนไหวของร่างกายในชีวิตประจำวัน ซึ่งก่อให้เกิดการใช้ และเผาผลาญพลังงานโดยกล้ามเนื้อ) ที่เพียงพอสำหรับสมรรถภาพทางกายของแต่ละช่วงอายุของบุคคล ได้แก่ เด็กปฐมวัย (0-5 ปี) ควรประกอบกิจกรรมทางกายอย่างน้อย 180 นาทีต่อวัน เด็กและวัยรุ่น (6-17 ปี) ควรประกอบกิจกรรมทางกายอย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน ส่วนผู้ใหญ่ (18-59 ปี) และผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) ควรประกอบกิจกรรมทางกาย

อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์ นอกจากนี้ผู้ใหญ่ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาความแข็งแรงและความอ่อนตัวของกล้ามเนื้ออย่างน้อย 2 ครั้งต่อสัปดาห์ และผู้สูงอายุควรจัดกิจกรรมพัฒนาสมดุลง่ายๆ และป้องกันการหกล้มเพิ่มเติมอย่างน้อย 3 วันต่อสัปดาห์ (คณะกรรมการพัฒนาแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย, 2561)

2.3 ทฤษฎีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล

เพื่อใช้ในการสร้างหลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

2.3.1 ทฤษฎีการปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล

ระยะทางการปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคลสามารถจำแนกได้เป็น 4 ระยะ ได้แก่ (Hester, 1975)

- 1) ระยะใกล้ชิด ในระยะ 0.15-0.45 เมตร
- 2) ระยะส่วนบุคคล ในระยะ 0.45-1.20 เมตร
- 3) ระยะสังคม ในระยะ 1.20-3.60 เมตร เป็นระยะที่ส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล
- 4) ระยะสาธารณะ ในระยะมากกว่า 3.60 เมตร

2.4 ทฤษฎี และมาตรฐานเกี่ยวกับพื้นที่ภายนอกอาคาร

2.4.1 ทฤษฎีการวางผังบริเวณ

การวางผังบริเวณ (Site planning) เป็นขั้นตอนแรกที่สำคัญสำหรับการออกแบบวางผังชุมชนโดยต้องออกแบบจัดวางพื้นที่ให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด รวมถึงต้องออกแบบเพื่อรองรับการวางอาคาร ทางสัญจร ส่วนบริการ ควบคู่ไปกับการคำนึงถึงความสวยงาม และความปลอดภัยของผู้ใช้เป็นสำคัญ ภายใต้การวิเคราะห์ศักยภาพของพื้นที่โครงการ และการวิเคราะห์ความเชื่อมโยงของกิจกรรมที่ผู้ใช้งานต้องการ (เดชา บุญค้ำ, 2557)

การวางผังบริเวณต้องคำนึงถึงอนาคต ไม่ควรจัดวางผังบริเวณเฉพาะเวลาปัจจุบัน เนื่องจากจะมีโอกาสที่จะเกิดปัญหาการรื้อถอนของพื้นที่ใช้สอยได้ (เดชา บุญค้ำ, 2557)

2.4.2 มาตรการขั้นต่ำที่โครงการต้องจัดให้มี

สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมได้กำหนดมาตรการขั้นต่ำที่โครงการอาคารอยู่อาศัยรวมต้องจัดให้มี (กล่าวเฉพาะมาตรการที่เกี่ยวข้องกับขอบเขตในงานวิจัยฉบับนี้) มีดังนี้ (สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม, 2561)

1) การจัดให้มีพื้นที่สีเขียว

โครงการอาคารอยู่อาศัยต้องจัดให้มีสัดส่วนพื้นที่สีเขียวต่อผู้พักอาศัยอย่างน้อย 1 ตร.ม. ต่อผู้พักอาศัยหนึ่งคน (สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม, 2556: 41)

ทั้งนี้พื้นที่ภายนอกอาคารในขอบเขตในงานวิจัยฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของพื้นที่สีเขียวในโครงการอาคารอยู่อาศัยรวม

2) พื้นที่จุดรวมพลเบื้องต้น

โครงการอาคารอยู่อาศัยต้องจัดให้มีจุดรวมพลเบื้องต้นกรณีเกิดเพลิงไหม้ภายในพื้นที่โครงการ เพื่อการอพยพผู้พักอาศัยได้อย่างสะดวกและปลอดภัย โดยต้องจัดให้มีสัดส่วนพื้นที่จุดรวมพลต่อผู้พักอาศัยภายในโครงการอย่างน้อย 0.25 ตร.ม. ต่อผู้พักอาศัยหนึ่งคน และต้องแสดงเส้นทางการอพยพหนีไฟให้ชัดเจน (สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม, 2556: 43)

2.4.3 มาตรฐานการออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคาร

จากการรวบรวมหลักเกณฑ์และมาตรฐานการออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการที่พักอาศัย สามารถนำไปสร้างหลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด โดยมีรายละเอียดดังนี้

ตารางที่ 3 มาตรฐานการออกแบบพื้นที่สวนสาธารณะ และหรือพื้นที่นันทนาการสาธารณะ

มาตรฐาน	รายละเอียดพื้นที่สวนสาธารณะ และหรือพื้นที่นันทนาการสาธารณะ
(National Recreation and Park Association, 1965)	ต้องจัดให้มีพื้นที่อย่างน้อยร้อยละ 10 จัดเป็นสวน และหรือพื้นที่นันทนาการ

ตารางที่ 4 มาตรฐานการออกแบบพื้นที่สนามเด็กเล่นและสวนขนาดย่อม

มาตรฐาน	รายละเอียดพื้นที่สนามเด็กเล่นและสวนขนาดย่อม
มาตรฐานที่อยู่อาศัยและสิ่งแวดล้อมของการเคหะแห่งชาติ (คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531)	ชุมชนที่มีจำนวนหน่วยพักอาศัย 300 ถึง 500 หน่วย และหรือมีจำนวนประชากร 1,500 ถึง 2,500 คน ต้องจัดให้มีสนามเด็กเล่น และหรือสวนขนาดย่อมที่มีขนาดอย่างน้อย 160 ตารางเมตร เป็นแปลงเดียวกัน และมีส่วนที่แคบที่สุดไม่ต่ำกว่า 15.00 เมตร
Time-Saver Standards for Housing and Residential Development (Chiara, Panero, & Zelnic, 1995)	สนามเด็กเล่น และหรือสวนขนาดย่อมควรมีขนาดอย่างน้อย 2,000 ตารางเมตร

มาตรฐานการออกแบบถนนและทางเท้าภายในโครงการที่พักอาศัยมีดังนี้ (Harris & Dines, 1988)

ตารางที่ 5 มาตรฐานการออกแบบถนนและทางเท้าภายในโครงการที่พักอาศัย

รายการ	ขนาด
กรณีทั่วไป	
ช่องจราจร	2 ช่อง
ความกว้างทางจราจร (หนึ่งช่องจราจร)	3.05 เมตร
ความกว้างทางเท้า (ข้างละ)	2.60 เมตร
ความกว้างเขตทาง	11.30 เมตร
กรณีมีไหล่ทางสำหรับจอดรถยนต์	
ช่องจราจร	2 ช่อง
ความกว้างทางจราจร (หนึ่งช่องจราจร)	3.05 เมตร
ความกว้างไหล่ทางสำหรับจอดรถยนต์ หนึ่งช่อง	2.44 เมตร
ความกว้างทางเท้า (ข้างละ)	2.60 เมตร
ความกว้างเขตทาง	13.74 เมตร ถึง 18.29 เมตร

2.4.4 เกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดเกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายในมิติด้านกายภาพ (กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2557) รายละเอียดดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 เกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

รายการ	เกณฑ์มาตรฐานฯ ในมิติด้านกายภาพ
อุปกรณ์ออกกำลังกายพร้อมคำแนะนำวิธีการใช้อุปกรณ์ และประโยชน์	- อุปกรณ์ออกกำลังกายด้านการเสริมสร้างกล้ามเนื้อ - อุปกรณ์ออกกำลังกายด้านการเสริมสร้างความแข็งแรง อดทนของหัวใจ และปอด - อุปกรณ์ออกกำลังกายด้านการยืดหยุ่นของร่างกาย
สิ่งอำนวยความสะดวก	ระบบไฟฟ้าส่องสว่างโดยรอบพื้นที่ บริการห้องน้ำสุขา ทางลาดสำหรับผู้พิการ ศาลาพักผ่อน และเก้าอี้นั่ง
ระบบรักษาความปลอดภัย	ระบบกล้องวงจรปิด
การดูแลสุขภาพแวดล้อมสาธารณะ	การดูแลสุขภาพสภาพแวดล้อมด้านกายภาพ และภูมิทัศน์

2.5 แนวคิดเกี่ยวกับลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร

จากการค้นคว้าแนวทางการออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการที่พักอาศัย สามารถนำไปสร้างหลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด โดยมีรายละเอียดดังนี้

2.5.1 แนวคิดปัจจัยทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร

ปัจจัยทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีผลต่อการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ได้แก่ ขนาดของพื้นที่ ที่ตั้งของพื้นที่ สภาพแวดล้อมของพื้นที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และความปลอดภัยในการใช้และการดูแลรักษาพื้นที่ โดยมีรายละเอียดดังนี้ (ธานินทร์ เมฆินทร์รางกูร, 2547)

- 1) ขนาด กล่าวคือ กิจกรรมนันทนาการที่ต่างกัน ย่อมต้องการพื้นที่สำหรับการประกอบกิจกรรมที่ต่างกัน โดยเฉพาะกิจกรรมที่ใช้พื้นที่มาก เช่น การเล่นเป็นกลุ่ม (วิมลสิทธิ์ หรยางกูร และ นิลุบล คล่องเวสสะ, 2542)
- 2) ที่ตั้ง กล่าวคือ ถ้าที่ตั้งอยู่ห่างจากที่พักรักษาภัยเกิน 120 ม. ผู้ใช้จะลดลง (Bangs Jr. & Mahler, 1970)
- 3) สภาพแวดล้อม กล่าวคือ สภาพแวดล้อมควรสมบูรณ์และสวยงาม เช่น การเลือกพืชพรรณที่หลากหลายทั้งไม้ยืนต้น ไม้พุ่ม รวมถึงไม้ดอก ไม้กลิ่นหอม เพื่อดึงดูดการเกิดกิจกรรมการใช้พื้นที่ (Marcus & Francis, 1990)
- 4) อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก กล่าวคือ ควรจัดให้มีที่นั่งพักผ่อนรองรับการใช้พื้นที่ เพื่อส่งเสริมการปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล (Marcus & Francis, 1990)
- 5) ความปลอดภัยในการใช้และการดูแลรักษาพื้นที่ กล่าวคือ ควรมีแสงไฟส่องสว่างตอนกลางคืน (Marcus & Francis, 1990) และต้องมีการดูแลรักษาพื้นที่ภายนอกอาคารให้อยู่ในสภาพดีอยู่เสมอ (วิมลสิทธิ์ หรยางกูร และ นิลุบล คล่องเวสสะ, 2542)

2.6 แนวคิดเกี่ยวกับการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร

2.6.1 แนวคิดการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ในมิติทางเศรษฐกิจ สังคม และประชากร

นอกจากปัจจัยทางกายภาพที่กล่าวมาข้างต้น ปัจจัยอีกปัจจัยหนึ่งที่มีผลต่อการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ได้แก่ มิติทางเศรษฐกิจ สังคม และประชากร โดยมีรายละเอียดดังนี้ (ธานินทร์ เมฆินทร์รางกูร, 2547)

- 1) มิติทางเศรษฐกิจ กล่าวคือ ชุมชนที่มีรายได้เฉลี่ยต่อครอบครัวต่ำมีแนวโน้มที่ต้องการจะใช้พื้นที่นันทนาการสาธารณะมากกว่าชุมชนที่มีรายได้เฉลี่ยต่อครอบครัวสูง (วิมลสิทธิ์ หรยางกูร และ นิลุบล คล่องเวสสะ, 2542)
- 2) มิติทางสังคม และประชากร กล่าวคือ กลุ่มผู้ใช้พื้นที่สวนสาธารณะในชุมชนขนาดใหญ่ ส่วนใหญ่เป็นเด็ก และวัยรุ่นซึ่งจะพบการใช้พื้นที่ในช่วงเวลาเย็นเป็นส่วนหลัก (เดชา บุญค้ำ และ ฆนทชัย โรจนะสมิต, 2544) นอกจากนี้ผลการศึกษา

ของ วิมลสิทธิ์และนิลกุล พบว่าช่วงเวลาเย็นหลังเสร็จสิ้นภารกิจประจำวัน (16.00-19.00 น.) เป็นช่วงเวลาที่ผู้ใช้สวนสาธารณะมากที่สุด (วิมลสิทธิ์ ทรายางกูร และ นิลกุล คล่องเวสสะ, 2542)

2.6.2 แนวคิดเกี่ยวกับกิจกรรมภายนอกอาคาร

1) กิจกรรมภายนอกอาคารในพื้นที่สาธารณะ

กิจกรรมภายนอกอาคารในพื้นที่สาธารณะขึ้นอยู่กับความต้องการในการใช้พื้นที่ที่แตกต่างกันภายใต้สภาพแวดล้อมทางกายภาพที่ต่างกัน โดยสามารถแบ่งประเภทของกิจกรรมภายนอกอาคารได้ทั้งหมด 3 ประเภท ดังนี้ (Gehl, 2011)

- 1.1) กิจกรรมจำเป็น (Necessary activities) คือ กิจกรรมที่ผู้กระทำต้องปฏิบัติในชีวิตประจำวัน เช่น การเดินทางไปเรียน และหรือไปทำงาน
- 1.2) กิจกรรมทางเลือก (Optional activities) คือ กิจกรรมที่ผู้กระทำสมัครใจที่จะเข้าร่วมกิจกรรมนั้น ๆ เช่น กิจกรรมนันทนาการ โดยกิจกรรมทางเลือกจะเกิดขึ้นก็ต่อเมื่อพื้นที่ภายนอกอาคารนั้นมีคุณภาพ และดึงดูดผู้เข้าร่วมกิจกรรม ซึ่งต้องอาศัยการออกแบบและการวางผังบริเวณในมิติด้านกายภาพของพื้นที่
- 1.3) กิจกรรมทางสังคม (Social activities) คือ กิจกรรมที่จะเกิดขึ้นก็ต่อเมื่อมีผู้ใช้พื้นที่สาธารณะจำนวนหนึ่ง เช่น การเล่นกันของเด็ก ๆ การพบปะพูดคุยของผู้คน ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ไม่สามารถประกอบได้ด้วยตัวคนเดียว เพราะต้องอาศัยการสื่อสารทั้งการพบเจอ และพูดคุยกับบุคคลอื่น โดยกิจกรรมทางสังคมสามารถเกิดขึ้นได้ตั้งแต่พื้นที่ภายนอกอาคารส่วนตัวในบริเวณที่พักอาศัย สวนหย่อม ไปจนถึงพื้นที่สาธารณะ

2) ลักษณะกิจกรรมนันทนาการ

กิจกรรมนันทนาการแบ่งออกเป็น 2 ประเภท ได้แก่ (Hackett, 1971)

- 2.1) กิจกรรมแบบกระฉับกระเฉง (Active activities) คือ กิจกรรมที่ต้องมีการเคลื่อนไหว ออกแรง และหรือการออกกำลังกายหนัก ๆ เช่น การวิ่งเล่น การเล่นกีฬาชนิดต่าง ๆ
- 2.2) กิจกรรมแบบผ่อนคลาย (Passive activities) คือ กิจกรรมการพักผ่อนแบบสบาย ๆ เช่น การนั่งเล่น การฟังเพลง

2.7 แนวคิดเกี่ยวกับการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร

เพื่อวิเคราะห์ว่าพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน มีคุณลักษณะทางกายภาพที่สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดหรือไม่อย่างไร

2.7.1 แนวคิดการประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร (Site evaluation)

แนวคิดการประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร โดยใช้ปัจจัยทางกายภาพเป็นตัวแปร และให้ค่าคะแนนตามแต่ผู้วิจัยกำหนด (C.W.N.Miles & W.Seabrooke, 1977) รายละเอียดดังตารางที่ 7 โดยนำการให้ค่าคะแนนมาประยุกต์เพื่อสร้างหลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีความสอดคล้องกับนโยบาย

ตารางที่ 7 ตัวอย่างการประเมินพื้นที่ภายนอกอาคาร

Weighting factor* Site factors	3	2	1	0	-1	-2	-3
Area							
Topography							
Aspect							
Climate							
Geology							
Vegetation							
Landscape quality							
Area of open water							
Water courses							
Physical features (e.g. caves)							
Location							
Accessibility							

* Internal weighting factor.

ที่มา: (C.W.N.Miles & W.Seabrooke, 1977: 80)

2.8 แนวคิดเกี่ยวกับการวิเคราะห์การใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร

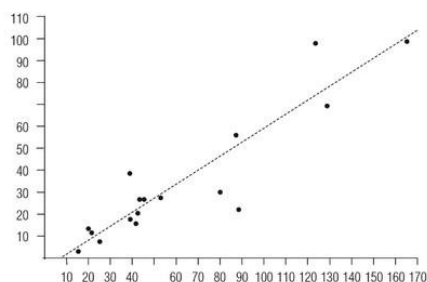
เพื่อวิเคราะห์ว่าการใช้พื้นที่ และหรือการประกอบกิจกรรมภายนอกอาคารในปัจจุบัน ส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล โดยเฉพาะอย่างยิ่งระหว่างผู้บังคับบัญชาและใต้บังคับบัญชา ตามที่นโยบายกำหนดหรือไม่อย่างไร

2.8.1 แนวคิดความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมที่เกิดขึ้นบนพื้นที่ภายนอกอาคารและการปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล

ความสัมพันธ์เชิงเส้นระหว่างปริมาณการประกอบกิจกรรมภายนอกอาคาร (ระยะเวลาในการประกอบกิจกรรมต่อครั้ง) และ ความถี่หรือจำนวนการปฏิสัมพันธ์ระหว่างหน่วยตัวอย่างแบบสอบถามกับบุคคลอื่น (Gehl, 2011) รายละเอียดแสดงในแผนภูมิที่ 1 โดยนำตัวแปรด้านปริมาณการประกอบกิจกรรมภายนอกอาคาร (ระยะเวลาในการประกอบกิจกรรมต่อครั้ง) และจำนวนบุคคลอื่นที่มีปฏิสัมพันธ์กับหน่วยตัวอย่างแบบสอบถาม มา

ประยุกต์ใช้ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์การใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ที่สอดคล้องกับนโยบาย ด้านความสัมพันธ์ โดยนำเสนอผลการวิเคราะห์ในรูปแบบของแผนภูมิเชิงเส้น

แผนภูมิที่ 1 ตัวอย่างกราฟความสัมพันธ์เชิงเส้น



ที่มา: (Gehl, 2011: 13)

2.9 แนวคิดเกี่ยวกับการวิเคราะห์ร่วมระหว่างลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร และการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร

เพื่อวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน ควบคู่ไปกับวิเคราะห์ การใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ในปัจจุบันที่มีความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

2.9.1 แนวคิดความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารและ กิจกรรมที่เกิดขึ้นบนพื้นที่ภายนอกอาคาร

คุณภาพทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารสาธารณะสัมพันธ์ต่อกิจกรรมการใช้ พื้นที่ของผู้คน ซึ่งกิจกรรมการใช้พื้นที่จำแนกได้เป็น 3 ประเภท ได้แก่ กิจกรรมจำเป็น กิจกรรมทางเลือก และกิจกรรมทางสังคม

กิจกรรมจำเป็นจะเกิดในพื้นที่สาธารณะโดยไม่ขึ้นกับคุณภาพของพื้นที่ (จากตารางที่ 8 สังเกตได้ว่าขนาดวงกลมในตารางกิจกรรมจำเป็นมีขนาดเท่ากัน) แต่กิจกรรมทางเลือกและ กิจกรรมทางสังคมจะเกิดขึ้นมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับคุณภาพทางกายภาพของพื้นที่ โดยหาก พื้นที่นั้นมีคุณภาพทางกายภาพที่ดี (วงกลมสีดำขนาดใหญ่ ในตารางที่ 8) จะกระตุ้นให้เกิด กิจกรรมทางเลือกและกิจกรรมทางสังคมมากยิ่งขึ้น รายละเอียดดังตารางที่ 8 (Gehl, 2011)

โดยนำแนวคิดดังกล่าวมาประยุกต์ในการสร้างผังการพื้นที่ภายนอกอาคารที่สอดคล้อง กับนโยบายที่กำหนด

ตารางที่ 8 แนวคิดความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารและกิจกรรมที่เกิดขึ้นบนพื้นที่ภายนอกอาคาร

	Quality of the physical environment	
	Poor	Good
Necessary activities	●	●
Optional activities	•	●
"Resultant" activities (Social activities)	•	●

ที่มา: (Gehl, 2011: 11)

2.10 แนวคิดเกี่ยวกับแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร

เพื่อนำไปสร้างข้อเสนอแนะแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น

2.10.1 แนวทางการออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคาร

พื้นที่ภายนอกอาคารอื่น ๆ ที่ไม่ใช่สวนสาธารณะ เช่น ถนน ทางสัญจรทางเท้า พื้นที่ปลูกทิ้งร้าง สามารถปรับปรุงให้พื้นที่ดังกล่าวเป็นพื้นที่นันทนาการร่วมกันของผู้พักอาศัยได้ (Girling & Helphand, 1994)

2.10.2 สมมติฐานแนวทางการออกแบบปัจจัยที่ทำให้เกิดแรงจูงใจในการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร

การสร้างเสริมแรงจูงใจให้เกิดความต้องการในการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ผ่านประสาทต่าง ๆ ของมนุษย์ มีปัจจัยดังนี้ (พัชรชนก หิรัญกาญจน์, 2551)

- 1) ปัจจัยที่ทำให้เกิดแรงจูงใจผ่านประสาทสัมผัสทางตา ได้แก่ ความสวยงามของสภาพแวดล้อม เช่น พืชพรรณ ไม้ดอก เป็นต้น
- 2) ปัจจัยที่ทำให้เกิดแรงจูงใจผ่านประสาทสัมผัสทางหู ได้แก่ เสียงธรรมชาติ เสียงกิจกรรม และหรือเสียงผู้คน
- 3) ปัจจัยที่ทำให้เกิดแรงจูงใจผ่านประสาทสัมผัสทางจมูก ได้แก่ กลิ่นดอกไม้
- 4) ปัจจัยที่ทำให้เกิดแรงจูงใจผ่านประสาทสัมผัสทางกาย ได้แก่ ความรู้สึกสบายขณะใช้พื้นที่

การศึกษา และทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย งานวิจัยเกี่ยวกับกองทัพไทย และงานวิจัยเกี่ยวกับพื้นที่ภายนอกอาคาร รายละเอียดดังตารางที่ 9 และตารางที่ 10 ตามลำดับ โดยข้อความที่พิมพ์เป็นตัวหนา คือ ประเด็นสำคัญที่นำมาใช้ในการวิจัย

2.11 งานวิจัยเกี่ยวกับกองทัพไทยที่เกี่ยวข้อง

ตารางที่ 9 งานวิจัยเกี่ยวกับกองทัพไทยที่เกี่ยวข้อง

ชื่อเรื่อง (ชื่อผู้วิจัย, ปี)	วัตถุประสงค์	การทบทวน วรรณกรรม	เครื่องมือใน งานวิจัย	ข้อเสนอแนะใน งานวิจัย	สิ่งที่นำมา ประยุกต์ใช้
แนวทางพัฒนาอาคาร สวัสดิการพักอาศัย ข้าราชการทหาร กองบัญชาการกองทัพไทย : กรณีศึกษา อาคาร T13 และ T14 เมืองทองธานี (พงศธร รัตนประทีป, 2552)	เพื่อศึกษา ลักษณะทาง กายภาพของ อาคาร การใช้ พื้นที่อยู่อาศัย และปัญหาการ อยู่อาศัย	- แนวคิดทฤษฎี ที่เกี่ยวข้องกับที่ อยู่อาศัย - มาตรฐานที่อยู่ อาศัยที่ด้านการ ใช้พื้นที่ - ทฤษฎีอาคาร	- แบบสัมภาษณ์ - แบบสอบถาม	- ปรับปรุงพื้นที่ ว่างกลางอาคาร สำหรับประกอบ กิจกรรมร่วมกัน - ปรับปรุงรูปแบบ ห้องพัก	การออกแบบ พื้นที่เพื่อ ส่งเสริมการ ประกอบ กิจกรรมร่วม ของผู้อยู่อาศัย
การศึกษาสภาพการอยู่ อาศัยและปัญหาการอยู่ อาศัยภายในอาคาร สวัสดิการชั้นประทวน กองบัญชาการกองทัพไทย กรณีศึกษา : พื้นที่ทุ่งสีกัน (คัทลียา รุ่งเรือง, 2558)	เพื่อศึกษา ลักษณะทาง กายภาพของ อาคาร สภาพ การอยู่อาศัย การใช้งาน รวมไปถึงปัญหา การอยู่อาศัย ภายในอาคาร	- แนวคิดทฤษฎี ที่เกี่ยวกับที่อยู่ อาศัย - มาตรฐานที่อยู่ อาศัยที่ด้านการ ใช้พื้นที่ ทั้ง ภายในประเทศ และต่างประเทศ - ทฤษฎีอาคาร	- ผังบริเวณ โครงการ - แบบสัมภาษณ์ - แบบสอบถาม	- จัดแบ่งพื้นที่ใช้ สอยภายในใหม่ - ขยายพื้นที่ ห้องครัวและส่วน บริการ	การทบทวน มาตรฐานใน การออกแบบ ทั้ง ภายในประเทศ และ ต่างประเทศ

จากตารางที่ 9 ประเด็นสำคัญที่นำมาใช้ในการวิจัย ได้แก่ การนำผังบริเวณโครงการมาเป็นส่วนหนึ่งของเครื่องมือในงานวิจัย และการทบทวนมาตรฐานการออกแบบทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ

2.12 งานวิจัยเกี่ยวกับการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่เกี่ยวข้อง

ตารางที่ 10 งานวิจัยเกี่ยวกับการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารที่เกี่ยวข้อง

ชื่อเรื่อง (ชื่อผู้วิจัย, ปี)	วัตถุประสงค์	การทบทวนวรรณกรรม	เครื่องมือในงานวิจัย	ข้อเสนอแนะในงานวิจัย	สิ่งที่นำมาประยุกต์ใช้
พฤติกรรมนันทนาการกับสภาพการใช้พื้นที่สาธารณะ ภายในชุมชนอยู่อาศัยของเกาะเคหะแห่งชาติ (วิมลสิทธิ์ ทรายงูร และ นิลุบล คล่องเวสสะ, 2542)	เพื่อศึกษาสภาพแวดล้อมกายภาพ และเพื่อศึกษาพฤติกรรมนันทนาการของผู้อยู่อาศัย	- มาตรฐานในการออกแบบและวางผังพื้นที่นันทนาการ - แนวคิดพฤติกรรมนันทนาการ	- แผนผังบันทึกกิจกรรม - แบบสอบถาม - ตารางบันทึกกิจกรรม	- การออกแบบและวางผังพื้นที่สาธารณะในชุมชนควรคำนึงถึงความปลอดภัย ความสอดคล้องกับกิจกรรม และการดูแลรักษา	- มาตรฐานในการออกแบบและวางผัง - เครื่องมือในงานวิจัย
การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในชุมชนอยู่อาศัยผู้มีรายได้ต่ำ : กรณีศึกษาโครงการบ้านเอื้ออาทรรังสิตคลองสาม (ชานินทร์ เมธินทรางูร, 2547)	เพื่อศึกษาพฤติกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการ	- มาตรฐานที่ใช้ออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคาร - แนวคิดการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร	- แผนผังบันทึกกิจกรรม - แบบสัมภาษณ์ - แบบสอบถาม	ควรคำนึงถึงการใช้งานของผู้อยู่อาศัยทั้งพื้นที่สาธารณะในชุมชนและพื้นที่ภายนอกอาคารบริเวณที่พักอาศัย	- แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง - เครื่องมือในงานวิจัย
พฤติกรรมการใช้สวนสาธารณะและสภาพแวดล้อมทางภูมิทัศน์กรณีศึกษา สวนรมณีนาถ (ภควดี ศรีอ่อน, 2555)	เพื่อศึกษาการใช้พื้นที่จริงของผู้ใช้สวนสาธารณะระดับชุมชนและเพื่อศึกษาปัจจัยทางกายภาพที่มีอิทธิพลต่อการใช้พื้นที่	- แนวคิดกิจกรรมนันทนาการ - ทฤษฎีทางพฤติกรรมของกลุ่มคนในที่สาธารณะ - แนวคิดปัจจัยที่มีผลต่อการใช้พื้นที่	- แบบสังเกต - แผนผังบันทึกกิจกรรมและพฤติกรรม	- การออกแบบควรคำนึงถึงกิจกรรมที่ผู้ใช้งานนิยมมากที่สุดเป็นสำคัญ - การใช้พื้นที่ควรเหมาะสมกับขนาดพื้นที่	- ข้อเสนอแนะด้านการออกแบบ เพื่อรองรับความต้องการการใช้พื้นที่ของผู้ใช้สวนสาธารณะ
แนวทางการพัฒนาพื้นที่สันทนาการในเขตกรุงเทพมหานคร (บุษบา รุ่งเจริญ, 2558)	เพื่อศึกษาการใช้และความต้องการในการใช้บริการสวนสาธารณะและลานกีฬาของประชาชนในเขตกรุงเทพฯ	แนวคิดพื้นที่สันทนาการ	- แบบสัมภาษณ์ - แบบสอบถาม - Focus group	- ควรปรับพื้นที่ทางเดิน/วิ่ง ให้เป็นพื้นที่ยางมะตอยเพื่อรองรับกิจกรรมออกกำลังกายประเภทเดี่ยว เช่น เดิน วิ่ง ขี่จักรยาน	- แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง - ข้อเสนอแนะด้านการปรับปรุงลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร

จากตารางที่ 10 ประเด็นสำคัญที่นำมาใช้ในการวิจัย ได้แก่ การประยุกต์ใช้วัสดุประสงคในการวิจัย การศึกษาและทบทวนแนวคิด ทฤษฎี มาตรฐานการออกแบบที่เกี่ยวข้อง การนำแบบสังเกตแผนผังบันทึกกิจกรรม ตารางบันทึกกิจกรรม แบบสัมภาษณ์ และแบบสอบถามมาประยุกต์ใช้ในการสร้างเครื่องมือในงานวิจัยฉบับนี้ และการนำข้อเสนอแนะด้านการออกแบบปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารมาประยุกต์เพื่อนำเสนอแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการ

2.13 ข้อมูลที่นำมาใช้ในการวิจัย

จากการทบทวนแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง สามารถคัดเลือกข้อมูลที่นำมาใช้ในการวิจัยได้ดังตารางที่ 11

ตารางที่ 11 ข้อมูลที่นำมาใช้ในการวิจัย

วัตถุประสงค์ในการวิจัย	ข้อมูลที่นำมาใช้ในการวิจัย
ข้อ 1 (นโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย)	หลักการออกแบบพื้นที่พักอาศัยให้ถูกสุขภาวะ (การสัญจรทางเท้าทั้งการเดินและการขี่จักรยาน สภาพแวดล้อมที่สมบูรณ์ดึงดูดการเกิดกิจกรรมการใช้พื้นที่ สภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและสามารถเข้าถึงได้อย่างสะดวก ความหลากหลายของชุมชนและประโยชน์ใช้สอย กิจกรรมนันทนาการในพื้นที่เปิดโล่งสาธารณะ สิ่งอำนวยความสะดวกตลอดเส้นทางสัญจรและครอบคลุมพื้นที่ประกอบกิจกรรม)
ข้อ 1 (นโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล)	- ปัจจัยสมรรถภาพทางกาย - ระยะเวลาประกอบกิจกรรมทางกาย (อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์)
ข้อ 1 (นโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชา และผู้ใต้บังคับบัญชา)	ระยะห่างการปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล (ระยะสังคม ในระยะ 1.20-3.60 เมตร)
ข้อ 2 (ลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร)	- การวางผังบริเวณ - มาตรการขั้นต่ำที่โครงการต้องจัดให้มี และมาตรฐานการออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคาร - ปัจจัยทางกายภาพ (ขนาด ที่ตั้ง สภาพแวดล้อม อุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก และความปลอดภัยในการใช้และการดูแลรักษาพื้นที่) - ปัจจัยทางเศรษฐกิจ สังคม และประชากร (รายได้ครัวเรือน, อายุ และช่วงเวลาการใช้พื้นที่) - ประเภทของกิจกรรมภายนอกอาคาร (กิจกรรมจำเป็น, กิจกรรมทางเลือก และกิจกรรมทางสังคม) - ลักษณะกิจกรรมนันทนาการ (กิจกรรมกระฉับกระเฉง และผ่อนคลาย)

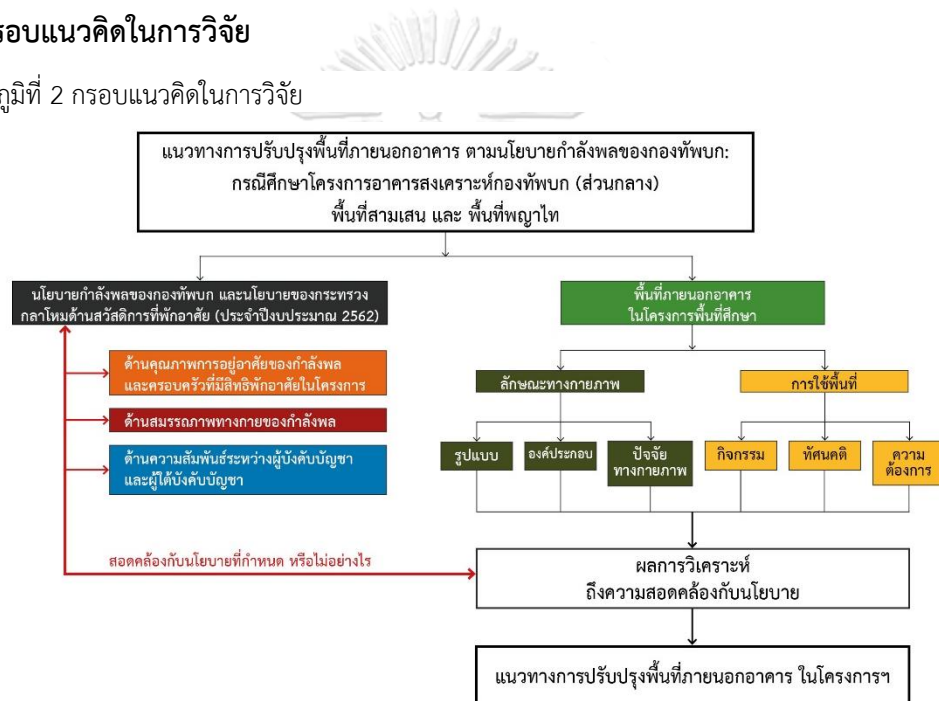
ตารางที่ 11 ข้อมูลที่นำมาใช้ในการวิจัย (ต่อ)	
วัตถุประสงค์ในการวิจัย	ข้อมูลที่นำมาใช้ในการวิจัย
ข้อ 3 (การวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร)	การให้ค่าคะแนนปัจจัยทางกายภาพ
ข้อ 3 (การวิเคราะห์การใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร)	ความสัมพันธ์เชิงเส้นระหว่าง ปริมาณการประกอบกิจกรรมภายนอกอาคาร (หน่วย: ระยะเวลาในการประกอบกิจกรรมต่อครั้ง) และจำนวนบุคคลอื่นที่มีปฏิสัมพันธ์กับหน่วยตัวอย่างแบบสอบถาม (หน่วย: คน)
ข้อ 3 (ผลการวิเคราะห์ร่วมระหว่างลักษณะทางกายภาพ และ การใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร)	การนำเสนอในรูปแบบของขนาดวงกลม และหรือสัญลักษณ์ที่มีขนาดต่างกันเพื่อแยกคุณลักษณะทางกายภาพที่ดีและไม่ดี
ข้อ 4 (แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการ)	<ul style="list-style-type: none"> - พื้นที่ภายนอกอาคารอื่น ๆ ที่ไม่ใช่สวนสาธารณะสามารถปรับปรุงให้เป็นพื้นที่นันทนาการได้ - ปัจจัยที่ทำให้เกิดแรงจูงใจในการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร (ความสวยงามของสภาพแวดล้อม เสี่ยงกิจกรรม และหรือเสียงผู้คน กลิ่นดอกไม้ ความรู้สึกสบายขณะใช้พื้นที่)

บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย

งานวิจัยฉบับนี้เป็นงานวิจัยเพื่อหาแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน และ พื้นที่พญาไท โดยการศึกษานโยบายกำลังพลของกองทัพบก และนโยบายของกระทรวงกลาโหมด้านสวัสดิการที่พักออาศัย และโดยการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่ศึกษาทั้งสองโครงการ ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

3.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

แผนภูมิที่ 2 กรอบแนวคิดในการวิจัย



กรอบแนวคิดในการวิจัย แสดงถึงความสัมพันธ์ระหว่างการศึกษานโยบายกำลังพลของกองทัพบกและนโยบายของกระทรวงกลาโหมด้านสวัสดิการที่พักออาศัย กับ การศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารทั้งลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ เพื่อนำมาสู่แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น

3.2 ระเบียบวิธีวิจัย

งานวิจัยฉบับนี้ใช้ระเบียบวิธีวิจัยแบบผสมทั้ง 1) การศึกษาข้อมูลจากเอกสาร 2) การสำรวจพื้นที่ภายนอกอาคาร 3) การสังเกตการใช้พื้นที่ 4) การสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ และ 5) การสอบถามผู้พักออาศัย รายละเอียดดังตารางที่ 12

ตารางที่ 12 ระเบียบวิธีวิจัย

วัตถุประสงค์	ประเด็นหลัก	ข้อมูลที่ต้องการ	วิธีการศึกษา	แหล่งข้อมูล	ประชากร/ กลุ่มตัวอย่าง	วิธีการ วิเคราะห์ข้อมูล	
1. เพื่อศึกษานโยบายกำลังพลของกองทัพบก และนโยบายของกระทรวงกลาโหมด้านสวัสดิการที่พนักงานอาศัย	1.1 นโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัยของกำลังพลทุกระดับชั้น และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยในโครงการ	1.1.1 พื้นที่ภายนอกอาคารที่ส่งเสริมการใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว	การศึกษาข้อมูลจากเอกสาร	นโยบายกำลังพลของกองทัพบก และนโยบายของกระทรวงกลาโหมด้านสวัสดิการที่พนักงานอาศัย	-	- การศึกษาทำความเข้าใจ - การจำแนกประเด็นที่สำคัญ	
	1.2 นโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล	1.2.1 พื้นที่ภายนอกอาคารที่ส่งเสริมการใช้พื้นที่ออกกำลังกาย					
	1.3 นโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา	1.3.1 พื้นที่ภายนอกอาคารที่ส่งเสริมการใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างกำลังพล					
2. เพื่อศึกษาลักษณะทางกายภาพ และการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง)	2.1 ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร	2.1.1 รูปแบบของพื้นที่ภายนอกอาคาร (การวางผังแบบคอร์ท และแบบเส้น) 2.1.2 องค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการฯ 2.1.3 ปัจจัยทางกายภาพ (ขนาด ที่ตั้ง สภาพแวดล้อม อุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก ความปลอดภัยในการใช้และการจัดการดูแลรักษาพื้นที่)	การสำรวจพื้นที่	พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการ	-	หลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร (คุณลักษณะทางกายภาพที่ดี และหรือไม่ดี)	
	2.2 ลักษณะครัวเรือนของกำลังพล และผู้พักอาศัย	2.2.1 ด้านสังคม (เพศ, อายุ, สถานภาพ, อาชีพ, ระดับชั้นยศ, จำนวนสมาชิกในครัวเรือน) 2.2.2 ด้านเศรษฐกิจ (รายได้ครัวเรือนต่อเดือน)	- การสัมภาษณ์ด้วยแบบสัมภาษณ์	- ผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร	- ร้อยละ 10 ของจำนวนผู้ใช้พื้นที่ (โครงการละ 20 คน)	หลักการทางสถิติด้วยโปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ ได้แก่ SPSS โดยใช้สถิติเชิงบรรยาย (การแจกแจงความถี่ ร้อยละ และค่าเฉลี่ย)	
	2.3 การใช้พื้นที่เพื่อส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย	- กิจกรรมกระฉับกระเฉง - กิจกรรมผ่อนคลาย - พื้นที่ภายนอกอาคารที่ประกอบกิจกรรม - ความบ่อยในการประกอบกิจกรรม	- การสอบถามด้วยแบบสอบถาม	- กำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยในโครงการ	ประชากร 1,104 หน่วย พื้นที่สามเสน: 159 ตัวอย่าง พื้นที่พญาไท: 135 ตัวอย่าง		
	2.4 การใช้พื้นที่เพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของกำลังพล	- ช่วงเวลาประกอบกิจกรรม - ระยะเวลาประกอบกิจกรรมต่อครั้ง - การรู้จักกำลังพลต่างชั้นยศ/บุคคลใหม่เพิ่มเติม	- การสังเกตและการทำฝึงบ้นที่การใช้พื้นที่		- ผู้ใช้พื้นที่ในแต่ละองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคาร		- การนับจำนวนผู้ใช้ - การแจกแจงจำนวนผู้ใช้พื้นที่และกิจกรรมที่ประกอบ
	2.5 การใช้พื้นที่เพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์	- การประกอบกิจกรรมกับครอบครัวนายทหารอื่น					

ตารางที่ 12 ระเบียบวิธีวิจัย (ต่อ)						
วัตถุประสงค์	ประเด็นหลัก	ข้อมูลที่ต้องการ	วิธีการศึกษา	แหล่งข้อมูล	ประชากร/กลุ่มตัวอย่าง	วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล
2. เพื่อศึกษา ลักษณะทางกายภาพ และการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์ กองทัพบก (ส่วนกลาง)	2.6 ทศนคติที่มีต่อองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารถึงความสอดคล้องกับนโยบาย	2.6.1 ทศนคติต่อการส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย 2.6.2 ทศนคติต่อการส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย 2.6.3 ทศนคติต่อการส่งเสริมความสัมพันธ์ 2.6.4 คะแนนปัจจัยทางกายภาพขององค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคาร	- การสัมภาษณ์ด้วยแบบสัมภาษณ์	- ผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร	- ร้อยละ 10 ของจำนวนผู้ใช้พื้นที่ (โครงการละ 20 คน)	คำนวณเพื่อหาค่าเฉลี่ย ทศนคติจากการสัมภาษณ์และการแจกแบบสอบถาม
	2.7 ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารให้สอดคล้องกับนโยบาย	2.7.1 ความต้องการด้านลักษณะทางกายภาพ 2.7.2 ความต้องการด้านการใช้พื้นที่รูปแบบใหม่ 2.7.3 ความต้องการด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่ 2.7.4 ความต้องการด้านการบริหารจัดการ	- การสอบถามด้วยแบบสอบถาม	- กำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยในโครงการ	ประชากร 1,104 หน่วย พื้นที่สามเสน: 159 ตัวอย่าง พื้นที่พญาไท: 135 ตัวอย่าง	โปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ ได้แก่ SPSS โดยใช้สถิติเชิงบรรยาย (การแจกแจงความถี่ ร้อยละ และค่าเฉลี่ย)
3. เพื่อศึกษา และวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพ และการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์ กองทัพบก (ส่วนกลาง) กับความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด	3.1 การวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร	3.1.1 คะแนนลักษณะทางกายภาพ	ประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารด้วยหลักเกณฑ์ฯ ที่ได้จากการทบทวน แนวคิดการประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร (C.W.N.Miles & W.Seabrooke, 1977)			
	3.2 ผลการวิเคราะห์การใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร	3.2.1 จำนวนผู้ใช้ในแต่ละองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคาร 3.2.2 ทศนคติที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคาร 3.2.3 ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่	วิเคราะห์การเอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายแต่ละด้าน ด้วยการแจกแจงจำนวนผู้ใช้พื้นที่ และค่าเฉลี่ยทศนคติที่ได้จากโปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ			
	3.3 ผลวิเคราะห์ร่วมระหว่าง 3.1) และ 3.2)	-	วิเคราะห์ด้วย - การสร้างผังสรุปการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคาร ซึ่งประยุกต์จากการทบทวนแนวคิดการวิเคราะห์ร่วมระหว่างลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารในมิติด้านกายภาพ และการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร โดยใช้แนวคิดความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร และ กิจกรรมที่เกิดขึ้นบนพื้นที่ภายนอกอาคาร (Gehl, 2011) - การสร้างผังพื้นที่ภายนอกอาคารที่ควรปรับปรุงเป็นลำดับแรก			
4. เพื่อเสนอแนะแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการ	-	-	สรุปผลการวิจัย และเสนอแนะแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการเพื่อให้อสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมายิ่งขึ้นโดยวิธีการดังนี้ - อภิปรายผลการศึกษาเกี่ยวกับการทบทวนวรรณกรรม - เสนอแนะแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารจากการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ และจากการสอบถามความต้องการของผู้พักอาศัย - เสนอแนะแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร และแนวทางการออกแบบผังพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) จากการทบทวนวรรณกรรม			

3.3 วิธีการรวบรวมและวิธีการวิเคราะห์ข้อมูล

ในงานวิจัยฉบับนี้มีวิธีการรวบรวม และวิธีการวิเคราะห์ข้อมูล 4 วิธี ได้แก่ การสำรวจ การสังเกต การสัมภาษณ์ และการสอบถาม โดยมีรายละเอียดดังนี้

3.3.1 การสำรวจพื้นที่ภายนอกอาคาร

1) วัตถุประสงค์:

เพื่อศึกษาลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารของทั้งสองโครงการ ซึ่งประกอบด้วยปัจจัยทางกายภาพ ได้แก่ ขนาด ที่ตั้ง สภาพแวดล้อม อุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก และความปลอดภัยในการใช้และการดูแลรักษาพื้นที่

2) เครื่องมือที่ใช้:

ภาพถ่ายทางอากาศและผังบริเวณของโครงการ กล้องถ่ายรูป และคอมพิวเตอร์พกพาเพื่อใช้แอปพลิเคชันการวัดระยะและขนาดของพื้นที่

3) วิธีการรวบรวมข้อมูล:

การสำรวจด้วยสายตา การวัดระยะ การบันทึกภาพด้วยกล้องถ่ายรูป และการทดสอบการใช้พื้นที่ เช่น ออกกำลังกายบริเวณพื้นที่ภายนอกอาคาร และใช้อุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกทั้งเครื่องออกกำลังกาย เครื่องเล่นสนาม และที่นั่งพักผ่อนของทั้งสองโครงการ เพื่อให้ทราบถึงคุณลักษณะ และคุณภาพทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร และอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกของทั้งสองโครงการอย่างแท้จริง โดยลงพื้นที่เพื่อสำรวจด้วยตนเองเป็นระยะเวลาทั้งหมด 2 สัปดาห์

4) วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล:

วิเคราะห์ด้วยหลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด ซึ่งหลักเกณฑ์ฯ ที่ใช้ประเมินได้จากการศึกษาปัจจัยทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร และแนวคิดเกี่ยวกับการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร

การประเมินใช้มาตรวัดของลิเคอร์ท (Likert scale) ในการให้คะแนน โดยค่า 5 คะแนน หมายถึง พื้นที่ภายนอกอาคารบริเวณนั้นมีคุณลักษณะปัจจัยทางกายภาพที่ดี ส่วนค่า 3 คะแนน หมายถึง พื้นที่ภายนอกอาคารบริเวณนั้นมีคุณลักษณะปัจจัยทางกายภาพที่ปานกลาง และ ค่า 1 คะแนน หมายถึง พื้นที่ภายนอกอาคารบริเวณนั้นมีคุณลักษณะปัจจัยทางกายภาพที่ไม่ดี โดยมีขั้นตอนในการสร้างเกณฑ์ประเมิน ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 คัดเลือกปัจจัยทางกายภาพจากการทบทวนแนวคิดเกี่ยวกับลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร ให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดเพื่อ

นำมาประเมินลักษณะทางกายภาพของแต่ละองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคาร ในโครงการ โดยตัวแปรปัจจัยทางกายภาพที่นำมาประเมินนโยบายในแต่ละด้าน ได้แก่

นโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย ใช้ตัวแปรทั้งหมดของปัจจัยทางกายภาพ ประกอบด้วย ขนาด ที่ตั้ง สภาพแวดล้อม อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และความปลอดภัยในการใช้และการดูแลรักษาพื้นที่

นโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล ใช้ตัวแปรทั้งหมด 4 ตัวแปร ได้แก่ ขนาด สภาพแวดล้อม อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทเครื่องออกกำลังกาย และ ความปลอดภัยในการใช้และการดูแลรักษาพื้นที่

นโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา ใช้ตัวแปรทั้งหมด 2 ตัวแปร ได้แก่ ที่ตั้ง กล่าวคือ หากตั้งอยู่ในตำแหน่งที่กำลังพลทุกระดับชั้นสามารถเข้าถึงการใช้พื้นที่ได้อย่างสะดวก จะช่วยส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศได้ดียิ่งขึ้น รวมถึงอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกประเภทที่นั่งพักผ่อนเพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ อีกทางหนึ่ง

ขั้นตอนที่ 2 กำหนดคุณลักษณะของแต่ละตัวแปรปัจจัยทางกายภาพ แบ่งเป็นคุณลักษณะปัจจัยทางกายภาพที่ดี ปานกลาง และไม่ดี ตามการให้คะแนน ด้วยมาตรวัดของลิเคอร์ท รายละเอียดเพิ่มเติมแสดงในบทที่ 4

3.3.2 การสังเกต

1) วัตถุประสงค์:

เพื่อศึกษาการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการจากผู้ใช้งานพื้นที่ภายนอกอาคารทั้งกำลังพล และผู้ที่ประกอบอาชีพอื่น ๆ เช่น นายทหารเกษียณอายุราชการ พนักงาน/ลูกจ้างราชการ นักเรียน/นักศึกษา ฯลฯ โดยลงพื้นที่เพื่อสังเกต และสัมภาษณ์ผู้ใช้งานที่เบื้องต้นเพื่อให้ทราบถึงชั้นยศ และอาชีพ

2) เครื่องมือที่ใช้:

เครื่องมือที่ใช้ในการสังเกต ประกอบด้วย แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ผังบันทึกการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร และกล้องถ่ายรูป

3) ประชากร:

ประชากรของการสังเกต คือ กำลังพล และครอบครัวที่ใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในแต่ละช่วงเวลา

4) วิธีการรวบรวมข้อมูล:

เพื่อให้ได้ข้อมูลการใช้พื้นที่จากการสังเกตที่ครบถ้วนสมบูรณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อพื้นที่ศึกษาเป็นโครงการขนาดใหญ่ ผู้วิจัยจึงรวบรวมข้อมูลจากการสังเกตโดยใช้ทีมสังเกตการณ์จำนวน 3 คนที่ได้รับการอธิบายให้เข้าใจถึงเป้าหมายและวิธีการ ซึ่งส่วนหนึ่งเป็นกำลังพลผู้พักอาศัยในโครงการพื้นที่พญาไท โดยแบ่งความรับผิดชอบทีมเก็บข้อมูลให้อยู่ในตำแหน่งที่ต่างกันเพื่อสามารถสังเกตการณ์ได้ครอบคลุมพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการ ส่งผลให้การรวบรวมข้อมูลการใช้พื้นที่ในแต่ละช่วงเวลาที่ลงสังเกตการณ์ทำได้อย่างแม่นยำ และครอบคลุมทุกพื้นที่ประกอบกิจกรรมมากยิ่งขึ้น

เนื่องจากสมาชิกส่วนหนึ่งในทีมเป็นกำลังพลที่พักอาศัยอยู่ในโครงการพื้นที่พญาไท จึงมีความรู้จักคุ้นเคยกับผู้พักอาศัยในโครงการพญาไทเป็นอย่างดี รวมถึงยังรู้จักผู้พักอาศัยในโครงการสามเสนจำนวนหนึ่งจากการที่เป็นเพื่อนร่วมอาชีพ และเพื่อนร่วมงาน ส่งผลให้ผู้ในพื้นที่ทั้งสองโครงการยินดีที่จะให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการให้ข้อมูล

ทีมสังเกตการณ์ลงพื้นที่เพื่อสังเกตการใช้ 3 ช่วงเวลาต่อวัน ได้แก่ ช่วงเวลาก่อนกำลังพลไปทำงาน (04.00-08.00 น.) ช่วงเวลาระหว่างวัน (08.01-16.00 น.) และช่วงเวลาหลังกำลังพลเลิกงาน (16.01-21.00 น.) ซึ่งลงพื้นที่ทั้งวันธรรมดา (วันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์) และวันหยุด (วันเสาร์) รวมระยะเวลาทั้งหมด 2 สัปดาห์ โดยวิธีการรวบรวมข้อมูลจากเครื่องมือที่ใช้ในการสังเกต ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ใช้การจดบันทึกนับจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในแต่ละองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการ (หน่วย: คน) โดยบันทึกจำนวนแยกตามประเภทกิจกรรม ได้แก่ กิจกรรมที่ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายเพียงคนเดียว กิจกรรมที่ส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลทั้งกิจกรรมระดับกระฉ่ง (Active activities) และกิจกรรมผ่อนคลาย (Passive activities) และกิจกรรมที่ประกอบร่วมกันภายในครอบครัวทั้งแบบกระฉ่งและแบบผ่อนคลาย การบันทึกข้อมูลจำแนกสีของข้อมูลตามอาชีพของผู้ใช้ โดยสีเขียว หมายถึง นายทหารสัญญาบัตร สีฟ้า หมายถึง นายทหารประทวน สีเหลือง หมายถึง นายทหารเกษียณอายุราชการ สีชมพู หมายถึง พนักงาน/ลูกจ้างราชการ สีแดง หมายถึง นักเรียน/นักศึกษา และสีดำ หมายถึง อาชีพอื่น

ผังบันทึกการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ใช้การระบุตำแหน่งของผู้ใช้พื้นที่ในแต่ละองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการ เป็นลักษณะจุด (Position marking) ซึ่งแต่ละจุดแทนสีของข้อมูลสีเดียวกับแบบบันทึกกิจกรรม กรณีสังเกตพบ

การใช้พื้นที่แบบความสัมพันธ์ร่วมกันระหว่าง 2 บุคคลขึ้นไป จะถูกบันทึกด้วยเส้นสีน้ำเงินล้อมรอบกลุ่มผู้ใช้พื้นที่ ส่วนกรณีสังเกตพบการใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว จะถูกบันทึกด้วยเส้นสีส้มล้อมรอบกลุ่มผู้ใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว

5) วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล:

วิเคราะห์ผลจากการสังเกต ด้วยการแจกแจงประเภท และจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในแต่ละองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการเฉลี่ยในหนึ่งวัน โดยแบ่งเป็นจำนวนกำลังพลใช้พื้นที่เพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกายเพียงคนเดียว จำนวนกำลังพลต่างชั้นยศใช้พื้นที่ร่วมกัน จำนวนผู้ใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว และจำนวนผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคารทั้งหมดในโครงการ

3.3.3 การสัมภาษณ์

1) วัตถุประสงค์:

เพื่อศึกษาการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารจากผู้ใช้พื้นที่จริง และเพื่อรวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการใช้พื้นที่จากคำถามปลายเปิดในแบบสัมภาษณ์ซึ่งจะใช้เป็นแนวทางในการสร้างคำถามปลายปิดในแบบสอบถามต่อไป

2) เครื่องมือที่ใช้:

เครื่องมือที่ใช้ในการสัมภาษณ์ ประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ และผังการนำเสนอกิจกรรมรูปแบบใหม่ (Proposed activities plan)

แบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย 4 ส่วนได้แก่ ข้อมูลส่วนบุคคลและลักษณะคร่าวๆ ข้อมูลส่วนการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ข้อมูลส่วนทัศนคติที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด และข้อมูลส่วนข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร

3) ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง:

ประชากรของการสัมภาษณ์ คือ ผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในแต่ละช่วงเวลา ส่วนกลุ่มตัวอย่างของการสัมภาษณ์ คือ ร้อยละ 10 (อุทุมพร จามรมาน, 2537) ของจำนวนผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในแต่ละช่วงเวลาที่ตั้งพื้นที่เพื่อสังเกตการณ์

4) วิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง:

ใช้การสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (Stratified sampling) โดยจำแนกตามอาชีพของผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคารโดยแบ่งเป็น นายทหารสัญญาบัตร (ร้อยละ 30 ของกลุ่มตัวอย่างคิดเป็นจำนวน 6 คน) นายทหารประทวน (ร้อยละ 30 ของกลุ่มตัวอย่างคิดเป็นจำนวน 6 คน) นายทหารเกษียณอายุราชการ (ร้อยละ 10 ของกลุ่มตัวอย่างคิด

เป็น 2 คน) พนักงาน/ลูกจ้างราชการ (ร้อยละ 10 ของกลุ่มตัวอย่างคิดเป็น 2 คน) นักเรียน/นักศึกษา (ร้อยละ 10 ของกลุ่มตัวอย่างคิดเป็น 2 คน) และ อาชีพอื่น (ร้อยละ 10 ของกลุ่มตัวอย่างคิดเป็น 2 คน) รวมจำนวนกลุ่มตัวอย่างโครงการละ 20 คน

โดยทราบอาชีพของผู้ใช้พื้นที่จากการสัมภาษณ์เบื้องต้น และจากการที่สมาชิกในทีมสังเกตการณ์รู้จักกับผู้ใช้พื้นที่

5) วิธีการรวบรวมข้อมูล:

งานวิจัยฉบับนี้รวบรวมข้อมูลจากการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่จริงในขณะประกอบกิจกรรมภายนอกอาคาร รวมทั้งการนัดแนะในภายหลังเพื่อสัมภาษณ์ตามความสะดวกของบุคคลเหล่านั้น (ภาพการสัมภาษณ์แสดงในภาคผนวก)

6) วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล:

วิเคราะห์ข้อมูลด้วยผังสรุปการใช้พื้นที่จากการสัมภาษณ์ และหลักการทางสถิติด้วยโปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ คือ Statistical package for the social science (SPSS) ในรูปแบบของสถิติบรรยาย ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ และค่าเฉลี่ย

3.3.4 การสอบถาม

1) วัตถุประสงค์:

เพื่อศึกษาลักษณะครัวเรือนของผู้พักอาศัยในโครงการ และเพื่อศึกษาการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารจากกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยในโครงการ

2) เครื่องมือที่ใช้:

เครื่องมือที่ใช้ในการสอบถาม ได้แก่ แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วย 4 ส่วน ได้แก่ ข้อมูลส่วนบุคคลและลักษณะครัวเรือน ข้อมูลส่วนการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการ ข้อมูลส่วนทัศนคติที่มีต่อองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด และข้อมูลส่วนความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น

3) ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง:

ประชากรของการสอบถาม คือ กำลังพลและครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยในโครงการทั้งสองพื้นที่ศึกษาจำนวนทั้งหมด 1,104 หน่วยพักอาศัย (โครงการพื้นที่สามเสน 600 หน่วย และโครงการพื้นที่พญาไท 504 หน่วย)

กลุ่มตัวอย่างของการสอบถามได้มาจากสูตรทฤษฎีของ Taro Yamane ดังนี้

$$n = \frac{N}{1+Ne^2}$$

เมื่อ n คือ ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง
N คือ ขนาดของกลุ่มประชากร
e คือ ค่าความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับให้เกิดขึ้น

$$n = \frac{1104}{1+(1104 \times (0.05)^2)} = 293.62$$

จากสูตร ค่าพารามิเตอร์ที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 ค่าความคลาดเคลื่อนไม่เกินร้อยละ 5 กำหนดให้ N เท่ากับ 1,104 หน่วย จะได้กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 294 หน่วย โดยแบ่งตามสัดส่วนของจำนวนหน่วยพักอาศัย รายละเอียดดังตารางที่ 13

ตารางที่ 13 กลุ่มตัวอย่างของการสอบถาม

พื้นที่ โครงการ	หน่วยพักอาศัยใน อาคารพักอาศัย นายทหารสัญญาบัตร	หน่วยพักอาศัยใน อาคารพักอาศัย นายทหารประทวน	รวมจำนวน หน่วยพักอาศัย	สัดส่วนเทียบ กับจำนวน หน่วยพัก อาศัยทั้งหมด (%)	จำนวน ตัวอย่าง (หน่วย)
1. สามเสน	280	320	600	56%	164
2. พญาไท	216	288	504	44%	130
รวม			1,104	100%	294

4) วิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง:

ใช้วิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้น โดยกระจายแบบสอบถามไปแต่ละอาคารพักอาศัย
รายละเอียดดังตารางที่ 14

ตารางที่ 14 การคำนวณการกระจายกลุ่มตัวอย่างแบบสอบถามแบบแบ่งชั้น

พื้นที่ โครงการ	หน่วยพักอาศัย			จำนวน ตัวอย่าง (หน่วย)	จำนวน อาคาร พักอาศัย	จำนวน ตัวอย่างต่อ อาคาร(หน่วย)
	ประเภทของ อาคาร พักอาศัย	จำนวน (หน่วย)	สัดส่วน (%)			
1. สามเสน	สัญญาบัตร	280	25%	74	7	11
	ประทวน	320	29%	85	4	21
2. พญาไท	สัญญาบัตร	216	20%	59	32	20
	ประทวน	288	26%	76	2	38
รวม		1,104	100%	294	16	n/a

5) วิธีการรวบรวมข้อมูล:

งานวิจัยฉบับนี้รวบรวมข้อมูลจากการแจกแบบสอบถามตามห้องพักอาศัย ภายในอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร และอาคารพักอาศัยนายประทวนของทั้งสองโครงการ

6) วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล:

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้หลักการทางสถิติด้วยโปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ คือ Statistical package for the social science (SPSS) ในรูปแบบของสถิติบรรยาย ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ และค่าเฉลี่ย

3.4 ขั้นตอนในการวิจัย

งานวิจัยฉบับนี้มีขั้นตอนในการวิจัยทั้งหมด 6 ขั้นตอน โดยมีรายละเอียดดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 การศึกษาเบื้องต้นเกี่ยวกับโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) ควบคู่ไปกับการศึกษานโยบายกำลังพลของกองทัพบกและนโยบายของกระทรวงกลาโหม ด้านสวัสดิการที่พักอาศัย และการทบทวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำช่องว่างของงานวิจัยที่ศึกษามากำหนดคำถามในงานวิจัย วัตถุประสงค์ในงานวิจัย และขอบเขตงานวิจัย

ขั้นตอนที่ 2 การศึกษาและการรวบรวมข้อมูลทุติยภูมิจากการทบทวนแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง และการสำรวจพื้นที่ศึกษาเบื้องต้นเพื่อนำมาสร้างเครื่องมือในงานวิจัย

ขั้นตอนที่ 3 จากการทบทวนแนวคิดลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร และจากการทบทวนแนวคิดการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร นำตัวแปรปัจจัยทางกายภาพ และการให้ค่าคะแนนปัจจัยทางกายภาพ มาสร้างหลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

ขั้นตอนที่ 4 การศึกษา และการรวบรวมข้อมูลปฐมภูมิจากการลงพื้นที่ศึกษา

4.1) รวบรวมข้อมูลลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการ จากการสำรวจพื้นที่ภายนอกอาคาร

- 4.2) รวบรวมข้อมูลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารด้วยการสังเกต การสัมภาษณ์ และการแจกแบบสอบถาม
ซึ่งนำผลการสังเกตกิจกรรมการใช้พื้นที่ และผลการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่มา
ใช้ออกแบบคำถามในแบบสอบถามให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

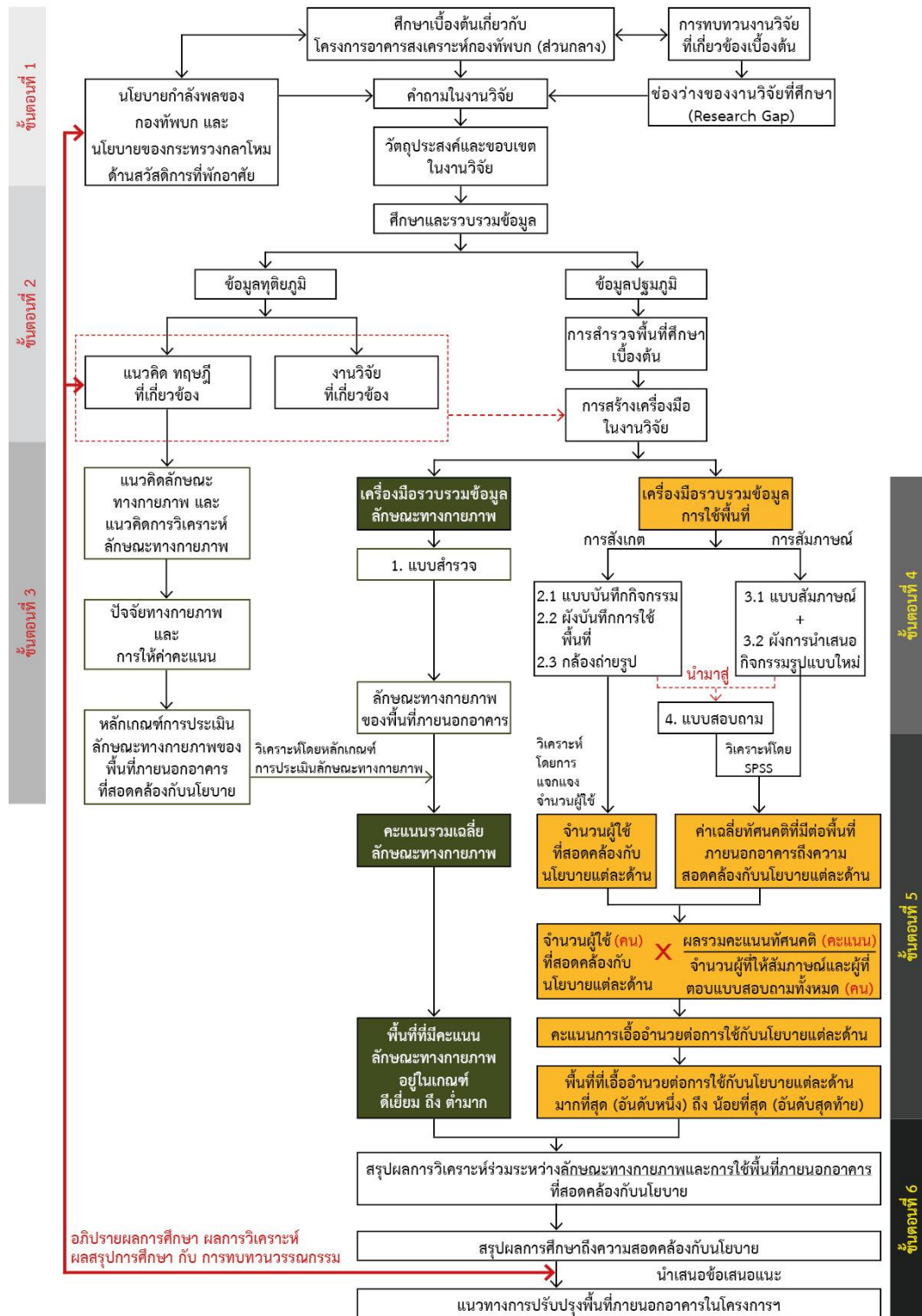
- ขั้นตอนที่ 5 การวิเคราะห์ข้อมูลลักษณะทางกายภาพ และการวิเคราะห์ข้อมูลการใช้พื้นที่
ภายนอกอาคารที่มีความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด
- 5.1) วิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารด้วยหลักเกณฑ์การ
ประเมินลักษณะทางกายภาพพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีความสอดคล้องกับ
นโยบาย โดยใช้ค่าเฉลี่ยเป็นค่าวัดคะแนนรวมเฉลี่ยลักษณะทางกายภาพ
เพื่อนำมาสู่การจำแนกพื้นที่ที่มีลักษณะทางกายภาพอยู่ในเกณฑ์ดีเยี่ยม ดี
ปานกลาง ต่ำ และหรือต่ำมาก
- 5.2) วิเคราะห์การใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ด้วยการแจกแจงจำนวนผู้ใช้พื้นที่
และโปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ (ค่าเฉลี่ยทัศนคติ)
โดยใช้จำนวนผู้ใช้พื้นที่ในลักษณะที่สอดคล้องกับนโยบายแต่ละด้าน คูณกับ
ค่าเฉลี่ยทัศนคติที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารถึงความสอดคล้องกับนโยบาย
แต่ละด้านที่ได้จากการสัมภาษณ์และจากการแจกแบบสอบถาม
โดยใช้สูตรการคำนวณ ดังนี้

