

รายการอ้างอิง

- 1.บุญวดี เพชรรัตน์. การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช 1.โครงการผลิตตำราหลักคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.สงขลา: เทมการพิมพ์, 2539.
- 2.วรุข สราญรมย์. ภาวะทางจิตใจในระหว่างการตั้งครรภ์ และหลังคลอดบุตร. แพทยสภาสาร 2531; 17: 377-81.
- 3.สถาบันพระบรมราชชนก. การพยาบาลสูติศาสตร์วิทยาลัยสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: ภูธรินทร์ การพิมพ์, 2540 .
- 4.ชูทิตย์ ปานปรีชา. ความผิดปกติทางจิตเวชหลังคลอด. ใน :สุพัฒนา เดชาติวงศ์ ณ อยุธยา, พูนทรัพย์ บุษปรัาง, นางเยาว์ ภูลโมชะ, ชูทิตย์ ปานปรีชา, บรรณาธิการ. ตำราจิตเวชศาสตร์ของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร:อักษรไทย, 2520 .
- 5.Dean C, Kendell R E. The symptomatology of puerperal illness. Br J Psychiatry 1981; 139 : 128-33.
- 6.การผ่าท้องทำคลอด. ใน : เฉลิมชาติ สุจริตรักษ์. สูติศาสตร์หัตถการ. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536 .
- 7.Jenning B, Edmudson M. The postpartum period: after confinement: the fourth trimester. Clin Obster. Gynecol 1980; 23: 1093-103.
- 8.สมพล พงศ์ไทย, สุศักดิ์ สุานีพานิชกุล. บรรณาธิการ. สูติศาสตร์รามธิบดี2. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร , ไฮลิสติกพับบลิชชิง, 2537.
- 9.Cunningham FG, Mac Donald, Gant NF, Leron KJ, Gill LC, Hankins GDV, et al. Williams Obstetrics. 20th ed. Connecticut : Appleton Lange , 1993.
- 10.มาลี เลิศมาลีวงศ์, ไส่มภัทร ศรีไชย, ล้ายอง รัศมีมาลา, พรทิพย์ วงศ์วิเศษสิริกุล. ความกังวลของมารดาในด้านการปฏิบัติตน และการเลี้ยงดูบุตรในระยะหลังคลอด. รามธิบดีเวชสาร 2532 ; 12 : 222-7.
- 11.วัฒน์เพ็ญ บุญประกอบ. พัฒนาการของบุคลิกภาพ. ใน :สุพัฒนา เดชาติวงศ์ ณ อยุธยา, พูนทรัพย์ บุษปรัาง, นางเยาว์ ภูลโมชะ, ชูทิตย์ ปานปรีชา , บรรณาธิการ. ตำราจิตเวชศาสตร์ของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : อักษรไทย , 2520 : 49-69.
- 12.Bowes WAJr. The puerperium: editorial foreword. Clin Obstet Gynecol 1990; 23: 971
- 13.กองสถิติสาธารณสุข. สถิติสาธารณสุข. สำนักงานปลัดกระทรวง, กระทรวงสาธารณสุข,2526.

