

รายการอ้างอิง

1. อุดม ลักษณะวิจารณ์. ปัญหาสุขภาพจิตในอนาคตและการเตรียมพร้อมรับสถานการณ์. วารสารจิตวิทยาคลินิก 2534 ; 34 : 240-1.
2. เบญจวรรณ มนต์ไพฑูย์. พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จากวิริยะสู่ปัญญา เพื่อสืบสานพระพุทธศาสนาสู่ชาติไทย ใน : คณะกรรมการมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย,บรรณาธิการ. เก็บเพชรจากคัมภีร์พระไตรปิฎก. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2542.
3. พระธรรมโกศาจารย์ ปัญญานันท์ภิกขุ. ธรรมะที่ใช้แก้ปัญหาของชีวิต . กรุงเทพมหานคร: ธรรมสภาและสถาบันบันลือธรรม, 2543.
4. พระราชวรมุนี (ประยูร ปยุตโต) . บทบาทพระสงฆ์ในสังคมไทย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์, 2538.
5. วรณิกา วงศ์ไกรศรีทอง. ปัจจัยที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ของพระภิกษุ.วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาการระบาด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2528.
6. พระราชวรมุนี. การศึกษาของคณะสงฆ์ : ปัญหาที่รอทางออก. พิมพ์ครั้งที่1. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์, 2543.
7. ฟื้น ดอกบัว. พระพุทธศาสนากับคนไทย. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : โสภณการพิมพ์, 2542.
8. การแพทย์,กรม. กระทรวงสาธารณสุข. สรุปรายงานการป่วย ป่วยนอก ผู้ป่วยใน ปีงบประมาณ 2541. กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข, 2542.
9. อรุณ สวนศิลป์พงศ์, อำนวย ชิงชยานุรักษ์. โรคจิตโรคประสาทในพระสงฆ์ สามเณรและข้อสังเกตบางประการ. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2516, 18 : 26-40.
10. Luckmann Joan and Sorenson Karen Creason. **Medical-surgical nursing : a psychophysiologic approach.** 2nd ed. Philadelphia : WB.Saunders Co., 1980.
11. ถิ่นยา สุวรรณ. จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพมหานคร : บำรุงสาสน์, 2532.
12. ศรีเรือน แก้วกังวาล. จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย. เล่ม 2. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2540.
13. ทองหล่อ วงษ์ธรรมมา. ปรัชญา 201 พุทธศาสน์. กรุงเทพมหานคร : โอเดียนสโตร์, 2538.
14. พระเทพเวที (ประยูร ปยุตโต). พระพุทธศาสนาในเอเชีย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2531.
15. สมพร เทพสิทธิ์า. การส่งเสริมพระพุทธศาสนาในภาวะวิกฤตของสังคมไทย. กรุงเทพมหานคร : สมชายการพิมพ์, 2542.