จำนวนผู้ใช้ (คน) ที่สอดคล้อง กับนโยบาย แต่ละด้าน	×	ผลรวมคะแนนทัศนคติ (คะแนน) จำนวนผู้ที่ให้สัมภาษณ์และผู้ที่ ตอบแบบสอบถามทั้งหมด (คน)	=	คะแนนการเอื้ออำนวยต่อการ ใช้กับนโยบายแต่ละด้าน
---	---	--	---	---

นำคะแนนการเอื้ออำนวยต่อการ ใช้ มาจัดอันดับพื้นที่ที่เอื้ออำนวยต่อการ
ใช้กับนโยบายแต่ละด้าน มากที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง ถึ้น้อยที่สุดเป็นอันดับ
สุดท้าย

- ขั้นตอนที่ 6 การสรุปผลการศึกษาถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด การอภิปรายผลกับ
การทบทวนวรรณกรรม และการนำเสนอข้อเสนอแนะแนวทางการปรับปรุงพื้นที่
ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน โครงการพื้นที่พญาไท และโครงการอื่น ๆ
รายละเอียดแสดงในแผนภูมิที่ 3

แผนภูมิที่ 3 ขั้นตอนในการวิจัย



3.6 ข้อจำกัดในการวิจัย

เนื่องด้วยในช่วงระยะเวลาการวิจัยฉบับนี้ เกิดการแพร่ระบาดของโรคเชื้อไวรัส COVID-19 รัฐบาลจึงออกมาตรการควบคุมการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสดังกล่าว ด้วยการงดการประกอบกิจกรรมเพื่อรักษาระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) รวมถึงงดการใช้พื้นที่นันทนาการสาธารณะ ภายนอกอาคาร เครื่องออกกำลังกายและเครื่องเล่นเด็กกลางแจ้ง ตั้งแต่เดือนมีนาคม พ.ศ.2563 เป็นต้นไป ดังนั้นในงานวิจัยฉบับนี้จึงรวบรวม และวิเคราะห์ข้อมูลการใช้พื้นที่ของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยในโครงการทั้งสองพื้นที่ศึกษา เฉพาะข้อมูลที่รวบรวมได้ก่อนเดือนมีนาคม พ.ศ.2563



บทที่ 4

ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน และ พื้นที่พญาไท

การศึกษาและวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) ทั้งสองพื้นที่ศึกษา ประกอบด้วยการศึกษาปัจจัยทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่ได้จากการทบทวนแนวคิดลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร การศึกษารายละเอียดทั่วไปของพื้นที่ศึกษาทั้งสองโครงการ การศึกษาลักษณะทางกายภาพของแต่ละองค์ประกอบพื้นที่ภายนอกอาคารของทั้งสองโครงการ และการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารด้วยการประเมินโดยใช้หลักเกณฑ์ โดยมีรายละเอียดดังนี้

4.1 หลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีความสอดคล้องกับนโยบาย

ปัจจัยทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร ได้แก่ ขนาด ที่ตั้ง สภาพแวดล้อม อุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก และ ความปลอดภัยในการใช้พื้นที่และการดูแลรักษาพื้นที่ โดยสามารถแจกแจงรายละเอียดของแต่ละปัจจัยทางกายภาพด้วยหลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด รายละเอียดดังตารางที่ 16

ตารางที่ 16 หลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีความสอดคล้องกับนโยบาย

นโยบาย	ปัจจัยทางกายภาพ	คะแนน	ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร
1. ด้านคุณภาพการอยู่อาศัย และ 2. ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล	ขนาด	5	- สวนสุขภาพ และสนามเด็กเล่น: ขนาดมากกว่า 2,000 ตร.ม. (Chiara, Panero, & Zelnik, 1995) - ถนน: เขตทางกว้าง 13.74 – 18.29 ม. (Harris & Dines, 1988) - สนามกีฬา: ขนาดตามมาตรฐาน (กองมาตรฐานกีฬา ฝ่ายสิทธิประโยชน์และมาตรฐานกีฬากีฬาแห่งประเทศไทย, 2550) - สวนหย่อมและลานคอนกรีต: ขนาดมากกว่าร้อยละ 10 ของพื้นที่ฐานอาคารพักอาศัย (National Recreation and Park Association, 1965)
		3	- สวนสุขภาพ และสนามเด็กเล่น: ขนาดประมาณ 1,840 - 2,000 ตร.ม. (คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531) - ถนน: เขตทางกว้าง 11.30 – 13.74 ม. (Harris & Dines, 1988) - สนามกีฬา: ขนาดไม่เป็นไปตามมาตรฐาน - สวนหย่อมและลานคอนกรีต: ขนาดประมาณร้อยละ 10 ของพื้นที่ฐานอาคารพักอาศัย
		1	- สวนสุขภาพ และสนามเด็กเล่น: ขนาดน้อยกว่า 2,000 ตร.ม. - ถนน: เขตทางกว้างน้อยกว่า 11.30 ม. (Harris & Dines, 1988) - สนามกีฬา: ไม่มี - สวนหย่อมและลานคอนกรีต: ขนาดน้อยกว่าร้อยละ 10 ของพื้นที่ฐานอาคารพักอาศัย

ตารางที่ 16 หลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีความสอดคล้องกับนโยบาย (ต่อ)				
นโยบาย	ปัจจัยทางกายภาพ	คะแนน	ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร	
1. ด้านคุณภาพการอยู่อาศัย และ 2. ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล	สภาพแวดล้อม	5	สภาพแวดล้อมสมบูรณ์ โปร่ง ไม่รกรกทึบ (Marcus & Francis, 1990: 72)	
		3	สภาพแวดล้อมสมบูรณ์บางส่วน โดยบางบริเวณรกรกทึบ และหรือมีมลพิษ	
		1	สภาพแวดล้อมเสียหาย รกรกทึบ และหรือมีมลพิษ	
	อุปกรณ์ และ สิ่งอำนวยความสะดวก ประเภท เครื่องออกกำลังกาย และ เครื่องเล่นสนาม	5	สวนสุขภาพ และสนามเด็กเล่น: เครื่องออกกำลังกายมีครบทุกประเภทของการทดสอบสมรรถภาพทางกายของกำลังพล (เครื่องบริหารกล้ามเนื้อส่วนนอก, ส่วนหน้าท้อง และความแข็งแรงของหัวใจและปอด) และหรือเครื่องเล่นสนามสภาพดี ใช้งานได้ ปริมาณครอบคลุมการใช้	
		3	สวนสุขภาพ และสนามเด็กเล่น: เครื่องออกกำลังกายมีครบ 2 ประเภท และหรือเครื่องเล่นสนาม สภาพชำรุดบางเครื่อง แต่ปริมาณครอบคลุม	
		1	สวนสุขภาพ และสนามเด็กเล่น: เครื่องออกกำลังกายมีแค่ 1 ประเภท และหรือเครื่องเล่นสนาม สภาพชำรุด และปริมาณไม่ครอบคลุมการใช้	
	อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก ประเภท ความปลอดภัยในการใช้ และการดูแลรักษาพื้นที่	5	มีระบบไฟฟ้าส่องสว่าง ระบบกล้องวงจรปิด และอุปกรณ์เพื่อความปลอดภัย ในสภาพดี มีการดูแลรักษาสภาพแวดล้อม อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกในสภาพดี ไม่ก่อให้เกิดอันตรายแก่ผู้ใช้พื้นที่ (วิมลสิทธิ์ หรยางกูร และ นิบลล คล่องเวสสะ, 2542: 67)	
		3	มีระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และหรือระบบกล้องวงจรปิด และหรืออุปกรณ์เพื่อความปลอดภัย แต่อยู่ในสภาพชำรุด และขาดการดูแลรักษา สภาพแวดล้อม อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก อาจก่อให้เกิดอันตราย	
		1	ขาดระบบไฟฟ้าส่องสว่าง ขาดระบบกล้องวงจรปิด และขาดอุปกรณ์เพื่อความปลอดภัย รวมถึงขาดการดูแลรักษาสภาพแวดล้อม อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายแก่ผู้ใช้พื้นที่	
	3. ด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชา และผู้บังคับบัญชา	ที่ตั้ง	5	ตั้งอยู่ในตำแหน่งที่สามารถเดินเข้าถึงได้สะดวกจากอาคารพักอาศัยในระยะ 100 ถึง 120 ม. (Bangs Jr. & Mahler, 1970)
			3	ตั้งอยู่ในตำแหน่งที่สามารถเดินเข้าถึงได้จากอาคารพักอาศัยในระยะ 120 ถึง 400 ม. (คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531)
			1	ตั้งอยู่ในตำแหน่งที่เดินเข้าถึงได้ไม่สะดวกจากอาคารพักอาศัยในระยะมากกว่า 400 ม.
อุปกรณ์ และ สิ่งอำนวยความสะดวก ประเภท ที่นั่งพักผ่อน		5	บริเวณที่รองรับการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร: ระยะห่างระหว่างที่นั่ง ในระยะสังคม (1.20 ถึง 3.60 ม.) (Hester, 1975) เพื่อความสัมพันธ์	
		3	ระยะห่างระหว่างที่นั่งในระยะสาธารณะ (มากกว่า 3.60 ม.)	
		1	ไม่มีที่นั่งพักผ่อน	

4.2 รายละเอียดทั่วไปของโครงการพื้นที่สามเสน และ พื้นที่พญาไท

รายละเอียดทั่วไปแสดงข้อเหมือน และข้อแตกต่างของทั้งสองโครงการ ดังตารางที่ 17

ตารางที่ 17 รายละเอียดทั่วไปของโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน และพื้นที่พญาไท

รายการ	พื้นที่สามเสน		พื้นที่พญาไท	
1. กรรมสิทธิ์ที่ดิน	กรรมธนารักษ์		กรรมธนารักษ์	
2. เจ้าของโครงการ	กองการสงเคราะห์ กรมสวัสดิการทหารบก, กองทัพบก		กองการสงเคราะห์ กรมสวัสดิการทหารบก, กองทัพบก	
3. ที่ตั้ง	ถนนพระราม 6 แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ		ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ	
4. ปีที่ก่อสร้าง	พ.ศ. 2514		พ.ศ. 2544	
5. ขนาดพื้นที่ (ไร่-งาน-วา)	30-2-7		28-2-0	
6. รูปแบบอาคารพักอาศัย	อาคารอยู่อาศัยรวมสูง 4 และ 5 ชั้น		อาคารอยู่อาศัยรวมสูง 7 ชั้น (รวมชั้นจอดรถยนต์ใต้ดิน)	
7. จำนวนหน่วยพักอาศัย	11 อาคาร 600 หน่วยพักอาศัย		5 อาคาร 504 หน่วยพักอาศัย	
8. อัตราส่วนของพื้นที่อาคาร ต่อพื้นที่ของแปลงที่ดินที่ใช้ เป็นที่ตั้งอาคาร (B.C.R.)	28.00%		48.00%	
9. บริการสาธารณะ	ร้านสวัสดิการทหารบก, ตลาด, โรงทหารบก (ที่จอดรถยนต์ สนามฟุตบอล) และ ห้องสมุด		ร้านสวัสดิการทหารบก	
10. ขนาดของพื้นที่ภายนอก อาคาร	ขนาด	% ต่อพื้นที่ โครงการ	ขนาด	% ต่อพื้นที่ โครงการ
10.1 สวนสุขภาพ	1,845 ตร.ม.	3.78%	1,060 ตร.ม.	2.32%
10.2 สนามเด็กเล่น	2,523 ตร.ม.	5.17%	260 ตร.ม.	0.57%
10.3 ถนนและทางเท้า	เขตทาง กว้าง 10.50 ม. ทางจราจร กว้าง 5.00 ม. ไม่มีทางเท้า	27.86%	เขตทาง กว้าง 9.60 ม. ทางจราจร กว้าง 6.00 ม. ทางเท้า กว้าง 1.80 ม.	12.82%
10.3.1 พื้นที่จอดรถยนต์ ภายนอกอาคาร	450 คัน 7,004 ตร.ม.	14.34%	150 คัน 1,772 ตร.ม.	3.89%
10.4 สวนหย่อมบริเวณหน้า อาคารพักอาศัย	เฉลี่ย 110 ตร.ม.	1.48%	เฉลี่ย 410 ตร.ม.	6.40%
10.5 สนามกีฬา	1,167 ตร.ม.	2.39%	ไม่มี	-
10.6 ลานคอนกรีตเชื่อม ระหว่างอาคารพักอาศัย	ไม่มี	-	1,087 ตร.ม.	2.38%
10.7 รวมขนาดของพื้นที่ ภายนอกอาคาร	19,863.23 ตร.ม.	40.68%	11,167.44 ตร.ม.	24.49%
11. ขนาดของพื้นที่ภายนอก อาคารต่อผู้พักอาศัยหนึ่งคน	11.00 ตร.ม.	0.022%	6.90 ตร.ม.	0.015%

จากตารางที่ 17 เห็นได้ว่าองค์ประกอบพื้นที่ภายนอกอาคารของทั้งสองโครงการส่วนใหญ่เป็นถนนและทางเท้า (ร้อยละ 12.82 ถึง ร้อยละ 27.86) โดยพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนมีขนาดโดยรวมมากกว่า ซึ่งจุดเด่น คือ สนามเด็กเล่นที่มีขนาดกว้าง และสนามกีฬา แต่จุดด้อย คือ การไม่มีทางสัญจรทางเท้า ส่วนจุดเด่นของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท คือ การมีทางสัญจรทางเท้า และลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย แต่จุดด้อย คือ สนามเด็กเล่นซึ่งมีขนาดเล็กเมื่อเทียบกับสนามเด็กเล่นของโครงการพื้นที่สามเสน

นอกจากนี้พบว่า โครงการพื้นที่สามเสนมีขนาดของพื้นที่ภายนอกอาคารต่อผู้พักอาศัยหนึ่งคนมากกว่าโครงการพญาไท (11.00 ตารางเมตร ต่อ 6.90 ตารางเมตร)

จากการศึกษา และทบทวนมาตรการขั้นต่ำของพื้นที่สีเขียวที่โครงการอาคารอยู่อาศัยรวมต้องจัดให้มีอย่างน้อย 1 ตารางเมตรต่อผู้พักอาศัยหนึ่งคน (สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม, 2556: 41) สามารถนำมาวิเคราะห์ว่าทั้งสองโครงการมีขนาดพื้นที่สีเขียวต่อผู้พักอาศัยหนึ่งคนสอดคล้องกับมาตรการขั้นต่ำหรือไม่ รายละเอียดดังตารางที่ 18

ตารางที่ 18 พื้นที่สีเขียวต่อผู้พักอาศัยหนึ่งคนของทั้งสองโครงการ

รายการ	พื้นที่สามเสน		พื้นที่พญาไท	
	ขนาด (ตร.ม.)	% ต่อพื้นที่โครงการ	ขนาด (ตร.ม.)	% ต่อพื้นที่โครงการ
ขนาดพื้นที่โครงการ	48,828.00	100.00%	45,600.00	100.00%
ขนาดพื้นที่อาคารปกคลุมดิน	13,671.84	28.00%	21,888.00	48.00%
ขนาดพื้นที่ถนน ที่จอดรถยนต์ ภายนอกอาคาร และทางเท้า	13,603.48	27.86%	5,845.92	12.82%
ขนาดพื้นที่สีเขียวปกคลุมดิน ภายนอกอาคาร	21,552.68	44.14%	17,866.08	39.18%
ขนาดพื้นที่สีเขียวต่อ ผู้พักอาศัยหนึ่งคน	11.93	0.024%	11.04	0.024%

จากตารางที่ 18 พบว่าโครงการพื้นที่สามเสนมีร้อยละพื้นที่สีเขียวปกคลุมดินภายนอกอาคารมากกว่าโครงการพื้นที่พญาไท (ร้อยละ 44.14 ต่อ ร้อยละ 39.18)

นอกจากนี้สามารถสรุปได้ว่าทั้งโครงการพื้นที่สามเสน และพื้นที่พญาไทมีพื้นที่สีเขียวต่อผู้พักอาศัยหนึ่งคนมากกว่ามาตรการขั้นต่ำที่สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมกำหนด (11.93 ตารางเมตร และ 11.04 ตารางเมตร ตามลำดับ ซึ่งมากกว่าขั้นต่ำ 1 ตารางเมตรต่อผู้พักอาศัยหนึ่งคน) นอกจากนี้พบว่าทั้งสองโครงการมีร้อยละของพื้นที่สีเขียวต่อผู้พักอาศัยหนึ่งคนเท่ากัน (ร้อยละ 0.02) ทั้งนี้พื้นที่ภายนอกอาคารในขอบเขตในงานวิจัยฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของพื้นที่สีเขียวในโครงการอาคารอยู่อาศัยรวม

4.3 ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน

องค์ประกอบพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน ส่วนใหญ่ถูกออกแบบวางผังให้ตั้งอยู่บริเวณตรงกลางโครงการ ค่อนไปทางฝั่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร และเป็นรูปแบบคอร์ทล้อมด้วยอาคารพักอาศัย ซึ่งประกอบด้วย สวนสุขภาพ สนามเด็กเล่น ถนน สวนหย่อม บริเวณหน้าอาคารพักอาศัย และสนามกีฬา รายละเอียดแสดงในภาพที่ 2

จากการสำรวจ พบว่าปัจจุบันลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารบางบริเวณมีสภาพทรุดโทรม ขาดการดูแลรักษาทั้งสภาพแวดล้อม อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ แต่พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน ส่วนใหญ่มีขนาดเพียงพอต่อการใช้พื้นที่เชิงกิจกรรม นันทนาการ รวมถึงเพียงพอต่อการปรับปรุงและพัฒนาพื้นที่ภายนอกอาคารในอนาคตเพื่อรองรับกิจกรรมรูปแบบใหม่ ให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น



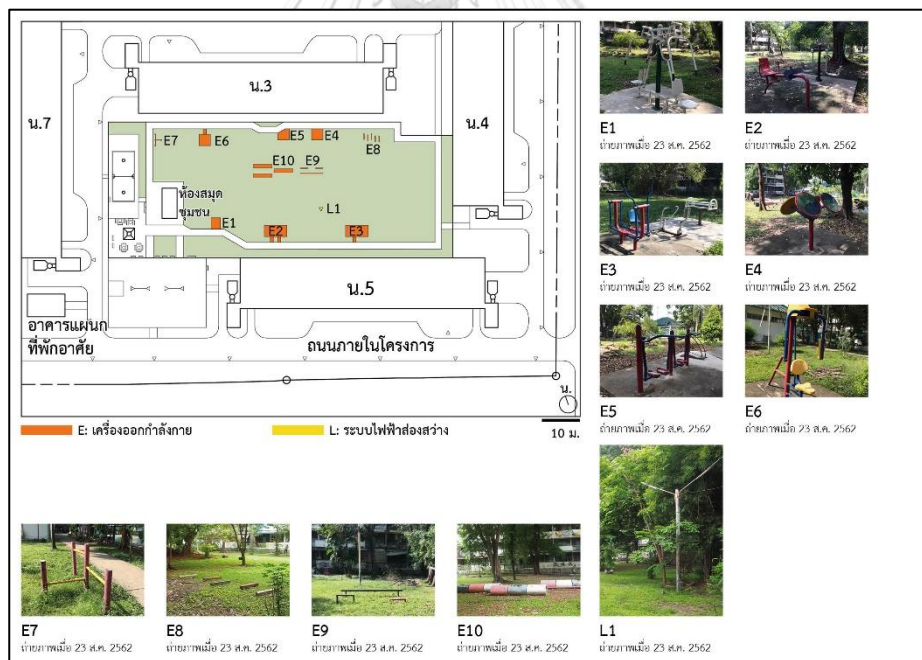
ภาพที่ 2 พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน

4.3.1 สวนสุขภาพ

ขนาด 1,845 ตารางเมตร ตั้งอยู่บริเวณกลางของโครงการ และตั้งอยู่ห่างจากอาคารพักอาศัยประมาณ 95 เมตร จากการสำรวจพบว่าสภาพแวดล้อมเป็นลักษณะโปร่งโล่ง บางบริเวณรกทึบและไม่ได้ถูกใช้ประโยชน์ มีทางเดินวิ่งโดยรอบพื้นที่ โดยพบเครื่องออกกำลังกายในสภาพใช้งานได้ แต่ไม่พบที่นั่งพักผ่อน อีกทั้งระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุมการใช้พื้นที่ รายละเอียดแสดงในภาพที่ 3 และภาพที่ 4 ตามลำดับ



ภาพที่ 3 สวนสุขภาพในโครงการพื้นที่สามเสน



ภาพที่ 4 อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกภายในสวนสุขภาพในโครงการพื้นที่สามเสน

จากภาพที่ 4 สามารถจำแนกอุปกรณ์และ สิ่งอำนวยความสะดวกในสวนสุขภาพได้จากเกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายในมิติด้านกายภาพรายละเอียดดังตารางที่ 19

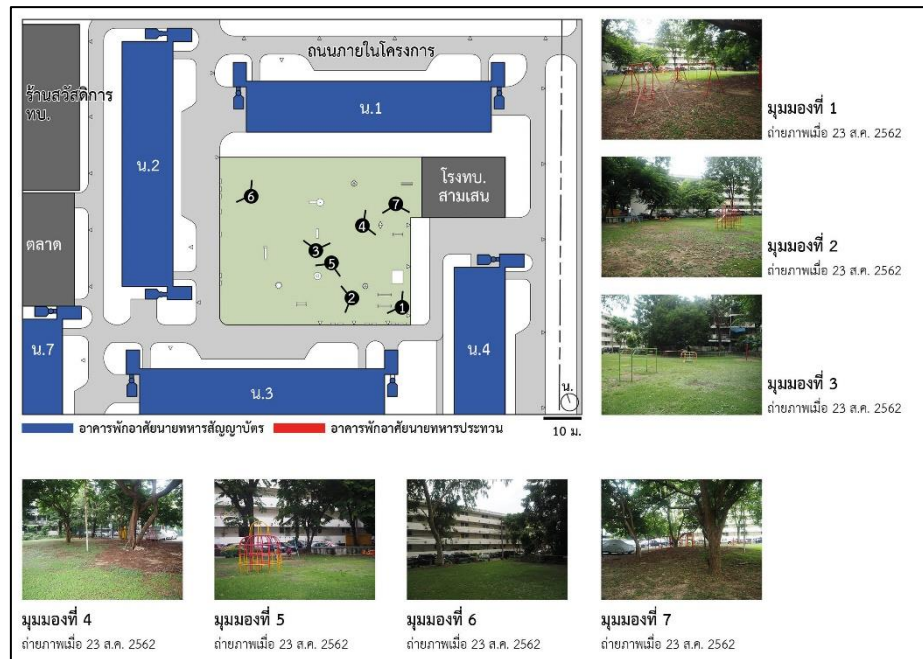
ตารางที่ 19 รายละเอียดอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกในสวนสุขภาพในโครงการพื้นที่สามเสน

รายการ	รายละเอียด
อุปกรณ์ (เครื่อง) ออกกำลังกายกลางแจ้ง	
ด้านการเสริมสร้างกล้ามเนื้อ	E1 (กล้ามเนื้อส่วนอก แขน หัวไหล่ แบบดันคู่), E2 (กล้ามเนื้อส่วนข้อเข่า ขา), E3 (กล้ามเนื้อส่วนหน้าท้อง และกล้ามเนื้อส่วนขา สะโพก), E4 (กล้ามเนื้อส่วนมือ หัวไหล่ แบบคู่) และ E6 (กล้ามเนื้อส่วนอก แขน)
ด้านการเสริมสร้างความแข็งแรง อดทนของหัวใจ และปอด	E3 (โยกเดินสลับ) และ E5 (ลู่วิ่งลูกกลิ้ง แกว่งตัวแบบคู่)
ด้านการยืดหยุ่นของร่างกาย	E3, E7, E8, E9 และ E10
คำแนะนำวิธีการใช้อุปกรณ์	ไม่พบ
สิ่งอำนวยความสะดวก	
ด้านความปลอดภัยในการใช้	ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง L1
ด้านที่นั่งพักผ่อน	ไม่พบ

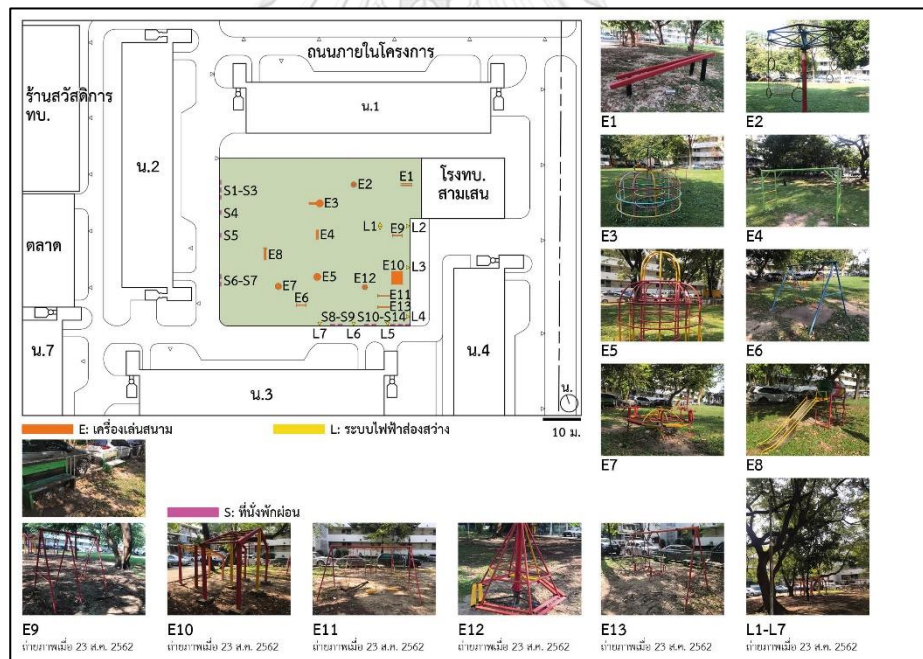
จากตารางที่ 19 เห็นได้ว่าเครื่องออกกำลังกายในสวนสุขภาพ โครงการพื้นที่สามเสน ช่วยให้กำลังพลสามารถฝึกฝนกล้ามเนื้อ และบริหารร่างกายเพื่อทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของกำลังพลได้ครบทุกรายการของการทดสอบ ซึ่งประกอบด้วย การทดสอบดันพื้น (E1 และ E6 กล้ามเนื้อส่วนอก) การทดสอบลูกนั่ง (E3 กล้ามเนื้อส่วนหน้าท้อง) และการทดสอบวิ่ง (เครื่อง E3 และ E5) แต่เครื่องออกกำลังกายส่วนมากเป็นเครื่องที่ใช้เพียงคนเดียว รวมถึงในปัจจุบันยังขาดป้ายคำแนะนำวิธีการใช้เครื่องออกกำลังกายต่าง ๆ

4.3.2 สนามเด็กเล่น

ขนาด 2,523 ตารางเมตร ตั้งอยู่บริเวณกลางของโครงการ ติดกับสวนสุขภาพ และตั้งอยู่ห่างจากอาคารพักอาศัยประมาณ 80 เมตร จากการสำรวจ พบว่าสภาพแวดล้อมเป็นสนามหญ้าโล่ง บางบริเวณรกทึบ พบเครื่องเล่นสนาม และที่นั่งพักผ่อนในสภาพทรุดโทรม อีกทั้งระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุมการใช้พื้นที่ รายละเอียดแสดงในภาพที่ 5 และภาพที่ 6 ตามลำดับ



ภาพที่ 5 สนามเด็กเล่นในโครงการพื้นที่สามเสน



ภาพที่ 6 อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกภายในสนามเด็กเล่นในโครงการพื้นที่สามเสน

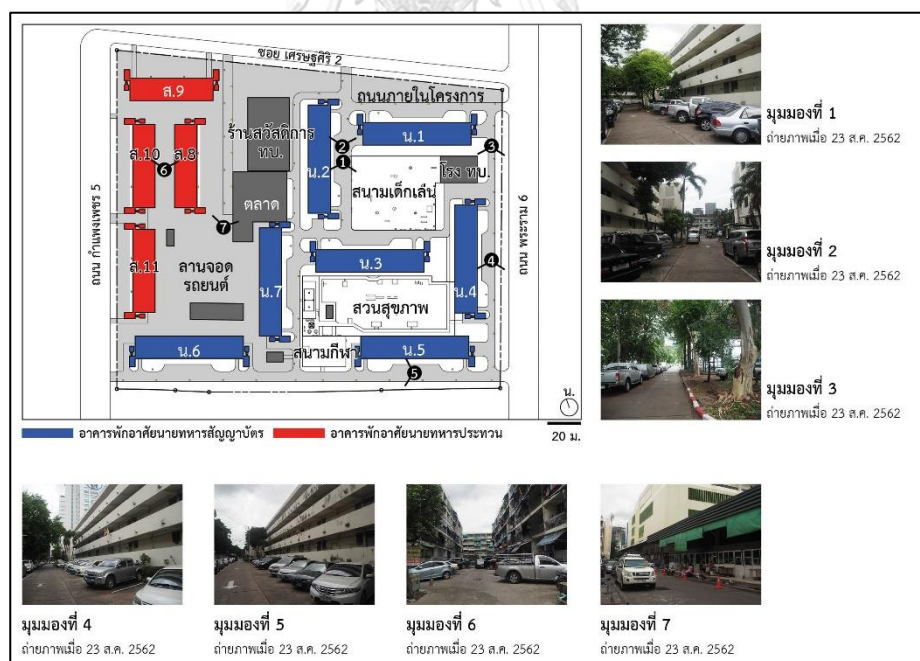
จากภาพที่ 6 สามารถจำแนกอุปกรณ์และ สิ่งอำนวยความสะดวกในสนามเด็กเล่นได้
รายละเอียดดังตารางที่ 20

ตารางที่ 20 รายละเอียดอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกในสนามเด็กเล่นในโครงการพื้นที่สามเสน

รายการ	รายละเอียด
เครื่องเล่นสนามกลางแจ้ง	E1 (ออกกำลังกาย), E2 (ออกกำลังกาย), E3 (ปีนป่าย), E4 (ปีนป่าย), E5 (ปีนป่าย), E6 (ชิงช้า), E7 (ม้าหมุน), E8 (เครื่องเล่นรวม), E9 (ชิงช้า), E10 (ปีนป่าย), E11 (ชิงช้า), E12 (ม้าหมุน) และ E13 (ชิงช้า)
สิ่งอำนวยความสะดวก	
ด้านความปลอดภัยในการใช้	ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง L1 – L7
ด้านที่นั่งพักผ่อน	S1-S4และS12-S14 ท่างในระยะสังคม S4-S7 และ S8-S12 ท่างในระยะสาธารณะ

4.3.3 ถนนโดยรอบโครงการ

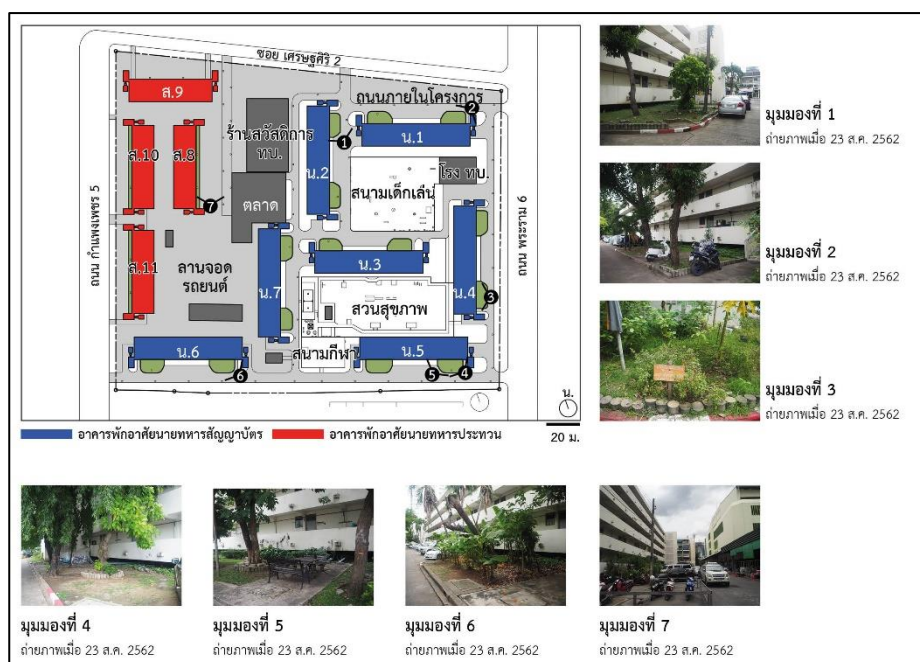
เขตทางกว้าง 10.50 เมตร ทางจราจรกว้าง 5.00 เมตร และไม่มีทางเท้า เขตทางบางส่วนถูกใช้สำหรับการจอดรถยนต์ จากการสำรวจ พบว่าสภาพของถนนค่อนข้างสมบูรณ์ มีบางบริเวณพบรอยร้าวของผิวคอนกรีต สภาพแวดล้อมตลอดข้างถนนมีต้นไม้โปร่ง แต่บางบริเวณรกร้าง และขาดการดูแลรักษา ไม่พบที่นั่งพักผ่อนริมถนน นอกจากนี้ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดตลอดถนนโดยรอบโครงการมีจำนวนน้อยพบเพียงบางจุด ส่งผลให้อาจเกิดอันตรายแก่ผู้พักอาศัยในโครงการได้ในตอนกลางคืน รายละเอียดแสดงในภาพที่ 7



ภาพที่ 7 ถนนโดยรอบโครงการพื้นที่สามเสน

4.3.4 สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย

ขนาดโดยเฉลี่ย 110 ตารางเมตร ซึ่งประมาณร้อยละ 10 ของพื้นที่ฐานอาคารพักอาศัย (117 ตารางเมตร) ที่ตั้งอยู่ตรงบันไดทางขึ้นอาคารพักอาศัย จากการสำรวจ พบว่าสภาพแวดล้อมประกอบด้วยไม้ยืนต้น ไม้ผล และผักสวนครัว บางสวนหย่อมขาดการดูแลรักษา พบที่นึ่งพักอ่อนเฉพาะสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร นอกจากนี้ระบบไฟฟ้าส่องสว่างมีปริมาณไม่ครอบคลุมพื้นที่สวนหย่อมทั้งหมด และไม่พบระบบกล้องวงจรปิด รายละเอียดแสดงในภาพที่ 8



ภาพที่ 8 สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยในโครงการพื้นที่สามเสน

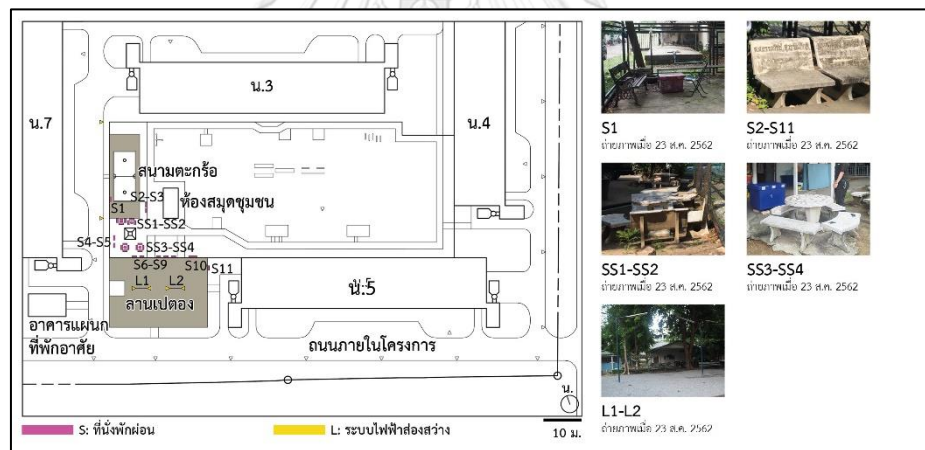
CHULALONGKORN UNIVERSITY

4.3.5 สนามกีฬา

สนามตะกร้อ และลานเปตอง ขนาดเป็นไปตามมาตรฐาน ที่ตั้งอยู่ติดกับสวนสุขภาพ ซึ่งเป็นที่ตั้งที่เหมาะสมเอื้อให้เกิดการส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของกำลังพล และตั้งอยู่ห่างจากอาคารพักอาศัยประมาณ 115 เมตร จากการสำรวจ พบว่าพื้นผิวของสนามกีฬาสมบูรณ์ไม่เป็นอุปสรรคต่อการใช้พื้นที่ สภาพแวดล้อมโปร่ง โล่ง ร่มรื่น ระบบไฟฟ้าส่องสว่างครอบคลุมพื้นที่สนามกีฬา แต่ระบบกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุมการใช้พื้นที่ ภายในบริเวณสนามกีฬาพบที่นึ่งพักอ่อนทั้งแบบเดี่ยว แบบคู่ และแบบกลุ่ม เอื้อให้เกิดการส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล รายละเอียดแสดงในภาพที่ 9 และภาพที่ 10 ตามลำดับ



ภาพที่ 9 สนามกีฬาในโครงการพื้นที่สามเสน



ภาพที่ 10 อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกภายในสนามกีฬาในโครงการพื้นที่สามเสน

จากภาพที่ 10 สามารถจำแนกสิ่งอำนวยความสะดวกในสนามกีฬาได้รายละเอียดดังตารางที่ 21

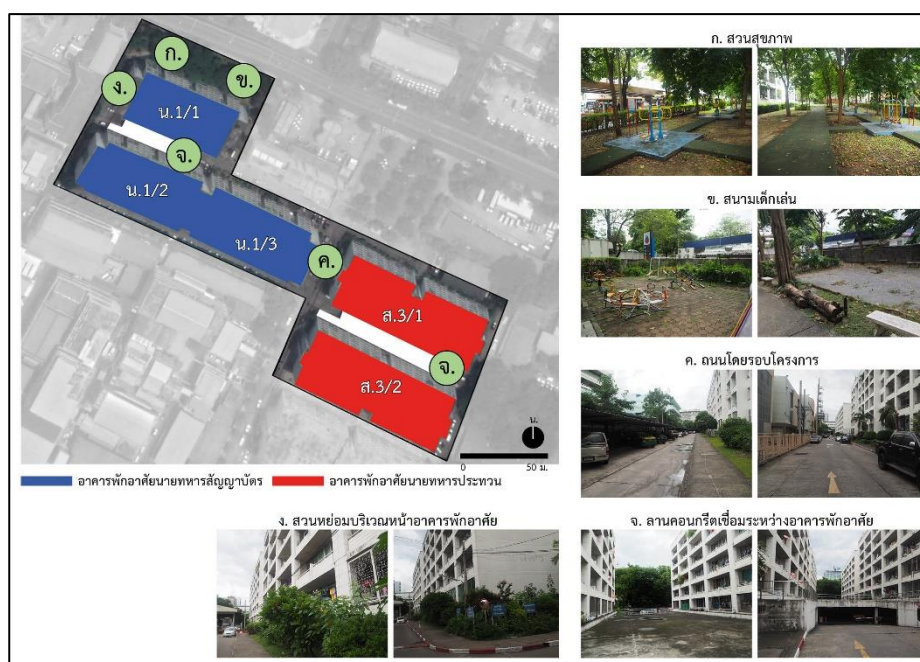
ตารางที่ 21 รายละเอียดสิ่งอำนวยความสะดวกในสนามกีฬาในโครงการพื้นที่สามเสน

รายการ	รายละเอียด
ด้านความปลอดภัยในการใช้	ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง L1 – L2
ด้านที่นั่งพักผ่อน	ม้านั่ง S1 – S11 และโต๊ะที่นั่งพักผ่อน SS1 – SS4 ห่างกันในระยะสังคม (1.20 ถึง 3.60 ม.)

4.4 ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท

องค์ประกอบพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท ส่วนใหญ่ถูกออกแบบวางผังให้ตั้งอยู่บริเวณติดกับอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร ผังถนนราชวิถี และเป็นรูปแบบเส้นแนวยาวซึ่งประกอบด้วย สวนสุขภาพ สนามเด็กเล่น ถนนและทางเท้า สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย และลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย รายละเอียดแสดงในภาพที่ 11

จากการสำรวจ พบว่าปัจจุบันลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร มีขนาดเล็ก แคบ จึงยากต่อการปรับปรุงและพัฒนาพื้นที่ด้วยการขยายขนาด และสัดส่วนของพื้นที่ นอกจากนี้พบว่าบางบริเวณขาดการดูแลรักษาทั้งสภาพแวดล้อม วัสดุปูพื้น อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก



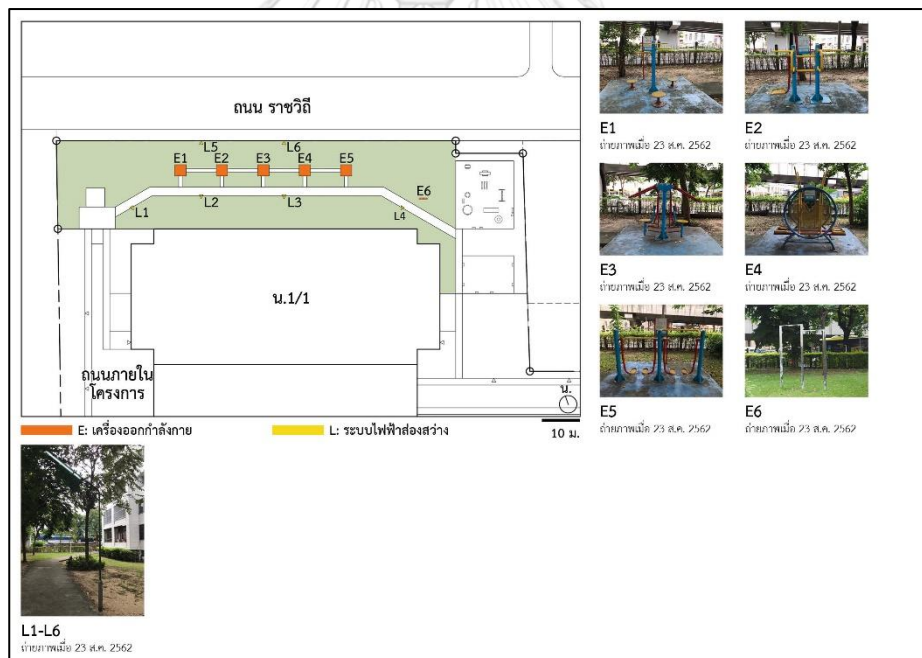
ภาพที่ 11 พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท

4.4.1 สวนสุขภาพ

ขนาด 1,060 ตารางเมตร ที่ตั้งติดกับถนนราชวิถี ห่างจากอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตรประมาณ 80 เมตร และห่างจากอาคารพักอาศัยนายทหารประทวนประมาณ 200 เมตร จากการสำรวจ พบว่าสภาพแวดล้อมเป็นลักษณะโปร่งโล่ง และพบต้นไม้ใหญ่เพื่อให้ความร่มรื่นภายในพื้นที่ บางบริเวณไม่ได้ถูกใช้ประโยชน์ โดยพบเครื่องออกกำลังกายตั้งอยู่ติดกับถนน และพบทางเดินวิ่งผ่ากลางพื้นที่ รวมถึงพบว่าระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดมีจำนวนครอบคลุมพื้นที่ แต่ไม่พบที่นั่งพักผ่อนภายในพื้นที่ รายละเอียดแสดงในภาพที่ 12 และภาพที่ 13 ตามลำดับ



ภาพที่ 12 สวนสุขภาพในโครงการพื้นที่พญาไท



ภาพที่ 13 อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกภายในสวนสุขภาพในโครงการพื้นที่พญาไท

จากภาพที่ 13 สามารถจำแนกอุปกรณ์และ สิ่งอำนวยความสะดวกในสวนสุขภาพได้จากเกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกายในมิติด้านกายภาพรายละเอียดดังตารางที่ 22

ตารางที่ 22 รายละเอียดอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกในสวนสุขภาพในโครงการพื้นที่พญาไท

รายการ	รายละเอียด
อุปกรณ์ (เครื่อง) ออกกำลังกายกลางแจ้ง	
ด้านการเสริมสร้างกล้ามเนื้อ	E1 (กล้ามเนื้อส่วนสะโพก ขา แบบกลุ่ม), E2 (กล้ามเนื้อส่วนสะโพก แบบคู่), E3 (กล้ามเนื้อส่วนอก แขน หัวไหล่ แบบต้นคู่) และ E6 (กล้ามเนื้อส่วนหลัง)
ด้านการเสริมสร้างความแข็งแรง อดทนของหัวใจ และปอด	E4 และ E5 (แกว่งตัวแบบคู่)
ด้านการยืดหยุ่นของร่างกาย	ไม่พบ
คำแนะนำวิธีการใช้อุปกรณ์	E1 – E5
สิ่งอำนวยความสะดวก	
ด้านความปลอดภัยในการใช้	ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง L1 – L6
ด้านที่นั่งพักผ่อน	ไม่พบ

จากตารางที่ 22 เห็นได้ว่าเครื่องออกกำลังกายในสวนสุขภาพ โครงการพื้นที่พญาไท ช่วยให้กำลังพลสามารถฝึกฝนกล้ามเนื้อ และบริหารร่างกายเพื่อทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของกำลังพลได้เพียงการทดสอบต้นพื้น (E3 กล้ามเนื้อส่วนอก) และการทดสอบวิ่งเท่านั้น (เครื่อง E4 และ E5) โดยไม่พบเครื่องออกกำลังกายเพื่อการทดสอบลูกนั่ง แต่เครื่องออกกำลังกายทุกเครื่องนั้นเป็นเครื่องออกกำลังกายแบบคู่ และแบบกลุ่ม ซึ่งช่วยส่งเสริมการใช้ร่วมกัน เพื่อความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล รวมถึงมีป้ายคำแนะนำวิธีการใช้เครื่องออกกำลังกายต่าง ๆ

4.4.2 สนามเด็กเล่น

ขนาด 260 ตารางเมตร ที่ตั้งอยู่ติดกับสวนสุขภาพ ตั้งอยู่ห่างจากอาคารพักอาศัย นายทหารสัญญาบัตรประมาณ 160 เมตร และห่างจากอาคารพักอาศัยนายทหารประทวน ประมาณ 235 เมตร จากการสำรวจ พบว่าสภาพแวดล้อมรกรกทึบ พื้นปูด้วยอิฐบล็อกไม่เรียบ สม่่าเสมอ และลานด้านข้างปูพื้นผิวด้วยกรวด โดยพบเครื่องเล่นสนาม และที่นั่งพักผ่อนใน สภาพทรุดโทรม ซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายแก่ผู้ใช้พื้นที่ได้ ไม่พบระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิด รายละเอียดแสดงในภาพที่ 14 และภาพที่ 15 ตามลำดับ



ภาพที่ 14 สนามเด็กเล่นในโครงการพื้นที่พญาไท



ภาพที่ 15 อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกภายในสนามเด็กเล่นในโครงการพื้นที่พญาไท

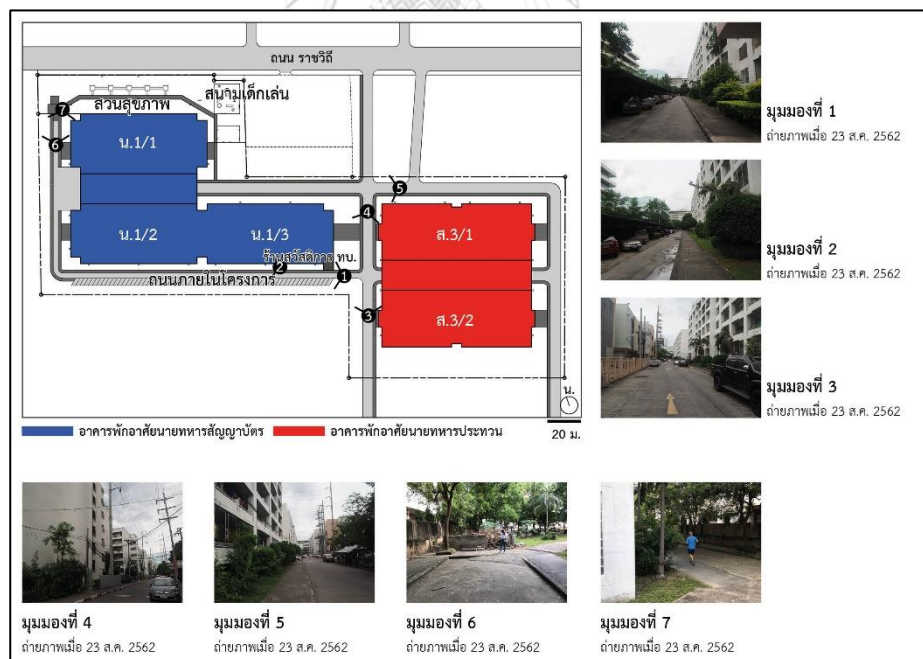
จากภาพที่ 15 สามารถจำแนกอุปกรณ์และ สิ่งอำนวยความสะดวกในสนามเด็กเล่นได้
รายละเอียดดังตารางที่ 23

ตารางที่ 23 รายละเอียดอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกในสนามเด็กเล่นในโครงการพื้นที่พญาไท

รายการ	รายละเอียด
เครื่องเล่นสนามกลางแจ้ง	E1 (โยกเยก), E2 (โยกเยก), E3 (กระดานกระดก), E4 (ชิงช้า), E5 (ม้าหมุน), E6 (ม้าหมุน), E7 (เครื่องเล่นรวม) และ E8 (ปืนป่าย)
สิ่งอำนวยความสะดวก	
ด้านความปลอดภัยในการใช้	ไม่พบ
ด้านที่นั่งพักผ่อน	ม้านั่ง S1 – S11 ทั่วทั้งในระยะสังคม (1.20 ถึง 3.60 ม.)

4.4.3 ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการ

เขตทางกว้าง 9.60 เมตร ทางจราจรกว้าง 6.00 เมตร ทางเท้ากว้าง 1.80 เมตร และเขตทางบางส่วนถูกใช้สำหรับการจอดรถยนต์ จากการสำรวจ พบว่าถนนมีสภาพค่อนข้างสมบูรณ์ มีบางบริเวณพบรอยร้าวของผิวคอนกรีต สภาพแวดล้อมตลอดถนนเป็นลักษณะโปร่งโล่ง ร่มรื่นด้วยต้นไม้ เพียงแต่ปัจจุบันขาดการออกแบบเส้นทางออกกำลังกายที่ชัดเจน ไม่พบที่นั่งพักผ่อนริมถนน นอกจากนี้พบว่าระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดตลอดถนนโดยรอบโครงการนั้นมีจำนวนเพียงพอเฉพาะบริเวณพื้นที่ตั้งของอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตรเท่านั้น และไม่พบที่นั่งพักผ่อนริมถนน รายละเอียดแสดงในภาพที่ 16



ภาพที่ 16 ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการพื้นที่พญาไท

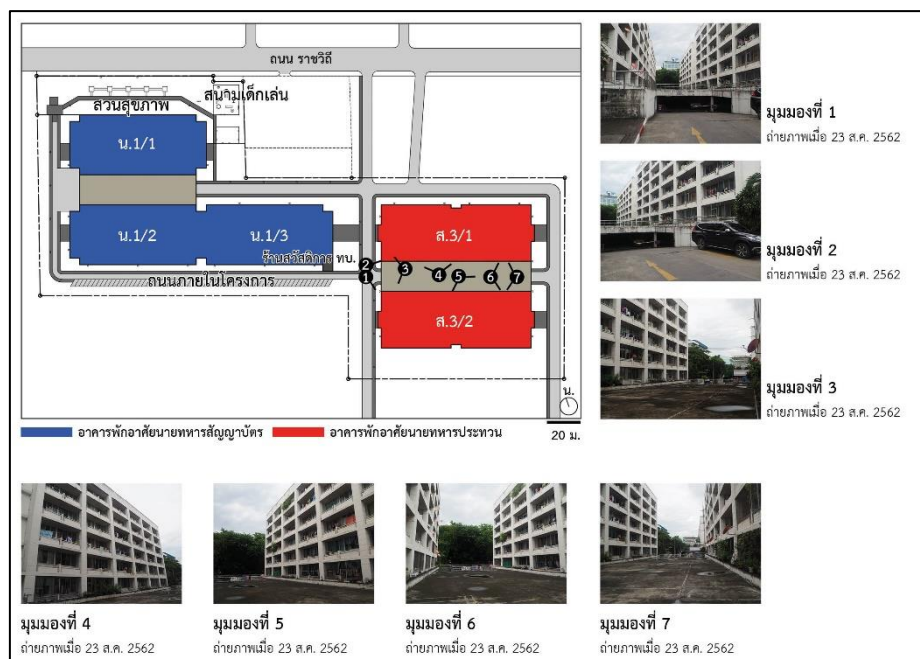
4.4.4 ส่วนห่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย

ขนาดโดยเฉลี่ย 410 ตารางเมตร ซึ่งมากกว่าร้อยละ 10 ของพื้นที่ฐานอาคารพักอาศัย (217.44 ตารางเมตร) ที่ตั้งอยู่ตรงบันไดทางขึ้นอาคารพักอาศัย จากการสำรวจ พบว่าสภาพแวดล้อมประกอบด้วยต้นไม้ยืนต้น และไม้ผล บางบริเวณขาดการดูแลรักษา ไม่พบที่นั่งพักผ่อนภายในบริเวณส่วนห่อม ไม่พบระบบกล้องวงจรปิด แต่พบระบบไฟฟ้าส่องสว่างบริเวณด้านหน้าส่วนห่อม รายละเอียดแสดงในภาพที่ 17



4.4.5 ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย

ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร (อาคาร น.1/1 น.1/2 และ น.1/3) ขนาด 485 ตารางเมตร และ ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยนายทหารประทวน (อาคาร ส.3/1 และ ส.3/2) ขนาด 602 ตารางเมตร ซึ่งทั้งสองลานมีขนาดมากกว่าร้อยละ 10 ของพื้นที่ฐานอาคารพักอาศัย (217.44 ตร.ม.) โดยที่ตั้งนั้นอยู่บนหลังคาอาคารจอดรถยนต์ใต้ดิน และเชื่อมระหว่างอาคารที่ระดับพื้นที่ชั้นที่ 1 ของอาคารพักอาศัย จากการสำรวจ พบว่าสภาพแวดล้อมลักษณะโปร่ง พบกระถางต้นไม้โดยรอบพื้นที่ ไม่พบระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิด พบราวกันตกตรงขอบพื้นที่เพื่อความปลอดภัยแก่ผู้ใช้พื้นที่ รายละเอียดแสดงในภาพที่ 18



ภาพที่ 18 ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยในโครงการพื้นที่พญาไท

จากผลการสำรวจลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารทั้งสองโครงการ พบว่าแต่ละองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารมีลักษณะทางกายภาพแตกต่างกัน ส่งผลให้การใช้พื้นที่ของกำลังพล และครอบครัวมีความแตกต่างกันในแต่ละโครงการ (รายละเอียดแสดงในบทที่ 5)

ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารทั้งสองโครงการ สามารถนำมาวิเคราะห์ถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด ได้รายละเอียดดังนี้

4.5 การวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารด้วยการประเมินโดยใช้หลักเกณฑ์

การวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด วิเคราะห์ด้วยหลักเกณฑ์การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร โดยใช้สถิติเชิงบรรยายเกี่ยวกับค่าเฉลี่ยเป็นค่าวัดคะแนนรวมเฉลี่ยลักษณะทางกายภาพ ซึ่งแปลความหมายของค่าเฉลี่ย ดังนี้

ค่าเฉลี่ย 4.51-5.00 หมายถึง เกณฑ์ดีเยี่ยม

ค่าเฉลี่ย 3.51-4.50 หมายถึง เกณฑ์ดี

ค่าเฉลี่ย 2.51-3.50 หมายถึง เกณฑ์ปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.51-2.50 หมายถึง เกณฑ์ต่ำ

ค่าเฉลี่ย 1.00-1.50 หมายถึง เกณฑ์ต่ำมาก

พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนที่มีลักษณะทางกายภาพดีที่สุด คือ สนามกีฬา และพื้นที่ที่มีลักษณะทางกายภาพต่ำที่สุด คือ ถนน ส่วนพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทที่มีลักษณะทางกายภาพดีที่สุด คือ ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย และพื้นที่ที่มีลักษณะทางกายภาพต่ำที่สุด คือ สนามเด็กเล่น รายละเอียดดังตารางที่ 24

ตารางที่ 24 การประเมินลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารที่สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

ปัจจัยทาง กายภาพ	พื้นที่สามเสน						พื้นที่พญาไท					
	สนาม กีฬา	สนาม เด็ก เล่น	สวน สุข ภาพ	สวน หย่อม	ถนน	รวม	ลาน คอน กรีต	สวน หย่อม	ถนน ทาง เท้า	สวน สุข ภาพ	สนาม เด็ก เล่น	รวม
ขนาด	5	5	3	3	1	17	5	5	1	1	1	13
ที่ตั้ง	5	5	5	5	5	25	5	5	5	3	3	21
สภาพแวดล้อม	5	3	3	3	3	17	5	3	5	3	1	17
อุปกรณ์ และ สิ่งอำนวยความสะดวก	5	3	3	3	3	17	3	3	3	3	3	15
ความปลอดภัย ในการใช้ และ การดูแลรักษา พื้นที่	3	3	3	3	3	15	3	3	3	5	1	15
รวมคะแนน	23	19	17	17	15	91	21	19	17	15	9	81
รวมคะแนน เฉลี่ย	4.60	3.80	3.40	3.40	3.00	n/a	4.20	3.80	3.40	3.00	1.80	n/a
อันดับ	1 st	2 nd	3 rd	3 rd	5 th	n/a	1 st	2 nd	3 rd	4 th	5 th	n/a

หมายเหตุ: เนื่องจากปัจจัยทางกายภาพด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกมีหลากหลายประเภท ได้แก่ ประเภทที่นั่งพักผ่อน ประเภทเครื่องออกกำลังกายเครื่องเล่นสนาม และหรือประเภทความปลอดภัยในการใช้ จึงใช้ผลรวมเฉลี่ยของทุกประเภทที่กล่าวมาข้างต้นแล้วปัดค่าผลรวมเฉลี่ยขึ้นให้เป็นจำนวนเต็ม เพื่อความสะดวกต่อการประเมินคุณลักษณะทางกายภาพ

จากผลการวิเคราะห์ภาพรวมทั้งหมดของพื้นที่ภายนอกอาคารในตารางที่ 24 พบว่าพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนในปัจจุบันเอื้อต่อความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากกว่าพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท เนื่องจากมีคะแนนลักษณะทางกายภาพที่มากกว่า (91 คะแนน ต่อ 81 คะแนน)

จากตารางที่ 24 เห็นได้ว่า ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารโครงการพื้นที่สามเสนนั้น สนามกีฬาอยู่ในเกณฑ์ดีเยี่ยม รองลงมาคือ สนามเด็กเล่นซึ่งอยู่ในเกณฑ์ดี พื้นที่ภายนอกอาคารอื่น ๆ อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง ซึ่งองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารทั้งหมดในโครงการพื้นที่

สามเสนมีลักษณะทางกายภาพเรื่องที่ตั้งเป็นไปตามเกณฑ์ สนามกีฬา มีลักษณะทางกายภาพเป็นไปตามเกณฑ์ทั้งหมดยกเว้นเรื่องความปลอดภัยในการใช้และการจัดการดูแลพื้นที่ ส่วนถนนเป็นพื้นที่ที่มีค่าคะแนนของลักษณะทางกายภาพต่ำที่สุดนั้นไม่ดีในเรื่องขนาด โดยที่ค่าคะแนนส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง และมีข้อดีเพียงเรื่องที่ตั้งเท่านั้น

จากตารางที่ 24 เห็นได้ว่าลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารโครงการพื้นที่พญาไท นั้น ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย และสวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยอยู่ในเกณฑ์ดี สวนสุขภาพ และถนนทางเท้าโดยรอบโครงการอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง และสนามเด็กเล่นอยู่ในเกณฑ์ต่ำ องค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารทั้งหมดในโครงการพื้นที่พญาไทส่วนใหญ่มีขนาดไม่ปฏิบัติตามเกณฑ์ ลานคอนกรีตมีลักษณะทางกายภาพเป็นไปตามเกณฑ์ทั้งหมดยกเว้นเรื่องของอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และความปลอดภัยในการใช้และการจัดการดูแลพื้นที่ ส่วนสนามเด็กเล่นเป็นพื้นที่ที่มีค่าคะแนนของลักษณะทางกายภาพต่ำที่สุดนั้นไม่ดีในเรื่องขนาด สภาพแวดล้อมรวมถึงความปลอดภัยในการใช้และการจัดการดูแลพื้นที่ โดยมีเพียงที่ตั้ง และอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกเท่านั้นอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง

บทที่ 5

การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพลและครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยในโครงการ

การศึกษาและวิเคราะห์การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) ทั้งสองพื้นที่ศึกษา ประกอบด้วยการศึกษา ลักษณะครัวเรือนของผู้พักอาศัย ทิศนคติที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคาร การใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายกำลังพลของกองทัพบกและนโยบายของกระทรวงกลาโหมด้านสวัสดิการที่พักอาศัยที่กำหนดทั้ง 3 ด้าน ได้แก่

- 1) ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยของกำลังพลทุกระดับชั้นและครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัย
- 2) ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล
- 3) ด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

ซึ่งการศึกษาและวิเคราะห์การใช้พื้นที่นั้นประกอบด้วย 4 ประเด็น ได้แก่

- 1) กิจกรรมที่ส่งเสริมนโยบายแต่ละด้าน (ผลจากการสังเกต และสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่)
- 2) จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายแต่ละด้าน (ผลจากการสังเกต)
- 3) ผลการใช้พื้นที่ของกำลังพลและครอบครัว (ผลจากการตอบแบบสอบถามของผู้พักอาศัย)
- 4) ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายแต่ละด้าน (ผลจากการสำรวจพื้นที่ การสังเกต และข้อเสนอแนะในตอนท้ายของแบบสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่และแบบสอบถามผู้พักอาศัย)

และการศึกษาความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น โดยมีรายละเอียดดังนี้

5.1 ลักษณะครัวเรือนของผู้พักอาศัย

จากการตอบแบบสอบถามของผู้พักอาศัย พบว่าจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามในโครงการพื้นที่สามเสน มีจำนวนทั้งหมด 159 คน และจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามในโครงการพื้นที่พญาไท มีจำนวนทั้งหมด 135 คน โดยลักษณะครัวเรือนของผู้พักอาศัย ได้แก่ ลักษณะครัวเรือนของผู้พักอาศัยทั้งหมด (กำลังพลและครอบครัว) และลักษณะครัวเรือนของกำลังพล ซึ่งประกอบด้วย เพศ สถานภาพสมรส อาชีพ จำนวนสมาชิกในครอบครัวโดยเฉลี่ย รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน รวมถึงอายุโดยเฉลี่ย น้ำหนักโดยเฉลี่ย ส่วนสูงโดยเฉลี่ย ดัชนีมวลกายที่อ้างอิงจากกระทรวงสาธารณสุข (สุพิชชา วงศ์จันทร์, 2551) รายละเอียดดังตารางที่ 25

ตารางที่ 25 ลักษณะครัวเรือนของผู้พักอาศัย

รายการ ลักษณะ ครัวเรือน	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน						กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท					
	กำลังพลและ ครอบครัว		นายทหาร สัญญาบัตร		นายทหาร ประทวน		กำลังพลและ ครอบครัว		นายทหาร สัญญาบัตร		นายทหาร ประทวน	
	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%
จำนวน	159	100%	72	100%	57	100%	135	100%	54	100%	40	100%
เพศ												
ชาย	97	61.01%	47	65.30%	38	66.70%	79	58.52%	29	53.70%	25	62.50%
หญิง	62	38.99%	25	34.70%	19	33.30%	56	41.48%	25	46.30%	15	37.50%
สถานภาพสมรส												
โสด	64	40.25%	18	25.00%	29	50.88%	43	31.85%	14	25.93%	13	32.50%
สมรส	84	52.83%	48	66.67%	23	40.35%	80	59.26%	34	62.96%	24	60.00%
หม้าย หย่าร้าง	11	6.92%	6	8.33%	5	8.77%	12	8.88%	6	11.11%	3	7.50%
อาชีพ												
สัญญาบัตร	72	45.28%	72	45.28%	-	-	54	40.00%	54	40.00%	-	-
ประทวน	57	35.85%	-	-	57	35.85%	40	29.63%	-	-	40	29.63%
นายทหาร เกษียณอายุ	8	5.03%	-	-	-	-	12	8.88%	-	-	-	-
พนักงาน ราชการ	8	5.03%	-	-	-	-	12	8.88%	-	-	-	-
นักเรียน นักศึกษา	6	3.78%	-	-	-	-	8	5.94%	-	-	-	-
อื่น ๆ	8	5.03%	-	-	-	-	9	6.67%	-	-	-	-
ลักษณะครอบครัว												
สมาชิกใน ครัวเรือน โดยเฉลี่ย	จำนวน 3.01 คน		จำนวน 3.25 คน		จำนวน 2.47 คน		จำนวน 3.21 คน		จำนวน 3.18 คน		จำนวน 2.80 คน	
รายได้เฉลี่ย ครอบครัว ต่อเดือน	45,876.83 บาท		54,336.11 บาท		34,352.63 บาท		40,422.12 บาท		49,673.47 บาท		30,196.43 บาท	
ลักษณะทางกายภาพของผู้พักอาศัย												
อายุเฉลี่ย	41.79 ปี		47.42 ปี		34.88 ปี		43.84 ปี		44.80 ปี		40.29 ปี	
น้ำหนัก เฉลี่ย	64.69 กิโลกรัม		64.89 กิโลกรัม		67.63 กิโลกรัม		64.92 กิโลกรัม		65.31 กิโลกรัม		65.20 กิโลกรัม	
ส่วนสูงเฉลี่ย	165.87 เซนติเมตร		166.10 เซนติเมตร		168.26 เซนติเมตร		165.21 เซนติเมตร		165.57 เซนติเมตร		165.71 เซนติเมตร	
ดัชนีมวล กายเฉลี่ย	23.39 กก./ตร.ม. (ตัวม)		23.45 กก./ตร.ม. (ตัวม)		23.77 กก./ตร.ม. (ตัวม)		23.74 กก./ตร.ม. (ตัวม)		23.69 กก./ตร.ม. (ตัวม)		23.77 กก./ตร.ม. (ตัวม)	

จากตารางที่ 25 เห็นได้ว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศชาย (ร้อยละ 58.52 ถึง ร้อยละ 61.01) และประกอบอาชีพนายทหารสัญญาบัตร (ร้อยละ 40.00 ถึง ร้อยละ 45.28) โดยลักษณะทางกายภาพของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสองโครงการ มีค่าเฉลี่ยของอายุ (ประมาณ 42 ปี) น้ำหนัก (ประมาณ 65 กิโลกรัม) ส่วนสูง (ประมาณ 165 เซนติเมตร) และดัชนีมวลกาย (ประมาณ 24 กิโลกรัมต่อตารางเมตร) ที่ใกล้เคียงกัน โดยส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส (ร้อยละ 52.83 ถึง ร้อยละ 59.26) นอกจากนี้พบว่าครอบครัวนายทหารสัญญาบัตรมีจำนวนสมาชิกในครัวเรือนโดยเฉลี่ย (3.22 คน) และรายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน (52,019.79 บาท) มากกว่าครอบครัวนายทหารประทวน

จากจำนวนสมาชิกในครัวเรือนโดยเฉลี่ย สามารถนำไปประมาณการได้ว่าโครงการพื้นที่สามเสนมีจำนวนผู้พักอาศัย 1,806 คน (จาก 600 หน่วยพักอาศัย) และประมาณการได้ว่าโครงการพื้นที่พญาไทมีจำนวนผู้พักอาศัย 1,618 คน (จาก 504 หน่วยพักอาศัย)

5.2 ทักษะของผู้พักอาศัยที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน

ทัศนคติของผู้พักอาศัยทั้งสองโครงการที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบันถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด รวมถึงทัศนคติคุณภาพการอยู่อาศัย ระดับสมรรถภาพทางกาย และระดับความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น จากการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่และการตอบแบบสอบถามของผู้พักอาศัย รายละเอียดดังตารางที่ 26 โดยใช้สถิติเชิงบรรยายในลักษณะค่าเฉลี่ยเป็นค่าวัดของแต่ละทัศนคติ ซึ่งค่าเฉลี่ยมีความหมายดังต่อไปนี้

ค่าเฉลี่ย 4.51-5.00 หมายถึง ระดับดีเยี่ยม หรือส่งเสริมในระดับมากที่สุด

ค่าเฉลี่ย 3.51-4.50 หมายถึง ระดับดี หรือส่งเสริมในระดับมาก

ค่าเฉลี่ย 2.51-3.50 หมายถึง ระดับปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.51-2.50 หมายถึง ระดับต่ำ หรือส่งเสริมในระดับน้อย

ค่าเฉลี่ย 1.00-1.50 หมายถึง ระดับต่ำมาก หรือส่งเสริมในระดับน้อยที่สุด

ตารางที่ 26 ค่าเฉลี่ยทัศนคติของผู้พักอาศัยที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคาร

รายการทัศนคติ	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน			กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท		
	กำลังพลและครอบครัว	นายทหารสัญญาบัตร	นายทหารประทวน	กำลังพลและครอบครัว	นายทหารสัญญาบัตร	นายทหารประทวน
คุณภาพการอยู่อาศัยของผู้พักอาศัย	3.55 (ดี)	3.62 (ดี)	3.53 (ดี)	3.73 (ดี)	3.76 (ดี)	3.80 (ดี)
คุณภาพการอยู่อาศัยของครอบครัวผู้พักอาศัย	3.57 (ดี)	3.61 (ดี)	3.54 (ดี)	3.79 (ดี)	3.73 (ดี)	3.91 (ดี)
สมรรถภาพทางกายของผู้พักอาศัย	3.75 (ดี)	3.83 (ดี)	3.98 (ดี)	3.57 (ดี)	3.73 (ดี)	4.00 (ดี)

ตารางที่ 26 ค่าเฉลี่ยทัศนคติของผู้พักอาศัยที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคาร (ต่อ)						
รายการทัศนคติ	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน			กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท		
	กำลังพลและครอบครัว	นายทหารสัญญาบัตร	นายทหารประทวน	กำลังพลและครอบครัว	นายทหารสัญญาบัตร	นายทหารประทวน
ระดับความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น						
	รู้จักแบบผิวเผิน (31.45%)	รู้จักแบบผิวเผิน (41.67%)	รู้จักแบบผิวเผิน (22.81%)	รู้จักแบบผิวเผิน (29.69%)	รู้จักแบบผิวเผิน (29.63%)	รู้จักแบบผิวเผิน (35.00%)
พื้นที่ภายนอกอาคาร						
สวนสุขภาพ						
การส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย	3.73 (มาก)	3.65 (มาก)	3.54 (มาก)	3.43 (ปานกลาง)	3.53 (มาก)	3.66 (มาก)
การส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย	4.03 (มาก)	4.09 (มาก)	4.03 (มาก)	3.74 (มาก)	3.73 (มาก)	3.77 (มาก)
การส่งเสริมความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น	3.68 (มาก)	3.90 (มาก)	3.48 (ปานกลาง)	3.28 (ปานกลาง)	3.22 (ปานกลาง)	3.34 (ปานกลาง)
ปัจจัยทางกายภาพ	2.85 (ปานกลาง)	2.93 (ปานกลาง)	2.85 (ปานกลาง)	2.88 (ปานกลาง)	2.89 (ปานกลาง)	2.93 (ปานกลาง)
สนามเด็กเล่น						
การส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย	3.50 (ปานกลาง)	3.52 (มาก)	3.21 (ปานกลาง)	2.77 (ปานกลาง)	3.12 (ปานกลาง)	3.40 (ปานกลาง)
การส่งเสริมสมรรถภาพ	2.86 (ปานกลาง)	2.93 (ปานกลาง)	2.75 (ปานกลาง)	2.56 (ปานกลาง)	2.40 (น้อย)	2.41 (น้อย)
การส่งเสริมความสัมพันธ์	3.06 (ปานกลาง)	3.15 (ปานกลาง)	2.95 (ปานกลาง)	2.60 (ปานกลาง)	2.55 (ปานกลาง)	2.61 (ปานกลาง)
ปัจจัยทางกายภาพ	3.09 (ปานกลาง)	3.13 (ปานกลาง)	3.08 (ปานกลาง)	2.40 (ต่ำ)	2.33 (ต่ำ)	2.46 (ต่ำ)
ถนนและทางเท้า โดยรอบโครงการ						
การส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย	3.29 (ปานกลาง)	3.56 (มาก)	3.39 (ปานกลาง)	3.63 (มาก)	3.67 (มาก)	3.83 (มาก)
การส่งเสริมสมรรถภาพ	3.60 (มาก)	3.51 (มาก)	3.37 (ปานกลาง)	3.96 (มาก)	4.00 (มาก)	3.96 (มาก)
การส่งเสริมความสัมพันธ์	3.51 (มาก)	3.48 (ปานกลาง)	3.34 (ปานกลาง)	3.68 (มาก)	3.67 (มาก)	3.71 (มาก)
ปัจจัยทางกายภาพ	2.39 (ต่ำ)	2.48 (ต่ำ)	2.32 (ต่ำ)	2.41 (ต่ำ)	2.35 (ต่ำ)	2.47 (ต่ำ)

ตารางที่ 26 ค่าเฉลี่ยทัศนคติของผู้พักอาศัยที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคาร (ต่อ)						
รายการทัศนคติ	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน			กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท		
	กำลังพลและครอบครัว	นายทหารสัญญาบัตร	นายทหารประทวน	กำลังพลและครอบครัว	นายทหารสัญญาบัตร	นายทหารประทวน
สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย						
การส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย	2.96 (ปานกลาง)	3.26 (ปานกลาง)	3.04 (ปานกลาง)	3.11 (มาก)	3.57 (มาก)	3.77 (มาก)
การส่งเสริมสมรรถภาพ	1.92 (น้อย)	2.05 (น้อย)	1.77 (น้อย)	2.12 (น้อย)	2.11 (น้อย)	2.15 (น้อย)
การส่งเสริมความสัมพันธ์	2.69 (ปานกลาง)	2.72 (ปานกลาง)	2.64 (ปานกลาง)	2.75 (ปานกลาง)	2.85 (ปานกลาง)	2.73 (ปานกลาง)
ปัจจัยทางกายภาพ	2.81 (ปานกลาง)	2.93 (ปานกลาง)	2.80 (ปานกลาง)	2.97 (ปานกลาง)	3.03 (ปานกลาง)	2.91 (ปานกลาง)
สนามกีฬา ได้แก่ สนามตะกร้อ และลานเปตอง						
การส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย	2.34 (น้อย)	2.60 (ปานกลาง)	2.88 (ปานกลาง)	-	-	-
การส่งเสริมสมรรถภาพ	2.86 (ปานกลาง)	2.76 (ปานกลาง)	3.10 (ปานกลาง)	-	-	-
การส่งเสริมความสัมพันธ์	2.90 (ปานกลาง)	2.90 (ปานกลาง)	3.00 (ปานกลาง)	-	-	-
ปัจจัยทางกายภาพ	3.33 (ปานกลาง)	3.30 (ปานกลาง)	3.41 (ปานกลาง)	-	-	-
ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย						
การส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย	-	-	-	2.40 (น้อย)	2.51 (ปานกลาง)	3.51 (มาก)
การส่งเสริมสมรรถภาพ	-	-	-	2.37 (น้อย)	2.41 (น้อย)	2.47 (น้อย)
การส่งเสริมความสัมพันธ์	-	-	-	2.46 (น้อย)	2.49 (น้อย)	2.55 (ปานกลาง)
ปัจจัยทางกายภาพ	-	-	-	3.42 (ปานกลาง)	3.35 (ปานกลาง)	3.53 (มาก)

จากตารางที่ 26 เห็นได้ว่าผู้พักอาศัยส่วนใหญ่มีทัศนคติต่อคุณภาพการอยู่อาศัยของผู้พักอาศัย คุณภาพการอยู่อาศัยของครอบครัวผู้พักอาศัย และสมรรถภาพทางกายของผู้พักอาศัยในระดับดี แม้ว่าผลจากการสอบถามในตารางที่ 25 ค่าดัชนีมวลกายโดยเฉลี่ยของผู้พักอาศัยจะอยู่ในระดับต่ำ และส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์กับบุคคลอื่นในระดับรู้จักแบบผิวเผิน

ผู้พักอาศัยมีทัศนคติต่อพื้นที่ภายนอกอาคารถึงความสอดคล้องกับนโยบาย ดังนี้
 ทัศนคติต่อสวนสุขภาพถึงความสอดคล้องกับนโยบายอยู่ในระดับมาก ทัศนคติต่อสนามเด็ก
 เล่นถึงความสอดคล้องกับนโยบายอยู่ในระดับปานกลาง ทัศนคติต่อถนน ทางเท้าโดยรอบ
 โครงการถึงความสอดคล้องกับนโยบายอยู่ในระดับมาก ทัศนคติต่อสวนหย่อมบริเวณหน้า
 อาคารพักอาศัยถึงความสอดคล้องกับนโยบายอยู่ในระดับน้อยถึงปานกลาง ทัศนคติต่อสนาม
 กีฬาถึงความสอดคล้องกับนโยบายอยู่ในระดับปานกลาง และทัศนคติต่อลานคอนกรีตเชื่อม
 ระหว่างอาคารพักอาศัยถึงความสอดคล้องกับนโยบายอยู่ในระดับน้อย

นอกจากนี้พบว่าผู้พักอาศัยส่วนใหญ่มีทัศนคติต่อปัจจัยทางกายภาพของพื้นที่
 ภายนอกอาคารส่วนใหญ่ในปัจจุบันอยู่ในระดับปานกลาง แต่มีทัศนคติเรื่องปัจจัยทาง
 กายภาพต่อถนนทางเท้าทั้งสองโครงการอยู่ในระดับต่ำ

5.3 ผลการใช้ และการวิเคราะห์การใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย

ประเด็นที่เกี่ยวข้องกับผลการใช้ และการวิเคราะห์การใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้าน
 คุณภาพการอยู่อาศัย ได้แก่

- 1) กิจกรรมที่ส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย
- 2) จำนวนผู้ใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว และจำนวนผู้ใช้พื้นที่ทั้งหมดในโครงการ
- 3) ความบ่อย ช่วงเวลา ระยะเวลาการประกอบกิจกรรมครอบครัว และการประกอบกิจกรรม
 ร่วมกับครอบครัวนายทหารอื่น
- 4) ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย

โดยมีรายละเอียดดังนี้

5.3.1 กิจกรรมที่ส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย

กิจกรรมที่ส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย ได้แก่ กิจกรรมที่ประกอบร่วมกันภายใน
 ครอบครัวทั้งแบบกระฉับกระเฉง และแบบผ่อนคลาย (ผลจากการสังเกต และการสัมภาษณ์
 ผู้ใช้พื้นที่) รายละเอียดดังตารางที่ 27

ตารางที่ 27 กิจกรรมที่ส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย

รายการ	พื้นที่สามเสน	พื้นที่พญาไท
พื้นที่ภายนอกอาคาร	กิจกรรมที่ส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย	
สวนสุขภาพ	ออกกำลังกายร่วมกันภายในครอบครัว	ออกกำลังกายร่วมกันภายในครอบครัว
สนามเด็กเล่น	- เล่นเครื่องเล่นสนามร่วมกันภายในครอบครัว - ออกกำลังกายร่วมกันภายในครอบครัว - พุดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน	- เล่นเครื่องเล่นสนามร่วมกันภายในครอบครัว - พุดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน
ถนน ทางเท้า	ออกกำลังกายร่วมกันภายในครอบครัว	ออกกำลังกายร่วมกันภายในครอบครัว

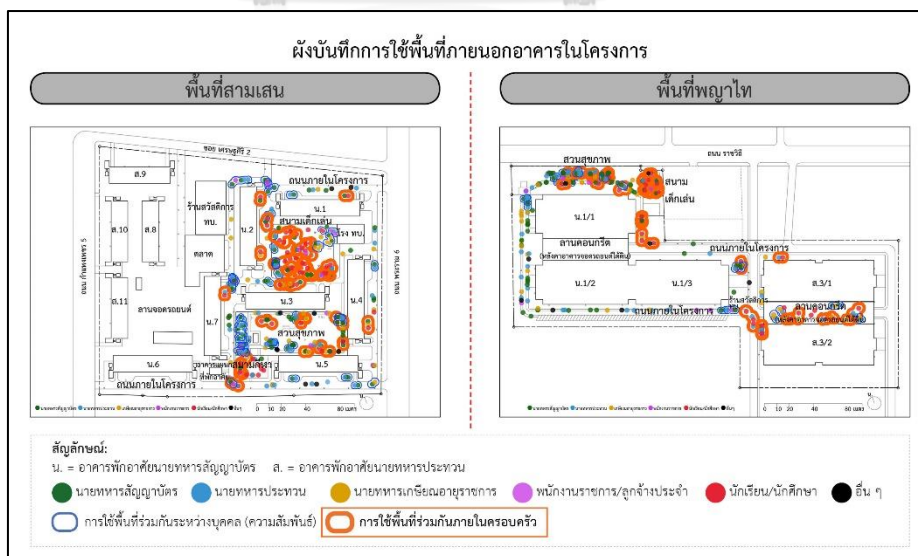
ตารางที่ 27 กิจกรรมที่ส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย (ต่อ)		
รายการ	พื้นที่สามเสน	พื้นที่พญาไท
พื้นที่ภายนอกอาคาร	กิจกรรมที่ส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย	
สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย	- ปลุกต้นไม้ และรดน้ำต้นไม้ร่วมกัน - พุดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน	- ปลุกต้นไม้ และรดน้ำต้นไม้ร่วมกัน - ยืนพุดคุยกันบริเวณหน้าสวนหย่อม
สนามกีฬา	- ออกกำลังกายร่วมกันภายในครอบครัว - พุดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน	-
ลานคอนกรีต	-	ออกกำลังกายร่วมกันภายในครอบครัว

จากตารางที่ 27 เห็นได้ว่าการใช้พื้นที่เพื่อส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยครบทุกองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารทั้งสองโครงการ โดยกิจกรรมที่ประกอบร่วมกันภายในครอบครัวแบบกระฉับกระเฉง ได้แก่ การออกกำลังกาย การเล่นเครื่องเล่นสนาม เป็นต้น ส่วนกิจกรรมแบบผ่อนคลาย ได้แก่ การปลุกต้นไม้ การรดน้ำต้นไม้ การพุดคุยกัน เป็นต้น

5.3.2 จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย

จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย ได้แก่ จำนวนผู้ใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว (เส้นสีส้มล้อมรอบกลุ่มผู้ใช้ ในภาพที่ 19) และจำนวนผู้ใช้พื้นที่ทั้งหมดในโครงการ รายละเอียดแสดงในภาพที่ 19 และตารางที่ 28 ตามลำดับ

จากการสังเกต พบจำนวนผู้ใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัวเป็นจำนวนมากที่บริเวณสนามเด็กเล่นของทั้งสองโครงการ รายละเอียดแสดงในภาพที่ 19



ภาพที่ 19 ผังบันทึกการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย

จากการสังเกต สามารถแจกแจงจำนวนผู้ใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว และจำนวนผู้ใช้พื้นที่ทั้งหมดของทั้งสองโครงการ ได้ดังตารางที่ 28

ตารางที่ 28 จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย

โครงการ	พื้นที่ภายนอกอาคาร	จำนวนผู้ใช้พื้นที่ในหนึ่งวัน เฉลี่ยจากทุกวันที่ไปสังเกต			
		ผู้ใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว		ผู้ใช้พื้นที่ทั้งหมดในโครงการ	
		จำนวน (คน)	% ผู้พักอาศัย	จำนวน (คน)	% ผู้พักอาศัย
พื้นที่สามเสน	ถนนโดยรอบโครงการ	7	0.39%	48	2.66%
	สวนสุขภาพ	9	0.50%	42	2.33%
	สนามเด็กเล่น	25	1.38%	41	2.27%
	สนามกีฬา	4	0.22%	36	1.99%
	สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย	5	0.28%	8	0.44%
	รวม	50	2.77%	175	9.69%
พื้นที่พญาไท	สวนสุขภาพ	10	0.62%	47	2.90%
	ถนนทางเท้า โดยรอบโครงการ	8	0.49%	44	2.72%
	สนามเด็กเล่น	18	1.11%	18	1.11%
	ลานคอนกรีตเชื่อมอาคารพักอาศัย	7	0.43%	15	0.93%
	สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย	5	0.31%	12	0.74%
	รวม	48	2.97%	136	8.41%

จากตารางที่ 28 เห็นได้ว่าโครงการพื้นที่สามเสนมีร้อยละของจำนวนผู้ใช้พื้นที่ทั้งหมดจากจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการ มากกว่าพื้นที่พญาไท (ร้อยละ 9.69 ต่อ ร้อยละ 8.41) แต่มีร้อยละของจำนวนผู้ใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว น้อยกว่าโครงการพื้นที่พญาไท (ร้อยละ 2.77 ต่อ ร้อยละ 2.97)

จากการสังเกต พบจำนวนผู้ใช้น้ำมากที่ถนนทางเท้าและสวนสุขภาพ เหมือนกันทั้งสองโครงการ ในขณะที่สนามเด็กเล่นของโครงการพื้นที่สามเสนพบจำนวนผู้ใช้ทั้งหมดเป็นจำนวนมาก แต่โครงการพื้นที่พญาไทพบจำนวนผู้ใช้น้อย นอกจากนี้สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยพบจำนวนผู้ใช้น้อยที่สุดเหมือนกันทั้งสองโครงการ

5.3.3 ผลการใช้พื้นที่ของกำลังพล และครอบครัวที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย

ผลการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย ประกอบด้วย ความบ่อย ช่วงเวลา ระยะเวลาการประกอบกิจกรรมครอบครัว และการประกอบกิจกรรมร่วมกับครอบครัวนายทหารอื่น โดยรายงานผลการใช้พื้นที่ของผู้ตอบแบบสอบถาม รายละเอียดดังตารางที่ 29

ตารางที่ 29 ผลการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย

รายการ การใช้ พื้นที่	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน			กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท		
	กำลังพลและ ครอบครัว	นายทหาร สัญญาบัตร	นายทหาร ประทวน	กำลังพลและ ครอบครัว	นายทหาร สัญญาบัตร	นายทหาร ประทวน
การประกอบกิจกรรมภายในครอบครัว						
ความบ่อย	2 - 3 ครั้งต่อ สัปดาห์ (27.04%)	2 - 3 ครั้งต่อ สัปดาห์ (29.17%)	4 - 6 ครั้งต่อ สัปดาห์ (24.56%)	2 - 3 ครั้งต่อ สัปดาห์ (28.89%)	2 - 3 ครั้งต่อ สัปดาห์ (25.93%)	1 ครั้งต่อ สัปดาห์ (27.50%)
ช่วงเวลา	16.01-20.00 น. (63.52%)	16.01-20.00 น. (61.11%)	16.01-20.00 น. (66.67%)	16.01-20.00 น. (58.52%)	16.01-20.00 น. (59.26%)	16.01-20.00 น. (52.50%)
ระยะเวลา	31 - 45 นาที (36.48%)	46 - 60 นาที (37.50%)	31 - 45 นาที (49.11%)	31 - 45 นาที (31.11%)	น้อยกว่า 30 นาที (33.33%)	น้อยกว่า 30 นาที (30.00%)
การประกอบกิจกรรมร่วมกับครอบครัวนายทหารอื่น						
จำนวน	77 คน (48.43%)	43 คน (59.72%)	23 คน (40.35%)	54 คน (40.00%)	25 คน (46.30%)	19 คน (47.50%)

จากตารางที่ 29 เห็นได้ว่ากลุ่มตัวอย่างของพื้นที่สามเสนประกอบกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัวบ่อยกว่า และประกอบกิจกรรมในระยะเวลาที่นานกว่ากลุ่มตัวอย่างของพื้นที่พญาไท รวมถึงประกอบกิจกรรมร่วมกับครอบครัวนายทหารอื่นในจำนวนที่มากกว่ากลุ่มตัวอย่างของพื้นที่พญาไท (ร้อยละ 48.43 ต่อ ร้อยละ 40.00)

5.3.4 ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย

ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย ประกอบด้วย ข้อจำกัดด้านกายภาพและสภาพแวดล้อม (ผลจากการสำรวจพื้นที่) ด้านความปลอดภัยในการใช้และการดูแลรักษาพื้นที่ (ผลจากการสำรวจพื้นที่) ด้านกิจกรรม (ผลจากการสังเกต การสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ และการตอบแบบสอบถามของผู้พักอาศัย) และด้านการบริหารจัดการ (ผลจากการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ และการตอบแบบสอบถามของผู้พักอาศัย) รายละเอียดดังตารางที่ 30

ตารางที่ 30 ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย

รายการข้อจำกัด	พื้นที่สามเสน	พื้นที่พญาไท
ด้านกายภาพและสภาพแวดล้อม	<ul style="list-style-type: none"> - ขาดทางเท้า ส่งผลให้ใช้พื้นที่ถนนได้เฉพาะช่วงเวลาที่การสัญจรโดยรถยนต์ไม่หนาแน่น - ขาดสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัยนายทหารประหวนบางอาคาร - สภาพแวดล้อมบางบริเวณรกร้าง ภูมิทัศน์ไม่ดีต่อการใช้พื้นที่ (บางบริเวณของสวนสุขภาพ สนามเด็กเล่น สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย และถนน) 	สภาพแวดล้อมบางบริเวณรกร้าง ภูมิทัศน์ไม่ดีต่อการใช้พื้นที่ (สนามเด็กเล่น และบางบริเวณของสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย)
ด้านความปลอดภัยในการใช้ และการดูแลรักษาพื้นที่	<ul style="list-style-type: none"> - ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุมพื้นที่ (สวนสุขภาพ สนามเด็กเล่น ถนน และสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย) - การชำรุดของอุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก (สวนสุขภาพ และสนามเด็กเล่น) 	<ul style="list-style-type: none"> - ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุมพื้นที่ (สนามเด็กเล่น ถนนทางเท้าฝั่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยนายทหารประหวนสวนหย่อม และลานคอนกรีต) - ความไม่เรียบร้อยสม่ำเสมอของพื้นผิวสนามเด็กเล่น - การชำรุดของอุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก (สนามเด็กเล่น)
ด้านกิจกรรม	ประเภทกีฬาตะกร้อและเปตอง เป็นกีฬาเฉพาะกลุ่มผู้ชาย และกลุ่มที่มีทักษะกีฬาดังกล่าวเท่านั้น	ไม่มี
ด้านการบริหารจัดการ	<ul style="list-style-type: none"> - ขาดการควบคุมการเข้า-ออกของบุคคลภายนอกโครงการ ส่งผลให้ผู้พักอาศัยบางคนได้รับผลกระทบจากโจรกรรม - ขาดมาตรการควบคุมการจอดรถยนต์ ทำให้บุคคลภายนอกโครงการมาเบียดเบียนที่จอดรถยนต์ของผู้พักอาศัย ส่งผลให้ที่จอดรถยนต์ของผู้พักอาศัยไม่เพียงพอ และผู้พักอาศัยจำนวนหนึ่งเสียเวลาในการวนหาที่จอดรถยนต์ (30 นาทีโดยเฉลี่ย) จึงเกิดความหงุดหงิด และละเลยการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร - ขาดเจ้าหน้าที่รับผิดชอบด้านการดูแลรักษา สภาพแวดล้อมและความสะอาดพื้นที่โครงการ - ขาดการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยระหว่างครัวเรือนในโครงการ 	<ul style="list-style-type: none"> - ขาดการควบคุมการเข้า-ออกของบุคคลภายนอกโครงการ ส่งผลให้ผู้พักอาศัยบางคนได้รับผลกระทบจากโจรกรรม - ขาดการออกแบบพื้นที่บริเวณลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยให้เกิดประโยชน์ - ขาดเจ้าหน้าที่รับผิดชอบด้านการดูแลรักษา สภาพแวดล้อมและความสะอาดพื้นที่โครงการ - ขาดการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยระหว่างครัวเรือนในโครงการ

จากตารางที่ 30 ข้อจำกัดที่ทั้งสองโครงการมีเหมือนกัน ได้แก่ สภาพแวดล้อมบางบริเวณรกร้างไม่ปลอดภัยต่อการใช้ อุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกไม่ครอบคลุมพื้นที่ และมีสภาพชำรุด รวมถึงการขาดมาตรการควบคุมการเข้า-ออกของบุคคลภายนอกโครงการ และการขาดเจ้าหน้าที่รับผิดชอบด้านการดูแลรักษาพื้นที่โครงการ

5.3.5 ผลการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ด้านคุณภาพการอยู่อาศัย

การวิเคราะห์พื้นที่ที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยมาจาก จำนวนผู้ใช้พื้นที่ทั้งหมดในโครงการ (ช่องสี่เหลี่ยมในตารางที่ 28) คูณกับ ค่าเฉลี่ยทัศนคติที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารถึงความสอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัยจากการสัมภาษณ์และการแจกแบบสอบถาม รายละเอียดดังตารางที่ 31

ตารางที่ 31 ผลการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ด้านคุณภาพการอยู่อาศัย

โครงการ	พื้นที่ภายนอกอาคาร (เรียงตามอันดับพื้นที่ที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านคุณภาพการอยู่อาศัย มากที่สุดถึงน้อยที่สุดในโครงการ)	(1) ผู้ใช้พื้นที่ทั้งหมดในโครงการ (คน)	คุณ	(2) ค่าเฉลี่ยทัศนคติ	(1) x (2) คะแนนการเอื้ออำนวยต่อการใช้
พื้นที่สามเสน	1. ถนนโดยรอบโครงการ	48	x	3.29	157.92
	2. สวนสุขภาพ	42	x	3.73	156.66
	3. สนามเด็กเล่น	41	x	3.50	143.50
	4. สนามกีฬา	36	x	2.34	84.24
	5. สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย	8	x	2.96	23.68
พื้นที่พญาไท	1. สวนสุขภาพ	47	x	3.43	161.21
	2. ถนน ทางเท้า โดยรอบโครงการ	44	x	3.63	159.72
	3. สนามเด็กเล่น	18	x	2.77	49.86
	4. สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย	12	x	3.11	37.32
	5. ลานคอนกรีตเชื่อมอาคารพักอาศัย	15	x	2.40	36.00

จากตารางที่ 31 พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยมากที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง ได้แก่ ถนนโดยรอบโครงการ (157.92 คะแนน) ส่วนพื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยน้อยที่สุดเป็นอันดับสุดท้ายได้แก่ สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย (23.68 คะแนน)

จากตารางที่ 31 พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยมากที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง ได้แก่ สวนสุขภาพ (161.21 คะแนน) ส่วนพื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยน้อยที่สุดเป็นอันดับสุดท้ายได้แก่ ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย (36.00 คะแนน)

5.4 ผลการใช้ และการวิเคราะห์การใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

ประเด็นที่เกี่ยวข้องกับผลการใช้ และการวิเคราะห์การใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล ได้แก่

- 1) กิจกรรมที่ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของกำลังพล
- 2) จำนวนกำลังพลใช้พื้นที่เพื่อการออกกำลังกาย
- 3) ความบ่อย ช่วงเวลา ระยะเวลาการออกกำลังกาย
- 4) ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกาย

โดยมีรายละเอียดดังนี้

5.4.1 กิจกรรมที่ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

กิจกรรมที่ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของกำลังพล ได้แก่ กิจกรรมการออกกำลังกาย การยืดกล้ามเนื้อ การเล่นเกม และการใช้เครื่องออกกำลังกาย รายละเอียดดังตารางที่ 32

ตารางที่ 32 กิจกรรมที่ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

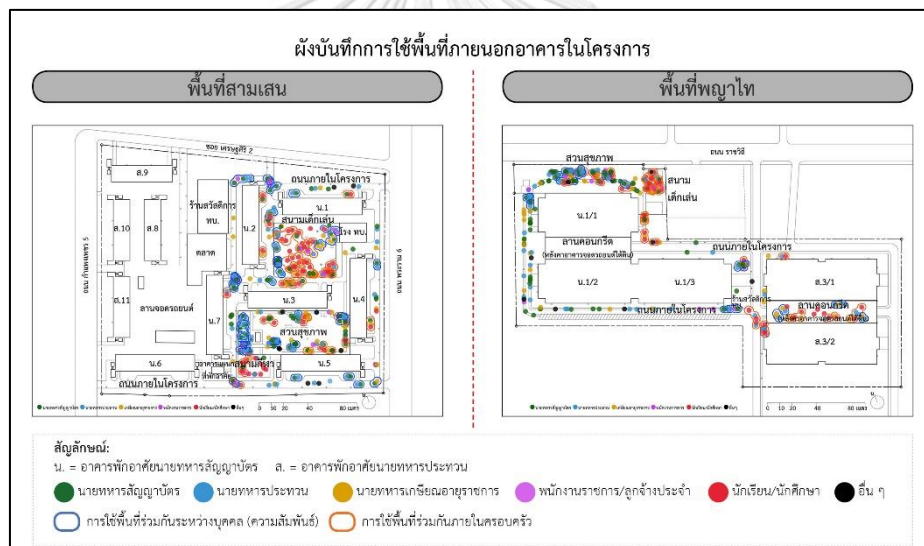
รายการ	พื้นที่สามเสน	พื้นที่พญาไท
พื้นที่ภายนอกอาคาร	กิจกรรมที่ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของกำลังพล	
สวนสุขภาพ	- ออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกาย - เดินวิ่งบนทางเท้าภายในพื้นที่	- ออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกาย - เดินวิ่งบนทางเท้าภายในพื้นที่
สนามเด็กเล่น	ออกกำลังกาย เช่น เดินวิ่ง เล่นกีฬาแบดมินตัน เต้นแอโรบิก	ไม่พบ
ถนน ทางเท้า	เดินวิ่งออกกำลังกาย	เดินวิ่งออกกำลังกาย
สวนหย่อมบริเวณ หน้าอาคารพักอาศัย	ยืดกล้ามเนื้อ (กิจกรรมผ่อนคลาย)	ยืดกล้ามเนื้อ (กิจกรรมผ่อนคลาย)
สนามกีฬา	เล่นกีฬาตะกร้อ และยืดกล้ามเนื้อ	-
ลานคอนกรีต	-	ไม่พบ
การใช้เครื่องออกกำลังกายที่ช่วยฝึกกล้ามเนื้อ และบริหารร่างกายเพื่อเตรียมการทดสอบสมรรถภาพทางกาย		
การทดสอบต้นพื้น	เครื่องออกกำลังกายบริหารกล้ามเนื้อส่วนอก	เครื่องออกกำลังกายบริหารกล้ามเนื้อส่วนอก
การทดสอบลูกนั่ง	เครื่องออกกำลังกายบริหารกล้ามเนื้อส่วนหน้าท้อง	ไม่พบการใช้เครื่องออกกำลังกายเพื่อการทดสอบ
การทดสอบวิ่ง	เครื่องออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรง อดทนของหัวใจ และปอด	เครื่องออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรง อดทนของหัวใจ และปอด

จากตารางที่ 32 เห็นได้ว่ากำลังพลของทั้งสองโครงการประกอบกิจกรรมออกกำลังกายแบบกระฉับกระเฉงส่วนใหญ่ที่สวนสุขภาพ และถนนทางเท้า เหมือนกันทั้งสองโครงการ นอกจากนี้สนามเด็กเล่น และลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยในโครงการพื้นที่พญาไท ไม่พบกำลังพลใช้พื้นที่เพื่อการออกกำลังกาย

หากพิจารณาถึงการใช้เครื่องออกกำลังกายเพื่อเตรียมการทดสอบสมรรถภาพทางกาย พบว่ากำลังพลในโครงการพื้นที่สามเสนมีการใช้เครื่องออกกำลังกายครบทั้ง 3 รายการทดสอบสมรรถภาพทางกายของกำลังพล แต่โครงการพื้นที่พญาไทขาดเครื่องออกกำลังกายบริหารกล้ามเนื้อส่วนหน้าท้องเพื่อการทดสอบรายการลูกนึ่ง

5.4.2 จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล ได้แก่ จำนวนกำลังพลออกกำลังกายคนเดียว จำนวนกำลังพลต่างชั้นยศออกกำลังกายร่วมกัน (เส้นสีน้ำเงินล้อมรอบกลุ่มผู้ใช้ ในภาพที่ 20) และจำนวนกำลังพลออกกำลังกายร่วมกับครอบครัว (เส้นสีส้มล้อมรอบกลุ่มผู้ใช้ ในภาพที่ 20) รายละเอียดแสดงในภาพที่ 20 และตารางที่ 33 ตามลำดับ



ภาพที่ 20 ผังบันทึกการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

จากการสังเกต สามารถแจกแจงจำนวนกำลังพลออกกำลังกายคนเดียว จำนวนกำลังพลต่างชั้นยศออกกำลังกายร่วมกัน และจำนวนกำลังพลออกกำลังกายร่วมกับครอบครัว ได้ดังตารางที่ 33

ตารางที่ 33 จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

โครงการ	พื้นที่ ภายนอก อาคาร	จำนวนกำลังพลใช้พื้นที่เพื่อการออกกำลังกายในหนึ่งวัน เฉลี่ยจากทุกวันที่ไปสังเกต							
		กำลังพล ออกกำลังกาย คนเดียว		กำลังพลต่างชั้นยศ ออกกำลังกาย ร่วมกัน		กำลังพล ออกกำลังกาย ร่วมกับครอบครัว		กำลังพลใช้พื้นที่เพื่อ การออกกำลังกาย รวมทั้งหมด	
		จำนวน (คน)	% ผู้พัก อาศัย	จำนวน (คน)	% ผู้พัก อาศัย	จำนวน (คน)	% ผู้พัก อาศัย	จำนวน (คน)	% ผู้พัก อาศัย
พื้นที่สามเสน	ถนน	14	0.78%	13	0.72%	3	0.17%	30	1.66%
	สวนสุขภาพ	11	0.61%	8	0.44%	2	0.11%	21	1.16%
	สนามกีฬา	2	0.11%	15	0.83%	0	0.00%	17	0.94%
	สนามเด็กเล่น	2	0.11%	4	0.22%	5	0.28%	11	0.61%
	สวนหย่อม	1	0.06%	0	0.00%	0	0.00%	1	0.06%
	รวม	30	1.66%	40	2.21%	40	2.21%	80	4.43%
พื้นที่พญาไท	สวนสุขภาพ	17	1.05%	10	0.62%	4	0.25%	31	1.92%
	ถนน ทางเท้า	18	1.11%	4	0.25%	2	0.12%	24	1.48%
	สวนหย่อม	2	0.12%	0	0.00%	0	0.00%	2	0.12%
	ลานคอนกรีต	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
	สนามเด็กเล่น	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
	รวม	37	2.29%	14	0.87%	6	0.37%	57	3.52%

จากตารางที่ 33 เห็นได้ว่าโครงการพื้นที่สามเสนมีร้อยละของจำนวนกำลังพลใช้พื้นที่เพื่อการออกกำลังกายโดยรวมทั้งหมดมากกว่าโครงการพื้นที่พญาไท (ร้อยละ 4.43 ต่อ ร้อยละ 3.52)

นอกจากนี้โครงการพื้นที่สามเสนมีร้อยละของจำนวนกำลังพลต่างชั้นยศออกกำลังกายร่วมกันมากกว่าโครงการพื้นที่พญาไท (ร้อยละ 2.21 ต่อ ร้อยละ 0.87) และมีร้อยละของจำนวนกำลังพลออกกำลังกายร่วมกับครอบครัวมากกว่าโครงการพื้นที่พญาไท (ร้อยละ 0.56 ต่อ ร้อยละ 0.37) แต่มีร้อยละของจำนวนกำลังพลออกกำลังกายคนเดียวน้อยกว่าโครงการพื้นที่พญาไท (ร้อยละ 1.66 ต่อ ร้อยละ 2.29)

จากการสังเกต พบจำนวนกำลังพลใช้พื้นที่เพื่อออกกำลังกายมากที่ถนนทางเท้าและสวนสุขภาพเหมือนกันทั้งสองโครงการ รวมถึงพบกำลังพลใช้พื้นที่เพื่อการออกกำลังกายที่สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยเป็นจำนวนน้อยเหมือนกันทั้งสองโครงการ

5.4.3 ผลการใช้พื้นที่ของกำลังพลที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

ผลการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล ประกอบด้วย ความบ่อย ช่วงเวลา และระยะเวลาการออกกำลังกาย โดยรายงานผลการใช้พื้นที่ของกำลังพลผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ รายละเอียดดังตารางที่ 34

ตารางที่ 34 ผลการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

รายการ การใช้พื้นที่	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน		กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท	
	นายทหารสัญญาบัตร	นายทหารประทวน	นายทหารสัญญาบัตร	นายทหารประทวน
การออกกำลังกายของกำลังพล				
ความบ่อย	2 - 3 ครั้งต่อสัปดาห์ (37.50%)	2 - 3 ครั้งต่อสัปดาห์ (35.10%)	2 - 3 ครั้งต่อสัปดาห์ (33.33%)	2 - 3 ครั้งต่อสัปดาห์ (25.00%)
ช่วงเวลา	16.01 - 20.00 น. (61.11%)	16.01 - 20.00 น. (66.67%)	16.01 - 20.00 น. (59.26%)	16.01 - 20.00 น. (52.50%)
	31 - 45 นาที (40.28%)	31 - 45 นาที (47.36%)	31 - 45 นาที (42.59%)	46 - 60 นาที (40.00%)
รวมระยะเวลาการ ออกกำลังกายของ กำลังพลต่อสัปดาห์	62 - 135 นาที ต่อสัปดาห์	62 - 135 นาที ต่อสัปดาห์	62 - 135 นาที ต่อสัปดาห์	92 - 180 นาที ต่อสัปดาห์

จากตารางที่ 34 เห็นได้ว่ากำลังพลส่วนใหญ่ของทั้งสองโครงการออกกำลังกายเป็นระยะเวลาประมาณ 62 นาที ถึง 135 นาทีต่อสัปดาห์ ซึ่งไม่เป็นไปตามเกณฑ์การประกอบกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกายที่คณะกรรมการพัฒนาแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย กำหนดในระยะเวลาอย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์ (คณะกรรมการพัฒนาแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย, 2561)

5.4.4 ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล ประกอบด้วย ข้อจำกัดด้านกายภาพและสภาพแวดล้อม (ผลจากการสำรวจพื้นที่) ด้านความปลอดภัยในการใช้และการดูแลรักษาพื้นที่ (ผลจากการสำรวจพื้นที่) ด้านกิจกรรม (ผลจากการสังเกต การสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ และการตอบแบบสอบถามของผู้พักอาศัย) และด้านการบริหารจัดการ (ผลจากการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ และการตอบแบบสอบถามของผู้พักอาศัย) รายละเอียดดังตารางที่ 35

ตารางที่ 35 ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

รายการข้อจำกัด	พื้นที่สามเสน	พื้นที่พญาไท
ด้านกายภาพและสภาพแวดล้อม	สภาพแวดล้อมบางบริเวณรกร้าง ทุ้มไม่ปลอดภัยต่อการใช้พื้นที่เพื่อการออกกำลังกาย (บางบริเวณของสวนสุขภาพ สนามเด็กเล่น สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย และถนน)	สภาพแวดล้อมบางบริเวณรกร้าง ทุ้มไม่ปลอดภัยต่อการใช้พื้นที่เพื่อการออกกำลังกาย (สนามเด็กเล่น และบางบริเวณของสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย)
ด้านความปลอดภัยในการใช้ และการดูแลรักษาพื้นที่	- ระบบไฟฟ้าส่องสว่างไม่ครอบคลุมพื้นที่ออกกำลังกาย (สวนสุขภาพ สนามเด็กเล่น ถนน และสวนหย่อม) - การชำรุดของเครื่องออกกำลังกายบางเครื่อง (สวนสุขภาพ)	ระบบไฟฟ้าส่องสว่างไม่ครอบคลุมพื้นที่ออกกำลังกาย (สนามเด็กเล่น ถนนทางเท้าฝั่งที่ตั้งอาคารประพวน สวนหย่อม และลานคอนกรีต)
ด้านกิจกรรม	ประเภทกีฬาตะกร้อและเบตอง เป็นกีฬาเฉพาะกลุ่มผู้ชาย และกลุ่มที่มีทักษะกีฬาดังกล่าวเท่านั้น	ไม่มี
ด้านการบริหารจัดการ	- การสัญจรของรถยนต์ ส่งผลให้กำลังพลวิ่งบนถนนได้เฉพาะช่วงเวลาที่การจราจรไม่หนาแน่น - ขาดเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านการดูแลรักษามาตรฐานของเครื่องออกกำลังกาย	- ขาดการควบคุมการเข้า-ออกของบุคคลภายนอก ทำให้มีกลุ่มเด็กวัยรุ่นแปลกหน้าเข้ามาใช้บริการสวนสุขภาพ และหรือถนนทางเท้าฝั่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร ส่งผลให้ผู้พักอาศัยบางส่วนรู้สึกไม่ปลอดภัยในการออกกำลังกาย ทำให้เลิกออกกำลังกายในท้ายที่สุด - ขาดการออกแบบเส้นทางออกกำลังกาย - ขาดการออกแบบพื้นที่บริเวณลานคอนกรีตให้เกิดประโยชน์ด้านออกกำลังกาย - ขาดเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านการดูแลรักษามาตรฐานของเครื่องออกกำลังกาย - ขาดการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย

จากตารางที่ 35 ข้อจำกัดที่ทั้งสองโครงการมีเหมือนกัน ได้แก่ สภาพแวดล้อมบางบริเวณรกร้าง ทุ้มไม่ปลอดภัยต่อการใช้เพื่อการออกกำลังกาย ระบบไฟฟ้าส่องสว่างไม่ครอบคลุมพื้นที่ออกกำลังกาย รวมถึงการขาดเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านการดูแลรักษามาตรฐานของเครื่องออกกำลังกาย

5.4.5 ผลการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

การวิเคราะห์พื้นที่ที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพลมาจากจำนวนกำลังพลใช้พื้นที่เพื่อการออกกำลังกายรวมทั้งหมด (ช่องสี่เหลี่ยมในตารางที่ 33) คู่กับ

ค่าเฉลี่ยทัศนคติที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารถึงความสอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล จากการสัมภาษณ์และการแจกแบบสอบถาม รายละเอียดดังตารางที่ 36

ตารางที่ 36 ผลการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

โครงการ	พื้นที่ภายนอกอาคาร (เรียงตามอันดับพื้นที่ที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านสมรรถภาพทางกาย มากที่สุดถึงน้อยที่สุดในโครงการ)	(1) กำลังพลออก กำลังกายรวม ทั้งหมด (คน)	คุณ	(2) ค่าเฉลี่ย ทัศนคติ	(1) x (2) คะแนนการ เอื้ออำนวยต่อ การใช้
พื้นที่สามเสน	1. ถนนโดยรอบโครงการ	30	x	3.44	103.20
	2. สวนสุขภาพ	21	x	4.06	85.26
	3. สนามกีฬา	17	x	2.93	49.81
	4. สนามเด็กเล่น	11	x	2.84	31.24
	5. สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย	1	x	1.91	1.91
พื้นที่พญาไท	1. สวนสุขภาพ	31	x	3.75	116.25
	2. ถนน ทางเท้า โดยรอบโครงการ	24	x	3.98	95.52
	3. สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย	2	x	2.13	4.26
	4. ลานคอนกรีตเชื่อมอาคารพักอาศัย	0	x	2.44	0.00 (+2.44)
	5. สนามเด็กเล่น	0	x	2.41	0.00 (+2.41)

จากตารางที่ 36 พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพลมากที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง ได้แก่ ถนนโดยรอบโครงการ (103.20 คะแนน) ส่วนพื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านสมรรถภาพทางกายน้อยที่สุดเป็นอันดับสุดท้ายได้แก่ สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย (1.91 คะแนน)

จากตารางที่ 36 พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพลมากที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง ได้แก่ สวนสุขภาพ (116.25 คะแนน) ส่วนพื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพลน้อยที่สุดเป็นอันดับสุดท้ายได้แก่ สนามเด็กเล่น (2.41 คะแนน)

5.5 ผลการใช้ และการวิเคราะห์การใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

ประเด็นที่เกี่ยวข้องกับผลการใช้ และการวิเคราะห์การใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา ได้แก่

- 1) กิจกรรมที่ส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

- 2) จำนวนกำลังพลต่างชั้นยศใช้พื้นที่ร่วมกัน
- 3) ความบ่อย ช่วงเวลา ระยะเวลาการประกอบกิจกรรมร่วมกับกำลังพลต่างชั้นยศ การรู้จักและความสัมพันธ์กับกำลังพลต่างชั้นยศ
- 4) ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์

โดยมีรายละเอียดดังนี้

5.5.1 กิจกรรมที่ส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

กิจกรรมที่ส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา ได้แก่ กิจกรรมที่กำลังพลต่างชั้นยศประกอบร่วมกันทั้งแบบกระฉับกระเฉง และแบบผ่อนคลาย รวมถึงการใช้อุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกร่วมกัน (ผลจากการสังเกต และการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่) รายละเอียดดังตารางที่ 37

ตารางที่ 37 กิจกรรมที่ส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

รายการ	พื้นที่สามเสน	พื้นที่พญาไท
พื้นที่ภายนอกอาคาร	กิจกรรมที่ส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา	
สวนสุขภาพ	- ออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกายร่วมกัน - เดินวิ่งร่วมกัน - ยืนพูดคุยกัน	- ออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกายร่วมกัน - เดินวิ่งร่วมกัน
สนามเด็กเล่น	- ใช้เครื่องเล่นสนามร่วมกับครอบครัวนายทหารอื่น - เดินแอโรบิกร่วมกัน - พูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน	ไม่พบ
ถนน ทางเท้า	- ออกกำลังกายร่วมกัน - พูดคุยกันบริเวณห้วมถนน	- ออกกำลังกายร่วมกัน - พูดคุยกันบริเวณห้วมถนน
สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย	พูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน	ยืนพูดคุยกัน
สนามกีฬา	- เล่นกีฬาตะกร้อร่วมกัน - พูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน	-
ลานคอนกรีต	-	ไม่พบ
อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกที่ส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา		
เครื่องออกกำลังกาย	เครื่องออกกำลังกายแบบคู่ 3 เครื่อง	- เครื่องออกกำลังกายแบบคู่ 4 เครื่อง - เครื่องออกกำลังกายแบบกลุ่ม 1 เครื่อง
เครื่องเล่นสนาม	พบการใช้ร่วมกับครอบครัวนายทหารอื่นที่บริเวณสนามเด็กเล่น	ไม่พบการใช้เครื่องเล่นสนาม
ที่นั่งพักผ่อน	- บริเวณสนามเด็กเล่น - สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารสัญญาบัตร - บริเวณโดยรอบสนามกีฬา	- บริเวณสนามเด็กเล่น

จากตารางที่ 37 เห็นได้ว่ากำลังพลต่างชั้นยศของทั้งสองโครงการประกอบกิจกรรมร่วมกันเกือบทุกองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการ เว้นแต่ไม่พบการใช้พื้นที่ร่วมกันที่สนามเด็กเล่น และลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยของโครงการพญาไท

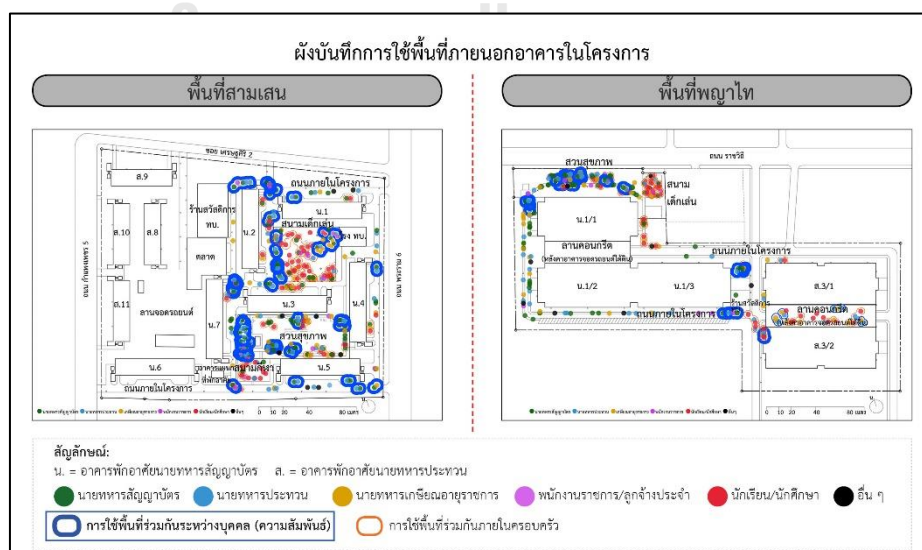
กิจกรรมแบบกระฉับกระเฉงที่กำลังพลต่างชั้นยศประกอบร่วมกัน ได้แก่ การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกาย การเดินวิ่งออกกำลังกาย เป็นต้น ส่วนกิจกรรมแบบผ่อนคลาย ได้แก่ การพูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน และการยืนพูดคุยกัน

หากพิจารณาถึงอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกที่ส่งเสริมความสัมพันธ์ฯ พบว่าโครงการพื้นที่สามเสนมีจำนวนเครื่องออกกำลังกายแบบคู่ และแบบกลุ่มเพื่อส่งเสริมการใช้ร่วมกันในจำนวนที่น้อยกว่าของโครงการพื้นที่พญาไท ในขณะที่โครงการพื้นที่สามเสน มีการติดตั้งที่นั่งพักผ่อนเพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ในแต่ละพื้นที่ประกอบกิจกรรม มากกว่าการติดตั้งที่นั่งของโครงการพื้นที่พญาไท ซึ่งมีการติดตั้งเพียงแค่วัฒนสนามเด็กเล่นเท่านั้น

5.5.2 จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา ได้แก่ จำนวนกำลังพลต่างชั้นยศใช้พื้นที่ร่วมกัน (เส้นน้ำเงินล้อมรอบกลุ่มผู้ใช้ในภาพที่ 21) รายละเอียดแสดงในภาพที่ 21 และตารางที่ 38 ตามลำดับ

จากการสังเกต พบจำนวนกำลังพลต่างชั้นยศใช้พื้นที่ร่วมกันเป็นจำนวนมากที่บริเวณที่นั่งพักผ่อน และบริเวณห้วมถมนนที่ติดกับอาคารบริการสาธารณะของทั้งสองโครงการ รายละเอียดแสดงในภาพที่ 21



ภาพที่ 21 ผังบันทึกการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

จากการสังเกต สามารถแจกแจงจำนวนกำลังพลต่างชั้นยศใช้พื้นที่ร่วมกันได้ดังตารางที่ 38

ตารางที่ 38 จำนวนผู้ใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

โครงการ	พื้นที่ภายนอกอาคาร	จำนวนกำลังพลต่างชั้นยศใช้พื้นที่ร่วมกันในหนึ่งวัน เฉลี่ยจากทุกวันที่ไปสังเกต	
		จำนวน (คน)	% ผู้พักอาศัย
พื้นที่สามเสน	สนามกีฬา	26	1.44%
	ถนนโดยรอบโครงการ	14	0.78%
	สวนสุขภาพ	10	0.55%
	สนามเด็กเล่น	8	0.44%
	สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย	3	0.17%
	รวม	61	3.38%
พื้นที่พญาไท	สวนสุขภาพ	10	0.62%
	ถนนทางเท้า โดยรอบโครงการ	5	0.31%
	สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย	3	0.19%
	สนามเด็กเล่น	0	0.00%
	ลานคอนกรีตเชื่อมอาคารพักอาศัย	0	0.00%
	รวม	18	1.11%

จากตารางที่ 38 เห็นได้ว่าโครงการพื้นที่สามเสนมีร้อยละของจำนวนกำลังพลต่างชั้นยศใช้พื้นที่ร่วมกัน มากกว่าโครงการพื้นที่พญาไท (ร้อยละ 3.38 ต่อ ร้อยละ 1.11)

จากการสังเกต พบจำนวนกำลังพลใช้พื้นที่ร่วมกันมากที่สวนสุขภาพเหมือนกันทั้งสองโครงการ นอกจากนี้จากการสังเกตไม่พบกำลังพลต่างชั้นยศในโครงการพื้นที่พญาไทใช้พื้นที่ร่วมกันที่บริเวณสนามเด็กเล่น และลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย

5.5.3 ผลการใช้พื้นที่ของกำลังพลที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

ผลการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา ประกอบด้วย ความบ่อย ช่วงเวลา ระยะเวลาการประกอบกิจกรรมร่วมกับกำลังพลต่างชั้นยศ จำนวนผู้ที่รู้จักพูดคุยกับกำลังพลต่างชั้นยศใหม่เพิ่มเติม จำนวนกำลังพลต่างชั้นยศที่รู้จักใหม่เพิ่มเติมโดยเฉลี่ย และระดับความสัมพันธ์กับกำลังพลต่างชั้นยศ โดยรายงานผลการใช้พื้นที่ของกำลังพลผู้ตอบแบบสอบถาม รายละเอียดดังตารางที่ 39

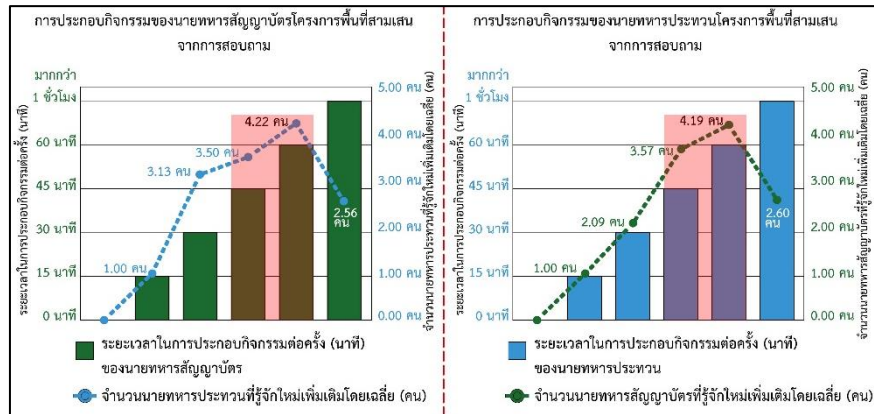
ตารางที่ 39 ผลการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

รายการ การใช้พื้นที่	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน		กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท	
	นายทหารสัญญาบัตร	นายทหารประทวน	นายทหารสัญญาบัตร	นายทหารประทวน
การประกอบกิจกรรมร่วมกับกำลังพลต่างชั้นยศ				
ความบ่อย	2 - 3 ครั้งต่อสัปดาห์ (41.67%)	2 - 3 ครั้งต่อสัปดาห์ (40.35%)	1 ครั้งต่อสัปดาห์ (33.33%)	ไม่เคยประกอบ กิจกรรม (30.00%)
ช่วงเวลา	16.01 - 20.00 น. (61.11%)	16.01 - 20.00 น. (66.67%)	16.01 - 20.00 น. (59.26%)	16.01 - 20.00 น. (52.50%)
	ระยะเวลา	31 - 45 นาที (33.33%)	31 - 45 นาที (40.35%)	31 - 45 นาที (33.33%)
จำนวนผู้ที่รู้จักพูดคุย กับกำลังพลต่างชั้นยศ ใหม่เพิ่มเติม	41 คน (56.94%)	13 คน (22.81%)	26 คน (48.15%)	11 คน (27.50%)
จำนวนกำลังพลต่าง ชั้นยศที่รู้จักใหม่ เพิ่มเติมโดยเฉลี่ย	3.53 คน	2.89 คน	2.73 คน	3.30 คน
	เฉลี่ย 3.21 คน		เฉลี่ย 3.02 คน	
ระดับความสัมพันธ์ กับกำลังพลต่างชั้นยศ	รู้จักแบบผิวเผิน (41.67%)	รู้จักแบบผิวเผิน (22.81%)	รู้จักแบบผิวเผิน (29.63%)	รู้จักแบบผิวเผิน (35.00%)

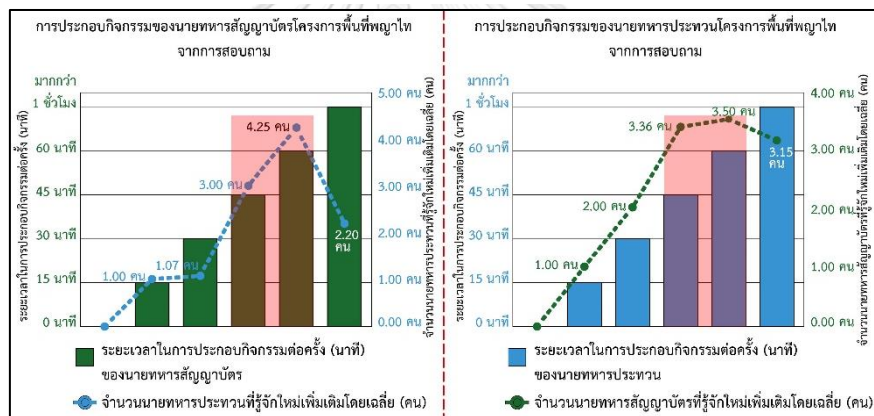
จากตารางที่ 39 เห็นได้ว่ากำลังพลต่างชั้นยศโครงการพื้นที่สามเสนประกอบกิจกรรมร่วมกันบ่อยกว่า นอกจากนี้กำลังพลโครงการพื้นที่สามเสนรู้จักกำลังพลต่างชั้นยศใหม่เพิ่มเติมโดยเฉลี่ยในจำนวนที่มากกว่ากำลังพลโครงการพื้นที่พญาไท (3.21 คน ต่อ 3.02 คน)

จากการทบทวนแนวคิดความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมที่เกิดขึ้นบนพื้นที่ภายนอกอาคารและการปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล (Gehl, 2011: 13) จึงนำตัวแปรด้านระยะเวลาในการประกอบกิจกรรมต่อครั้ง และจำนวนกำลังพลต่างชั้นยศที่รู้จักใหม่เพิ่มเติมกับหน่วยตัวอย่างแบบสอบถาม มาประยุกต์ใช้ในการรายงานผลการวิเคราะห์การใช้ที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ฯ รายละเอียดแสดงในแผนภูมิที่ 4 และแผนภูมิที่ 5 ตามลำดับ

แผนภูมิที่ 4 ระยะเวลาการประกอบกิจกรรมภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน กับการรู้จักนายทหารต่างชั้นยศใหม่เพิ่มเติม



แผนภูมิที่ 5 ระยะเวลาการประกอบกิจกรรมภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท กับการรู้จักนายทหารต่างชั้นยศใหม่เพิ่มเติม



จากแผนภูมิที่ 4 และแผนภูมิที่ 5 พบว่ากำลังพลทั้งสองโครงการมีการใช้พื้นที่อย่าง สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ฯ โดยพบว่าช่วงระยะเวลาในการประกอบกิจกรรมที่ ทำให้รู้จักกำลังพลต่างชั้นยศใหม่เพิ่มขึ้นมากที่สุด คือ ในช่วงระยะเวลา 46 นาที ถึง 1 ชั่วโมง แต่ปัจจุบันกำลังพลส่วนใหญ่ของทั้งสองโครงการ มีการใช้ระยะเวลาประกอบกิจกรรมร่วมกัน ระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศ ประมาณ 31-45 นาทีต่อการประกอบกิจกรรมหนึ่งครั้ง

ดังนั้นควรมีการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร และมีการส่งเสริมกิจกรรมเพื่อให้เอื้อ ต่อการใช้พื้นที่ร่วมกันให้นานขึ้น ภายในระยะเวลาที่เหมาะสม ประมาณ 46 นาที ถึง 1 ชั่วโมง

5.5.4 ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา ประกอบด้วย ข้อจำกัดด้านอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกด้านความปลอดภัยในการใช้และการดูแลรักษาพื้นที่ (ผลจากการสำรวจพื้นที่) ด้านกิจกรรม (ผลจากการสังเกต การสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ และการตอบแบบสอบถามของผู้พักอาศัย) และด้านการบริหารจัดการ (ผลจากการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ และการตอบแบบสอบถามของผู้พักอาศัย) รายละเอียดดังตารางที่ 40

ตารางที่ 40 ข้อจำกัดที่ทำให้การใช้พื้นที่ไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

รายการข้อจำกัด	พื้นที่สามเสน	พื้นที่พญาไท
ด้านอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก	ขาดที่นั่งพักผ่อนบางพื้นที่ ได้แก่ สวนสุขภาพ ถนน และสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัยนายทหารประทวน	ขาดที่นั่งพักผ่อนเกือบทุกพื้นที่ ยกเว้นบริเวณพื้นที่สนามเด็กเล่น
ด้านความปลอดภัยในการใช้ และการดูแลรักษาพื้นที่	การชำรุดของอุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก (สวนสุขภาพ และสนามเด็กเล่น)	การชำรุดของอุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก (สนามเด็กเล่น)
ด้านกิจกรรม	ประเภทกีฬาตะกร้อและเปตอง เป็นกีฬาเฉพาะกลุ่มผู้ชาย และกลุ่มที่มีทักษะกีฬาดังกล่าวเท่านั้น	ไม่มี
ด้านการบริหารจัดการ	ขาดเจ้าหน้าที่รับผิดชอบด้านการดูแลรักษาอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก โดยเฉพาะประเภทที่นั่งพักผ่อน และเครื่องเล่นสนาม	- ขาดเจ้าหน้าที่รับผิดชอบด้านการดูแลรักษาอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก โดยเฉพาะประเภทที่นั่งพักผ่อน และเครื่องเล่นสนาม - ขาดการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์

จากตารางที่ 40 ข้อจำกัดที่ทั้งสองโครงการมีเหมือนกัน ได้แก่ การขาดการติดตั้งที่นั่งพักผ่อน การชำรุดของอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก และการขาดเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านการดูแลรักษาอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก

5.5.5 ผลการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

การวิเคราะห์พื้นที่ที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชามาจาก จำนวนกำลังพลต่างชั้นยศใช้พื้นที่ร่วมกัน (ช่องสี่เหลี่ยมในตารางที่ 38)

คูณกับ ค่าเฉลี่ยทัศนคติที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารถึงความสอดคล้องกับนโยบายด้าน ความสัมพันธ์ จากการสัมภาษณ์และการแจกแบบสอบถาม รายละเอียดดังตารางที่ 41

ตารางที่ 41 ผลการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ด้านความสัมพันธ์ระหว่าง ผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

โครงการ	พื้นที่ภายนอกอาคาร (เรียงตามอันดับพื้นที่ ที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านความสัมพันธ์ มากที่สุดถึงน้อยที่สุดในโครงการ)	(1) กำลังพลต่าง ชั้นยศใช้พื้นที่ ร่วมกัน (คน)	คุณ	(2) ค่าเฉลี่ย ทัศนคติ	(1) x (2) คะแนนการ เอื้ออำนวยต่อ การใช้
พื้นที่สามเสน	1. สนามกีฬา	26	x	2.95	76.70
	2. ถนนโดยรอบโครงการ	14	x	3.41	47.74
	3. สวนสุขภาพ	10	x	3.69	36.90
	4. สนามเด็กเล่น	8	x	3.05	24.40
	5. สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย	3	x	2.68	8.04
พื้นที่พญาไท	1. สวนสุขภาพ	10	x	3.28	32.80
	2. ถนน ทางเท้า โดยรอบโครงการ	5	x	3.69	18.45
	3. สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย	3	x	2.79	8.37
	4. สนามเด็กเล่น	0	x	2.58	0.00 (+2.58)
	5. ลานคอนกรีตเชื่อมอาคารพักอาศัย	0	x	2.52	0.00 (+2.52)

จากตารางที่ 41 พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ ด้านความสัมพันธ์มากที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง ได้แก่ สนามกีฬา (76.70 คะแนน) ส่วนพื้นที่ ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านความสัมพันธ์น้อยที่สุดเป็นอันดับสุดท้าย ได้แก่ สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย (2.52 คะแนน)

จากตารางที่ 41 พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ ด้านความสัมพันธ์มากที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง ได้แก่ สวนสุขภาพ (32.80 คะแนน) ส่วนพื้นที่ ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านความสัมพันธ์น้อยที่สุดเป็นอันดับสุดท้าย ได้แก่ ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย (2.52 คะแนน)

5.6 ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

5.6.1 ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร จากการสัมภาษณ์

จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างผู้ใช้พื้นที่จำนวนโครงการละ 20 คน สามารถรายงาน ผลความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารทั้งหมด 4 ด้าน ได้แก่ ด้านลักษณะทาง

กายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่ ด้านการบริหารจัดการ และด้านอื่น ๆ โดยมีรายละเอียดดังนี้

1) ความต้องการด้านลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร

จากการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ในโครงการสามเสน พบว่าต้องการปลูกต้นไม้เพิ่มเติมเพื่อความร่วมมือ และเพื่อดึงดูดให้เกิดการปฏิสัมพันธ์ระหว่างผู้พักอาศัย ปรับปรุงสภาพแวดล้อมไม่ให้อากาศร้อนเกินไป เพิ่มเติมสวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย นายทหารประทวน เปลี่ยนลานจอดรถยนต์ในปัจจุบันให้เป็นพื้นที่เอนกประสงค์ พัฒนาพื้นที่ว่างที่ไม่ได้ถูกใช้ประโยชน์ให้รองรับกิจกรรมรูปแบบใหม่ และหรือจัดสวนพักผ่อนเพิ่มเติม เพิ่มทางเท้าลาดยางสภาพดี สำหรับการออกกำลังกาย ปรับปรุงพื้นที่ให้ทุกเพศทุกวัยสามารถใช้งานได้ เช่น โรงยิม ฟิตเนสในร่ม สนามแบดมินตัน สนามบิงปอง และหรือสนามกีฬาแบบปรับเปลี่ยนการใช้ได้ เช่น สนามบาสเกตบอล และคอร์ทแบดมินตันภายในสนามกีฬาเดียว ติดตั้งเครื่องออกกำลังกายที่สามารถใช้งานได้หลากหลายในเครื่องเดียวเพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้ใช้ และช่วยป้องกันอาการบาดเจ็บซึ่งกันและกัน และออกแบบเครื่องเล่นสนามในสนามเด็กเล่นให้มีความหลากหลายของสีสนิม

จากการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ในโครงการพญาไท พบว่าต้องการปลูกต้นไม้เพิ่มเติม โดยเฉพาะแนวต้นไม้ริมรั้วฝั่งติดถนนราชวิถี เพื่อดูดซับและกรองมลภาวะทางอากาศ และดูดซับเสียงรบกวนจากถนน ปรับปรุงพื้นผิวที่ไม่ก่ออันตรายแก่ผู้ใช้พื้นที่, ขยายพื้นที่ส่วนกลาง และตั้งในตำแหน่งที่กำลังพลทุกระดับชั้นและครอบครัวสามารถเข้าถึงได้อย่างสะดวก ขยายทางเท้าเพื่อเพิ่มเส้นทางออกกำลังกาย พัฒนาพื้นที่ว่างที่ไม่ได้ถูกใช้ประโยชน์ให้รองรับกิจกรรมรูปแบบใหม่ เช่น ออกแบบลานคอนกรีตให้เป็นพื้นที่พักผ่อน สวนหย่อม และหรือสนามกีฬา พื้นที่สนามกีฬาแบบสามารถปรับเปลี่ยนการใช้ได้ รวมถึงติดตั้งเครื่องออกกำลังกายหลากหลายการใช้ในเครื่องเดียว และต้องการลดจำนวนเครื่องเล่นสนาม เพื่อเพิ่มพื้นที่การวิ่งเล่นของเด็ก ๆ

2) ความต้องการด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่

จากการสัมภาษณ์ พบว่าผู้ใช้พื้นที่ทั้งสองโครงการมีความต้องการเหมือนกัน ได้แก่ กิจกรรมกีฬาเชื่อมความสัมพันธ์ กิจกรรมที่ให้กำลังพลที่มีความสามารถมาทำกิจกรรมร่วมกับผู้พักอาศัย เช่น เล่นดนตรี วาดรูป กิจกรรมปลูกผักสวนครัวร่วมกัน และกิจกรรมตลาดนัดแลกเปลี่ยนสิ่งของ

3) ความต้องการด้านการบริหารจัดการ

จากการสัมภาษณ์ พบว่าผู้ใช้พื้นที่ทั้งสองโครงการมีความต้องการเหมือนกัน ได้แก่ การดูแลรักษาความปลอดภัยแก่ผู้พักอาศัย การดูแลรักษาความสะอาดของพื้นที่ และอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก การติดตั้งระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดให้ครอบคลุมโครงการ ระบบการจัดการขยะ/ของเสีย การแต่งตั้งส่วนกลางดูแลเรื่องสวนหย่อมโดยเฉพาะ และการกำหนดฝ่ายดูแลมาตรฐานเครื่องออกกำลังกาย และเครื่องเล่นสนาม

นอกจากนี้จากการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ในโครงการสามเสน พบว่าต้องการให้มีการควบคุมการเข้า-ออก และเข้ามาจอดรถยนต์ภายในพื้นที่ของบุคคลภายนอก รวมถึงการกำหนดขอบเขต และช่วงเวลาตั้งรถเข็นขายของบริเวณตลาดให้ชัดเจน เพื่อไม่ให้เป็นภาระรบกวนการสัญจรทางรถยนต์ของผู้พักอาศัย

4) ความต้องการด้านอื่น ๆ

จากการสัมภาษณ์ พบว่าผู้ใช้พื้นที่ทั้งสองโครงการมีความต้องการเหมือนกัน ได้แก่ การเพิ่มห้องน้ำ การเพิ่มตู้รับฝากของ และตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญ และการเพิ่มพื้นที่นั่งพักผ่อนในทุกพื้นที่ประกอบกิจกรรม โดยเฉพาะที่สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยนายทหารประทวน และตลอดถนนทางเท้า นอกจากนี้จากการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ในโครงการสามเสน พบว่าต้องการเพิ่มอาคารจอดรถยนต์

