

การศึกษาการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง
ของผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



นางจิราภรณ์ ม่วงพรวน

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2551

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

I 24010820

A STUDY OF USING EMPOWERMENT PROGRAM ON SELF-CARE BEHAVIORS OF
SCHIZOPHRENIC PATIENTS, BANGPA-IN HOSPITAL,
AYUTTHAYA PROVINCE

Mrs. Jirapron Moungproun

An Independence Study Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing
Faculty of Nursing
Chulalongkorn University
Academic Year 2008

หัวข้อ โครงการศึกษาอิสระ

การศึกษาการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อ

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท

โรงพยาบาลบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

โดย

นางจิราภรณ์ ม่วงพรวน

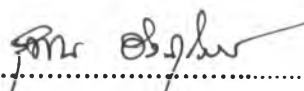
สาขาวิชา

การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

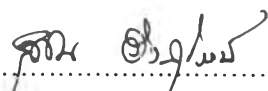
อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ

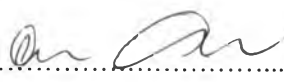
รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลีอนุชวัชชัย

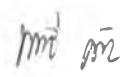
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับโครงการ
ศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต


.....คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร.ด.อ.หญิง ดร.ยุพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ


.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ร.ด.อ.หญิง ดร.ยุพิน อังสุโรจน์)


.....อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ
(รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลีอนุชวัชชัย)


.....กรรมการภายนอกมหาวิทยาลัย
(นางเพชรี คันธสายบัว)

จิราภรณ์ ม่วงพรวน: การศึกษาการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
(A STUDY OF USING EMPOWERMENT PROGRAM ON SELF-CARE BEHAVIORS OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS, BANGPA-IN HOSPITAL, AYUTTHAYA PROVINCE) อ. ที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลีอนุชรัชชัย,
116 หน้า

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยโรคจิตเภท โรงพยาบาลบางปะอิน จำนวน 20 คน ซึ่งคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง ตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจสำหรับผู้ป่วยจิตเภท, แบบประเมินแหล่งพลังอำนาจ และแบบประเมินพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท ซึ่งได้ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน และหาค่าความเที่ยงของแบบประเมินแหล่งพลังอำนาจและแบบประเมินพฤติกรรมดูแลตนเอง ได้ค่าความเที่ยงของแบบประเมิน เท่ากับ .89 และ .88 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบค่าที (paired t - test)

ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

พฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทหลังได้รับ โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ เพิ่มขึ้นกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
ปีการศึกษา 2551

ลายมือชื่อนิสิต.....
ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษา.....





5077805036 : MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEY WORD: EMPOWERMENT / SELF-CARE BEHAVIORS /SCHIZOPHRENIA

JIRAPRON MOUNGPON: A STUDY OF USING EMPOWERMENT PROGRAM ON SELF-CARE BEHAVIORS OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS, BANGPA-IN HOSPITAL, AYUTTHAYA PROVINCE. INDEPENDENT STUDY ADVISOR: ASSOC.PROF. ORAPHUN LUEBOONTHAVATCHAI, Ph.D., RN, 116 pp.

The purpose of this study was to compare the scores of self-care behaviors of schizophrenic patients before and after receiving empowerment program. Sample of this study were 20 schizophrenic patients from Bangpa-in Hospital Institute of Psychiatry, who met the inclusion criteria. Instruments for this study were empowerment program of schizophrenic patients, source of power questionnaire and self-care behaviors of schizophrenic patients scale source of power questionnaire. The instruments were examined for content validity by three professional experts and tested for reliability of the scales. The reliabilities of the source of power questionnaire and the self - care behaviors of schizophrenic patients were .89 and .88 respectively. Statistical techniques for data analysis were percentage, mean, standard deviation and paired t - test.

