

การเปรียบเทียบแรงจูงใจและคุณลักษณะในการเลือกคู่ระหว่างผู้ที่มี  
การกำกับกับการแสดงออกของตนสูงและต่ำ



ว่าที่ร้อยตำรวจโทภาสกร รัตนปนัดดา

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาสังคม

คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2544

ISBN 974-03-1630-1

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

10 ต.ค. 2546

I 20198826

A COMPARISON OF DATING MOTIVATION AND CHARACTERISTIC  
PREFERENCES BETWEEN HIGH AND LOW  
SELF-MONITORING INDIVIDUALS

POLICE LIEUTENANT PASAKORN RATANAPANADA

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Arts in Social Psychology

Faculty of Psychology  
Chulalongkorn University

Academic Year 2001

ISBN 974-03-1630-1

หัวข้อวิทยานิพนธ์      การเปรียบเทียบแรงจูงใจและคุณลักษณะในการเลือกคู่ระหว่างผู้ที่มี  
การกำกับการแสดงออกของตนสูงและต่ำ  
โดย                              ว่าที่ร้อยตำรวจโทภาสกร รัตนปนัดดา  
สาขาวิชา                      จิตวิทยาสังคม  
อาจารย์ที่ปรึกษา              ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คัดนางค์ มณีศรี


---

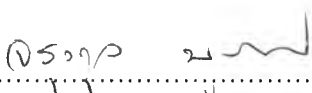
คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

  
..... คณบดีคณะจิตวิทยา  
(รองศาสตราจารย์ ดร. พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

  
..... ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร. ชีระพร อุวรรณโณ)

  
..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คัดนางค์ มณีศรี)

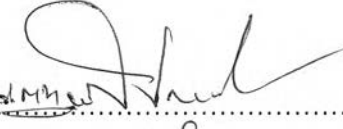
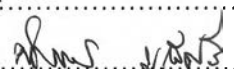
  
..... กรรมการ  
(อาจารย์จรุงกุล บุรพวงค์)

ว่าที่ร้อยตำรวจโทภาสกร รัตนปนัดดา: การเปรียบเทียบแรงจูงใจและคุณลักษณะในการเลือกคู่ ระหว่างผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงและต่ำ (A COMPARISON OF DATING MOTIVATION AND CHARACTERISTIC PREFERENCES BETWEEN HIGH AND LOW SELF-MONITORING INDIVIDUALS) อ.ที่ปรึกษา : ผศ. ดร. คัดนางค์ มณีศรี, 91 หน้า. ISBN 974-03-1630-1.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบลักษณะบุคลิกภาพของบุคคลที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงกับบุคคลที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำ ต่อแรงจูงใจในการเลือกคู่รักและการเลือกคุณลักษณะของคู่รัก กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยซึ่งมีคู่รัก จำนวน 400 คน และบุคคลที่ทำงานซึ่งมีการศึกษาระดับปริญญาตรีขึ้นไป และมีคู่รักและมีอายุระหว่าง 23-27 ปี จำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการทดลองได้แก่ มาตรการกำกับการกำกับการแสดงออกของตน มาตรการวัดแรงจูงใจในการเลือกคู่รัก และมาตรการวัดการเลือกคุณลักษณะของคู่รัก

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงมีแรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงผลตอบแทนจากความสัมพันธ์ มากกว่าผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำ ( $p < .001$ )
2. ผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำมีแรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงคุณค่าของความสัมพันธ์ มากกว่าผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูง ( $p < .01$ )
3. ผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงและผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำ เลือกคุณลักษณะของคู่รักแตกต่างกันในบางด้าน (มีสุขภาพดี มีอารมณ์ขัน รูปร่างหน้าตาดี ฐานะทางบ้านดี สถานภาพทางสังคมดี มีความเชื่อและค่านิยมคล้ายคลึงกัน มีประสบการณ์ทางเพศที่ปลอดภัยและไว้ใจได้ และระดับการศึกษาทัดเทียมกัน) และไม่แตกต่างกันในบางด้าน (มีความรับผิดชอบ มีสติปัญญาดี มีพ่อแม่ที่ดี มีความเมตตาและคำนึงถึงผู้อื่น บุคลิกภาพน่าตื่นเต้น และมีความตั้งใจทางเพศ)
4. นิสิตนักศึกษาและบุคคลที่ทำงาน ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนประเภทเดียวกัน มีแรงจูงใจในการเลือกคู่รักและการเลือกคุณลักษณะของคู่รักไม่แตกต่างกัน

หลักสูตร.....จิตวิทยาสังคม..... ลายมือชื่อนิสิต   
 สาขาวิชา.....จิตวิทยาสังคม..... ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา   
 ปีการศึกษา.....2544.....

