

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้เป็นการใช้การพยาบาลที่เน้นการปรับเปลี่ยนความคิดด้านลบต่อภาวะซึมเศร้า ในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบระดับ ภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุ ก่อนและหลังการใช้การพยาบาลที่เน้นการปรับเปลี่ยนความคิดด้านลบ

**สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยายและนำเสนอ ดังนี้**

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้ศึกษานำเสนอเป็นลำดับ ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ย ระดับคะแนน ภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุก่อนและหลังการพยาบาลที่เน้นการปรับเปลี่ยนความคิด ด้านลบ

### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 3 จำนวน ร้อยละของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ที่ได้รับการพยาบาลที่เน้นการปรับเปลี่ยนความคิดค้นพบ จำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพ (n = 20)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (คน) (n = 20)	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	5	25
หญิง	15	75
<b>อายุ</b>		
60-65 ปี	7	35
66-70 ปี	6	30
71-75 ปี	2	10
มากกว่า 75 ปี (อายุเฉลี่ย 76.4 ปี)	5	25
<b>สถานภาพสมรส</b>		
โสด	1	5
คู่	9	45
แยกกันอยู่	1	5
หม้าย	8	40
หย่า	1	5
<b>ระดับการศึกษา</b>		
อ่านออกเขียนได้	8	40
ประถมศึกษา	10	50
มัธยมศึกษาตอนต้น	1	5
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1	5

จากตารางที่ 3 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 75 และเป็นเพศชายร้อยละ 25 โดยส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างมีอายุอยู่ระหว่าง 60-70 ปี ร้อยละ 65 สถานภาพส่วนใหญ่คู่ ร้อยละ 45 และหม้ายร้อยละ 40 และมีระดับการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษาร้อยละ 50

ตารางที่ 4 จำนวน ร้อยละของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ที่ได้รับการพยาบาลที่เน้นการปรับเปลี่ยนความคิดด้านลบ จำแนกตาม อาชีพ รายได้ต่อเดือน และ ระยะเวลาที่เจ็บป่วย (n = 20)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (คน) (n = 20)	ร้อยละ
อาชีพ		
เกษตรกร	4	20
รับจ้าง	1	5
อยู่บ้านเฉยๆ/งานบ้าน	12	60
ค้าขาย	2	10
ข้าราชการบำนาญ	1	5
รายได้ต่อเดือน		
500- 1000 บาท	13	65
1,000 -5,000 บาท	5	25
5,000-10000 บาท	1	5
ระยะเวลาที่เจ็บป่วย		
น้อยกว่า 3 ปี	5	25
3 ปี – 5 ปี	13	65
5 ปี- 10 ปี	2	10

จากตารางที่ 4 กลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่อยู่บ้านเฉยๆ /งานบ้าน ไม่ได้ประกอบอาชีพร้อยละ 60 และมีรายได้ 500- 1000 บาท ต่อเดือนร้อยละ 65 นอกจากนี้ส่วนใหญ่มีระยะเวลาที่เจ็บป่วย 3- 5 ปี ร้อยละ 65

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย ระดับคะแนนระดับภาวะซึมเศร้า ของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ก่อนและหลังการพยาบาลที่เน้นการปรับเปลี่ยนความคิดด้านลบ

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยระดับคะแนนภาวะซึมเศร้า ของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ก่อนและหลังการใช้การพยาบาลที่เน้นการปรับเปลี่ยนความคิดด้านลบ (n = 20)

คะแนนภาวะซึมเศร้า	$\bar{X}$	S.D.	t
ก่อนการพยาบาล	27.35	1.69	
หลังการพยาบาล	22.70	1.49	9.74*

P < .05

จากตารางที่ 5 พบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ทั้งก่อนและหลังการพยาบาลที่เน้นการปรับเปลี่ยนความคิดด้านลบ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ < .05 โดยค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ หลังการใช้การพยาบาลที่เน้นการปรับเปลี่ยนความคิดด้านลบลดลง จากค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุก่อนการใช้การพยาบาลที่เน้นการปรับเปลี่ยนความคิดด้านลบ ( $\bar{X} = 27.35$ , S.D. = 1.69,  $\bar{X} = 22.70$ , S.D. = 1.49 ตามลำดับ)