

การศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมต่ออาการทางลบของผู้ป่วยจิตเภท
สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์



นางปริศนา ใจกิจสุวรรณ

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2552
ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF USING HOLISTIC NURSING CARE PROGRAM ON
NEGATIVE SYMPTOMS OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS,
GALYA RAJANAGARINDRA INSTITUTE

Mrs. Prisana Jaikitsuwan

An Independence Study Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing

Faculty of nursing

Chulalongkorn University

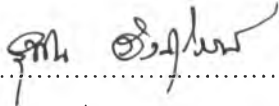
Academic Year 2009

Copyright of Chulalongkorn University


522115


| | |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------|
| หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ | การศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมต่อ |
| โดย | อาการทางลบของผู้ป่วยจิตเภทสถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ |
| สาขาวิชา | นางปริสณา ใจกิจสุวรรณ |
| อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ | การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช |
| | รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลีอนุญธวัชชัย |

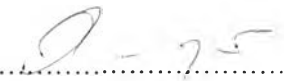
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นำโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต


.....คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร้อยตำรวจเอกหญิง ดร. ยูพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ


.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลีอนุญธวัชชัย)


.....อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ
(รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์)


.....กรรมการภายนอกมหาวิทยาลัย
(นางดวงตา กุวรรตัญญาน)

ปริศนา ใจกิจสุวรรณ: การศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมต่ออาการทางลบของผู้ป่วยจิตเภทสถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ (A STUDY OF USING HOLISTIC NURSING CARE PROGRAM ON NEGATIVE SYMPTOMS OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS, GALYA RAJANAGARINDRA INSTITUTE) อ.ที่ปรึกษา: รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์, 113 หน้า

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบอาการทางลบของผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยจิตเภทซึ่งมารับการรักษาเป็นผู้ป่วยใน สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ จำนวน 20 คน ซึ่งคัดเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม แบบประเมินอาการทางลบ และแบบวัดการปฏิบัติตนขณะอยู่โรงพยาบาล ซึ่งได้ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน และหาความเที่ยงของแบบประเมิน เท่ากับ .87 และ .84 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบค่าที (paired t-test)

ผลการศึกษารูปได้ดังนี้

อาการทางลบของผู้ป่วยจิตเภทหลังได้รับโปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมลดลงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชา.....การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....
ปีการศึกษา.....2552.....

ลายมือชื่อนิสิต.....ปริศนา ใจกิจสุวรรณ.....
ลายมือชื่ออ.ที่ปรึกษา.....จินตนา ยูนิพันธุ์.....

5177814836 : MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEYWORD: HOLISTIC CARE / NEGATIVE SYMPTOMS / SCHIZOPHRENIA

PRISANA JAIKITSUWAN: A STUDY OF USING HOLISTIC NURSING CARE PROGRAM ON NEGATIVE SYMPTOMS OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS, GALYA RAJANAGARINDRA INSTITUTE. ADVISOR: ASSOC. PROF. JINTANA YUNIBHAND, Ph.D., 113 pp.

The purpose of this study was to compare the negative symptoms of schizophrenic patients before and after receiving holistic nursing care program. Sample of this study were 20 schizophrenic patients from Galya Rajanagarindra Institute, who met the inclusion criteria. Instruments for this study were holistic nursing care program of schizophrenic patients, negative symptoms scale, and self-practice during hospitalization scale. The instruments were examined for content validity by five professional experts. The reliability of the two scales were .87 and .84, respectively. Statistical techniques in data analysis were percentage, mean, standard deviation and paired t - test.

Major findings were as follows :

Negative symptoms of schizophrenic patients after using holistic nursing care program was statistically significantly lower than before received holistic nursing care program, at .05 level.

Field of Study :Mental Health and Psychiatric Nursing...

Academic Year :2009.....

Student's Signature : *Prisana Jaikitsuwon*

Advisor's Signature : *Jintana Yunibhand*

กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ ด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ ผู้ซึ่งให้ความรู้ คำแนะนำ ข้อคิดและแนวทางในการทำโครงการศึกษาอิสระ ตลอดจนให้ความเมตตา เอาใจใส่ ช่วยเหลือและให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษาอย่างดียิ่งมาโดยตลอด ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในพระคุณ ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระ และอาจารย์ ดวงดา กุลรัตนญาณ กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขโครงการศึกษาอิสระให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมทั้งคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ และให้ข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์ต่อผู้ศึกษารวมทั้งให้กำลังใจในการศึกษาตลอดมา ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 5 ท่านที่กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือ และให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้ และขอขอบคุณ คุณอัญชลี ศรีสุพรรณ และคุณหญิง บรรเทิงสุข ที่อนุญาตให้ใช้เครื่องมือในการศึกษา

