

การศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวมต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท
งานผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลท่าหลวง จังหวัดลพบุรี



นางสาวจันทนา ชุนฉาย

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ จฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2548
ลิขสิทธิ์ของจฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF USING HOLISTIC NURSING CARE PROGRAM ON SELF – CARE BEHAVIORS
OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS IN OUT-PATIENT DEPARTMENT,
THALUANG HOSPITAL , LOPBURI PROVINCE

Miss Chantana Chunchai

An Independent Project Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing
Faculty of Nursing
Chulalongkorn University
Academic Year 2005

หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ : การศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวมต่อพฤติกรรม

การดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท งานผู้ป่วยนอก

โรงพยาบาลท่าหลวง จังหวัดลพบุรี

โดย

นางสาวจินตนา ชุนฉาย

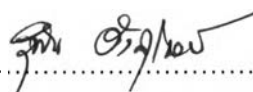
สาขาวิชา

การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

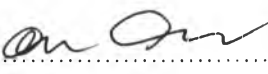
อาจารย์ที่ปรึกษา


รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์

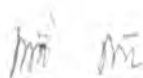
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นำโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต


.....คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร.ต.อ.หญิง ดร. ยูนิ อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ


.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลีอนุธวัชชัย)


.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์)


.....กรรมการ
(นางเพชรี คันธสายบัว)

จินทนา ชุนฉาย : การศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวมต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท งานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลท่าหลวง (A STUDY OF USING HOLISTIC NURSING CARE PROGRAM ON SELF – CARE BEHAVIORS OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS IN OUT-PATIENT DEPARTMENT, THALUANG HOSPITAL , LOPBURI PROVINCE) อาจารย์ที่ปรึกษา : รศ. ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์, 132 หน้า.

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวม กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยจิตเภทที่มารับบริการที่งานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลท่าหลวง จำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ โปรแกรมการพยาบาลองค์รวม แบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเอง และแบบวัดความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท ซึ่งได้ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ค่าความเที่ยงของแบบวัดทั้งสองฉบับ เท่ากับ .94 และ .72 ตามลำดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติทดสอบที (Paired t – test)

ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท หลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวมสูงกว่าก่อนการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวมอย่างมี นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ปีการศึกษา 2548

ลายมือชื่อนิสิต.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

4777807736: MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEYWORD: HOLISTIC CARING PROGRAM / SELF-CARE BEHAVIORS / SCHIZOPHRENIC PATIENTS



CHANTANA CHUNCHAI : A STUDY OF USING HOLISTIC NURSING CARE PROGRAM ON SELF-CARE BEHAVIORS OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS IN OUT-PATIENT DEPARTMENT, THALUANG HOSPITAL, LOPBURI PROVINCE. INDEPENDENT STUDY ADVISOR: ASSOC. PROF. JINTANA YUNIBHAND, Ph. D. 132 pp.

The purpose of this independent study was to compare the self – care behaviors of persons with schizophrenia before and after receiving holistic caring program. The study sample was 20 persons with schizophrenia who were treated in out patient department, Thalaung hospital. Study instruments were a holistic caring program, a self – care behaviors questionnaire, and a test of self –care knowledge. Instruments were examined for content validity. The reliability of the questionnaire and test were .94, and .72, respectively. Descriptive statistics and t-test were used in data analysis.

The major findings were as follows:

Self – care behaviors of persons with schizophrenia after using the holistic caring program were significantly higher than before using such program, at the .05 level.

