

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบกลุ่มเดียววัดผลก่อนและหลัง มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบคะแนนการแสดงความโกรธ และพฤติกรรมก้าวร้าวในผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยจิตเภทมีประวัติพฤติกรรมก้าวร้าว เข้ารับการรักษาแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์จำนวน 20 ราย ได้รับการคัดเลือกแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ ดำเนินการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูลในช่วงเดือนมีนาคม-เมษายน 2553

โดยใช้แบบประเมินการแสดงความโกรธ และแบบประเมินพฤติกรรมก้าวร้าวในการเก็บข้อมูล และนำคะแนนที่ได้มาทำการวิเคราะห์เพื่อทดสอบสมมติฐานข้างต้น ผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยายและนำเสนอ ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 ข้อมูลแสดงคะแนนการแสดงความโกรธ และพฤติกรรมก้าวร้าวของผู้ป่วย จิตเภท

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการแสดงความโกรธของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมก้าวร้าวของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายด้าน ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว

เพื่อความเข้าใจในการเสนอการวิเคราะห์ข้อมูลผู้ศึกษาได้กำหนดสัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้คือ

\bar{X} หมายถึง ค่าคะแนนเฉลี่ย

S.D. หมายถึง ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

n หมายถึง จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง

p หมายถึง ระดับความมีนัยสำคัญ

t หมายถึง ค่าสถิติที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของข้อมูล แต่ละกลุ่ม

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ เพศ ระดับการศึกษา และประวัติการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

| ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง | จำนวน (n = 20) | ร้อยละ |
|------------------------|----------------|--------|
| เพศ | | |
| ชาย | 15 | 75 |
| หญิง | 5 | 25 |
| อายุ | | |
| 21 – 30 ปี | 5 | 25 |
| 31 – 40 ปี | 12 | 60 |
| 41 – 50 ปี | 2 | 10 |
| 51 – 60 ปี | 1 | 5 |
| สถานภาพ | | |
| โสด | 9 | 45 |
| คู่ | 6 | 30 |
| หย่า/ม่าย/ร้าง/แยก | 5 | 25 |
| ระดับการศึกษา | | |
| ประถมศึกษา | 11 | 55 |
| มัธยมศึกษา | 5 | 25 |
| อนุปริญญา | 3 | 15 |
| ปริญญาตรีหรือสูงกว่า | 1 | 5 |
| จำนวนครั้งที่Admit | | |
| 1 ครั้ง | 6 | 30 |
| 2 ครั้ง | 9 | 45 |
| มากกว่า 2 ครั้ง | 5 | 25 |

จากตารางที่ 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 75 มีอายุอยู่ในช่วง 31-40 ปี ร้อยละ 60 มีสถานภาพโสด ร้อยละ 45 มีการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 55 และส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลครั้งที่ 2 ร้อยละ 45

ตอนที่ 2 ข้อมูลแสดงคะแนนการแสดงความโกรธ และพฤติกรรมก้าวร้าวของผู้ป่วยจิตเภท
 ตารางที่ 5 คะแนนการแสดงความโกรธ และพฤติกรรมก้าวร้าวของผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังได้รับ
 โปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว

