

การศึกษาการพยาบาลที่เน้นการปรับเปลี่ยนความคิดด้านลบต่อภาวะซึมเศร้า
ของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี



นางสาวกานินธุ์ กัญยาบัณฑิตย์

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2551
ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF NURSING INTERVENTION: CHANGING NEGATIVE THOUGHTS
ON DEPRESSION AMONG OLDER PERSONS WITH DEPRESSIVE DISORDERS,
BANMI DISTRICT, LOPBURI PROVINCE

Miss. Kasin Kunyabundid

An Independence Study Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing
Faculty of Nursing Chulalongkorn University
Academic Year 2008
Copyright Chulalongkorn University

หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ

การศึกษาการพยาบาลที่เน้นการปรับเปลี่ยนความคิดด้านลบ

ต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ

อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี

โดย

นางสาวกานินธุ์ กัญญาบัณฑิตย์

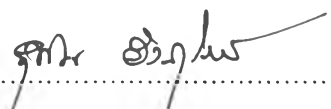
สาขาวิชา

การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช


อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ

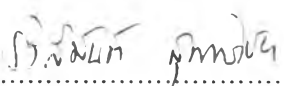
อาจารย์ ดร.รังสิมันต์ สุนทรไชยา


คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นำโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต


..... คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร.ต.อ.หญิง ดร. ยูพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ


..... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลือบุญรัชชัย)


..... อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ
(อาจารย์ ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา)


..... กรรมการภายนอกมหาวิทยาลัย
(นางสาวชลพร กองคำ)

กาสินธุ์ กัญยาบัณชิตย์ : การศึกษาการพยาบาลที่เน้นการปรับเปลี่ยนความคิดด้านลบต่อ
ภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี(A STUDY
OF NURSING INTERVENTION : CHANGING NEGATIVE THOUGHTS ON
DEPRESSION AMONG OLDER PERSONS WITH DEPRESSIVE DISORDERS,
BANMI DISTRICT, LOPBURI PROVINCE.) อ. ที่ปรึกษา: อาจารย์ ดร.รังสิมันต์
สุนทรไชยา, 110 หน้า.

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรค
ซึมเศร้าวัยสูงอายุ ก่อนและหลังได้รับการพยาบาลที่เน้นการปรับเปลี่ยนความคิดด้านลบ กลุ่ม
ตัวอย่างคือ ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ ที่ได้รับการคัดเลือกตามเกณฑ์คุณสมบัติ อาศัยในเขต
อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วย การพยาบาลที่เน้นการ
ปรับเปลี่ยนความคิดด้านลบ แบบประเมินภาวะซึมเศร้าและ แบบประเมินความคิดอัตโนมัติด้านลบ
เครื่องมือทั้งสามชุดได้รับการตรวจสอบความตรงทางเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ค่า
ความเที่ยงของแบบประเมินภาวะซึมเศร้าและแบบประเมินความคิดอัตโนมัติด้านลบโดยใช้
สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค เท่ากับ .82 และ .84 ตามลำดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่
ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบค่าที (Paired t-test)

ผลการศึกษาที่สำคัญ สรุปได้ดังนี้

คะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้า ของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุภายหลังได้รับการพยาบาลที่
เน้นการปรับเปลี่ยนความคิดด้านลบมีค่าน้อยกว่าก่อนได้รับการพยาบาล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
($t=9.74, p < .05$)

สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
ปีการศึกษา 2551

ลายมือชื่อนิสิต..... 19 กน
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... รังสิมันต์ สุนทรไชยา

##5077801536: MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NUNRSING

KEY WORD: NURSING INTERVENTION NEGATIVE THOUGHTS, DEPRESSION, OLDER PERSONS DEPRESSIVE DISORDERS

KASIN KUNYABUNDID: A STUDY OF NURSING INTERVENTION :
CHANGING NEGATIVE THOUGHTS ON DEPRESSION AMONG OLDER
PERSONS WITH DEPRESSIVE DISORDERS, BANMI DISTRICT,
LOPBURI PROVINCE, INDEPENDENT PROJECT ADVISOR :
RANGSIMAN SOONTHORNCHAIYA, Ph.D.,110 pp.

