

การศึกษาการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อความสามารถในการเผชิญปัญหาของผู้เสพยาบ้า  
ในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ โรงพยาบาลศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี



นางสุทิศา แพงมา

โครงการศึกษายิสรณะนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช  
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ปีการศึกษา 2551  
ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF USING GROUP COUNSELING ON COPING ABILITY OF AMPHETAMINE  
ABUSERS DURING REHABILITATION , SRIMAHAPHOT HOSPITAL,  
PRACHINBURI PROVINCE

Mrs.Sutissa Pangma

An Independent Study Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing

Faculty of Nursing

Chulalongkorn University

Academic Year 2008

Copyright of Chulalongkorn University

หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ

การศึกษาการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อความสามารถในการ  
เผชิญปัญหาของผู้เสพยาบ้า ในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ  
โรงพยาบาลศรีมหาโพธิ์ จังหวัดปราจีนบุรี

โดย

นางสุทิสษา แพงมา

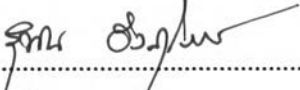
สาขาวิชา

การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช


อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ


อาจารย์ ดร. เพ็ญภา แดงด้อมบุทร์


คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นำโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้เป็น  
ส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

  
..... คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
(รองศาสตราจารย์ ร.ต.อ.หญิง ดร.ยุพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ

  
..... ประธานกรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประนอม รอดคำดี)

  
..... อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ  
(อาจารย์ ดร. เพ็ญภา แดงด้อมบุทร์)

  
..... กรรมการภายนอกมหาวิทยาลัย  
(นางสาวอัญชิตี ศรีสุพรรณ)

สุทธิตยา แพงมา : การศึกษาการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อความสามารถในการเผชิญปัญหา  
ของผู้เสพยาบ้า ในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพโรงพยาบาลศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี.

(A STUDY OF USING GROUP COUNSELING ON COPING ABILITY OF  
AMPHETAMINE ABUSERS DURING REHABILITATION , SRIMAHAPHOT  
HOSPITAL, PRACHINBURI PROVINCE) อ.ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ :

อ.ดร.เพ็ญญา แดงด้อมยุทธ์, 111 หน้า.

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถในการเผชิญปัญหา ของผู้เสพยาบ้า  
ในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ โรงพยาบาลศรีมหาโพธิ ก่อนและหลังการให้คำปรึกษากลุ่ม กลุ่ม  
ตัวอย่างคือผู้เสพยาบ้าในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ จำนวน 20 คน โดยคัดเลือกจากกลุ่มตัวอย่างที่มี  
คุณสมบัติตามเกณฑ์จากผู้เสพยาบ้าในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ โรงพยาบาลศรีมหาโพธิ จังหวัด  
ปราจีนบุรี เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ ประกอบด้วย แผนการให้คำปรึกษากลุ่ม เครื่องมือที่  
ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบวัดความสามารถในการเผชิญปัญหา และแบบวัดความรู้ใน  
การเผชิญปัญหา ที่ผู้ศึกษาพัฒนาขึ้นและผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ  
จำนวน 3 ท่าน ได้ค่าความเชื่อมั่นคอนบารค์แอลฟา 0.80 และ 0.89 ตามลำดับ สถิติที่ใช้ในการ  
วิเคราะห์ข้อมูลคือค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติทดสอบค่าที (paired t-test)

### ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

ความสามารถในการเผชิญปัญหา ของผู้เสพยาบ้าในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ โรงพยาบาล  
ศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี หลังได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มสูงกว่าก่อนได้รับ  
โปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช  
ปีการศึกษา 2551

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ

# # 5077820436 : MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEYWORDS : GROUP COUNSELING /COPING ABILITY/AMPHETAMINE ABUSER/  
REHABILITATION


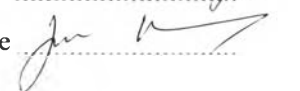
SUTISSA PANGMA : A STUDY OF USING GROUP COUNSELING ON  
COPING ABILITY OF AMPHETAMINE ABUSERS DURING  
REHABILITATION, SRIMAHAPHOT HOSPITAL, PRACHINBURI  
PROVINCE. ADVISOR : DR. PENNAPA DANGDOMYOUTH, Ph.D, 111pp.

