

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้กลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิด เพื่อเปรียบเทียบคะแนน ลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วของผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังการใช้กลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิด เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลครั้งนี้คือแบบประเมินลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่ว ประชากรที่ศึกษาได้แก่ผู้ป่วยจิตเภท ในสถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ จำนวน 20 คน โดยเลือกผู้ป่วยจิตเภทตามเกณฑ์ที่กำหนด

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ประกอบด้วย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 2 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา

ตารางที่ 3 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระยะเวลาที่เจ็บป่วยทางจิต ระยะเวลาที่มีอาการหูแว่ว และ จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4 แสดงคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วก่อน และหลัง การการใช้กลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิด

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระหว่างคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการทดลอง

ตารางที่ 6 ตารางเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ของคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วของผู้ป่วยจิตเภทรายข้อ ก่อนและหลังการทดลอง

ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในตารางต่างๆ ผู้ศึกษากำหนดสัญลักษณ์แทนค่าสถิติต่างๆดังนี้

N หมายถึง จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง

$\bar{X}$  หมายถึง ค่าเฉลี่ย

SD หมายถึง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

p หมายถึง ระดับของความมีนัยสำคัญ

### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

#### ตารางที่ 2 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา

| ปัจจัยส่วนบุคคล          | จำนวน(N =20) | ร้อยละ |
|--------------------------|--------------|--------|
| <b>1.เพศ</b>             |              |        |
| ชาย                      | 10           | 50     |
| หญิง                     | 10           | 50     |
| <b>2. อายุ (ปี)</b>      |              |        |
| 18-29                    | 5            | 25     |
| 30-39                    | 6            | 30     |
| 40-49                    | 5            | 25     |
| 50-59                    | 4            | 20     |
| <b>3.สถานภาพสมรส</b>     |              |        |
| โสด                      | 11           | 55     |
| คู่                      | 5            | 25     |
| หม้าย                    | 0            | 0      |
| หย่า                     | 4            | 20     |
| แยกกันอยู่               | 0            | 0      |
| <b>4.ระดับการศึกษา</b>   |              |        |
| ประถมศึกษา               | 0            | 0      |
| มัธยมศึกษาตอนต้น         | 7            | 35     |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย/ป.ว.ช. | 4            | 20     |
| อนุปริญญา/ป.ว.ศ.         | 5            | 25     |
| ปริญญาตรี                | 4            | 20     |
| สูงกว่าปริญญาตรี         | 0            | 0      |

จากตารางที่ 2 เพศชายและเพศหญิง มีจำนวนเท่ากันคือ 10 คน มีอายุอยู่ในระหว่าง 30-39 ปี มากที่สุด มีจำนวน 6 คน รองลงมาคือ อายุในช่วง 18-29 ปี และช่วงอายุ 40- 45 ปี จำนวน 5 คน เท่ากัน และน้อยที่สุด มีอายุระหว่าง 50 – 59 ปี มีจำนวน 4 คน สถานภาพโสดมีจำนวนมากที่สุด จำนวน 11 คน รองลงมาสถานภาพคู่ จำนวน 5 คน มีจำนวนน้อยที่สุด คือหม้าย จำนวน 0 คน ด้านระดับการศึกษา อยู่ในระดับมัธยมศึกษาตอนต้นมากที่สุด มีจำนวน 7 คน รองลงมาคือ อนุปริญญา/ป.ว.ศ. มีจำนวน 5 คนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/ป.ว.ช. และ ระดับปริญญาตรี มีจำนวนเท่ากัน 4 คน น้อยที่สุดคือระดับประถมศึกษา และระดับสูงกว่าปริญญาตรี มีจำนวน 0 คน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 3 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระยะเวลาที่เจ็บป่วยทางจิต ระยะเวลาที่มีอาการหูแว่ว และ จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

| ปัจจัยส่วนบุคคล                                  | จำนวน(N =20) | ร้อยละ |
|--|--------------|--------|
| <b>5.ระยะเวลาที่เจ็บป่วยทางจิต</b>               |              |        |
| 6 เดือน-5 ปี                                     | 6            | 30     |
| 6-10 ปี  | 7            | 35     |
| 11-15 ปี   | 1            | 5      |
| 16-20 ปี   | 5            | 25     |
| 21 ปี ขึ้นไป                                     | 1            | 5      |
| <b>6.ระยะเวลาที่มีอาการหูแว่ว</b>                |              |        |
| 1 เดือน – 5 ปี                                   | 9            | 45     |
| 6-10 ปี  | 4            | 20     |
| 11-15 ปี   | 2            | 10     |
| 16-20 ปี   | 4            | 20     |
| 21 ปี ขึ้นไป                                     | 1            | 5      |
| <b>7.จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล</b> |              |        |
| 1-5 ครั้ง  | 12           | 60     |
| 6-10 ครั้ง                                       | 5            | 25     |
| 11-15 ครั้ง                                      | 2            | 10     |
| 16-20 ครั้ง                                      | 1            | 5      |