16. พระธรรมปิฎก (ป.อ. ปยุตโต) . พุทธธรรม. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2538.
17. คณิศร์ จันทบุตร. สภาพและบทบาทของพระพุทธศาสนาในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : ภาพพิมพ์, 2532.
18. สมสุด ผู้พัฒนา, อัจฉรา ษนะมัย. รายงานการวิจัยสภาวะความเป็นอยู่และการศึกษาของพระภิกษุสามเณรในยุค ไอ.เอ็ม.เอฟ. คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2542.
19. พระภวนาวิริยคุณ (เผด็จ ทัดตชีโว). พระแท้. กรุงเทพมหานคร : มูลนิธิธรรมกาย, 2540.
20. อัมพร โอตระกูล. สุขภาพจิต. พิมพ์ครั้งที่ 2 . กรุงเทพมหานคร : พิมพ์ดี, 2540.
21. ฟัน แสงสิงแก้ว. เรื่องของสุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2522.
22. กำธร ช่างทอง. สุขภาพจิตและการพัฒนาคน. พิมพ์ครั้งที่ 1. นครศรีธรรมราช : โรงพิมพ์พิมพ์รุ่งเรือง, 2541
23. กิติกร มีทรัพย์. พฤติกรรมและความเครียดและการตอบสนองต่อความเครียด ใน : ไพบุลย์ ดวงจันทร์, บรรณาธิการ. หนังสือชุดสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพที่ยั่งยืน 4 กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2541.
24. สุโขทัยธรรมมธีราช, มหาวิทยาลัย. เอกสารสอนชุดวิชา จิตวิทยาทั่วไป หน่วยที่ 8-15 . กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมธีราช, 2534.
25. Staton HE. **The stress factor : a guide to more relaxed living.** 2nd ed. Great Britain : Macdonal, 1988.
26. อัมพร โอตระกูล. การแสวงหาเครื่องมือชีวิตในชุมชน. รายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การวัดปริมาณและคุณภาพสุขภาพจิตในชุมชน. กรุงเทพมหานคร : กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2527.
27. การแพทย์,กรม. กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือสุขภาพจิตสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์การศาสนา, 2529.
28. ศรีธรรม ษนะภูมิ. การเกิดปัญหาสุขภาพจิต. รายงานการสัมมนาระดับชาติ เรื่อง สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพจิต 2523. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2523.
29. Freedman AM, Kaplan HI, Sadock B. **Comprehensive textbook of psychiatry.** 5th ed. Baltimore : Williams and Wilkins, 1985.
30. อัมพร โอตระกูล, เจตน์สันต์ แดงสุวรรณ, เขวรัตน์ ปรปักษ์ขาม. ปัญหาสุขภาพจิตในเขตเมือง.วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2525 ; 21 : 121-33.

31. ควงใจ กสานติกุล, จิระภา สุทธิพันธ์, พวงสร้อย วรกุล. ผลของการฝึกสมาธิต่อสุขภาพจิต โดยการใช้วัดเปรียบเทียบระดับอารมณ์เศร้า. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2529; 31 : 177-90.
32. ส่องศรี จัยสิน, จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ, เรไร ทิวะทัศน์, สุภาภรณ์ ทองคารา, ฉันทนา ชูบุญราษฎร์. การสำรวจภาวะสุขภาพจิตของประชาชน จังหวัดราชบุรี. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2531; 33 : 119-27.
33. เจตนัสันต์ แดงสุวรรณ, อรนุช ภาชีน, ชัยวัฒน์ วงศ์อาษา. สุขภาพจิตของเยาวชนก่อนและหลังการบวชเณรภาคฤดูร้อน วัดชลประทานรังสฤษฎ์ นนทบุรี . การอนามัยสิ่งแวดล้อม 2528 ; 8:143-54.
34. ภิรมย์ สุคนธาภิรมย์ ณ พัทลุง, เอ็ม อินทกรณ์, พวงสร้อย วรกุล, จรรยา อคฺลยศักดิ์. การสำรวจสุขภาพจิตของคนในกรุงเทพมหานคร. จุฬาลงกรณ์เวชสาร 2529; 30 : 743-56.
35. อรพรรณ เมฆสุกะ, อัมพร โอตระกุล, สุวัฒน์ ศรีสรณ์. ความชุกของปัญหาจิตเวชในประชาชนเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2530; 32 : 97-110.
36. กัญญา ศรีนวล. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของพระภิกษุในจังหวัด ราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
37. สมพล วิมาลา. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพระสงฆ์ในจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.
38. นันทิกา ทวิชาชาติ, กรมสุขภาพจิต, สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร. การสำรวจการระบาศาสนาของความคิดปกติทางจิตและความรู้ เจตคติ ทักษะการปฏิบัติตนเกี่ยวกับสุขภาพจิตของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2540.
39. บัณฑิต ศรีไพศาล, อัจฉรา จรัสสิงห์, เนตรชนก บัวเล็ก. การสำรวจสุขภาพจิตของประชาชนในภาวะวิกฤตทางเศรษฐกิจ. วารสารกรมสุขภาพจิต 2541; 5 : 1-14.
40. แผนงาน, กอง การศาสนา, กรม กระทรวงศึกษาธิการ. รายงานการแสดงผลงานวัดทั้งหมด แยกตามนิกาย ณ วันที่ 26 ตุลาคม 2542 .กรุงเทพมหานคร : กรมการศาสนา กระทรวงศึกษาธิการ, 2542. (อัดสำเนา)
41. การศาสนา, กรม กระทรวงศึกษาธิการ. รายงานการศาสนา ประจำปี 2540. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์การศาสนา, 2542.
42. เต็มศรี ชำนิจารกิจ. สถิติประยุกต์ทางการแพทย์. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์, 2540.

