

การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ  
ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ

นายจตุรงค์ แวงนอก



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา  
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ปีการศึกษา 2544  
ISBN 974-03-0637-3

I 20610142

A STUDY OF HEALTH BEHAVIORS OF STUDENTS AT THE CERTIFICATE LEVEL  
IN COLLEGES UNDER THE DEPARTMENT OF VOCATIONAL EDUCATION  
IN THE NORTHERN REGION

Mr. Jaturong Wangnok

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Education in Health Education

Department of Physical Education

Faculty of Education

Chulalongkorn University

Academic Year 2001

ISBN 974-03-0637-3

หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ  
ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ  
โดย นายจตุรงค์ แวงนอก  
สาขาวิชา สุขศึกษา  
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.เทพวาทินี หอมสนิท

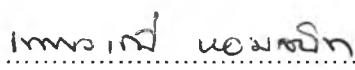
---


คณะกรรมการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้หัวข้อวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วน  
หนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

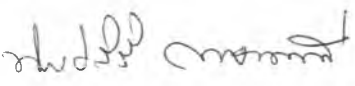
  
..... คณบดีคณะครุศาสตร์  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ไพฑูรย์ สินลารัตน์)

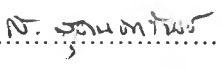
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

  
..... ประธานกรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี)

  
..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
(รองศาสตราจารย์ ดร.เทพวาทินี หอมสนิท)

  
..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เอมอัชฌา วัฒนบรรณานนท์)

  
..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์ศิริ กาญจนวาสี)

  
..... กรรมการ  
(อาจารย์ ดร.สุจิตรา สุนคนทรพิทย์)

จตุรงค์ แวงนอก : การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ  
ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ (A STUDY OF HEALTH BEHAVIORS OF  
STUDENTS AT THE CERTIFICATE LEVEL IN COLLEGES UNDER THE DEPARTMENT  
OF VOCATIONAL EDUCATION IN THE NORTHERN REGION) อ.ที่ปรึกษา :  
รองศาสตราจารย์ ดร. เทพวานี หอมสนิท. 294 หน้า ISBN 974-03-0637-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย  
สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 3 ในวิทยาลัยสังกัด  
กรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำนวน 500 คน เป็นนักศึกษาชาย 241 คน เป็นนักศึกษาหญิง 239 คน ได้รับแบบสอบถาม  
ฉบับสมบูรณ์กลับคืนมา 480 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 96.0 วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ

#### ผลการวิจัยพบว่า

1. นักศึกษามีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ดังนี้ พฤติกรรมสุขภาพทั่วไป : รับประทานผักผลไม้ ร้อยละ 97.7  
ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ร้อยละ 80.8 ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 68.7 รับประทาน  
อาหารครบ 5 หมู่ทุกวัน ร้อยละ 60.4 พฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัย : เคยถอดปลั๊กไฟฟ้าออกหลังจากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า  
ร้อยละ 93.8 สวมหมวกนิรภัยเมื่อขี่หรือโดยสารรถจักรยานยนต์ ร้อยละ 71.3 เคยคาดเข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งตอนหน้าของรถยนต์  
ร้อยละ 67.7 พฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ : ไม่เคยตั้งครรรภ์หรือทำให้คุณอนตังครรรภ์ ร้อยละ 96.0 ไม่เคยทำแท้งหรือ  
ให้คุณอนทำแท้ง ร้อยละ 96.0 ไม่เคยเปลี่ยนคุณอน ร้อยละ 91.9 พฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติด : ไม่เคย  
ใช้สิ่งเสพติด ร้อยละ 90.0 ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโทษหรือพิษภัยของสิ่งเสพติด ร้อยละ 89.4 ไม่สูบบุหรี่ ร้อยละ 86.6
2. นักศึกษามีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ ดังนี้ พฤติกรรมสุขภาพทั่วไป : มีปัญหาขัดแย้งกับคนในครอบครัว  
ร้อยละ 89.3 นักศึกษาดื่มเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม ร้อยละ 84.0 มีปัญหาหรือเรื่องกลุ่มใจ ร้อยละ 80.8 ใช้แก้วน้ำหรือ  
หลอดดูดน้ำร่วมกัน ร้อยละ 58.5 ในช่วงเวลา 1 ปีที่ผ่านมาไม่ได้รับการตรวจสุขภาพภายในช่องปาก ร้อยละ 53.1  
พฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านความปลอดภัย : นักศึกษาขับขี่พาหนะสวนเลนทางจราจร ร้อยละ 61.7 ขับรถฝ่าไฟแดง ร้อยละ 60.2  
พฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ : จากการศึกษาพบว่านักศึกษาสวนน้อยที่มีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 26.5 โดยมีเพศสัมพันธ์กับ  
ผู้ชายบริการทางเพศ ร้อยละ 3.5 เคยตั้งครรรภ์หรือทำให้คุณอนตังครรรภ์ ร้อยละ 4.0 เคยทำแท้งหรือให้คุณอนทำแท้ง ร้อยละ 4.0  
และพบว่านักศึกษาเคยเปลี่ยนคุณอน ร้อยละ 8.1 พฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกันสิ่งเสพติด : ดื่มเครื่องดื่มที่มี  
แอลกอฮอล์ ร้อยละ 62.3 สูบบุหรี่ ร้อยละ 13.4 และพบว่านักศึกษาเคยใช้สิ่งเสพติด ร้อยละ 10.0 โดยเฉพาะยาบ้า

ภาควิชา.....พลศึกษา..... ลายมือชื่อนิสิต.....  
สาขาวิชา.....สุขศึกษา..... ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....  
ปีการศึกษา.....2544.....