14. Tanee Panichskuls. Epidemiology of maternal mortality in Thailand. Thai J Obstet Gynaecol 1994; 6: 79-90.
15. Abou Saleh MT, Ghubash R. The prevalence of early postpartum psychiatric morbidity in Dubai : a transcultural perspective. Acta Psychiatr Scand 1997 ; 95 : 428-32.
16. ทวี ทำวคำลือ. ปัญหาสุขภาพจิตของพนักงานขับรถแท็กซี่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาค วิชาจิตเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2535 : 10-30.
17. เทียมศร ทองสวัสดิ์. การพยาบาลในระยะหลังคลอด. โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2534 : 1-26.
18. พริยา ศุภศรี. การพยาบาลในการคลอด. สงขลา : มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ , 2535.
19. สุกัญญา ปริสัณญกุล, พะยอม อยู่สวัสดิ์. การพยาบาลในระยะหลังคลอด. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , 2535
20. ราชบัณฑิตยสถาน. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.2525 พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์อักษรเจริญทัศน์ , 2525.
21. นิภา นิธยาน. การปรับตัวและบุคลิกภาพจิตวิทยาเพื่อการศึกษา และชีวิต. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : โอเอส พรินท์ติ้งเฮาส์ , 2530.
22. สุภา มาลากุล ณ ออยุธยา. การส่งเสริมสุขภาพจิตของประชาชนเป็นรายบุคคลและรายกลุ่ม. ประมวลรายงานการประชุมวิชาการพยาบาลจิตเวชครั้งที่ 5 วันที่ 2-4 ต.ค. 2538. กรมการแพทย์ และชมรมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : สุพรการพิมพ์ , 2530.
23. สุวณีย์ เกียวกิ่งแก้ว. รายงานวิจัยเรื่องเครื่องวัดสุขภาพจิตของคนไทย. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2530.
24. สมประสงค์ โอวาทกา, จวีวรรณ สัตยธรรม. แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพจิต. ใน: จวีวรรณ สัตยธรรม, บรรณาธิการ. การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ยุทธินทรการพิมพ์, 2540: 41-57.
25. Kreigh HZ, Perko JE. Psychiatric Concepts in Nursing. 2nd ed, Virginia: Reston , 1983.
26. สุวณีย์ เกียวกิ่งแก้ว. แนวคิดพื้นฐานทางการพยาบาลจิตเวช. เชียงใหม่: โรงพิมพ์ปอง, 2527.
27. วิฑูรย์ ประเสริฐสุข. การเจ็บครรภ์และการคลอดที่ผิดปกติ. ใน: ชวนชุม สกนธวัฒน์. วิทยา ภูษานันท์, บรรณาธิการ. ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น , 2534 : 150-6.
28. สุจิตต์ เผ่าสวัสดิ์, ศุภวัฒน์ ชุตินวงศ์, ดำรง เจริญประยูร, สุทัศน์ กลกิจโกวินท์. สูติศาสตร์. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร : บริษัททริโอแอนด์ , 2533.

29. Monheit AG, Consins L, Pesnik R. The puerperium: anatomic and physiologic readjustments. Clin Obstet Gynecol 1980, 23: 973-84.
30. Salazar H, Tobun H, Josimovich JB. Developmental, gestational and postgestational modifications of the human breast. Clin Obstet Gynecol 1985 ; 113-37.
31. กฤตยา แสงเจริญ, สุชาติ สุวรรณคำ. แม่เศร้าเมื่อเจ้าเกิด: การดูแลสุขภาพจิตหญิงหลังคลอด. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น 2542 ; 22 : 47-52.
32. Riggs JW, Blanco JD. The puerperium. In: Creasy RK, editor. :Management of labor and delivery. London: Blackwell Science, 1997: 248-50.
33. สมศักดิ์ ชาววิศิษฎ์เสรี. โรคจิตและระบบประสาทในสตรีตั้งครรภ์. ใน: ธีระ ทองแสง, จตุพล ศรีสมบูรณ์, บรรณาธิการ. ภาวะแทรกซ้อนทางอายุรศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 2. เชียงใหม่: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536.
34. พวงน้อย สาครวัฒน์กุล, สารเกียรติ อชานานภาพ. แปล: Arlene Eisenberg, Heidie Murkoff, Sandee E Hathaway BSN ;เขียน กว่าจะมาเป็นแม่. กรุงเทพมหานคร: หมอชาวบ้าน, 2541.
35. Pitt B. "Atypical" depression following childbirth. Bri J Psychiatry 1968; 114: 1325-35.
36. รณชัย คงสนธิ์, ดวงใจ กสานติกุล. กลุ่มอาการผิดปกติทางจิตหลังคลอด : รายงานผู้ป่วย 2 ราย. จุฬาลงกรณ์เวชสาร 2530 ; 31: 987-91.
37. Okano T, Nomura J, Kumar R, Keneko E, Tamaki R, Hanafusa I, et. al. An epidemiological and clinical investigation of postpartum psychiatric illness in Japanese mothers. J Affective Disorder 1998; 48: 233-40.
38. Nhiwatiwa S, Patel V, Acuda W. Predicting postnatal mental disorder with a screening questionnaire: A prospective cohort study from Zimbabwe. Epi Comm Health 1998 ; 52: 262-6.
39. Seidman D. Postpartum psychiatric illness: the role of the pediatrician. Pediatr Rev 1998; 19: 128-31.
40. Ryding EI, Wijma B, Wijma K. Posttraumatic stress reactions after emergency cesarean section. Acta Obstet Gynecol Scand 1997; 76: 856-61.