43. ละเอียด ชูประยูร. การศึกษาแบบทดสอบ SCL-90 ในผู้ป่วยโรคประสาท. วารสารจิตวิทยาคลินิก 2521 ; 9 : 9-16.
44. Derogatis LP, Lipman RS, Lovi L. SCL-90 an outpatient psychiatric rating scale : Preliminary report. **Psychopharmacol Bull** 1973 ; 9 : 13-25.
45. ทวี ท้าวคำลือ. **ปัญหาสุขภาพจิตของพนักงานขับรถเมตโต้**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์, 2535.
46. สุวิชาย มนแพรวสานนท์. **วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย SPSS for Windows** . กรุงเทพมหานคร : เอช.เอน. กรุ๊ป , 2543.
47. กัลยา วานิชย์บัญชา. **การใช้ SPSS for Windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล เวอร์ชัน 7-10**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ซี เค แอนด์ เอส โฟคัสสตูดิโอ, 2543.
48. ผจงจิต ผาภูมิ. **สุขภาพจิตของผู้ขับขี่มอเตอร์ไซค์รับจ้างกรุงเทพ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
49. พัชรา ศิลปบรรเลง. **สุขภาพจิตของประชาชนหมู่บ้านป้องกันตนเองด้านจังหวัดจันทบุรีและตราด**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.
50. Ketting E, Biji RV. **Caring for mental health in the future**. Netherlands : Kluwer academic, 1992.
51. Srole L, Langer TS, Michael ST, Oppler MK, Rennie TAC. **Mental health in the metropolis**. New York : Mc Graw-Hill, 1962.
52. ประพาฬรัตน์ บุรีรัตน์. **สิ่งที่ทุกคนควรรู้เกี่ยวกับความเครียด**. วารสารเนาะแนว 2535 ; 26 : 68-72.
53. การศาสนา,กรม. กระทรวงศึกษาธิการ. **“อาปีตติภยวรรค” พระไตรปิฎกไทยฉบับหลวง เล่ม 21**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์การศาสนา.
54. Faris REL, Dunham HW. **Mental disorders in urban areas : an ecological study of schizophrenia and other psychoses**. Chicago :University of Chicago Press, 1939.
55. Hollingshead AB, Redlich FE. **Social and mental illness**. New York : John Wiler and Sons, 1958.
56. Shore JH, Tantum EL, Vollmer MH. Evaluation of mental of Diaster Mount ST. Helen Eruption. **Am J Pub Health** 1986; 76 : 76-83.
57. สุชาติ ตริทิพย์ธิคุณ. **การสำรวจสถานะสุขภาพจิตของครอบครัวแรงงานไทยที่ไปทำงานที่ตะวันออกกลาง**. ขอนแก่น : ฝ่ายวิชาการ โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น, 2528.
58. พิมพ์พรรณ สุวรรณโอง. **อารมณ์เครียดหรือความเครียด**. การประชาสงเคราะห์ 2531; 31 : 75-77.