## 4283674027 : MAJOR HEALTH EDUCATION

KEY WORD : HEALTH BEHAVIORS / THE NORTHERN REGION/ THE CERTIFICATE IN COLLEGES

JATURONG WANGNOK : A STUDY OF HEALTH BEHAVIORS OF STUDENTS AT THE CERTIFICATE LEVEL IN COLLEGES UNDER THE DEPARTMENT OF VOCATIONAL EDUCATION IN THE NORTHERN REGION : THESIS ADVISOR : ASSO. PROF. TEPWANEE HOMSANIT, H.S.D. 294 pp. ISBN 974-03-0637-3

The purposes of the research were to study the health behaviors of students at the Certificate level in Colleges under the Department of Vocational Education in the Northern region on the variables of genders , divisions and education regions. The subjects of 500 in the third year education were 241 males and 239 females from secondary colleges under the Department of Vocational Education in the northern region . The questionnaires were sent to 500 students, but only 480 questionnaires, accounting for 96.0 percent , were returned . The data were then analyzed in terms of percentages .

The results revealed as the followings :


1. The students positive health behaviors were as follows : In the area of general health behaviors : consumption of fruits and vegetables (97.7 %) , hand washing before each meal (80.8 %) , using of serving spoon (68.7 %), daily consumption of five basic groups of food (60.4 %). In the area of safety : unplug electric supplies after being used (93.8 %) , using a helmet while riding a motorcycle (71.3%) , using safety belt (67.7 %). In the area of sexuality : no pregnancy or leaving a partner pregnant (96.0 %) , no abortion or leaving partner aborted (96.0 %) , no changing a sexual partner (91.9 %). In the area of drug used and prevention : no drug usage (90.0 %), no smoking (86.6 %) , following up of drug information (89.4 %) .

2. The students negative health behaviors were as follows : In the area of general health behaviors : consumption of soft drink (84.0%) having stressful problems (80.8%) , having conflict with family members (89.3%) , sharing glass and vessel (58.5%) , no dental check up for over a year (53.1%) . In the area of safety : riding a motorcycle into on coming traffic (61.7%) , disobeying the stop sign (60.2%) . In the area of sexuality : There were only 26.5 % of the sample , who experienced sexual intercourse . It was also found that 3.5 % of the sexual intercourse experienced students used to be pregnant or leaving a partner pregnant , 4.0 % had an abortion or leaving partner aborted , and 8.1 % changed their sexual partners. In the area of drug used and prevention : consumption of alcohol (62.3%) , using drugs and narcotics (10.0 %) , especially amphetamine .

Department.....Physical Education.....

Student's signature.....

Field of study .....Health Education.....

Advisor's signature.....

Academic year.....2001.....



## กิตติกรรมประกาศ

การวิจัยเรื่องการศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ ดำเนินการจนสำเร็จลงด้วยดี เนื่องจากได้รับความกรุณาจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ คือ รองศาสตราจารย์ ดร.เทพวาทน์ หอมสนธิ ซึ่งได้กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ ตลอดจนตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ มาโดยตลอด ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือในการวิจัยทุกท่าน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อนุลักษณ์ นิตริช ที่กรุณาให้ความช่วยเหลือ ข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ในการทำวิจัย และอาจารย์อรพิมพ์ สมบูรณ์โชคดี ที่ช่วยตรวจทานต้นฉบับ

ขอขอบคุณ ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิค ผู้อำนวยการวิทยาลัยอาชีวศึกษา ผู้อำนวยการวิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยี และผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีวศึกษา ในสังกัดกรมอาชีวศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ในภาคเหนือทุกแห่งที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ขอขอบคุณนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยทุกคน ที่ได้สละเวลาและให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม และให้สัมภาษณ์

ขอขอบคุณเพื่อนๆ สหศึกษาทุกคนที่ได้ให้ความร่วมมือ ช่วยเหลือ และเป็นกำลังใจในการศึกษา และการทำวิทยานิพนธ์ตลอดมา

ท้ายที่สุดนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อจำลอง แวงนอก คุณแม่ละมัย แวงนอก และพี่ชายคุณณัฐพงษ์ แวงนอก ที่ได้สนับสนุนทุนการศึกษาและทุนในการทำวิจัยครั้งนี้ ตลอดจนผู้ที่เกี่ยวข้องทุกคนซึ่งได้ให้คำปรึกษาเป็นกำลังใจในการศึกษา การทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนการแก้ไขปัญหายุ่งยากต่างๆ ให้สำเร็จลุล่วงด้วยดีตลอดมา