| คนที่ | Diagnosis | ก่อนได้รับโปรแกรม | | หลังได้รับโปรแกรม | |
|-----------|------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| | | การแสดง ความโกรธ | พฤติกรรม ก้าวร้าว | การแสดง ความโกรธ | พฤติกรรม ก้าวร้าว |
| 1 | schizophrenia | 39 | 5 | 25 | 1 |
| 2 | Paranoid schizophrenia | 39 | 6 | 33 | 2 |
| 3 | schizophrenia | 34 | 6 | 29 | 3 |
| 4 | Paranoid schizophrenia | 46 | 9 | 36 | 4 |
| 5 | Paranoid schizophrenia | 44 | 5 | 28 | 1 |
| 6 | schizophrenia | 54 | 12 | 39 | 4 |
| 7 | schizophrenia | 48 | 8 | 29 | 2 |
| 8 | schizophrenia | 52 | 10 | 30 | 2 |
| 9 | Paranoid schizophrenia | 48 | 9 | 38 | 3 |
| 10 | Paranoid schizophrenia | 47 | 10 | 32 | 5 |
| 11 | schizophrenia | 48 | 12 | 33 | 4 |
| 12 | schizophrenia | 53 | 11 | 36 | 3 |
| 13 | Paranoid schizophrenia | 47 | 11 | 39 | 4 |
| 14 | schizophrenia | 53 | 10 | 34 | 5 |
| 15 | Paranoid schizophrenia | 44 | 9 | 24 | 3 |
| 16 | schizophrenia | 49 | 12 | 33 | 4 |
| 17 | schizophrenia | 40 | 5 | 35 | 3 |
| 18 | Paranoid schizophrenia | 42 | 6 | 29 | 2 |
| 19 | schizophrenia | 52 | 11 | 36 | 3 |
| 20 | schizophrenia | 50 | 10 | 38 | 3 |
| \bar{X} | | 46.45 | 8.85 | 32.80 | 3.05 |

จากตารางที่ 5 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับการวินิจฉัยจากจิตแพทย์ว่าเป็นโรค schizophrenia 12 ราย และ Paranoid schizophrenia 8 ราย ภายหลังจากได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว กลุ่มตัวอย่างทุกรายมีคะแนนการแสดงความโกรธและพฤติกรรม

ก้าวร้าว ($\bar{X} = 32.80$ และ 3.05 ตามลำดับ) ต่ำกว่าก่อนการได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธ และพฤติกรรมก้าวร้าว ($\bar{X} = 46.45$ และ 8.85 ตามลำดับ)

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการแสดงความโกรธของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการแสดงความโกรธของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว

| การแสดงความโกรธ | \bar{X} | S.D. | t |
|-------------------|-----------|------|--------|
| ก่อนได้รับโปรแกรม | 46.45 | 5.48 | 12.26* |
| หลังได้รับโปรแกรม | 32.80 | 4.47 | |

* $p < .05$

จากตารางที่ 6 พบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนการแสดงความโกรธของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มตัวอย่างในระยะก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $< .05$ โดยคะแนนของการแสดงความโกรธของผู้ป่วยจิตเภทหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว ($\bar{X} = 32.80$) ต่ำกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว ($\bar{X} = 46.65$)

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมก้าวร้าวของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายด้าน ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว

ตารางที่ 7 คะแนนพฤติกรรมก้าวร้าวของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายด้าน ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว

| คนที่ | ช่วงเวลา | คะแนนพฤติกรรมก้าวร้าวของผู้ป่วยจิตเภท | | | | คะแนนรวม |
|-------|-------------------|---------------------------------------|--------------|-----------|-------------|----------|
| | | ก้าวร้าวทาง | ก้าวร้าวต่อ | ทำร้ายต่อ | ก้าวร้าวต่อ | |
| | | คำพูด | วัตถุสิ่งของ | ตนเอง | ผู้อื่น | |
| 1 | ก่อนได้รับโปรแกรม | 2 | 0 | 0 | 3 | 5 |
| | หลังได้รับโปรแกรม | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 2 | ก่อนได้รับโปรแกรม | 1 | 2 | 3 | 0 | 6 |
| | หลังได้รับโปรแกรม | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 |
| 3 | ก่อนได้รับโปรแกรม | 1 | 2 | 0 | 3 | 6 |
| | หลังได้รับโปรแกรม | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| 4 | ก่อนได้รับโปรแกรม | 3 | 3 | 0 | 3 | 9 |
| | หลังได้รับโปรแกรม | 1 | 0 | 0 | 3 | 4 |
| 5 | ก่อนได้รับโปรแกรม | 2 | 3 | 0 | 0 | 5 |
| | หลังได้รับโปรแกรม | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 6 | ก่อนได้รับโปรแกรม | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| | หลังได้รับโปรแกรม | 1 | 0 | 0 | 3 | 4 |
| 7 | ก่อนได้รับโปรแกรม | 3 | 2 | 0 | 3 | 8 |
| | หลังได้รับโปรแกรม | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 |
| 8 | ก่อนได้รับโปรแกรม | 1 | 2 | 3 | 3 | 10 |
| | หลังได้รับโปรแกรม | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 |
| 9 | ก่อนได้รับโปรแกรม | 3 | 3 | 0 | 3 | 9 |
| | หลังได้รับโปรแกรม | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| 10 | ก่อนได้รับโปรแกรม | 1 | 3 | 3 | 3 | 10 |
| | หลังได้รับโปรแกรม | 0 | 2 | 0 | 3 | 5 |
| 11 | ก่อนได้รับโปรแกรม | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| | หลังได้รับโปรแกรม | 1 | 0 | 0 | 3 | 4 |