จากตารางที่ 3 ช่วงระยะเวลาที่เจ็บป่วยทางจิต 6-10 ปี จำนวนมากที่สุด 7 ราย คิดเป็นร้อยละ 30 ระยะเวลาที่มีอาการหูแว่ว 1 เดือน – 5 ปี มีจำนวน 9 ราย คิดเป็นร้อยละ 45 เมื่อพิจารณาถึงจำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล พบว่าอยู่ระหว่าง 1- 5 ครั้ง มากที่สุด มีจำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 60

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วของกลุ่มตัวอย่าง  
 ตารางที่ 4 แสดงคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วก่อน และหลังการการใช้กลุ่ม  
 บำบัดทางพฤติกรรมความคิด (n = 20)

| ลำดับที่ | คะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่ว |           |
|----------|--|-----------|
|          | ก่อนทดลอง                              | หลังทดลอง |
| 1        | 33.00                                  | 18.00     |
| 2        | 35.00                                  | 16.00     |
| 3        | 23.00                                  | 16.00     |
| 4        | 39.00                                  | 21.00     |
| 5        | 29.00                                  | 15.00     |
| 6        | 29.00                                  | 21.00     |
| 7        | 18.00                                  | 12.00     |
| 8        | 36.00                                  | 22.00     |
| 9        | 27.00                                  | 15.00     |
| 10       | 38.00                                  | 20.00     |
| 11       | 42.00                                  | 24.00     |
| 12       | 38.00                                  | 21.00     |
| 13       | 34.00                                  | 17.00     |
| 14       | 34.00                                  | 16.00     |
| 15       | 37.00                                  | 21.00     |
| 16       | 36.00                                  | 16.00     |
| 17       | 30.00                                  | 9.00      |
| 18       | 33.00                                  | 15.00     |
| 19       | 33.00                                  | 16.00     |
| 20       | 29.00                                  | 14.00     |

จากตารางที่ 4 คะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วของผู้ป่วยจิตเภทที่มี  
 อาการหูแว่ว จำนวน 20 ราย หลังได้รับการบำบัด โดยใช้กลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิด มี  
 คะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วลดลง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วของกลุ่มตัวอย่าง  
ตารางที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระหว่างคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่ว  
ของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการทดลอง ( N = 20 )

| คะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่ว | $\bar{X}$ | SD   | t      |
|--|-----------|------|--------|
| ก่อนทดลอง                              | 32.65     | 5.72 |        |
| หลังทดลอง                              | 17.25     | 3.71 | 16.35* |

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 5 คะแนนรวมคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วของผู้ป่วยจิต  
เภทก่อนการใช้กลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิด มีคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหู  
แว่ว( $\bar{X} = 32.65, SD = 5.72$ ) แตกต่างจากหลังการใช้กลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิด( $\bar{X} = 17.25, SD$   
 $= 3.71$ ) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $t = 16.35$ ) โดยมีค่าคะแนนลักษณะและความรุนแรง  
ของอาการหูแว่วหลังการทดลองลดลง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วของกลุ่มตัวอย่าง  
 ตารางที่ 6 ตารางเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ของคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วของ  
 ผู้ป่วยจิตเภทรายชื่อ ก่อนและหลังการทดลอง หลังทดลอง (n=20) ก่อนทดลอง (n=20)

| คะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่ว                | ก่อนทดลอง |      | หลังทดลอง |      | t      |
|---|-----------|------|-----------|------|--------|
|   | (N=20)    |      | (N=20)    |      |        |
|   | X         | SD   | X         | SD   |        |
| 1. ความบ่อยครั้งของการมีอาการหูแว่ว                   | 3.45      | 0.99 | 1.40      | 0.68 | 10.33* |
| 2. ความดังของอาการหูแว่ว                              | 3.20      | 0.76 | 2.35      | 0.87 | 3.65*  |
| 3. เมื่อควบคุมอาการยังมีอาการหูแว่ว                   | 3.30      | 0.92 | 1.70      | 0.65 | 7.61*  |
| 4. ความชัดเจนของเสียงจากอาการหูแว่ว                   | 3.30      | 1.17 | 2.10      | 0.91 | 4.66*  |
| 5. ลักษณะของเสียงจากอาการหูแว่ว                       | 3.25      | 2.55 | 1.11      | 0.99 | 2.66*  |
| 6. การทำให้วอกแวกหรือเสียสมาธิจากการมี<br>อาการหูแว่ว | 3.75      | 1.70 | 1.07      | 0.57 | 9.18*  |
| 7. ความรู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการหูแว่ว                 | 3.00      | 0.97 | 1.40      | 0.68 | 8.71*  |
| 8. การตอบโต้ตอบอาการหูแว่ว                            | 2.85      | 0.93 | 1.35      | 0.48 | 8.81*  |
| 9. เมื่อจัดการอาการยังมีอาการหูแว่ว                   | 3.55      | 0.99 | 1.70      | 0.57 | 8.37*  |
| 10. ยังมีอาการหูแว่วเมื่อมีสัมพันธภาพกับ<br>ผู้อื่น   | 3.00      | 1.48 | 1.00      | 0.97 | 6.83*  |

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยของคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่ว รายชื่อหลัง  
 การทดลองของผู้ป่วยจิตเภท พบว่าคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วลดลงก่อนการ  
 ทดลอง อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05