59. ไม่น็อคท . เอ็ม. อาร์. การอพยพของประชากรในประเทศไทย. แปลโดย ไพศาล ชัยมงคล, สุบินศิริ + เนาวัลীনสุขและมนตรี เจนวิทย์การ. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ, 2519.
60. หทัย ชิดานนท์. สถานภาพทางสุขภาพจิตของสังคมไทยกับความมั่นคงของชาติ. วิทยานิพนธ์นักศึกษาระดับปริญญาโทป้องกันราชอาณาจักร รุ่นที่ 26 , 2526.
61. อุษณีย์ พึ่งบาน. ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการรับตัวของผู้ย้ายถิ่นเข้าเขตเมือง . วารสารวิจัยสภาวะแวดล้อม 2529;39-50.
62. อติศยา นวลศรี. การรับตัวของผู้ย้ายถิ่นในกรุงเทพมหานคร กรณีศึกษา ชุมชนแออัดเชื้อเพลิงพัฒนา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทศึกษาศาสตร์และมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยมหาบัณฑิต คณะศึกษาศาสตร์และมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2528.
63. ศรีไพบุลย์ สังข์บัวศรี. อาการทางจิตที่ผู้ป่วยทางกายแสดงออกมารับไว้ในโรงพยาบาลและการให้การพยาบาลแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลศิริราชและรามาธิบดี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2519.
64. กนกรัตน์ สุชะตุงคะ . สุขภาพจิตของผู้ป่วยมะเร็งและโรคเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.
65. Gortmaker SL, Walker DK, Weitzman M, Sobol AM. Chronic condition, socioeconomic risks and behavior problems in children and adolescents. **Pediatrics** 1990; 85 : 267-76.
66. อรพรรณ ทองแดง. ปัญหาทางใจของผู้ป่วยโรคทางกายประเภทเรื้อรัง. **คลินิก** 2531, 4 : 804-8.
67. ครุณี ภูษณสุวรรณศรี, โสภภี เขียววิจิตร. การศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของพระภิกษุสงฆ์. กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542. (อัครา)
68. Goodwin DW. Alcoholism and affective disorders. In : Solomon J, editor. **Alcoholism and clinical psychiatry**. New York : Plenum Medical Book ,1982.
69. พระพุทธิวงศมุนี. นวกานุกรณ์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ประยูรวงศ์, 2523.
70. กรมพระยาวชิรญาณวโรรส. นวโกวาท. กรุงเทพมหานคร : มหามกุฏราชวิทยาลัย, 2520.
71. คุณหญิงใหญ่เรื่องศรี . คุณภาพบริการตามความคาดหวังที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในการบริการรักษาพยาบาลของพระภิกษุอาพาธ ในหอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสงฆ์ กระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบ

ภาคผนวก

10. ระดับการศึกษาทางโลกขั้นสูงสุดหรือเทียบเท่า (ก่อนที่ท่านจะบวช)
- () ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า () มัธยมศึกษาตอนต้น
 () มัธยมศึกษาตอนปลาย () ป.ว.ช.
 () ป.ว.ส. หรือ อนุปริญญา () ปริญญาตรี
 () อื่น ๆ ระบุ.....
11. ระดับการศึกษา (ขณะที่ท่านบวชอยู่)
- การศึกษาทางธรรม
- การศึกษาปริยัติแผนกธรรม
- () ชั้นตรี () ชั้นโท () ชั้นเอก
 () ไม่ได้เข้ารับการศึกษ
- การศึกษาปริยัติธรรมแผนกบาลี
- () บาลีประโยค 1-2 () เปรียญธรรม 3 ประโยค
 () เปรียญธรรม 4 ประโยค () เปรียญธรรม 5 ประโยค
 () เปรียญธรรม 6 ประโยค () เปรียญธรรม 7 ประโยค
 () เปรียญธรรม 8 ประโยค () เปรียญธรรม 9 ประโยค
 () ไม่ได้เข้ารับการศึกษ () อื่น ๆ ระบุ.....
- การศึกษาทางโลก
- () ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า () มัธยมศึกษาตอนต้น
 () มัธยมศึกษาตอนปลาย () ป.ว.ช.
 () ป.ว.ส. หรืออนุปริญญา () ปริญญาตรี
 () ไม่ได้เข้ารับการศึกษ () อื่น ๆ ระบุ
12. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่
- () ไม่มี
 () มี
13. สารหรือยาที่ท่านใช้เป็นประจำ (ก่อนที่ท่านจะบวช)
- () ไม่มี (ไม่ต้องตอบ ข้อ 15)
 () มี
14. สารหรือยาที่ท่านใช้เป็นประจำก่อนที่ท่านจะบวช (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- () ยาแก้ปวด ชื่อ ขนาดที่ใช้ ใช้มานาน
- () ยานอนหลับ ชื่อขนาดที่ใช้..... ใช้มานาน
- () ยาขับหรือยาฆ่า ชื่อ ขนาดที่ใช้ ใช้มานาน