41. Ryding EI, Wijma K, Wijma B. Psychological impact of emergency cesarean section in comparison with elective cesarean section, instrumental, and normal vaginal delivery. *J Psychosom Obstet Gynaecol* 1998; 19: 135-44.
42. Viinamaki H, Niskanen L, Pesonen P, Saarikoski S. Evolution of postpartum mental health. *J Psychosom Obstet Gynaecol* 1997; 18: 213-19.
43. นราภรณ์ ชาณูชัย. การศึกษาความสัมพันธ์ ระหว่างภาวะซึมเศร้า ในระยะตั้งครรภ์และระยะหลังคลอดในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534 .
44. สมบัติ สรรพอุดม, ประยุกต์ เสรีเสถียร, วชิรี อูจรัตน์, สัจวัลย์ บุญโสม. ภาวะซึมเศร้าในหญิงระยะตั้งครรภ์และระยะหลังคลอด โรงพยาบาลตากสิน กรุงเทพมหานคร. ตากสินเวชสาร 2542; 17:178-16.
45. Kilic C, Rezaki M, Rezaki B, Kaplan I, Ozgen G, Sagduyu A, and et al. General health questionnaire (GHQ 12& GHQ28) :psychometric properties and factor structure of the scales in a Turkish primary care sample. *Soc Psychiat Epide* 1997; 32 : 327-31.
46. เต็มศรี ชำนิจารกิจ. สถิติประยุกต์ทางการแพทย์. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.
47. ทัสสนี นุชประยูร, เต็มศรี ชำนิจารกิจ. สถิติในการวิจัยทางการแพทย์. กรุงเทพมหานคร : โอเอสพริ้นติ้ง เฮาส์ , 2537.
48. ธนา นิลชัยโกวิทย์, จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง, ชัชวาล ศิลปกิจ. ความเชื่อถือได้และความแม่นยำของ General Health Questionnaire ฉบับภาษาไทย. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2538; 4: 2-17.
49. Goldberg DP , William P. A users guide to the general health questionnaire. Berkshire: NFERNELSON, 1988.
50. จินตนา สิงขรอาจ. การหาคุณภาพของแบบสอบถามเพื่อคัดกรองผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาจิตวิทยาคลินิก มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.
51. Jarrahi-Zadeh A, Kane FJ Van de Castle RL, Lachenbruch PA, Ewing JA. Emotional and cognitive changes in pregnancy and early puerperium. *Brit J Psychiat* 1969;115:797-805 .