This study was aimed at comparing depressive scores of older persons with depressive disorders before and after receiving nursing intervention which changing negative thoughts. A sample of 20 older patients with depression who met the inclusion criteria was recruited from older patients with depression living in Banmi District, Lopburi Province. The study instruments were nursing intervention which Beck Depression Inventory and the automatic thought questionnaire. The content validity of nursing intervention was validated by three professional experts. The reliability of the two depression inventory and the automatic thought questionnaire were .82 and .84, respectively .Statistical techniques used for data analysis were percentage, mean, standard deviation and paired t-test.

The major finding was as follows:

The mean score of depression of older persons with depressive disorders who received nursing intervention changing negative thoughts was significantly less than those before at $P < .05$ level ($t=9.74$)

Field of study Mental Health and Psychiatric Nursing
Academic year 2008

Student's signature.....KASIN.....

Advisor's signature.....Rangsiman Soonthornchaiya.....

กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาของอาจารย์ ดร.รังสิมันต์ สุนทรไชยา อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการอิสระ ผู้ซึ่งให้ความรู้ ชี้แนะแนวทางในการทำการศึกษารองเป็นแรงบันดาลใจให้ผู้ศึกษาเกิดการมุ่งมั่น เกิดพลังที่จะทำให้โครงการศึกษาอิสระสำเร็จ ตลอดจนให้ความเมตตาเสียสละเวลาส่วนตัวเอาใจใส่ และให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษามาโดยตลอด ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอขอบพระคุณรองศาสตราจารย์รศ.ดร.อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระ อาจารย์ชลพร กองคำ กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ รวมทั้งขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิ ทั้ง 3 ท่าน ที่กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของ เครื่องมือ และให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาในครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ที่สนับสนุนทุนการศึกษาในครั้งนี้

ขอขอบพระคุณคณะอาจารย์และเจ้าหน้าที่บุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์ทุกท่านที่ให้บริการช่วยเหลือเป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณ เจ้าหน้าที่สถานีอนามัยตำบลบ้านกล้วยอำเภอบ้านหมี่ เจ้าหน้าที่กลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลบ้านหมี่ และกลุ่มผู้ป่วยที่เข้าร่วมโครงการศึกษา รวมทั้งบุคลากรในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกท่านซึ่งไม่ได้เอ่ยนาม ที่ให้ความร่วมมือในการศึกษา และดำเนินการศึกษา จนสิ้นสุดกระบวนการ

ขอขอบพระคุณ คุณพ่อมาริต กันยาบัณญัติย์ คุณแม่ทองสี กันยาบัณญัติย์ น้องและหลาน ทุกคน ขอขอบคุณครอบครัวปานรัตน์ที่คอยสนับสนุนการเรียน และเพื่อนๆทุกคน ที่ให้กำลังใจมาโดยตลอด และขอบคุณ คุณนิรันดร ศรีศักดิ์ ผู้ช่วยเหลือให้คำปรึกษาด้านสถิติ จนกระทั่งผู้ศึกษาสามารถบรรลุวัตถุประสงค์ของการศึกษาครั้งนี้

ท้ายสุดนี้สำหรับคุณค่าและผลลัพธ์ที่เกิดจาก โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ ขอให้เป็นประโยชน์ ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าทุกคนต่อไป

สารบัญ

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	4
คำถามโครงการการศึกษาอิสระ.....	4
แนวเหตุผลและสมมติฐานการศึกษา.....	4
ขอบเขตโครงการศึกษาอิสระ.....	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	53
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	54
การดำเนินการศึกษา.....	58
การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วย.....	59
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	72
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	73
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	77
รายการอ้างอิง.....	88
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	100
ภาคผนวก ข แบบฟอร์มพิทักษ์สิทธิผู้ป่วย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	102
ประวัติผู้เขียนโครงการศึกษาอิสระ.....	109

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า	
1	กำหนดการดำเนินกิจกรรม	69
2	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความคิดอัด โนมัติทางลบ ของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าวัยสูงอายุ	71
3	ตารางแสดง จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพ ระดับการศึกษา	74
4	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพ รายได้ ระยะเวลาที่เจ็บป่วย	75
5	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วย โรคซึมเศร้าวัยสูงอายุก่อนและหลังการทดลอง	76