Field of study Mental Health and Psychiatric Nursing
Academic year 2005

Student's signature 
Advisor's signature 

กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้สำเร็จด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการที่ให้ความเอาใจใส่ช่วยเหลือให้คำปรึกษาแนะนำตรวจสอบ และแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆตลอดจนคอยให้กำลังใจซึ่งผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในพระคุณ จึงขอกราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลือบุญวัชชัย ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระที่ได้กรุณาให้คำแนะนำทำให้โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือและให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษานี้ และขอขอบคุณ นางเพชร คันธสายบัว ที่อนุญาตให้ใช้เครื่องมือในการศึกษาและร่วมเป็น กรรมการการสอบโครงการศึกษาอิสระ

ขอกราบขอบพระคุณกรมสุขภาพจิตที่ให้ทุนการศึกษา ขอขอบพระคุณนายแพทย์วิโรจน์ รัตนอมรสกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าหลวงที่ให้โอกาสทางการศึกษา ผู้เข้าร่วมโครงการตลอดจนผู้ช่วยในการดำเนินโครงการที่ให้ความร่วมมือในการจัดโครงการนี้จนสำเร็จ ขอขอบคุณ นางสาว อัญชลี ทรงผาสุข นางสาวอัจฉรา อินทรทรัพย์ ตลอดจนเพื่อนร่วมงานทุกท่านที่ช่วยเหลือ ให้คำปรึกษาและให้กำลังใจมาโดยตลอด

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยทุกท่านที่ได้ถ่ายทอดวิชาความรู้และประสบการณ์อันมีคุณค่ายิ่งแก่ผู้ศึกษา และขอขอบคุณเจ้าหน้าที่คณะพยาบาลศาสตร์ทุกท่าน ที่ช่วยอำนวยความสะดวกในการติดต่อเอกสารในการดำเนินการโครงการศึกษาอิสระ ห้ายที่สุดนี้ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา รวมทั้งนายโกเมนทร์ ขวฤทธิ์ ที่ให้การสนับสนุนช่วยเหลือและให้กำลังใจตลอดมา ขอขอบคุณเด็กชายธัญธร ขวฤทธิ์ ที่ให้เวลาและเป็นแรงบันดาลใจในการศึกษาครั้งนี้จนประสบความสำเร็จ และขอขอบคุณเพื่อนร่วมชั้นทุกท่านที่เป็นกำลังใจซึ่งกันมาโดยตลอด

คุณค่าและประโยชน์อันเกิดจากการศึกษานี้ขอมอบแด่กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยจิตเภทและครอบครัว ขอให้ท่านมีสุขภาพกาย สุขภาพใจแข็งแรง สมบูรณ์ ตลอดไป

จินตนา ชุนฉาย

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	5
แนวเหตุผลและสมมุติฐาน. ในการจัดดำเนินโครงการ.....	5
ขอบเขตการศึกษา	8
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	8
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	11
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับผู้ป่วยโรคจิตเภท	13
การพยาบาลผู้ป่วยโรคจิตเภทของงานผู้ป่วยนอก.....	23
พฤติกรรมการดูแลตนเอง.....	36
การพยาบาลองค์กรวม.....	45
แนวคิดโปรแกรมการพยาบาลองค์กรวมสำหรับผู้ป่วยโรคจิตเภทงานผู้ป่วยนอก	50
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	53
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	58
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	59
ขั้นตอนการดำเนินการทดลอง.....	69
การวิเคราะห์ข้อมูล	79
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	81
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	93

สารบัญ (ต่อ)

๗

	หน้า
รายการอ้างอิง	105
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิและผู้ช่วยผู้ดำเนินการศึกษา.....	115
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในโครงการศึกษาอิสระ.....	117
ภาคผนวก ค แบบฟอร์มพิทักษ์สิทธิ์และเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	120
ประวัติผู้เขียนโครงการอิสระ.....	132

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ลักษณะของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ เพศ สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา รายได้ต่อเดือน การทำงาน และศาสนา.....	82
2	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทโดยรวมและจำแนกเป็นรายด้านก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวม.....	83
3	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท ด้านการพัฒนารูจักตนเอง ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวม.....	84
4	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท ด้านการติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวม.....	85
5	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท ด้านการใช้เวลาที่มีประสิทธิภาพ ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวม.....	86
6	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทด้านการเผชิญปัญหา ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวม	87
7	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทด้านการพัฒนาระบบการสนับสนุนทางสังคมก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวม.....	88
8	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท ด้านการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวม.....	89
9	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทด้านการดูแลตนเองด้านร่างกายก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวม.....	90