- 52.กระทรวงสาธารณสุข. บทคัดย่อ งานวิจัยทางด้านการพยาบาล และการสาธารณสุข พ.ศ. 2530-2536. กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข , 2536.
- 53.Whybrow PC. Mental change accompanying thyroid gland dysfunction. Arch Gen Psychiat 1969; 20: 48-63.
- 54.Cooper PJ, Tomlinson M, Swartz L, Woolgar M, Murray L, Montino C. Postpartum depression and the mother infant relationship in a south african peri-urban settlement. Br J Psychiatry 1999; 175:554-8.
- 55.Olds SB, Marcial, Ladewig, Patricia A. Maternal newborn nursing: A family center approach. California : Addison-wesley , 1948.
- 56.Cutrona CE. Causal attributions and perinatal depression. J of Abnormal Psycho 1983; 92: 161-172.
- 57.ฝน แสงสิงแก้ว. สุขภาพจิตหญิงมีครรภ์และเด็กในระยะก่อนคลอด. วารสารสุขภาพ. 2521; 5: 17-26.
- 58.Seager CP. A controlled study of postpartum mental illness. J of Ment Sci. 1960; 106: 214-230.
- 59.Protheroe C. Puerperal psychoses: a long term study1927-1961. Brit J of Psychiatry 1969; 115 : 9-30.
- 60.Caplan G. The psychology of pregnancy and the origins of mother-child relationship: An approach to community mental health. New York: Grune&Stratlon, 1961.
- 61.Kaplan DM, Mason EA. Maternal reactions to premature birth view as an acute emotional disturbance. Ame J of Orthopsy 1960; 30: 539-7.
- 62.Janssen B. Psychic insufficiencies associated with childbearing. Acta Psy Scan. Suppl; 1964: 172.
- 63.Paffenbarger R. Epidemiological aspects of postpartum mental illness. Brit J of Prev and Soc Med1964; 18 : 189 -95.
- 64.Tod EDM. Puerperal depression: a prospective epidemiological study. Lancet 1964; 2: 1264-6.
- 65.อัมพร โอตระกุล, เจริญสินดี แต่งสุวรรณ, เขียวรัตน์ ปรบักซ์ขาม. ปัญหาสุขภาพจิตในเขตเมือง. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2525 ; 27 : 121-35.

- 66.จันทนา สการกุล. ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพจิตของหญิงมีครรภ์: ศึกษาเฉพาะกรณีคลินิกฝากครรภ์โรงพยาบาลนำภาคนพบุรี จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2537
- 67.Wolkind S, Zajice K E. Pregnancy: a psychological and social study. London : Academic , 1981.
- 68.สงวน สุทธิเลิศอรุณ. จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพมหานคร : ทิพวิสุทธิ , 2532.
- 69.Kumar R, Robson K. Previous induced abortion and antenatal depression in primiparae. Psychological Medicine 1978 ; 8 : 715-71.
- 70.Takala J. Mental Health in the middle aged population. Acta Psychiatr Scand 1979 ; 59 : 294-305.
- 71.ฉวีวรรณ ศิริพันธุ์ , ประวิณ สิ้นเศรษฐกุล.การศึกษาคนไข้โรคประสาทชนิดวิตกกังวลและซึมเศร้า ในโรงพยาบาลเชียงใหม่. วารสารจิตวิทยาคลินิก 2538 ; 13 : 110-5.
- 72.Guo SF. Postpartum depression (chinese). Chung –Hua Fu Chan Ko Tsa Chih 1993 ; 28 : 532-69.
- 73.Gjerdingen DK, Chaloner KM. The relationship of women's postpartum mental health to employment, childbirth and social support. J of fam pract 1994 ; 38 : 465-72.
- 74.Takeda F, Miyaji F, Yamaguchi T, Nozaki S. Postpartum depression and social support . Department of Public Health Faculty of Medicine Nihon University. 1998.
- 75.มรรยาท เจริญสุขโสภณ, ความสัมพันธ์ระหว่างภูมิหลังปัจจัยด้านกายภาพจิตใจและสังคมกับสถานะสุขภาพจิตของประชาชนในเขตอุตสาหกรรมภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ครุศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2532.
- 76.เสนาะ สินอาษา. ปัญหาสุขภาพจิตของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมขนาดกลาง 6 โรงงานในเขตจังหวัดนนทบุรี. วารสารโรงพยาบาลศรีธัญญา 2536; 1: 51-62.
- 77.พานี ยงใจยุธ. ปัญหาและความต้องการของมารดาครรภ์แรก : ศึกษาเฉพาะผู้มารับบริการในแผนกสูติกรรมโรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ , 2521.
- 78.Hollingshead AB, Redlich FE. Social and Mental Illness. New York: John Wiley & Sans ,1958.

