

ต้นฉบับ หน้าขาดหาย

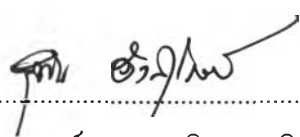
A STUDY OF USING HOLISTIC NURSING CARE PROGRAM ON QUALITY OF LIFE OF
SCHIZOPHRENIC PATIENT'S FAMILY CAREGIVERS IN PSYCHIATRIC CLINIC,
PRAPHUTHABATH HOSPITAL, SARABURI

Mrs.Papichaya Srijan


The Independent Project Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing
Faculty of Nursing
Chulalongkorn University
Academic Year 2005

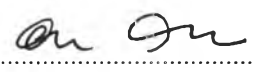
หัวข้อ โครงการศึกษาอิสระ การศึกษาผลการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์กรร่วมต่อคุณภาพ
ชีวิตผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยจิตเภทที่มารับบริการคลินิกจิตเวช
โรงพยาบาลพระพุทธบาท สระบุรี
โดย นางปัทมา ศรีจันทร์
สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลีอนุชวัชชัย


คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยอนุมัติให้นำโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต


.....คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร.ต.อ.หญิง ดร.ยุพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ


.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์)


.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลีอนุชวัชชัย)


.....กรรมการ
(นางจันทรรจก บำเหน็จพันธุ์)

ปพิชญา ศรีจันทร์: การศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวมต่อคุณภาพชีวิตของผู้ดูแล
 ในครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท ที่มารับบริการคลินิกจิตเวช โรงพยาบาลพระพุทธรบาท สระบุรี
 (A STUDY OF USING HOLISTIC NURSING CARE PROGRAM ON QUALITY OF LIFE OF
 SCHIZOPHRENIC PATIENT'S FAMILY CAREGIVERS IN PSYCHIATRIC CLINIC,
 PRAPHUTHABATH HOSPITAL, SARABURI) อ. ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ
 ลือบุญธวัชชัย, 138 หน้า

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วย
 จิตเภท ที่มารับบริการคลินิกจิตเวช โรงพยาบาลพระพุทธรบาท สระบุรี ก่อนและหลังการใช้
 โปรแกรมการพยาบาลองค์รวม กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้คือผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท
 ที่มารับบริการคลินิกจิตเวช โรงพยาบาลพระพุทธรบาท สระบุรี ระหว่าง เดือน มกราคม – มีนาคม
 2549 จำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ โปรแกรมการพยาบาลองค์รวม และแบบวัด
 คุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อฉบับภาษาไทย (WHOQOL-BREF-THAI) ตรวจสอบ
 ความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน และหาค่าความเที่ยงของแบบวัดคุณภาพชีวิต
 ได้ค่าความเที่ยง เท่ากับ .87 วิเคราะห์ข้อมูลโดย หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และใช้สถิติ
 ทดสอบที (Paired t – test)

ผลการศึกษาที่สำคัญพบว่า

คุณภาพชีวิตผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท ภายหลังจากได้รับโปรแกรมการพยาบาลองค์
 รวมสูง กว่าก่อนได้รับโปรแกรมการพยาบาลองค์รวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ลายมือชื่อนิสิต.....
 ปีการศึกษา 2548 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

#4777814036 : MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEY WORD : HOLISTIC NURSING CARE PROGRAM / QUALITY OF LIFE /
SCHIZOPHRENIC PATIENT'S FAMILY CAREGIVERS

PAPICHAYA SRIJAN: A STUDY OF USING HOLISTIC NURSING CARE PROGRAM
ON QUALITY OF LIFE OF SCHIZOPHRENIC PATIENT'S FAMILY CAREGIVERS IN
PSYCHIATRIC CLINIC, PRAPHUTHABATH HOSPITAL, SARABURI. STUDY
ADVISOR: ASSOC.PROF.ORAPHUN LUEBOONTHAVATCHAI, PH.D., 138 pp.

The purpose of this study was compare quality of life of schizophrenic patient's family caregivers in psychiatric clinic, Praphuthabath Hospital, Saraburi. The samples consisted of 20 schizophrenic patient's caregivers in psychiatric clinic, Praphuthabath Hospital, Saraburi between January, 2006 to March, 2006. Two instruments were used in this study: holistic nursing care program and quality of life scale (WHOQOL-BREF-THAI).This instruments were tested for validity by three professional experts. Chronbach's alpha reliability for quality of life scale was .87. Statistical techniques used in data analysis were mean, standard deviation and paired t – test.

Major finding was as follow.

Quality of life of schizophrenic patient's family caregivers after using holistic nursing care program was significantly higher than before participation in holistic nursing care program, at the .01 level.