- () เครื่องดื่มหรือสารประเภทชูกำลัง เช่น ลิโพ กระทิงแดง
ชื่อ ขนาดที่ใช้ ใช้มานาน
- () กาแฟ จำนวนที่ดื่ม ดื่มมานาน
- () เครื่องดื่มประเภทแอลกอฮอล์ จำนวนที่ดื่ม..... ดื่มมานาน
- () บุหรี่ จำนวนที่ใช้ ใช้มานาน
- () อื่น ๆ โปรดระบุ

ตอนที่2 แบบทดสอบ SCL-90

คำแนะนำในการทำแบบทดสอบ

ต่อไปนี้เป็นปัญหาซึ่งอาจจะเกิดขึ้นกับท่านเป็นบางครั้ง โปรดอ่านแต่ละข้อความอย่างรอบคอบและหลังจากท่านอ่านแล้ว ให้ทำเครื่องหมายวงกลมรอบตัวเลขที่อธิบายตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดว่าปัญหานั้นได้รับรบกวนท่านมากน้อยเพียงใด ในสัปดาห์ที่ผ่านมาจนกระทั่งถึงวันนี้ ทำเครื่องหมายวงกลมเพียงหนึ่งคำตอบในแต่ละข้อและให้ทำทุกข้อ

โปรดใช้ดินสอ ถ้าท่านเปลี่ยนคำตอบให้ลบเครื่องหมายแรกออก โปรดอย่าทำเครื่องหมายอื่นบนกระดาษ

โปรดดูตัวอย่างก่อนทำ

ท่านถูกรบกวนโดยสิ่งต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด

1. ปวดหลัง	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
	0	1	2	3	4

ท่านถูกรบกวนโดยสิ่งต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด

	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
1. ปวดศีรษะ	0	1	2	3	4
2. ประสาทอ่อนหรือประหม่าง่าย	0	1	2	3	4
3. ความคิดซ้ำซาก	0	1	2	3	4
4. เป็นลมหรือวิงเวียน	0	1	2	3	4
5. ขาดความสนใจทางเพศ	0	1	2	3	4
6. ความรู้สึกวิพากษ์วิจารณ์คนอื่น	0	1	2	3	4
7. มีความคิดว่าผู้หนึ่งผู้ใดสามารถควบคุมความคิดของท่าน	0	1	2	3	4
8. รู้สึกว่าคนอื่น ๆ ควรได้รับคำตำหนิที่ทำให้ท่านลำบาก	0	1	2	3	4
9. จำอะไรไม่ค่อยได้	0	1	2	3	4
10. กังวลเกี่ยวกับความสะอาดของตนเอง	0	1	2	3	4
11. ความรู้สึกโกรธและหงุดหงิดง่าย	0	1	2	3	4
12. ปวดที่หัวใจและหน้าอก	0	1	2	3	4
13. รู้สึกกลัวที่โล่งแจ้งหรือถนน	0	1	2	3	4
14. รู้สึกไม่มีเรี่ยวแรงหรือเซื่องช้า	0	1	2	3	4