5.6.2 ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร จากการตอบแบบสอบถาม

การสอบถามความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารของผู้พักอาศัย เกิดจากการนำความต้องการจากการสัมภาษณ์มาสอบถาม โดยใช้สถิติเชิงบรรยายเกี่ยวกับค่าเฉลี่ยเป็นค่าวัดของแต่ละความต้องการ ซึ่งค่าเฉลี่ยมีความหมายดังต่อไปนี้

ค่าเฉลี่ย 4.51-5.00 หมายถึง ความต้องการในระดับมากที่สุด

ค่าเฉลี่ย 3.51-4.50 หมายถึง ความต้องการในระดับมาก

ค่าเฉลี่ย 2.51-3.50 หมายถึง ความต้องการในระดับปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.51-2.50 หมายถึง ความต้องการในระดับน้อย

ค่าเฉลี่ย 1.00-1.50 หมายถึง ความต้องการในระดับน้อยที่สุด

รายละเอียดดังตารางที่ 42 (ภาพประกอบแสดงในภาคผนวก ก)

ตารางที่ 42 ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารของผู้พักอาศัย จากการตอบแบบสอบถาม

รายการ ความต้องการ	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน			กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท		
	กำลังพลและ ครอบครัว	นายทหาร สัญญาบัตร	นายทหาร ประทวน	กำลังพลและ ครอบครัว	นายทหาร สัญญาบัตร	นายทหาร ประทวน
ลักษณะ กายภาพ	3.97 (มาก)	4.09 (มาก)	3.82 (มาก)	4.14 (มาก)	4.15 (มาก)	4.04 (มาก)
พื้นที่ออก กำลังกาย แบบใหม่	3.84 (มาก)	3.96 (มาก)	3.68 (มาก)	3.87 (มาก)	3.91 (มาก)	3.76 (มาก)
สนามเด็ก เล่นแบบ ใหม่	3.75 (มาก)	3.85 (มาก)	3.56 (มาก)	3.90 (มาก)	3.98 (มาก)	3.75 (มาก)
การใช้ลาน คอนกรีต แบบใหม่	-	-	-	3.20 (ปานกลาง)	3.09 (ปานกลาง)	3.39 (ปานกลาง)
กิจกรรม รูปแบบใหม่	3.90 (มาก)	3.97 (มาก)	3.67 (มาก)	3.80 (มาก)	3.87 (มาก)	3.86 (มาก)
การบริหาร จัดการ	4.34 (มาก)	4.46 (มาก)	4.08 (มาก)	4.32 (มาก)	4.36 (มาก)	4.13 (มาก)
ความต้องการด้านลักษณะทางกายภาพ / สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร (การส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย)						
มากที่สุด	เพิ่มอาคารจอดรถยนต์ และเปลี่ยนลานจอดรถในปัจจุบันเป็นลานอเนกประสงค์ (16.64%)	เพิ่มอาคารจอดรถยนต์ และเปลี่ยนลานจอดรถในปัจจุบันเป็นพื้นที่ลานอเนกประสงค์ (16.56%)	เพิ่มอาคารจอดรถยนต์ และเปลี่ยนลานจอดรถในปัจจุบันเป็นลานอเนกประสงค์ (16.80%)	ขยายทางเท้าและจัดระบบการสัญจร เพื่อเพิ่มเส้นทางออกกำลังกายรอบโครงการ (16.18%)	ขยายทางเท้าและจัดระบบการสัญจร ปลูกต้นไม้บริเวณแนวรั้ว เพื่อกรองมลภาวะ (16.22%)	ขยายทางเท้าและจัดระบบการสัญจร เพื่อเพิ่มเส้นทางออกกำลังกายรอบโครงการ (16.90%)
น้อยที่สุด	ตกแต่งจัดสวนหย่อม (12.87%)	ตกแต่งจัดสวนหย่อม (13.02%)	ตกแต่งจัดสวนหย่อม (12.93%)	เพิ่มพื้นที่จอดรถยนต์ (13.23%)	ปรับปรุงพื้นผิวพื้นที่ให้เรียบ (13.06%)	ตกแต่งจัดสวนหย่อม (12.27%)
ความต้องการด้านการใช้พื้นที่รูปแบบใหม่						
พื้นที่ออกกำลังกายรูปแบบใหม่ (การส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย)						
มากที่สุด	สนามกีฬาแบบปรับเปลี่ยนการใช้ได้ (23.92%)	สนามกีฬาแบบปรับเปลี่ยนการใช้ได้ (23.74%)	สนามกีฬาแบบปรับเปลี่ยนการใช้ได้ (23.68%)	เครื่องออกกำลังกายหลายการใช้ในเครื่องเดียว (23.60%)	เครื่องออกกำลังกายหลายการใช้ในเครื่องเดียว (24.33%)	เครื่องออกกำลังกายหลายการใช้ในเครื่องเดียว (24.55%)
น้อยที่สุด	ฐานค้ำยทหาร (13.39%)	ฐานค้ำยทหาร (12.71%)	ฐานค้ำยทหาร (14.66%)	ฐานค้ำยทหาร (12.79%)	ฐานค้ำยทหาร (12.68%)	ฐานค้ำยทหาร (14.52%)
การเปลี่ยนการใช้งานอื่นที่ไม่ใช่สวนสุขภาพ/สนามกีฬา						
จำนวน	1 คน (1.04%)	1 คน (1.80%)	2 คน (1.20%)	0 คน (0.00%)	0 คน (0.00%)	0 คน (0.00%)
เปลี่ยนเป็น	สนามฟุตบอล	พื้นที่จอดรถเพิ่ม		-	-	-

ตารางที่ 42 ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารของผู้พักอาศัย จากการตอบแบบสอบถาม (ต่อ)						
รายการ ความต้องการ	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน			กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท		
	กำลังพลและ ครอบครัว	นายทหาร สัญญาบัตร	นายทหาร ประทวน	กำลังพลและ ครอบครัว	นายทหาร สัญญาบัตร	นายทหาร ประทวน
พื้นที่สนามเด็กเล่นรูปแบบใหม่ (การส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยภายในครอบครัว)						
มากที่สุด	สนามเด็กเล่น กับธรรมชาติ (23.18%)	สนามเด็กเล่น กับธรรมชาติ (23.20%)	สนามเด็กเล่น กับธรรมชาติ (22.48%)	วัสดุปูพื้นผิวที่ ไม่ก่ออันตราย (22.97%)	วัสดุปูพื้นผิวที่ ไม่ก่ออันตราย (23.51%)	วัสดุปูพื้นผิวที่ ไม่ก่ออันตราย (22.76%)
น้อยที่สุด	ฐานผจญภัย (17.64%)	ฐานผจญภัย (17.15%)	ฐานผจญภัย (17.73%)	ฐานผจญภัย (17.57%)	ฐานผจญภัย (17.56%)	เครื่องเล่นเพิ่ม (18.42%)
การเปลี่ยนการใช้งานอื่นที่ไม่ใช่สนามเด็กเล่น						
จำนวน	0 คน (0.00%)	0 คน (0.00%)	0 คน (0.00%)	0 คน (0.00%)	0 คน (0.00%)	0 คน (0.00%)
พื้นที่ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยรูปแบบใหม่ (การส่งเสริมนโยบายที่กำหนดทั้ง 3 ด้าน)						
จำนวนผู้ที่ ต้องการให้ ออกแบบ	-	-	-	117 คน (86.67%)	46 คน (85.19%)	35 คน (87.500%)
มากที่สุด	-	-	-	พื้นที่พักผ่อน (27.97%)	พื้นที่พักผ่อน (28.71%)	สนามกีฬา (26.32%)
น้อยที่สุด	-	-	-	สนามเด็กเล่น (21.91%)	สนามเด็กเล่น (21.78%)	สนามเด็กเล่น (24.42%)
ความต้องการด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่						
มากที่สุด	ตลาดนัด แลกเปลี่ยน สิ่งของ (27.53%)	ตลาดนัด แลกเปลี่ยน สิ่งของ (28.55%)	ตลาดนัด แลกเปลี่ยน สิ่งของ (28.83%)	กีฬา/ กิจกรรม เชื่อมสัมพันธ์ (27.10%)	กีฬา/ กิจกรรม เชื่อมสัมพันธ์ (26.75%)	กีฬา/ กิจกรรม เชื่อมสัมพันธ์ (27.04%)
น้อยที่สุด	นายทหารที่มี ความสามารถ ทำกิจกรรม ร่วมกับ ผู้พักอาศัย (23.81%)	นายทหารที่มี ความสามารถ ทำกิจกรรม ร่วมกับ ผู้พักอาศัย (23.47%)	นายทหารที่มี ความสามารถ ทำกิจกรรม ร่วมกับ ผู้พักอาศัย (22.97%)	ตลาดนัด แลกเปลี่ยน สิ่งของ (23.76%)	กิจกรรมร่วมกัน ระหว่าง ผู้พักอาศัย (24.11%)	ตลาดนัด แลกเปลี่ยน สิ่งของ (24.07%)
ความต้องการด้านการบริหารจัดการ (การส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย)						
มากที่สุด	ระบบกล้อง วงจรปิด (17.74%)	การควบคุมการ เข้า-ออกของ บุคคลภายนอก (17.84%)	สิ่งอำนวยความสะดวก เพิ่มเติม (17.80%)	ระบบกล้อง วงจรปิด (18.08%)	ระบบกล้อง วงจรปิด (18.18%)	ระบบกล้อง วงจรปิด (18.34%)
น้อยที่สุด	ระบบการ จัดการขยะ/ ของเสีย (15.26%)	ระบบการ จัดการขยะ/ ของเสีย (15.46%)	ระบบการ จัดการขยะ/ ของเสีย (15.06%)	ระบบการ จัดการขยะ/ ของเสีย (15.32%)	ระบบการ จัดการขยะ/ ของเสีย (15.69%)	ระบบการ จัดการขยะ/ ของเสีย (14.65%)

จากตารางที่ 42 เห็นได้ว่าผู้พักอาศัยส่วนใหญ่ของทั้งสองโครงการมีความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายฯอยู่ในระดับมาก

จากการแจกแบบสอบถาม พบว่าผู้พักอาศัยในโครงการพื้นที่สามเสนส่วนใหญ่ต้องการเพิ่มอาคารจอดรถยนต์ และปรับเปลี่ยนลานจอดรถในปัจจุบันให้เป็นพื้นที่ลานอเนกประสงค์ ต้องการสนามกีฬาแบบสามารถปรับเปลี่ยนการใช้งานได้ ต้องการสนามเด็กเล่นกับธรรมชาติ ต้องการตลาดนัดแลกเปลี่ยนสิ่งของระหว่างครัวเรือนในโครงการ รวมถึงต้องการระบบกล้องวงจรปิด สิ่งอำนวยความสะดวกเพิ่มเติม และการจัดการแบ่งพื้นที่และควบคุมการเข้า-ออกของบุคคลภายนอก มากที่สุด

จากการแจกแบบสอบถาม พบว่าผู้พักอาศัยในโครงการพื้นที่พญาไทส่วนใหญ่ต้องการขยายทางเท้า และจัดระบบการสัญจรเพื่อเพิ่มเส้นทางออกกำลังกายรอบโครงการ ต้องการให้มีการติดตั้งเครื่องออกกำลังกายหลากหลายการใช้งานในเครื่องเดียว ต้องการปรับปรุงวัสดุพื้นผิวสนามเด็กเล่นที่ไม่ก่ออันตรายแก่เด็ก ๆ เช่น พื้นยาง ต้องการให้มีการพัฒนา และออกแบบลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยให้เป็นพื้นที่พักผ่อนคู่ไปกับสนามกีฬา ต้องการกิจกรรมกีฬาละเล่นเชื่อมสัมพันธ์ และต้องการระบบกล้องวงจรปิดมากที่สุด

บทที่ 6

สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลการศึกษา และข้อเสนอแนะแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง)

จากผลการศึกษาและผลการวิเคราะห์ สามารถสรุปผลการศึกษา อภิปรายผลการศึกษากับการทบทวนวรรณกรรม และเสนอแนะแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายกำลังพลของกองทัพบก และนโยบายของกระทรวงกลาโหมด้านสวัสดิการที่พักอาศัยที่กำหนดไว้ทั้ง 3 ด้าน (ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยของกำลังพลทุกระดับชั้นและครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัย ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล และด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา) มากยิ่งขึ้น โดยมีรายละเอียดดังนี้

6.1 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลการศึกษา และแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน

จากผลการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพ และผลการวิเคราะห์การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารสามารถนำมาสรุปผลการวิเคราะห์ร่วมกัน โดยมีรายละเอียดดังนี้

6.1.1 สรุปผลการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน

ตารางที่ 43 สรุปผลการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน

รายการสรุปผลการวิเคราะห์	พื้นที่สามเสน				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนน	สวนหย่อม	สนามกีฬา
ลักษณะทางกายภาพ					
ผลการประเมินอยู่ในเกณฑ์	ปานกลาง	ดี	ปานกลาง	ปานกลาง	ดีเยี่ยม
ระดับทัศนคติจากแบบสอบถาม	มาก	ปานกลาง	มาก	ปานกลาง	ปานกลาง
ข้อดีของลักษณะทางกายภาพจากการสำรวจ	- ที่ตั้ง - การติดตั้งเครื่องออกกำลังกายครบทุกประเภทสำหรับ การทดสอบสมรรถภาพทางกาย	- ขนาด - ที่ตั้ง - การติดตั้งเครื่องเล่นสนาม และที่นั่งพักผ่อน	- ที่ตั้ง	- ที่ตั้ง - สภาพแวดล้อมหลากหลายของพืชพรรณ	- ขนาด - ที่ตั้ง - สภาพแวดล้อม - อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ตารางที่ 43 สรุปผลการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน (ต่อ)					
รายการสรุปผล การวิเคราะห์	พื้นที่สามเสน				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนน	สวนหย่อม	สนามกีฬา
ลักษณะทางกายภาพ					
ข้อดีของลักษณะทางกายภาพจากการสำรวจ	<ul style="list-style-type: none"> - บางบริเวณรกทึบและไม่ได้ถูกใช้ประโยชน์ - เครื่องออกกำลังกายบางเครื่องชำรุด - ไม่มีที่นั่งพักผ่อนเพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ - ระบบส่องสว่างและกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุม 	<ul style="list-style-type: none"> - บางบริเวณรกทึบ - เครื่องเล่นสนามบางเครื่องชำรุด - ระบบส่องสว่างและกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุม 	<ul style="list-style-type: none"> - ขนาด โดยไม่พบทางเท้า และเขตทางบางส่วนถูกใช้สำหรับการจอดรถยนต์ - บางบริเวณรกทึบ - ไม่มีที่นั่งพักผ่อนริมถนน - ระบบส่องสว่างและกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุม 	<ul style="list-style-type: none"> - ขนาดของสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย นายทหาร ประทวน และการขาดที่นั่ง - บางสวนหย่อมขาดการดูแล - ระบบส่องสว่างและกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุม 	<ul style="list-style-type: none"> - ประเภทของกีฬา - ระบบกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุมพื้นที่
การใช้พื้นที่					
กิจกรรมที่เกิดขึ้น	<ul style="list-style-type: none"> - การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกาย - การเดินวิ่งบนทางเท้าภายในพื้นที่ 	<ul style="list-style-type: none"> - การเล่นเกม/การเล่นสนาม - การวิ่งเล่น/การออกกำลังกายระหว่างเด็ก กับกำลังพล ได้แก่ - แบริดมินตัน - การเดินแอโรบิก - การพูดคุยกันบริเวณที่นั่ง 	<ul style="list-style-type: none"> - การเดินวิ่งออกกำลังกาย และ - การซื้อจักรยาน - การพูดคุยกันบริเวณห้วมุมถนนที่ติดกับร้านสวัสดิการ ตลาด และ - ทางขึ้นอาคารพักอาศัย 	<ul style="list-style-type: none"> - การยืดกล้ามเนื้อ - การพูดคุยบริเวณที่นั่ง - การปลูกต้นไม้ และการรดน้ำต้นไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> - การเล่นกีฬา - ตะกร้อ - การวิ่งเล่นระหว่างเด็ก ๆ กับกำลังพลที่ลานเปิด - การพูดคุยกันบริเวณที่นั่ง
นโยบายที่สอดคล้อง	<ul style="list-style-type: none"> - คุณภาพการอยู่อาศัย - สมรรถภาพ - ความสัมพันธ์ฯ 	<ul style="list-style-type: none"> - คุณภาพการอยู่อาศัย 	<ul style="list-style-type: none"> - คุณภาพการอยู่อาศัย - สมรรถภาพ - ความสัมพันธ์ฯ 	<ul style="list-style-type: none"> - เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่เพื่อความสอดคล้องกับนโยบายทั้งหมดในอันดับท้ายที่สุด 	<ul style="list-style-type: none"> - สมรรถภาพ - ความสัมพันธ์ฯ
ความเข้มข้นของการใช้พื้นที่	<ul style="list-style-type: none"> - การออกกำลังกายทั้งแบบคนเดียวแบบร่วมกัน - ระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศ และแบบร่วมกันภายในครอบครัว 	<ul style="list-style-type: none"> - การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว - การใช้พื้นที่ร่วมกับครอบครัว นายทหารอื่น ๆ 	<ul style="list-style-type: none"> - การใช้พื้นที่ทั้งแบบคนเดียวแบบร่วมกัน - ระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศ และแบบร่วมกันภายในครอบครัว 	<ul style="list-style-type: none"> - การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว 	<ul style="list-style-type: none"> - การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศ ด้วยการออกกำลังกาย และการพูดคุยบริเวณที่นั่ง

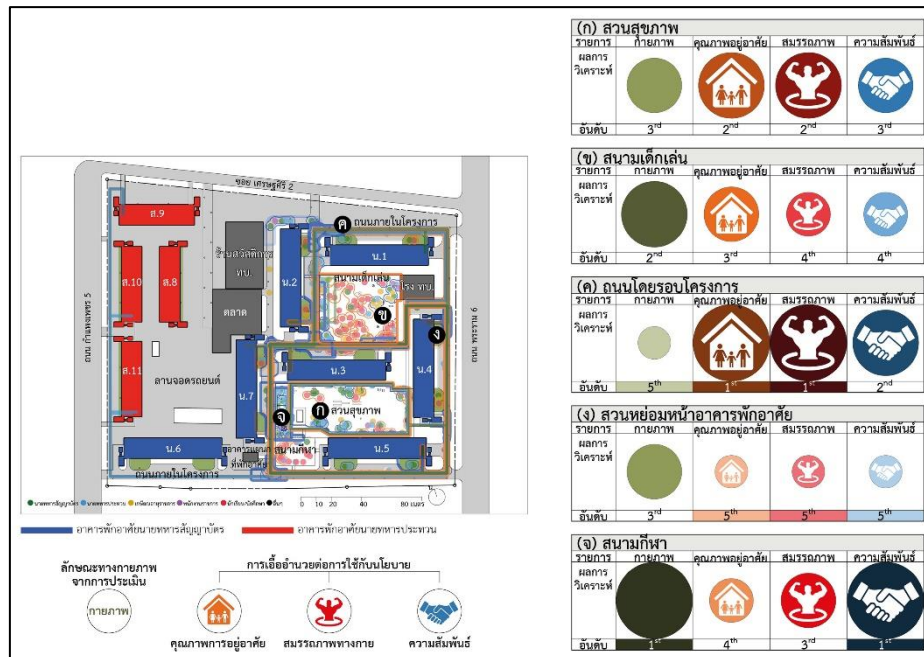
ตารางที่ 43 สรุปผลการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน (ต่อ)					
รายการสรุปผล การวิเคราะห์	พื้นที่สามเสน				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนน	สวนหย่อม	สนามกีฬา
การใช้พื้นที่					
ข้อจำกัดการใช้ที่พบ	พบการใช้พื้นที่ เฉพาะช่วงเวลาที่มีแสงสว่าง (06.30-18.30 น.)	พบการใช้พื้นที่ เฉพาะช่วงเวลาที่มีแสงสว่าง (08.01-19.30 น.)	- พบการใช้พื้นที่ ถนนเฉพาะฝั่ง ที่ตั้งอาคารพัก อาศัยนายทหาร สัญญาบัตร - พบการใช้พื้นที่ เฉพาะช่วงเวลา ที่การจราจรไม่ หนาแน่น	- พบจำนวนผู้ใช้ พื้นที่น้อยที่สุด - พบการใช้พื้นที่ สวนหย่อม เฉพาะบริเวณ หน้าอาคารพัก อาศัยนายทหาร สัญญาบัตร	- พบการใช้พื้นที่ เฉพาะช่วงเวลา หลังกำลังพล เลิกงาน - พบแต่คนกลุ่ม เดิมใช้ที่มีทักษะ กีฬาเท่านั้น - บริเวณที่นึ่งมี การตั้งกลุ่มกัน เพื่อดื่ม เครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ ตอนกลางคืน

จากตารางที่ 43 สรุปได้ว่า ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารโครงการสามเสนจากการประเมินอยู่ในเกณฑ์ปานกลางค่อนข้างดี โดยสนามกีฬาอยู่ในเกณฑ์ดีเยี่ยม รองลงมาคือ สนามเด็กเล่นซึ่งอยู่ในเกณฑ์ดี นอกเหนือจากนั้นพื้นที่ภายนอกอาคารอื่น ๆ อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง

ข้อดีของลักษณะทางกายภาพในภาพรวม ได้แก่ ปัจจัยด้านที่ตั้ง ส่วนข้อด้อยของลักษณะทางกายภาพ ได้แก่ บางบริเวณรกทึบ และไม่ได้ถูกใช้ประโยชน์ นอกจากนี้ข้อจำกัดในการใช้พื้นที่ ได้แก่ พบการใช้พื้นที่เฉพาะฝั่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตรเท่านั้น

จากสรุปผลการวิเคราะห์ร่วมระหว่างลักษณะทางกายภาพ และการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร สามารถนำมาสรุปพื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด ในรูปแบบของผังที่ดัดแปลงมาจากการทบทวนแนวคิดความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร และ กิจกรรมที่เกิดขึ้นบนพื้นที่ภายนอกอาคาร (Gehl, 2011: 11) รายละเอียดแสดงในภาพที่ 22

อันดับของพื้นที่ภายนอกอาคารเรียงตามขนาดของวงกลม ความเข้มของสีภายในวงกลม และตัวเลขที่เรียงจาก 1 ถึง 5 กล่าวคือ พื้นที่ที่มีขนาดวงกลมใหญ่ที่สุด และมีสีเข้มหมายถึง พื้นที่นั้นมีคุณลักษณะทางกายภาพ และหรือเอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องกับนโยบายแต่ละด้าน มากที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง



ภาพที่ 22 ผังสรุปการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนที่สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

จากภาพที่ 22 สรุปได้ว่าพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนที่มีคุณลักษณะทางกายภาพดีที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง (วงกลมขนาดใหญ่ที่สุด สีเขียวเข้ม) ได้แก่ สนามกีฬา และพื้นที่ที่มีคุณลักษณะทางกายภาพไม่ดีที่สุดเป็นอันดับสุดท้าย (วงกลมขนาดเล็กที่สุด สีเขียวอ่อน) ได้แก่ ถนนโดยรอบโครงการ

พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยอันดับหนึ่ง (วงกลมขนาดใหญ่ที่สุด สีน้ำตาล สัญลักษณ์รูปบ้านและครัวเรือน) ได้แก่ ถนนโดยรอบโครงการ ส่วนพื้นที่ที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยอันดับสุดท้าย (วงกลมขนาดเล็กที่สุด สีส้มอ่อน สัญลักษณ์รูปบ้านและครัวเรือน) ได้แก่ สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย

พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพลอันดับหนึ่ง (วงกลมขนาดใหญ่ที่สุด สีแดงเข้ม สัญลักษณ์รูปร่างกายคน) ได้แก่ ถนนโดยรอบโครงการ ส่วนพื้นที่ที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพลอันดับสุดท้าย (วงกลมขนาดเล็กที่สุด สีชมพู สัญลักษณ์รูปร่างกายคน) ได้แก่ สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย

พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ด้านความสัมพันธ์อันดับหนึ่ง (วงกลมขนาดใหญ่ที่สุด สีน้ำเงินเข้ม สัญลักษณ์รูปการจับมือ) ได้แก่ สนามกีฬา ส่วนพื้นที่ที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่ด้านความสัมพันธ์อันดับสุดท้าย (วงกลมขนาดเล็กที่สุด สีฟ้า สัญลักษณ์รูปการจับมือ) ได้แก่ สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย

6.1.2 สรุปผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนถึงความสอดคล้องกับนโยบาย

จากผลการศึกษา และจากสรุปผลการวิเคราะห์ร่วมระหว่างลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร สามารถสรุปผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด รายละเอียดดังตารางที่ 44

ตารางที่ 44 สรุปผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนถึงความสอดคล้องกับนโยบาย

นโยบาย	ความสอดคล้องกับนโยบาย
1. ด้านคุณภาพการอยู่อาศัย	/
2. ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล	/
3. ด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา	/
หมายเหตุ: เครื่องหมาย / หมายถึง สอดคล้อง และเครื่องหมาย x หมายถึง ไม่สอดคล้อง	

จากตารางที่ 44 สรุปได้ว่าพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดทั้งหมด โดยมีรายละเอียดดังนี้

1) ความสอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย

จากภาพที่ 22 สรุปได้ว่าทุกองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนมีการใช้พื้นที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย โดยถนนสอดคล้องกับนโยบายด้านนี้มากที่สุด รองลงมาคือ สวนสุขภาพ และสนามเด็กเล่น ตามลำดับ

ลักษณะทางกายภาพที่ดีขององค์ประกอบพื้นที่ภายนอกอาคารที่เกี่ยวข้องที่ทำให้สอดคล้องกับนโยบาย ได้แก่ ถนนที่มีความเหมาะสมด้านที่ตั้ง เพราะเป็นพื้นที่ที่เข้าถึงได้สะดวกจากอาคารพักอาศัย และเป็นพื้นที่ที่เกิดกิจกรรมจำเป็นอย่างการสัญจรทางเท้า สวนสุขภาพที่มีความเหมาะสมด้านที่ตั้งเช่นกัน เพราะตั้งอยู่ในตำแหน่งที่ผู้พักอาศัยสามารถเข้าถึงได้สะดวกจากทุกอาคารพักอาศัยในระยะ 100 ถึง 120 เมตร และ สนามเด็กเล่นที่มีความเหมาะสมด้านขนาดและที่ตั้ง โดยมีขนาดที่กว้างใหญ่เพียงพอสำหรับการประกอบกิจกรรมครอบครัว

2) ความสอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

การใช้พื้นที่ด้านการออกกำลังกายของกำลังพลสอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกาย โดยพบกำลังพลเดินวิ่งออกกำลังกาย เล่นกีฬา และใช้เครื่องออกกำลังกายที่ช่วยฝึกฝนกล้ามเนื้อ และบริหารร่างกายสำหรับการ

ทดสอบสมรรถภาพทางกายครบทั้งสามประเภทของรายการทดสอบ ได้แก่ การทดสอบรายการต้นพื้น ลูกนั่ง และวิ่ง

จากภาพที่ 22 สรุปได้ว่าถนนเอื้ออำนวยต่อการใช้กับนโยบายด้านนี้มากที่สุด รองลงมาคือ สวนสุขภาพ และสนามกีฬา ตามลำดับ

ลักษณะทางกายภาพที่ดีขององค์ประกอบพื้นที่ภายนอกอาคารที่เกี่ยวข้องที่ทำให้สอดคล้องกับนโยบาย ได้แก่ ถนนที่เป็นพื้นที่ที่รองรับการเดินวิ่งออกกำลังกายโดยรอบโครงการ สวนสุขภาพที่มีการติดตั้งเครื่องออกกำลังกายครบทั้งสามประเภทของรายการทดสอบ และ สนามกีฬาที่เป็นพื้นที่รองรับกิจกรรมการออกกำลังกายซึ่งได้แก่ กีฬาตะกร้อและเปตอง

นอกจากนี้ปัจจัยด้านการบริหารจัดการที่ทำให้สอดคล้องกับนโยบาย ได้แก่ การจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย

3) ความสอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

จากภาพที่ 22 สรุปได้ว่าทุกองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนมีการใช้พื้นที่สอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา โดยสนามกีฬาสอดคล้องกับนโยบายด้านนี้มากที่สุด รองลงมาคือ ถนน และสวนสุขภาพ ตามลำดับ

จากผลการใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศ สรุปได้ว่าจำนวนกำลังพลต่างชั้นยศที่รู้จักใหม่เพิ่มเติมโดยเฉลี่ยเท่ากับ 3.21 คน จากการประกอบกิจกรรมภายนอกอาคาร (อ้างอิงตารางที่ 39 หน้า 80)

ลักษณะทางกายภาพที่ดีขององค์ประกอบพื้นที่ภายนอกอาคารที่เกี่ยวข้องที่ทำให้สอดคล้องกับนโยบาย ได้แก่ สนามกีฬาที่มีการติดตั้งนั่งพักอ่อนเพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ ถนนบริเวณห้วมุมที่ติดกับร้านสวัสดิการทหารบกและตลาด และสวนสุขภาพที่มีการติดตั้งเครื่องออกกำลังกายแบบคู่จำนวน 3 เครื่อง ซึ่งเอื้อให้เกิดการใช้เครื่องออกกำลังกายร่วมกัน นอกจากนี้ทุกองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนตั้งอยู่ในตำแหน่งที่กำลังพลทุกระดับชั้นสามารถเดินเข้าถึงได้สะดวกจากอาคารพักอาศัยในระยะ 100 ถึง 120 เมตร รวมถึงการติดตั้งที่นั่งพักอ่อนเพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์เกือบทุกพื้นที่ประกอบกิจกรรม

นอกจากนี้ปัจจัยด้านการบริหารจัดการที่ทำให้สอดคล้องกับนโยบาย ได้แก่ การจัดกิจกรรมต้นแอโรบิก ซึ่งจากการสังเกตพบกำลังพลต่างชั้นยศต้นแอโรบิกร่วมกัน

นอกจากการสรุปผลการศึกษาดังความสอดคล้องกับนโยบายทั้งสามด้านที่กล่าวมาข้างต้น สามารถสรุปผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน ได้ดังนี้

จากผลการศึกษา สรุปได้ว่าลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารเป็นรูปแบบคอร์ทล้อมด้วยอาคารพักอาศัย และมีคะแนนลักษณะทางกายภาพจากการประเมินโดยรวม 91 คะแนน

จากผลการสังเกตการใช้พื้นที่ สรุปได้ว่าจำนวนผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคารทั้งหมดเฉลี่ยต่อวันในโครงการพื้นที่สามเสนมีจำนวน 175 คน คิดเป็นร้อยละ 9.69 ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการ

6.1.3 อภิปรายผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน

จากผลการศึกษา ผลการวิเคราะห์ และผลสรุปการศึกษา สามารถอภิปรายผลการศึกษากับการทบทวนวรรณกรรม ได้ดังนี้

1) อภิปรายผลการศึกษาที่นโยบายที่กำหนด

ผลสรุปการศึกษาเรื่อง พื้นที่ภายนอกอาคารสอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย แต่ลักษณะทางกายภาพนั้นสอดคล้องกับแนวคิดหลักการออกแบบชุมชนพักอาศัยให้มีสุขภาวะที่ดีเพื่อส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย เพียง 5 ข้อจาก 10 ข้อ (The Australian Local Government Association, The Heart Foundation, & The Planning Institute of Australia, 2009) ได้แก่ ข้อ4) หลักการออกแบบพื้นที่ที่สามารถเข้าถึงได้อย่างสะดวก ข้อ5) หลักความผสมผสาน ข้อ6) หลักความหลากหลายของประโยชน์ใช้สอย ข้อ7) หลักพื้นที่สาธารณะเปิดโล่ง และข้อ9) หลักการมีส่วนร่วมทางสังคม โดยปัจจุบันยังขาดและบกพร่องใน ข้อ1) หลักการออกแบบชุมชนให้เหมาะสมแก่สัญจรทางเท้า ข้อ2) หลักการออกแบบสภาพแวดล้อมให้สมบูรณ์ ข้อ3) หลักการเชื่อมต่อทางสัญจร ข้อ8) หลักการออกแบบพื้นที่ให้มีความปลอดภัย และข้อ10) หลักการติดตั้งสิ่งอำนวยความสะดวกให้ครอบคลุมพื้นที่ประกอบกิจกรรม

ผลสรุปการศึกษาเรื่อง พื้นที่ภายนอกอาคารสอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล แต่ผลจากการศึกษาพบว่าประสิทธิภาพการใช้

พื้นที่ที่สอดคล้องต่อนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายยังไม่เต็มที่ เนื่องจากค่าดัชนีมวลกายโดยเฉลี่ยของกำลังพลส่วนใหญ่ยังอยู่ในระดับท่วม (อ้างอิงตารางที่ 25 หน้า 61) รวมถึงพบว่า กำลังพลส่วนใหญ่ออกกำลังกายเพียง 62 นาที ถึง 135 นาทีต่อสัปดาห์ (อ้างอิงตารางที่ 34 หน้า 74) ซึ่งไม่เป็นไปตามเกณฑ์การประกอบกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกายที่กำหนดให้ออกกำลังกายในระยะเวลาอย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์ (คณะกรรมการพัฒนาแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย, 2561)

ผลสรุปการศึกษาเรื่อง พื้นที่ภายนอกอาคารสอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา แต่ผลจากการศึกษาพบว่าประสิทธิผลการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องต่อนโยบายด้านความสัมพันธ์ฯ ยังไม่เต็มที่ เนื่องจากกำลังพลส่วนใหญ่ใช้ระยะเวลาประกอบกิจกรรมร่วมกันระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศ ประมาณ 31-45 นาทีต่อการประกอบกิจกรรมหนึ่งครั้ง (อ้างอิงตารางที่ 39 หน้า 80) แต่ผลจากการวิเคราะห์พบว่าช่วงระยะเวลาในการประกอบกิจกรรมที่ทำให้รู้จักกำลังพลต่างชั้นยศใหม่เพิ่มขึ้นมากที่สุด คือ ในช่วงระยะเวลา 46 นาที ถึง 1 ชั่วโมง (อ้างอิงแผนภูมิที่ 4 และ แผนภูมิที่ 5 หน้า 81)

2) อภิปรายผลการศึกษาในแต่ละองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคาร

จากภาพที่ 22 สามารถนำผลสรุปการวิเคราะห์มาอภิปรายผลการศึกษาในแต่ละองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคาร รายละเอียดดังนี้

2.1) สวนสุขภาพ

สวนสุขภาพเป็นพื้นที่ที่เอื้ออำนวยต่อการใช้กับนโยบายที่กำหนดทั้งสามด้านในลำดับต้น ๆ โดยกิจกรรมการใช้เครื่องออกกำลังกายที่เกิดขึ้นนั้นเป็นกิจกรรมที่กำลังพลนิยมประกอบเพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย โดยผลการศึกษาดังกล่าวเป็นไปตามผลสรุปการศึกษาของ ภควดี เรื่อง การออกกำลังกายแบบใช้อุปกรณ์เป็นหนึ่งในกิจกรรมออกกำลังกายที่ผู้ใช้พื้นที่สวนสาธารณะนิยมมากที่สุด (ภควดี ศรีอ่อน, 2555: 123)

2.2) สนามเด็กเล่น

สนามเด็กเล่นซึ่งน่าจะเป็นพื้นที่ที่ส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยเป็นอย่างมาก แต่กลับพบว่าส่งเสริมนโยบายนี้เพียงปานกลางเท่านั้นทั้งที่มีลักษณะทางกายภาพจากการประเมินอยู่ในเกณฑ์ดี จากการอภิปรายผลดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าควรปรับปรุงเพื่อให้ส่งเสริมนโยบายคุณภาพการอยู่อาศัยให้ดียิ่งขึ้น

2.3) ถนนโดยรอบโครงการ

ถนนเอื้อต่อการใช้กับนโยบายที่กำหนดในลำดับต้น ๆ โดยกิจกรรมการเดินวิ่งออกกำลังกายเกิดขึ้นนั้นเป็นกิจกรรมที่กำลังพลนิยมประกอบเพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย โดยผลการศึกษาดังกล่าวเป็นไปตามผลสรุปการศึกษาของ ภควดี เรื่อง การเดินวิ่งออกกำลังกายเป็นหนึ่งในกิจกรรมออกกำลังกายที่ผู้ใช้พื้นที่สวนสาธารณะนิยมมากที่สุด (ภควดี ศรีอ่อน, 2555: 123)

นอกจากนี้ถึงแม้ว่าถนนจะเอื้ออำนวยต่อการใช้กับนโยบายที่กำหนดทั้งสามด้าน แต่ถนนมีลักษณะทางกายภาพจากการประเมินอยู่ในอันดับท้ายที่สุดของโครงการพื้นที่สามเสน ดังนั้นการปรับปรุงสภาพกายภาพจะทำให้ประสิทธิภาพของโครงการเพื่อสนับสนุนนโยบาย ควรให้ความสนใจกับการปรับปรุงถนนเพื่อให้สามารถส่งเสริมนโยบายได้ดียิ่งขึ้น

2.4) สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย

สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยเป็นพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีการเอื้ออำนวยต่อการใช้ที่สอดคล้องกับนโยบายทั้งสามด้านน้อยที่สุด ดังนั้นหากปรับปรุงจะสามารถเพิ่มพื้นที่ที่มีบทบาทส่งเสริมนโยบายมากขึ้น

2.5) สนามกีฬา

สนามกีฬามีลักษณะทางกายภาพจากประเมินอยู่ในเกณฑ์ดีเยี่ยม และเอื้ออำนวยต่อการใช้กับนโยบายสมรรถภาพและความสัมพันธ์มากเป็นอันดับต้น ๆ เนื่องจากการเล่นกีฬาตะกร้อร่วมกัน และการพูดคุยร่วมกัน บริเวณที่นั่งพักผ่อนโดยรอบสนามกีฬา โดยผลสรุปการศึกษาดังกล่าวเป็นไปตามเอกสารคำสอนของ นิลุบล เรื่องสนามกีฬาเป็นจุดที่ดึงดูดให้เกิดการรวมคนในพื้นที่นั้นหนาตาการสาธารณะทั่วไป (นิลุบล คล่องเวสสะ, 2561) รวมถึงเป็นไปตามผลการศึกษาของธานินทร์ เรื่องสนามกีฬาเป็นพื้นที่ซึ่งรองรับการใช้งานเพื่อปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนบ้านในชุมชนและเรื่องการจัดที่นั่งพักผ่อนพบปะพูดคุยกันช่วยส่งเสริมความสัมพันธ์ของผู้คนในชุมชนให้ดีขึ้น (ธานินทร์ เมฆินทรางกูร, 2547: 158) และสอดคล้องกับข้อเสนอแนะของ Marcus และ Francis เรื่อง ควรจัดให้มีที่นั่งพักผ่อนรองรับการใช้งานที่ เพื่อส่งเสริมการปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล (Marcus & Francis, 1990: 74-76)

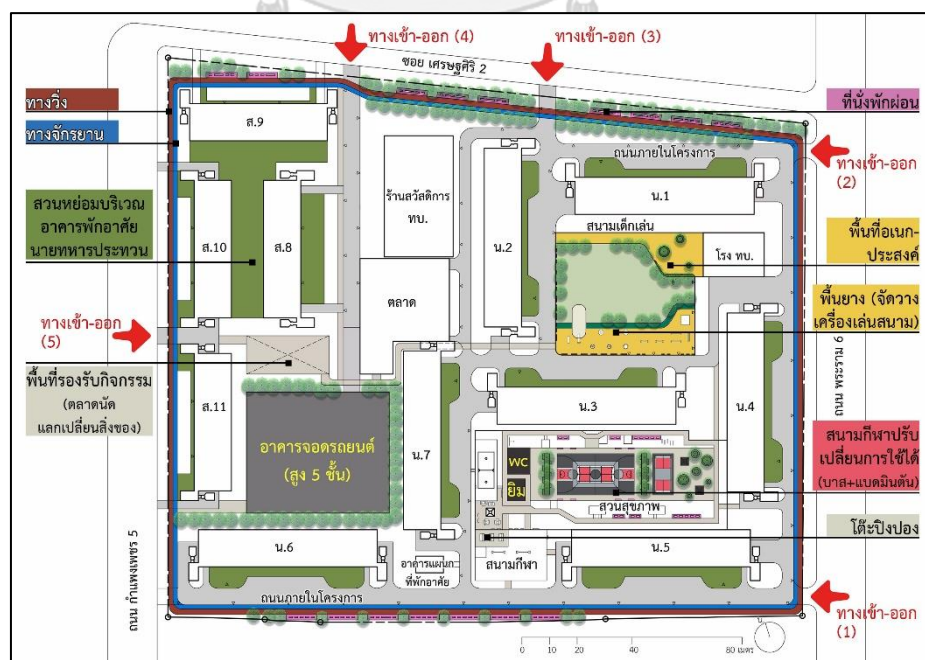
นอกจากนี้ถึงแม้ว่าสนามกีฬาจะมีลักษณะทางกายภาพอยู่ในเกณฑ์ดีเยี่ยม แต่ประเภทของกีฬาตะกร้อซึ่งเป็นกีฬาเฉพาะผู้ที่มีทักษะเท่านั้น ส่งผลให้สนามกีฬาเอื้อต่อการใช้ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยในอันดับท้าย ดังนั้นหากมีการปรับปรุงสภาพทางกายภาพและกิจกรรมที่เกิดขึ้น จะสามารถส่งเสริมนโยบายคุณภาพการอยู่อาศัยให้ดียิ่งขึ้น

จากการอภิปรายการผลการศึกษารายงานข้างต้น พื้นที่ภายนอกอาคารที่ควรปรับปรุงอย่างชัดเจน ได้แก่ ถนนโดยรอบโครงการ สนามเด็กเล่น และ สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการส่งเสริมนโยบายได้ชัดเจนยิ่งขึ้น

นอกจากนี้สามารถนำเสนอแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนที่ได้จากการทบทวนแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง จากการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ และจากการตอบแบบสอบถามของผู้พักอาศัยถึงความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด ดังนี้

6.1.4 แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน

ทัศนคติโดยเฉลี่ยที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดอยู่ในระดับปานกลาง ดังนั้นแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้นมีดังต่อไปนี้ รายละเอียดแสดงในภาพที่ 23



ภาพที่ 23 ผังแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน

จากภาพที่ 23 เส้นทางสีฟ้า แสดงเส้นทางจักรยานโดยรอบโครงการ เส้นทางสีแดงอิฐ แสดงเส้นทางเดินวิ่งออกกำลังกายโดยรอบโครงการ และพื้นที่สีเขียว แสดงที่นั่งพักผ่อนทั้งภายในพื้นที่ประกอบกิจกรรม และข้างทางออกกำลังกาย เป็นต้น

แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน สามารถจำแนกได้เป็น 4 ประเภทโครงการ ได้แก่ โครงการปรับปรุงถนนโดยรอบโครงการ โครงการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารส่วนกลาง โครงการปรับปรุงสวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย และโครงการปรับปรุงการจัดการพื้นที่ภายนอกอาคารโดยรวม รายละเอียดมีดังนี้

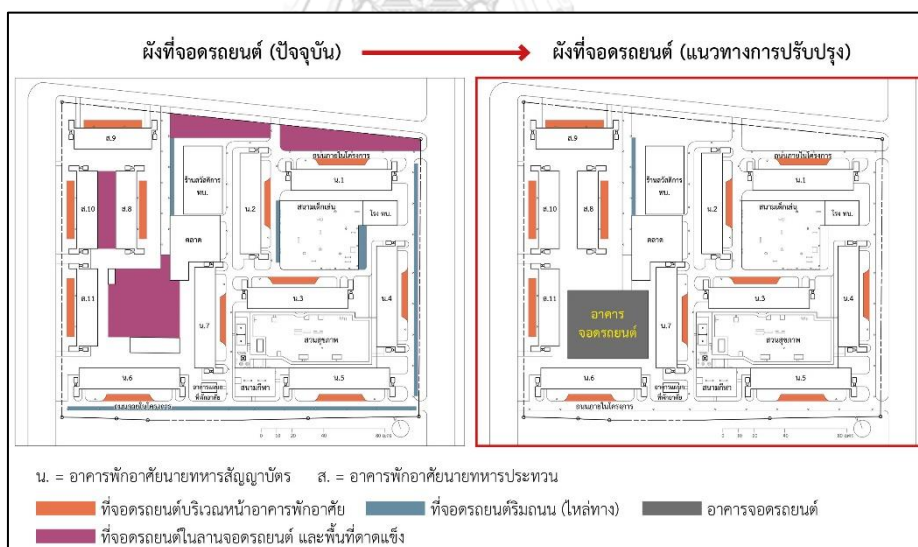
โครงการที่ 1 การปรับปรุงถนนโดยรอบโครงการเพื่อส่งเสริมนโยบาย

ถนนซึ่งดูเป็นเพียงเส้นทางสัญจรเท่านั้น แต่จากผลการศึกษาพบกำลังพลและครอบครัวประกอบกิจกรรมที่หลากหลายบนถนน โดยกิจกรรมที่เกิดขึ้นบนถนน ได้แก่ การเดินวิ่งออกกำลังกาย การขี่จักรยาน การพูดคุยกันบริเวณหัวมุมถนนที่ติดกับอาคารบริการสาธารณะ (อ้างอิงตารางที่ 43 หน้า 89) แต่ข้อจำกัดการใช้ที่พบ ได้แก่ พบการใช้ถนนเพื่อกิจกรรมดังกล่าวเฉพาะฝั่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตรเท่านั้น และพบการใช้พื้นที่เฉพาะช่วงเวลาที่การจราจรไม่หนาแน่น (อ้างอิงตารางที่ 43 หน้า 89) ข้อดีของลักษณะทางกายภาพจากการสำรวจ ได้แก่ ปัจจัยด้านขนาด โดยไม่พบทางเท้าและเขตทางบางส่วนถูกใช้สำหรับการจอดรถยนต์ บางบริเวณรถที่บ และอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกทั้งที่นั่งพักผ่อน ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุม (อ้างอิงตารางที่ 43 หน้า 89) โดยข้อเสนอแนะและความต้องการในการปรับปรุงถนน ได้แก่ การเพิ่มทางเท้าสำหรับการออกกำลังกาย การเพิ่มอาคารจอดรถยนต์และเปลี่ยนลานจอดรถยนต์ให้เป็นพื้นที่อเนกประสงค์ รวมถึงการควบคุมการเข้า-ออกของบุคคลภายนอกโครงการ (อ้างอิงหน้า 84-85 และตารางที่ 42 หน้า 86) ดังนั้นแนวทางการปรับปรุงถนนภายในโครงการจึงมีวัตถุประสงค์แนวทางการปรับปรุงกายภาพ และแนวทางการบริหารจัดการ ดังนี้

- 1) วัตถุประสงค์ของโครงการ
 - 1.1) เพื่อจัดระบบการสัญจรบนถนน
 - 1.2) เพื่อลดความหนาแน่นของการจราจร
 - 1.3) เพื่อแก้ไขปัญหาที่จอดรถยนต์ของผู้พักอาศัยไม่เพียงพอ
 - 1.4) เพื่อแก้ไขข้อจำกัดการใช้ที่พบ
 - 1.5) เพื่อปรับปรุงข้อดีของลักษณะทางกายภาพ
- 2) แนวทางการปรับปรุงกายภาพ
 - 2.1) เปลี่ยนลานจอดรถยนต์บนถนนฝั่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยนายทหารประทวน ให้เป็นอาคารจอดรถยนต์ รายละเอียดดังตารางที่ 45 และภาพที่ 24 ตามลำดับ

ตารางที่ 45 แนวทางการปรับปรุงลานจอดรถยนต์ให้เป็นอาคารจอดรถยนต์ในโครงการพื้นที่สามเสน

รายการ	ปัจจุบัน		แนวทางการปรับปรุง	
	จำนวน (คัน)	% ของจำนวนทั้งหมด	จำนวน (คัน)	% ของจำนวนทั้งหมด
จำนวนที่จอดรถยนต์บริเวณหน้าอาคารพักอาศัย	140	31.11%	140	31.11%
จำนวนที่จอดรถยนต์ริมถนน (ไหล่ทาง)	140	31.11%	10 (ที่จอดรถสำรอง ร้านสวัสดิการ)	2.22%
จำนวนรถยนต์ในลานจอดรถยนต์ และพื้นที่ลาดเชิงอื่น (รวมจอดซ้อนคัน)	170	37.78%	0	0.00%
รวมจำนวนที่จอดรถยนต์ภายนอกอาคาร	450	100.00%	150	33.33%
รวมจำนวนที่จอดรถยนต์ภายในอาคาร	0	0.00%	300	66.67%
รวมจำนวนที่จอดรถยนต์ทั้งหมดในโครงการ	450	100.00%	150	33.33%



ภาพที่ 24 แนวทางการปรับปรุงที่จอดรถยนต์ในโครงการพื้นที่สามเสน

จากตารางที่ 45 และจากภาพที่ 24 สรุปได้ว่าอาคารจอดรถยนต์ที่เสนอแนะนั้นมีขนาดพื้นที่ฐานอาคารกว้าง 44.00 เมตร ยาว 51.80 เมตร (2,279.10 ตารางเมตร) สูง 5 ชั้น จำนวนที่จอดรถยนต์ทั้งหมดในอาคาร 300 คัน

2.2) พัฒนาลานจอดรถยนต์เดิมให้เป็นพื้นที่อเนกประสงค์ เพื่อรองรับกิจกรรม

- 2.3) เพิ่มเส้นทางออกกำลังกายโดยรอบโครงการ แทนที่ตำแหน่งของที่จอดรถยนต์ริมถนน โดยคำนึงถึงลักษณะโค้งที่ไม่เลี้ยวแบบกระชั้นชิด (ภควดี ศรีอ่อน, 2555: 127) และใช้วัสดุพื้นผิวที่ช่วยลดอาการบาดเจ็บจากแรงกระแทกขณะออกกำลังกาย ได้แก่ ยางมะตอย (บุษบา รุ่งเจริญ, 2558: 162)
- 2.4) ปรับปรุงสภาพแวดล้อมตลอดแนวถนน
- 2.5) ติดตั้งที่นั่งพักผ่อนในระยะทางสั้นๆ (1.20-3.60 เมตร) ตลอดแนวถนน
- 2.6) ติดตั้งระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดให้ครอบคลุมทั้งโครงการ
- 3) แนวทางการบริหารจัดการ

- 3.1) กำหนดมาตรการควบคุมการเข้า-ออกของบุคคลภายนอก โดยลดจำนวนทางเข้า-ออกให้เหลือเพียงช่องทางที่มีการจราจรหนาแน่น (จำนวน 5 ช่องทางรายละเอียดแสดงในภาพที่ 23) และจำกัดสิทธิ์ในการจอดรถยนต์เฉพาะผู้พักอาศัยเท่านั้น
- 3.2) แต่งตั้งฝ่ายดูแลรักษาสภาพแวดล้อม และความสะอาดพื้นที่โครงการ ตลอดจนฝ่ายดูแลรักษาอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก
- 3.3) จัดกิจกรรมประจำสัปดาห์ และหรือประจำเดือน เช่น กิจกรรมตลาดนัดแลกเปลี่ยนสิ่งของระหว่างครัวเรือนบนพื้นที่อเนกประสงค์ใหม่

ทั้งนี้การทำอาคารจอดรถยนต์นั้นควรเป็นทางเลือกสุดท้ายสำหรับโครงการปรับปรุงถนน เนื่องจากอาคารจอดรถยนต์มีค่าใช้จ่ายที่สูง และทำให้พื้นที่โล่งปกคลุมดินหายไปพอสมควร โดยอาจพิจารณาแก้ไขปัญหาที่จอดรถริมถนนเป็นลำดับแรก ด้วยการควบคุมไม่ให้รถของบุคคลภายนอกมาจอด และห้ามจอดรถบริเวณริมถนน ในขณะที่เดียวกันอาจจำกัดสิทธิ์ในการจอดรถที่หน่วยพักอาศัยละไม่เกิน 1 คัน

นอกจากนี้การออกแบบ และการคำนวณโครงสร้างอาคารจอดรถยนต์นั้นอยู่นอกเหนือจากขอบเขตในงานวิจัยฉบับนี้ ดังนั้นหากต้องการนำข้อเสนอแนะไปปฏิบัติจริง ควรศึกษาด้านการออกแบบอาคารจอดรถยนต์ และด้านงบประมาณการลงทุนเพิ่มเติม



ภาพที่ 25 ทศนียภาพการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน (โครงการที่ 1)

โครงการที่ 2 การปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารส่วนกลาง (สวนสุขภาพ สนามกีฬา และสนามเด็กเล่น)

สวนสุขภาพ สนามกีฬา และสนามเด็กเล่นมีลักษณะทางกายภาพที่อยู่ในเกณฑ์ปานกลางค่อนข้างดีเยี่ยม โดยกิจกรรมที่เกิดขึ้นภายในพื้นที่ภายนอกอาคารส่วนกลาง ได้แก่ การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกาย การเล่นกีฬาตะกร้อ การเล่นเครื่องเล่นสนาม การวิ่งเล่นออกกำลังกาย การเดินแอโรบิก และการพูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อนภายในสนามกีฬา และสนามเด็กเล่น (อ้างอิงตารางที่ 43 หน้า 89) แต่ข้อจำกัดการใช้ที่พบ ได้แก่ สวนสุขภาพ และสนามเด็กเล่นพบการใช้เฉพาะช่วงเวลาที่มีแสงสว่าง ส่วนสนามกีฬาพบการใช้เฉพาะช่วงหลังกำลังพลเลิกงาน รวมถึงพบแต่คนกลุ่มเดิมที่มีทักษะกีฬาเท่านั้น และพบการตั้งกลุ่มกันเพื่อตี๋มเครื่องตี๋มแอลกอฮอล์บริเวณที่นั่งของสนามกีฬาดอนกลางคืน (อ้างอิงตารางที่ 43 หน้า 89) ข้อดีของลักษณะทางกายภาพจากการสำรวจ ได้แก่ บางบริเวณภายในสวนสุขภาพและสนามเด็กเล่นรกทึบและไม่ได้ถูกใช้ประโยชน์ เครื่องออกกำลังกายและเครื่องเล่นสนามบางเครื่องชำรุด สวนสุขภาพไม่มีที่นั่งพักผ่อน สนามเด็กเล่นมีที่นั่งพักผ่อนแต่บางตัวถูกวางในระยสะสาธารณะ รวมถึงระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุมพื้นที่สวนสุขภาพ และสนามเด็กเล่น ส่วนข้อดีของลักษณะทางกายภาพของสนามกีฬา ได้แก่ ประเภทของกีฬา และระบบกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุมพื้นที่ (อ้างอิงตารางที่ 43 หน้า 89) โดยข้อเสนอแนะและความต้องการในการปรับปรุงสวนสุขภาพ สนามกีฬา และสนามเด็กเล่น ได้แก่ พื้นที่ออกกำลังกายสำหรับทุกเพศทุกวัย สนามกีฬาแบบปรับเปลี่ยนการใช้งานได้ การติดตั้งเครื่องออกกำลังกายหลากหลายการใช้ในเครื่องเดียว การออกแบบพื้นที่สนามเด็กเล่นกับธรรมชาติและเครื่องเล่นให้มีความหลากหลายของสีสันทัน พร้อมกับการจัดกิจกรรมกีฬา การละเล่นเชื่อมสัมพันธ์ และการกำหนดฝ่ายดูแลมาตรฐานเครื่องออกกำลังกายและเครื่องเล่นสนาม (อ้างอิงหน้า 84-85 และตารางที่ 42 หน้า 86) ดังนั้นแนวทางการปรับปรุงถนนภายในโครงการจึงมีวัตถุประสงค์ แนวทางการปรับปรุงกายภาพ และแนวทางการบริหารจัดการ ดังนี้

1) วัตถุประสงค์ของโครงการ

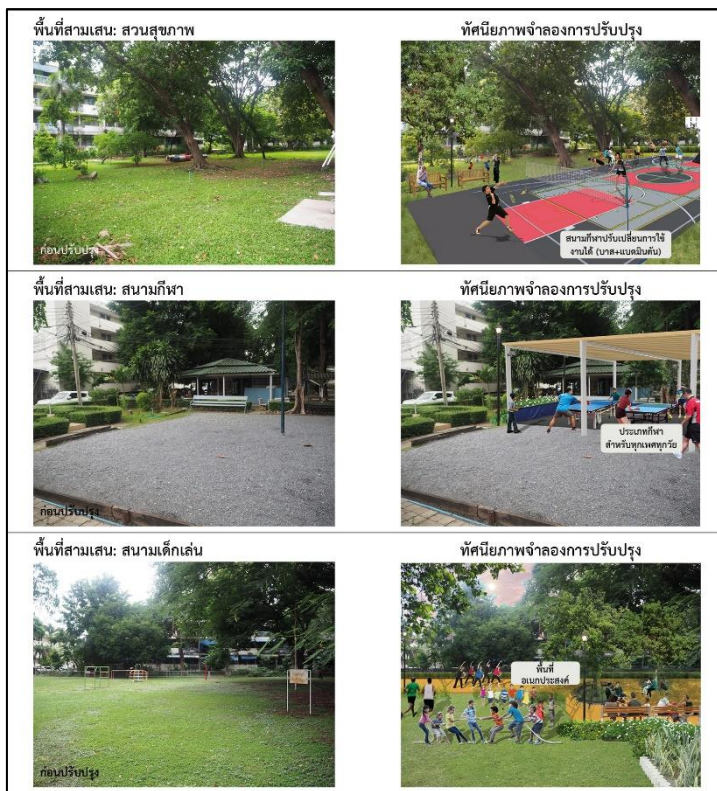
- 1.1) เพื่อปรับปรุงลักษณะทางกายภาพให้ดึงดูดการใช้พื้นที่มากยิ่งขึ้น และให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น
- 1.2) เพื่อแก้ไขข้อจำกัดการใช้ที่พบ
- 1.3) เพื่อปรับปรุงข้อดีของลักษณะทางกายภาพ
- 1.4) เพื่อนำเสนอกิจกรรมรูปแบบใหม่ที่เหมาะกับพื้นที่ออกกำลังกาย และสนามเด็กเล่น

2) แนวทางการปรับปรุงกายภาพ

- 2.1) ปรับปรุงและพัฒนาพื้นที่รกรกทิ้ง และพื้นที่ที่ไม่ถูกใช้ประโยชน์ให้เป็นพื้นที่รองรับกิจกรรม โดยเฉพาะกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อให้กำลังพลใช้พื้นที่เพื่อการออกกำลังกายได้นานยิ่งขึ้น
- 2.2) พัฒนาสนามกีฬาให้เป็นแบบปรับเปลี่ยนการใช้งานได้ เพื่อความหลากหลายของประเภทกีฬา เช่น สนามบาสเกตบอล และคอร์ทแบดมินตันภายในสนามกีฬาเดียวกัน
- 2.3) จัดกลุ่ม และหรือตำแหน่งของเครื่องออกกำลังกาย และเครื่องเล่นสนาม เพื่อให้มีพื้นที่อเนกประสงค์โล่งว่างมากยิ่งขึ้น สำหรับรองรับกิจกรรม
- 2.4) พัฒนาให้มีบริเวณพักผ่อน ควบคู่ไปกับพื้นที่ออกกำลังกาย (บุษบา รุ่งเจริญ, 2558: 158) เพื่อติดตั้งที่นั่งพักผ่อนสำหรับการใช้พื้นที่ร่วมกัน
- 2.5) ติดตั้งและจัดวางที่นั่งพักผ่อนให้อยู่ในระยะสังคม (1.20-3.60 เมตร)
- 2.6) ติดตั้งระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดให้ครอบคลุมพื้นที่กิจกรรม

3) แนวทางการบริหารจัดการ

- 3.1) ปรับเปลี่ยนประเภทกีฬาเพื่อให้ผู้พักอาศัยทุกเพศทุกวัยสามารถใช้ได้ เช่น แบดมินตัน ปิงปอง โยคะ พิลาทิส
- 3.2) ติดตั้งห้องน้ำ ตู้รับฝากของ และตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญเพื่อรองรับการใช้งาน
- 3.3) แต่งตั้งฝ่ายดูแลรักษาสภาพแวดล้อม และฝ่ายดูแลมาตรฐานเครื่องออกกำลังกาย เครื่องเล่นสนาม ตลอดจนอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก
- 3.4) จัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬา และหรือการละเล่นเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ เพื่อส่งเสริมนโยบายที่กำหนด



ภาพที่ 26 ทัศนียภาพการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน (โครงการที่ 2)

โครงการที่ 3 การปรับปรุงสวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยเพื่อเพิ่มพื้นที่กิจกรรมส่งเสริม นโยบาย

สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัยเป็นพื้นที่ที่มีการเอื้ออำนวยต่อการใช้ที่สอดคล้องกับนโยบายน้อยที่สุด โดยพบกิจกรรมที่เกิดขึ้นเพียงการยืดกล้ามเนื้อ การพูดคุยกันบริเวณที่นั่งภายในสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร การปลูกต้นไม้และรดน้ำต้นไม้ร่วมกันเท่านั้น (อ้างอิงตารางที่ 43 หน้า 89) นอกจากนี้ข้อจำกัดการใช้ที่พบ ได้แก่ พบจำนวนผู้ใช้พื้นที่น้อยที่สุด และพบการใช้เฉพาะสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตรเท่านั้น (อ้างอิงตารางที่ 43 หน้า 89) ข้อต่อของลักษณะทางกายภาพจากการสำรวจ ได้แก่ ขนาดและการขาดที่นั่งพักผ่อนของสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัยนายทหารประทวน บางสวนหย่อมรกรกตขาดการดูแลรักษา ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้อวงจรปิดไม่ครอบคลุม (อ้างอิงตารางที่ 43 หน้า 89) โดยข้อเสนอแนะและความต้องการในการปรับปรุงสวนหย่อม ได้แก่ การเพิ่มขนาดสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัยนายทหารประทวน รวมถึงการติดตั้งที่นั่งพักผ่อนให้ครบทุกสวนหย่อม (อ้างอิงหน้า 84-85) ดังนั้นแนวทางการปรับปรุงถนนภายในโครงการจึงมีวัตถุประสงค์ แนวทางการปรับปรุงกายภาพ และแนวทางการบริหารจัดการ ดังนี้

- 1) วัตถุประสงค์ของโครงการ
 - 1.1) เพื่อเพิ่มขนาดพื้นที่ และปรับปรุงลักษณะทางกายภาพให้ดึงดูดการใช้พื้นที่มากยิ่งขึ้น และให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น
 - 1.2) เพื่อแก้ไขข้อจำกัดการใช้ที่พบ
 - 1.3) เพื่อปรับปรุงข้อด้อยของลักษณะทางกายภาพ
 - 1.4) เพื่อนำเสนอกิจกรรมรูปแบบใหม่ที่เหมาะกับสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย
- 2) แนวทางการปรับปรุงกายภาพ
 - 2.1) ลดพื้นที่ลาดเชิงอย่างถนนฝั่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยนายทหารประทวน เพื่อเพิ่มขนาดพื้นที่สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัยนายทหารประทวน
 - 2.2) ปรับปรุงสภาพแวดล้อมของทุกสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย
 - 2.3) ติดตั้งเครื่องออกกำลังกายแบบหลากหลายการใช้งานในเครื่องเดียวเพื่อประหยัดพื้นที่ติดตั้ง กรณีไม่สามารถขยายพื้นที่สวนหย่อมได้
 - 2.4) ติดตั้งที่นั่งพักผ่อนเพิ่มเติมให้ครบทุกพื้นที่สวนหย่อม เพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศ
 - 2.5) ติดตั้งระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดให้ครอบคลุมทุกสวนหย่อม
- 3) แนวทางการบริหารจัดการ
 - 3.1) แต่งตั้งฝ่ายดูแลรักษาสภาพแวดล้อม และความสะอาด ตลอดจนฝ่ายดูแลรักษาอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก
 - 3.2) จัดกิจกรรมประจำสัปดาห์ และหรือประจำเดือน เช่น กิจกรรมปลูกผักสวนครัว



ภาพที่ 27 ทัศนียภาพการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน (โครงการที่ 3)

นอกเหนือจากแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารทั้ง 3 โครงการที่เสนอไปข้างต้น จากผลการศึกษาพบว่า ปัญหาทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร ไม่สามารถแก้ปัญหาเพียงเฉพาะด้านกายภาพเท่านั้น แต่จำเป็นต้องมีแนวทางการบริหารจัดการพื้นที่ด้วย จึงนำมาสู่โครงการปรับปรุงการจัดการพื้นที่ภายนอกอาคารโดยรวม โดยมีรายละเอียดดังนี้

โครงการที่ 4 การปรับปรุงการจัดการพื้นที่ภายนอกอาคารโดยรวม

แนวทางการบริหารจัดการ ประกอบด้วย การบริหารจัดการสภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร และการบริหารจัดการคุณภาพการอยู่อาศัยของผู้พักอาศัย

ด้านสภาพแวดล้อม สำหรับการดูแลรักษาและตัดแต่งต้นไม้ ทั้งต้นไม้ใหญ่และไม้ระดับอื่นจำเป็นต้องอาศัยความถนัดเฉพาะด้าน ดังนั้นกองทัพบกอาจจัดสรรหน่วยงานเคลื่อนที่หมุนเวียนไปดูแลพืชพรรณในพื้นที่ต่าง ๆ โดยกำหนดตารางเวลาที่แน่นอน เพื่อให้พื้นที่อยู่ในสภาพใช้งานได้ดีอยู่เสมอ ไม่รกทึบ และดูแลปลอดภัยต่อผู้พักอาศัย

ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยของผู้พักอาศัย กองทัพบกอาจกำหนดเวรยามการตรวจตราความปลอดภัยภายในพื้นที่โครงการ พร้อมทั้งคอยตรวจสอบอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกประเภทระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดให้อยู่ในสภาพใช้งานได้ดีอยู่เสมอ

6.2 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลการศึกษา และแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท

จากผลการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพ และผลการวิเคราะห์การใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร สามารถนำผลการวิเคราะห์ดังกล่าวมาวิเคราะห์ร่วมกัน โดยมีรายละเอียดดังนี้

6.2.1 สรุปผลการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท

ตารางที่ 46 สรุปผลการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท

รายการสรุปผลการวิเคราะห์	พื้นที่พญาไท				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนน ทางเท้า	สวนหย่อม	ลานคอนกรีต
ลักษณะทางกายภาพ					
ผลการประเมินอยู่ในเกณฑ์	ปานกลาง	ต่ำ	ปานกลาง	ดี	ดี
ระดับทัศนคติจากแบบสอบถาม	มาก	ปานกลาง	มาก	ปานกลาง	ปานกลาง
ข้อดีของลักษณะทางกายภาพจากการสำรวจ	- การติดตั้งเครื่องออกกำลังกาย - ความปลอดภัยในการใช้และการดูแลรักษาพื้นที่	การติดตั้งเครื่องเล่นสนาม และที่นั่งพักผ่อน	- ที่ตั้ง - พบทางเท้าสำหรับการออกกำลังกาย - สภาพแวดล้อมโปร่ง ร่มรื่น	- ขนาด - ที่ตั้ง - สภาพแวดล้อมหลากหลายของพืชพรรณ	- ขนาด - ที่ตั้ง - สภาพแวดล้อมโปร่งโล่ง