The purpose of this independent study project was to compare the coping ability of amphetamine abusers before and after the utilization of group counseling during the rehabilitation, Srimahaphot hospital, Prachinburi province. The sample of 20 patients who met the inclusion criteria were recruited from amphetamine abusers rehabilitation at Srimahaphot hospital, Prachinburi province. The study instrument was the group counseling which was developed by researcher and validated by three experts. The instrument for data collection were the Coping Ability Questionnaire and Coping Knowledge Questionnaire, with Cronbach's alpha coefficient reliability at 0.80, and 0.90 , respectively. Statistical techniques used in data analysis were mean, standard deviation and paired t-test.

Major result of study were the following.

The coping ability of amphetamine abusers during the rehabilitation, Srimahaphot hospital, Prachinburi province after using group counseling was significantly higher than before using group counseling (  $t = 20.34.p = .05$  )

Field of Study : Mental Health and Psychiatric  
Academic Year : 2008 .....

Student's Signature   
Advisor's Signature 

## กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความเมตตากรุณาของ อาจารย์ ดร.เพ็ญภา แดงค้อมยุทธ์ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ ผู้ซึ่งให้ความรู้ ข้อคิด ชี้แนะแนวทาง ให้คำปรึกษา และให้กำลังใจตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างคิยังตลอดมา รวมถึงคณาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้ศึกษารัฐศึกษาซึ่งและประทับใจในความเมตตาของท่านเป็นที่สุด และขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประนอม รอดคำดี ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระ และอาจารย์ อัญชลี ศรีสุพรรณ กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ ที่กรุณาให้คำชี้แนะ ตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ และให้ข้อเสนอแนะ ในการแก้ไขโครงการศึกษาอิสระให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น อีกทั้งขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือ และให้ข้อเสนอแนะ ที่เป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้ ขอขอบคุณ คุณเจนจิรา เกียรติสินทรัพย์ ที่อนุญาตให้ใช้เครื่องมือในการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ กรมสุขภาพจิตที่สนับสนุนทุนการศึกษาตลอดการศึกษานจนกระทั่งสามารถบรรลุวัตถุประสงค์ในการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบพระคุณนายแพทย์สุรินทร์ สืบซึ่ง นายแพทย์เชี่ยวชาญด้านเวชกรรมป้องกัน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี อดีตผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีมหาโพธิ ที่สนับสนุนในการศึกษาในครั้งนี้ ขอขอบพระคุณนายแพทย์สิริเกียรติ เดชะมัญญู ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีมหาโพธิ ผู้บังคับบัญชา ที่อนุญาตให้ข้าพเจ้าได้ศึกษาในครั้งนี้

ขอบคุณ ด.ต.เสนาะ แพงมา สามี และเด็กหญิงลักขิภา แพงมา บุตรสาว ที่ช่วยดูแลให้กำลังใจ และขอขอบคุณญาติพี่น้องทุกคนที่ได้ช่วยดูแลเป็นกำลังใจ และสนับสนุนผู้ศึกษาในทุกๆ ด้าน ให้ความช่วยเหลือผู้ศึกษาตลอดมาจนบรรลุวัตถุประสงค์ของการศึกษาในครั้งนี้

ท้ายสุดนี้คุณค่าและประโยชน์ที่มีในโครงการศึกษาอิสระ ผู้ศึกษาขอบแต่กลุ่มตัวอย่างทุกท่าน ขอให้มีความสุขภาพแข็งแรงตลอดไป

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	8
แนวเหตุผลและสมมติฐาน.....	9
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	12
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	14
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคสมองตึกตา.....	15
ความรู้เกี่ยวกับยาบ้า.....	19
บทบาทของพยาบาลในการพยาบาลผู้เสพยาบ้า.....	28
แนวคิดความสามารถในการเผชิญปัญหา.....	31
แนวคิดในการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....	41
บทบาทของพยาบาลในการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....	46
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	48
กรอบแนวคิด.....	54
3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	55
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	56
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	57
ขั้นตอนในการดำเนินการศึกษา.....	60
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	61
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง.....	67
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	67

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	69
5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	75
สรุปผลการศึกษา.....	77
อภิปรายผล.....	78
ข้อเสนอแนะ.....	81
รายการอ้างอิง.....	82
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	93
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	95
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	97
ภาคผนวก ง ใบหนังสือยินยอมของประชากรตัวอย่าง.....	110
ประวัติผู้ศึกษา.....	111



## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
ตารางที่ 1	แสดงลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ พักอาศัยอยู่กับใคร สภาพแวดล้อมแถวบ้านการ เจ็บป่วย ความคิดในเรื่องเสพยา ระยะเวลาที่เคยเสพ.....	70
ตารางที่ 2	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหา.....	72
ตารางที่ 3	ตารางเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหา ก่อนและหลังการทดลอง.....	73