	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
15. คิดอยากจะตาย	0	1	2	3	4
16. ได้ยินเสียงที่คนอื่นไม่ได้ยิน	0	1	2	3	4
17. อาการตัวสั่น	0	1	2	3	4
18. รู้สึกไม่ไว้วางใจผู้อื่น	0	1	2	3	4
19. ไม่เจริญอาหาร	0	1	2	3	4
20. ร้องไห้	0	1	2	3	4
21. รู้สึกอาบหรืออึดอัดเมื่ออยู่ต่อหน้าเพศตรงข้าม	0	1	2	3	4
22. รู้สึกว่าถูกกักขังหรือถูกควบคุม	0	1	2	3	4
23. กลัวโดยไม่มีเหตุผล	0	1	2	3	4
24. มีอารมณ์พุ่งที่ระงับไม่ได้	0	1	2	3	4
25. รู้สึกกลัวเมื่อออกนอกบ้านคนเดียว	0	1	2	3	4
26. กำหนดตัวเองในเรื่องต่าง ๆ	0	1	2	3	4
27. ปวดบั้นเอว	0	1	2	3	4
28. รู้สึกลำบากในการทำงานให้เสร็จ	0	1	2	3	4
29. รู้สึกเหงา	0	1	2	3	4
30. รู้สึกเศร้า	0	1	2	3	4
31. กังวลในสิ่งต่าง ๆ มากเกินไป	0	1	2	3	4
32. รู้สึกไม่สนใจในสิ่งต่าง ๆ	0	1	2	3	4
33. รู้สึกกลัว	0	1	2	3	4
34. รู้สึกสะท้อนใจง่าย	0	1	2	3	4
35. คนอื่นล่วงรู้ถึงความคิดในใจของท่าน	0	1	2	3	4
36. รู้สึกว่าคนอื่น ๆ ไม่เข้าใจหรือเห็นอกเห็นใจท่าน	0	1	2	3	4
37. รู้สึกว่าคนอื่นไม่เป็นมิตรหรือไม่ชอบท่าน	0	1	2	3	4
38. ต้องทำงานซ้ำ ๆ เพื่อให้แน่ใจว่าถูกต้อง	0	1	2	3	4
39. หัวใจเต้นแรงและเร็ว	0	1	2	3	4
40. คลื่นไส้หรือบ่นป่วนในท้อง	0	1	2	3	4
41. รู้สึกด้อยกว่าคนอื่น	0	1	2	3	4
42. ปวดกล้ามเนื้อ	0	1	2	3	4
43. รู้สึกถูกจ้องมองหรือกล่าวถึง	0	1	2	3	4
44. มีปัญหาเรื่องหลับยาก	0	1	2	3	4
45. ตรวจสอบสิ่งที่ทำไปแล้วซ้ำแล้วซ้ำอีก	0	1	2	3	4
46. มีความลำบากในการตัดสินใจ	0	1	2	3	4
47. รู้สึกกลัวการเดินทางโดยรถประจำทางหรือรถไฟ	0	1	2	3	4
48. หายใจไม่สะดวก	0	1	2	3	4
49. รู้สึกสะบัดร้อนสะบัดหนาว	0	1	2	3	4