ตารางที่ 46 สรุปผลการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท (ต่อ)					
รายการสรุปผล การวิเคราะห์	พื้นที่พญาไท				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนน ทางเท้า	สวนหย่อม	ลานคอนกรีต
ลักษณะทางกายภาพ					
ข้อดีของลักษณะ ทางกายภาพ จากการสำรวจ	- ขนาด - บางบริเวณไม่ได้ ถูกใช้ประโยชน์ - มลภาวะจากถนน - ขาดเครื่องออก กำลังกาย เพื่อการทดสอบ สมรรถภาพ รายการลูกนั่ง - ไม่มีที่นั่งพักผ่อน	- ขนาด - สภาพแวดล้อม รกรทึบ - มลภาวะจากถนน - พื้นผิวไม่เรียบ ก่อให้เกิด อันตราย - เครื่องเล่นสนาม บางเครื่อง และ ที่นั่งชำรุด - ไม่มีไฟฟ้าส่อง สว่างและไม่มี ระบบกล้อง วงจรปิด	- ขนาด - ขาดเส้น ทางออกกำลัง กายที่ชัดเจน - ไม่มีที่นั่งพักผ่อน ริมถนน - ระบบไฟฟ้าส่อง สว่าง และระบบ กล้องวงจรปิดมี เพียงพอคัดถนน ที่ตั้งของอาคาร พักอาศัย นายทหาร สัญญาบัตร	- บางสวนหย่อม ขาดการดูแล - ไม่มีที่นั่งพักผ่อน - ระบบไฟฟ้าส่อง สว่าง และระบบ กล้องวงจรปิด ไม่ครอบคลุม	- ไม่มีที่นั่งพักผ่อน - ระบบไฟฟ้าส่อง สว่าง และระบบ กล้องวงจรปิด ไม่ครอบคลุม
การใช้พื้นที่					
กิจกรรมที่เกิดขึ้น	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่อง ออกกำลังกาย - การเดินวิ่งบน ทางเท้าภายใน พื้นที่	- การเล่นเกม เล่นสนาม ระหว่างเด็ก กับ กำลังพล - การพูดคุยกัน บริเวณที่นั่ง พักผ่อน	- การเดินวิ่งออก กำลังกาย และ การชี่จักรยาน - การพูดคุยกัน บริเวณห้วมุม ถนนที่ติดกับ ร้านสวัสดิการ และทางขึ้น อาคารพักอาศัย	- การชี่ดก้ามเนื้อ - การพูดคุย บริเวณหน้า สวนหย่อม - การปลูกต้นไม้ และการรดน้ำ ต้นไม้	- การเดินออก กำลังกายของ ผู้สูงวัย - การเดินเล่น/วิ่ง เล่นร่วมกัน - การออกกำลังกาย ร่วมกัน ได้แก่ การเตะ ฟุตบอล
นโยบายที่สอดคล้อง	- คุณภาพการ อยู่อาศัย - สมรรถภาพ - ความสัมพันธ์ฯ	คุณภาพการ อยู่อาศัย	- คุณภาพการ อยู่อาศัย - สมรรถภาพ - ความสัมพันธ์ฯ	- สมรรถภาพ - ความสัมพันธ์ฯ	เอื้ออำนวยต่อการ ใช้พื้นที่เพื่อความ สอดคล้องกับ นโยบายทั้งหมด อยู่ในอันดับท้าย
ความเข้มข้นของ การใช้พื้นที่	การใช้พื้นที่เพื่อ ออกกำลังกายทั้ง แบบคนเดียว แบบร่วมกัน ระหว่างกำลังพล ต่างชั้นยศ และ ภายในครอบครัว	- การใช้พื้นที่ ร่วมกันภายใน ครอบครัว - การใช้พื้นที่ ร่วมกับ ครอบครัว นายทหารอื่น ๆ	การใช้พื้นที่ทั้ง แบบคนเดียว แบบร่วมกัน ระหว่างกำลังพล ต่างชั้นยศ และ แบบร่วมกัน ภายในครอบครัว	การใช้พื้นที่ ร่วมกันระหว่าง กำลังพลต่าง ชั้นยศ	การใช้พื้นที่ ร่วมกันภายใน ครอบครัว

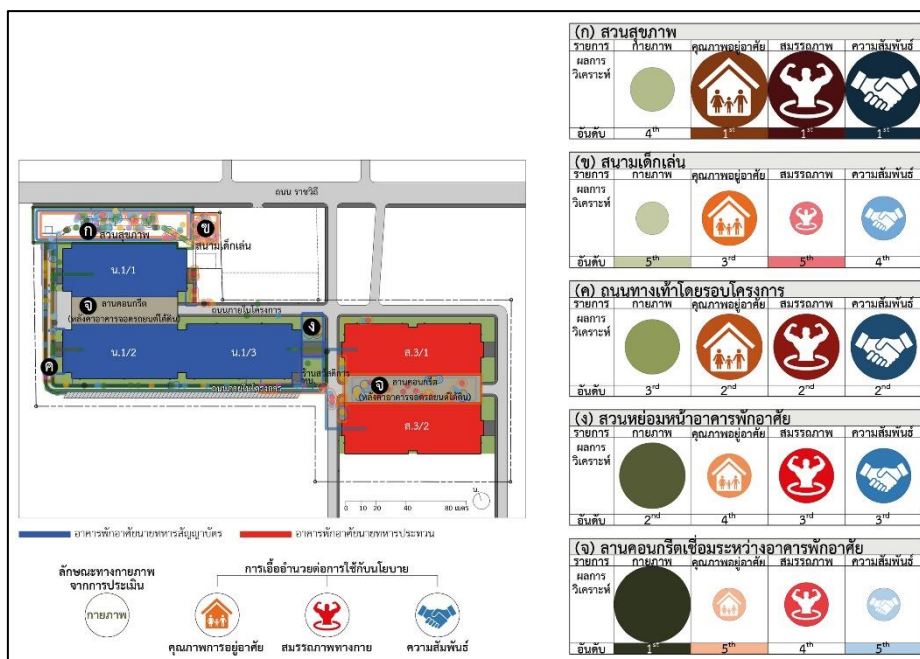
ตารางที่ 46 สรุปผลการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท (ต่อ)					
รายการสรุปผล การวิเคราะห์	พื้นที่พญาไท				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนน ทางเท้า	สวนหย่อม	ลานคอนกรีต
การใช้พื้นที่					
ข้อจำกัดการใช้ที่พบ	ผู้ใช้พื้นที่ไม่สามารถเดินวิ่ง ออกกำลังกายแบบครบรูปได้	- ไม่พบกำลังพล ออกกำลังกาย - ไม่พบการใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศ - ไม่พบการวิ่งเล่นของเด็ก ๆ - ไม่พบการใช้ลานกรวด - พบการใช้พื้นที่เฉพาะช่วงเวลาที่มีแสงสว่าง	ไม่พบการใช้พื้นที่ถนนทางเท้า บริเวณถนนที่ตั้งของอาคารพักอาศัยนายทหารประทวน	พบจำนวนผู้ใช้พื้นที่น้อยที่สุด	- พบการใช้พื้นที่เฉพาะลานคอนกรีตเชื่อมอาคารพักอาศัยนายทหารประทวน - ไม่พบกำลังพลใช้พื้นที่เพื่อออกกำลังกาย - ไม่พบการใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศ

จากตารางที่ 46 สรุปได้ว่า ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารโครงการพญาไทจากการประเมินอยู่ในเกณฑ์ปานกลางค่อนข้างดี โดยลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย และสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัยอยู่ในเกณฑ์ดี สวนสุขภาพ และถนนทางเท้าโดยรอบโครงการอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง และสนามเด็กเล่นอยู่ในเกณฑ์ต่ำ

ข้อดีของลักษณะทางกายภาพในภาพรวม ได้แก่ สภาพแวดล้อมโปร่งโล่ง ส่วนข้อด้อยของลักษณะทางกายภาพ ได้แก่ ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง ระบบกล้องวงจรปิด และที่นั่งพักผ่อนไม่ครอบคลุมพื้นที่ประกอบกิจกรรม นอกจากนี้ข้อจำกัดในการใช้พื้นที่ ได้แก่ บางพื้นที่ไม่พบกำลังพลใช้พื้นที่เพื่อออกกำลังกาย และไม่พบกำลังพลต่างชั้นยศใช้พื้นที่ร่วมกันจากการสังเกต

จากสรุปผลการวิเคราะห์ร่วมระหว่างลักษณะทางกายภาพ และการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท สามารถนำมาสรุปพื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้พื้นที่เพื่อสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดในรูปแบบของผัง รายละเอียดแสดงในภาพที่ 28

อันดับของพื้นที่ภายนอกอาคารเรียงตามขนาดของวงกลม ความเข้มของสีภายในวงกลม และตัวเลขที่เรียงจาก 1 ถึง 5



ภาพที่ 28 ผังสรุปการวิเคราะห์พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทที่สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

จากภาพที่ 28 สรุปได้ว่าพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทที่มีคุณลักษณะทางกายภาพดีที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง (วงกลมขนาดใหญ่ที่สุด สีเขียวเข้ม) ได้แก่ ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย และพื้นที่ที่มีคุณลักษณะทางกายภาพไม่ดีที่สุดเป็นอันดับสุดท้าย (วงกลมขนาดเล็กที่สุด สีเขียวอ่อน) ได้แก่ สนามเด็กเล่น

พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยอันดับหนึ่ง (วงกลมขนาดใหญ่ที่สุด สีน้ำตาล สัญลักษณ์รูปบ้านและครวเรือน) ได้แก่ สวนสุขภาพ ส่วนพื้นที่ที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยอันดับสุดท้าย (วงกลมขนาดเล็กที่สุด สีส้มอ่อน สัญลักษณ์รูปบ้านและครวเรือน) ได้แก่ ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย

พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพลอันดับหนึ่ง (วงกลมขนาดใหญ่ที่สุด สีแดงเข้ม สัญลักษณ์รูปร่างกายคน) ได้แก่ สวนสุขภาพ ส่วนพื้นที่ที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านสมรรถภาพทางกายอันดับสุดท้าย (วงกลมขนาดเล็กที่สุด สีชมพู สัญลักษณ์รูปร่างกายคน) ได้แก่ สนามเด็กเล่น

พื้นที่ภายนอกอาคารที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านความสัมพันธ์ อันดับหนึ่ง (วงกลมขนาดใหญ่ที่สุด สีน้ำเงินเข้ม สัญลักษณ์รูปการจับมือ) ได้แก่ สวนสุขภาพ ส่วนพื้นที่ที่เอื้ออำนวยต่อการใช้ด้านความสัมพันธ์ อันดับสุดท้าย (วงกลมขนาดเล็กที่สุด สีฟ้าสัญลักษณ์รูปการจับมือ) ได้แก่ ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย

6.2.2 สรุปผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทถึงความสอดคล้องกับนโยบาย

จากผลการศึกษา และจากสรุปผลการวิเคราะห์ร่วมระหว่างลักษณะทางกายภาพและการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร สามารถสรุปผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท ถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด รายละเอียดดังตารางที่ 47

ตารางที่ 47 สรุปผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทถึงความสอดคล้องกับนโยบาย

นโยบาย	ความสอดคล้องกับนโยบาย
1. ด้านคุณภาพการอยู่อาศัย	/
2. ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล	x
3. ด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา	/
หมายเหตุ: เครื่องหมาย / หมายถึง สอดคล้อง และเครื่องหมาย x หมายถึง ไม่สอดคล้อง	

จากตารางที่ 47 สรุปได้ว่าพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดเพียงสองด้าน ได้แก่ ด้านคุณภาพการอยู่อาศัย และด้านความสัมพันธ์ โดยไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกาย ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

1) ความสอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย

จากภาพที่ 28 สรุปได้ว่าทุกองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทมีการใช้พื้นที่สอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย โดยสวนสุขภาพสอดคล้องกับนโยบายด้านนี้มากที่สุด รองลงมาคือ ถนนทางเท้า และสนามเด็กเล่น ตามลำดับ

ลักษณะทางกายภาพที่ดีขององค์ประกอบพื้นที่ภายนอกอาคารที่เกี่ยวข้องที่ทำให้สอดคล้องกับนโยบาย ได้แก่ สวนสุขภาพที่มีความเหมาะสมด้านความปลอดภัยในการใช้และการดูแลรักษาพื้นที่ ถนนทางเท้าที่มีความเหมาะสมด้านที่ตั้ง เพราะเป็นพื้นที่ที่เข้าถึงได้สะดวกจากอาคารพักอาศัย และด้านสภาพแวดล้อมที่โปร่งโล่งตลอดแนวถนน และ สนามเด็กเล่นที่พบผู้ใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัวมากที่สุด (อ้างอิงตารางที่ 28 หน้า 67)

2) ความสอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล

การใช้พื้นที่ด้านการออกกำลังกายของกำลังพลไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกาย โดยพบกำลังพลเดินวิ่งออกกำลังกาย และใช้เครื่องออกกำลังกายที่ช่วยฝึกฝนกล้ามเนื้อ และบริหารร่างกายสำหรับการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพียงสองประเภท ได้แก่ การทดสอบต้นพื้น และการทดสอบ

วัง แต่ไม่พบกำลังพลออกกำลังกายเพื่อเตรียมพร้อมการทดสอบรายการลูกนั่ง เนื่องจากไม่พบการติดตั้งเครื่องออกกำลังกายบริหารกล้ามเนื้อส่วนหน้าท้อง

จากภาพที่ 28 สรุปได้ว่าสวนสุขภาพเอื้ออำนวยต่อการใช้กับนโยบาย ด้านนี้มากที่สุด รองลงมาคือ ถนนทางเท้า และสวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย ตามลำดับ

ลักษณะทางกายภาพที่ดีขององค์ประกอบพื้นที่ภายนอกอาคารที่เกี่ยวข้องที่ทำให้สอดคล้องกับนโยบาย ได้แก่ สวนสุขภาพที่มีการติดตั้งเครื่องออกกำลังกายในสภาพใช้งานได้ทุกเครื่อง ถนนทางเท้าซึ่งรองรับการเดินวิ่งออกกำลังกายโดยรอบโครงการ และ สวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัยซึ่งมีขนาดพื้นที่เพียงพอสำหรับการยืดกล้ามเนื้อทั้งก่อนและหลังการออกกำลังกาย

3) ความสอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศสอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา ถึงแม้ว่าจากการสังเกตจะไม่พบกำลังพลต่างชั้นยศใช้พื้นที่ร่วมกันที่บริเวณสนามเด็กเล่น และลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย แต่จากการตอบแบบสอบถามพบว่ากลุ่มตัวอย่างของกำลังพลบางส่วนใช้พื้นที่ร่วมกับกำลังต่างชั้นยศที่สนามเด็กเล่น (ร้อยละ 14.07 ของจำนวนกลุ่มตัวอย่างแบบสอบถามพื้นที่พญาไท) และใช้พื้นที่ร่วมกับกำลังต่างชั้นยศที่ลานคอนกรีต (ร้อยละ 5.93 ของจำนวนกลุ่มตัวอย่างแบบสอบถามพื้นที่พญาไท) โดยจำนวนกำลังพลต่างชั้นยศที่รู้จักใหม่เพิ่มเติมโดยเฉลี่ย 3.02 คน จากการประกอบกิจกรรมภายนอกอาคาร (อ้างอิงตารางที่ 39 หน้า 80) ดังนั้นจึงสรุปได้ว่ามีการใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศครบทุกองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคาร

จากภาพที่ 28 สรุปได้ว่าสวนสุขภาพเอื้ออำนวยต่อการใช้กับนโยบาย ด้านนี้มากที่สุด รองลงมาคือ ถนนทางเท้า และสวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย ตามลำดับ

ลักษณะทางกายภาพที่ดีขององค์ประกอบพื้นที่ภายนอกอาคารที่เกี่ยวข้องที่ทำให้สอดคล้องกับนโยบาย ได้แก่ สวนสุขภาพที่มีการติดตั้งเครื่องออกกำลังกายแบบคู่จำนวน 4 เครื่อง และแบบกลุ่มจำนวน 1 เครื่อง (อ้างอิงตารางที่ 37 หน้า 77) ถนนบริเวณห้วมุมที่ติดกับร้านสวัสดิการทหารบก และ สวนหย่อม

หน้าอาคารพักอาศัยที่มีความเหมาะสมด้านที่ตั้ง เพราะเป็นพื้นที่ที่เข้าถึงได้สะดวกจากอาคารพักอาศัย

นอกจากการสรุปผลการศึกษาดังกล่าวแล้ว สอดคล้องกับนโยบายทั้งสามด้านที่กล่าวมาข้างต้น สามารถสรุปผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พัฒนาได้ดังนี้

จากผลการศึกษา สรุปได้ว่าลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคารเป็นรูปแบบเส้นแนวยาว และมีคะแนนลักษณะทางกายภาพจากการประเมินโดยรวม 81 คะแนน

จากผลการสังเกตการใช้พื้นที่ สรุปได้ว่าจำนวนผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคารทั้งหมดเฉลี่ยต่อวันในโครงการพื้นที่พัฒนาที่มีจำนวน 136 คน คิดเป็นร้อยละ 8.41 ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการ

6.2.3 อภิปรายผลการศึกษาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พัฒนา

จากผลการศึกษา ผลการวิเคราะห์ และผลสรุปการศึกษา สามารถอภิปรายผลการศึกษากับการทบทวนวรรณกรรม ได้ดังนี้

1) อภิปรายผลการศึกษากับนโยบายที่กำหนด

ผลสรุปการศึกษาเรื่อง พื้นที่ภายนอกอาคารสอดคล้องกับนโยบายด้านคุณภาพการอยู่อาศัย แต่ลักษณะทางกายภาพนั้นสอดคล้องกับแนวคิดหลักการออกแบบชุมชนพักอาศัยให้มีสุขภาวะที่ดีเพื่อส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย เพียง 5 ข้อจาก 10 ข้อ (The Australian Local Government Association, The Heart Foundation, & The Planning Institute of Australia, 2009) ได้แก่ ข้อ1) หลักการออกแบบชุมชนให้เหมาะสมแก่สัญจรทางเท้า ข้อ3) หลักการเชื่อมต่อทางสัญจร ข้อ5) หลักความผสมผสาน ข้อ6) หลักความหลากหลายของประโยชน์ใช้สอย และข้อ7) หลักพื้นที่สาธารณะเปิดโล่ง โดยปัจจุบันยังขาดและบกพร่องใน ข้อ2) หลักการออกแบบสภาพแวดล้อมให้สมบูรณ์ ข้อ4) หลักการออกแบบพื้นที่ที่สามารถเข้าถึงได้อย่างสะดวก ข้อ8) หลักการออกแบบพื้นที่ที่มีความปลอดภัย ข้อ9) หลักการมีส่วนร่วมทางสังคมผ่านการจัดกิจกรรมทางสังคม และข้อ10) หลักการติดตั้งสิ่งอำนวยความสะดวกให้ครอบคลุมพื้นที่ที่ประกอบกิจกรรม

นอกเหนือจากผลสรุปการศึกษาเรื่อง พื้นที่ภายนอกอาคารไม่สอดคล้องกับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล ผลจากการศึกษายังพบว่า ประสิทธิภาพการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องต่อนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายนั้นไม่เต็มที่ เนื่องจากค่าดัชนีมวลกายโดยเฉลี่ยของกำลังพลส่วนใหญ่ยังอยู่ในระดับท่วม

(อ้างอิงตารางที่ 25 หน้า 61) รวมถึงพบว่า กำลังพลส่วนใหญ่ออกกำลังกายเพียง 62 นาที ถึง 135 นาทีต่อสัปดาห์ (อ้างอิงตารางที่ 34 หน้า 74) ซึ่งไม่เป็นไปตามเกณฑ์การประกอบกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกายที่กำหนดให้ออกกำลังกายในระยะเวลาอย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์ (คณะกรรมการพัฒนาแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย, 2561)

ผลสรุปการศึกษาเรื่อง พื้นที่ภายนอกอาคารสอดคล้องกับนโยบายด้านความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา แต่ผลจากการศึกษาพบว่าประสิทธิผลการใช้พื้นที่ที่สอดคล้องต่อนโยบายด้านความสัมพันธ์ฯ ยังไม่เต็มที่ เนื่องจากกำลังพลส่วนใหญ่ใช้ระยะเวลาประกอบกิจกรรมร่วมกันระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศ ประมาณ 31-45 นาทีต่อการประกอบกิจกรรมหนึ่งครั้ง (อ้างอิงตารางที่ 39 หน้า 80) แต่ผลจากการวิเคราะห์พบว่าช่วงระยะเวลาในการประกอบกิจกรรมที่ทำให้รู้จักกำลังพลต่างชั้นยศใหม่เพิ่มขึ้นมากที่สุด คือ ในช่วงระยะเวลา 46 นาที ถึง 1 ชั่วโมง (อ้างอิงแผนภูมิที่ 4 และ แผนภูมิที่ 5 หน้า 81)

2) อภิปรายผลการศึกษาในแต่ละองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคาร

จากภาพที่ 28 สามารถนำผลสรุปการวิเคราะห์มาอภิปรายผลการศึกษาในแต่ละองค์ประกอบของพื้นที่ภายนอกอาคาร รายละเอียดดังนี้

2.1) สวนสุขภาพ

สวนสุขภาพเป็นพื้นที่ที่เอื้ออำนวยต่อการใช้กับนโยบายที่กำหนดทั้งหมดมากที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง โดยกิจกรรมการใช้เครื่องออกกำลังกายที่เกิดขึ้นนั้นเป็นกิจกรรมที่กำลังพลนิยมประกอบเพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย โดยผลการศึกษาดังกล่าวเป็นไปตามผลสรุปการศึกษาของ ภควดี เรื่อง การออกกำลังกายแบบใช้อุปกรณ์เป็นหนึ่งในกิจกรรมออกกำลังกายที่ใช้พื้นที่สวนสาธารณะนิยมมากที่สุด (ภควดี ศรีอ่อน, 2555: 123)

แม้ว่าสวนสุขภาพจะเอื้ออำนวยต่อการใช้กับนโยบายที่กำหนดมากที่สุด แต่สวนสุขภาพมีลักษณะทางกายภาพจากการประเมินอยู่ในอันดับท้ายของโครงการพื้นที่พญาไท ดังนั้นการปรับปรุงสภาพกายภาพที่จะให้ประสิทธิผลของโครงการเพื่อสนับสนุนนโยบายควรให้ความสนใจกับการปรับปรุงสวนสุขภาพเพื่อให้สามารถส่งเสริมนโยบายได้ดียิ่งขึ้น

2.2) สนามเด็กเล่น

สนามเด็กเล่นซึ่งน่าจะเป็นพื้นที่ที่ส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยเป็นอย่างมาก แต่กลับพบว่าส่งเสริมนโยบายนี้เพียงปานกลางเท่านั้น รวมถึงยัง

เป็นพื้นที่ที่เอื้อต่อการใช้กับนโยบายด้านสมรรถภาพทางกายและด้าน ความสัมพันธ์ในอันดับท้ายที่สุดและท้ายตามลำดับ เนื่องจากมีลักษณะทาง กายภาพจากการประเมินอยู่ในเกณฑ์ต่ำ โดยผลการอภิปรายดังกล่าว สอดคล้องกับแนวคิดของ Gehl เรื่อง กิจกรรมทางเลือกและกิจกรรมทาง สังคมจะเกิดขึ้นมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับคุณภาพทางกายภาพของพื้นที่ (Gehl, 2011: 11) ดังนั้นควรปรับปรุงเพื่อให้ส่งเสริมนโยบายที่กำหนดทั้ง สามด้านให้ดียิ่งขึ้น

2.3) ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการ

ถนนทางเท้าเอื้อต่อการใช้กับนโยบายที่กำหนดทั้ง 3 ด้านในลำดับ ต้น ๆ โดยกิจกรรมการเดินวิ่งออกกำลังกายเกิดขึ้นนั้นเป็นกิจกรรมที่กำลัง พลนิยมประกอบเพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย โดยผลการศึกษาดังกล่าว เป็นไปตามผลสรุปการศึกษาของ ภควดี เรื่อง การเดินวิ่งออกกำลังกายเป็น หนึ่งในกิจกรรมออกกำลังกายที่ผู้ใช้พื้นที่สวนสาธารณะนิยมมากที่สุด (ภควดี ศรีอ่อน, 2555: 123)

2.4) สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย

สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยเป็นพื้นที่ภายนอกอาคารที่ มีการเอื้ออำนวยต่อการใช้ที่สอดคล้องกับนโยบายค่อนข้างใช้ได้ในระดับ ปานกลาง เพียงแต่ในปัจจุบันเป็นพื้นที่ที่พบจำนวนผู้ใช้น้อยที่สุดใน โครงการ ดังนั้นหากปรับปรุงจะสามารถกระตุ้นให้เกิดการใช้พื้นที่เพื่อ ส่งเสริมนโยบายได้ดียิ่งขึ้น

2.5) ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย

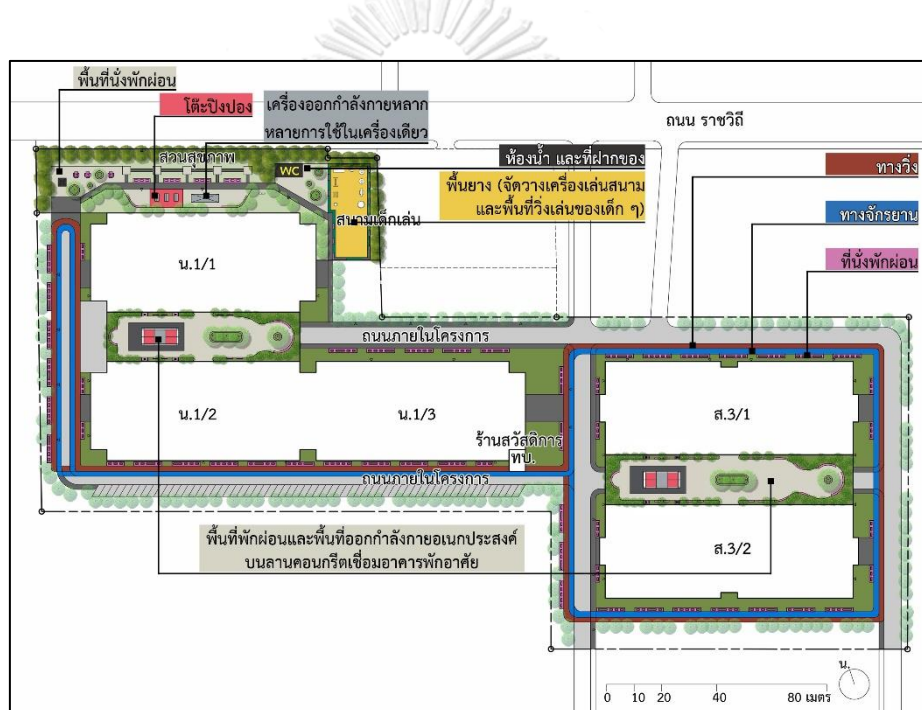
ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยเป็นพื้นที่ภายนอก อาคารที่มีการเอื้ออำนวยต่อการใช้ที่สอดคล้องกับนโยบายทั้งสามด้านใน ลำดับท้ายถึงท้ายที่สุด ทั้งที่มีลักษณะทางกายภาพจากประเมินอยู่ในเกณฑ์ ดีเป็นอันดับหนึ่ง เนื่องจากข้อจำกัดด้านขาดการออกแบบพื้นที่เพื่อให้เกิด ประโยชน์ จากการอภิปรายผลดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าควรมีการออกแบบ พื้นที่ลานคอนกรีตเพื่อให้เกิดกิจกรรมการใช้พื้นที่ที่ส่งเสริมนโยบาย

จากการอภิปรายการผลการศึกษาข้างต้น พื้นที่ภายนอกอาคารที่ควรปรับปรุงอย่าง ชัดเจน ได้แก่ สวนสุขภาพ สนามเด็กเล่น และ ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย เพื่อ เพิ่มประสิทธิภาพการส่งเสริมนโยบายได้ชัดเจนยิ่งขึ้น

นอกจากนี้สามารถนำเสนอแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทที่ได้จากการทบทวนแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง จากการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ และจากการตอบแบบสอบถามของผู้พักอาศัยถึงความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด ดังนี้

6.2.4 แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท

ทัศนคติโดยเฉลี่ยที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดอยู่ในระดับปานกลาง ดังนั้นแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้นมีดังต่อไปนี้ รายละเอียดแสดงในภาพที่ 29



ภาพที่ 29 ผังแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท

จากภาพที่ 29 เส้นทางสีฟ้า แสดงเส้นทางจักรยานโดยรอบโครงการ เส้นทางสีแดงอิฐ แสดงเส้นทางเดินวิ่งออกกำลังกายโดยรอบโครงการ และพื้นที่สีเขียว แสดงที่นั่งพักผ่อนทั้งภายในพื้นที่ประกอบกิจกรรม และข้างทางออกกำลังกาย เป็นต้น

แนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทได้ สามารถจำแนกได้เป็น 5 ประเภทโครงการ ได้แก่ โครงการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารส่วนกลาง โครงการปรับปรุงถนนทางเท้าโดยรอบโครงการ โครงการปรับปรุงสวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย โครงการออกแบบลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย และโครงการปรับปรุงการจัดการพื้นที่ภายนอกอาคารโดยรวม โดยมีรายละเอียดดังนี้

โครงการที่ 1 การปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารส่วนกลาง (สวนสุขภาพ และสนามเด็กเล่น)

สวนสุขภาพและสนามเด็กเล่นมีลักษณะทางกายภาพจากการประเมินอยู่ในลำดับท้ายของโครงการ ถึงแม้ว่าสวนสุขภาพจะเื้ออำนวยการใช้กับนโยบายที่กำหนดเป็นอย่างมาก แต่สนามเด็กเล่นนั้นเื้ออำนวยการใช้กับนโยบายที่กำหนดในระดับปานกลางค่อนข้างน้อย โดยกิจกรรมที่เกิดขึ้น ได้แก่ การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกาย การใช้เครื่องเล่นสนาม และการพูดคุยกันบริเวณที่นั่งของสนามเด็กเล่น (อ้างอิงตารางที่ 46 หน้า 106) ข้อจำกัดการใช้ที่พบ ได้แก่ พื้นที่สนามเด็กเล่นที่ไม่พบกำลังพลใช้พื้นที่เพื่อออกกำลังกาย ไม่พบกำลังพลต่างชั้นยศใช้พื้นที่ร่วมกัน ไม่พบการวิ่งเล่นของเด็ก ๆ ไม่พบการใช้พื้นที่บริเวณลานกรวดของสนามเด็กเล่น รวมถึงพบการใช้พื้นที่สนามเด็กเล่นเฉพาะช่วงเวลาที่มืดแสงสว่าง (อ้างอิงตารางที่ 46 หน้า 106) ข้อด้อยของลักษณะทางกายภาพจากการสำรวจที่ทั้งสองพื้นที่ที่มีเหมือนกัน ได้แก่ ปัจจัยด้านขนาด การได้รับมลภาวะจากถนน และบางบริเวณไม่ได้ถูกใช้ประโยชน์ ส่วนข้อด้อยทางกายภาพของสวนสุขภาพ ได้แก่ การขาดเครื่องออกกำลังกายสำหรับการทดสอบสมรรถภาพรายการลูกนั่งและการขาดที่นั่งพักผ่อน ส่วนข้อด้อยทางกายภาพของสนามเด็กเล่น ได้แก่ สภาพแวดล้อมรบกวน พื้นผิวไม่เรียบ เครื่องเล่นสนามบางเครื่องและที่นั่งชำรุด รวมถึงไม่มีระบบไฟฟ้าส่องสว่างและระบบกล้องวงจรปิด (อ้างอิงตารางที่ 46 หน้า 106) โดยข้อเสนอแนะและความต้องการในการปรับปรุงสวนสุขภาพและสนามเด็กเล่น ได้แก่ ขยายพื้นที่ส่วนกลาง ปลุกต้นไม้เพิ่มเติมเพื่อดูดซับมลภาวะ ปรับปรุงพื้นผิวที่ไม่ก่ออันตราย การติดตั้งเครื่องออกกำลังกายหลากหลายการใช้ในเครื่องเดียว การจัดสรรเครื่องเล่นสนามเพื่อเพิ่มที่ว่างสำหรับการวิ่งเล่นของเด็ก ๆ การจัดกิจกรรมกีฬา และการกำหนดฝ่ายดูแลมาตรฐานเครื่องออกกำลังกายเครื่องเล่นสนาม (อ้างอิงหน้า 84-85 และตารางที่ 42 หน้า 86) ดังนั้นแนวทางการปรับปรุงสวนสุขภาพและสนามเด็กเล่นจึงมีวัตถุประสงค์ แนวทางการปรับปรุงกายภาพ และแนวทางการบริหารจัดการ ดังนี้

1) วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1.1) เพื่อปรับปรุงลักษณะทางกายภาพให้สามารถช่วยลดมลภาวะจากถนน เพื่อดึงดูดการใช้พื้นที่มากยิ่งขึ้น และเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น
- 1.2) เพื่อปรับปรุง และพัฒนาลักษณะทางกายภาพของสนามเด็กเล่นให้ดียิ่งขึ้น ซึ่งปัจจุบันมีลักษณะทางกายภาพจากการประเมินอยู่ในเกณฑ์ต่ำ
- 1.3) เพื่อแก้ไขข้อจำกัดการใช้ที่พบ
- 1.4) เพื่อนำเสนอกิจกรรมรูปแบบใหม่ที่เหมาะกับพื้นที่สวนสุขภาพ และสนามเด็กเล่น

2) แนวทางการปรับปรุงกายภาพ

- 2.1) ปรับปรุงสภาพแวดล้อมโดยรอบสวนสุขภาพ และสนามเด็กเล่นให้สมบูรณ์ ไม่รกทึบ

- 2.2) ปลูกพืชพรรณทั้งไม้ยืนต้น และไม้พุ่มบริเวณแนวรั้วเพื่อกรองมลภาวะจากถนน โดยเลือกพืชพรรณจากผลการวิจัยของคณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่พบว่าไม้ยืนต้นหรือไม้พุ่มที่ผิวใบหยาบ ต้นไม้ที่ไม่ผลัดใบ และพืชพรรณที่มีลักษณะของลำต้น กิ่งก้าน และพื้นที่ผิวใบโดยรวมมากมีประสิทธิภาพในการดักจับฝุ่นละอองในอากาศ ตัวอย่างไม้ยืนต้น เช่น ตะแบก เสลา แคนแสด ตัวอย่างไม้พุ่ม เช่น แก้ว วรรณิการ์ ทองอุไร (ธรรมรัตน์ พุทธิไทย กัมปนาท ภัคติกุล และ สุระ พัฒนเกียรติ, 2562)
- 2.3) ปรับปรุงลานกรวดที่ไม่พบผู้ใช้ในปัจจุบัน ให้ปูวัสดุพื้นผิวที่ไม่ก่ออันตรายแก่เด็ก ๆ เช่น พื้นยาง เพื่อพัฒนาเป็นพื้นที่สำหรับประกอบกิจกรรมร่วมกันภายในครอบครัว
- 2.4) พัฒนาให้มีบริเวณพักผ่อน ควบคู่ไปกับพื้นที่ออกกำลังกาย (บุษบา รุ่งเจริญ, 2558: 158) เพื่อติดตั้งที่นั่งพักผ่อนสำหรับการใช้พื้นที่ร่วมกัน
- 2.5) ติดตั้งเครื่องออกกำลังกายแบบหลากหลายการใช้ในเครื่องเดียว เพื่อประหยัดพื้นที่ ติดตั้งกรณีไม่สามารถขยายพื้นที่ได้ โดยมุ่งเน้นให้มีครบทั้งสามประเภทของการทดสอบสมรรถภาพทางกายของกำลังพล ได้แก่ เครื่องบริหารกล้ามเนื้อส่วนอก ส่วนหน้าท้อง และความแข็งแรงของหัวใจและปอด
- 2.6) จัดระเบียบเครื่องเล่นสนาม นำเครื่องเล่นบางเครื่องที่สภาพชำรุดออก เพื่อให้มีพื้นที่โล่งมากยิ่งขึ้น สำหรับรองรับกิจกรรมการใช้พื้นที่
- 2.7) บำรุงรักษาเครื่องเล่นสนาม และที่นั่งพักผ่อนให้อยู่ในสภาพใช้งานได้
- 2.8) ติดตั้งระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดให้ครอบคลุมพื้นที่กิจกรรม
- 3) แนวทางการบริหารจัดการ
 - 3.1) ติดตั้งห้องน้ำ ตู้รับฝากของ และตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญเพื่อรองรับการใช้งาน
 - 3.2) แต่งตั้งฝ่ายดูแลรักษาสภาพแวดล้อม และฝ่ายดูแลมาตรฐานเครื่องออกกำลังกาย เครื่องเล่นสนาม ตลอดจนอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก
 - 3.3) จัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬา และหรือการละเล่นเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ ควบคู่ไปกับการส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย



ภาพที่ 30 ทัศนียภาพการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท (โครงการที่ 1)

โครงการที่ 2 การปรับปรุงถนนทางเท้าโดยรอบโครงการ เพื่อส่งเสริมนโยบาย

ถนนทางเท้าซึ่งดูเป็นเพียงเส้นทางสัญจรเท่านั้น แต่จากผลการศึกษาพบกำลังพลและครอบครัวประกอบกิจกรรมที่หลากหลายบนถนน โดยกิจกรรมที่เกิดขึ้นบนถนนทางเท้า ได้แก่ การเดินวิ่งออกกำลังกาย การขี่จักรยาน การพูดคุยกันบริเวณห้วงมถนนที่ติดกับอาคารบริการสาธารณสุข (อ้างอิงตารางที่ 46 หน้า 106) แต่ข้อจำกัดการใช้ที่พบ ได้แก่ พบการใช้ถนนทางเท้าเฉพาะฝั่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตรเท่านั้น (อ้างอิงตารางที่ 46 หน้า 106) ข้อดีของลักษณะทางกายภาพจากการสำรวจ ได้แก่ ปัจจัยด้านขนาด การขาดเส้นทางออกกำลังกายที่ชัดเจน และอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกทั้งที่นั่งพักผ่อน ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุม (อ้างอิงตารางที่ 46 หน้า 106) โดยข้อเสนอแนะและความต้องการในการปรับปรุงถนน ได้แก่ การขยายทางเท้าจัดระบบการสัญจรเพื่อเพิ่มเส้นทางออกกำลังกาย การติดตั้งที่นั่งพักผ่อนตลอดแนวถนนทางเท้า (อ้างอิงหน้า 84-85 และตารางที่ 42 หน้า 86) ดังนั้นแนวทางการปรับปรุงถนนภายในโครงการจึงมีวัตถุประสงค์ แนวทางการปรับปรุงกายภาพ และแนวทางการบริหารจัดการ ดังนี้

1) วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1.1) เพื่อกำหนดเส้นทางออกกำลังกายโดยรอบโครงการให้ชัดเจน
- 1.2) เพื่อแก้ไขข้อจำกัดการใช้พื้นที่ที่พบผู้ใช้เฉพาะถนนทางเท้าฝั่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตรเท่านั้น
- 1.3) เพื่อปรับปรุงข้อดีของลักษณะทางกายภาพ

2) แนวทางการปรับปรุงกายภาพ

2.1) ขยายทางเท้า เพื่อเพิ่มเส้นทางออกกำลังกาย ได้แก่ ทางจักรยาน และทางวิ่งออกกำลังกายโดยรอบทั้งโครงการ โดยเลือกใช้ยางมะตอยเป็นวัสดุพื้นผิวสำหรับเส้นทางออกกำลังกายดังกล่าว เนื่องจากยางมะตอยสามารถช่วยลดอาการบาดเจ็บจากแรงกระแทกขณะออกกำลังกายได้ (บุษบา รุ่งเจริญ, 2558: 162)

2.2) ติดตั้งที่นั่งพักผ่อนในระยะทางสั้น (1.20-3.60 เมตร) ตลอดแนวสัญจรทางเท้า

2.3) ติดตั้งระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดให้ครอบคลุมทั้งโครงการ โดยเฉพาะฝั่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยนายทหารชั้นประทวน ซึ่งไม่พบการใช้พื้นที่

3) แนวทางการบริหารจัดการ

3.1) กำหนดมาตรการควบคุมการเข้า-ออกของบุคคลภายนอกโครงการ เพื่อแก้ไขปัญหาการโจรกรรม

3.2) แต่งตั้งฝ่ายดูแลรักษาสภาพแวดล้อม และความสะอาดพื้นที่โครงการ ตลอดจนฝ่ายดูแลอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก



ภาพที่ 31 ทัศนียภาพการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท (โครงการที่ 2)

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

โครงการที่ 3 การปรับปรุงสวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย เพื่อส่งเสริมนโยบาย

สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยเป็นพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีการเื้ออำนวยการใช้ที่สอดคล้องกับนโยบายค่อนข้างใช้ได้ในระดับปานกลาง เพียงแต่ในปัจจุบันเป็นพื้นที่ที่พบจำนวนผู้น้อยที่สุดในโครงการ โดยกิจกรรมที่เกิดขึ้นภายในสวนหย่อม ได้แก่ การยืดกล้ามเนื้อ การยืนพูดคุยกัน การปลูกต้นไม้และรดน้ำต้นไม้ร่วมกัน (อ้างอิงตารางที่ 46 หน้า 106) ส่วนข้อด้อยของลักษณะทางกายภาพจากการสำรวจ ได้แก่ บางสวนหย่อมขาดการดูแลรักษา ไม่มีที่นั่งพักผ่อนภายในสวนหย่อม รวมถึงระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดไม่ครอบคลุม (อ้างอิงตารางที่ 46 หน้า 106) โดยข้อเสนอแนะและความต้องการในการปรับปรุงสวนหย่อม ได้แก่ การติดตั้งที่นั่งพักผ่อนให้ครบทุกสวนหย่อม รวมถึงการจัดกิจกรรมร่วมกับผู้พักอาศัย (อ้างอิงหน้า 84-85) ดังนั้นแนวทางการปรับปรุงถนนภายในโครงการจึงมีวัตถุประสงค์ แนวทางการปรับปรุงกายภาพ และแนวทางการบริหารจัดการ ดังนี้

- 1) วัตถุประสงค์ของโครงการ
 - 1.1) เพื่อปรับปรุงลักษณะทางกายภาพให้ดึงดูดการใช้พื้นที่มากยิ่งขึ้น และให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น
 - 1.2) เพื่อนำเสนอกิจกรรมรูปแบบใหม่ที่เหมาะกับสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย
- 2) แนวทางการปรับปรุงกายภาพ
 - 2.1) ปรับปรุงสภาพแวดล้อมของทุกสวนหย่อมหน้าอาคารพักอาศัย
 - 2.2) ติดตั้งเครื่องออกกำลังกายแบบหลากหลายการใช้งานในเครื่องเดียวเพื่อประหยัดพื้นที่ติดตั้ง กรณีไม่สามารถขยายพื้นที่สวนหย่อมได้
 - 2.3) ติดตั้งที่นั่งพักผ่อนเพิ่มเติมให้ครบทุกพื้นที่สวนหย่อม เพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศ
 - 2.4) ติดตั้งระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดให้ครอบคลุมทุกสวนหย่อม
- 3) แนวทางการบริหารจัดการ
 - 3.1) แต่งตั้งฝ่ายดูแลรักษาสภาพแวดล้อม และความสะอาด ตลอดจนฝ่ายดูแลรักษาอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก
 - 3.2) จัดกิจกรรมประจำสัปดาห์ และหรือประจำเดือน เช่น กิจกรรมปลูกผักสวนครัว



ภาพที่ 32 ทัศนียภาพการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท (โครงการที่ 3)

โครงการที่ 4 การออกแบบลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย เพื่อให้เกิดการใช้ประโยชน์ส่งเสริมนโยบาย

ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยเป็นพื้นที่ภายนอกอาคารที่มีลักษณะทางกายภาพจากประเมินอยู่ในเกณฑ์ดี แต่กลับเอื้ออำนวยต่อการใช้ที่สอดคล้องกับนโยบายทั้งสามด้านในลำดับท้ายถึงท้ายที่สุด เนื่องจากพบกิจกรรมที่เกิดขึ้นเพียงการเดินออกกำลังกายของนายทหารเกษียณอายุราชการ การเดินวิ่งเล่นและการเตะฟุตบอลของเด็ก ๆ เท่านั้น (อ้างอิงตารางที่ 46 หน้า 106) โดยข้อจำกัดการใช้ที่พบ ได้แก่ พบการใช้พื้นที่เฉพาะลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยนายทหารประทวน รวมถึงไม่พบกำลังพลใช้พื้นที่เพื่อการออก

กำลังกาย และไม่พบกำลังพลต่างชั้นยศใช้พื้นที่ร่วมกัน (อ้างอิงตารางที่ 46 หน้า 106) ส่วนข้อดีของลักษณะทางกายภาพจากการสำรวจ ได้แก่ ไม่มีสิ่งกีดขวางที่นึ่งพักผ่อน ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิด (อ้างอิงตารางที่ 46 หน้า 106) โดยข้อเสนอแนะและความต้องการในการปรับปรุงและพัฒนาลานคอนกรีต ได้แก่ การออกแบบให้เป็นทั้งพื้นที่พักผ่อน และพื้นที่ออกกำลังกาย (อ้างอิงหน้า 84-85 และตารางที่ 42 หน้า 86) ดังนั้นแนวทางการปรับปรุงถนนภายในโครงการจึงมีวัตถุประสงค์ แนวทางการปรับปรุงกายภาพ และแนวทางการบริหารจัดการ ดังนี้

1) วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1.1) เพื่อออกแบบลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยให้เกิดการใช้ประโยชน์
- 1.2) เพื่อแก้ไขข้อจำกัดการใช้พื้นที่ที่ไม่พบผู้ใช้ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย
- 1.3) เพื่อปรับปรุงข้อดีของลักษณะทางกายภาพ
- 1.4) เพื่อนำเสนอกิจกรรมรูปแบบใหม่ที่เหมาะกับพื้นที่ลานคอนกรีต

2) แนวทางการออกแบบ

แนวทางการออกแบบ ได้แก่ การออกแบบลานคอนกรีตให้มีสัดส่วนของพื้นที่พักผ่อน และพื้นที่ออกกำลังกายอย่างชัดเจน โดยพื้นที่ออกกำลังกายดังกล่าวไม่ควรเป็นสนามกีฬาที่อาจสร้างความรบกวนแก่ผู้พักอาศัยบนอาคาร เช่น สนามบาสเกตบอล สนามฟุตบอล สนามตะกร้อ ฯลฯ เนื่องจากอุปกรณ์กีฬาทั้งลูกบาสเกตบอล ลูกฟุตบอล ลูกตะกร้ออาจสร้างความเสียหายแก่ห้องพักอาศัยได้ อันเนื่องมาจากน้ำหนักของอุปกรณ์กีฬา

ทั้งนี้ควรพิจารณาให้เป็นพื้นที่ออกกำลังกายอเนกประสงค์เพื่อรองรับกิจกรรมการออกกำลังกายที่หลากหลาย ผู้พักอาศัยทุกเพศทุกวัยสามารถใช้งานได้ และเป็นกิจกรรมการกีฬาแบบปลอดภัย เช่น โยคะ หมากกระดาน แบดมินตัน ฯลฯ โดยตัวอย่างประเภทกิจกรรมการกีฬาที่กล่าวมานั้นเป็นกีฬาที่ใช้อุปกรณ์ที่มีน้ำหนักเบาเป็นหลัก

นอกจากนี้ควรติดตั้งอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกทั้งประเภทที่นั่งพักผ่อน ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดให้ครอบคลุมพื้นที่ลานคอนกรีต

โดยทั้งพื้นที่พักผ่อน และพื้นที่สนามกีฬาสามารถดึงดูดให้เกิดการรวมคนในพื้นที่นั้นหนากระแสน่าสนใจได้ (นิลบล คล่องเวสสะ, 2561: 132)

3) แนวทางการบริหารจัดการ

- 3.1) แต่งตั้งฝ่ายดูแลรักษาสภาพแวดล้อม และความสะอาด ตลอดจนฝ่ายดูแลรักษาอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก
- 3.2) จัดกิจกรรมการกีฬาเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์



ภาพที่ 33 ทศนิยมภาพการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท (โครงการที่ 4)

นอกเหนือจากแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารทั้ง 4 โครงการที่เสนอไปข้างต้น จากผลการศึกษาพบว่า ปัญหาทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร ไม่สามารถแก้ปัญหาเพียงเฉพาะด้านกายภาพเท่านั้น แต่จำเป็นต้องมีแนวทางการบริหารจัดการพื้นที่ด้วย จึงนำมาสู่โครงการปรับปรุงการจัดการพื้นที่ภายนอกอาคารโดยรวม โดยมีรายละเอียดดังนี้ โครงการที่ 5 การปรับปรุงการจัดการพื้นที่ภายนอกอาคารโดยรวม

แนวทางการบริหารจัดการ ประกอบด้วย การบริหารจัดการสภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร และการบริหารจัดการคุณภาพการอยู่อาศัยของผู้พักอาศัย

ด้านสภาพแวดล้อม สำหรับการดูแลรักษาและตัดแต่งต้นไม้ ทั้งต้นไม้ใหญ่และไม้ระดับอื่นจำเป็นต้องอาศัยความถนัดเฉพาะด้าน ดังนั้นกองทัพบกอาจจัดสรรหน่วยงานเคลื่อนที่หมุนเวียนไปดูแลพืชพรรณในพื้นที่ต่าง ๆ โดยกำหนดตารางเวลาที่แน่นอน เพื่อให้พื้นที่อยู่ในสภาพใช้งานได้ดียิ่งขึ้น ไม่รกทึบ และดูแลปลอดภัยต่อผู้พักอาศัย

ด้านคุณภาพการอยู่อาศัยของผู้พักอาศัย กองทัพบกอาจกำหนดเวรยามการตรวจตราความปลอดภัยภายในพื้นที่โครงการ พร้อมทั้งคอยตรวจสอบอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกประเภทระบบไฟฟ้าส่องสว่าง และระบบกล้องวงจรปิดให้อยู่ในสภาพใช้งานได้ดียิ่งขึ้น

6.3 ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

นอกเหนือจากข้อเสนอแนะแนวทางการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน และพื้นที่พญาไท สามารถนำเสนอข้อเสนอแนะอื่น ๆ ในงานวิจัยเพื่อตอบสนองต่อประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับในงานฉบับนี้ โดยมีรายละเอียดดังนี้

6.3.1 ข้อเสนอแนะแนวทางการออกแบบวางผังพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง)

1) กรณีโครงการมีขนาดพื้นที่ภายนอกอาคารมาก และหรือมีอัตราส่วนของพื้นที่อาคารคลุมดิน ต่อพื้นที่แปลงที่ดินที่ใช้เป็นที่ตั้งอาคาร (B.C.R.) น้อยเหมือนโครงการพื้นที่สามเสน

เนื่องจากมีขนาดพื้นที่ภายนอกอาคารเปิดโล่งมาก มีความหนาแน่นของที่ตั้งอาคารต่ำ จึงมีข้อเสนอแนะว่าควรออกแบบวางผังให้ทุกพื้นที่ประกอบกิจกรรมมีทั้งส่วนพักผ่อน และส่วนกิจกรรมแบบกระฉับกระเฉงและแบบผ่อนคลายโดยประเภทของกิจกรรมต้องสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด ซึ่งมุ่งเน้นกิจกรรมที่กำลังพลทุกเพศทุกวัยสามารถประกอบกิจกรรมร่วมกันได้อย่างเท่าเทียม

2) กรณีโครงการมีขนาดพื้นที่ภายนอกอาคารจำกัด และหรือมีอัตราส่วนของพื้นที่อาคารคลุมดิน ต่อพื้นที่แปลงที่ดินที่ใช้เป็นที่ตั้งอาคาร (B.C.R.) มากเหมือนโครงการพื้นที่พญาไท

เนื่องจากข้อจำกัดด้านขนาดพื้นที่ภายนอกอาคาร และหรือมีความหนาแน่นของที่ตั้งอาคารสูง จึงมีข้อเสนอแนะว่าควรปรับปรุง และออกแบบพัฒนาพื้นที่ที่รกร้าง และพื้นที่ว่างที่ไม่ได้ถูกใช้ประโยชน์อย่างเต็มประสิทธิภาพของลักษณะทางกายภาพ โดยแบ่งสัดส่วนพื้นที่พักผ่อน และพื้นที่ประกอบกิจกรรมให้ชัดเจน

ควรออกแบบพื้นที่ให้มีรูปร่างลักษณะว่า และหรือส่วนที่เป็นมุมหลายมุม เพื่อสร้างพื้นที่ส่วนตัวในพื้นที่สาธารณะ (Rutledge, 1985) สำหรับผู้ใช้พื้นที่ซึ่งไม่ยากถูกรบกวนจากผู้ใช้พื้นที่บุคคลอื่น

3) กรณีโครงการในอนาคตที่ยังไม่ได้ถูกออกแบบวางผัง

ข้อเสนอแนะสำหรับการออกแบบวางผังบริเวณ ได้แก่ ก่อนขั้นตอนการออกแบบวางผัง ควรวิเคราะห์ศักยภาพของพื้นที่โครงการ และวิเคราะห์ความต้องการของผู้พักอาศัยในโครงการ (เดชา บุญค้ำ, 2557) ด้านพื้นที่ประกอบกิจกรรม และประเภทของกิจกรรมที่ช่วยส่งเสริมการใช้ให้เป็นไปตามที่นโยบายกำหนด

เมื่อถึงขั้นตอนการออกแบบวางผัง ควรวางตำแหน่งพื้นที่ส่วนกลางที่สามารถเข้าถึงได้จากทุกอาคารพักอาศัยในระยะใกล้เคียงกัน เพื่อการเข้าถึงการใช้พื้นที่ร่วมกันอย่างเท่าเทียม และควรอยู่ในตำแหน่งที่ตั้งใกล้กับจุดรวมคน (Centering space) ของโครงการ (นิลกุล คล่องเวสสะ, 2561: 132) เพื่อศักยภาพด้านที่ตั้งในการดึงดูดการใช้พื้นที่

นอกจากนี้ควรคำนึงถึงสัดส่วนพื้นที่สีเขียวต่อผู้พักอาศัยภายในโครงการตามเกณฑ์ของสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมที่กำหนดให้อาคารอยู่อาศัยรวม ต้องจัดให้มีสัดส่วนพื้นที่สีเขียวต่อผู้พักอาศัยขั้นต่ำอย่างน้อย 1 ตารางเมตรต่อผู้พักอาศัย 1 คน (สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม, 2556: 41) อีกทั้งควรคำนึงถึงการออกแบบวางผังให้มีจุดรวมพลเบื้องต้น ตามที่สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมกำหนดให้อาคารอยู่อาศัยรวม ต้องจัดให้มีจุดรวมพลเบื้องต้นกรณีเกิดเพลิงไหม้ภายในพื้นที่โครงการ ในสัดส่วนพื้นที่จุดรวมพลต่อผู้พักอาศัยภายใน

โครงการไม่น้อยกว่า 0.25 ตารางเมตรต่อผู้พักอาศัย 1 คน และต้องแสดงเส้นทางการอพยพหนีไฟให้ชัดเจน (สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม, 2556: 43)

ทั้งนี้ทั้งสามกรณีควรจัดระบบการสัญจร จัดการแบ่งพื้นที่ และควบคุมการเข้า-ออกของบุคคลภายนอก พร้อมทั้งติดตั้งอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกทั้งประเภทที่นั่งพักผ่อน และประเภทความปลอดภัยในการใช้ให้ครอบคลุมพื้นที่ประกอบกิจกรรม และครอบคลุมทั้งโครงการเพื่อความปลอดภัยของผู้พักอาศัย นอกจากนี้ควรจัดกิจกรรมประจำสัปดาห์ และหรือประจำเดือนเพื่อส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัย สมรรถภาพทางกาย และความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

6.3.2 ข้อเสนอแนะเชิงปฏิบัติแก่กองทัพบกและกระทรวงกลาโหม

หน่วยงานที่รับผิดชอบด้านการวางแผนและออกแบบควรคำนึงถึงนโยบายของกองทัพบก และนโยบายของกระทรวงกลาโหมให้มากยิ่งขึ้น รวมถึงควรคำนึงถึงประเภทกิจกรรมที่กำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยในโครงการ สามารถประกอบรวมกันได้อย่างเท่าเทียม

หากต้องการนำผลการศึกษาในงานวิจัยไปปฏิบัติจริงควรศึกษาด้านงบประมาณในการดำเนินการ และด้านการเงินการลงทุนเพิ่มเติม

นอกจากนี้กองทัพบกอาจทำการศึกษาพื้นที่อื่น ๆ ในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) เพิ่มเติมเพื่อกำหนดหลักเกณฑ์ และหรือมาตรฐานในการออกแบบพื้นที่ภายนอกอาคารให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น

6.3.3 ข้อเสนอแนะแก่ผู้ออกแบบ และนักพัฒนาอสังหาริมทรัพย์

จากผลการศึกษา พบว่าการออกแบบวางผังพื้นที่ภายนอกอาคารมีความสำคัญอย่างมากต่อการตอบสนองการใช้ที่ทำให้เกิดคุณภาพการอยู่อาศัย สมรรถภาพทางกาย และการปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล นอกจากนี้ยังสามารถตอบสนองต่อนโยบายและเป้าหมายของการพัฒนาโครงการอสังหาริมทรัพย์ และโครงการที่พักอาศัยได้เป็นอย่างดี

ดังนั้นการพัฒนาโครงการอสังหาริมทรัพย์ และโครงการที่พักอาศัยควรให้ความสำคัญต่อการออกแบบวางผังพื้นที่ภายนอกอาคารให้มากยิ่งขึ้น และควรวิเคราะห์ความต้องการของกลุ่มประชากรผู้ใช้พื้นที่ และหรือความต้องการของผู้พักอาศัยภายในโครงการ ควบคู่ไปกับการวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ภายนอกอาคาร เพื่อให้การออกแบบวางผังพื้นที่ภายนอกอาคารตอบสนองต่อนโยบายการพัฒนาโครงการมากที่สุด

6.3.4 ข้อเสนอแนะเชิงวิชาการ

งานวิจัยฉบับนี้พิสูจน์ให้เห็นอย่างชัดเจนว่า การออกแบบวางผังพื้นที่ภายนอกอาคารที่ดีสามารถตอบสนองนโยบายของหน่วยงานเจ้าของโครงการได้ แต่ควรมีการศึกษาด้านงบประมาณการเงินการลงทุนเพิ่มเติม รวมถึงควรมีการศึกษาระเบียบวิธีวิจัยเพิ่มเติม เพื่อให้การติดตามประเมินผลการดำเนินการพัฒนาสภาพทางกายภาพ และเพื่อขยายผลให้แนวทางการปรับปรุง และแนวทางการออกแบบวางผังพื้นที่ภายนอกอาคารสมบูรณ์และตอบสนองนโยบายได้ดีที่สุด



บรรณานุกรม

ภาษาไทย

- เดชา บุญค้ำ. (2557). การวางผังบริเวณและงานบริเวณ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เดชา บุญค้ำ และ ฆนทชัย โรจนะสมิต. (2544). สวนสาธารณะหมู่บ้านจัดสรรในกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ: คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กรมสวัสดิการทหารบก. (2562). โครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง). แหล่งที่มา: <http://www.songkhro.com/internal/housing.php>
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2557). คู่มือเกณฑ์มาตรฐานสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- กระทรวงกลาโหม. (2562). นโยบายรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม ประจำปี 2562. กรุงเทพฯ: กระทรวงกลาโหม.
- กองทัพบก. (2531). คำสั่งกองทัพบกเรื่อง กำหนดแนวทางรับราชการของนายทหารสัญญาบัตร. กรุงเทพฯ: กองทัพบก.
- กองทัพบก. (2562). นโยบายปฏิบัติงานกองทัพบก ประจำปีงบประมาณ 2562. กรุงเทพฯ: กองทัพบก.
- กองมาตรฐานกีฬา ฝ่ายสิทธิประโยชน์และมาตรฐานกีฬากีฬาแห่งประเทศไทย. (2550). คู่มือมาตรฐานสนามแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา. กรุงเทพฯ: การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- คณะกรรมการพัฒนาแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย. (2561). แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561-2573. กรุงเทพฯ: บริษัท เอ็นซี คอนเซ็ปต์ จำกัด.
- คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (2531). การวิจัยมาตรฐานที่อยู่อาศัยและสิ่งแวดล้อมในกทม. สำหรับการเคหะแห่งชาติ. กรุงเทพฯ: คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คัทลียา รุ่งเรือง. (2558). การศึกษาสภาพการอยู่อาศัยและปัญหาการอยู่อาศัยภายในอาคารสวัสดิการชั้นประทวน กองบัญชาการกองทัพไทย กรณีศึกษา : พื้นที่ทุ่งสีกัน. (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ), สาขาวิชาการพัฒนาที่อยู่อาศัย ภาควิชาเคหการ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- ธรรมรัตน์ พุทธิไทย กัมปนาท ภักดีกุล และ สุระ พัฒนเกียรติ. (2562). มาตรการระยะยาวเพื่อควบคุมคุณภาพอากาศให้เหมาะสมโดยใช้พืชพรรณที่มีศักยภาพในการดักจับฝุ่นละอองในอากาศลงทุนน้อยแต่ได้ผลระยะยาว. แหล่งที่มา:

https://en.mahidol.ac.th/images/Factsheet_EN_Thamarat.pdf

- ชานินทร์ เมฆินทรางกูร. (2547). การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในชุมชนอยู่อาศัยผู้มีรายได้น้อย : กรณีศึกษาโครงการบ้านเอื้ออาทรรังสิตคลองสาม. (วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต), สาขาวิชาภูมิสถาปัตยกรรม ภาควิชาภูมิสถาปัตยกรรม คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- นิลบล คล่องเวสสะ. (2561). เอกสารคำสอนวิชา 2504513 การวางแผนออกแบบสวนสาธารณะและนันทนาการ. กรุงเทพฯ: คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุษบา รุ่งเจริญ. (2558). แนวทางการพัฒนาพื้นที่สันทนาการในเขตกรุงเทพมหานคร. (วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต), สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- พงศ์ธร รัตนประทีป. (2552). แนวทางการพัฒนาอาคารสวัสดิการพักอาศัยข้าราชการทหาร กองบัญชาการกองทัพไทย : กรณีศึกษาอาคาร T13 และ T14 เมืองทองธานี. (วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต), สาขาวิชาการพัฒนาที่อยู่อาศัย ภาควิชาเคหการ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- พัชรชนก หิรัญกาญจน์. (2551). ปัจจัยหลักที่มีผลกระทบต่อการจัดรูปแบบภูมิสถาปัตยกรรมเพื่อกระตุ้นความรู้สึกอยากออกกำลังกาย. (วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต), สาขาวิชาสถาปัตยกรรมศาสตร์ ภาควิชาสถาปัตยกรรม คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- ภควดี ศรีอ่อน. (2555). พฤติกรรมการใช้สวนสาธารณะและสภาพแวดล้อมทางภูมิทัศน์ กรณีศึกษาสวนรมณีนาถ. (วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต), สาขาวิชาภูมิสถาปัตยกรรม คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร, กรุงเทพฯ.
- วิมลสิทธิ์ หรยางกูร และ นิลบล คล่องเวสสะ. (2542). พฤติกรรมนันทนาการกับสภาพการใช้พื้นที่สาธารณะภายในชุมชนอยู่อาศัยของการเคหะแห่งชาติ. กรุงเทพฯ: คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2539). สมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมนึก แสงนาค. (2543). การพัฒนารูปแบบการทดสอบและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของกำลังพลในกองบัญชาการทหารสูงสุด. (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทศึกษาศาสตร์), สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- สำนักงานประมาณ. (2562). เอกสารงบประมาณ ฉบับที่ 3 งบประมาณรายจ่าย ฉบับปรับปรุงตามพระราชบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2562 ฉบับที่ 2. กรุงเทพฯ:

สำนักนายกรัฐมนตรี.

สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม. (2561). แนวทางการจัดทำรายงานการวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการบริการชุมชนและที่พักอาศัย. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด บี.วี.ออฟเซิต.

สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม. (2562). แนวทางการปฏิบัติงานของปลัดกระทรวงกลาโหม (พลเอก ฉัตร อินทรเจริญ) ประจำปี 2562. กรุงเทพฯ: สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม.

สุพิชชา วงศ์จันทร์. (2551). การทดสอบสมรรถภาพทางกายและการออกกำลังกาย : สำหรับประชาชนและชมรมสร้างสุขภาพ. กรุงเทพฯ: กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

อุทุมพร จามรมาน. (2537). การสู่มตัวอย่างทางการศึกษา. กรุงเทพฯ: หจก.ฟีนีฟับบลิซซิ่ง.

ภาษาอังกฤษ

Bangs Jr., H. P., & Mahler, S. (1970). Users of local parks. Journal of The American Institute of Planners.

C.W.N.Miles, & W.Seabrooke. (1977). Recreation land management. London: E. & F.N. Spon Limited.

Chiara, J. D., Panero, J., & Zelnik, M. (1995). Time-Saver standards for housing and residential development. New York: McGraw-Hill.

Gehl, J. (2011). Life between buildings: Using public space. Washington D.C.: Island Press.

Girling, C. L., & Helphand, K. I. (1994). Yard-Street-Park: The design of suburban open space. New York: John Wiley & Sons.

Hackett, B. (1971). Landscape planning: An introduction to theory and practice. Newcastle: Oriel Press.

Harris, C. W., & Dines, N. T. (1988). Time-Saver standards for landscape architecture. New York: McGraw-Hill.

Hester, R. T. (1975). Neighborhood space. Stroudsburg Dowden: Hutchinson & Ross.

Marcus, C. C., & Francis, C. (1990). People places: Design guidelines for urban open space. New York: Van Nostrand Reinhold.

National Recreation and Park Association. (1965). National recreation and park

association. Ashburn, Virginia, United States.

Rutledge, A. J. (1985). A visual approach to park design. New York: John Wiley & Sons.

The Australian Local Government Association, The Heart Foundation, & The Planning Institute of Australia. (2009). Healthy spaces & places: A national guide to designing places for healthy living. Australia: Planning Institute of Australia.





ภาคผนวก ก

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY



แบบสัมภาษณ์ประกอบวิทยานิพนธ์ เพื่อการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ตามนโยบายกำลังพลของกองทัพบก
ในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน

รหัสแบบสัมภาษณ์ วันที่ / /

แบบสัมภาษณ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิทยานิพนธ์หลักสูตรเคหะพัฒนาสถาปัตยกรรมหาบัณฑิต ภาควิชาเคหะการ
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
จัดทำโดย นายภิญญวัฒน์ รุ่งสิตา โทร.089-798-9592

นโยบายกำลังพลของกองทัพบก และนโยบายของกระทรวงกลาโหม (ประจำปีงบประมาณ 2562)

1. นโยบายการยกระดับคุณภาพการอยู่อาศัยของกำลังพลทุกระดับชั้น และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัย
2. นโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล
3. นโยบายด้านส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

สืบเนื่องจากนโยบายของกองทัพบก และนโยบายของกระทรวงกลาโหม แบบสัมภาษณ์ฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อศึกษาการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่พักอาศัยในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน ในปัจจุบันถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด เพื่อนำไปสู่แนวทางการปรับปรุง และพัฒนาพื้นที่ภายนอกอาคารในมิติด้านกายภาพเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น

แบบสัมภาษณ์ฉบับนี้ประกอบด้วยข้อความจำนวน 7 หน้า(หน้า-หลัง) แบ่งเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2: การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน

ตอนที่ 3: ทิศนคติของท่านที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน ถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

ตอนที่ 4: ข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

กรุณาตอบแบบสัมภาษณ์ให้ครบทุกข้อตามความจริง ข้อมูลของท่านจะนำไปใช้เพื่อสรุปผลการศึกษาในภาพรวมเชิงวิชาการโดยไม่มีระบุว่าเป็นข้อมูลของผู้ใด

ขอขอบพระคุณท่านที่สละเวลาให้ความร่วมมือในการให้ข้อมูล

ตอนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป

1. ตำแหน่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยของท่าน จากรูปผังบริเวณโครงการ

น.1 น.2 น.3 น.4 น.5 น.6 น.7
 ส.8 ส.9 ส.10 ส.11

2. เพศ
-
- ชาย
-
- หญิง

3. อายุ ปี

4. น้ำหนัก กิโลกรัม (หมายเหตุ: เพื่อใช้ประเมินสมรรถภาพทางกายด้วยดัชนีมวลกาย BMI)

5. ส่วนสูง เซนติเมตร (หมายเหตุ: เพื่อใช้ประเมินสมรรถภาพทางกายด้วยดัชนีมวลกาย BMI)

6. ระดับสมรรถภาพทางกายของท่าน

ดีเยี่ยม ดี ปานกลาง ต่ำ ต่ำมาก

7. สถานภาพ
-
- โสด
-
- สมรส
-
- หม้าย หรือหย่าร้าง

8. อาชีพ

นายทหารสัญญาบัตร นายทหารประทวน เกษียณอายุราชการ

พนักงานราชการ นักเรียน/นักศึกษา

9. จำนวนสมาชิกในครอบครัว คน

จำนวน	สมาชิก/ความสัมพันธ์กับผู้ถูกสัมภาษณ์	เพศ	อายุ	อาชีพ	เป็นผู้ถูกสัมภาษณ์

10. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน บาทต่อเดือน

11. ระดับความสัมพันธ์ของท่านกับกับนายทหารท่านอื่นๆที่อาศัยในโครงการนี้

(ความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา)

ดีเยี่ยม ดี ปานกลาง ต่ำ ต่ำมาก

3

ตอนที่ 2: การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน

ท่านใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ประกอบกิจกรรมอะไรบ้างในโครงการ.....