Field of study. Mental Health and Psychiatric Nursing
Academic year 2005

Student's signature.....*Papichaya Srijan*
Advisor's signature.....*Oraphun Lueboonthavatchai*

กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลีอนุวัชชัย อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ ผู้ซึ่งให้ความรู้ชี้แนะแนวทางการทำงานเป็นแรงบันดาลใจให้ผู้ศึกษาเกิดความมุ่งมั่นที่จะทำการศึกษาให้สำเร็จในเวลาที่กำหนด ตลอดจนให้ความเมตตา เอาใจใส่ และให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษาตลอดมา ผู้ศึกษากราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ชูนิพันธ์ ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระที่ให้ความเมตตา ให้คำชี้แนะ และเป็นกำลังใจเสมอมา และ คุณจ่านรรจา บำเหน็จพันธ์ กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ ที่ได้ให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขให้โครงการศึกษาอิสระมีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น และขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือและให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษารั้งนี้ และขอขอบพระคุณคณาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยทุกท่าน ที่ให้ความรู้และให้กำลังใจในการศึกษาตลอดมา

ขอขอบพระคุณนายแพทย์दनัย ทูริยานนท์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระพุทธบาท ที่กรุณาให้ทุนสนับสนุนการศึกษาโครงการศึกษาอิสระสนับสนุนและให้ทดลองใช้เครื่องมือและดำเนินการทดลองจนเสร็จสิ้นกระบวนการ ขอขอบพระคุณนายแพทย์สมชาย ตำราญเวชพร หัวหน้ากลุ่มงานจิตเวช คุณพิมพ์รัตน์ คำภาพงษ์ ที่ให้การสนับสนุนและให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษาตลอดมา และขอขอบพระคุณกรมสุขภาพจิตที่สนับสนุนทุนการศึกษาตลอดหลักสูตร

ขอขอบพระคุณครอบครัว ที่คอยห่วงใย เป็นกำลังใจและช่วยสนับสนุนให้ผู้ศึกษามีกำลังใจ มีความมุ่งมั่นและพยายามและมีความอดทนต่อสู้กับอุปสรรคต่าง ๆ จนทำให้การศึกษาโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี

ท้ายที่สุดนี้คุณค่าและประโยชน์ที่มีอยู่ในโครงการศึกษาอิสระนี้ ผู้ศึกษาขอขอบแต่ผู้ป่วยจิตเภทและครอบครัว ให้มีสุขภาพที่สมบูรณ์ตลอดไป

สารบัญ

	หน้า	
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง	
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ	
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ	
สารบัญ.....	ช	
สารบัญตาราง.....	ซ	
บทที่ 1 บทนำ		
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1	
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	5	
แนวเหตุผลและสมมติฐาน.....	5	
ขอบเขตการศึกษา.....	8	
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	9	
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	12	
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....		13
แนวคิดแนวคิดการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....	14	
แนวคิดเกี่ยวกับผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท.....	20	
ครอบครัวกับการดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท.....	21	
แนวคิดการพยาบาลสุขภาพจิตกลุ่มเสี่ยง.....	26	
แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต.....	31	
แนวคิดการพยาบาลองค์กรร่วม.....	39	
โปรแกรมการพยาบาลองค์กรร่วมสำหรับผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท.....	50	
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลองค์กรร่วม.....	51	
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท.....	52	
กรอบแนวคิดในการศึกษา.....	54	
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา		
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	55	
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	56	
วิธีดำเนินโครงการ.....	64	
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	75	

สารบัญ (ต่อ)

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	76
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	82
รายการอ้างอิง.....	93
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	108
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	110
ภาคผนวก ค แบบฟอร์มพิทักษ์สิทธิ์ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	113
ภาคผนวก ง ตาราง	122
ภาคผนวก จ สรุปกิจกรรมในโปรแกรมการพยาบาลองค์รวม.....	132
ประวัติผู้เขียน โครงการศึกษาอิสระ.....	138

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงการแบ่งระดับคุณภาพชีวิตแยกตามองค์ประกอบ.....	63
1	กำหนดการดำเนินกิจกรรม.....	67
2	แสดงค่าร้อยละของคะแนนความรู้เกี่ยวกับโรคและการดูแลผู้ป่วยจิตเภทของ ผู้ดูแลหลังการให้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวม.....	76
3	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ	79
4	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ความสัมพันธ์ในครอบครัว และระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วย.....	80
5	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อาชีพ รายได้ของครอบครัว และความเพียงพอของรายได้.....	81
6	แสดงการวิเคราะห์เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท ระหว่างก่อน และหลังการให้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวม.....	82