

การศึกษาการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่มต่อความสามารถ
ในการเผชิญปัญหาของเยาวชนที่เสพยาบ้าในระยะติดตามการรักษา
โรงพยาบาลทัสสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์



นางสาวปาริชาติ กิจคุณธรรม

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2547

A STUDY OF USING GROUP SUPPORTIVE PSYCHOTHERAPY ON COPING ABILITY
OF AMPHETAMINE ADOLESCENT ABUSERS DURING FOLLOW UP PERIOD,
THABSAKAE HOSPITAL, PRACHUAPKHIRIKHUN PROVINCE

Miss Parichat kijchunnatham

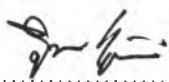
Independent Study Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for
the Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing
Department of Faculty of Nursing
Chulalongkorn University
Academic Year 2004

I216871A6


หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ การศึกษาการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่มต่อ
ความสามารถในการเผชิญปัญหาของเยาวชนที่เสพยาบ้า
ในระยะติดตามการรักษา โรงพยาบาลทับสะแก
จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

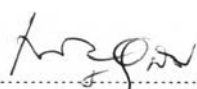
โดย นางสาวปาริชาติ กิจคุณธรรม
สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับโครงการศึกษาอิสระ
ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลบัณฑิต


.....คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์)

คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ


.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลือบุญเวชชัย)


.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(อาจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ)


.....กรรมการ
(นางเพชร คันธสายบัว)

ปาริชาติ กิจคุณธรรม : การศึกษาการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่มต่อความสามารถในการเผชิญปัญหาของเยาวชนที่เสพยาบ้า ในระยะติดตามการรักษา

โรงพยาบาลทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ (A STUDY OF USING GROUP SUPPORTIVE PSYCHOTHERAPY ON COPING ABILITY OF AMPHETAMINE ADOLESCENT ABUSERS DURING FOLLOW UP PERIOD, THABSAKAE HOSPITAL, PRACHUAPKHIRIKHUN PROVINCE) อาจารย์ที่ปรึกษา : อาจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ, 148 หน้า.

การศึกษานี้เป็นการดำเนินโครงการศึกษาอิสระ มีวัตถุประสงค์เพื่อการศึกษาความสามารถในการเผชิญปัญหาของเยาวชนที่เสพยาบ้า ในระยะติดตามการรักษาโรงพยาบาลทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ก่อนและหลังการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม กลุ่มตัวอย่างคือ เยาวชนที่เสพยาบ้าในระยะติดตามการรักษาจำนวน 20 คน โดยการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ จากเยาวชนที่เสพยาบ้าในระยะติดตามการรักษา โรงพยาบาลทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ ประกอบด้วย แผนกกิจกรรมการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบวัดความสามารถในการเผชิญปัญหา และแบบวัดความรู้ในการเผชิญปัญหา ที่ผู้ศึกษาพัฒนาขึ้น และผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 คน มีค่าความเชื่อมั่น ครอนบาร์คแอลฟา 0.80 และ 0.89 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน และใช้สถิติทดสอบที่ Dependent t-test

ผลการศึกษาพบว่า

ความสามารถในการเผชิญปัญหาของเยาวชนที่เสพยาบ้า ในระยะติดตามการรักษาโรงพยาบาลทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ หลังการใช้ จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่มสูงกว่าก่อนการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = -15.33$)

สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
ปีการศึกษา 2547

ลายมือชื่อนิสิต.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

4677810436: MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEY WORD: GROUP SUPPORTIVE PSYCHOTHERAPY / COPING ABILITY /

AMPHETAMINE ADOLESCENT ABUSERS / FOLLOW UP PERIOD

PARICHAT KIJCHUNNATHAM : A STUDY OF USING GROUP SUPPORTIVE PSYCHOTHERAPY ON COPING ABILITY OF AMPHETAMINE ADOLESCENT ABUSERS DURING FOLLOW UP PERIOD, THABSAKAE HOSPITAL, PRACHUAPKHIRIKHUN PROVINCE : PROF.PENPAK UTID,Ph.D.,148 pp.

The objective of this independent study project was to compare the coping ability of amphetamine adolescent abusers before and after the utilization of group supportive psychotherapy during the follow up period, Thabsakae hospital, Prachuapkhirikhun province. The sample of 20 patients who met the inclusion criteria were recruited from amphetamine adolescent abusers during follow up period at Thabsakae Hospital, Prachuapkhirikhun province. The study instrument was the group supportive psychotherapy which was developed by the researcher and validated by three experts. The instruments for data collect were the Coping Ability Questionnaire and Coping Knowledge Questionnaire, with Cronbach's Alpha coefficient reliability of 0.80, and 0.89, respectively. Statistical techniques used in data analysis were mean ,standard deviation and Dependent t – test.