- กิจกรรมส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย เช่น การเดิน การวิ่งเหยาะ ๆ การขี่จักรยาน การใช้เครื่องออกกำลังกาย การเล่นกีฬา การเต้นแอโรบิค เป็นต้น
อื่นๆ
- กิจกรรมส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างท่านกับบุคคลอื่น เช่น การพบปะ พูดคุย การวิ่งเล่น ออกกำลังกายร่วมกัน การปลูกต้นไม้ จัดสวนร่วมกัน การทำความสะอาดพื้นที่ภายนอกอาคารร่วมกัน เป็นต้น
อื่นๆ
- กิจกรรมส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยภายในครอบครัวของท่าน เช่น กิจกรรมที่ท่านประกอบด้วยสมาชิกในครอบครัว เจิงพักผ่อนหย่อนใจ และเจิงออกกำลังกาย
อื่นๆ

กิจกรรมที่ประกอบ ย่อยครั้งที่สุด	พื้นที่สำหรับ ประกอบกิจกรรม	ความบ่อยในการ ประกอบกิจกรรม	ช่วงเวลา ประกอบกิจกรรม	ระยะเวลาการ ประกอบกิจกรรม	ประกอบกิจกรรม ร่วมกับใคร	รู้จัก พูดคุยกับ บุคคลใหม่เพิ่ม	สมาชิกในครอบครัวของท่าน ประกอบกิจกรรมร่วมกับใคร (ครอบครัวนิตยสารอื่น หรือมี)	ปัญหาหรือข้อจำกัด ประกอบกิจกรรม
ลำดับที่ 1	 ครั้ง ต่อสัปดาห์	(วันทำงาน) (วันหยุด) นาที ต่อครั้ง	 จำนวน.....คน		
ลำดับที่ 2	 ครั้ง ต่อสัปดาห์	(วันทำงาน) (วันหยุด) นาที ต่อครั้ง	 จำนวน.....คน		
ลำดับที่ 3	 ครั้ง ต่อสัปดาห์	(วันทำงาน) (วันหยุด) นาที ต่อครั้ง	 จำนวน.....คน		

ท่านใช้พื้นที่ภายนอกอาคารบริเวณใดบ่อยที่สุด โปรดเรียงลำดับ 1-5

- (.....) สนามเด็กเล่น (.....) สวนสุขภาพ (.....) สนามกีฬา ได้แก่ สนามตะกร้อ และลานเปตอง
(.....) ถนนโดยรอบโครงการ (.....) สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย

4

ตอนที่ 3: ทัศนคติของท่านที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน ถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

ท่านคิดว่าพื้นที่ภายนอกอาคาร (พื้นที่ประกอบกิจกรรม) ในปัจจุบันส่งเสริม

ด้านที่ 1.สมรรถภาพทางกาย ด้านที่ 2.ความสัมพันธ์ระหว่างท่านกับบุคคลอื่น และด้านที่ 3.คุณภาพการอยู่อาศัยในครอบครัวท่าน มากน้อยอย่างไร ตามรายละเอียดดังตารางด้านล่าง

พื้นที่ประกอบ กิจกรรม	ระดับการส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย					ระดับการส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างท่านกับบุคคลอื่น					ระดับการส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยในครอบครัวท่าน				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
ก. สนามเด็กเล่น															
เหตุผลประกอบ															
ข. สวนสุขภาพ															
เหตุผลประกอบ															
ค. สนามกีฬา ได้แก่ สนามตะกร้อ และลานเปตอง															
เหตุผลประกอบ															
ง. ถนนโดยรอบโครงการ															
เหตุผลประกอบ															
จ. สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย															
เหตุผลประกอบ															

5

ตอนที่ 3: ทัศนคติของพื้นที่ที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน ถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด (ต่อ)

ทัศนคติว่าปัจจัย (ตัวแปร) ของลักษณะทางกายภาพในปัจจุบันเป็นอย่างไร ตามรายละเอียดดังตารางด้านล่าง

พื้นที่ประกอบกิจกรรม	ทัศนคติของพื้นที่ที่มีต่อปัจจัยทางกายภาพของพื้นที่ประกอบกิจกรรม		สาเหตุ / ความต้องการ	
ก. สนามเด็กเล่น				
	ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม	ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ		
	สัดส่วนของพื้นที่ที่เหมาะสม	สัดส่วนของพื้นที่ที่คับแคบ ซีดอัด		
	สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม	สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม		
	สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่	ไม่สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่		
	ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย	ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย		
	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ		
	ความพึงพอใจในระดับต่อไป	ไม่ควรมีพื้นที่บริเวณนี้ต่อไป		
ข. สวนสุขภาพ				
	ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม	ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ		
	สัดส่วนของพื้นที่ที่เหมาะสม	สัดส่วนของพื้นที่ที่คับแคบ ซีดอัด		
	สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม	สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม		
	สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่	ไม่สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่		
	ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย	ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย		
	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ		
	ความพึงพอใจในระดับต่อไป	ไม่ควรมีพื้นที่บริเวณนี้ต่อไป		
ค. สนามกีฬา ได้แก่ สนามตะกร้อ และลานเบตอง				
	ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม	ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ		
	สัดส่วนของพื้นที่ที่เหมาะสม	สัดส่วนของพื้นที่ที่คับแคบ ซีดอัด		
	สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม	สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม		
	สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่	ไม่สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่		
	ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย	ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย		
	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ		
	ความพึงพอใจในระดับต่อไป	ไม่ควรมีพื้นที่บริเวณนี้ต่อไป		

6

ตอนที่ 3: ทัศนคติของพื้นที่ที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน ถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด (ต่อ)

ทัศนคติว่าปัจจัย (ตัวแปร) ของลักษณะทางกายภาพในปัจจุบันเป็นอย่างไร รายละเอียดดังตารางด้านล่าง

พื้นที่ประกอบกิจกรรม	ทัศนคติของพื้นที่ที่มีต่อปัจจัยทางกายภาพของพื้นที่ประกอบกิจกรรม		สาเหตุ / ความต้องการ	
ง. ถนนโดยรอบโครงการ				
	ขนาดและ ความกว้างของทางสัญจรที่เหมาะสม	ขนาดและ ความกว้างของทางสัญจรไม่เพียงพอ		
	สภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย และทางเท้าโดยรอบโครงการ	สภาพแวดล้อมไม่ปลอดภัย และทางเท้าโดยรอบโครงการ		
	พื้นผิวทางสัญจร เรียบขมำเสมอ สภาพดี	พื้นผิวทางสัญจร ชรุขระ สภาพไม่ดี		
	ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย	ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย		
	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน และทางเท้าโดยรอบโครงการ ครบครัน	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน และทางเท้าโดยรอบโครงการ ไม่เพียงพอ		
	ความมั่นคงทางออกกำลังกาย เช่น ทางวิ่ง และหรือทางจักรยาน ควบคู่ไปกับถนน โดยรอบโครงการ	ไม่ควรมีเส้นทางออกกำลังกาย เช่น ทางวิ่ง และหรือทางจักรยาน ควบคู่ไปกับถนน โดยรอบโครงการ		
จ. ส่วนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย				
	ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม	ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ		
	สัดส่วนของพื้นที่ที่เหมาะสม	สัดส่วนของพื้นที่ที่คับแคบ ซีดอัด		
	สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม	สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม		
	สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่	ไม่สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่		
	ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย	ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย		
	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ		
	ความพึงพอใจในระดับต่อไป	ไม่ควรมีพื้นที่บริเวณนี้ต่อไป		

ตอนที่ 4: ข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

ท่านต้องการให้มีการปรับปรุงและพัฒนาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการนี้อย่างไรบ้าง เพื่อเอื้ออำนวยให้เกิดกิจกรรมที่สอดคล้องกับนโยบายกำลังพลของกองทัพบก และนโยบายของกระทรวงกลาโหม ทั้ง 3 ด้าน

1. ภาพรวมของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามแสน

- ด้านลักษณะทางกายภาพ/สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร
.....
- ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่
.....
- ด้านการบริหารจัดการ เช่น ระบบส่องสว่าง ระบบกล้องวงจรปิด สิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ที่นั่ง ตู้ต้มน้ำ เป็นต้น
.....

2. สนามเด็กเล่น

- ด้านลักษณะทางกายภาพ/สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร
.....
- ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่
.....
- ด้านการบริหารจัดการ เช่น ระบบส่องสว่าง ระบบกล้องวงจรปิด สิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ที่นั่ง ตู้ต้มน้ำ เป็นต้น
.....

3. สวนสุขภาพ

- ด้านลักษณะทางกายภาพ/สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร
.....
- ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่
.....
- ด้านการบริหารจัดการ เช่น ระบบส่องสว่าง ระบบกล้องวงจรปิด สิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ที่นั่ง ตู้ต้มน้ำ เป็นต้น
.....

4. สนามกีฬา ได้แก่ สนามตะกร้อ และลานเบตอง

- ด้านลักษณะทางกายภาพ/สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร
.....
- ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่
.....
- ด้านการบริหารจัดการ เช่น ระบบส่องสว่าง ระบบกล้องวงจรปิด สิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ที่นั่ง ตู้ต้มน้ำ เป็นต้น
.....

5. ถนนโดยรอบโครงการ

- ด้านลักษณะทางกายภาพ/สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร เช่น สภาพพื้นผิวของทางสัญจร
.....
- ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่ เช่น ทางจักรยาน ทางออกกำลังกายระดับ เป็นต้น
.....
- ด้านการบริหารจัดการ เช่น ระบบส่องสว่าง ระบบกล้องวงจรปิด สิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ที่นั่งด้านข้างทางสัญจร
.....

6. สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย

- ด้านลักษณะทางกายภาพ/สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร
.....
- ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่
.....
- ด้านการบริหารจัดการ เช่น ระบบส่องสว่าง ระบบกล้องวงจรปิด สิ่งอำนวยความสะดวก
.....

7. อื่นๆ เช่น การแก้ปัญหาพื้นที่จอดรถยนต์ เพิ่มอาคารจอดรถยนต์เพื่อเปลี่ยนลานจอดรถในปัจจุบันเป็นพื้นที่ลานอเนกประสงค์ ประกอบกิจกรรมร่วมกันระหว่างชั้นยศ และครอบครัวของผู้พักอาศัย

สิ้นสุดแบบสัมภาษณ์ ขอขอบพระคุณท่านที่สละเวลาตอบแบบสัมภาษณ์ฉบับนี้เพื่อนำไปสู่แนวทางการปรับปรุง และพัฒนาพื้นที่ภายนอกอาคารในมิติด้านกายภาพ เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น

ผังการนำเสนอกิจกรรมรูปแบบใหม่ (Proposed Activities Plan) โครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน





แบบสัมภาษณ์ประกอบวิทยานิพนธ์ เพื่อการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ตามนโยบายกำลังพลของกองทัพก
ในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพก (ส่วนกลาง) พื้นที่พญาไท

รหัสแบบสัมภาษณ์ วันที่ / /

แบบสัมภาษณ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิทยานิพนธ์หลักสูตรเคหศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาเคหการ
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จัดทำโดย นายภิญญวัฒน์ รุ่งสิตา โทร.089-798-9592

นโยบายของกองทัพก หน่วยเหนือในระดับกระทรวงกลาโหม และรัฐบาล(ประจำปีงบประมาณ 2562)

1. นโยบายกำลังพล ด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล
2. นโยบายกำลังพล ด้านส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา
3. นโยบายการยกระดับคุณภาพการอยู่อาศัยของข้าราชการทหารทุกระดับชั้น รวมทั้งครอบครัวที่มีสิทธิพัก

สืบเนื่องจากนโยบายของกองทัพก และนโยบายของกระทรวงกลาโหม แบบสัมภาษณ์ฉบับนี้จึงจัดทำขึ้นเพื่อศึกษาการใช้พื้นที่ภายนอก
อาคารของกำลังพล และครอบครัวที่พักอาศัยในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพก (ส่วนกลาง) พื้นที่พญาไท ในปัจจุบันถึงความสอดคล้อง
กับนโยบายที่กำหนด เพื่อนำไปสู่แนวทางการปรับปรุง และพัฒนาพื้นที่ภายนอกอาคารในมิติด้านกายภาพเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่
กำหนดมากยิ่งขึ้น

แบบสัมภาษณ์ฉบับนี้ประกอบด้วยคำถามจำนวน 7 หน้า(หน้า-หลัง) แบ่งเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2: การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน

ตอนที่ 3: ทิศนคติของท่านที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน ถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

ตอนที่ 4: ข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

กรุณาตอบแบบสัมภาษณ์ให้ครบทุกข้อตามความจริง ข้อมูลของท่านจะนำไปใช้เพื่อสรุปผลการศึกษาในภาพรวม
เชิงวิชาการโดยไม่มีระบุว่าเป็นข้อมูลของผู้ใด

ขอขอบพระคุณท่านที่สละเวลาให้มีส่วนร่วมในการให้ข้อมูล

ตอนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป

1. ตำแหน่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยของท่าน จากรูปผังบริเวณโครงการ

น.1/1 น.1/2 น.1/3
 ส.3/1 ส.3/2

2. เพศ
-
- ชาย
-
- หญิง

3. อายุ ปี

4. น้ำหนัก กิโลกรัม (หมายเหตุ: เพื่อใช้ประเมินสมรรถภาพทางกายด้วยดัชนีมวลกาย BMI)

5. ส่วนสูง เซนติเมตร (หมายเหตุ: เพื่อใช้ประเมินสมรรถภาพทางกายด้วยดัชนีมวลกาย BMI)

6. ระดับสมรรถภาพทางกายของท่าน

ดีเยี่ยม ดี ปานกลาง ต่ำ ต่ำมาก

7. สถานภาพ
-
- โสด
-
- สมรส
-
- หม้าย หรือหย่าร้าง

8. อาชีพ

นายทหารสัญญาบัตร นายทหารประทวน เกษียณอายุราชการ
 พนักงานราชการ นักเรียน/นักศึกษา

9. จำนวนสมาชิกในครอบครัว คน

จำนวน	สมาชิก/ความสัมพันธ์กับผู้ถูกสัมภาษณ์	เพศ	อายุ	อาชีพ	เป็นผู้ถูกสัมภาษณ์

10. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน บาทต่อเดือน

11. ระดับความสัมพันธ์ของท่านกับกับนายทหารท่านอื่นๆที่อยู่อาศัยในโครงการนี้

(ความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา)

ดีเยี่ยม ดี ปานกลาง ต่ำ ต่ำมาก

ตอนที่ 2: การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน

ท่านใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร ประกอบกิจกรรมอะไรบ้างในโครงการ.....

- กิจกรรมส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย เช่น การเดิน การวิ่งเหยาะ ๆ การขี่จักรยาน การใช้เครื่องออกกำลังกาย การเล่นกีฬา การเต้นแอโรบิค เป็นต้น
อื่นๆ
- กิจกรรมส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างท่านกับบุคคลอื่น เช่น การพบปะ พูดคุย การวิ่งเล่น ออกกำลังกายร่วมกัน การปลูกต้นไม้ จัดสวนร่วมกัน การทำความสะอาดพื้นที่ภายนอกอาคารร่วมกัน เป็นต้น
อื่นๆ
- กิจกรรมส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยภายในครอบครัวของท่าน เช่น กิจกรรมที่ท่านประกอบด้วยสมาชิกในครอบครัว เจิงพักผ่อนหย่อนใจ และเจิงออกกำลังกาย
อื่นๆ

กิจกรรมที่ประกอบ ย่อยครั้งที่	พื้นที่สำหรับ ประกอบกิจกรรม	ความบ่อยในการ ประกอบกิจกรรม	ช่วงเวลา ประกอบกิจกรรม	ระยะเวลาการ ประกอบกิจกรรม	ประกอบกิจกรรม ร่วมกับใคร	รู้จัก พูดคุยกับ บุคคลใหม่เพิ่ม	สมาชิกในครอบครัวของท่าน ประกอบกิจกรรมร่วมกับใคร (ครอบครัว姻พวกรอื่น หรือไม่)	ปัญหาหรือการ ประกอบกิจกรรม
ลำดับที่ 1	 ครั้ง ต่อสัปดาห์	(.....) (วันทำงาน) (วันหยุด) นาที ต่อครั้ง	 จำนวน.....คน		
ลำดับที่ 2	 ครั้ง ต่อสัปดาห์	(.....) (วันทำงาน) (วันหยุด) นาที ต่อครั้ง	 จำนวน.....คน		
ลำดับที่ 3	 ครั้ง ต่อสัปดาห์	(.....) (วันทำงาน) (วันหยุด) นาที ต่อครั้ง	 จำนวน.....คน		

ท่านใช้พื้นที่ภายนอกอาคารบริเวณใดบ่อยที่สุด โปรดเรียงลำดับ 1-5

- (.....) สวนสุขภาพ (.....) สนามเด็กเล่น และลานกรวด (.....) ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย
(.....) ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการ (.....) สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย

ตอนที่ 3: ทัศนคติของท่านที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน ถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

ท่านคิดว่าพื้นที่ภายนอกอาคาร (พื้นที่ประกอบกิจกรรม) ในปัจจุบันส่งเสริม

ด้านที่ 1.สมรรถภาพทางกาย ด้านที่ 2.ความสัมพันธ์ระหว่างท่านกับบุคคลอื่น และด้านที่ 3.คุณภาพการอยู่อาศัยในครอบครัวท่าน มากน้อยอย่างไร ตามรายละเอียดดังตารางด้านล่าง

พื้นที่ประกอบ กิจกรรม	ระดับการส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย					ระดับการส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างท่านกับบุคคลอื่น					ระดับการส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยในครอบครัวท่าน				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
ก. สวนสุขภาพ															
เหตุผลประกอบ															
ข. สนามเด็กเล่น และลานกรวด															
เหตุผลประกอบ															
ค. ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย (ลานศาลาฟ้าที่จอดรถใต้ดิน)															
เหตุผลประกอบ															
ง. ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการ															
เหตุผลประกอบ															
จ. สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย															
เหตุผลประกอบ															

5

ตอนที่ 3: ทัศนคติของพื้นที่ที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน ถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด (ต่อ)

ท่านคิดว่าปัจจัย (ตัวแปร) ของลักษณะทางกายภาพในปัจจุบันเป็นอย่างไร ตามรายละเอียดดังตารางด้านล่าง

พื้นที่ประกอบกิจกรรม	ทัศนคติของพื้นที่ที่มีต่อปัจจัยทางกายภาพของพื้นที่ประกอบกิจกรรม		สาเหตุ / ความต้องการ
ก. สวนสุขภาพ			
	ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม	ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ	
	สัดส่วนของพื้นที่ที่เหมาะสม	สัดส่วนของพื้นที่ที่คับแคบ ซีดอัด	
	สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม	สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม	
	สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่	ไม่สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่	
	ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย	ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย	
	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ	
	ความพึงพอใจในระดับต่อไป	ไม่ควรมีพื้นที่บริเวณนี้ต่อไป	
ข. สนามเด็กเล่น และลานกรวด			
	ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม	ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ	
	สัดส่วนของพื้นที่ที่เหมาะสม	สัดส่วนของพื้นที่ที่คับแคบ ซีดอัด	
	สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม	สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม	
	สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่	ไม่สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่	
	ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย	ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย	
	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ	
	ความพึงพอใจในระดับต่อไป	ไม่ควรมีพื้นที่บริเวณนี้ต่อไป	
ค. ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย (ลานคาเฟ่ที่จอดรถใต้ดิน)			
	ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม	ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ	
	สัดส่วนของพื้นที่ที่เหมาะสม	สัดส่วนของพื้นที่ที่คับแคบ ซีดอัด	
	สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม	สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม	
	สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่	ไม่สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่	
	ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย	ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย	
	ควรรออกแบบเพื่อก่อให้เกิดการใช้พื้นที่ หรือกิจกรรมรูปแบบใหม่บนลานคาเฟ่	ควรรออกแบบเพื่อก่อให้เกิดการใช้พื้นที่ หรือกิจกรรมรูปแบบใหม่บนลานคาเฟ่	

6

ตอนที่ 3: ทัศนคติของพื้นที่ที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน ถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด (ต่อ)

ท่านคิดว่าปัจจัย (ตัวแปร) ของลักษณะทางกายภาพในปัจจุบันเป็นอย่างไร รายละเอียดดังตารางด้านล่าง

พื้นที่ประกอบกิจกรรม	ทัศนคติของพื้นที่ที่มีต่อปัจจัยทางกายภาพของพื้นที่ประกอบกิจกรรม		สาเหตุ / ความต้องการ
ง. ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการ			
	ขนาดและ ความกว้างของทางสัญจรที่เหมาะสม	ขนาดและ ความกว้างของทางสัญจรไม่เพียงพอ	
	สภาพแวดล้อมดีตลอดถนน และทางเท้าโดยรอบโครงการ	สภาพแวดล้อมไม่ดีตลอดถนน และทางเท้าโดยรอบโครงการ	
	พื้นผิวทางสัญจร เรียบสม่ำเสมอ สภาพดี	พื้นผิวทางสัญจร ขรุขระ สภาพไม่ดี	
	ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย	ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย	
	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน และทางเท้าโดยรอบโครงการ ครบครัน	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน และทางเท้าโดยรอบโครงการ ไม่เพียงพอ	
	ควรมีไม้เท้าช่วยผู้พิการ เช่น ทหารวี และหรือทางจักรยาน ควรคู่ไปกับถนน โดยรอบโครงการ	ไม่ควรมีไม้เท้าช่วยผู้พิการ เช่น ทหารวี และหรือทางจักรยาน ควรคู่ไปกับถนน โดยรอบโครงการ	
จ. ส่วนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย			
	ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม	ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ	
	สัดส่วนของพื้นที่ที่เหมาะสม	สัดส่วนของพื้นที่ที่คับแคบ ซีดอัด	
	สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม	สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม	
	สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่	ไม่สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่	
	ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย	ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย	
	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน	อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ	
	ความพึงพอใจในระดับต่อไป	ไม่ควรมีพื้นที่บริเวณนี้ต่อไป	

ตอนที่ 4: ข้อเสนอแนะเพื่อการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

ท่านต้องการให้มีการปรับปรุงและพัฒนาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการนี้อย่างไรบ้าง เพื่อเอื้ออำนวยให้เกิดกิจกรรมที่สอดคล้องกับนโยบายกำลังพลของกองทัพบก และนโยบายของกระทรวงกลาโหม ทั้ง 3 ด้าน

1. ภาพรวมของพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่พญาไท

- ด้านลักษณะทางกายภาพ/สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร
.....
- ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่
.....
- ด้านการบริหารจัดการ เช่น ระบบส่องสว่าง ระบบกล้องวงจรปิด สิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ที่นั่ง ตู้ต้มน้ำ เป็นต้น
.....

2. สวนสุขภาพ

- ด้านลักษณะทางกายภาพ/สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร
.....
- ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่
.....
- ด้านการบริหารจัดการ เช่น ระบบส่องสว่าง ระบบกล้องวงจรปิด สิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ที่นั่ง ตู้ต้มน้ำ เป็นต้น
.....

3. สนามเด็กเล่น และลานกรวด

- ด้านลักษณะทางกายภาพ/สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร
.....
- ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่
.....
- ด้านการบริหารจัดการ เช่น ระบบส่องสว่าง ระบบกล้องวงจรปิด สิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ที่นั่ง ตู้ต้มน้ำ เป็นต้น
.....

4. ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย (ลานคาดฟ้าที่จอดรถใต้ดิน)

- ด้านลักษณะทางกายภาพ/สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร
.....
- ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่ เช่น สวนคาดฟ้า พื้นที่นั่งพักผ่อน พื้นที่ออกกำลังกายบนคาดฟ้า เป็นต้น
.....
- ด้านการบริหารจัดการ เช่น ระบบส่องสว่าง ระบบกล้องวงจรปิด สิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ที่นั่ง ตู้ต้มน้ำ เป็นต้น
.....

5. ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการ

- ด้านลักษณะทางกายภาพ/สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร เช่น สภาพพื้นผิวของทางสัญจร
.....
- ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่ เช่น ทางจักรยาน ทางออกกำลังกายระดับ เป็นต้น
.....
- ด้านการบริหารจัดการ เช่น ระบบส่องสว่าง ระบบกล้องวงจรปิด สิ่งอำนวยความสะดวก ได้แก่ ที่นั่งด้านข้างทางสัญจร
.....

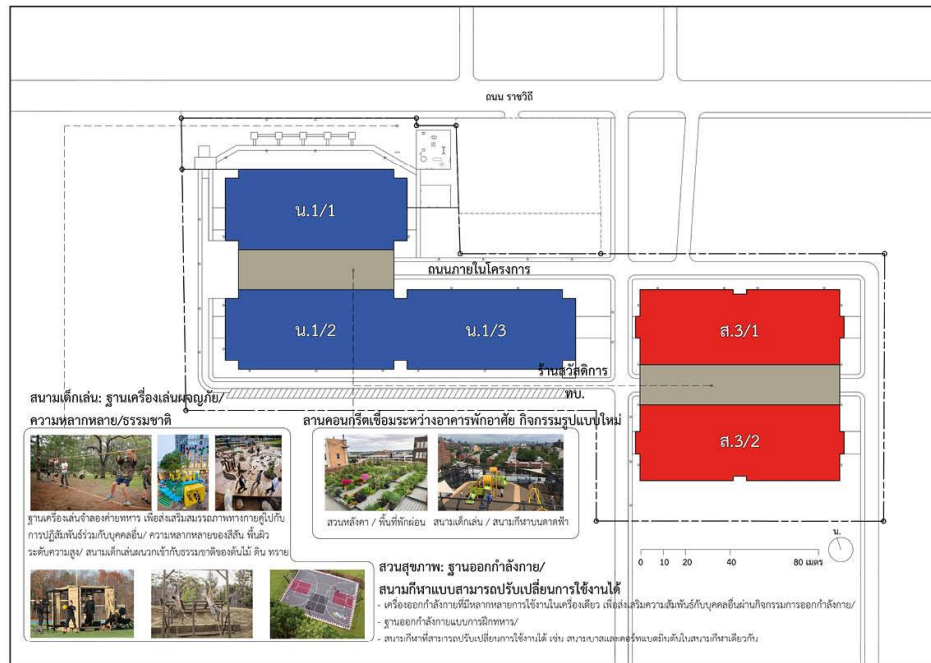
6. สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย

- ด้านลักษณะทางกายภาพ/สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร
.....
- ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่
.....
- ด้านการบริหารจัดการ เช่น ระบบส่องสว่าง ระบบกล้องวงจรปิด สิ่งอำนวยความสะดวก
.....

7. อื่นๆ

สิ้นสุดแบบสัมภาษณ์ ขอขอบพระคุณท่านที่สละเวลาตอบแบบสัมภาษณ์ฉบับนี้เพื่อนำไปสู่แนวทางการปรับปรุง และพัฒนาพื้นที่ภายนอกอาคารในมิติด้านกายภาพ เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น

ผังการนำเสนอกิจกรรมรูปแบบใหม่ (Proposed Activities Plan) โครงการอาคารสงเคราะห์กึ่งที่พัก (ส่วนกลาง) พื้นที่พญาไท





แบบสอบถามประกอบวิทยานิพนธ์ เพื่อการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ตามนโยบายกำลังพลของกองทัพก
ในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน

รหัสแบบสอบถาม วันที่ / /

แบบสอบถามฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิทยานิพนธ์หลักสูตรเศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาเคทหาร

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จัดทำโดย นายภิญญวัฒน์ รุ่งสิตา โทร.089-798-9592

นโยบายกำลังพลของกองทัพก และนโยบายของกระทรวงกลาโหม (ประจำปีงบประมาณ 2562)

1. นโยบายการยกระดับคุณภาพการอยู่อาศัยของกำลังพลทุกระดับชั้น และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัย
2. นโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล
3. นโยบายด้านส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

สืบเนื่องจากนโยบายของกองทัพก และนโยบายของกระทรวงกลาโหม แบบสอบถามฉบับนี้จึงจัดทำขึ้นเพื่อศึกษาการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่พักอาศัยในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน ในปัจจุบันถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด เพื่อนำไปสู่แนวทางการปรับปรุง และพัฒนาพื้นที่ภายนอกอาคารในมิติด้านกายภาพ เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น

แบบสอบถามฉบับนี้ประกอบด้วยข้อความจำนวน 9 หน้า(หน้า-หลัง) แบ่งเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2: การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน

ตอนที่ 3: ทศนคติของท่านที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน ถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

ตอนที่ 4: ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

กรุณาอ่านคำชี้แจงของแต่ละตอนก่อนลงมือทำ และกรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามความจริง ข้อมูลของท่านจะนำไปใช้เพื่อสรุปผลการศึกษาในภาพรวมเชิงวิชาการโดยไม่มีระบุว่าเป็นข้อมูลของผู้ใด

ขอขอบพระคุณท่านที่สละเวลาให้ความร่วมมือในการให้ข้อมูล

ตอนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป (โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ตรงกับตัวท่าน)

- ตำแหน่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยของท่าน จากรูปผังบริเวณโครงการฯ ในหน้าถัดไป
 น.1 น.2 น.3 น.4 น.5 น.6 น.7
 ส.8 ส.9 ส.10 ส.11
- เพศ ชาย หญิง
- อายุ ปี
- น้ำหนัก กิโลกรัม (หมายเหตุ: เพื่อใช้ประเมินสมรรถภาพทางกายด้วยดัชนีมวลกาย BMI)
- ส่วนสูง เซนติเมตร (หมายเหตุ: เพื่อใช้ประเมินสมรรถภาพทางกายด้วยดัชนีมวลกาย BMI)
- ระดับสมรรถภาพทางกายของท่าน
 ดีเยี่ยม ดี ปานกลาง ต่ำ ต่ำมาก
- สถานภาพ
 โสด สมรส หม้าย หรือหย่าร้าง
- อาชีพ
 นายทหารสัญญาบัตร นายทหารประทวน เกษียณอายุราชการ
 พนักงานราชการ/ลูกจ้างประจำ นักเรียน/นักศึกษา อื่นๆ.....
- จำนวนสมาชิกในครอบครัว คน

จำนวน	สมาชิก/ความสัมพันธ์กับผู้ตอบแบบสอบถาม	เพศ	อายุ (ปี)	อาชีพ	เป็นผู้ตอบแบบสอบถาม

10. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน บาทต่อเดือน



“พื้นที่ภายนอกอาคาร” หมายถึง พื้นที่อันปราศจากหลังคา หรือสิ่งก่อสร้างปกคลุม ซึ่งกำลังพลและครอบครัวสามารถทำกิจกรรมร่วมกันได้เช่น ทางเดิน, สวนสุขภาพ, สนามเด็กเล่น, สนามกีฬา, สวนหย่อม, พื้นที่รอบอาคาร เป็นต้น

โดยพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์ทอทองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามแสน ประกอบด้วย 5 พื้นที่ ได้แก่



ก. สนามเด็กเล่น



ข. สวนสุขภาพ



ค. สนามกีฬา ได้แก่ สนามตะกร้อ และลานเบตอง



ง. ถนนโดยรอบโครงการ



จ. สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย

ตอนที่ 2: การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน(โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ตรงกับตัวท่าน และเขียนอธิบายลงในช่องว่างที่กำหนดให้)

- กิจกรรมส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของท่าน เช่น การเดิน การวิ่งเหยาะๆ การขี่จักรยาน การใช้เครื่องออกกำลังกาย การเล่นกีฬา การเดินแอโรบิก เป็นต้น
- กิจกรรมส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างท่านกับบุคคลอื่น (กิจกรรมที่ประกอบด้วยบุคคลอื่น)
เช่น การพบปะพูดคุย การออกกำลังกายร่วมกัน การปลูกต้นไม้จัดสวนร่วมกัน การทำความสะอาดพื้นที่ร่วมกัน เป็นต้น
- กิจกรรมส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยภายในครอบครัวของท่าน ได้แก่ กิจกรรมภายนอกอาคารที่ท่านประกอบด้วยกับคนในครอบครัว เชิงพักผ่อนหย่อนใจ และเชิงออกกำลังกาย

1. ท่านประกอบกิจกรรมประเภทใดบ่อยที่สุด โปรดเรียงลำดับ 1-3

(.....) กิจกรรมส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของท่าน (.....) กิจกรรมที่ประกอบด้วยบุคคลอื่น
(.....) กิจกรรมที่ประกอบด้วยคนในครอบครัว

2. ท่านประกอบกิจกรรมต่อไปนี้ ที่บริเวณใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ตัวเลือก)

- กิจกรรมที่ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของท่าน (กิจกรรมออกกำลังกาย)

สนามเด็กเล่น สวนสุขภาพ สนามกีฬา ถนน สวนหย่อม

- กิจกรรมที่ท่านประกอบด้วยบุคคลอื่น

สนามเด็กเล่น สวนสุขภาพ สนามกีฬา ถนน สวนหย่อม

- กิจกรรมที่ท่านประกอบด้วยคนในครอบครัว

สนามเด็กเล่น สวนสุขภาพ สนามกีฬา ถนน สวนหย่อม

3. ท่านใช้พื้นที่ภายนอกอาคารบริเวณใดบ่อยที่สุด โปรดเรียงลำดับ 1-5

(.....) สนามเด็กเล่น (.....) สวนสุขภาพ (.....) สนามกีฬา ได้แก่ สนามตะกร้อ และลานเปตอง
(.....) ถนนโดยรอบโครงการ (.....) สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย

4. ท่านประกอบกิจกรรมต่อไปนี้ บ่อยเพียงใด

รายการ	ระดับความบ่อยในการประกอบกิจกรรม				
	เป็นประจำทุกวัน	4-6 ครั้งต่อสัปดาห์	2-3 ครั้งต่อสัปดาห์	1 ครั้งต่อสัปดาห์	ไม่เคยประกอบกิจกรรมเลย
-ท่านประกอบกิจกรรมเพียงคนเดียว เช่น การเดินวิ่ง ออกกำลังกาย					
-ท่านประกอบกิจกรรมร่วมกับบุคคลอื่น เช่น การพบปะพูดคุย การออกกำลังกายร่วมกัน เป็นต้น โดยท่านประกอบด้วยกับ					
-ท่านประกอบกิจกรรมร่วมกับคนในครอบครัวของท่าน เช่น การพาลูกหลานมาเดินเล่น					

5. ท่านประกอบกิจกรรมต่อไปนี้ ในช่วงเวลาใด และโดยประมาณกี่นาที หรือกี่ชั่วโมงต่อครั้ง

รายการ	ช่วงเวลาประกอบกิจกรรม ในวันทำงาน	ช่วงเวลาประกอบกิจกรรม ในวันหยุด	ระยะเวลาในการประกอบ กิจกรรมต่อครั้ง
-ท่านประกอบกิจกรรมเพียงคนเดียว เช่น การเดินวิ่ง ออกกำลังกาย	<input type="checkbox"/> 04.00-08.00 <input type="checkbox"/> 08.01-12.00 <input type="checkbox"/> 12.01-16.00 <input type="checkbox"/> 16.01-20.00 <input type="checkbox"/> 20.01-00.00 <input type="checkbox"/> ไม่ได้ประกอบกิจกรรม	<input type="checkbox"/> 04.00-08.00 <input type="checkbox"/> 08.01-12.00 <input type="checkbox"/> 12.01-16.00 <input type="checkbox"/> 16.01-20.00 <input type="checkbox"/> 20.01-00.00 <input type="checkbox"/> ไม่ได้ประกอบกิจกรรม	<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 30 นาที <input type="checkbox"/> 31 ถึง 45 นาที <input type="checkbox"/> 45 นาที ถึง 1 ชั่วโมง <input type="checkbox"/> มากกว่า 1 ชั่วโมง
-ท่านประกอบกิจกรรมร่วมกับ บุคคลอื่น เช่น การพบปะพูดคุย การออกกำลังกายร่วมกัน เป็นต้น	<input type="checkbox"/> 04.00-08.00 <input type="checkbox"/> 08.01-12.00 <input type="checkbox"/> 12.01-16.00 <input type="checkbox"/> 16.01-20.00 <input type="checkbox"/> 20.01-00.00 <input type="checkbox"/> ไม่ได้ประกอบกิจกรรม	<input type="checkbox"/> 04.00-08.00 <input type="checkbox"/> 08.01-12.00 <input type="checkbox"/> 12.01-16.00 <input type="checkbox"/> 16.01-20.00 <input type="checkbox"/> 20.01-00.00 <input type="checkbox"/> ไม่ได้ประกอบกิจกรรม	<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 30 นาที <input type="checkbox"/> 31 ถึง 45 นาที <input type="checkbox"/> 45 นาที ถึง 1 ชั่วโมง <input type="checkbox"/> มากกว่า 1 ชั่วโมง
-ท่านประกอบกิจกรรมร่วมกับคนใน ครอบครัวของท่าน เช่น การพาลูกหลานมาเดินเล่น	<input type="checkbox"/> 04.00-08.00 <input type="checkbox"/> 08.01-12.00 <input type="checkbox"/> 12.01-16.00 <input type="checkbox"/> 16.01-20.00 <input type="checkbox"/> 20.01-00.00 <input type="checkbox"/> ไม่ได้ประกอบกิจกรรม	<input type="checkbox"/> 04.00-08.00 <input type="checkbox"/> 08.01-12.00 <input type="checkbox"/> 12.01-16.00 <input type="checkbox"/> 16.01-20.00 <input type="checkbox"/> 20.01-00.00 <input type="checkbox"/> ไม่ได้ประกอบกิจกรรม	<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 30 นาที <input type="checkbox"/> 31 ถึง 45 นาที <input type="checkbox"/> 45 นาที ถึง 1 ชั่วโมง <input type="checkbox"/> มากกว่า 1 ชั่วโมง

6. ท่านได้รู้จักพูดคุยกับนายทหารคนใหม่จากหน่วยอื่น / บุคคลอื่นใหม่เพิ่มเติม จากการประกอบกิจกรรมภายนอกอาคาร หรือไม่

ใช่ ไม่ (ข้ามไปทำข้อ 9.)

7. จากข้อ 6. ท่านได้รู้จัก พูดคุยกับบุคคลอื่นใหม่เพิ่มเติม บุคคลใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ตัวเลือก)

นายทหารสัญญาบัตร นายทหารประทวน พนักงานราชการ เด็กๆ ผู้สูงอายุ

เป็นจำนวน คน

8. จากข้อ 7. ในภาพรวมท่านมีความสัมพันธ์กับนายทหารคนใหม่จากหน่วยอื่น / บุคคลอื่นใหม่เพิ่มเติม อยู่ในระดับใด

รู้จักผิวเผิน คั่นเคยกันในระดับหนึ่ง เช่น เพื่อน สึกซึ่ง สนับสนุน เช่น เพื่อนสนิท

9. สมาชิกในครอบครัวของท่านประกอบกิจกรรม ร่วมกับครอบครัวนายทหารอื่น หรือไม่

ใช่ ไม่

10. ท่านคิดว่าคุณภาพการอยู่อาศัย และคุณภาพชีวิตของท่านอยู่ในระดับใด

ดีเยี่ยม ดี ปานกลาง ต่ำ ต่ำมาก

11. ท่านคิดว่าคุณภาพการอยู่อาศัย และคุณภาพชีวิตของคนในครอบครัวท่าน อยู่ในระดับใด

ดีเยี่ยม ดี ปานกลาง ต่ำ ต่ำมาก

ตอนที่ 3: ทัศนคติของท่านที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน ถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด (ต่อ)

โปรดให้คะแนนปัจจัยทางกายภาพ โดยเลือกเพียงหนึ่งตัวเลขซึ่ง “5” หมายถึง ปัจจัยทางกายภาพเชิงบวกมากที่สุด (แถวแนวตั้งฝั่งซ้าย) ไปถึง




“1” ซึ่งหมายถึง ปัจจัยทางกายภาพเชิงลบมากที่สุด (แถวแนวตั้งฝั่งขวา) (โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ตรงกับตัวท่าน)





พื้นที่ประกอบกิจกรรม	คะแนนของปัจจัยทางกายภาพ					
ก. สนามเด็กเล่น						
ปัจจัยเชิงบวก	5	4	3	2	1	ปัจจัยเชิงลบ
ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม						ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ เล็กไป
สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม สะอาด โปร่ง						สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม สกปรก รกทึบ
สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่						ไม่สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่
ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย						ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย
อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน คุณภาพดี						อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ คุณภาพไม่ดี
ข. สวนสุขภาพ						
ปัจจัยเชิงบวก	5	4	3	2	1	ปัจจัยเชิงลบ
ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม						ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ เล็กไป
สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม สะอาด โปร่ง						สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม สกปรก รกทึบ
สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่						ไม่สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่
ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย						ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย
อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน คุณภาพดี						อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ คุณภาพไม่ดี
ค. สนามกีฬา ได้แก่ สนามตะกร้อ และลานเบตอง						
ปัจจัยเชิงบวก	5	4	3	2	1	ปัจจัยเชิงลบ
ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม						ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ เล็กไป
สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม สะอาด โปร่ง						สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม สกปรก รกทึบ
สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่						ไม่สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่
ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย						ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย
อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน คุณภาพดี						อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ คุณภาพไม่ดี
ง. ถนนโดยรอบโครงการ						
ปัจจัยเชิงบวก	5	4	3	2	1	ปัจจัยเชิงลบ
ขนาดและ ความกว้างของทางสัญจรเหมาะสม						ขนาดและ ความกว้างของทางสัญจรไม่เพียงพอ แคบไป
สภาพแวดล้อมติดต่อทางสัญจร สะอาด โปร่ง						สภาพแวดล้อมไม่ติดต่อทางสัญจร สกปรก รกทึบ
พื้นผิวทางสัญจร เรียบสม่ำเสมอ สภาพดี						พื้นผิวทางสัญจร ชรุระ สภาพไม่ดี
ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย						ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย
อุปกรณ์อำนวยความสะดวกตลอดทางสัญจรครบครัน						อุปกรณ์อำนวยความสะดวกตลอดทางสัญจรไม่เพียงพอ
จ. สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย						
ปัจจัยเชิงบวก	5	4	3	2	1	ปัจจัยเชิงลบ
ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม						ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ เล็กไป
สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม สะอาด โปร่ง						สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม สกปรก รกทึบ
ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย						ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย
อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน คุณภาพดี						อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ คุณภาพไม่ดี

ตอนที่ 4: ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

ท่านต้องการให้มีการปรับปรุงและพัฒนาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการนี้อย่างไรบ้าง เพื่อความสอดคล้องกับนโยบาย ทั้ง 3 ด้าน โดยเรียงระดับความต้องการตั้งแต่ ระดับความต้องการมากที่สุด (5) ไปจนถึงระดับความต้องการน้อยที่สุด (1)

(โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ตรงกับความต้องการของท่านมากที่สุด)

รายการ	ระดับความต้องการของท่าน				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
ด้านลักษณะทางกายภาพ / สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร					
1. ขยายพื้นที่สนามเด็กเล่น / สวนสุขภาพ / สนามกีฬา					
2. ขยายทางเท้า และจัดระบบการสัญจร เพื่อเพิ่มเส้นทางออกกำลังกายรอบโครงการ เช่น ทางวิ่ง ทางจักรยาน					
3. ปรับปรุงพื้นผิวพื้นที่ภายนอกอาคารให้เรียบสม่ำเสมอ สภาพดี					
4. เพิ่มอาคารจอดรถยนต์ และปรับเปลี่ยนลานจอดรถในปัจจุบันเป็นพื้นที่ลาน อเนกประสงค์ ประกอบกิจกรรมร่วมกันระหว่างชั้นยศ และครอบครัวของผู้พักอาศัย					
5. สภาพแวดล้อมสวยงาม สะอาด โปร่ง ไม่รกทึบ					
6. ปลูกต้นไม้เพิ่มเติม เพื่อความร่มรื่น เช่น ไม้ดอก ไม้กลิ่นหอม					
7. ตกแต่งจัดสวนหย่อม เช่น พื้นที่นั่งพักผ่อนในสวน แปลงพืชผักสวนครัว เป็นต้น					
ด้านการใช้งานพื้นที่ออกกำลังกายรูปแบบใหม่ (การส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย)					
1. เครื่องออกกำลังกายที่มีมาตรฐาน เพิ่มเติม					
2. เครื่องออกกำลังกายแบบหลากหลายการใช้งาน ในเครื่องเดียว เพื่อช่วยส่งเสริมความสัมพันธ์กับ บุคคลอื่นผ่านกิจกรรมออกกำลังกาย และช่วยป้องกันอาการบาดเจ็บซึ่งกันและกัน					
3. ฐานออกกำลังกาย แบบค่ายทหาร					
4. สนามกีฬาแบบสามารถปรับเปลี่ยนการใช้งานได้ เช่น สนามบาส และคอร์ทแบดมินตันภายในสนาม กีฬาเดียวกัน					
5. สนามกีฬาที่ทุกเพศทุกวัยสามารถใช้งานได้ เช่น สนามแบดมินตัน โต๊ะปิงปอง โรงยิม/ฟิตเนสในร่ม เป็นต้น					
6. ต้องการปรับเปลี่ยนเป็นการใช้งานอื่นที่ไม่ใช่สวนสุขภาพ / สนามกีฬา หรือไม่อย่างไร		<input type="checkbox"/>	ใช่ เปลี่ยนเป็น.....	<input type="checkbox"/>	ไม่

รายการ	ระดับความต้องการของท่าน				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
ด้านการใช้งานภายในสวนเด็กเล่นรูปแบบใหม่ (การส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยภายในครอบครัว)					
1. เครื่องเล่นเด็กที่มีมาตรฐาน ดูแลรักง่าย เพิ่มเติม					
2. วัสดุพื้นผิวสวนเด็กเล่นที่ไม่ก่ออันตรายแก่เด็กๆ เช่น พื้นยาง					
3. ฐานเครื่องเล่นเด็กแบบผจญภัย เพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกายควบคู่ไปกับการปฏิสัมพันธ์ร่วมกับบุคคลอื่น					
4. เครื่องเล่นที่มีความหลากหลายของสีสัน พื้นผิววัสดุ และระดับความสูง เป็นต้น					
5. สวนเด็กเล่นกับธรรมชาติ เช่น ดิน หวาย ต้นไม้					
6. ต้องการปรับเปลี่ยนเป็นการใช้งานอื่นที่ไม่ใช่สวนเด็กเล่น หรือไม่อย่างไร	<input type="checkbox"/> ใช่ เปลี่ยนเป็น..... <input type="checkbox"/> ไม่				
ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่ (การส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา)					
1. กีฬา/การละเล่น เชื่อมความสัมพันธ์					
2. กิจกรรมที่ให้นายทหารที่มีความสามารถมาทำกิจกรรม / สอนทักษะร่วมกับเด็กๆ และหรือ ผู้สูงอายุในโครงการฯ เช่น เล่นดนตรี วาดรูป เป็นต้น					
3. กิจกรรมร่วมกันระหว่างผู้พักอาศัย/ครัวเรือนในโครงการ เช่น เล่นเกมกระดานปลูกผักสวนครัวร่วมกัน เป็นต้น					
4. ตลาดนัดแลกเปลี่ยนสิ่งของซึ่งกันและกันระหว่างครัวเรือนในโครงการ เช่น ตลาดปล่อยของ					

รายการ	ระดับความต้องการของท่าน				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
ด้านการบริหารจัดการ (การส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยภายในโครงการฯ)					
1. สิ่งอำนวยความสะดวกเพิ่มเติม เช่น ที่นั่งพักผ่อน ตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญ ห้องน้ำ เป็นต้น					
2. ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง					
3. ระบบกล้องวงจรปิด					
4. ระบบการจัดการขยะ/ของเสีย เช่น นโยบายทางการเงิน (การแลกขยะ เป็นส่วนลดร้านสวัสดิการ หรือเงินสด สิ่งของ)					
5. การจัดการแบ่งพื้นที่ (Zoning) และควบคุมการเข้า-ออกของบุคคลภายนอก ภายในโครงการ					
6. การบำรุงรักษาสภาพแวดล้อมให้อยู่ในสภาพดีอย่างสม่ำเสมอ					

ข้อเสนอแนะอื่นๆเพิ่มเติม

.....

สิ้นสุดแบบสอบถาม ขอขอบพระคุณท่านที่สละเวลาตอบแบบสอบถามฉบับนี้เพื่อนำไปสู่แนวทางการปรับปรุง และพัฒนาพื้นที่ภายนอกอาคารในมิติด้านกายภาพ เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น



แบบสอบถามประกอบวิทยานิพนธ์ เพื่อการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ตามนโยบายกำลังพลของกองทัพก
ในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพก (ส่วนกลาง) พื้นที่พญาไท

รหัสแบบสอบถาม วันที่ / /

แบบสอบถามฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิทยานิพนธ์หลักสูตรเศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาเคทหาร

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จัดทำโดย นายภิญญวัฒน์ รุ่งสิตา โทร.089-798-9592

นโยบายกำลังพลของกองทัพก และนโยบายของกระทรวงกลาโหม (ประจำปีงบประมาณ 2562)

1. นโยบายการยกระดับคุณภาพการอยู่อาศัยของกำลังพลทุกระดับชั้น และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัย
2. นโยบายด้านสมรรถภาพทางกายของกำลังพล
3. นโยบายด้านส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา

สืบเนื่องจากนโยบายของกองทัพก และนโยบายของกระทรวงกลาโหม แบบสอบถามฉบับนี้จึงจัดทำขึ้นเพื่อศึกษาการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่พักอาศัยในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน ในปัจจุบันถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด เพื่อนำไปสู่แนวทางการปรับปรุง และพัฒนาพื้นที่ภายนอกอาคารในมิติด้านกายภาพ เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนดมากยิ่งขึ้น

แบบสอบถามฉบับนี้ประกอบด้วยข้อความจำนวน 9 หน้า(หน้า-หลัง) แบ่งเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2: การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน

ตอนที่ 3: ทศนคติของท่านที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน ถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

ตอนที่ 4: ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

กรุณาอ่านคำชี้แจงของแต่ละตอนก่อนลงมือทำ และกรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามความจริง ข้อมูลของท่านจะนำไปใช้เพื่อสรุปผลการศึกษาในภาพรวมเชิงวิชาการโดยไม่มีระบุว่าเป็นข้อมูลของผู้ใด

ขอขอบพระคุณท่านที่สละเวลาให้ความร่วมมือในการให้ข้อมูล

ตอนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป (โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ตรงกับตัวท่าน)

1. ตำแหน่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยของท่าน จากรูปผังบริเวณโครงการฯ ในหน้าถัดไป
 น.1/1 น.1/2 น.1/3
 ส.3/1 ส.3/2
2. เพศ ชาย หญิง
3. อายุ ปี
4. น้ำหนัก กิโลกรัม (หมายเหตุ: เพื่อใช้ประเมินสมรรถภาพทางกายด้วยดัชนีมวลกาย BMI)
5. ส่วนสูง เซนติเมตร (หมายเหตุ: เพื่อใช้ประเมินสมรรถภาพทางกายด้วยดัชนีมวลกาย BMI)
6. ระดับสมรรถภาพทางกายของท่าน
 ดีเยี่ยม ดี ปานกลาง ต่ำ ต่ำมาก
7. สถานภาพ
 โสด สมรส หม้าย หรือหย่าร้าง
8. อาชีพ
 นายทหารสัญญาบัตร นายทหารประทวน เกษียณอายุราชการ
 พนักงานราชการ/ลูกจ้างประจำ นักเรียน/นักศึกษา อื่นๆ.....
9. จำนวนสมาชิกในครอบครัว คน

จำนวน	สมาชิก/ความสัมพันธ์กับผู้ตอบแบบสอบถาม	เพศ	อายุ (ปี)	อาชีพ	เป็นผู้ตอบแบบสอบถาม

10. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน บาทต่อเดือน



“พื้นที่ภายนอกอาคาร” หมายถึง พื้นที่อันปราศจากหลังคา หรือสิ่งก่อสร้างปกคลุม ซึ่งกำลังพลและครอบครัวสามารถทำกิจกรรมร่วมกันได้เช่น ทางเดิน, สวนสุขภาพ, สนามเด็กเล่น, สนามกีฬา, สวนหย่อม, พื้นที่รอบอาคาร เป็นต้น

โดยพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการอาคารสงเคราะห์หอกงทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่พญาไท ประกอบด้วย 5 พื้นที่ ได้แก่



ก. สวนสุขภาพ



ข. สนามเด็กเล่นและลานกรวด



ค. ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย (ลานคาดฟ้าที่จอดรถใต้ดิน)



ง. ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการ



จ. สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย

ตอนที่ 2: การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน(โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ตรงกับตัวท่าน และเขียนอธิบายลงในช่องว่างที่กำหนดให้)

- กิจกรรมส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของท่าน เช่น การเดิน การวิ่งเหยาะๆ การขี่จักรยาน การใช้เครื่องออกกำลังกาย การเล่นกีฬา การเดินแอโรบิค เป็นต้น
- กิจกรรมส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างท่านกับบุคคลอื่น (กิจกรรมที่ประกอบด้วยบุคคลอื่น)
เช่น การพบปะพูดคุย การออกกำลังกายร่วมกัน การปลูกต้นไม้จัดสวนร่วมกัน การทำความสะอาดพื้นที่ร่วมกัน เป็นต้น
- กิจกรรมส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยภายในครอบครัวของท่าน ได้แก่ กิจกรรมภายนอกอาคารที่ท่านประกอบด้วยคนในครอบครัว เข้มแข็งผ่อนคลาย และเชิงออกกำลังกาย

1. ท่านประกอบกิจกรรมประเภทใดบ่อยที่สุด โปรดเรียงลำดับ 1-3

(.....) กิจกรรมส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของท่าน (.....) กิจกรรมที่ประกอบด้วยบุคคลอื่น
(.....) กิจกรรมที่ประกอบด้วยคนในครอบครัว

2. ท่านประกอบกิจกรรมต่อไปนี้ ที่บริเวณใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ตัวเลือก)

- กิจกรรมที่ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของท่าน (กิจกรรมออกกำลังกาย)

สวนสุขภาพ สนามเด็กเล่น และลานกรวด ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย ถนน ทางเท้า สวนหย่อม

- กิจกรรมที่ท่านประกอบด้วยบุคคลอื่น

สวนสุขภาพ สนามเด็กเล่น และลานกรวด ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย ถนน ทางเท้า สวนหย่อม

- กิจกรรมที่ท่านประกอบด้วยคนในครอบครัว

สวนสุขภาพ สนามเด็กเล่น และลานกรวด ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย ถนน ทางเท้า สวนหย่อม

3. ท่านใช้พื้นที่ภายนอกอาคารบริเวณใดบ่อยที่สุด โปรดเรียงลำดับ 1-5

(.....) สวนสุขภาพ (.....) สนามเด็กเล่น และลานกรวด (.....) ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย
(.....) ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการ (.....) สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย

4. ท่านประกอบกิจกรรมต่อไปนี้ บ่อยเพียงใด

รายการ	ระดับความบ่อยในการประกอบกิจกรรม				
	เป็นประจำทุกวัน	4-6 ครั้งต่อสัปดาห์	2-3 ครั้งต่อสัปดาห์	1 ครั้งต่อสัปดาห์	ไม่เคยประกอบกิจกรรมเลย
-ท่านประกอบกิจกรรมเพียงคนเดียว เช่น การเดินวิ่งออกกำลังกาย					
-ท่านประกอบกิจกรรมร่วมกับบุคคลอื่น เช่น การพบปะพูดคุย การออกกำลังกายร่วมกัน เป็นต้น โดยท่านประกอบด้วย					
-ท่านประกอบกิจกรรมร่วมกับคนในครอบครัวของท่าน เช่น การพาลูกหลานมาเดินเล่น					

5. ท่านประกอบกิจกรรมต่อไปนี้ ในช่วงเวลาใด และโดยประมาณกี่นาที หรือกี่ชั่วโมงต่อครั้ง

รายการ	ช่วงเวลาประกอบกิจกรรม ในวันทำงาน	ช่วงเวลาประกอบกิจกรรม ในวันหยุด	ระยะเวลาในการประกอบ กิจกรรมต่อครั้ง
-ท่านประกอบกิจกรรมเพียงคนเดียว เช่น การเดินวิ่ง ออกกำลังกาย	<input type="checkbox"/> 04.00-08.00 <input type="checkbox"/> 08.01-12.00 <input type="checkbox"/> 12.01-16.00 <input type="checkbox"/> 16.01-20.00 <input type="checkbox"/> 20.01-00.00 <input type="checkbox"/> ไม่ได้ประกอบกิจกรรม	<input type="checkbox"/> 04.00-08.00 <input type="checkbox"/> 08.01-12.00 <input type="checkbox"/> 12.01-16.00 <input type="checkbox"/> 16.01-20.00 <input type="checkbox"/> 20.01-00.00 <input type="checkbox"/> ไม่ได้ประกอบกิจกรรม	<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 30 นาที <input type="checkbox"/> 31 ถึง 45 นาที <input type="checkbox"/> 45 นาที ถึง 1 ชั่วโมง <input type="checkbox"/> มากกว่า 1 ชั่วโมง
-ท่านประกอบกิจกรรมร่วมกับ บุคคลอื่น เช่น การพบปะพูดคุย การ ออกกำลังกายร่วมกัน เป็นต้น	<input type="checkbox"/> 04.00-08.00 <input type="checkbox"/> 08.01-12.00 <input type="checkbox"/> 12.01-16.00 <input type="checkbox"/> 16.01-20.00 <input type="checkbox"/> 20.01-00.00 <input type="checkbox"/> ไม่ได้ประกอบกิจกรรม	<input type="checkbox"/> 04.00-08.00 <input type="checkbox"/> 08.01-12.00 <input type="checkbox"/> 12.01-16.00 <input type="checkbox"/> 16.01-20.00 <input type="checkbox"/> 20.01-00.00 <input type="checkbox"/> ไม่ได้ประกอบกิจกรรม	<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 30 นาที <input type="checkbox"/> 31 ถึง 45 นาที <input type="checkbox"/> 45 นาที ถึง 1 ชั่วโมง <input type="checkbox"/> มากกว่า 1 ชั่วโมง
-ท่านประกอบกิจกรรมร่วมกับคนใน ครอบครัวของท่าน เช่น การพาลูกหลานมาเดินเล่น	<input type="checkbox"/> 04.00-08.00 <input type="checkbox"/> 08.01-12.00 <input type="checkbox"/> 12.01-16.00 <input type="checkbox"/> 16.01-20.00 <input type="checkbox"/> 20.01-00.00 <input type="checkbox"/> ไม่ได้ประกอบกิจกรรม	<input type="checkbox"/> 04.00-08.00 <input type="checkbox"/> 08.01-12.00 <input type="checkbox"/> 12.01-16.00 <input type="checkbox"/> 16.01-20.00 <input type="checkbox"/> 20.01-00.00 <input type="checkbox"/> ไม่ได้ประกอบกิจกรรม	<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 30 นาที <input type="checkbox"/> 31 ถึง 45 นาที <input type="checkbox"/> 45 นาที ถึง 1 ชั่วโมง <input type="checkbox"/> มากกว่า 1 ชั่วโมง

6. ท่านได้รู้จักพูดคุยกับนายทหารคนใหม่จากหน่วยอื่น / บุคคลอื่นใหม่เพิ่มเติม จากการประกอบกิจกรรมภายนอกอาคาร หรือไม่

ใช่ ไม่ (ข้ามไปทำข้อ 9.)

7. จากข้อ 6. ท่านได้รู้จัก พูดคุยกับบุคคลอื่นใหม่เพิ่มเติม บุคคลใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ตัวเลือก)

นายทหารสัญญาบัตร นายทหารประทวน พนักงานราชการ เด็กๆ ผู้สูงอายุ

เป็นจำนวน คน

8. จากข้อ 7. ในภาพรวมท่านมีความสัมพันธ์กับนายทหารคนใหม่จากหน่วยอื่น / บุคคลอื่นใหม่เพิ่มเติม อยู่ในระดับใด

รู้จักผิวเผิน คั่นเคยกันในระดับหนึ่ง เช่น เพื่อน สึกซึ่งสนิทสนม เช่น เพื่อนสนิท

9. สมาชิกในครอบครัวของท่านประกอบกิจกรรม ร่วมกับครอบครัวนายทหารอื่น หรือไม่

ใช่ ไม่

10. ท่านคิดว่าคุณภาพการอยู่อาศัย และคุณภาพชีวิตของท่านอยู่ในระดับใด

ดีเยี่ยม ดี ปานกลาง ต่ำ ต่ำมาก

11. ท่านคิดว่าคุณภาพการอยู่อาศัย และคุณภาพชีวิตของคนในครอบครัวท่าน อยู่ในระดับใด

ดีเยี่ยม ดี ปานกลาง ต่ำ ต่ำมาก

ตอนที่ 3: ทัศนคติของท่านที่มีต่อพื้นที่ภายนอกอาคารในปัจจุบัน ถึงความสอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด (ต่อ)

โปรดให้คะแนนปัจจัยทางกายภาพ โดยเลือกเพียงหนึ่งตัวเลขซึ่ง “5” หมายถึง ปัจจัยทางกายภาพเชิงบวกมากที่สุด (แถวแนวตั้งฝั่งซ้าย) ไปถึง




“1” ซึ่งหมายถึง ปัจจัยทางกายภาพเชิงลบมากที่สุด (แถวแนวตั้งฝั่งขวา) (โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ตรงกับตัวท่าน)








พื้นที่ประกอบกิจกรรม	คะแนนของปัจจัยทางกายภาพ					
ก. สวนสุขภาพ						
ปัจจัยเชิงบวก	5	4	3	2	1	ปัจจัยเชิงลบ
ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม						ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ เล็กไป
สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม สะอาด โปร่ง						สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม สกปรก รกทึบ
สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่						ไม่สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่
ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย						ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย
อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน คุณภาพดี						อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ คุณภาพไม่ดี
ข. สนามเด็กเล่น และลานกรวด						
ปัจจัยเชิงบวก	5	4	3	2	1	ปัจจัยเชิงลบ
ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม						ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ เล็กไป
สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม สะอาด โปร่ง						สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม สกปรก รกทึบ
สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่						ไม่สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่
ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย						ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย
อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน คุณภาพดี						อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ คุณภาพไม่ดี
ค. ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย						
ปัจจัยเชิงบวก	5	4	3	2	1	ปัจจัยเชิงลบ
ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม						ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ เล็กไป
สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม สะอาด โปร่ง						สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม สกปรก รกทึบ
สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่						ไม่สะดวกต่อการเข้าถึงพื้นที่
ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย						ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย
อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน คุณภาพดี						อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ คุณภาพไม่ดี
ง. ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการ						
ปัจจัยเชิงบวก	5	4	3	2	1	ปัจจัยเชิงลบ
ขนาดและ ความกว้างของทางสัญจรเหมาะสม						ขนาดและ ความกว้างของทางสัญจรไม่เพียงพอ แคบไป
สภาพแวดล้อมดีตลอดทางสัญจร สะอาด โปร่ง						สภาพแวดล้อมไม่ดีตลอดทางสัญจร สกปรก รกทึบ
พื้นผิวทางสัญจร เรียบสม่ำเสมอ สภาพดี						พื้นผิวทางสัญจร ชรุระ สภาพไม่ดี
ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย						ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย
อุปกรณ์อำนวยความสะดวกตลอดทางสัญจรครบครัน						อุปกรณ์อำนวยความสะดวกตลอดทางสัญจรไม่เพียงพอ
จ. ส่วนที่ย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย						
ปัจจัยเชิงบวก	5	4	3	2	1	ปัจจัยเชิงลบ
ขนาดของพื้นที่ที่เหมาะสม						ขนาดของพื้นที่ไม่เพียงพอ เล็กไป
สภาพแวดล้อมนำประกอบกิจกรรม สะอาด โปร่ง						สภาพแวดล้อมไม่นำประกอบกิจกรรม สกปรก รกทึบ
ใช้พื้นที่ได้อย่างปลอดภัย						ใช้พื้นที่ได้อย่างไม่ปลอดภัย อันตราย
อุปกรณ์อำนวยความสะดวกครบครัน คุณภาพดี						อุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ คุณภาพไม่ดี




ตอนที่ 4: ความต้องการในการปรับปรุงพื้นที่ภายนอกอาคาร ให้สอดคล้องกับนโยบายที่กำหนด

ท่านต้องการให้มีการปรับปรุงและพัฒนาพื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการนี้อย่างไรบ้าง เพื่อความสอดคล้องกับนโยบายฯ ทั้ง 3 ด้าน โดยเรียงระดับความต้องการตั้งแต่ระดับความต้องการมากที่สุด (5) ไปจนถึงระดับความต้องการน้อยที่สุด (1)

(โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ตรงกับความต้องการของท่านมากที่สุด)

รายการ	ระดับความต้องการของท่าน				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
ด้านลักษณะทางกายภาพ / สภาพแวดล้อมของพื้นที่ภายนอกอาคาร					
1. ขยายพื้นที่สวนสุขภาพ / สนามเด็กเล่น					
2. ขยายทางเท้า และจัดระบบการสัญจร เพื่อเพิ่มเส้นทางออกกำลังกายรอบโครงการ เช่น ทางวิ่ง ทางจักรยาน					
3. ปรับปรุงพื้นผิวพื้นที่ภายนอกอาคารให้เรียบสม่ำเสมอ สภาพดี					
4. เพิ่มพื้นที่จอดรถยนต์ / จักรยานยนต์					
5. สภาพแวดล้อมสวยงาม สะอาด โปร่ง ไม่รกทึบ					
6. ปลุกต้นไม้เพิ่มเติม เพื่อความร่มรื่น เช่น ไม้ดอก ไม้กลิ่นหอม และแนวต้นไม้บริเวณสวนสุขภาพ สนามเด็กเล่น เพื่อกรองมลพิษทางอากาศและเสียง					
7. ตกแต่งจัดสวนหย่อม เช่น พื้นที่นั่งพักผ่อนในสวน แปลงพืชผักสวนครัว เป็นต้น					
ด้านการใช้งานพื้นที่ออกกำลังกายรูปแบบใหม่ (การส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย)					
1. เครื่องออกกำลังกายที่มีมาตรฐาน เพิ่มเติม					
2. เครื่องออกกำลังกายแบบหลากหลายการใช้งาน ในเครื่องเดียว เพื่อช่วยส่งเสริมความสัมพันธ์กับ บุคคลอื่นผ่านกิจกรรมออกกำลังกาย และช่วยป้องกันอาการบาดเจ็บซึ่งกันและกัน					
3. ฐานออกกำลังกาย แบบค่ายทหาร					
4. สนามกีฬาแบบสามารถปรับเปลี่ยนการใช้งานได้ เช่น สนามบาส และคอร์ทแบดมินตันภายในสนาม กีฬาเดียวกัน					
5. สนามกีฬาที่ทุกเพศทุกวัยสามารถใช้งานได้ เช่น สนามแบดมินตัน โต๊ะปิงปอง โรงยิม/ฟิตเนสในร่ม เป็นต้น					
6. ต้องการปรับเปลี่ยนเป็นการใช้งานอื่นที่ไม่ใช่สวนสุขภาพ หรือไม่อย่างไร					<input type="checkbox"/> ใช่ เปลี่ยนเป็น..... <input type="checkbox"/> ไม่

รายการ	ระดับความต้องการของท่าน				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
ด้านการใช้งานภายในสนามเด็กเล่นรูปแบบใหม่ (การส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยภายในครอบครัว)					
1. เครื่องเล่นเด็กที่มีมาตรฐาน ดูแลรักง่าย เพิ่มเติม					
2. วัสดุพื้นผิวสนามเด็กเล่นที่ไม่ก่ออันตรายแก่เด็กๆ เช่น พื้นยาง					
3. ฐานเครื่องเล่นเด็กแบบผจญภัย เพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกายควบคู่ไปกับการปฏิสัมพันธ์ร่วมกับบุคคลอื่น					
4. เครื่องเล่นที่มีความหลากหลายของสีสัน พื้นผิววัสดุ และระดับความสูง เป็นต้น					
5. สนามเด็กเล่นกับธรรมชาติ เช่น ดิน หวาย ต้นไม้					
6. ต้องการปรับเปลี่ยนเป็นการใช้งานอื่นที่ไม่ใช่สนามเด็กเล่น หรือไม่อย่างไร	<input type="checkbox"/> ใช่ เปลี่ยนเป็น..... <input type="checkbox"/> ไม่				
ด้านการใช้งานบนลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย (ลานคาเฟ่ที่จอดรถใต้ดิน) รูปแบบใหม่ (การส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย / ความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา / คุณภาพการอยู่อาศัยภายในครอบครัว)					
1. ต้องการให้มีการออกแบบพื้นที่สวนคาเฟ่พื้นที่ใหม่ หรือไม่ เพื่อก่อให้เกิดการใช้พื้นที่ หรือกิจกรรมรูปแบบใหม่บนลานคาเฟ่	<input type="checkbox"/> ใช่ <input type="checkbox"/> ไม่ (ข้ามไปทำหัวข้อ "ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่")				
2. สวนหลังคา เช่น สวนไม้ดอก สวนไม้กลิ่นหอม แปลงพืชผัก สวนครัวบนหลังคา เป็นต้น					
3. พื้นที่พักผ่อนบนหลังคา/คาเฟ่					

รายการ	ระดับความต้องการของท่าน				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
ด้านการใช้งานบนลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย (ลานดาดฟ้าที่จอดรถใต้ดิน) รูปแบบใหม่ (การส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย / ความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา / คุณภาพการอยู่อาศัยภายในครอบครัว)					
4. สนามเด็กเล่นบนหลังคา/ดาดฟ้า					
5. สนามกีฬาบนหลังคา/ดาดฟ้า					
ด้านกิจกรรมรูปแบบใหม่ (การส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา)					
1. กีฬา/การละเล่น เชื่อมความสัมพันธ์					
2. กิจกรรมที่ให้นายทหารที่มีความสามารถมาทำกิจกรรม / สอนทักษะร่วมกับเด็กๆ และหรือ ผู้สูงอายุในโครงการฯ เช่น เล่นดนตรี วาดรูป เป็นต้น					
3. กิจกรรมร่วมกันระหว่างผู้พักอาศัย/ครัวเรือนในโครงการฯ เช่น เล่นเกมกระดาน ปูกลูกสควร์ร่วมกัน เป็นต้น					
4. ตลาดนัดแลกเปลี่ยนสิ่งของซึ่งกันและกัน ระหว่างครัวเรือนในโครงการฯ เช่น ตลาดปล่อยของ					
ด้านการบริหารจัดการ (การส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยภายในโครงการฯ)					
1. สิ่งอำนวยความสะดวกเพิ่มเติม เช่น ที่นั่งพักผ่อน ตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญ ห้องน้ำ เป็นต้น					
2. ระบบไฟฟ้าส่องสว่าง					
3. ระบบกล้องวงจรปิด					
4. ระบบการจัดการขยะ/ของเสีย เช่น นโยบายทางการเงิน (การแลกขยะ เป็นส่วนลดร้านสวัสดิการ หรือเงินสด สิ่งของ)					
5. การจัดการแบ่งพื้นที่ (Zoning) และควบคุมการเข้า-ออกของบุคคลภายนอก ภายในโครงการ					
6. การบำรุงรักษาสภาพแวดล้อมให้อยู่ในสภาพที่สวยงามเสมอ					

ข้อเสนอแนะอื่นๆเพิ่มเติม

.....