ตารางที่ 7 (ต่อ)

| คนที่ | ช่วงเวลา | คะแนนพฤติกรรมก้าวร้าวของผู้ป่วยจิตเภท | | | | คะแนนรวม |
|-------|--------------------|---------------------------------------|--------------|-----------|-------------|----------|
| | | ก้าวร้าวทาง | ก้าวร้าวต่อ | ทำร้ายต่อ | ก้าวร้าวต่อ | |
| | | คำพูด | วัตถุสิ่งของ | ตนเอง | ผู้อื่น | |
| 12 | ก่อนได้รับ โปรแกรม | 2 | 3 | 3 | 3 | 11 |
| | หลังได้รับ โปรแกรม | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| 13 | ก่อนได้รับ โปรแกรม | 3 | 2 | 3 | 3 | 11 |
| | หลังได้รับ โปรแกรม | 1 | 0 | 0 | 3 | 4 |
| 14 | ก่อนได้รับ โปรแกรม | 1 | 3 | 3 | 3 | 10 |
| | หลังได้รับ โปรแกรม | 0 | 2 | 0 | 3 | 5 |
| 15 | ก่อนได้รับ โปรแกรม | 3 | 3 | 0 | 3 | 9 |
| | หลังได้รับ โปรแกรม | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| 16 | ก่อนได้รับ โปรแกรม | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| | หลังได้รับ โปรแกรม | 2 | 2 | 0 | 0 | 4 |
| 17 | ก่อนได้รับ โปรแกรม | 2 | 3 | 0 | 0 | 5 |
| | หลังได้รับ โปรแกรม | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| 18 | ก่อนได้รับ โปรแกรม | 3 | 3 | 0 | 0 | 6 |
| | หลังได้รับ โปรแกรม | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 |
| 19 | ก่อนได้รับ โปรแกรม | 2 | 3 | 3 | 3 | 11 |
| | หลังได้รับ โปรแกรม | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| 20 | ก่อนได้รับ โปรแกรม | 1 | 3 | 3 | 3 | 10 |
| | หลังได้รับ โปรแกรม | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 |

จากตารางที่ 7 พบว่า หลังจากได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าวของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มตัวอย่างทุกรายมีคะแนนพฤติกรรมก้าวร้าวโดยรวมและรายด้านต่ำกว่าก่อนการได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมก้าวร้าวโดยรวมและรายด้านของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว

| พฤติกรรมก้าวร้าวด้านต่าง ๆ | ก่อนได้รับ | | หลังได้รับ | | t |
|----------------------------|------------|------|------------|------|--------|
| | โปรแกรม | | โปรแกรม | | |
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| ก้าวร้าวทางคำพูด | 2.15 | .87 | .75 | .55 | 7.62* |
| ก้าวร้าวต่อวัตถุสิ่งของ | 2.60 | .75 | 1.40 | .94 | 5.08* |
| ทำร้ายตนเอง | 1.65 | 1.53 | 0.00 | 0.00 | 4.81* |
| ก้าวร้าวต่อผู้อื่น | 2.40 | 1.23 | .90 | 1.41 | 4.35* |
| โดยรวม | 8.85 | 2.49 | 3.05 | 1.14 | 13.59* |

*p<.05

จากตารางที่ 8 พบว่าค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมก้าวร้าวของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มตัวอย่าง ในระยะก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ <.05 ทั้งโดยรวม และรายด้านทุกด้าน ผู้ป่วยจิตเภทมีคะแนนพฤติกรรมก้าวร้าวหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าวต่ำกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธและพฤติกรรมก้าวร้าว