	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
50. หลีกเลียงบางสิ่งบางอย่าง, สถานที่บางแห่ง	0	1	2	3	4
51. คิดอะไรไม่ออก	0	1	2	3	4
52. รู้สึกซาหรือซู่ซ่าตามตัว	0	1	2	3	4
53. มีก้อนอะไรมาจุกที่คอหอย	0	1	2	3	4
54. รู้สึกสิ้นหวังเกี่ยวกับอนาคต	0	1	2	3	4
55. ไม่มีสมาธิ	0	1	2	3	4
56. รู้สึกว่าบางส่วนของร่างกายไม่มีแรง	0	1	2	3	4
57. รู้สึกตึงเครียด	0	1	2	3	4
58. รู้สึกหนักตามแขนขา	0	1	2	3	4
59. คิดถึงเรื่องความตาย	0	1	2	3	4
60. รับประทานมากเกินไป	0	1	2	3	4
61. รู้สึกไม่สบายใจเมื่อคนเฝ้ามองหรือพูดเกี่ยวกับตัวท่าน	0	1	2	3	4
62. มีความคิดที่ไม่ใช่ความคิดของตัวเอง	0	1	2	3	4
63. อยากทำร้ายคนอื่น	0	1	2	3	4
64. ตื่นแต่เช้ามีค	0	1	2	3	4
65. ทำอะไรซ้ำซาก เป็นต้นว่า แตะ, นับ, ล้าง	0	1	2	3	4
66. กลับไม่สนิท	0	1	2	3	4
67. อยากทำลายข้าวของ	0	1	2	3	4
68. รู้สึกว่าคนอื่นไม่เห็นด้วยและไม่ร่วมมือกับท่าน	0	1	2	3	4
69. รู้สึกว่าคนอื่นมุ่งความสนใจมาที่ตัวท่าน	0	1	2	3	4
70. รู้สึกอึดอัดเมื่อมีคนมาก เช่น เมื่อไปซื้อของหรือชมภาพยนตร์	0	1	2	3	4
71. รู้สึกว่าการทำทุกสิ่งทุกอย่างต้องใช้ความพยายาม	0	1	2	3	4
72. รู้สึกตื่นตกใจเป็นบางครั้ง	0	1	2	3	4
73. รู้สึกอึดอัดเมื่อต้องกินหรือดื่มในที่สาธารณะ	0	1	2	3	4
74. มีเรื่องโต้แย้งกับคนอื่นบ่อย ๆ	0	1	2	3	4
75. รู้สึกกระวนกระวายเมื่อถูกทิ้งให้อยู่คนเดียว	0	1	2	3	4
76. คนอื่นไม่ให้ความเชื่อถือในความสำเร็จของท่าน	0	1	2	3	4
77. รู้สึกหว่าแห่เมื่ออยู่ท่ามกลางผู้คน	0	1	2	3	4
78. รู้สึกนั่งไม่ติด	0	1	2	3	4
79. รู้สึกตัวเองไม่มีค่า	0	1	2	3	4
80. รู้สึกว่าสิ่งที่คุ้นเคยมาก่อนดูแปลกไป	0	1	2	3	4

	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
81. อยากตะโกน หรือขว้างปาข้าวของ	0	1	2	3	4
82. รู้สึกกลัวจะเป็นลมในที่สาธารณะ	0	1	2	3	4
83. รู้สึกว่าคนอื่นจะเอาเปรียบถ้าหากท่านยอม	0	1	2	3	4
84. ความคิดเรื่องเพศรบกวนท่านค่อนข้างมาก	0	1	2	3	4
85. มีความคิดว่าท่านควรได้รับโทษจากบาป ที่ท่านก่อขึ้น	0	1	2	3	4
86. รู้สึกมีอะไรมาผลักดันให้ทำสิ่งต่าง ๆ	0	1	2	3	4
87. มีความคิดว่าบางสิ่งบางอย่างที่ผิดปกติอย่าง ร้ายแรงเกิดขึ้นกับร่างกายของท่าน	0	1	2	3	4
88. ไม่เคยรู้สึกสนิทสนมกับผู้อื่น	0	1	2	3	4
89. มีความรู้สึกผิด	0	1	2	3	4
90. มีความคิดว่า บางสิ่งบางอย่างที่ผิดปกติ เกิดขึ้นกับจิตใจของท่าน	0	1	2	3	4

ประวัติผู้วิจัย

นางสาว สุพัทธา วงศ์จิระสวัสดิ์ เกิดวันที่ 9 เมษายน 2519 สำเร็จการศึกษาปริญญา
ศิลปศาสตรบัณฑิต (สาขาจิตวิทยา) คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ในปีการศึกษา 2540
และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะ
แพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2541