- 79.Surasak T. Epidemiology of Maternal mortality in Thailand. Thai J obstet Gynaecol 1994 ;
6 : 79-90.
- 80.Morris D. The naked ape. London : Jonathan cape , 1963.

ภาคผนวก

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หรือเติมข้อความในช่องว่างที่เว้นไว้ให้ตามความเป็นจริง
ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัว

1. อายุ

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 15- 20 ปี | <input type="checkbox"/> 21 – 25 ปี |
| <input type="checkbox"/> 26 – 30 ปี | <input type="checkbox"/> 31 – 39 ปี |
| <input type="checkbox"/> 40 – 49 ปี | |

2. ศาสนา

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> พุทธ | <input type="checkbox"/> อิสลาม |
| <input type="checkbox"/> คริสต์ | <input type="checkbox"/> อื่นๆ..... |

3. เชื้อชาติ

- | | | |
|------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ไทย | <input type="checkbox"/> จีน | <input type="checkbox"/> อื่นๆ..... |
|------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|

4. การศึกษา

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ประถมศึกษา | <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษา |
| <input type="checkbox"/> อาชีวศึกษา | <input type="checkbox"/> อุดมศึกษา |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ..... | |

5. อาชีพ

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> รับราชการ | <input type="checkbox"/> ค้าขาย |
| <input type="checkbox"/> รับจ้าง | <input type="checkbox"/> เกษตรกรรม |
| <input type="checkbox"/> พนักงานบริษัท | <input type="checkbox"/> อื่นๆ..... |

6. สถานภาพสมรส

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> สมรสและจดทะเบียนสมรส | <input type="checkbox"/> สมรสแต่ไม่ได้จดทะเบียนสมรส |
| <input type="checkbox"/> ไม่ได้สมรสแต่จดทะเบียนสมรส | <input type="checkbox"/> ไม่ได้สมรสและไม่ได้จดทะเบียนสมรส |

7. สถานภาพครอบครัว

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> อยู่ด้วยกัน | <input type="checkbox"/> แยกกันอยู่ |
| <input type="checkbox"/> สามีเสียชีวิต | <input type="checkbox"/> หย่าร้าง |

8. รายได้ครอบครัวต่อเดือน

- 20,000 บาทขึ้นไป 15,000 – 19,999 บาท
- 10,000 – 14,999 บาท 8,000 – 9,999 บาท
- 6,000 – 7,999 บาท น้อยกว่า 6,000 บาท

9. ท่านคิดว่ารายได้ครอบครัวเป็นอย่างไร

- รายได้มากกว่ารายจ่าย (มีเหลือเก็บ)
- รายได้กับรายจ่ายสมดุลกัน (พอมีพอใช้)
- รายจ่ายมากกว่ารายได้ (ไม่พอใช้)

10. ท่านคิดว่าที่อยู่อาศัยของครอบครัวเป็นอย่างไร

- สะดวกสบาย พออยู่ได้
- คับแคบเกินไป

11. ท่านคิดว่าชีวิตการแต่งงานของท่านเป็นอย่างไร

- มีความสุขมาก มีความสุขปานกลาง
- ไม่มีความสุขเลย

12. ท่านคิดว่าท่านพร้อมที่จะมีบุตรคนนี้หรือไม่

- พร้อม ไม่พร้อม

13. ท่านคิดว่าความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกทุกคนในบ้านเป็นอย่างไร