# # 4378122238 : MAJOR SOCIAL PSYCHOLOGY

KEYWORD: SELF-MONITORING/ DATING MOTIVATION

POLICE LIEUTENANT PASAKORN RATANAPANADA: A COMPARISON OF DATING MOTIVATION AND CHARACTERISTIC PREFERENCES BETWEEN HIGH AND LOW SELF-MONITORING INDIVIDUALS. THESIS ADVISOR: ASSIST. PROF.KAKANANG MANEESRI, Ph.D., 91 pp. ISBN 974-03-1630-1.

The purpose of this research is to compare dating motivation and preferences for their dating partners's characteristics between high and low self-monitoring individuals. The sample consisted of 400 Chulalongkorn University students and 400 employed people who graduated with at least bachelor's degree, were currently having dating partners, and aged 23-27. Instruments included self-monitoring scale, dating motivation scale, and preferences for characteristics of dating partners scale.

Results show that:

1. High self-monitoring individuals have greater extrinsic motivation than low self-monitoring individuals ( $p < .001$ ).
2. Low self-monitoring individuals have greater intrinsic motivation than high self-monitoring individuals ( $p < .01$ ).
3. High and low self-monitoring individuals prefer different characteristics for some aspects (healthy, sense of humor, physically attractive, financial resources, social status, similar values, sexual experience, faithful and loyal, and educational level) and no differences are found for some aspects (responsible, intelligent, good parent, kind and considerate, exciting personality, and sex appeal).
4. There are no differences on dating motivation and characteristic preferences between university students and employed people with similar types of self-monitoring.

Program.....Social Psychology.... Student's signature.....

Field of study...Social Psychology.... Advisor's signature.....

Academic year.....2544.....

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เรื่องนี้สำเร็จลงได้ด้วยความสามารถของผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คัดนางค์ มณีศรี ที่รับเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และได้เสียสละเวลาอันมีค่าของท่านในการตรวจสอบงาน ซึ่งท่านได้เพียรสอนให้ความรู้และความเข้าใจในวิชาการ ตลอดจนให้คำแนะนำวิทยานิพนธ์เรื่องนี้สำเร็จ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในพระคุณและความเมตตากรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบคุณคณาจารย์ของภาควิชาจิตวิทยาทุกท่านที่ได้สั่งสอนวิชาการด้านจิตวิทยา โดยเฉพาะรองศาสตราจารย์ ดร.ธีระพร อูวรรณโณ ที่ได้อบรมสั่งสอนการใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปสำหรับกรวิจัยทางสังคมศาสตร์ (Statistical Package for Social Sciences : SPSS/PC+) ซึ่งเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการวิเคราะห์ผลการวิจัย ทำให้วิทยานิพนธ์เรื่องนี้สำเร็จได้ด้วยดี และต้องขอกราบขอบพระคุณนักทฤษฎีและผู้วิจัยทุกท่านที่ผู้วิจัยได้นำทฤษฎีและผลงานมาใช้ในการวิจัยครั้งนี้

ขอขอบคุณเพื่อนร่วมรุ่นทุกคน ที่คอยห่วงใยและคอยช่วยเหลือผู้วิจัยในด้านการเรียนการศึกษาตลอดมา รวมทั้งเจ้าหน้าที่ของคณะจิตวิทยาและของมหาวิทยาลัยทุกท่านที่ช่วยติดต่อประสานงานตั้งแต่เริ่มจนจบการศึกษา และต้องขอขอบคุณผู้ร่วมการวิจัยทุกคนที่ได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการเก็บรวบรวมข้อมูลทุกขั้นตอน

สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณบิดามารดา ที่ได้คอยเอาใจใส่และดูแลผู้วิจัยด้วยความรักความห่วงใย และคอยให้ความช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ แก่ผู้วิจัยตลอดมา

ภาสกร รัตนปนัดดา

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ณ
<b>บทที่ 1 บทนำ.....</b>	<b>1</b>
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
แนวคิดทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	3
ทฤษฎีการกำกับการแสดงออกของตน.....	3
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการเลือกคู่รัก.....	13
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	27
ขอบเขตของการวิจัย.....	27
สมมติฐานที่ใช้ในการวิจัย.....	28
คำจำกัดความในการวิจัย.....	29
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	30
<b>บทที่ 2 วิธีดำเนินการวิจัย.....</b>	<b>31</b>
กลุ่มตัวอย่าง.....	31
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	31
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	43
<b>บทที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....</b>	<b>45</b>
<b>บทที่ 4 อภิปรายผลการวิจัย.....</b>	<b>59</b>
<b>บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....</b>	<b>65</b>
รายการอ้างอิง.....	70
ภาคผนวก.....	74
ภาคผนวก ก .....	75
ภาคผนวก ข .....	78

## สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก ค .....	80
ภาคผนวก ง .....	82
ภาคผนวก จ .....	89
ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์.....	91



## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	จำนวนและร้อยละของตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะพื้นฐานต่าง ๆ (N=800)..... 45
2	คะแนนต่ำสุดและคะแนนสูงสุด ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความโค้งของโค้งของความถี่และลักษณะความเบ้ของโค้งความถี่ ของคะแนนจากมาตรวัดการกำกับการแสดงออกของตน จำนวน 40 ข้อ..... 47
3	คะแนนต่ำสุดและคะแนนสูงสุด ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความโค้งของโค้งของความถี่และลักษณะความเบ้ของโค้งความถี่ ของผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงและต่ำ ของคะแนนจากมาตรวัดการกำกับการแสดงออกของตน จำนวน 40 ข้อ..... 48
4	คะแนนต่ำสุดและคะแนนสูงสุด ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความโค้งของโค้งของความถี่และลักษณะความเบ้ของโค้งความถี่ของของคะแนนจากมาตรวัดแรงจูงใจในการเลือกคู่รัก จำนวน 40 ข้อ..... 49
5	ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ (t-test) ของคะแนนแรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงผลตอบแทนจากความสัมพันธ์ ของผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงและต่ำ..... 49
6	ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ (t-test) ของคะแนนแรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงคุณค่าของความสัมพันธ์ ของผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำและสูง..... 50
7	ค่ามัชฌิมเลขคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนในแต่ละคุณลักษณะเรียงตามลำดับคะแนน..... 51
8	ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ (t-test) ของคะแนนการเลือกในแต่ละคุณลักษณะของคู่รัก ของผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูงและต่ำ..... 53
9	ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ (t-test) ของคะแนนแรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงคุณค่าของความสัมพันธ์และที่คำนึงถึงผลตอบแทนจากความสัมพันธ์ ของผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูง ระหว่างนิสิตนักศึกษาและบุคคลที่ทำงานแล้ว..... 54

## สารบัญตาราง(ต่อ)

ตารางที่		หน้า
10	คำมีชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ (t-test) ของคะแนน แรงจูงใจในการเลือกคู่รักที่คำนึงถึงคุณค่าของความสัมพันธ์และที่คำนึงถึงผล ตอบแทนจากความสัมพันธ์ ของผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำ ระหว่าง นิสิตนักศึกษาและบุคคลที่ทำงานแล้ว.....	55
11	คำมีชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ (t-test) ของคะแนนการ เลือกในแต่ละคุณลักษณะของผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนสูง ระหว่าง นิสิตนักศึกษาและบุคคลที่ทำงานแล้ว.....	56
12	คำมีชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ (t-test) ของคะแนนการ เลือกในแต่ละคุณลักษณะของผู้ที่มีการกำกับการแสดงออกของตนต่ำ ระหว่าง นิสิตนักศึกษาและบุคคลที่ทำงานแล้ว.....	58