ขอขอบพระคุณ นายแพทย์ ศิริศักดิ์ ธิติฉิลกรัตน์ ผู้อำนวยการสถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ นางสาว เบญจวรรณ สามสาตี หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล แพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่หอผู้ป่วยตึกนิติรักษ์ ตึกมัชฌิมา ตึกนารีนาถ และตึกนายแพทย์ยรรยง ที่ได้เอื้อให้การเก็บแบบสอบถาม และผู้ป่วยที่ให้ความร่วมมือในการทดลองใช้เครื่องมือและดำเนินการทดลองจนสิ้นสุดกระบวนการ

ขอขอบพระคุณเพื่อนร่วมงานทุกท่านที่ให้กำลังใจซึ่งกันและกันมาโดยตลอด

ขอขอบคุณกรมสุขภาพจิตที่สนับสนุนทุนการศึกษาหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช (แผน ก) คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ท้ายสุดนี้ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา ที่ให้ชีวิตและสติปัญญาเพื่อการศึกษา และญาติพี่น้อง หลานๆ ทุกคน รวมถึงครอบครัวใจกิจสุวรรณ ที่คอยห่วงใยและให้กำลังใจเสมอมา ขอขอบคุณ คุณสายัณห์ แสน โคตรที่เป็นผู้ช่วยในการศึกษาให้การศึกษาครั้งนี้บรรลุวัตถุประสงค์ และสำเร็จไปได้ด้วยความเรียบร้อย คุณค่าและประโยชน์อันเกิดจากการศึกษานี้ ขอมอบให้ผู้ป่วยจิตเภททุกท่านรวมทั้งผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับผู้ป่วยเหล่านี้ ขอให้มีความสุขกาย สุขภาพใจที่แข็งแรง สมบูรณ์ตลอดไป

สารบัญ

| | หน้า |
|----------------------------------------------------------------------|------|
| บทคัดย่อภาษาไทย..... | ง |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ..... | จ |
| กิตติกรรมประกาศ..... | ฉ |
| สารบัญ..... | ช |
| สารบัญตาราง..... | ซ |
| บทที่ | |
| 1 บทนำ..... | 1 |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา..... | 1 |
| วัตถุประสงค์ของการศึกษา..... | 5 |
| แนวเหตุผลและสมมติฐานการศึกษา..... | 5 |
| ขอบเขตการศึกษา..... | 8 |
| คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา..... | 8 |
| ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ..... | 10 |
| 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง..... | 11 |
| 3 วิธีดำเนินการศึกษา..... | 50 |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง..... | 50 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา..... | 53 |
| ขั้นตอนการดำเนินการศึกษา..... | 59 |
| การวิเคราะห์ข้อมูล..... | 68 |
| 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล..... | 70 |
| 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ..... | 78 |
| รายการอ้างอิง..... | 85 |
| ภาคผนวก..... | 92 |
| ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ..... | 93 |
| ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา..... | 95 |
| ภาคผนวก ค ใบยินยอมของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการศึกษา..... | 98 |
| ภาคผนวก ง ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา..... | 103 |
| ประวัติผู้เขียนโครงการศึกษาอิสระ..... | 113 |

สารบัญตาราง

| ตารางที่ | | หน้า |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1 | ลักษณะของกลุ่มตัวอย่างตามคะแนนของอาการทางลบของผู้ป่วยจิตเภทก่อนการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม..... | 51 |
| 2 | จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางลบที่ได้รับการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม จำแนกตาม อายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา..... | 71 |
| 3 | จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางลบที่ได้รับการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม จำแนกตาม อาชีพ รายได้ ระยะเวลาการเจ็บป่วยทางจิต และจำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษา..... | 72 |
| 4 | แสดงการเปรียบเทียบคะแนนและระดับอาการทางลบของผู้ป่วยจิตเภทรายบุคคลก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม..... | 73 |
| 5 | คะแนนการปฏิบัติตนขณะอยู่โรงพยาบาลของผู้ป่วยจิตเภทก่อนการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม..... | 74 |
| 6 | คะแนนการปฏิบัติตนขณะอยู่โรงพยาบาลของผู้ป่วยจิตเภทหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม..... | 75 |
| 7 | เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยอาการทางลบของผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม..... | 77 |
| 8 | เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยอาการทางลบของผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม โดยจำแนกเป็นรายด้าน..... | 77 |