จตุรงค์ แวงนอก

# สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ.....	ง
บทคัดย่อภาษาไทย.....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ญ
สารบัญแผนภูมิ.....	ฐ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	8
ขอบเขตของการวิจัย.....	8
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	9
ข้อจำกัดการวิจัย.....	9
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	9
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย.....	10
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
พัฒนาการของวัยรุ่น.....	11
พัฒนาการทางด้านร่างกาย.....	12
พัฒนาการทางด้านบุคลิกภาพทางสังคม.....	13
พัฒนาการทางด้านสติปัญญา.....	14
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ.....	15
ความหมายของพฤติกรรมสุขภาพ.....	15
ทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ.....	17
องค์ประกอบของพฤติกรรม.....	21
การปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพ.....	23
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพ.....	24
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป.....	24
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัย.....	29

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และ การป้องกันสิ่งเสพติด.....	37
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์.....	47
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องในต่างประเทศ.....	66
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย</b>	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	72
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	73
ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ.....	74
การตรวจสอบเครื่องมือ.....	75
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	76
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	76
<b>บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล</b>	
ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัย สังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ.....	78
พฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ.....	94
<b>บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ</b>	
สรุปผลการวิจัย.....	188
การอภิปรายผลการวิจัย.....	202
ข้อเสนอแนะจากการวิจัย.....	225
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป.....	229
รายการอ้างอิง.....	230
<b>ภาคผนวก</b>	
ภาคผนวก ก. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือในการวิจัย.....	246
ภาคผนวก ข. หนังสือขอความร่วมมือในการเก็บข้อมูล.....	248
ภาคผนวก ค. แบบสอบถามเพื่อการวิจัย.....	252
ภาคผนวก ง. แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย.....	266



## สารบัญ (ต่อ)

หน้า

ภาคผนวก จ. ค่าความเที่ยงของแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ.....	272
ภาคผนวก ฉ. ผลการสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาระดับ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ.....	275
ภาคผนวก ช. รายชื่อวิทยาลัยในสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ ที่ใช้ในการวิจัย.....	285
ภาคผนวก ซ. ตารางแสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ ที่ใช้ในการวิจัย.....	288
ภาคผนวก ฅ. ตารางแสดงพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาระดับ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ การใช้ถุงยางอนามัยและ การैयाเพื่อคุมกำเนิด.....	290
ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์.....	294

## สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 1	จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักศึกษาระดับ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ .....	79
ตารางที่ 2	จำนวนและร้อยละของข้อมูลเกี่ยวกับครอบครัวนักศึกษาระดับ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ.....	88
ตารางที่ 3	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามลักษณะพฤติกรรม .....	94
ตารางที่ 4	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามลักษณะพฤติกรรม .....	96
ตารางที่ 5	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัย ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัด กรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามลักษณะพฤติกรรม .....	97
ตารางที่ 6	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกัน สิ่งเสพติด ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัด กรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามลักษณะพฤติกรรม .....	98
ตารางที่ 7	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม .....	99
ตารางที่ 8	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม.....	108
ตารางที่ 9	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัย ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัด กรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม.....	112

## สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

ตารางที่ 10	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกัน สิ่งเสพติด ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัด กรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ โดยรวม.....	116
ตารางที่ 11	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ .....	119
ตารางที่ 12	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ .....	129
ตารางที่ 13	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัย ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัด กรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ .....	133
ตารางที่ 14	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกัน สิ่งเสพติด ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัด กรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ.....	137
ตารางที่ 15	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามกองที่วิทยาลัยสังกัด.....	140
ตารางที่ 16	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามกองที่วิทยาลัยสังกัด.....	151
ตารางที่ 17	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัย ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัด กรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามกองที่วิทยาลัยสังกัด.....	133
ตารางที่ 18	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกัน สิ่งเสพติด ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัด กรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ.....	137

## สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

ตารางที่ 19	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา.....	119
ตารางที่ 20	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านเพศสัมพันธ์ของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเขตการศึกษา.....	129
ตารางที่ 21	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านความปลอดภัย ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัด กรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ .....	133
ตารางที่ 22	จำนวนและร้อยละของพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้และการป้องกัน สิ่งเสพติด ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ในวิทยาลัยสังกัด กรมอาชีวศึกษา ในภาคเหนือ จำแนกตามเพศ.. .....	137

## สารบัญภาพประกอบ

	หน้า
ภาพประกอบ 1 พฤติกรรมด้านพุทธิพิสัย.....	18
ภาพประกอบ 2 พฤติกรรมด้านจิตพิสัย.....	20
ภาพประกอบ 3 พฤติกรรมด้านทักษะพิสัย.....	20