Major results of study were the following.

The coping ability of amphetamine adolescent abusers during the follow up period, Thabsakae hospital, Prachuapkhirikhun province after using group supportive psychotherapy was significantly higher than before using group supportive psychotherapy. (t = -15.33, p=.05)

Field of study Mental Health and Psychiatric Nursing Student's signature.....*PARICHAT KIJCHUNNATHAM*

Academic year 2003

Advisor's signature.....*Penpak Utid*

กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ สำเร็จได้ด้วยความสามารถของ อาจารย์ ดร.เพ็ญพักตร์ อุทิศ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ ผู้ซึ่งได้ให้ความรู้ ข้อคิดเห็น คำแนะนำ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆด้วยความเมตตา เอาใจใส่ และให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษา อย่างสม่ำเสมอมาโดยตลอด ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งและประทับใจในความสามารถของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลีอนุญชวิชัย ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระ ที่ให้ความเมตตา ให้คำแนะนำในการศึกษา และให้กำลังใจเสมอมา และนางเพชรี คันธสายบัว กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ ที่ให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขโครงการศึกษาอิสระให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ขอขอบพระคุณอาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือและให้ข้อเสนอแนะ ที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาครั้งนี้ ขอขอบคุณคุณจากรวรรณ จินตามงคล ที่อนุญาตให้ใช้เครื่องมือในการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์ อาจารย์ ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา ที่ให้กำลังใจเสมอมา รวมทั้งคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ และให้ข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์ต่อผู้ศึกษาในการพัฒนาตนเอง รวมทั้งให้กำลังใจในการศึกษาตลอดมา

ขอกราบขอบพระคุณ กรมสุขภาพจิตที่สนับสนุนทุนการศึกษาตลอดการศึกษา จนกระทั่งสามารถบรรลุวัตถุประสงค์ของการศึกษาในครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลทับสะแก หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล คุณจิตทิพย์ จิตอุทศน์ รวมทั้งบุคลากรงานยาเสพติดทุกท่าน ที่เกี่ยวข้องให้ความร่วมมือในการทดลองใช้เครื่องมือและดำเนินการทดลองจนเสร็จสิ้นกระบวนการ

ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ครอบครัวกิจคุณธรรม และคุณธนภัทร รวงทองที่ ให้กำลังใจ และความห่วงใยให้แก่ผู้ศึกษาเสมอมา ขอขอบคุณกลุ่มตัวอย่างและญาติทุกท่านที่ เห็นความสำคัญ สละเวลาและให้ความร่วมมือในการดำเนินโครงการ

ท้ายสุดนี้คุณค่าและประโยชน์ที่มีอยู่ในโครงการศึกษาอิสระนี้ ผู้ศึกษาขอมอบแด่กลุ่มตัวอย่าง ซึ่งเป็นเยาวชนที่เสียยาบ้าในระยะติดตามการรักษาทุกท่าน ให้มีสุขภาพกาย สุขภาพใจที่สมบูรณ์ตลอดไป

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ณ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	9
แนวเหตุผลและสมมุติฐานการศึกษา	9
ขอบเขตการศึกษา	11
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	12
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	14
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	15
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	55
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	55
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	56
ขั้นตอนในการดำเนินการศึกษา	67
การวิเคราะห์ข้อมูล	95
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	97
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	103
สรุปการศึกษา	107
อภิปรายผล	107
ข้อเสนอแนะ	110
รายการอ้างอิง	112
ภาคผนวก	121
ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญ	122

สารบัญ (ต่อ)

ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	125
ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	128
ง ใบหนังสือยินยอมของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในวิจัย.....	144
ประวัติผู้ศึกษา.....	148

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1	จำนวนปัจจัยการบำบัดและการจัดลำดับที่ของปัจจัยการบำบัดจากการทำจิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม ทั้ง 6 ครั้ง (กลุ่มที่ 1)..... 90
ตารางที่ 2	จำนวนปัจจัยการบำบัดและการจัดลำดับที่ของปัจจัยการบำบัดจากการทำจิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม ทั้ง 6 ครั้ง (กลุ่มที่ 2)..... 91
ตารางที่ 3	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแบบวัดความรู้ในการเผชิญปัญหาของเยาวชนที่เสพยาบ้าในระยะติดตามการรักษา ก่อนและหลังการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม 95
ตารางที่ 4	ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง เยาวชนที่เสพยาบ้าในระยะติดตามการรักษา 98
ตารางที่ 5	ระดับคะแนนเฉลี่ยและระดับความสามารถในการเผชิญปัญหาของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง 100
ตารางที่ 6	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนเฉลี่ยความสามารถในการเผชิญปัญหาของเยาวชนที่เสพยาบ้าในระยะติดตามการรักษา ก่อนและหลังการทดลอง..... 101