- มีความสัมพันธ์กันดี ไม่ค่อยมีความสัมพันธ์กัน (ต่างคนต่างอยู่)
- ทะเลาะกันเสมอ

14. ท่านแต่งงานหรือใช้ชีวิตคู่ครั้งนี้เป็นครั้งที่เท่าใด

- ครั้งแรก ครั้งที่สอง
- มากกว่าสองครั้ง

15. สามีของท่านแต่งงานหรือใช้ชีวิตคู่ครั้งนี้เป็นครั้งที่เท่าใด

- ครั้งแรก ครั้งที่สอง
- มากกว่าสองครั้ง

ตอนที่ 2 ข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอด

1. ก่อนท่านตั้งครรภ์ท่านแต่งงานมาเป็นเวลา..... ปี
2. ท่านตั้งครรภ์ครั้งนี้เป็นครั้งที่.....
3. ก่อนท่านตั้งครรภ์ครั้งท่านเคยมีปัญหาเกี่ยวกับการตั้งครรภ์มาก่อนหรือไม่

<input type="checkbox"/> ไม่มี	<input type="checkbox"/> มี เคยท้องนอกมดลูก
<input type="checkbox"/> มี เคยแท้ง	<input type="checkbox"/> มี เด็กตายในครรภ์ก่อนคลอด
<input type="checkbox"/> มีบุตรยากโดยไม่ทราบสาเหตุ	<input type="checkbox"/> มี อื่นๆ.....
4. ท่านมีโรคประจำตัวหรือโรคร้ายแรงใดๆ หรือไม่

<input type="checkbox"/> ไม่มี	<input type="checkbox"/> มี ระบุ.....
--------------------------------	---------------------------------------
5. ในการคลอดครั้งนี้ท่านคิดจะเลือกวิธีการคลอดล่วงหน้าหรือไม่

<input type="checkbox"/> ไม่ได้เลือก	<input type="checkbox"/> เลือกต้องการคลอดเองทางช่องคลอด
<input type="checkbox"/> เลือก คือต้องการคลอดโดยการผ่าท้องทำคลอด	
<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....	
6. ท่านคาดหวังเพศของบุตรอย่างไร

<input type="checkbox"/> ชาย	<input type="checkbox"/> หญิง
<input type="checkbox"/> ไม่ได้คาดหวัง	
7. สามีของท่านคาดหวังเพศของบุตรอย่างไร

<input type="checkbox"/> ชาย	<input type="checkbox"/> หญิง
<input type="checkbox"/> ไม่ได้คาดหวัง	<input type="checkbox"/> ไม่ทราบ

ตอนที่ 3 ข้อมูลการตั้งครุฑและการคลอด

1. จำนวนบุตรไม่รวมบุตรที่คลอดครั้งนี้.....คน
2. การคลอดครั้งนี้ระยะเวลาในการตั้งครุฑของท่าน

<input type="checkbox"/> ครบกำหนด	<input type="checkbox"/> คลอดก่อนกำหนด
<input type="checkbox"/> คลอดเกินกำหนด	<input type="checkbox"/> ไม่ทราบ
3. การคลอดครั้งนี้ท่านคลอดด้วยวิธีใด

<input type="checkbox"/> คลอดเองปกติ	<input type="checkbox"/> คลอดโดยการผ่า
<input type="checkbox"/> คลอดโดยการใช้เครื่องมือช่วย	
4. เพศของบุตรที่คลอดครั้งนี้

<input type="checkbox"/> ชาย	<input type="checkbox"/> หญิง
------------------------------	-------------------------------
5. ท่านพอใจในเพศของบุตรหรือไม่

<input type="checkbox"/> พอใจ	<input type="checkbox"/> ไม่พอใจ
-------------------------------	----------------------------------
6. สามีของท่านพอใจในเพศของบุตรหรือไม่