สิ้นสุดแบบสอบถาม ขอขอบพระคุณท่านที่สละเวลาตอบแบบสอบถามฉบับนี้เพื่อนำไปสู่แนวทางการปรับปรุง และพัฒนาพื้นที่ภายนอกอาคารในมิติด้านกายภาพ เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายฯ มากยิ่งขึ้น



ภาคผนวก ข

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY

ผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน จากการสังเกตในวันทำงานและวันหยุด

จากการสังเกต พบจำนวนผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในวันทำงาน/วันธรรมดา โดยเฉลี่ยประมาณ 183 คน ต่อวัน (ร้อยละ 10.13 ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการพื้นที่สามเสน) และพบจำนวนผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในวันหยุดโดยเฉลี่ยประมาณ 166 คน ต่อวัน (ร้อยละ 9.19 ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการพื้นที่สามเสน)

ตารางผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน จากการสังเกตในวันทำงานและวันหยุด

รายการ การใช้พื้นที่	พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนนโดยรอบ โครงการ	สวนหย่อมหน้า อาคารพักอาศัย	สนามกีฬา
การใช้พื้นที่ในวันทำงาน/วันธรรมดา					
จำนวนผู้ใช้	46 คน (2.55% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	39 คน (2.16% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	50 คน (2.77% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	11 คน (0.61% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	37 คน (2.05% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)
รวมจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในวันทำงาน/วันธรรมดาทั้งหมด 183 คน (10.13% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการ)					
การประกอบกิจกรรม					
กิจกรรม ระดับกระแวง ของกำลังพล	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออก กำลังกาย - การเดินวิ่งบนทาง เท้าภายในพื้นที่	- การเดินวิ่งบน สนามหญ้าโล่ง - การเดินแอโรบิค บนสนามหญ้าโล่ง	- การเดินวิ่งออก กำลังกายบนถนน	ไม่พบ	- การเล่นกีฬา ตะกร้อ
กิจกรรม ผ่อนคลายของ กำลังพล	- การเดินทอดน่อง บนทางเท้าภายใน พื้นที่	- การนั่งพักผ่อน บริเวณที่นั่งตรง ขอบของพื้นที่	- การเดินทอดน่อง บนถนน	- การยืดกล้ามเนื้อ	- การนั่งพักผ่อน บริเวณที่นั่งพักผ่อน โดยรอบสนามกีฬา
กิจกรรม ความสัมพันธ์ ระหว่าง กำลังพล ต่างชั้นยศ	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออก กำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน - การยืนพูดคุยกัน	- การใช้เครื่องเล่น สนามร่วมกับ ครอบครัว นายทหารอื่น - การเดินแอโรบิค ร่วมกัน - การพูดคุยกัน บริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การเดินวิ่งร่วมกัน - การพูดคุยกัน บริเวณห้วมุมถนน ที่ติดกับร้าน สวัสดิการ ทบ. ตลาด และบริเวณ ทางขึ้นอาคารพัก อาศัย	- การพูดคุยกัน บริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การเล่นกีฬา ตะกร้อร่วมกัน - การพูดคุยกัน บริเวณที่นั่งพักผ่อน โดยรอบสนามกีฬา
กิจกรรม ระหว่าง สมาชิกใน ครอบครัว	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออก กำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	- การเล่นเกม เล่นสนามร่วมกัน - การวิ่งเล่น/การ ออกกำลังกายบน สนามหญ้าโล่ง ได้แก่ แบดมินตัน	- การเดินวิ่งออก กำลังกาย และการ ขี่จักรยานร่วมกัน	- การปลูกต้นไม้ และการรดน้ำ ต้นไม้ร่วมกัน - การพูดคุยกัน บริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การวิ่งเล่นของ เด็ก ๆ ที่ลานเปิด - การพูดคุยกัน บริเวณที่นั่ง

รายการ การใช้พื้นที่	พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนนโดยรอบ โครงการ	สวนหย่อมหน้า อาคารพักอาศัย	สนามกีฬา
ข้อจำกัดการใช้พื้นที่	พบการใช้พื้นที่เฉพาะช่วงเวลาที่มิแสงสว่าง (06.01 – 18.30 น.)	พบการใช้พื้นที่เฉพาะช่วงเวลาที่มิแสงสว่าง (06.01 – 19.30 น.)	- พบการใช้ถนนเฉพาะฝั่งอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร - พบการใช้พื้นที่เฉพาะช่วงเวลาที่การสัญจรโดยรถยนต์ไม่หนาแน่น	- พบการใช้พื้นที่สวนหย่อมเฉพาะบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร	- พบการใช้พื้นที่เฉพาะช่วงหลังกำลังพลเลิกงาน - พบแต่คนกลุ่มเดิมใช้ และพบเฉพาะผู้ที่มีทักษะตะกร้อ - บริเวณที่นั่งพบการตั้งกลุ่มเพื่อดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในยามวิกาล
การใช้พื้นที่ในวันหยุด (วันเสาร์)					
จำนวนผู้ใช้	37 คน (2.05% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณ)	42 คน (2.33% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณ)	46 คน (2.55% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณ)	6 คน (0.33% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณ)	35 คน (1.94% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณ)
รวมจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในวันหยุดทั้งหมด 166 คน (9.19% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการ)					
การประกอบกิจกรรม					
กิจกรรม ระดับกระแวง ของกำลังพล	- การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกาย - การเดินวิ่งบนทางเท้าภายในพื้นที่	- การเดินวิ่งบนสนามหญ้าโล่ง	- การเดินวิ่งออกกำลังกายบนถนน	ไม่พบ	- การเล่นกีฬาตะกร้อ
กิจกรรม ผ่อนคลายของ กำลังพล	- การเดินทอดน่องบนทางเท้าภายในพื้นที่	- การนั่งพักผ่อนบริเวณที่นั่งตรงขอบของพื้นที่	- การเดินทอดน่องบนถนน	- การยืดกล้ามเนื้อ	- การนั่งพักผ่อนบริเวณที่นั่งพักผ่อนโดยรอบสนามกีฬา
กิจกรรม ความสัมพันธ์ ระหว่าง กำลังพล ต่างชั้นยศ	- การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน - การยืนพูดคุยกัน	- การใช้เครื่องเล่นสนามร่วมกับครอบครัว นายทหารอื่น - การพูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การเดินวิ่งร่วมกัน - การพูดคุยกันบริเวณห้วมุมถนนที่ติดกับบ้าน สวัสดิการ ทบ. ตลาด และทางขึ้นอาคารพักอาศัย	- การพูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การเล่นกีฬาตะกร้อร่วมกัน - การพูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อนโดยรอบสนามกีฬา

รายการ การใช้พื้นที่	พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนนโดยรอบ โครงการ	สวนหย่อมหน้า อาคารพักอาศัย	สนามกีฬา
กิจกรรม ระหว่าง สมาชิกใน ครอบครัว	- การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	- การเล่นเครื่องเล่นสนามร่วมกัน - การวิ่งเล่น/การออกกำลังกายบนสนามหญ้าโล่งได้แก่ แบดมินตัน - การพูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การเดินวิ่งออกกำลังกาย และการขี่จักรยานร่วมกัน	- การปลูกต้นไม้และการรดน้ำต้นไม้ร่วมกัน - การพูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การวิ่งเล่นของเด็ก ๆ ที่ลานเปตอง - การพูดคุยกันบริเวณที่นั่ง
ข้อจำกัดการ ใช้ที่พบ	พบการใช้พื้นที่เฉพาะช่วงเวลาที่มียแสงสว่าง (06.30 – 18.30 น.)	พบการใช้พื้นที่เฉพาะช่วงเวลาที่มียแสงสว่าง (08.01 – 19.30 น.)	- พบการใช้ถนนเฉพาะฝั่งอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร	- พบการใช้พื้นที่สวนหย่อมเฉพาะบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร	- พบแต่คนกลุ่มเดิมใช้ และพบเฉพาะผู้ที่มีทักษะตะกร้อ - บริเวณที่นั่งพบการตั้งกลุ่มเพื่อดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในยามวิกาล

จากการสังเกต พบว่า การใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสนในวันทำงาน และวันหยุดมีการประกอบกิจกรรมภายนอกอาคารที่ใกล้เคียงกัน แต่มีจำนวนผู้ใช้พื้นที่ต่างกันโดยผู้ใช้พื้นที่ในวันหยุดมีจำนวนน้อยกว่าผู้ใช้พื้นที่ในวันทำงาน ประมาณ 17 คน พื้นที่สวนสุขภาพ ถนนโดยรอบโครงการ และสวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยมีจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในวันหยุดน้อยกว่าในวันทำงานประมาณ 4 ถึง 10 คน สนามกีฬามีจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในวันหยุดใกล้เคียงกับวันทำงาน แต่สนามเด็กเล่นมีจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในวันหยุดมากกว่าในวันทำงานประมาณ 4 ถึง 6 คน โดยในวันหยุดพบกิจกรรมที่ต่างจากวันทำงาน คือ การเล่นกีฬาแบดมินตันร่วมกันภายในครอบครัว แต่ไม่พบการเดินแอโรบิกที่สนามเด็กเล่นในวันหยุด

จากผลการสังเกตการใช้พื้นที่ในภาพรวมตลอดทั้งวันทำงานและวันหยุด สามารถรายงานผลการสังเกตการใช้พื้นที่เปรียบเทียบในแต่ละช่วงเวลา

ตารางผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน จากการสังเกตในแต่ละช่วงเวลาตลอดทั้งวัน

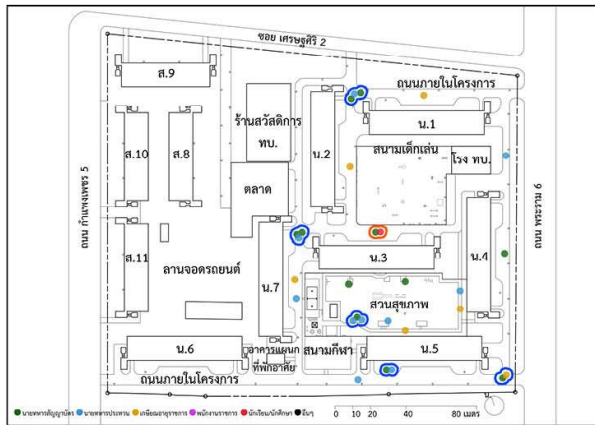
รายการ การใช้พื้นที่	พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนนโดยรอบ โครงการ	สวนหย่อมหน้า อาคารพักอาศัย	สนามกีฬา
การประกอบกิจกรรมในช่วงเวลาก่อนกำลังพลไปทำงาน (04.00-08.00 น.)					
จำนวนผู้ใช้ โดยเฉลี่ยวัน ทำงานและ วันหยุด	7 คน (0.39% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	1 คน (0.06% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	18 คน (1.00% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	4 คน (0.22% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	0 คน (0.00% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)
รวมจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในช่วงเวลาก่อนกำลังพลไปทำงานโดยเฉลี่ย 30 คน (1.66% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการ)					
อาชีพของผู้ใช้ พื้นที่ที่พบ	- นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - ผู้ที่ประกอบอาชีพ อื่น ๆ	- นายทหารสัญญา บัตร - นายทหารประทวน	- นายทหารสัญญา บัตร - นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - พนักงานราชการ	- นายทหารสัญญา บัตร - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - นักเรียนนักศึกษา	ไม่พบผู้ใช้พื้นที่
กิจกรรม กระฉับกระเฉง คนเดียว	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออก กำลังกาย - การเดินวิ่งบนทาง เท้าภายในพื้นที่	ไม่พบ	- การเดินวิ่งออก กำลังกายบนถนน	ไม่พบ	ไม่พบ
กิจกรรม ผ่อนคลาย คนเดียว	ไม่พบ	ไม่พบ	- การเดินทอดน่อง บนถนน	- การยืดกล้ามเนื้อ	ไม่พบ
กิจกรรม ความสัมพันธ์ ระหว่าง กำลังพล ต่างชั้นยศ	ไม่พบ	- การพูดคุยกัน บริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การเดินวิ่งร่วมกัน - การพูดคุยกัน บริเวณห้วมุมถนนที่ ติดกับร้านสวัสดิการ ทบ. และตลาด	- การพูดคุยกัน บริเวณที่นั่งพักผ่อน	ไม่พบ
กิจกรรม ระหว่าง สมาชิกใน ครอบครัว	ไม่พบ	ไม่พบ	- การเดินวิ่งออก กำลังกายร่วมกัน	- การพูดคุยกัน บริเวณที่นั่งพักผ่อน	ไม่พบ
การประกอบกิจกรรมในช่วงเวลาระหว่างวัน (08.01-16.00 น.)					
จำนวนผู้ใช้ โดยเฉลี่ยวัน ทำงานและ วันหยุด	5 คน (0.28% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	8 คน (0.44% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	2 คน (0.11% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	0 คน (0.00% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	0 คน (0.00% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)

รายการ การใช้พื้นที่	พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนนโดยรอบ โครงการ	สวนหย่อมหน้า อาคารพักอาศัย	สนามกีฬา
รวมจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในช่วงเวลาระหว่างวันโดยเฉลี่ย 15 คน (0.83% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการ)					
อาชีพของผู้ใช้ พื้นที่ที่พบ	- นายทหารสัญญา บัตร - นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - นักเรียนนักศึกษา	- นายทหารสัญญา บัตร - นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - นักเรียนนักศึกษา	- นายทหาร เกษียณอายุราชการ - นักเรียนนักศึกษา	ไม่พบผู้ใช้พื้นที่	ไม่พบผู้ใช้พื้นที่
กิจกรรม กระจัดกระจาย คนเดียว	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออก กำลังกาย - การเดินวิ่งบนทาง เท้าภายในพื้นที่	- การเดินวิ่งบน สนามหญ้าโล่ง	- การเดินวิ่งออก กำลังกายบนถนน	ไม่พบ	ไม่พบ
กิจกรรม ผ่อนคลาย คนเดียว	- การเดินทอดน่อง บนทางเท้าภายใน พื้นที่	- การนั่งพักผ่อน บริเวณที่นั่งตรง ขอบของพื้นที่	- การเดินทอดน่อง บนถนน	ไม่พบ	ไม่พบ
กิจกรรม ความสัมพันธ์ ระหว่าง กำลังพล ต่างชั้นยศ	- การยืนพูดคุยกัน บริเวณทางเข้าสวน สุขภาพฝั่งติดกับ สนามเด็กเล่น	ไม่พบ	- การเดินวิ่งร่วมกัน - การพูดคุยกัน บริเวณห้วมุมถนนที่ ติดกับร้านสวัสดิการ ทบ. และตลาด	ไม่พบ	ไม่พบ
กิจกรรม ระหว่าง สมาชิกใน ครอบครัว	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออก กำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	- การเล่นเครื่อง เล่นสนามร่วมกัน	- การเดินวิ่งออก กำลังกายร่วมกัน	ไม่พบ	ไม่พบ
การประกอบกิจกรรมในช่วงเวลาหลังกำลังพลเลิกงาน (16.01-21.00 น.)					
จำนวนผู้ใช้ โดยเฉลี่ยวัน ทำงานและ วันหยุด	30 คน (1.66% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	32 คน (1.77% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	28 คน (1.55% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	4 คน (0.22% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	36 คน (1.99% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)
รวมจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในช่วงเวลาหลังกำลังพลเลิกงานโดยเฉลี่ย 130 คน (7.20% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการ)					
อาชีพของผู้ใช้ พื้นที่ที่พบ	ครบทุกอาชีพ	- นายทหารสัญญา บัตร - นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - พนักงานราชการ - นักเรียนนักศึกษา	ครบทุกอาชีพ	- นายทหารสัญญา บัตร - นายทหารประทวน - นักเรียนนักศึกษา	- นายทหารสัญญา บัตร - นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - พนักงานราชการ - นักเรียนนักศึกษา

รายการ การใช้พื้นที่	พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนนโดยรอบ โครงการ	สวนหย่อมหน้า อาคารพักอาศัย	สนามกีฬา
กิจกรรม กระฉับกระเฉง คนเดียว	- การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกาย - การเดินวิ่งบนทางเท้าภายในพื้นที่	- การเดินวิ่งบนสนามหญ้าโล่ง - การเดินแอโรบิคบนสนามหญ้าโล่ง	- การเดินวิ่งออกกำลังกายบนถนน	ไม่พบ	- การเล่นกีฬา ตะกร้อ
กิจกรรม ผ่อนคลาย คนเดียว	- การเดินทอดน่องบนทางเท้าภายในพื้นที่	- การนั่งพักผ่อนบริเวณที่นั่งตรงขอบของพื้นที่	- การเดินทอดน่องบนถนน	ไม่พบ	- การนั่งพักผ่อนบริเวณที่นั่งพักผ่อนโดยรอบสนามกีฬา
กิจกรรม ความสัมพันธ์ ระหว่าง กำลังพล ต่างชั้นยศ	- การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	- การใช้เครื่องเล่นสนามร่วมกับครอบครัว นันทนาการอื่น - การพูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การเดินวิ่งร่วมกัน - การพูดคุยกันบริเวณห้วมุมถนนที่ติดกับร้านสวัสดิการ ทบ. ตลาด และทางขึ้นอาคารพักอาศัย	- การพูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การเล่นกีฬา ตะกร้อร่วมกัน - การพูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อนโดยรอบสนามกีฬา
กิจกรรม ระหว่าง สมาชิกใน ครอบครัว	- การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	- การเล่นเกมเล่นสนามร่วมกัน - การวิ่งเล่น/การออกกำลังกายบนสนามหญ้าโล่ง ได้แก่ แบดมินตัน	- การเดินวิ่งออกกำลังกาย และการ ขี่จักรยานร่วมกัน	- การปลูกต้นไม้และการรดน้ำต้นไม้ - การพูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การวิ่งเล่นของเด็ก ๆ ที่ลานเบดอง - การพูดคุยกันบริเวณที่นั่ง

จากตารางด้านบน เห็นได้ว่าช่วงเวลาหลังกำลังพลเลิกงานมีจำนวนผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคารมากที่สุด รองลงมาคือ ช่วงเวลาก่อนกำลังพลไปทำงาน ช่วงเวลาระหว่างวันผู้ใช้พื้นที่ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพนายทหารเกษียณอายุราชการ และนักเรียนนักศึกษา ส่วนช่วงเวลาหลังกำลังพลเลิกงานพบผู้ใช้พื้นที่ครบทุกอาชีพ ซึ่งพบมากที่สุดที่สวนสุขภาพ สนามเด็กเล่น ถนน และสนามกีฬา โดยพบการใช้พื้นที่ที่สนามกีฬาเฉพาะช่วงเวลาหลังกำลังพลเลิกงาน

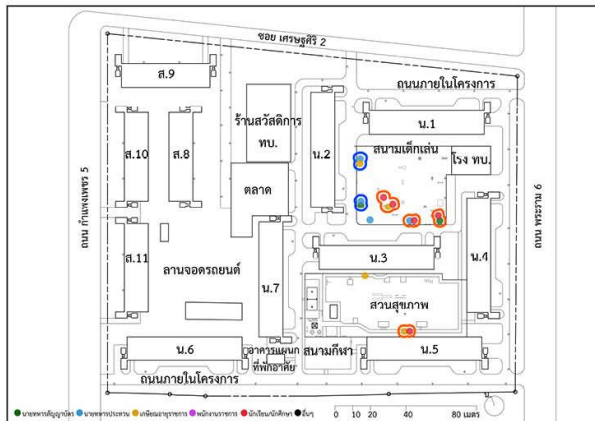
ผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยใน
โครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน
จากการสังเกตในวันเสาร์ที่ 11 มกราคม พ.ศ.2563



- การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์)
- การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว

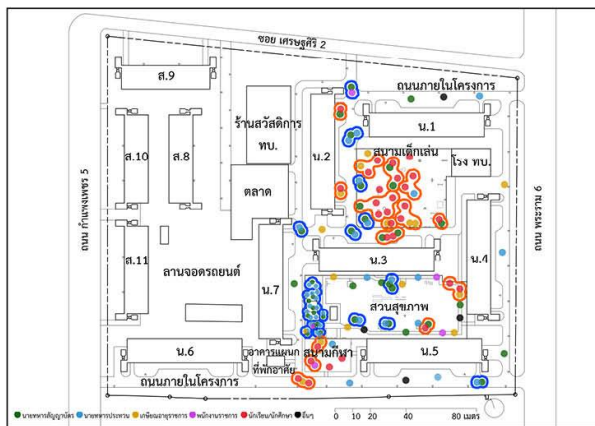
วันเสาร์ที่ 11 มกราคม พ.ศ.2563

เวลา 04.00-08.00 น.



วันเสาร์ที่ 11 มกราคม พ.ศ.2563

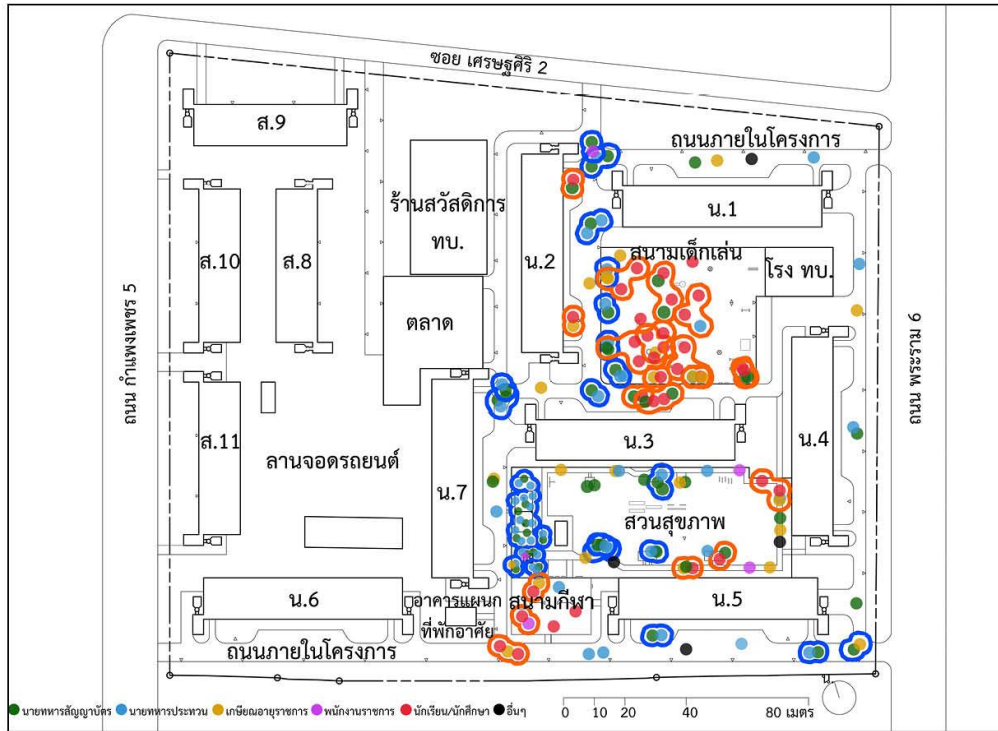
เวลา 08.01-16.00 น.



วันเสาร์ที่ 11 มกราคม พ.ศ.2563

เวลา 16.01-21.00 น.

ผังบันทึกการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน
วันเสาร์ที่ 11 มกราคม พ.ศ.2563



- น. = อาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร
- ส. = อาคารพักอาศัยนายทหารประทวน
- นายทหารสัญญาบัตร
- นายทหารประทวน
- นายทหารเกษียณอายุราชการ
- พนักงานราชการ/ลูกจ้างประจำ
- นักเรียน/นักศึกษา
- อื่นๆ
- การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์)
- การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว

แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยใน
โครงการพื้นที่สามเสน วันเสาร์ที่ 11 มกราคม พ.ศ.2563

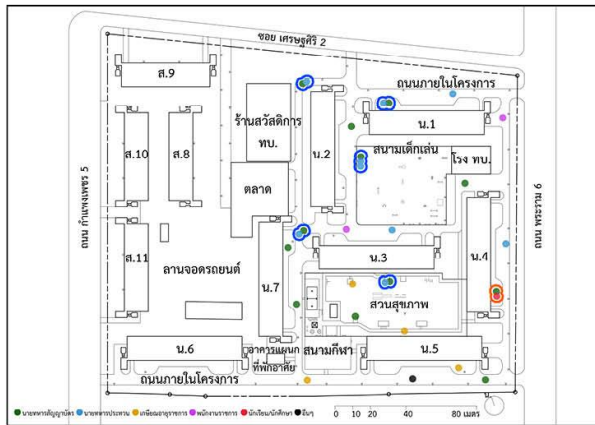
เสาร์ 11 ม.ค. 63

แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการฯ พื้นที่สามเสน วันที่

กิจกรรม	เวลา														รวม (ชม)													
	04.00:05.00	05.01:06.00	06.01:07.00	07.01:08.00	08.01:09.00	09.01:10.00	10.01:11.00	11.01:12.00	12.01:13.00	13.01:14.00	14.01:15.00	15.01:16.00	16.01:17.00	17.01:18.00	18.01:19.00	19.01:20.00	20.01:21.00	21.01:22.00	22.01:23.00	23.01:00.00	ส.	ป.	กม.	ชนบ.	นร.	อื่นๆ	ฟรี ชม.	
สนามเด็กเล่น																												
สมรรถภาพ ร่างกาย																												
ความตื่นตัว (ACTIVE)																												
ความตื่นตัว (PASSIVE)																												
ครอบครัว (ACTIVE)																												
ครอบครัว (PASSIVE)																												
รวม (ชม)																				9	6	9	0	20	0	42		
สวนสุขภาพ																												
สมรรถภาพ ร่างกาย																												
ความตื่นตัว (ACTIVE)																												
ความตื่นตัว (PASSIVE)																												
ครอบครัว (ACTIVE)																												
ครอบครัว (PASSIVE)																												
รวม (ชม)																				13	9	9	2	3	1	39		
สนามกีฬา																												
สมรรถภาพ ร่างกาย																												
ความตื่นตัว (ACTIVE)																												
ความตื่นตัว (PASSIVE)																												
ครอบครัว (ACTIVE)																												
ครอบครัว (PASSIVE)																												
รวม (ชม)																				11	18	2	2	2	0	35		
ถนนโดยรอบโครงการ																												
สมรรถภาพ ร่างกาย																												
ความตื่นตัว (ACTIVE)																												
ความตื่นตัว (PASSIVE)																												
ครอบครัว (ACTIVE)																												
ครอบครัว (PASSIVE)																												
รวม (ชม)																				17	14	7	1	5	2	46		
สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย																												
สมรรถภาพ ร่างกาย																												
ความตื่นตัว (ACTIVE)																												
ความตื่นตัว (PASSIVE)																												
ครอบครัว (ACTIVE)																												
ครอบครัว (PASSIVE)																												
รวม (ชม)																				2	1	1	0	2	0	6		



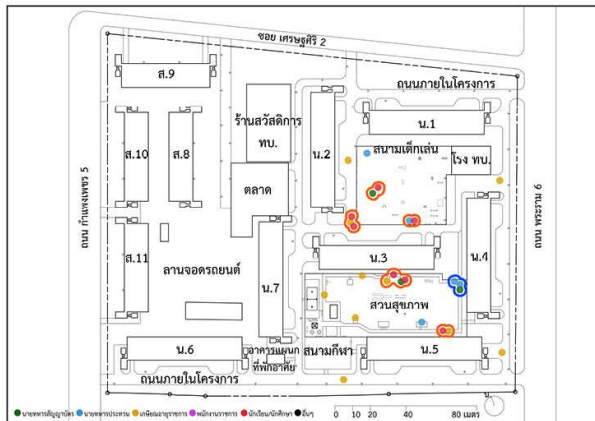
ผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยใน
โครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน
จากการสังเกตในวันจันทร์ที่ 13 มกราคม พ.ศ.2563



- การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์)
- การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว

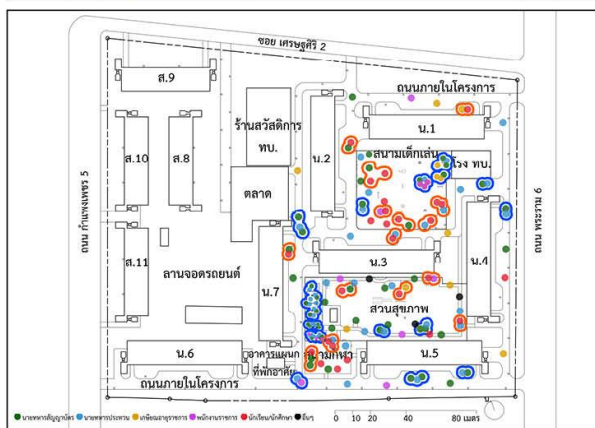
วันจันทร์ที่ 13 มกราคม พ.ศ.2563

เวลา 04.00-08.00 น.



วันจันทร์ที่ 13 มกราคม พ.ศ.2563

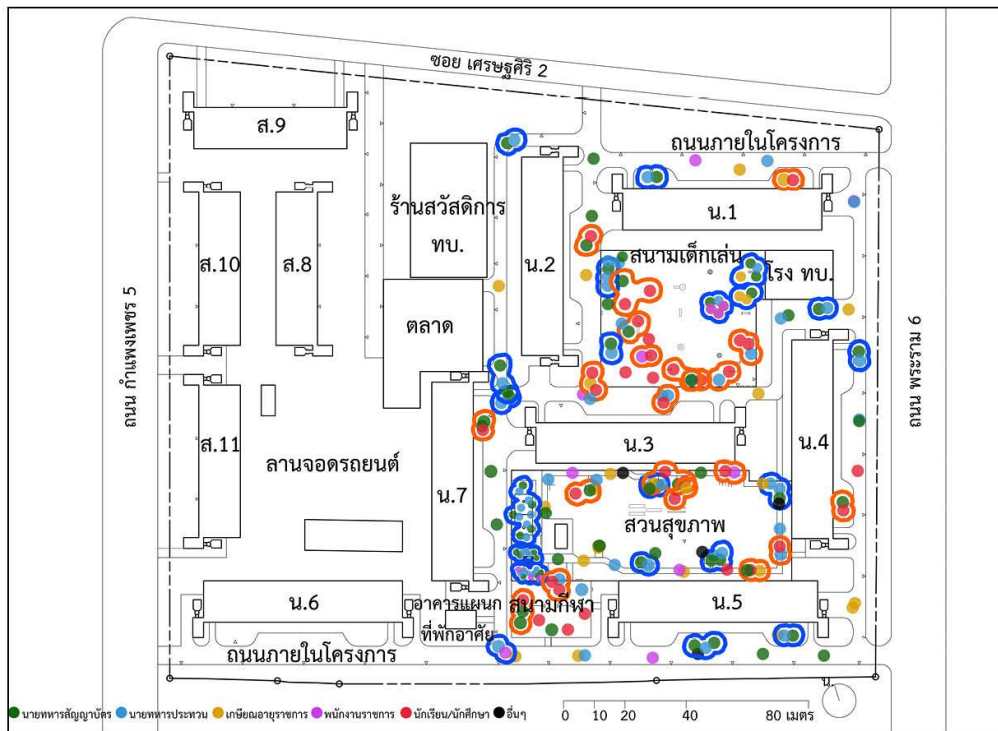
เวลา 08.01-16.00 น.



วันจันทร์ที่ 13 มกราคม พ.ศ.2563

เวลา 16.01-21.00 น.

ผังบันทึกการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน
วันจันทร์ที่ 13 มกราคม พ.ศ.2563



น. = อาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร

ส. = อาคารพักอาศัยนายทหารประทวน

● นายทหารสัญญาบัตร

● นายทหารประทวน

● นายทหารเกษียณอายุราชการ

● พนักงานราชการ/ลูกจ้างประจำ

● นักเรียน/นักศึกษา

● อื่นๆ

○ การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์)

○ การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว

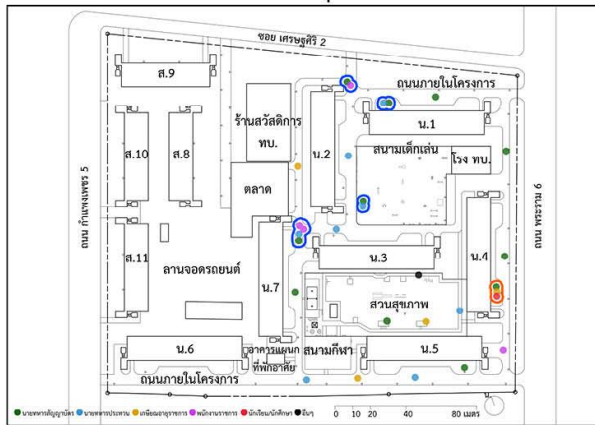
แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยใน
โครงการพื้นที่สามเสน วันจันทร์ที่ 13 มกราคม พ.ศ.2563

แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการฯ พื้นที่สามเสน วันที่ จันทร์ 13 / ๒๕๖๓ / ๖3

กิจกรรม	เวลา														รวม (ชม)													
	04.00:05.00	05.01:06.00	06.01:07.00	07.01:08.00	08.01:09.00	09.01:10.00	10.01:11.00	11.01:12.00	12.01:13.00	13.01:14.00	14.01:15.00	15.01:16.00	16.01:17.00	17.01:18.00	18.01:19.00	19.01:20.00	20.01:21.00	21.01:22.00	22.01:23.00	23.01:00.00	ส.	ป.	กม.	ชนบ.	นร.	อื่นๆ	ที่ รวม	
สนามเด็กเล่น																												
สมรรถภาพทางกาย																												
ความตื่นตัว (ACTIVE)																												
ความตื่นตัว (PASSIVE)																												
ครอบครัว (ACTIVE)																												
ครอบครัว (PASSIVE)																												
รวม (ชม)																												
สวนสุขภาพ																												
สมรรถภาพทางกาย																												
ความตื่นตัว (ACTIVE)																												
ความตื่นตัว (PASSIVE)																												
ครอบครัว (ACTIVE)																												
ครอบครัว (PASSIVE)																												
รวม (ชม)																												
สนามกีฬา																												
สมรรถภาพทางกาย																												
ความตื่นตัว (ACTIVE)																												
ความตื่นตัว (PASSIVE)																												
ครอบครัว (ACTIVE)																												
ครอบครัว (PASSIVE)																												
รวม (ชม)																												
ถนนโดยรอบโครงการ																												
สมรรถภาพทางกาย																												
ความตื่นตัว (ACTIVE)																												
ความตื่นตัว (PASSIVE)																												
ครอบครัว (ACTIVE)																												
ครอบครัว (PASSIVE)																												
รวม (ชม)																												
สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย																												
สมรรถภาพทางกาย																												
ความตื่นตัว (ACTIVE)																												
ความตื่นตัว (PASSIVE)																												
ครอบครัว (ACTIVE)																												
ครอบครัว (PASSIVE)																												
รวม (ชม)																												

■ นายทหารสัญญาบัตร
 ■ นายทหารประทวน
 ■ เกษียณอายุราชการ
 ■ พนักงานราชการ
 ■ นักเรียน/นักศึกษา
 ■ อื่นๆ

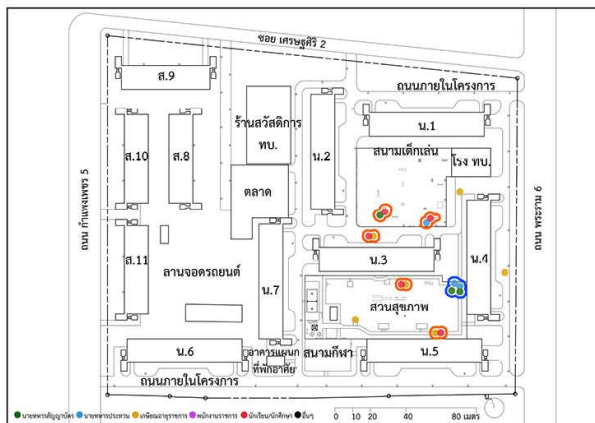
ผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยใน
โครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน
จากการสังเกตในวันพุธที่ 15 มกราคม พ.ศ.2563



- การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์)
- การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว

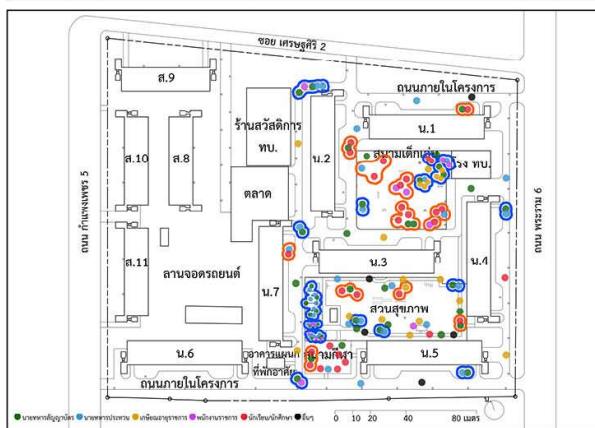
วันพุธที่ 15 มกราคม พ.ศ.2563

เวลา 04.00-08.00 น.



วันพุธที่ 15 มกราคม พ.ศ.2563

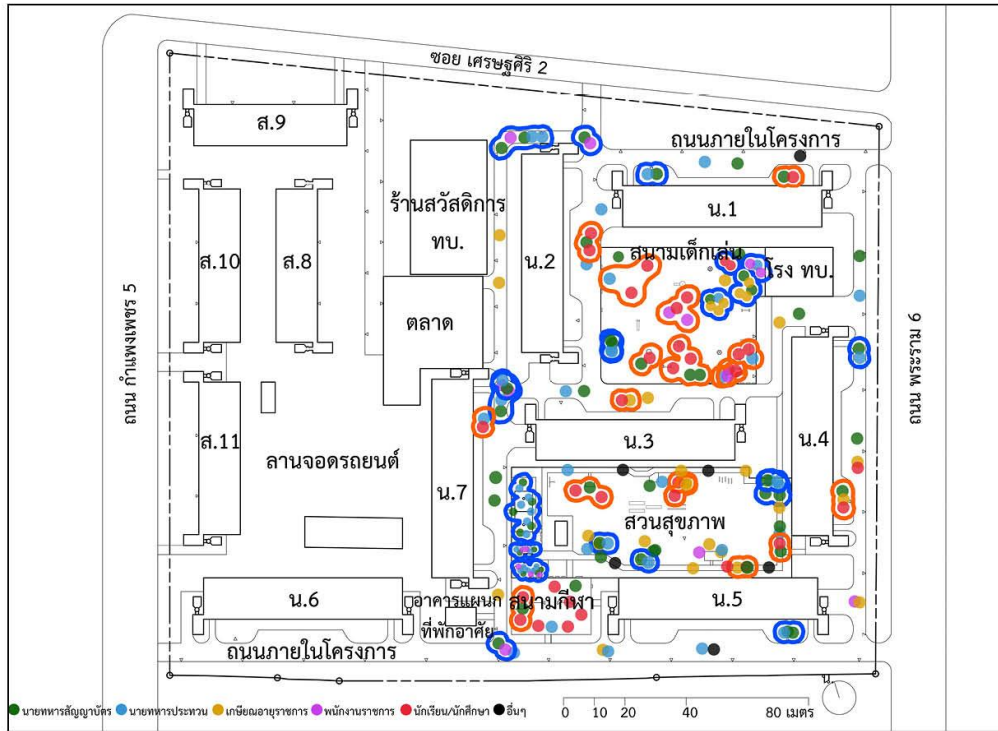
เวลา 08.01-16.00 น.



วันพุธที่ 15 มกราคม พ.ศ.2563

เวลา 16.01-21.00 น.

ผังบันทึกการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน
วันพุธที่ 15 มกราคม พ.ศ.2563



- น. = อาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร
- ส. = อาคารพักอาศัยนายทหารประทวน
- นายทหารสัญญาบัตร
- นายทหารประทวน
- นายทหารเกษียณอายุราชการ
- พนักงานราชการ/ลูกจ้างประจำ
- นักเรียน/นักศึกษา
- อื่นๆ
- การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์)
- การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว

แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยใน
โครงการพื้นที่สามเสน วันพุธที่ 15 มกราคม พ.ศ.2563

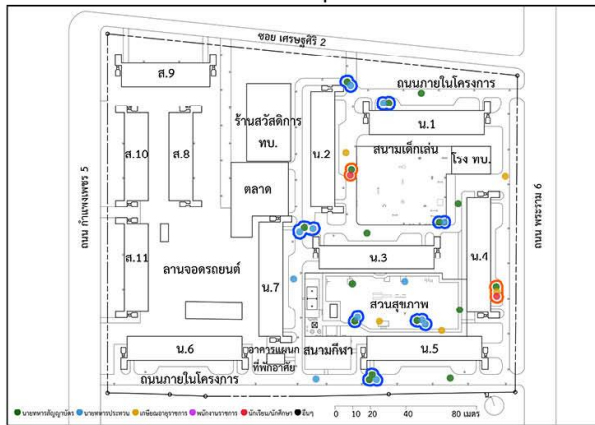
พุธ

แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการฯ พื้นที่สามเสน วันที่ 15 / ๒๕๖๓ / ๖3

กิจกรรม	เวลา														รวม (ชม)												
	04.00:05.00	05.01:06.00	06.01:07.00	07.01:08.00	08.01:09.00	09.01:10.00	10.01:11.00	11.01:12.00	12.01:13.00	13.01:14.00	14.01:15.00	15.01:16.00	16.01:17.00	17.01:18.00	18.01:19.00	19.01:20.00	20.01:21.00	21.01:22.00	22.01:23.00	23.01:00.00	ส.	ป.	กม.	ชนบ.	นร.	อื่นๆ	ทิ้ง ของ
สนามเด็กเล่น																											
สมรรถภาพ ร่างกาย																											
ความตื่นตัว (ACTIVE)																											
ความตื่นตัว (PASSIVE)																											
ครอบครัว (ACTIVE)																											
ครอบครัว (PASSIVE)																											
รวม (ชม)																											
สวนสุขภาพ																											
สมรรถภาพ ร่างกาย																											
ความตื่นตัว (ACTIVE)																											
ความตื่นตัว (PASSIVE)																											
ครอบครัว (ACTIVE)																											
ครอบครัว (PASSIVE)																											
รวม (ชม)																											
สนามกีฬา																											
สมรรถภาพ ร่างกาย																											
ความตื่นตัว (ACTIVE)																											
ความตื่นตัว (PASSIVE)																											
ครอบครัว (ACTIVE)																											
ครอบครัว (PASSIVE)																											
รวม (ชม)																											
ถนนโดยรอบโครงการ																											
สมรรถภาพ ร่างกาย																											
ความตื่นตัว (ACTIVE)																											
ความตื่นตัว (PASSIVE)																											
ครอบครัว (ACTIVE)																											
ครอบครัว (PASSIVE)																											
รวม (ชม)																											
สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย																											
สมรรถภาพ ร่างกาย																											
ความตื่นตัว (ACTIVE)																											
ความตื่นตัว (PASSIVE)																											
ครอบครัว (ACTIVE)																											
ครอบครัว (PASSIVE)																											
รวม (ชม)																											

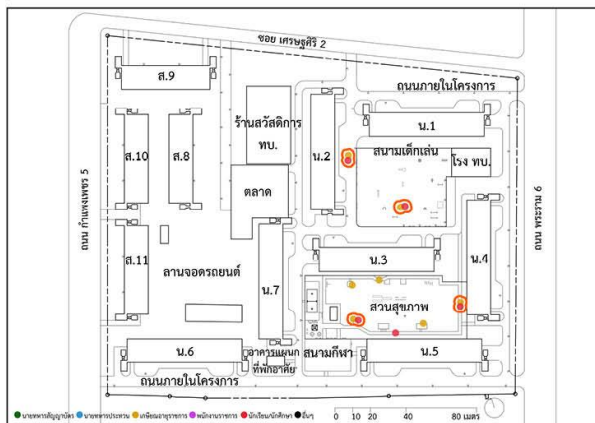
█ นายทหารสัญญาบัตร
 █ นายทหารประทวน
 █ เกษียณอายุราชการ
 █ พนักงานราชการ
 █ นักเรียน/นักศึกษา
 █ อื่นๆ

ผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยใน
โครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน
จากการสังเกตในวันศุกร์ที่ 17 มกราคม พ.ศ.2563

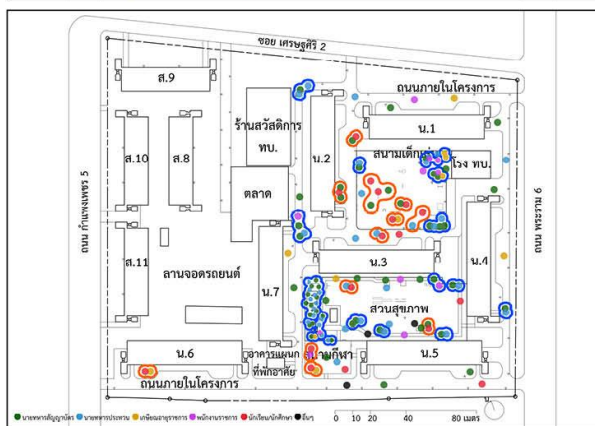


- การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์)
- การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว

วันศุกร์ที่ 17 มกราคม พ.ศ.2563
เวลา 04.00-08.00 น.

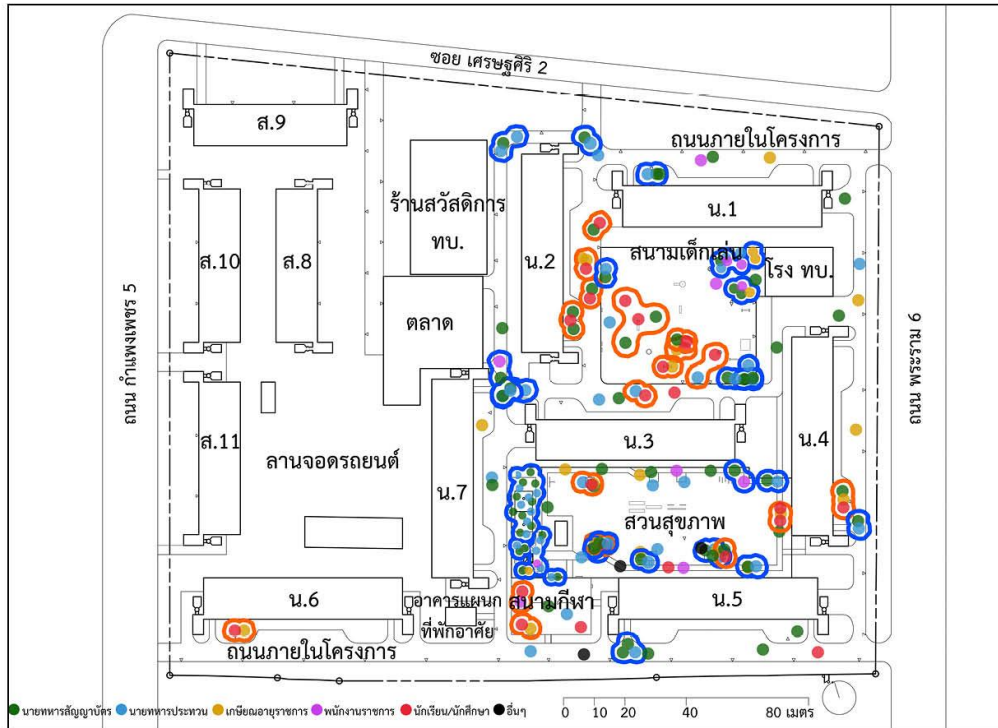


วันศุกร์ที่ 17 มกราคม พ.ศ.2563
เวลา 08.01-16.00 น.



วันศุกร์ที่ 17 มกราคม พ.ศ.2563
เวลา 16.01-21.00 น.

ผังบันทึกการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน
วันศุกร์ที่ 17 มกราคม พ.ศ.2563



- น. = อาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร
- ส. = อาคารพักอาศัยนายทหารประทวน
- นายทหารสัญญาบัตร
- นายทหารประทวน
- นายทหารเกษียณอายุราชการ
- พนักงานราชการ/ลูกจ้างประจำ
- นักเรียน/นักศึกษา
- อื่นๆ
- การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์)
- การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว

แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยใน
โครงการพื้นที่สามเสน วันศุกร์ที่ 17 มกราคม พ.ศ.2563

ศุกร์ 17 ม.ค. 63

แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการฯ พื้นที่สามเสน วันที่ 17 ม.ค. 63

กิจกรรม	เวลา														รวม (ชม)																															
	04.00-05.00	05.01-06.00	06.01-07.00	07.01-08.00	08.01-09.00	09.01-10.00	10.01-11.00	11.01-12.00	12.01-13.00	13.01-14.00	14.01-15.00	15.01-16.00	16.01-17.00	17.01-18.00	18.01-19.00	19.01-20.00	20.01-21.00	21.01-22.00	22.01-23.00	23.01-00.00	ส.	ป.	กบ.	ทบ.	นร.	อื่นๆ	ทิ้ง ของ																			
สนามเด็กเล่น																																														
สมรรถภาพ ร่างกาย																																														
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																														
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																														
ครอบครัว (ACTIVE)																																														
ครอบครัว (PASSIVE)																																														
รวม (ชม)																				11	9	6	4	8	0	38																				
สวนสุขภาพ																																														
สมรรถภาพ ร่างกาย																																														
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																														
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																														
ครอบครัว (ACTIVE)																																														
ครอบครัว (PASSIVE)																																														
รวม (ชม)																				15	11	8	3	6	2	45																				
สนามกีฬา																																														
สมรรถภาพ ร่างกาย																																														
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																														
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																														
ครอบครัว (ACTIVE)																																														
ครอบครัว (PASSIVE)																																														
รวม (ชม)																				15	14	2	2	3	0	36																				
ถนนโดยรอบโครงการ																																														
สมรรถภาพ ร่างกาย																																														
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																														
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																														
ครอบครัว (ACTIVE)																																														
ครอบครัว (PASSIVE)																																														
รวม (ชม)																				19	14	5	2	6	2	48																				
สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย																																														
สมรรถภาพ ร่างกาย																																														
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																														
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																														
ครอบครัว (ACTIVE)																																														
ครอบครัว (PASSIVE)																																														
รวม (ชม)																				5	1	2	0	2	0	10																				

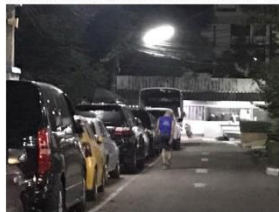
- นายทหารสัญญาบัตร
- นายทหารประทวน
- เกษียณอายุราชการ
- พนักงานราชการ
- นักเรียน/นักศึกษา
- อื่นๆ

ภาพบรรยากาศการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน

ภาพการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน วันทำงาน/วันธรรมดา



สวนสุขภาพ
(กำลังพลใช้เครื่องออกกำลังกาย)
ถ่ายภาพเมื่อวันพุธที่ 15 ม.ค. 2563



ถนน
(กำลังพลเดินวิ่งบนถนน)
ถ่ายภาพเมื่อวันพุธที่ 15 ม.ค. 2563



สวนหย่อม อาคารพักอาศัยสัญญาบัตร
(กำลังพลต่างชั้นยศพูดคุยกันบริเวณที่นั่ง)
ถ่ายภาพเมื่อวันพุธที่ 15 ม.ค. 2563

ภาพการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน วันหยุด



สวนสุขภาพ
(การออกกำลังกายร่วมกันในครอบครัว)
ถ่ายภาพเมื่อวันเสาร์ที่ 11 ม.ค. 2563



สนามเด็กเล่น
(การออกกำลังกายร่วมกันในครอบครัว)
ถ่ายภาพเมื่อวันเสาร์ที่ 11 ม.ค. 2563



สนามกีฬา
(กำลังพลต่างชั้นยศเล่นตะกร้อร่วมกัน)
ถ่ายภาพเมื่อวันเสาร์ที่ 11 ม.ค. 2563



ผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท จากการสังเกตในวันทำงานและวันหยุด

จากการสังเกต พบจำนวนผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในวันทำงาน/วันธรรมดา โดยเฉลี่ยประมาณ 139 คน (ร้อยละ 8.59 ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการพื้นที่พญาไท) และพบจำนวนผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในวันหยุดโดยเฉลี่ยประมาณ 132 คน (ร้อยละ 8.16 ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการพื้นที่พญาไท)

ตารางผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท จากการสังเกตในวันทำงานและวันหยุด

รายการ การใช้พื้นที่	พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนนทางเท้า โดยรอบโครงการ	สวนหย่อมหน้า อาคารพักอาศัย	ลานคอนกรีตระหว่าง อาคารพักอาศัย
การใช้พื้นที่ในวันทำงาน/วันธรรมดา					
จำนวนผู้ใช้	50 คน (3.09% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	17 คน (1.05% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	47 คน (2.90% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	14 คน (0.87% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	11 คน (0.68% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)
รวมจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในวันทำงาน/วันธรรมดาทั้งหมด 139 คน (8.59% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการ)					
การประกอบกิจกรรม					
กิจกรรม กระฉับกระเฉง ของกำลังพล	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออกกำลังกาย กำลังกาย - การเดินวิ่งบนทาง เท้าภายในพื้นที่	ไม่พบ	- การเดินวิ่งออก กำลังกายบนถนน ทางเท้า	ไม่พบ	ไม่พบ
กิจกรรม ผ่อนคลายของ กำลังพล	- การเดินทอดน่อง บนทางเท้าภายใน พื้นที่	ไม่พบ	- การเดินทอดน่อง บนถนนทางเท้า	- การยืดกล้ามเนื้อ	ไม่พบ
กิจกรรม ความสัมพันธ์ ระหว่าง กำลังพล ต่างชั้นยศ	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออกกำลังกาย กำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	ไม่พบ	- การเดินวิ่งร่วมกัน - การพูดคุยกัน บริเวณห้วมุมถนน ที่ติดกับร้าน สวัสดิการ และทาง ขึ้นอาคารพักอาศัย	- การยืนพูดคุยกัน บริเวณหน้า สวนหย่อม	ไม่พบ
กิจกรรม ระหว่าง สมาชิกใน ครอบครัว	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออกกำลังกาย กำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	- การเล่นเกม เล่นสนามร่วมกัน - การพูดคุยกัน บริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การเดินวิ่งออก กำลังกาย และการ ขี่จักรยานร่วมกัน บนถนน ทางเท้า	- การปลูกต้นไม้ และการรดน้ำ ต้นไม้ร่วมกัน - การยืนพูดคุยกัน	- การวิ่งเล่นร่วมกัน - การเดินเล่น ร่วมกัน

รายการ การใช้พื้นที่	พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนนทางเท้า โดยรอบโครงการ	สวนหย่อมหน้า อาคารพักอาศัย	ลานคอนกรีตระหว่าง อาคารพักอาศัย
ข้อจำกัดการใช้ที่พบ	- ผู้ใช้พื้นที่ไม่สามารถเดินวิ่งแบบครบรูปได้	- ไม่พบการวิ่งเล่นของเด็ก ๆ - พบการใช้พื้นที่เฉพาะช่วงเวลาที่มืดแสงสว่าง (07.01 – 19.15 น.)	- พบการใช้พื้นที่ถนนทางเท้าเฉพาะฝั่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร	ไม่มี	- พบการใช้พื้นที่เฉพาะลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยนายทหารประทวน
การใช้พื้นที่ในวันหยุด (วันเสาร์)					
จำนวนผู้ใช้	44 คน (2.72% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณ)	19 คน (1.17% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณ)	41 คน (2.53% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณ)	10 คน (0.62% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณ)	18 คน (1.11% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณ)
รวมจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในวันหยุดทั้งหมด 132 คน (8.16% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการ)					
การประกอบกิจกรรม					
กิจกรรม ระดับกระแง ของกำลังพล	- การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกาย - การเดินวิ่งบนทางเท้าภายในพื้นที่	ไม่พบ	- การเดินวิ่งออกกำลังกายบนถนนทางเท้า	ไม่พบ	ไม่พบ
กิจกรรม ผ่อนคลายของ กำลังพล	- การเดินทอดน่องบนทางเท้าภายในพื้นที่	ไม่พบ	- การเดินทอดน่องบนถนนทางเท้า	- การยืดกล้ามเนื้อ	ไม่พบ
กิจกรรม ความสัมพันธ์ ระหว่าง กำลังพล ต่างชั้นยศ	- การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	ไม่พบ	- การเดินวิ่งร่วมกัน - การพูดคุยกันบริเวณห้วมถนนที่ติดกับบ้านสวัสดิการ และทางขึ้นอาคารพักอาศัย	- การยืนพูดคุยกันบริเวณหน้าสวนหย่อม	ไม่พบ
กิจกรรม ระหว่าง สมาชิกใน ครอบครัว	- การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	- การเล่นเกม เล่นสนามร่วมกัน - การพูดคุยกันบริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การเดินวิ่งออกกำลังกาย และการขี่จักรยานร่วมกันบนถนน ทางเท้า	- การปลูกต้นไม้ และการรดน้ำต้นไม้ร่วมกัน - การยืนพูดคุยกัน	- การวิ่งเล่นร่วมกัน - การเดินเล่นร่วมกัน - การออกกำลังกายร่วมกัน ได้แก่ การเตะฟุตบอล
ข้อจำกัดการใช้ที่พบ	- ผู้ใช้พื้นที่ไม่สามารถเดินวิ่งแบบครบรูปได้	- ไม่พบการวิ่งเล่นของเด็ก ๆ - พบการใช้พื้นที่เฉพาะช่วงเวลาที่มืดแสงสว่าง	- พบการใช้พื้นที่ถนนทางเท้าเฉพาะฝั่งที่ตั้งอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร	ไม่มี	- พบการใช้พื้นที่เฉพาะลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยประทวน

จากการสังเกต พบว่าการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไทในวันทำงาน และวันหยุดมีจำนวนผู้ใช้พื้นที่ และการประกอบกิจกรรมภายนอกอาคารที่ใกล้เคียงกัน โดยพื้นที่สวนสุขภาพ ถนนทางเท้าโดยรอบโครงการ และสวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัยมีจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในวันหยุดน้อยกว่าในวันทำงานประมาณ 4 ถึง 6 คน แต่สนามเด็กเล่น และลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัยมีจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในวันหยุดมากกว่าในวันทำงานประมาณ 2 ถึง 6 คน

จากผลการสังเกตการใช้พื้นที่ในภาพรวมตลอดทั้งวันทำงานและวันหยุด สามารถรายงานผลการสังเกตการใช้พื้นที่เปรียบเทียบในแต่ละช่วงเวลา

ตารางผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท จากการสังเกตในแต่ละช่วงเวลาตลอดทั้งวัน

รายการ การใช้พื้นที่	พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนนทางเท้า โดยรอบโครงการ	สวนหย่อมหน้า อาคารพักอาศัย	ลานคอนกรีตระหว่าง อาคารพักอาศัย
การประกอบกิจกรรมในช่วงเวลาก่อนกำลังพลไปทำงาน (04.00-08.00 น.)					
จำนวนผู้ใช้ โดยเฉลี่ยวัน ทำงานและ วันหยุด	15 คน (0.93% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	3 คน (0.19% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	12 คน (0.74% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	2 คน (0.12% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	1 คน (0.06% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)
รวมจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในช่วงเวลาก่อนกำลังพลไปทำงานโดยเฉลี่ย 30 คน (1.85% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการ)					
อาชีพของผู้ใช้ พื้นที่ที่พบ	- สัญญาบัตร - นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - นักเรียนนักศึกษา - ผู้ที่ประกอบอาชีพ อื่น ๆ	- นายทหารสัญญา บัตร - นายทหารประทวน - ผู้ที่ประกอบอาชีพ อื่น ๆ	- สัญญาบัตร - นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - พนักงานราชการ - ผู้ที่ประกอบอาชีพ อื่น ๆ	- นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - พนักงานราชการ	- นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ
กิจกรรม ระดับกระแฉ คนเดียว	- การออกกำลัง กายด้วยเครื่องออก กำลังกาย - การเดินวิ่งบนทาง เท้าภายในพื้นที่	ไม่พบ	- การเดินวิ่งออก กำลังกายบนถนน ทางเท้า	ไม่พบ	ไม่พบ
กิจกรรม ผ่อนคลาย คนเดียว	- การเดินทอดน่อง บนทางเท้าภายใน พื้นที่	ไม่พบ	- การเดินทอดน่อง บนถนนทางเท้า	- การยืดกล้ามเนื้อ	ไม่พบ
กิจกรรม ความสัมพันธ์ กำลังพล ต่างชั้นยศ	- การออกกำลัง กายด้วยเครื่องออก กำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	ไม่พบ	- การเดินวิ่งออก กำลังกายร่วมกัน บนทางเท้า	ไม่พบ	ไม่พบ

รายการ การใช้พื้นที่	พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนนทางเท้า โดยรอบโครงการ	สวนหย่อมหน้า อาคารพักอาศัย	ลานคอนกรีตระหว่าง อาคารพักอาศัย
การประกอบกิจกรรมในเวลาก่อนกำลังพลไปทำงาน (04.00-08.00 น.)					
กิจกรรม ระหว่าง สมาชิกใน ครอบครัว	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออก กำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	- การเล่นเครื่อง เล่นสนามร่วมกัน	- การเดินวิ่งออก กำลังกายร่วมกัน บนทางเท้า	- การยืนพูดคุยกัน	- การเดินเล่น ร่วมกัน
การประกอบกิจกรรมในช่วงเวลาระหว่างวัน (08.01-16.00 น.)					
จำนวนผู้ใช้ โดยเฉลี่ยวัน ทำงานและ วันหยุด	4 คน (0.25% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	3 คน (0.19% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	5 คน (0.31% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	3 คน (0.19% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	7 คน (0.43% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)
รวมจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในช่วงเวลาระหว่างวันโดยเฉลี่ย 22 คน (1.36% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการ)					
อาชีพของผู้ใช้ พื้นที่ที่พบ	- นายทหารสัญญา บัตร - นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - นักเรียนนักศึกษา	- นายทหาร เกษียณอายุราชการ - พนักงานราชการ - นักเรียนนักศึกษา	- นายทหารสัญญา บัตร - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - ผู้ที่ประกอบอาชีพ อื่น ๆ	- นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - นักเรียนนักศึกษา	- นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - นักเรียนนักศึกษา
กิจกรรม กระฉับกระเฉง คนเดียว	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออก กำลังกาย - การเดินวิ่งบนทาง เท้าภายในพื้นที่	ไม่พบ	- การเดินวิ่งออก กำลังกายบนถนน ทางเท้า	ไม่พบ	- การเดินเล่นออก กำลังกาย - การวิ่งเล่นของ เด็ก ๆ
กิจกรรม ผ่อนคลาย คนเดียว	ไม่พบ	ไม่พบ	- การเดินทอดน่อง บนถนนทางเท้า	ไม่พบ	- การเดินทอดน่อง
กิจกรรม ความสัมพันธ์ ระหว่าง กำลังพล ต่างชั้นยศ	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออก กำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ
กิจกรรม ระหว่าง สมาชิกใน ครอบครัว	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออก กำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	- การเล่นเครื่อง เล่นสนามร่วมกัน - การพูดคุยกัน บริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การเดินวิ่งออก กำลังกายร่วมกัน บนทางเท้า	- การปลูกต้นไม้ และการรดน้ำ ต้นไม้ร่วมกัน - การยืนพูดคุยกัน	- การวิ่งเล่นร่วมกัน - การเดินเล่น ร่วมกัน - การออกกำลังกาย ร่วมกัน ได้แก่ การเตะฟุตบอล

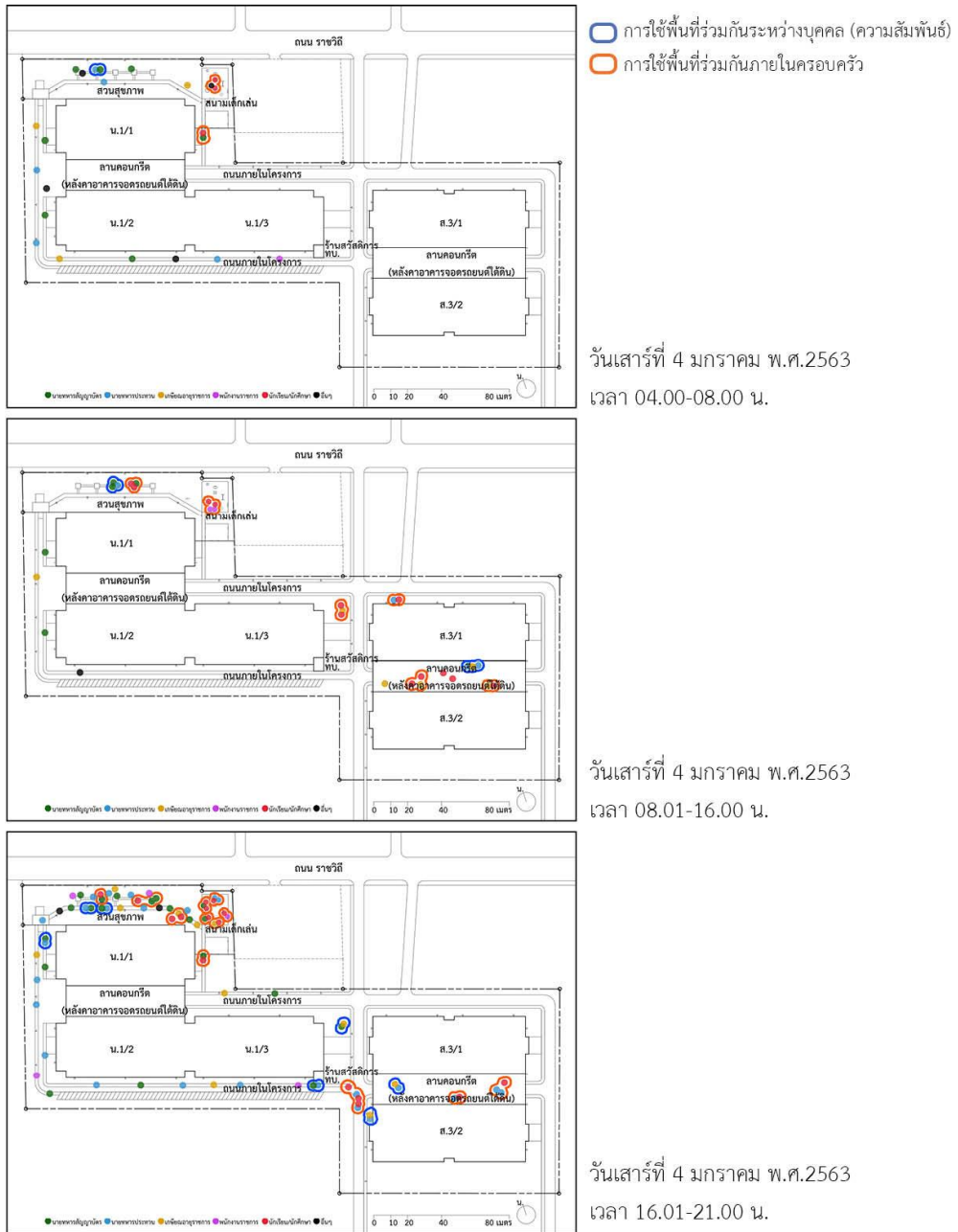
รายการ การใช้พื้นที่	พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท				
	สวนสุขภาพ	สนามเด็กเล่น	ถนนทางเท้า โดยรอบโครงการ	สวนหย่อมหน้า อาคารพักอาศัย	ลานคอนกรีตระหว่าง อาคารพักอาศัย
การประกอบกิจกรรมในระยะเวลาหลังกำลังพลเลิกงาน (16.01-21.00 น.)					
จำนวนผู้ใช้ โดยเฉลี่ยวัน ทำงานและ วันหยุด	33 คน (2.04% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	12 คน (0.74% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	27 คน (1.67% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	7 คน (0.43% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)	5 คน (0.31% ของ จำนวนผู้พักอาศัย โดยประมาณ)
รวมจำนวนผู้ใช้พื้นที่ในระยะเวลาหลังกำลังพลเลิกงานโดยเฉลี่ย 84 คน (5.19% ของจำนวนผู้พักอาศัยโดยประมาณในโครงการ)					
อาชีพของผู้ใช้ พื้นที่ที่พบ	ครบทุกอาชีพ	ครบทุกอาชีพ	ครบทุกอาชีพ	- นายทหารสัญญา บัตร - นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - นักเรียนนักศึกษา	- นายทหารประทวน - นายทหาร เกษียณอายุราชการ - นักเรียนนักศึกษา
กิจกรรม ระดับกระแฉ คนเดียว	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออก กำลังกาย - การเดินวิ่งบนทาง เท้าภายในพื้นที่	- การใช้เครื่องเล่น สนามของพนักงาน ราชการ	- การเดินวิ่งออก กำลังกายบนถนน ทางเท้า	ไม่พบ	- การเดินเล่นออก กำลังกาย - การวิ่งเล่นของ เด็ก ๆ
กิจกรรม ผ่อนคลาย คนเดียว	- การเดินทอดน่อง บนทางเท้าภายใน พื้นที่	ไม่พบ	- การเดินทอดน่อง บนทางเท้า	- การยืดกล้ามเนื้อ	- การเดินทอดน่อง
กิจกรรม ความสัมพันธ์ ระหว่าง กำลังพล ต่างชั้นยศ	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออก กำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	ไม่พบ	- การเดินวิ่งร่วมกัน บนถนนทางเท้า - การพูดคุยกัน บริเวณห้วมถนนที่ ติดกับร้านสวัสดิการ และทางขึ้นอาคาร พักอาศัยนายทหาร สัญญาบัตร	- การยืนพูดคุยกัน บริเวณหน้า สวนหย่อม	ไม่พบ
กิจกรรม ระหว่าง สมาชิกใน ครอบครัว	- การออกกำลังกาย ด้วยเครื่องออก กำลังกายร่วมกัน - การเดินวิ่งร่วมกัน	- การเล่นเกม เล่นสนามร่วมกัน - การพูดคุยกัน บริเวณที่นั่งพักผ่อน	- การเดินวิ่งออก กำลังกาย และการ ขี่จักรยานร่วมกัน บนถนน ทางเท้า	- การปลูกต้นไม้ และการรดน้ำ ต้นไม้ร่วมกัน - การยืนพูดคุยกัน	- การวิ่งเล่นร่วมกัน - การเดินเล่น ร่วมกัน - การออกกำลังกาย ร่วมกัน ได้แก่ การเตะฟุตบอล

จากตารางด้านบน เห็นได้ว่าช่วงเวลาหลังกำลังพลเลิกงาน (16.01-21.00 น.) มีจำนวนผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคารมากที่สุด รองลงมาคือ ช่วงเวลาก่อนกำลังพลไปทำงาน (04.00-08.00 น.)