The major findings were as follows:

The mental health self-care behaviors of schizophrenic patients after using empowerment program was significantly higher than before received empowerment program at .05 level

Field of study: Mental Health and Psychiatric Nursing
Academic year 2008

Student's signature.....*Jirapron M.*
Advisor's signature.....*Oraphun Lueboonthavatchai*

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาช่วยเหลืออย่างดียิ่งจากผู้มีพระคุณหลายท่าน ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณทุกท่านที่มีส่วนในความสำเร็จครั้งนี้ โดยเฉพาะรองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลือบุญรัชชัย อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ ที่กรุณาสนับสนุน แนะนำ ตลอดทุกขั้นตอนของการศึกษา อีกทั้งให้กำลังใจ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่งตลอดมา ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้ง และประทับใจในความเมตตาของท่านเป็นที่สุด และขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ร.ต.อ.หญิง ดร.ยุพิน อังสุโรจน์ ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระและอาจารย์เพชร คันธสายบัว กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระที่กรุณาให้คำชี้แนะ ตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ และให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขโครงการศึกษาอิสระให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมทั้งคณาจารย์ทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ และให้ข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์ต่อผู้ศึกษาในการพัฒนาตนเอง รวมทั้งให้กำลังใจในการศึกษาตลอดมา และขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิจากสถาบันต่าง ๆ ทุกท่านที่ให้คำแนะนำ แก้ไขปรับปรุง เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ผู้ศึกษารู้สึกประทับใจในความกรุณา และขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบคุณ คุณเศรษฐพงศ์ บุญหมั่นและคุณอรรณณ วงศ์สุรินทร์ ที่กรุณาให้นำเครื่องมือมาพัฒนาปรับปรุงเป็นโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลบางปะอิน และขอขอบคุณ คุณเพชร คันธสายบัว และคุณสรินทร เชี่ยวโสธร ที่อนุญาตให้ใช้เครื่องมือในการศึกษา

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 นายแพทย์ประยูศักดิ์ เสรีเสถียร ที่จุดประกายความรักในงานสุขภาพจิต รวมทั้งให้กำลังใจและอำนวยความสะดวกแก่ผู้ศึกษาเป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลบางปะอิน หัวหน้าพยาบาล หัวหน้ากลุ่มงาน ที่ได้ให้โอกาสเข้ารับการศึกษาในครั้งนี้

ท้ายที่สุดนี้ ขอขอบพระคุณ นายสุวรรณ นางศรีวรรณ รื่นพิทักษ์ บิดาและมารดาของผู้เขียน ที่ให้ชีวิตและปัญญาเพื่อศึกษาและทำงานตอบแทนคุณแผ่นดิน พร้อมทั้งให้กำลังใจ ให้ความหวังใจ แก่ลูกตลอดชีวิตที่ผ่านมา และขอบคุณ คุณชัยณรินทร์ ม่วงพรวน ที่เป็นกำลังใจและให้การสนับสนุนผู้ศึกษาอย่างสม่ำเสมอ

คุณค่าแห่งความดีงาม และประโยชน์ใดๆ อันเกิดจากโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ ผู้ศึกษาขอมอบให้เป็นพลังอันยิ่งใหญ่แก่ทุกท่านที่ได้กล่าวมาแล้ว รวมทั้งกลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้ป่วยจิตเภท ให้มีสุขภาพกาย สุขภาพใจที่แข็งแรง สมบูรณ์ตลอดไป

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	6
แนวเหตุผลและสมมติฐานการศึกษา.....	6
ขอบเขตการศึกษา.....	8
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	8
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	10
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	11
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	55
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	56
วิธีการดำเนินการ.....	65
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	72
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	73
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	79
รายการอ้างอิง.....	88
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	100
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	102
ภาคผนวก ค แบบฟอร์มพิกัด เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	105
ประวัติผู้เขียนโครงการศึกษาอิสระ.....	116

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	คะแนนกำกับการทดลอง	71
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่ได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจจำแนกตามอายุ เพศ สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา	74
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่ได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ จำแนกตามอาชีพ ศาสนา จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และระยะเวลาการเจ็บป่วย	75
4	เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองจำแนกรายชื่อของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ	76
5	เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองจำแนกเป็นรายด้าน และโดยรวมของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ	77