<input type="checkbox"/> พอใจ	<input type="checkbox"/> ไม่พอใจ	<input type="checkbox"/> ไม่ทราบ
-------------------------------	----------------------------------	----------------------------------
7. สุขภาพของบุตรภายหลังจากการคลอดเป็นอย่างไร

<input type="checkbox"/> แข็งแรง , สมบูรณ์ (มีอวัยวะครบ)
<input type="checkbox"/> ไม่แข็งแรง , สมบูรณ์ (มีอวัยวะครบ)
<input type="checkbox"/> ไม่สมบูรณ์ (มีอวัยวะใดอวัยวะหนึ่งผิดปกติ)
8. ท่านพอใจการคลอดบุตรครั้งนี้หรือไม่

<input type="checkbox"/> พอใจ	<input type="checkbox"/> ไม่พอใจ
-------------------------------	----------------------------------
9. สามีของท่านพอใจการคลอดบุตรครั้งนี้หรือไม่

<input type="checkbox"/> พอใจ	<input type="checkbox"/> ไม่พอใจ
<input type="checkbox"/> ไม่ทราบ	
10. ท่านมีความกังวลในเรื่องความสามารถในการเลี้ยงดูบุตรคนนี้หรือไม่

<input type="checkbox"/> มี	<input type="checkbox"/> ไม่มี
-----------------------------	--------------------------------
11. ท่านมีความวิตกกังวลในเรื่องรูปร่างของตนหลังคลอดหรือไม่

<input type="checkbox"/> มี	<input type="checkbox"/> ไม่มี
-----------------------------	--------------------------------

12. ท่านมีความวิตกกังวลในเรื่องความสนใจหรือความเอาใจใส่ของสามีที่มีต่อท่านหรือไม่

มี

ไม่มี

ตอนที่ 4 GHQ 28

สุขภาพโดยทั่วไปของท่านในระยะ 2-3 สัปดาห์ที่ผ่านมาเป็นอย่างไรบ้าง กรุณาตอบคำถามต่อไปนี้โดย
ขีดเครื่องหมายถูกหน้าคำตอบที่ใกล้เคียงกับสภาพของท่านในปัจจุบันนี้ หรือในช่วงสองถึงสาม
สัปดาห์ที่ผ่านมามากที่สุด โดยไม่รวมถึงปัญหาที่ท่านเคยมีในอดีต และกรุณาตอบคำถามทุกข้อ

ในระยะที่ผ่านมาท่าน

1. รู้สึกสบายและมีสุขภาพดี

- | | |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> ดีกว่าปกติ | <input type="checkbox"/> เหมือนปกติ |
| <input type="checkbox"/> แย่กว่าปกติ | <input type="checkbox"/> แย่กว่าปกติมาก |

2. รู้สึกต้องการให้มียาบำรุงกำลังวังชา

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ไม่เลย | <input type="checkbox"/> ไม่มากกว่าปกติ |
| <input type="checkbox"/> ค่อนข้างมากกว่าปกติ | <input type="checkbox"/> มากกว่าปกติมาก |

3. รู้สึกหดหู่และสุขภาพไม่ดี

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ไม่เลย | <input type="checkbox"/> ไม่มากกว่าปกติ |
| <input type="checkbox"/> ค่อนข้างมากกว่าปกติ | <input type="checkbox"/> มากกว่าปกติมาก |

4. รู้สึกไม่สบาย

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ไม่เลย | <input type="checkbox"/> ไม่มากกว่าปกติ |
| <input type="checkbox"/> ค่อนข้างมากกว่าปกติ | <input type="checkbox"/> มากกว่าปกติมาก |

5. เจ็บหรือปวดบริเวณศีรษะ

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ไม่เลย | <input type="checkbox"/> ไม่มากกว่าปกติ |
| <input type="checkbox"/> ค่อนข้างมากกว่าปกติ | <input type="checkbox"/> มากกว่าปกติมาก |