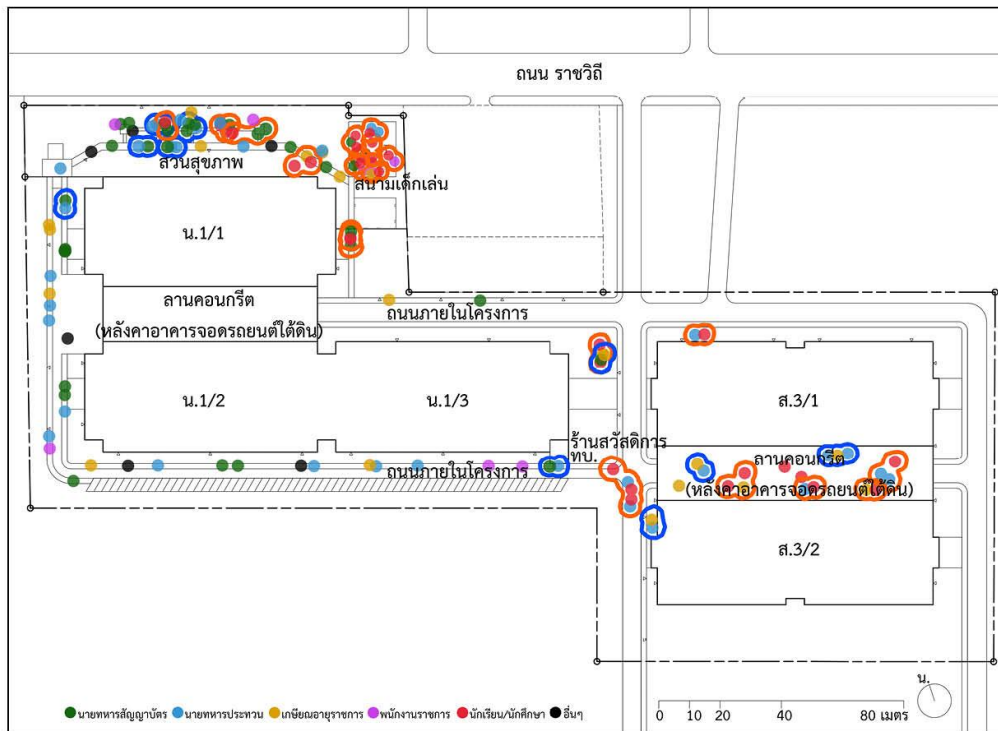
ในช่วงเวลาระหว่างวันผู้ใช้พื้นที่ส่วนใหญ่จะประกอบอาชีพนายทหารเกษียณอายุราชการ และนักเรียนนักศึกษา นอกจากนี้ในช่วงเวลาระหว่างวันพบการใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศ เพียงแค่บริเวณสวนสุขภาพ ส่วนช่วงเวลาหลังกำลังพลเลิกงานพบผู้ใช้พื้นที่ครบทุกประเภทอาชีพ ซึ่งพบมากที่สวนสุขภาพ สนามเด็กเล่น และถนนทางเท้า



ผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยใน
โครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่พญาไท
จากการสังเกตในวันเสาร์ที่ 4 มกราคม พ.ศ.2563



ผังบันทึกการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท
วันเสาร์ที่ 4 มกราคม พ.ศ.2563



น. = อาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร

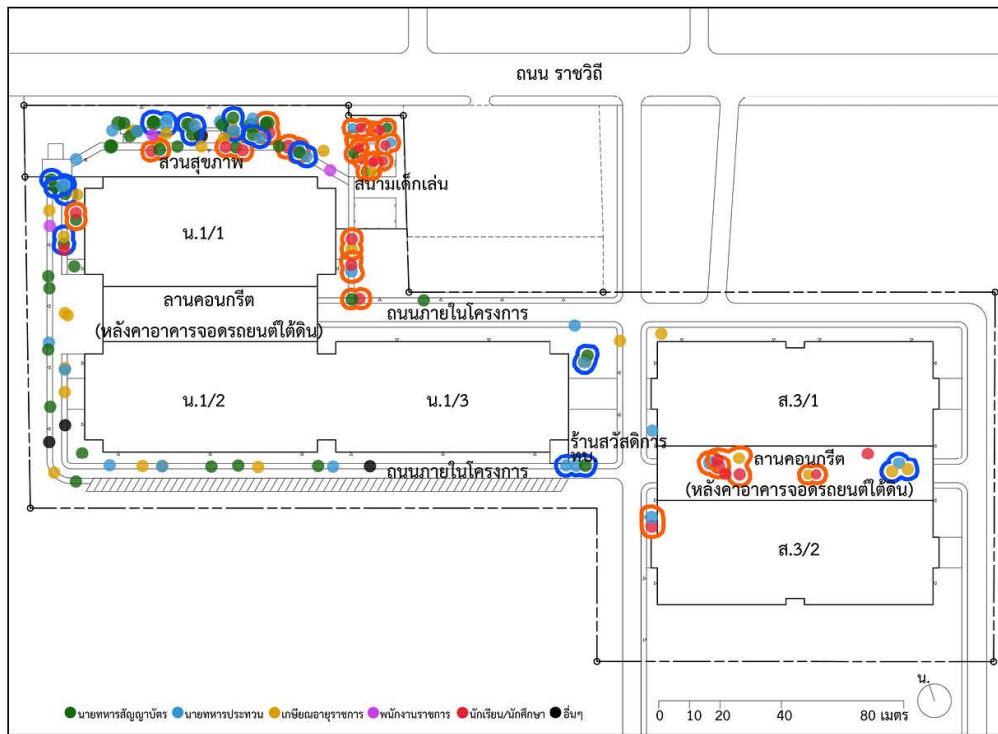
ส. = อาคารพักอาศัยนายทหารประทวน

- นายทหารสัญญาบัตร
- นายทหารประทวน
- นายทหารเกษียณอายุราชการ
- พนักงานราชการ/ลูกจ้างประจำ
- นักเรียน/นักศึกษา
- อื่นๆ

○ การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์)

○ การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว

ผังบันทึกการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท
วันจันทร์ที่ 6 มกราคม พ.ศ.2563



น. = อาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร

ส. = อาคารพักอาศัยนายทหารประทวน

- นายทหารสัญญาบัตร
- นายทหารประทวน
- นายทหารเกษียณอายุราชการ
- พนักงานราชการ/ลูกจ้างประจำ
- นักเรียน/นักศึกษา
- อื่นๆ

 การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์)

 การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว

แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยใน
โครงการพื้นที่พญาไท วันจันทร์ที่ 6 มกราคม พ.ศ.2563

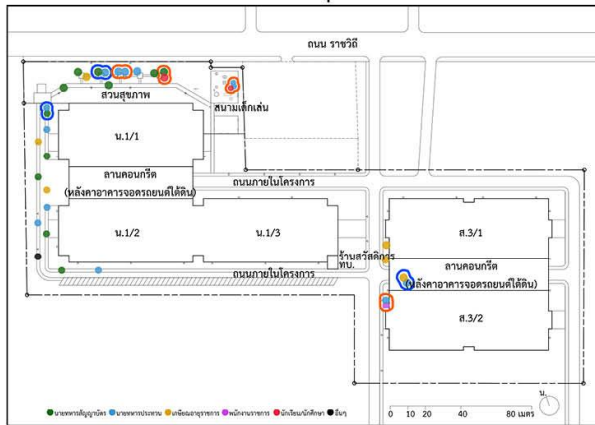
จันทร์

แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการฯ พื้นที่พญาไท วันที่ 6 / ม. ๖ / 63

กิจกรรม	เวลา														รวม (ชม)																																	
	04.00-05.00	05.01-06.00	06.01-07.00	07.01-08.00	08.01-09.00	09.01-10.00	10.01-11.00	11.01-12.00	12.01-13.00	13.01-14.00	14.01-15.00	15.01-16.00	16.01-17.00	17.01-18.00	18.01-19.00	19.01-20.00	20.01-21.00	21.01-22.00	22.01-23.00	23.01-00.00	ส.	ป.	กบ.	ทบ.	นร.	อื่นๆ	ทิ้ง ของ																					
สวนสุขภาพ																																																
สมรรถภาพ ร่างกาย																																																
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																																
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																																
ครอบครัว (ACTIVE)																																																
ครอบครัว (PASSIVE)																																																
รวม (ชม)																				13	7	8	2																							1	31	
รวม (ชม)																				5	4																											9
รวม (ชม)																																																0
รวม (ชม)																				2																												5
รวม (ชม)																				1	1																											4
รวม (ชม)																				21	12	8	2	2	5	1																						49
สนามเด็กเล่น																																																
สมรรถภาพ ร่างกาย																																																
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																																
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																																
ครอบครัว (ACTIVE)																																																
ครอบครัว (PASSIVE)																																																
รวม (ชม)																				2	2	2																										14
รวม (ชม)																				1																												2
รวม (ชม)																				3	2	2	0	9	0	1																						16
ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย																																																
สมรรถภาพ ร่างกาย																																																
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																																
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																																
ครอบครัว (ACTIVE)																																																
ครอบครัว (PASSIVE)																																																
รวม (ชม)																																																2
รวม (ชม)																																																0
รวม (ชม)																																																0
รวม (ชม)																				1	1																											2
รวม (ชม)																				0	2	4	0	6	0																							12
ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการ																																																
สมรรถภาพ ร่างกาย																																																
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																																
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																																
ครอบครัว (ACTIVE)																																																
ครอบครัว (PASSIVE)																																																
รวม (ชม)																				9	6	10	1	1	3																							30
รวม (ชม)																				5	4	1																										10
รวม (ชม)																																																0
รวม (ชม)																				1																												2
รวม (ชม)																																																4
รวม (ชม)																				15	11	12	1	4	3																							46
สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย																																																
สมรรถภาพ ร่างกาย																																																
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																																
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																																
ครอบครัว (ACTIVE)																																																
ครอบครัว (PASSIVE)																																																
รวม (ชม)																				2	1	3																										6
รวม (ชม)																																																0
รวม (ชม)																																																2
รวม (ชม)																																																0
รวม (ชม)																				1	1																											4
รวม (ชม)																				4	3	3	0	2	0																							12

- นายทหารสัญญาบัตร
- นายทหารประทวน
- เกษียณอายุราชการ
- พนักงานราชการ
- นักเรียน/นักศึกษา
- อื่นๆ

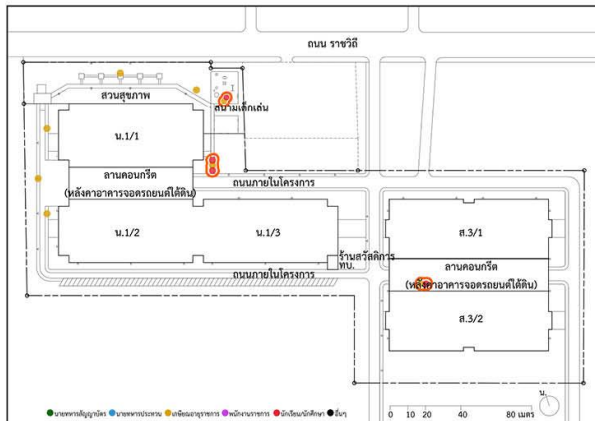
ผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยใน
โครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่พญาไท
จากการสังเกตในวันพุธที่ 8 มกราคม พ.ศ.2563



- การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ)
- การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว

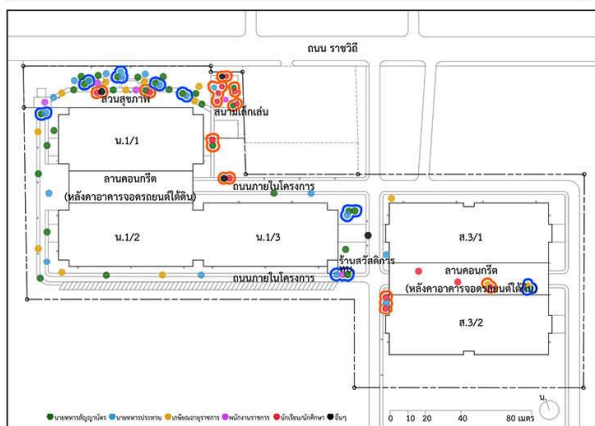
วันพุธที่ 8 มกราคม พ.ศ.2563

เวลา 04.00-08.00 น.



วันพุธที่ 8 มกราคม พ.ศ.2563

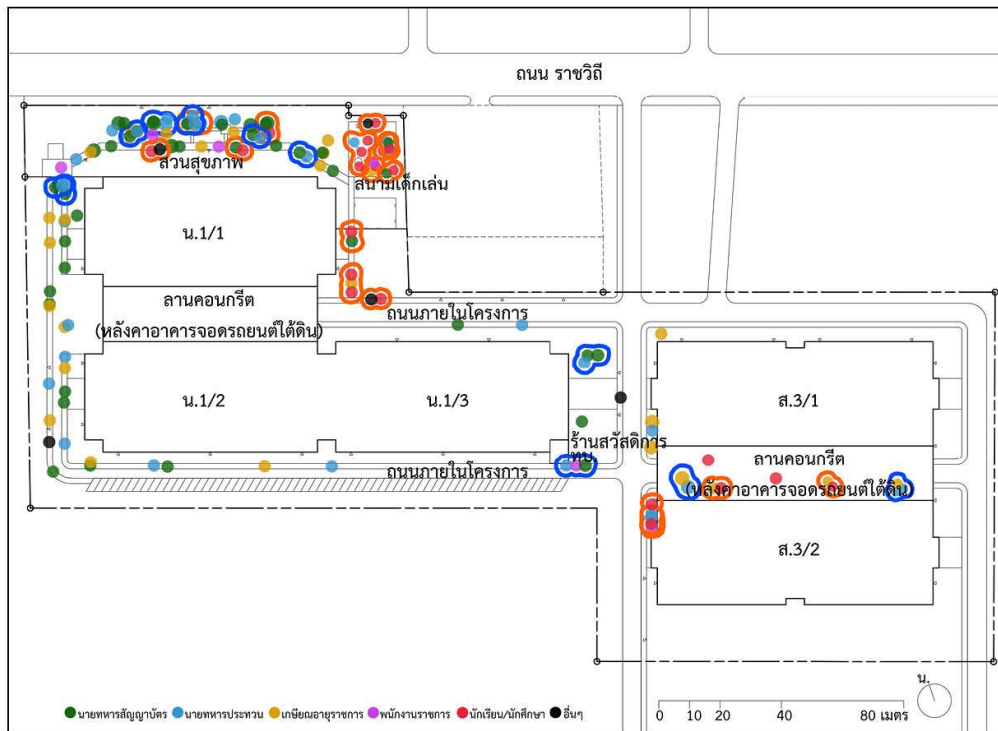
เวลา 08.01-16.00 น.



วันพุธที่ 8 มกราคม พ.ศ.2563

เวลา 16.01-21.00 น.

ผังบันทึกการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท
วันพุธที่ 8 มกราคม พ.ศ.2563



น. = อาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร

ส. = อาคารพักอาศัยนายทหารประทวน

- นายทหารสัญญาบัตร
- นายทหารประทวน
- นายทหารเกษียณอายุราชการ
- พนักงานราชการ/ลูกจ้างประจำ
- นักเรียน/นักศึกษา
- อื่นๆ

 การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์)

 การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว

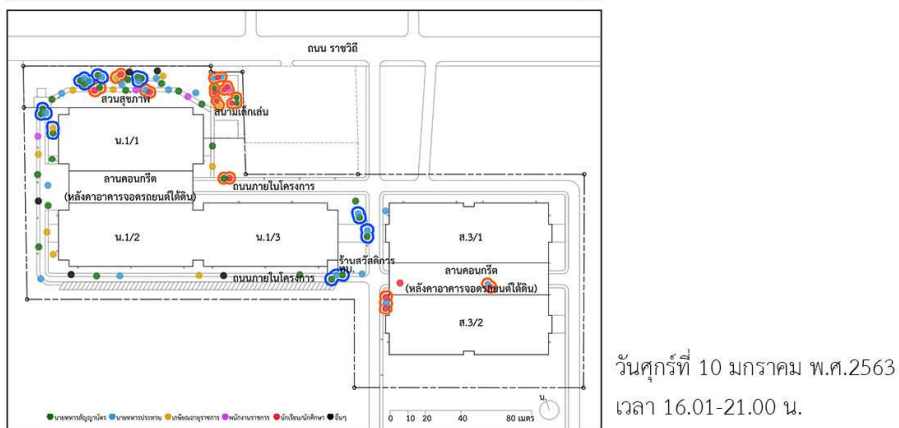
แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยใน
โครงการพื้นที่พญาไท วันพุธที่ 8 มกราคม พ.ศ.2563

175
แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการ พื้นที่พญาไท วันที่ 8 / ม.ค. / 63

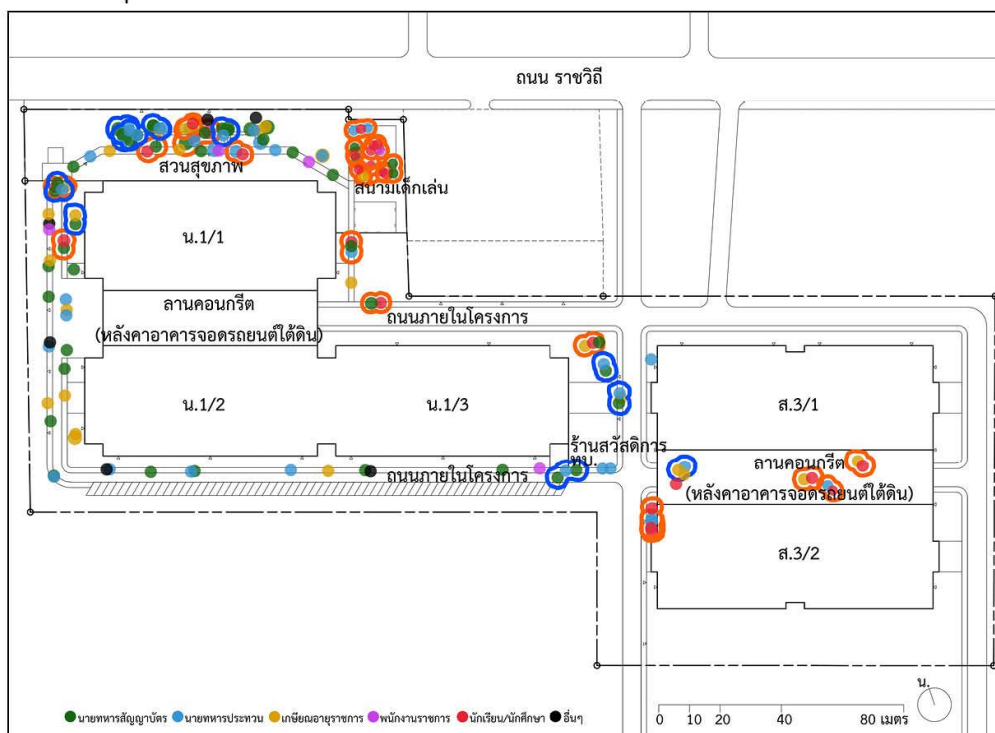
กิจกรรม	เวลา																		รวม (ชม)																												
	04.00-05.00	05.01-06.00	06.01-07.00	07.01-08.00	08.01-09.00	09.01-10.00	10.01-11.00	11.01-12.00	12.01-13.00	13.01-14.00	14.01-15.00	15.01-16.00	16.01-17.00	17.01-18.00	18.01-19.00	19.01-20.00	20.01-21.00	21.01-22.00	22.01-23.00	23.01-00.00	ส.	ป.	กน.	ทบ.	นร.	อื่นๆ	ทิ้ง ของ																				
สวนสุขภาพ																																															
สมรรถภาพ ร่างกาย																																															
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																															
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																															
ครอบครัว (ACTIVE)																																															
ครอบครัว (PASSIVE)																																															
																					รวม (ชม)	20	12	9	2	4	3	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
สนามเด็กเล่น																																															
สมรรถภาพ ร่างกาย																																															
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																															
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																															
ครอบครัว (ACTIVE)																																															
ครอบครัว (PASSIVE)																																															
																					รวม (ชม)	3	3	1	1	1	8	1	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย																																															
สมรรถภาพ ร่างกาย																																															
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																															
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																															
ครอบครัว (ACTIVE)																																															
ครอบครัว (PASSIVE)																																															
																					รวม (ชม)	0	3	4	0	4	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการ																																															
สมรรถภาพ ร่างกาย																																															
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																															
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																															
ครอบครัว (ACTIVE)																																															
ครอบครัว (PASSIVE)																																															
																					รวม (ชม)	14	12	13	1	4	3	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย																																															
สมรรถภาพ ร่างกาย																																															
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																															
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																															
ครอบครัว (ACTIVE)																																															
ครอบครัว (PASSIVE)																																															
																					รวม (ชม)	4	5	3	1	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

- นายทหารสัญญาบัตร
- นายทหารประทวน
- เกษียณอายุราชการ
- พนักงานราชการ
- นักเรียน/นักศึกษา
- อื่นๆ

ผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยใน
โครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่พญาไท
จากการสังเกตในวันศุกร์ที่ 10 มกราคม พ.ศ.2563



ผังบันทึกการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท
วันศุกร์ที่ 10 มกราคม พ.ศ.2563



น. = อาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร

ส. = อาคารพักอาศัยนายทหารประทวน

- นายทหารสัญญาบัตร
- นายทหารประทวน
- นายทหารเกษียณอายุราชการ
- พนักงานราชการ/ลูกจ้างประจำ
- นักเรียน/นักศึกษา
- อื่นๆ
- การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์)
- การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว

แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยใน
โครงการพื้นที่พญาไท วันศุกร์ที่ 10 มกราคม พ.ศ.2563

ศุกร์ 10 / ๑๓ / ๖3

แบบบันทึกกิจกรรมการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการ พื้นที่พญาไท วันที่

กิจกรรม	เวลา														รวม (คน)																																
	04.00-05.00	05.01-06.00	06.01-07.00	07.01-08.00	08.01-09.00	09.01-10.00	10.01-11.00	11.01-12.00	12.01-13.00	13.01-14.00	14.01-15.00	15.01-16.00	16.01-17.00	17.01-18.00	18.01-19.00	19.01-20.00	20.01-21.00	21.01-22.00	22.01-23.00	23.01-00.00	ส.	ป.	กบ.	ทบ.	นร.	อื่นๆ	ทิ้ง ของ																				
สวนสุขภาพ																																															
สมรรถภาพ ร่างกาย																																															
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																															
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																															
ครอบครัว (ACTIVE)																																															
ครอบครัว (PASSIVE)																																															
รวม (คน)																					10	8	7	2																	2	29					
รวม (คน)																					6	6																									
รวม (คน)																					2	2	1																			5	10				
รวม (คน)																					18	16	8	2	5	2															2	51					
สนามเด็กเล่น																																															
สมรรถภาพ ร่างกาย																																															
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																															
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																															
ครอบครัว (ACTIVE)																																															
ครอบครัว (PASSIVE)																																															
รวม (คน)																					3	2	2	1	8																1	16					
รวม (คน)																					1																				1	2					
รวม (คน)																					4	2	2	1	9	0															0	18					
ลานคอนกรีตเชื่อมระหว่างอาคารพักอาศัย																																															
สมรรถภาพ ร่างกาย																																															
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																															
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																															
ครอบครัว (ACTIVE)																																															
ครอบครัว (PASSIVE)																																															
รวม (คน)																					0	2	4	0	4	0															1	10					
ถนนและทางเท้าโดยรอบโครงการ																																															
สมรรถภาพ ร่างกาย																																															
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																															
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																															
ครอบครัว (ACTIVE)																																															
ครอบครัว (PASSIVE)																																															
รวม (คน)																					10	8	8	2																	4	32					
รวม (คน)																					3	2																				5					
รวม (คน)																					2	1																				3					
รวม (คน)																					1	1	1		3																	6					
รวม (คน)																					1				1																	2					
รวม (คน)																					7	2	9	2	4	4															4	48					
สวนหย่อมบริเวณหน้าอาคารพักอาศัย																																															
สมรรถภาพ ร่างกาย																																															
ความตื่นตัว (ACTIVE)																																															
ความตื่นตัว (PASSIVE)																																															
ครอบครัว (ACTIVE)																																															
ครอบครัว (PASSIVE)																																															
รวม (คน)																					2	1	2																								
รวม (คน)																					2	1	1																								
รวม (คน)																					2	1	3																								
รวม (คน)																					4	4	4	3	0	0																0	15				

█ นายทหารสัญญาบัตร
 █ นายทหารประทวน
 █ เกษียณอายุราชการ
 █ พนักงานราชการ
 █ นักเรียน/นักศึกษา
 █ อื่นๆ

ภาพบรรยากาศการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท

ภาพการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท วันทำงาน/วันธรรมดา



สวนสุขภาพ
(กำลังพลใช้เครื่องออกกำลังกาย)
ถ่ายภาพเมื่อวันพุธที่ 8 ม.ค. 2563



ถนนทางเท้า
(กำลังพลเดินวิ่งบนถนนทางเท้า)
ถ่ายภาพเมื่อวันพุธที่ 8 ม.ค. 2563



ลานคอนกรีต อาคารพักอาศัยประหวน
(เกษียณอายุราชการเดินออกกำลังกาย)
ถ่ายภาพเมื่อวันพุธที่ 8 ม.ค. 2563

ภาพการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท วันหยุด



สวนสุขภาพ
(กำลังพลใช้เครื่องออกกำลังกาย)
ถ่ายภาพเมื่อวันเสาร์ที่ 4 ม.ค. 2563



ถนนทางเท้า
(กำลังพลเดินวิ่งบนถนนทางเท้า)
ถ่ายภาพเมื่อวันเสาร์ที่ 4 ม.ค. 2563



ลานคอนกรีต อาคารพักอาศัยประหวน
(เด็ก ๆ ออกกำลังกาย)
ถ่ายภาพเมื่อวันเสาร์ที่ 4 ม.ค. 2563



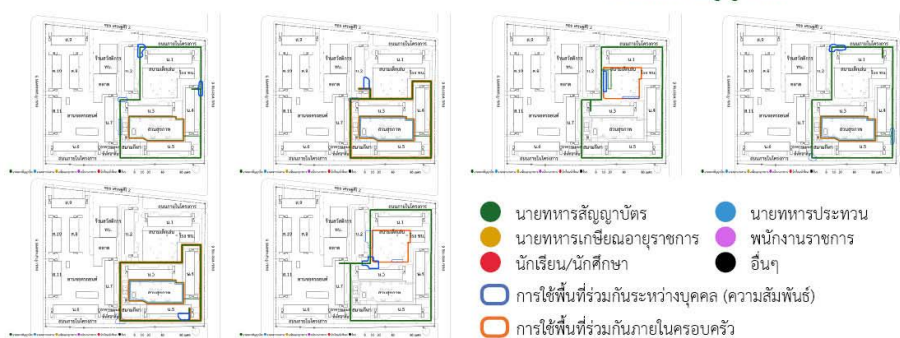
ข้อมูลทั่วไป ลักษณะครัวเรือน และผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร (ผลจากการสัมภาษณ์)

รายการ	พื้นที่สามเสน		พื้นที่พญาไท	
	N (คน)	%	N (คน)	%
ข้อมูลทั่วไปและลักษณะครัวเรือน				
จำนวน	20	100.00%	20	100.00%
อาคารพักอาศัย				
- จำนวนผู้พักอาศัยในอาคารพักอาศัยนายทหารสัญญาบัตร	13	65.00%	11	55.00%
- จำนวนผู้พักอาศัยในอาคารพักอาศัยนายทหารประทวน	7	35.00%	9	45.00%
รวม	20	100.00%	20	100.00%
เพศ				
- ชาย	13	65.00%	12	60.00%
- หญิง	7	35.00%	8	40.00%
รวม	20	100.00%	20	100.00%
สถานภาพสมรส				
- โสด	8	40.00%	4	20.00%
- สมรส	10	50.00%	13	65.00%
- หม้าย หย่าร้าง	2	10.00%	3	15.00%
รวม	20	100.00%	20	100.00%
ลักษณะครัวเรือน				
จำนวนสมาชิกในครัวเรือนโดยเฉลี่ย	3.40 คน		3.25 คน	
รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน	51,850.00 บาท		37,700.00 บาท	
ลักษณะทางกายภาพของกลุ่มตัวอย่างสัมภาษณ์				
อายุโดยเฉลี่ย	44.60 ปี		46.35 ปี	
น้ำหนักโดยเฉลี่ย	60.70 กิโลกรัม		68.85 กิโลกรัม	
ส่วนสูงโดยเฉลี่ย	165.00 เซนติเมตร		164.55 เซนติเมตร	
ดัชนีมวลกายโดยเฉลี่ย	22.17 (ปกติ)		25.33 (อ้วน)	
ทัศนคติ				
ระดับสมรรถภาพทางกายของกลุ่มตัวอย่างสัมภาษณ์	3.65 (ดี)		3.40 (ปานกลาง)	
ระดับความสัมพันธ์ของกลุ่มตัวอย่างสัมภาษณ์กับบุคคลอื่น	3.45 (ปานกลาง)		3.45 (ปานกลาง)	
การใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร				
ประเภทกิจกรรมที่เกิดขึ้นบนพื้นที่ภายนอกอาคาร				
- กิจกรรมที่ประกอบบ่อยครั้งที่สุด	กิจกรรมสมรรถภาพทางกาย (43.33%)		กิจกรรมสมรรถภาพทางกาย (53.33%)	
- กิจกรรมที่ประกอบบ่อยครั้งรองลงมา	กิจกรรมภายในครอบครัว (31.11%)		กิจกรรมภายในครอบครัว (25.55%)	
- กิจกรรมที่ประกอบน้อยครั้งที่สุด	กิจกรรมความสัมพันธ์กับ บุคคลอื่น (25.56%)		กิจกรรมความสัมพันธ์กับ บุคคลอื่น (21.12%)	
รวม	100.00%		100.00%	

รายการ	พื้นที่สามเสน		พื้นที่พญาไท	
	N (คน)	%	N (คน)	%
การใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร				
ลำดับพื้นที่ภายนอกอาคารที่ถูกประกอบกิจกรรมบ่อยครั้งที่สุด (ลำดับที่ 1) ถึงน้อยครั้งที่สุด (ลำดับที่ 5)				
ลำดับที่ 1	ถนนโดยรอบโครงการ (28.00%)		สวนสุขภาพ (28.00%)	
ลำดับที่ 2	สวนสุขภาพ (23.33%)		ถนนทางเท้าโดยรอบ โครงการ (26.67%)	
ลำดับที่ 3	สนามเด็กเล่น (21.00%)		สนามเด็กเล่น (16.67%)	
ลำดับที่ 4	สนามกีฬา (18.00%)		สวนหย่อม (15.67%)	
ลำดับที่ 5	สวนหย่อม (9.67%)		ลานคอนกรีต (12.99%)	
	รวม	100.00%	รวม	100.00%
การประกอบกิจกรรมภายนอกอาคาร				
ความบ่อยในการประกอบกิจกรรม				
- คนเดียว (ออกกำลังกาย)	เป็นประจำทุกวัน (30.00%)		2 ถึง 3 ครั้งต่อสัปดาห์ (45.00%)	
- ร่วมกับบุคคลอื่น	4 ถึง 6 ครั้งต่อสัปดาห์ (25.00%)		2 ถึง 3 ครั้งต่อสัปดาห์ (50.00%)	
- ร่วมกับสมาชิกในครอบครัว	4 ถึง 6 ครั้งต่อสัปดาห์ (35.00%)		2 ถึง 3 ครั้งต่อสัปดาห์ (45.00%)	
ช่วงเวลาการประกอบกิจกรรม				
- วันทำงาน	16.01 น. ถึง 20.00 น. (75.00%)		16.01 น. ถึง 20.00 น. (80.00%)	
- วันหยุด	16.01 น. ถึง 20.00 น. (45.00%)		16.01 น. ถึง 20.00 น. (50.00%)	
ระยะเวลาการประกอบกิจกรรมต่อครั้ง				
- คนเดียว (ออกกำลังกาย)	31 นาที ถึง 45 นาที (45.00%)		31 นาที ถึง 45 นาที (60.00%)	
- ร่วมกับบุคคลอื่น	31 นาที ถึง 45 นาที (35.00%)		31 นาที ถึง 45 นาที (40.00%)	
- ร่วมกับสมาชิกในครอบครัว	31 นาที ถึง 45 นาที (35.00%)		31 นาที ถึง 45 นาที (40.00%)	
การรู้จักพูดคุยกำลังพลต่างชั้นยศ และหรือนายทหารจากหน่วยอื่น และหรือบุคคลอื่น ใหม่เพิ่มเติม				
- จำนวนผู้ที่รู้จักบุคคลอื่น	12	60.00%	11	55.00%
- จำนวนบุคคลรู้จักใหม่โดยเฉลี่ย	2.70 คน		2.30 คน	
จำนวนการประกอบกิจกรรมระหว่างสมาชิกในครอบครัวของ กลุ่มตัวอย่างสัมภาษณ์ กับครอบครัวนายทหารอื่น	13	65.00%	6	30.00%

ผังสรุปการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน จากการสัมภาษณ์

ผังการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน จากการสัมภาษณ์นายทหารสัญญาบัตร



ผังการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน จากการสัมภาษณ์นายทหารประทวน



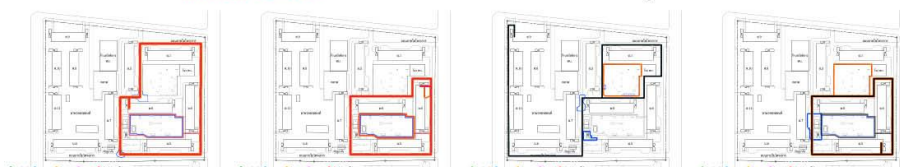
ผลจากการสัมภาษณ์นายทหารเกษียณอายุราชการ

ผลจากการสัมภาษณ์พนักงานราชการ



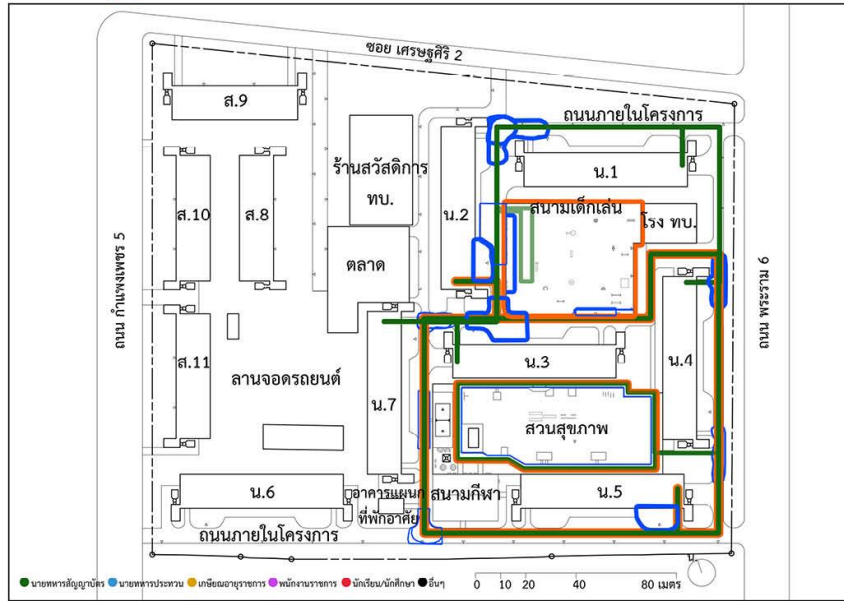
ผลจากการสัมภาษณ์นักเรียน นักศึกษา

ผลจากการสัมภาษณ์ผู้ประกอบการอื่นๆ



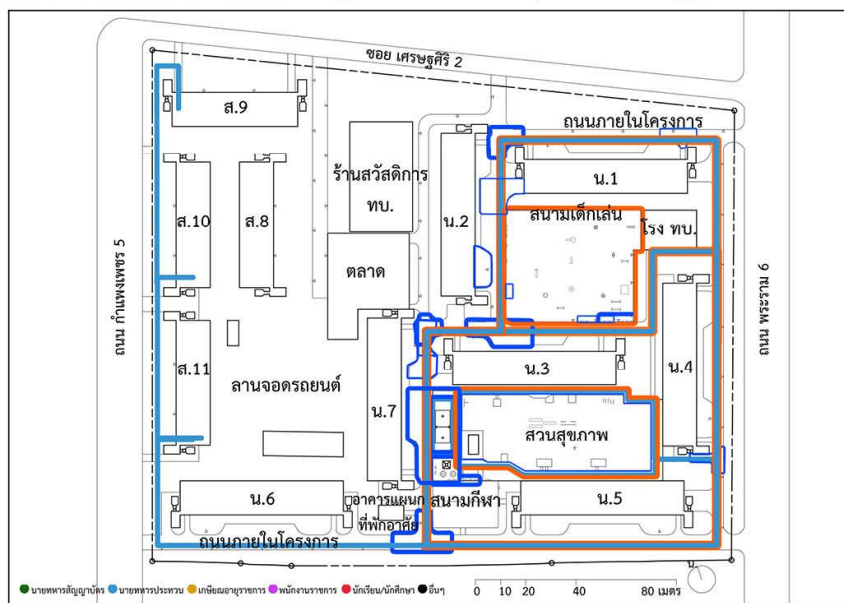
ผังสรุปการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน จากการสัมภาษณ์
 นายทหารสัญญาบัตร (ทั้งหมด)

□ การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์) □ การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว



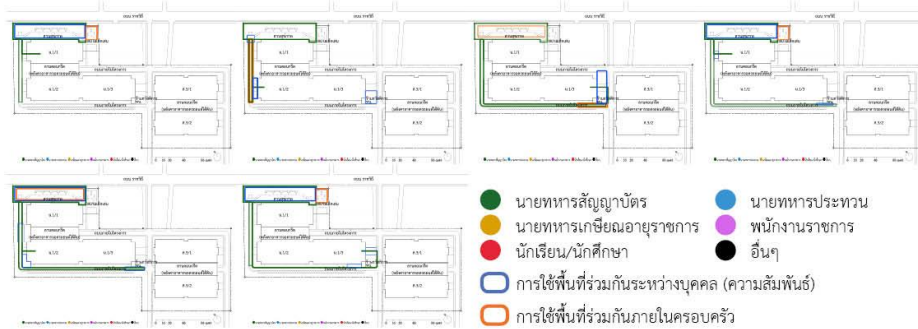
ผังสรุปการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่สามเสน จากการสัมภาษณ์
 นายทหารประทวน (ทั้งหมด)

□ การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์) □ การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว



ผังสรุปการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารของกำลังพล และครอบครัวที่มีสิทธิพักอาศัยในโครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่พญาไท จากการสัมภาษณ์

ผังการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท จากการสัมภาษณ์นายทหารสัญญาบัตร



ผังการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท จากการสัมภาษณ์นายทหารประทวน



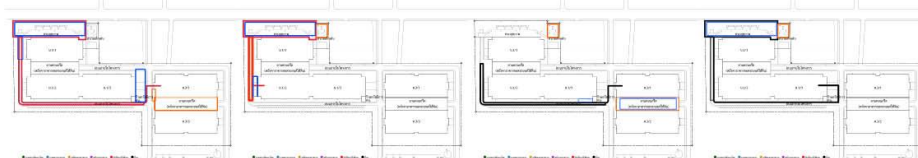
ผลจากการสัมภาษณ์นายทหารเกษียณอายุราชการ

ผลจากการสัมภาษณ์พนักงานราชการ



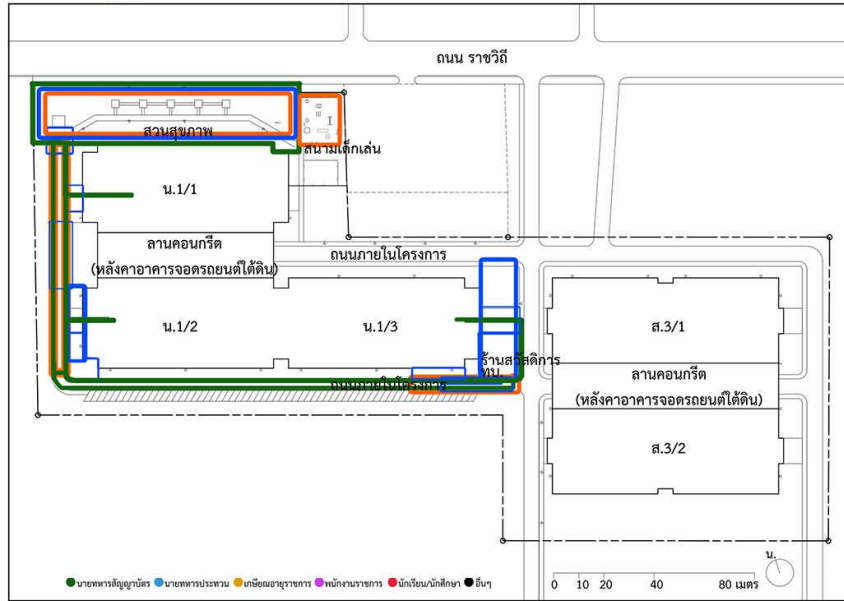
ผลจากการสัมภาษณ์นักเรียน นักศึกษา

ผลจากการสัมภาษณ์ผู้ประกอบการอาชีพอื่นๆ



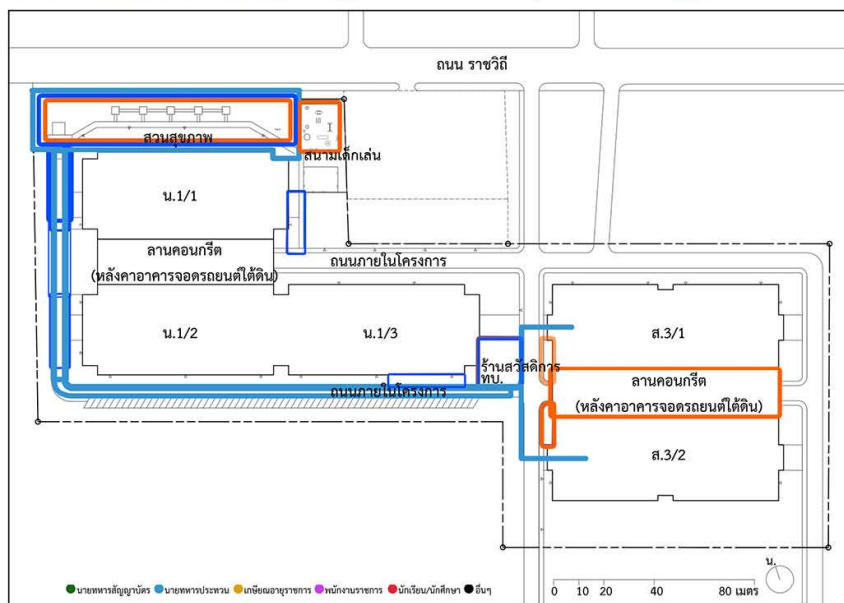
ผังสรุปการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท จากการสัมภาษณ์
 นายทหารสัญญาบัตร (ทั้งหมด)

 การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์)
 การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว



ผังสรุปการใช้พื้นที่ภายนอกอาคารในโครงการพื้นที่พญาไท จากการสัมภาษณ์
 นายทหารประทวน (ทั้งหมด)

 การใช้พื้นที่ร่วมกันระหว่างบุคคล (ความสัมพันธ์)
 การใช้พื้นที่ร่วมกันภายในครอบครัว



ผลการใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร เพิ่มเติมจากบทที่ 5 (ผลจากการตอบแบบสอบถาม)

รายการ การใช้ พื้นที่	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน						กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท					
	กำลังพลและ ครอบครัว		นายทหาร สัญญาบัตร		นายทหาร ประทวน		กำลังพลและ ครอบครัว		นายทหาร สัญญาบัตร		นายทหาร ประทวน	
	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%
จำนวนกลุ่ม ตัวอย่าง	159	100%	72	100%	57	100%	135	100%	54	100%	40	100%
จำนวนผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร												
วันทำงาน	131	82.39%	62	86.11%	47	82.46%	103	76.30%	40	74.07%	29	72.50%
วันหยุด	124	77.99%	58	80.56%	46	80.70%	100	74.07%	38	70.37%	27	67.50%
ประเภทกิจกรรมที่เกิดขึ้นบนพื้นที่ภายนอกอาคาร												
กิจกรรมที่ ประกอบ บ่อยครั้ง ที่สุด	กิจกรรม สมรรถภาพ ทางกาย (40.36%)	กิจกรรม สมรรถภาพ ทางกาย (42.73%)	กิจกรรม สมรรถภาพ ทางกาย (38.18%)	กิจกรรม สมรรถภาพ ทางกาย (42.24%)	กิจกรรม สมรรถภาพ ทางกาย (39.71%)	กิจกรรม สมรรถภาพ ทางกาย (42.24%)						
กิจกรรมที่ ประกอบ บ่อยครั้ง รองลงมา	กิจกรรมภายใน ครอบครัว (33.70%)	กิจกรรมภายใน ครอบครัว (35.05%)	กิจกรรมภายใน ครอบครัว (31.72%)	กิจกรรมภายใน ครอบครัว (32.40%)	กิจกรรมภายใน ครอบครัว (33.90%)	กิจกรรมภายใน ครอบครัว (32.40%)						
กิจกรรมที่ ประกอบ น้อยครั้ง ที่สุด	กิจกรรม ความสัมพันธ์กับ บุคคลอื่น (25.94%)	กิจกรรม ความสัมพันธ์ กับบุคคลอื่น (22.22%)	กิจกรรม ความสัมพันธ์ กับบุคคลอื่น (30.10%)	กิจกรรม ความสัมพันธ์ กับบุคคลอื่น (25.36%)	กิจกรรม ความสัมพันธ์ กับบุคคลอื่น (26.39%)	กิจกรรม ความสัมพันธ์ กับบุคคลอื่น (25.36%)						
พื้นที่ประกอบกิจกรรมภายนอกอาคาร												
ลำดับพื้นที่ที่ถูกประกอบกิจกรรมบ่อยครั้งที่สุด (ลำดับที่ 1) ถึงน้อยครั้งที่สุด (ลำดับที่ 5)												
ลำดับที่ 1	ถนน (26.52%)	สวนสุขภาพ (26.85%)	สวนสุขภาพ (24.97%)	สวนสุขภาพ (27.14%)	สวนสุขภาพ (27.25%)	สวนสุขภาพ (24.45%)						
ลำดับที่ 2	สวนสุขภาพ (25.59%)	ถนน (24.41%)	ถนน (23.76%)	ถนนทางเท้า (24.34%)	ถนนทางเท้า (25.07%)	ถนนทางเท้า (22.27%)						
ลำดับที่ 3	สนามเด็กเล่น (17.65%)	สนามกีฬา (17.84%)	สนามเด็กเล่น (19.15%)	สนามเด็กเล่น (18.54%)	สนามเด็กเล่น (18.55%)	ลานคอนกรีต (20.07%)						
ลำดับที่ 4	สนามกีฬา (16.60%)	สนามเด็กเล่น (17.18%)	สนามกีฬา (17.94%)	สวนหย่อม (16.08%)	สวนหย่อม (18.84%)	สนามเด็กเล่น (18.25%)						
ลำดับที่ 5	สวนหย่อม (13.64%)	สวนหย่อม (13.72%)	สวนหย่อม (14.18%)	ลานคอนกรีต (13.90%)	ลานคอนกรีต (10.29%)	สวนหย่อม (14.96%)						
พื้นที่ประกอบกิจกรรมร่วมกันระหว่างสมาชิกในครอบครัว												
สวนสุขภาพ	69	43.40%	31	43.06%	26	45.61%	68	50.37%	28	51.85%	16	40.00%
สนามเด็ก เล่น	88	55.35%	45	62.50%	28	49.12%	49	36.30%	20	37.04%	14	35.00%

รายการ การใช้ พื้นที่	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน						กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท					
	กำลังพลและ ครอบครัว		นายทหาร สัญญาบัตร		นายทหาร ประทวน		กำลังพลและ ครอบครัว		นายทหาร สัญญาบัตร		นายทหาร ประทวน	
	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%
พื้นที่ที่ประกอบกิจกรรมร่วมกันระหว่างสมาชิกในครอบครัว												
ถนนทางเท้า	55	34.59%	25	34.72%	16	28.07%	48	35.56%	18	33.33%	10	25.00%
สวนหย่อม	41	25.79%	17	23.61%	15	26.32%	36	26.67%	16	29.63%	9	22.50%
สนามกีฬา	29	18.24%	14	19.44%	12	21.05%	-	-	-	-	-	-
ลาน คอนกรีต	-	-	-	-	-	-	22	16.30%	1	1.85%	10	25.00%
พื้นที่ที่ประกอบกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย												
สวนสุขภาพ	123	77.36%	57	79.17%	43	75.44%	90	66.67%	36	66.67%	24	60.00%
สนามเด็ก เล่น	25	15.72%	12	16.67%	8	14.04%	21	15.56%	11	20.37%	9	22.50%
ถนนทางเท้า	101	63.52%	47	65.28%	40	70.18%	72	53.33%	32	59.26%	16	40.00%
สวนหย่อม	15	9.43%	9	12.50%	6	10.53%	14	10.37%	7	12.96%	6	15.00%
สนามกีฬา	59	37.11%	27	37.50%	23	40.35%	-	-	-	-	-	-
ลาน คอนกรีต	-	-	-	-	-	-	19	14.07%	4	7.41%	10	25.00%
พื้นที่ที่ประกอบกิจกรรมความสัมพันธ์ระหว่างกำลังพลต่างชั้นยศ และหรือบุคคลอื่น												
สวนสุขภาพ	103	64.78%	48	66.67%	38	66.67%	66	48.89%	25	46.30%	18	45.00%
สนามเด็ก เล่น	30	18.87%	12	16.67%	12	21.05%	25	18.52%	10	18.52%	9	22.50%
ถนนทางเท้า	81	50.94%	41	56.94%	26	45.61%	63	46.67%	23	42.59%	23	57.50%
สวนหย่อม	17	10.69%	6	8.33%	8	14.04%	21	15.55%	14	25.93%	15	37.50%
สนามกีฬา	65	40.88%	31	43.06%	27	47.37%	-	-	-	-	-	-
ลาน คอนกรีต	-	-	-	-	-	-	32	23.70%	4	7.41%	4	10.00%
การประกอบกิจกรรมภายนอกอาคาร												
ความบ่อยในการประกอบกิจกรรมคนเดียว (ออกกำลังกาย)												
ไม่เคย	8	5.03%	1	1.39%	4	7.02%	19	14.07%	7	12.96%	6	15.00%
1 ครั้งต่อ สัปดาห์	35	22.01%	14	19.44%	10	17.54%	28	20.74%	15	27.78%	7	17.50%
2-3 ครั้งต่อ สัปดาห์	57	35.85%	27	37.50%	20	35.09%	46	34.07%	18	33.33%	10	25.00%
4-6 ครั้งต่อ สัปดาห์	40	25.16%	21	29.17%	16	28.07%	22	16.30%	8	14.82%	9	22.50%
ทุกวัน	19	11.95%	9	12.50%	7	12.28%	20	14.82%	6	11.11%	8	20.00%
รวม	159	100%	72	100%	57	100%	135	100%	54	100%	40	100%
ความบ่อยในการประกอบกิจกรรมร่วมกับกำลังพลต่างชั้นยศ และหรือบุคคลอื่น												
ไม่เคย	12	7.55%	4	5.55%	3	5.26%	24	17.78%	11	20.38%	12	30.00%

รายการ การใช้ พื้นที่	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน						กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท					
	กำลังพลและ ครอบครัว		นายทหาร สัญญาบัตร		นายทหาร ประทวน		กำลังพลและ ครอบครัว		นายทหาร สัญญาบัตร		นายทหาร ประทวน	
	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%
ความบ่อยในการประกอบกิจกรรมร่วมกับกำลังพลต่างชั้นยศ และหรือบุคคลอื่น												
1 ครั้งต่อ สัปดาห์	44	27.67%	23	31.94%	10	17.55%	39	28.89%	18	33.33%	11	27.50%
2-3 ครั้งต่อ สัปดาห์	62	38.99%	30	41.67%	23	40.35%	40	29.63%	12	22.22%	5	12.50%
4-6 ครั้งต่อ สัปดาห์	33	20.76%	12	16.67%	17	29.82%	19	14.07%	8	14.81%	7	17.50%
ทุกวัน	8	5.03%	3	4.17%	4	7.02%	13	9.63%	5	9.26%	5	12.50%
รวม	159	100%	72	100%	57	100%	135	100%	54	100%	40	100%
ความบ่อยในการประกอบกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัว												
ไม่เคย	24	15.10%	10	13.89%	11	19.30%	30	22.22%	13	24.08%	10	25.00%
1 ครั้งต่อ สัปดาห์	39	24.53%	16	22.22%	13	22.81%	36	26.67%	12	22.22%	11	27.50%
2-3 ครั้งต่อ สัปดาห์	43	27.04%	21	29.17%	12	21.05%	39	28.89%	14	25.93%	9	22.50%
4-6 ครั้งต่อ สัปดาห์	35	22.01%	14	19.44%	14	24.56%	15	11.11%	8	14.81%	5	12.50%
ทุกวัน	18	11.32%	11	15.28%	7	12.28%	15	11.11%	7	12.96%	5	12.50%
รวม	159	100%	72	100%	57	100%	135	100%	54	100%	40	100%
ช่วงเวลาการประกอบกิจกรรมในวันทำงาน												
04.00 - 08.00 น.	17	10.69%	8	11.11%	3	5.26%	11	8.16%	5	9.26%	3	7.50%
08.01 - 12.00 น.	3	1.89%	2	2.78%	2	3.52%	4	2.96%	2	3.70%	2	5.00%
12.01 - 16.00 น.	2	1.26%	3	4.17%	1	1.75%	3	2.22%	0	0.00%	1	2.50%
16.01 - 20.00 น.	101	63.52%	44	61.11%	38	66.67%	79	58.52%	32	59.26%	21	52.50%
20.01 - 00.00 น.	8	5.03%	5	6.94%	3	5.26%	6	4.44%	1	1.85%	2	5.00%
ไม่ได้ ประกอบ กิจกรรม	28	17.61%	10	13.89%	10	17.54%	32	23.70%	14	25.93%	11	27.50%
รวม	159	100%	72	100%	57	100%	135	100%	54	100%	40	100%

รายการ การใช้ พื้นที่	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน						กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท					
	กำลังพลและ ครอบครัว		นายทหาร สัญญาบัตร		นายทหาร ประทวน		กำลังพลและ ครอบครัว		นายทหาร สัญญาบัตร		นายทหาร ประทวน	
	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%
ช่วงเวลาการประกอบกิจกรรมในวันหยุด												
04.00 - 08.00 น.	11	6.92%	8	11.11%	3	5.26%	17	12.60%	5	9.26%	3	7.50%
08.01 - 12.00 น.	9	5.66%	5	6.94%	3	5.26%	6	4.44%	3	5.56%	2	5.00%
12.01 - 16.00 น.	5	3.15%	4	5.56%	2	3.52%	4	2.96%	1	1.85%	1	2.50%
16.01 - 20.00 น.	90	56.60%	37	51.39%	36	63.14%	70	51.85%	28	51.85%	20	50.00%
20.01 - 00.00 น.	9	5.66%	4	5.56%	2	3.52%	3	2.22%	1	1.85%	1	2.50%
ไม่ได้ ประกอบ กิจกรรม	35	22.01%	14	19.44%	11	19.30%	35	25.93%	16	29.63%	13	32.50%
รวม	159	100%	72	100%	57	100%	135	100%	54	100%	40	100%
ระยะเวลาการประกอบกิจกรรมเพียงคนเดียว (ออกกำลังกาย) ต่อครั้ง												
น้อยกว่า 30 นาที	28	17.61%	12	16.67%	10	17.54%	35	25.93%	14	25.93%	11	27.50%
31 - 45 นาที	69	43.40%	29	40.28%	27	47.36%	45	33.33%	23	42.59%	8	20.00%
46 - 60 นาที	44	27.67%	23	31.94%	12	21.05%	43	31.85%	13	24.07%	16	40.00%
มากกว่า 1 ชั่วโมง	18	11.32%	8	11.11%	8	14.05%	12	8.89%	4	7.41%	5	12.50%
รวม	159	100%	72	100%	57	100%	135	100%	54	100%	40	100%
ระยะเวลาการประกอบกิจกรรมร่วมกับกำลังพลต่างชั้นยศ และหรือบุคคลอื่น ต่อครั้ง												
น้อยกว่า 30 นาที	39	24.52%	16	22.22%	16	28.07%	39	28.88%	16	29.63%	11	27.50%
31 - 45 นาที	60	37.74%	24	33.33%	23	40.35%	43	31.85%	18	33.33%	13	32.50%
46 - 60 นาที	42	26.42%	23	31.95%	15	26.32%	37	27.41%	14	25.93%	11	27.50%
มากกว่า 1 ชั่วโมง	18	11.32%	9	12.50%	3	5.26%	16	11.85%	6	11.11%	5	12.50%
รวม	159	100%	72	100%	57	100%	135	100%	54	100%	40	100%

รายการ การใช้ พื้นที่	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน						กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท					
	กำลังพลและ ครอบครัว		นายทหาร สัญญาบัตร		นายทหาร ประทวน		กำลังพลและ ครอบครัว		นายทหาร สัญญาบัตร		นายทหาร ประทวน	
	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%	N (คน)	%
ระยะเวลาการประกอบกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัว ต่อครั้ง												
น้อยกว่า 30 นาที	41	25.79%	17	23.61%	17	29.82%	36	26.67%	18	33.33%	12	30.00%
31 – 45 นาที	58	36.48%	19	26.39%	28	49.11%	42	31.11%	16	29.63%	8	20.00%
46 – 60 นาที	43	27.04%	27	37.50%	8	14.05%	37	27.41%	14	25.93%	10	25.00%
มากกว่า 1 ชั่วโมง	17	10.69%	9	12.50%	4	7.02%	20	14.81%	6	11.11%	10	25.00%
รวม	159	100%	72	100%	57	100%	135	100%	54	100%	40	100%
การรู้จักพูดคุยกำลังพลต่างชั้นยศ และหรือนายทหารจากหน่วยอื่น และหรือบุคคลอื่น ใหม่เพิ่มเติม												
จำนวนผู้ที่ รู้จักบุคคล อื่น	104	65.41%	60	83.30%	31	54.40%	81	60.00%	29	53.70%	28	70.00%
จำนวน บุคคลรู้จัก ใหม่โดย เฉลี่ย	3.18 คน		3.53 คน		2.89 คน		2.78 คน		2.73 คน		3.30 คน	
จำนวนผู้ที่ รู้จัก สัญญาบัตร ใหม่เพิ่มเติม	61	38.36%	-	-	13	22.81%	36	26.67%	-	-	11	27.50%
จำนวนผู้ที่ รู้จัก ประทวน ใหม่เพิ่มเติม	75	47.17%	41	56.94%	-	-	45	33.33%	26	48.15%	-	-
ระดับความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น												
ไม่รู้จัก	55	34.59%	12	16.67%	26	45.61%	54	40.00%	25	46.30%	12	30.00%
รู้จักผิวเผิน	50	31.45%	30	41.67%	13	22.81%	40	29.63%	16	29.63%	14	35.00%
คุ้นเคยใน ระดับหนึ่ง	40	25.16%	26	36.11%	12	21.05%	32	23.70%	12	22.22%	11	27.50%
ลึกซึ้ง สนิทสนม	14	8.80%	4	5.55%	6	10.53%	9	6.67%	1	1.85%	3	7.50%
รวม	159	100%	72	100%	57	100%	135	100%	54	100%	40	100%
การประกอบกิจกรรมระหว่างสมาชิกในครอบครัวของผู้ตอบแบบสอบถาม กับครอบครัวนายทหารอื่น												
จำนวน	77	48.43%	43	59.72%	23	40.35%	54	40.00%	25	46.30%	19	47.50%

รายการ ความต้องการ	กลุ่มตัวอย่างพื้นที่สามเสน			กลุ่มตัวอย่างพื้นที่พญาไท		
	กำลังพลและ ครอบครัว	นายทหาร สัญญาบัตร	นายทหาร ประทวน	กำลังพลและ ครอบครัว	นายทหาร สัญญาบัตร	นายทหาร ประทวน
ความต้องการด้านการใช้พื้นที่รูปแบบใหม่						
พื้นที่ออกกำลังกายรูปแบบใหม่ (การส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย)						
ลำดับที่ 1 (มากที่สุด)	สนามกีฬาแบบ ปรับเปลี่ยนการ ใช้งานได้ (23.92%)	สนามกีฬาแบบ ปรับเปลี่ยนการ ใช้งานได้ (23.74%)	สนามกีฬาแบบ ปรับเปลี่ยนการ ใช้งานได้ (23.68%)	เครื่องออกกำลังกาย หลายการ ใช้ใน เครื่องเดียว (23.60%)	เครื่องออกกำลังกาย หลายการ ใช้ใน เครื่องเดียว (24.33%)	เครื่องออกกำลังกาย หลายการ ใช้ใน เครื่องเดียว (24.55%)
ลำดับที่ 2	สนามกีฬาที่ ทุกเพศทุกวัย สามารถใช้ได้ (22.46%)	สนามกีฬาที่ทุก เพศทุกวัย สามารถใช้ได้ (22.61%)	สนามกีฬาที่ทุก เพศทุกวัย สามารถใช้ได้ (21.80%)	สนามกีฬาแบบ ปรับเปลี่ยนการ ใช้งานได้ (21.97%)	สนามกีฬาที่ทุก เพศทุกวัย สามารถใช้ได้ (22.99%)	สนามกีฬาแบบ ปรับเปลี่ยนการ ใช้งานได้ (20.66%)
ลำดับที่ 3	เครื่องออกกำลังกาย หลายการ ใช้ใน เครื่องเดียว (20.40%)	เครื่องออกกำลังกาย หลายการ ใช้ใน เครื่องเดียว (20.72%)	เครื่องออกกำลังกาย หลายการ ใช้ใน เครื่องเดียว (20.68%)	สนามกีฬาที่ทุก เพศทุกวัย สามารถใช้ได้ (21.85%)	สนามกีฬาแบบ ปรับเปลี่ยนการ ใช้งานได้ (21.44%)	สนามกีฬาที่ทุก เพศทุกวัย สามารถใช้ได้ (20.51%)
ลำดับที่ 4	เครื่องออกกำลังกาย เพิ่มเติม (19.83%)	เครื่องออกกำลังกาย เพิ่มเติม (20.22%)	เครื่องออกกำลังกาย เพิ่มเติม (19.18%)	เครื่องออกกำลังกาย เพิ่มเติม (19.79%)	เครื่องออกกำลังกาย เพิ่มเติม (18.56%)	เครื่องออกกำลังกาย เพิ่มเติม (19.76%)
ลำดับที่ 5 (น้อยที่สุด)	ฐานค่ายทหาร (13.39%)	ฐานค่ายทหาร (12.71%)	ฐานค่ายทหาร (14.66%)	ฐานค่ายทหาร (12.79%)	ฐานค่ายทหาร (12.68%)	ฐานค่ายทหาร (14.52%)
รวม	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%
พื้นที่สนามเด็กเล่นรูปแบบใหม่ (การส่งเสริมคุณภาพการอยู่อาศัยภายในครอบครัว)						
ลำดับที่ 1 (มากที่สุด)	สนามเด็กเล่น กับธรรมชาติ (23.18%)	สนามเด็กเล่น กับธรรมชาติ (23.20%)	สนามเด็กเล่น กับธรรมชาติ (22.48%)	วัสดุพื้นผิวที่ ไม่ก่ออันตราย (22.97%)	วัสดุพื้นผิวที่ ไม่ก่ออันตราย (23.51%)	วัสดุพื้นผิวที่ ไม่ก่ออันตราย (22.76%)
ลำดับที่ 2	เครื่องเล่น เพิ่มเติม (20.53%)	เครื่องเล่น เพิ่มเติม (20.60%)	เครื่องเล่น เพิ่มเติม (20.39%)	เครื่องเล่น เพิ่มเติม (20.53%)	เครื่องเล่น เพิ่มเติม (20.02%)	เครื่องเล่น หลากหลาย สีส้ม (19.97%)
ลำดับที่ 3	เครื่องเล่น หลากสีส้ม (19.60%)	วัสดุพื้นผิวที่ ไม่ก่ออันตราย (19.60%)	วัสดุพื้นผิวที่ ไม่ก่ออันตราย (19.70%)	สนามเด็กเล่น กับธรรมชาติ (19.54%)	สนามเด็กเล่น กับธรรมชาติ (19.61%)	สนามเด็กเล่น กับธรรมชาติ (19.81%)
ลำดับที่ 4	วัสดุพื้นผิวที่ ไม่ก่ออันตราย (19.23%)	เครื่องเล่น หลากสีส้ม (19.45%)	เครื่องเล่น หลากสีส้ม (19.70%)	เครื่องเล่น หลากสีส้ม (19.39%)	เครื่องเล่น หลากสีส้ม (19.30%)	ฐานผจญภัย (19.04%)
ลำดับที่ 5 (น้อยที่สุด)	ฐานผจญภัย (17.64%)	ฐานผจญภัย (17.15%)	ฐานผจญภัย (17.73%)	ฐานผจญภัย (17.57%)	ฐานผจญภัย (17.56%)	เครื่องเล่นเพิ่ม (18.42%)

การสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร
โครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่สามเสน



สัมภาษณ์เมื่อวันที่ 22 มกราคม พ.ศ.2563



สัมภาษณ์เมื่อวันที่ 22 มกราคม พ.ศ.2563



สัมภาษณ์เมื่อวันที่ 24 มกราคม พ.ศ.2563



สัมภาษณ์เมื่อวันที่ 24 มกราคม พ.ศ.2563

การสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ภายนอกอาคาร
โครงการอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่พญาไท



สัมภาษณ์เมื่อวันที่ 14 มกราคม พ.ศ.2563



สัมภาษณ์เมื่อวันที่ 14 มกราคม พ.ศ.2563



สัมภาษณ์เมื่อวันที่ 14 มกราคม พ.ศ.2563



สัมภาษณ์เมื่อวันที่ 14 มกราคม พ.ศ.2563

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นายภิญญวัฒน์ รุ่งสิตา
วัน เดือน ปี เกิด	25 ธันวาคม 2539
วุฒิการศึกษา	ภูมิสถาปัตยกรรมศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับสอง) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สำเร็จปีการศึกษา 2561
ที่อยู่ปัจจุบัน	บ้านเลขที่ 8 ซอยเจริญนคร19 ถนนเจริญนคร เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600
ผลงานตีพิมพ์	วารสารอิเล็กทรอนิกส์ สารศาสตร์ ฉบับที่ 3 ปี 2563 คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
CHULALONGKORN UNIVERSITY