6. รู้สึกตึงหรือคล้ายมีแรงกดที่ศีรษะ

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ไม่เลย | <input type="checkbox"/> ไม่มากกว่าปกติ |
| <input type="checkbox"/> ค่อนข้างมากกว่าปกติ | <input type="checkbox"/> มากกว่าปกติมาก |

7. มีอาการวูบร้อนหรือหนาว

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ไม่เลย | <input type="checkbox"/> ไม่มากกว่าปกติ |
| <input type="checkbox"/> ค่อนข้างมากกว่าปกติ | <input type="checkbox"/> มากกว่าปกติมาก |

8. นอนไม่หลับเพราะกังวลใจ

- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ
 ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก

9. ไม่สามารถหลับได้สนิทหลังจากหลับแล้ว

- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ
 ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก

10. รู้สึกตึงเครียดอยู่ตลอดเวลา

- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ
 ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก

11. รู้สึกหงุดหงิดอารมณ์ไม่ดี

- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ
 ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก

12. รู้สึกกลัวหรือตกใจโดยไม่มีเหตุผลสมควร

- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ
 ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก

13. รู้สึกเรื่องต่าง ๆ ทั้บถมจนรับไม่ไหว

- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ
 ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก

14. รู้สึกกังวล กระวนกระวาย และเครียดอยู่ตลอดเวลา

- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ
 ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก

15. หาอะไรทำให้ตัวเองไม่มีเวลาว่างได้

- มากกว่าปกติ เหมือนปกติ
 ค่อนข้างน้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก

16. ทำอะไรช้ากว่าปกติ

- เร็วกว่าปกติ เหมือนปกติ
 ค่อนข้างช้ากว่าปกติ ช้ากว่าปกติมาก

17. รู้สึกว่าโดยทั่วไปแล้วทำอะไรอะไรได้ดี
- ดีกว่าปกติ เหมือนปกติ
- ดีน้อยกว่าปกติ ดีน้อยกว่าปกติมาก
18. พอใจกับการที่ทำงานลุล่วงไป
- ดีกว่าปกติ พอ ๆ กับตามปกติ
- น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
19. รู้สึกว่าได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์ในเรื่องต่าง ๆ
- ดีกว่าปกติ เหมือนปกติ
- น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
20. รู้สึกว่าได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์ในเรื่องต่าง ๆ ได้
- ดีกว่าปกติ เหมือนปกติ
- น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
21. สามารถมีความสุขกับกิจกรรมในชีวิตประจำวันตามปกติได้
- ดีกว่าปกติ เหมือนปกติ
- น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
22. คิดว่าตัวเองเป็นคนไร้ค่า
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ
- ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
23. รู้สึกว่าชีวิตหมดหวังโดยสิ้นเชิง
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ
- ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
24. รู้สึกไม่คุ้มค่าที่จะมีชีวิตอยู่ต่อไป
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ
- ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
25. คิดว่ามีความเป็นไปได้ที่จะอยากจบชีวิตตัวเอง
- ไม่อย่างแน่นอน ไม่คิดว่าเป็นอย่างนั้น
- มีอยู่บ้างเหมือนกัน มีแน่ ๆ

26. รู้สึกว่าบางครั้งทำอะไรไม่ได้เลยเพราะประสาทตึงเครียดมาก

- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ
 ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก

27. พบว่าตัวเองรู้สึกอยากตายไปให้พ้น ๆ

- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ
 ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก

28. พบว่ามีความรู้สึกที่อยากจะทำลายชีวิตตัวเองเข้ามาในความคิดเสมอ ๆ

- ไม่อย่างแน่นอน ไม่คิดว่าเป็นอย่างนั้น
 มีอยู่บ้างเหมือนกัน มีแน่ ๆ

ประวัติผู้วิจัย

นางสาว วารี นานา เกิดวันที่ 20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2519 ที่อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย สำเร็จการศึกษา ปริญญาตรี วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในปีการศึกษา 2540 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตร วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อ พ.ศ. 2541

